

Rendezvények, múzeumok, galériák és emlékházak

Maros megye értékei



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Sokszor hajlamosak vagyunk arra, hogy lekezelően legyintsünk, hogy nálunk aztán nem történik semmi, nincs semmi látnivaló. Erre a kijelentésre cáfolt rá a Visit Maros Egyesület, amely több mint 60 kulturális, gasztronómiai eseményt és fesztivált, valamint közel 50 múzeumot, galériát és emlék-

házat gyűjtött össze nemrég megjelent két kiadványában, amellyel népszerűsíteni szeretné a megye turizmusát.

Nagy-Bodó Szilárd

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje idejében megújítani előfizetését! Ha előfizet, biztosan kézhez kapja, féláron, mint ha megvásárolná!

A diákoknak nem kell bepótolniuk a húsvétra kapott szabadnapokat

A hivatalos munkaszüneti napokat nem kell pótolnia sem az alkalmazottnak, sem a diáknak, hiszen jogszzerűen ezek a napok megilletik őket. Pótlásról csak akkor beszélhetünk, ha valaki egy ünnepért kétszer él a munkaszüneti napok lehetőségével.

2.

A TKT meghozta a döntést

Kedden délután gyűlt össze a Kultúrpalotában az RMDSZ Területi Képviselőinek Tanácsa, vagyis a TKT, ahol összegezték az elmúlt mandátumot, megerősítették Péter Ferenc megyei tanácselnök jelöltségét, és megszavazták egy listát.

4.



OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

Áldott húsvétot!

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 182-184. sz. (Fortuna). Tel: 0265/265-205
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/212-212
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323



Aktuális

Megatervek kampányelőszélben

Antalfi Imola

A PNL hétfői közleményében úgy nyilatkozott a megyei liberális vezér, hogy Marosvásárhelyen, az Aranykakas-körforgalom alatti aluljáró igenis megépíthető. Ciprian Dobre egy megvalósíthatósági előtanulmányra hivatkozva tette a hangzatos kijelentést, azt az érzést keltve, mintha csak a liberálisok akarnák ezt a nagyon szükséges tervet, hiszen a város nem volt képes olyan pályázatot készíteni, amely a forgalom tehermentesítését tűzné ki célul, és a megfelelő alapokból (regionális operatív program a 2021–2027-es időszakra) jelenleg finanszírozható lenne. Nagy sikernek könyvelte el, hogy a liberális önkormányzati képviselők elérték, hogy a tanácsülés napirendjére kerüljön ez a kezdeményezés, csakúgy, mint a Kárpátok sétányt az Egyesülés negyeddel összekötő hid megépítése. A két beruházást együtt kellene megvalósítani, tették hozzá.

Elég gyenge próbálkozás a kampány előszélében egy olyan, 60 millió lejre becsült projekttel hozakodni elő, amelyről eddig csupán egy előtanulmány készült. A liberálisok tudatában vannak, hogy egy ilyen horderejű projekt esetében a megvalósíthatósági tanulmány költsége is jelentős tétel, ha pedig elkészül, közvita kell, a tanács jóváhagyása, és ha mindez megvan, a beruházást meg kell tervezettni, a pályázatot el kell készíttetni és benyújtani finanszírozásra, közbeszerzést kiírni a kivitelezésre. Ha mindez egyáltalán 2027-ig sikerül, akkor máris egy új kampány tárgya lehet a „siker”.

(Folytatás a 3. oldalon)



ÁLDOTT
HÚSVÉTOT
KÍVÁNOK!

Vincze Loránt
EURÓPAI PARLAMENTI KÉPVISELŐ

MÁRCIUS
28., csütörtök
 A Nap kel
 6 óra 9 perckor,
 lenyugszik
 18 óra 47 perckor.
 Az év 88. napja,
 hátravan 278 nap.

IDŐJÁRÁS
 Változékony
 Hőmérséklet:
 max. 17°C
 min. 8°C



✝ Isten éltesse!

Ma GEDEON és JOHANNA, holnap AUGUSZTA napja.

AUGUSZTA: a latin eredetű Augustus (magyarul Ágost és Ágoston) férfinév párja. A latin név jelentése: magasztos, fennkölt.

VALUTAÁRFOLYAM

BNR – 2024. március 27.

1 EUR	4,9710
1 USD	4,5892
100 HUF	1,2597
1 g ARANY	323,4240

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népujság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0265/268-854.

Megyei hírek

Nagyheti program a Keresztelő Szent János-plébánián

A marosvásárhelyi Keresztelő Szent János-plébánián nagycsütörtökön, ma 18 órától szentmisét tartanak az utolsó vacsora emlékére, majd 20 óráig szentségimádás lesz az oldalkápolnában. Nagypénteken 17 órától lesz a keresztút, majd 18 órától nagypénteki szertartás következik. Szombaton 10 órától szentségimádás lesz a szent sírnál, 21 órától pedig húsvéti vigília. A gyertyás körmenet 22.30 órakor kezdődik. Húsvétvasárnap 7.30, 10, 11.30 és 18 órakor lesznek a szentmisék. Az ételszentelésre 7.30 órától kerül sor. Húsvéthétfőn 7.30, 10 és 18 órakor kezdődnek a szentmisék.

Nagyheti bűnbánati istentisztelet és húsvéti úrvacsoraosztás

A protestáns templomokban húsvét nagyhatén bűnbánati istentiszteletet tartanak. A marosvásárhelyi Cserealji Református Egyházközségben délután 6 órakor vannak az istentisztelet, nagypénteken délelőtt 10 órára is várják a híveket. Húsvét első napján a 10, 12 és 18 órakor kezdődő ünnepi istentiszteleteken kiszolgáltatók az úrvacsorát. Húsvét másod- és harmadnapján 10 és 18 órakor tartanak istentiszteletet. A Bolyai téri unitárius templomban nagypénteken de. 11-től, húsvétvasárnap 9, 11 és 18, hétfőn 11 órakor lesz istentisztelet.

Nagypénteki tojásíró kaláka

Március 29-én, nagypénteken 16-20 óra között az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány tojásíró kalákát szervez. Az eseményre olyan 14 éven felüli jelentkezőket várnak, akiknek már van tapasztalatuk a tojásírás terén. Főtt tojásról a résztvevőknek kell gondoskodniuk, a többi kelléket a szervezők biztosítják. Jelentkezni legkésőbb március 28-án 12 óráig lehet a szentgyörgyi.andrea@ehh.ro e-mail címen. A program sikeres lebonyolításához a résztvevők 10 lejes adománnyal járulhatnak hozzá. Helyszín: Marosvásárhely, Sáros utca 1. szám

Adófizetés április 1-jén is

Tekintettel arra, hogy március 31-e vasárnapra esik, a törvény értelmében a helyi adók és illetékek 10 százalékos kedvezményes befizetésére április elsején is lehetőség van. A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal adóügyi igazgatósága közölte, hogy az adófizetők a ghiseul.ro platform használatával éljenek a kifizetés lehetőségével, tekintettel arra, hogy másodnapján a húsvétot ünneplő pénztári alkalmazottak szabadnapon lesznek.

Jézus él! – húsvéti zenés istentisztelet

Április 6-án 18 órától a marosvásárhelyi Kultúrpalotában a Maros-Mezőségi Egyházmegye szervezésében kerül sor a Jézus él! húsvéti zenés istentiszteletre. Fellép az IMM-PRO, a SZELA, az Újkérüszó együttes. Áhítatot mond Szabó Elek Zsolt galambdi lelkipásztor.

Hírszerkesztő: Mezey Sarolta

A szakszervezet határozottan állítja:

A diákoknak nem kell bepótolniuk a húsvétra kapott szabadnapokat

A napokban elégedetlenségüknek adtak hangot egyik marosvásárhelyi iskola magyar tagozatos diákjainak a szülei közül néhányan. Azt a problémát vetették fel, hogy az iskola igazgatója pontosan megszabta, hogy a húsvéti ünnepre kapott szabadnapokat a pedagógusok és a diákok milyen napokon kell reggel nyolc órától délutánig bepótolják. Az igazgató eljárásával a megyei tanfelügyelőség is egyetértett. A történet kapcsán véleményt nyilvánított a Maros megyei Köznevelési Szakszervezet elnöke is, Molnár Zoltán, a Bolyai Farkas Elméleti Líceum tanára.

Bodolai Gyöngyi

„Románia munkatörvénye szerint nagypéntek, valamint húsvét első és második napja munkaszüneti nap. Az oktatásban ezt kiegészíti a kollektív munkaszerződés 27. cikkelyének 4. bekezdése, amely húsvét harmadnap-

ját is munkaszüneti nappá nyilvánítja, ami törvényerejű megállapodás a felek között. A hivatalos munkaszüneti napokat nem kell pótolni sem az alkalmazottnak, sem a diáknak, hiszen jogszerűen ezek a napok megilletik őket.

Pótlásról csak akkor beszélhetünk, ha valaki egy ünnepért kétszer él a munkaszüneti napok lehetőségével. Erre vonatkozik a kollektív munkaszerződés 27. cikkelyének 5. bekezdése, amely előírja, hogy ha valaki a saját ünnepére jogszerűen biztosított szabadnapok mellett a más felekezett számára biztosított munkaszüneti napokban is részesül, akkor a nem jogszerűen kapott napokat be kell pótolnia. Az idei évben a római katolikus, protestáns és más felekezetűek a március 29. – április 2. közötti időszakban ünnepelenek. Tehát a most ünneplők az ortodox és a görögkatolikus hívők húsvéti időszakára adott munkaszüneti napokat kellene bepótolják. Mivel ezek az alkalmak vakációra esnek, a diákokkal nem lehet pótolni, az alkalmazottak pedig felhasználhat-

ják a szabadságnapjaikat, vagy bepótolhatják a vakációk folyamán.

A törvény adta jogok és azok alkalmazása egyértelműen le van írva, és azok értelmezése a törvény szellemében kell történnjen. A mindenki számára biztosított munkaszüneti napokat nem lehet értelmezni, nem lehet csorbítani, nem lehet akadályokat gördíteni eléje, valamint ledolgozni sem kell, azért munkaszüneti napok” – nyilatkozta a Népujságnak Molnár Zoltán. Hozzátette: „Sajnálatos, hogy bizonyos intézmények vezetői, sajátos módon, esetenként diszkriminatívan értelmezik és alkalmazzák a törvényt, és akár törvénytelen eszközökhöz is nyúlva teremtnek kényelmetlen helyzeteket egyes közösségek számára”.

Molnár Zoltán szerint „a megoldás az, hogy a törvény adta jogokat minél szélesebb körben ismerni és ismertetni kell az alkalmazottakkal és a diákokkal. A legfontosabb pedig, hogy élni kell velük, még akkor is, ha esetleg egyes vezetők másképp akarják, szeretnék értelmezni ezeket”.

Kedves olvasóink!

A húsvéti ünnepnapokon hirdetési irodánk nyitvatartása a következőképpen módosul:

- március 29., 30., 31., április 1. (péntek–hétfő): zárva;
- április 2., kedd: 10–14 óra között nyitva.

A március 29-i, Műsorkalauzt tartalmazó lapszám után a következő április 3-án, szerdán jelenik meg.

Időközben a sürgős apróhirdetéseket (gyászjelentés, részvétnyilvánítás), illetve előfizetéseket a 0728-082-259-es telefonszámon fogadjuk.



Népujság

RENDEZVÉNYEK

Konferencia az iskolai erőszak visszaszorításáról

Az iskolai megfélemlítés (bullying) témakörében március 28-án, ma 12 órától a Mentsétek Meg a Gyermekeket szervezet és a Tanügyminisztérium konferenciát szervez a marosvásárhelyi Alexandru Papiu Ilarian Főgimnáziumban. A konferencián jelen lesznek a gyermekvédelmi és az oktatásban érintett intézmények, a tanfelügyelőség vezetői, valamint Ligia Deca tanügyminiszter, aki az iskolai erőszak megfékezésére tett erőfeszítésekről és a felelős szervekkel való együttműködés lehetőségéről tart előadást.

Nagypénteken Passió – Jézus szenvedéstörténete

Péterffy Gyula – Erdő János Passió című műve, amelynek zenéjét Kozma Mátyás szerezte, nagypénteken mindkét marosvásárhelyi unitárius templomban meghallgatható; a Bolyai térben du. 5 órától, a Kövesdombon du. 6 órától adják elő az egyházközségek kórusai.

Ég és föld – nagycsütörtöki koncert

Az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány idén is több városban szervez koncertet Ég és Föld címmel, amely alkalmat ad az elcsendesedésre, a nagyhét és a húsvét misztériumában való elmélyülésre, és zeneileg is igazi csemegének ígérkezik. Marosvásárhelyen a Vártemplomba várják az érdeklődőket március 28-án, ma 17 órától kezdődő nagycsütörtöki koncertre. Fellép a Cantuale

énekegyüttes és a Tokos zenekar. Zenei szerkesztő Kelemen László.

Feszület – fotókiállítás a felsővárosi reformátusok közösségi termében

A közelgő húsvét alkalmából fotókiállítás nyílt a marosvásárhelyi V. Felsővárosi Református Egyházközség közösségi termében. Feszület címmel Vajda György, a Népujság munkatársa állította ki hús fényképét a 2010 márciusában a Bernády Házban megnyitott, hasonló című tárlat anyagából, amely eredetileg hetven – feszületekről készült – fotót tartalmazott, s amihez Baricz Lajos költő-plébános válogatott zsolttárdézseteket. A kiállítást március 31-ig, húsvétvasárnapig lehet megtekinteni.

Az utolsó vagon – könyvbemutató

Március 28-án, ma 18 órától a marosvásárhelyi Bernády Házban mutatják be Vajda György Az utolsó vagon című novelláskötetét. A Holnap Könyvek Kiadó által megjelentetett könyvbe 12 rövid történet került. A cselekmények a közelmúltban történtek, és a rendszerváltás előtti, illetve utáni életet tükrözik. A kötetet ismerteti és a szerzővel beszélget Szűcs László újságíró, a kötet szerkesztője, felolvas Szélyes Ferenc színművész.

A dicsőszenmártoni Népszínház bemutatója

Április 6-án 18 órától a dicsőszenmártoni Mihai Eminescu Művelődési Házban a helybéli Népszínház bemutatja Csokonai Vitéz Mihály Karmány s a két szeleburdiak című vígjátékát. Jegyelővétel a Magyar Ház könyvtárában, valamint előadás előtt a helyszínen.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
 MAROS MEGYEI NAPILAP
 Kiadja az IMPRESS KFT.
 FŐSZERKESZTŐ:
 Karácsonyi Zsigmond
 LAPSZERKESZTŐK:
 Antalffy Imola
 Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalffy Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroska, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.

TÖRDELÉS: Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.

FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.

Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujasag.ro.

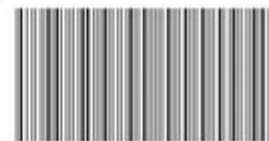
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujasag.ro E-mail: nepujasag@e-nepujasag.ro

Telefon: titkárság: 0265-266-780 és tel/fax: 0265-266-270. Nyomda: Palatino.

A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.

Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben: 0728-082-259.

Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15 óra, péntek: 9–14 óra, szombat, vasárnap: zárva.



642357800076

ISSN 1220-3475 (print);
 ISSN 1584-3238 (online)

Ukrán kormányzó: Az orosz erők Herszont és környékét támadták

Az orosz erők szerdán csapást mértek a dél-ukrajnai Herszonra, ahol eltaláltak egy hivatali épületet a megyeszékhely központjában – közölte Olekszandr Prokugyin, a megye kormányzója a Telegramon.

A kormányzó arról is hírt adott, hogy a régióban, Beriszlav környékén lévő Mihajlivka falura kamikaze drónnal mértek csapást az oroszok. A támadás következtében egy helybelei idős nő életét veszítette.

Oleh Szinyehubov, a keleti Harkiv megye kormányzója a Telegramon arról tájékoztatót, hogy az elmúlt nap során az orosz erők mintegy 15 települést támadtak a régióban tüzésrel és Sahid drónokkal, aminek következtében házak rongálódtak meg, és legalább három lakos megsérült.

Az ukrán légierő jelentése szerint az éjjel Ukrajnát támadó 13 orosz csapásmérő drónból tízet megsemmisítettek.

Az ukrán vezérkar reggel harctéri

helyzetjelentésében azt írta, hogy az orosz megszállók a fronton hét irányban támadták meg a védők állásait, a legaktívabban Donyeck megyében, Novopavlivka térségében. Az elmúlt nap folyamán 67 katonai összecsapás volt az ukrán és az orosz csapatok között. A vezérkar legfrissebb összesítése szerint az orosz hadsereg ukrainai embervesztése hozzávetőleg 439 ezer fölé emelkedett. Az ukrán erők megsemmisítettek egyebek mellett 11 orosz harckocsit, 27 tüzérségi és egy légvédelmi rendszert, valamint 25 drónt.

Az ukrán védelmi minisztérium sajtószolgálatára számolt be, hogy a védelmi beszerzési ügynökség további négyezer drónt vásárol az ukrán fegyveres erők számára, amire pályázatot írtak ki. A tárca hozzáfűzte, hogy ez ötöde annak a húszezer drótnak, amelyet az ügynökség keretmegállapodások alapján tervez megvásárolni a közeljövőben, és e mennyiségek növekedésének lehetősége sem zárható ki.

Andrij Kulcsickij, a Kijevi Igazságügyi Szakértői Tudományos Kutatóintézet (KNDISZE) katonai kutatólaboratóriumának vezetője közölte a Szuszpilne közszolgálati televízióval, hogy a vizsgálatuk eredménye szerint a Cirkon típusú rakéták – amelyekkel Oroszország február 7-én és március 25-én csapást mért Kijevre – pontatlanok, nem oda repültek, ahová irányították őket.

„Ez a rakéta nem teljesíti a harci küldetését. A hiper-szuper jellemzői pusztán szavak, valójában a rakéta harci felhasználásához még hosszú utat kell megtenni, mert mostani formájában alkalmatlan. Nem oda repül, ahova kell, nem teljesíti azt, amire tervezték” – fejtette ki a szakértő. A Cirkon egy orosz fejlesztésű, nagy hatótávolságú hiperszonikus rakéta, amelynek lőtávolsága 350-500 kilométer. Kulcsickij elmondása szerint robbanófeje legfeljebb negyven kilogramm robbanóanyagot tartalmaz. (MTI)

Ország – világ

RCA-ár-befagyasztás

A kormány várhatóan június végéig meghosszabbítja a kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás (RCA) árának befagyasztását a 2023. februári árszinten – jelentette ki szerdán a Pénzügyi Felügyeleti Hatóság (ASF) elnöke. Alexandru Petrescu kifejtette: az intézkedésre azért van szükség, mert még nem állt helyre a biztosítási piac egyensúlya, és ezzel kapcsolatban konzultált a pénzügyminiszterrel. Emlékeztetett rá, hogy az ASF több javaslatot is beterjesztett a parlamentbe az RCA-t szabályozó törvény módosítására, és ezekről hamarosan döntő házként szavaz a képviselőház. Ezek között van a biztosítás részletekben történő kifizetése vagy az RCA felfüggesztésének lehetősége azok számára, akik csak időszakosan használnak egy járművet. Petrescu hangsúlyozta, hogy ez lesz az RCA árának utolsó befagyasztása.

Színezékkel sárgított csirkehús

A fogyasztók egészségét veszélyezteti a színezékkel „sárgított” csirkék forgalmazása – hívta fel szerdán a figyelmet az Országos Fogyasztóvédelmi Hatóság (ANPC) elnöke. Horia Constantinescu bejegyzése szerint visszatérő jelenség Romániában, hogy a kereskedők sárgára „kozmetikázzák” a csirkehúst, mert akkor egészségesebbnek tűnik, és kelendőbb a termék. Elmagyarázta, hogy gyakran a csirkék takarmányába kevernek színezéket, ami behatol a szövetekbe, nem lehet kimosni, és a tojások színét is megváltoztatja. A fogyasztóvédelem vezetője szerint ennél is súlyosabb, hogy olykor a pultokra szalmellával fertőzött, „sárgított” csirkehús kerül. Az ANPC szerdán az összes illetékes intézményt felkérte, hogy derítsék ki, miként alakult ki ez az ártalmas jelenség.

Járőrszolgálatban a brit királyi légierő gépei

Megérkezett a Konstanca megyei Mihail Kogălniceanu légi támaszpontra a brit királyi légierő hat Eurofighter Typhoon típusú repülőgépe, amelyek NATO-parancsnokság alatt járőrszolgálatot teljesítenek majd a következő négy hónapban a keleti szárny légtérben. A védelmi minisztérium szerint a repülőgépek hétfőn érkeztek meg Romániába, az üzemeltetésüket ellátó mintegy 200 fős személyzettel együtt. A szaktárca szerint a brit királyi légierő gépei ötödször teljesítenek járőrszolgálatot Romániában, a 2017-es, a 2018-as, a 2021-es és a 2022-es küldetéseik után. A 2014-ben NATO-parancsnokság alatt elindított megerősített járőrszolgálat célja a reakció- és elretentő képesség növelése, illetve a román és a szövetségi légierők közötti együttműködés javítása.

(Hírforrás: Agerpres)

Megatervek kampányelőszélben

(Folytatás az 1. oldalról)

Mert három év múlva feltűrni a várost az Egyesülés negyeddél összekötő egyetlen körforgalmat akkor is politikai csőd lenne. Addig ugyanis nem valószínű, hogy megépül egy új Maros-híd, amely átvezetné a forgalmat az Egyesülés negyedbe. A főtéri aluljáró elbukott terve után egy újabb aluljáróprojekt van hasonló sorsra ítélve – mindezt a hazai pályázati és finanszírozási-kivitelezési rendszer ismeretében állítjuk. Egy ekkora terv kivitelezése évekig is eltarthat, teljesen megbénítva a városi forgalmat, ha a munkálatot nem előzi meg a közlekedési alternatíva biztosítása. Jelenleg terelőutak hiányában a szóban forgó körforgalmon halad át a teherforgalom jelentős része, az Egyesülés lakótelep és a környező falvak lakosai ezen keresztül juthatnak el munkahelyeikre, az iskolákba stb. Ha a Dózsa György út felújítása jókora forgalmi káoszt okozott, elképzelhető, mi lenne egy aluljáró építésekor. A liberális alpolgármester pedig arról beszélt, hogy több földutat első alkalommal aszfaltoznak jelenleg, ezek terveinek és telekélésének megvalósítása a műszaki igazgatóság két éves munkáját jelenti. Szólhatott volna arról is, hogy mi lesz a meglévő aszfaltos utakkal, forgalommal. A városi közlekedés már most egy csőd, az utak, járdák állapota katasztrofális, és minden változás kivárthatatlanul lassan történik.

Pedig a forgalom tehermentesítése valóban prioritás kellene legyen, és a következő önkormányzati ciklusban remélhetőleg születnek érdemi, megvalósítható, gyakorlatias, rövid és hosszú távú tervek, megoldások. Ez is az élehető város fogalmához tartozik.

Tovább harcol három fronton az izraeli hadsereg

Az izraeli hadsereg (IDF) három fronton harcolt szerdán, a gázai háború százhetvenharmadik napján: a Gázai övezetben, Ciszjordániában és a libanoni, északi határnál.

Az IDF szóvivőjének jelentése szerint tovább folytatódnak a harcok az övezet északi részén, a Gáza városban fekvő Sifa kórház területén. „A katonák hadviselés közben elkerültek a civilek, a betegek, az orvoscsoporthoz és az egészségügyi felszerelések megkárosítását” – hangsúlyozta a szóvivő.

„Megöltek több tucat izlamista fegyverest az elmúlt napon, és a kórház területén felszámoltak terrorista-infrastruktúrát és fegyverezést. Mostanáig a terror szervezetekhez tartozók százait tartóztatták le” – tette hozzá.

A szóvivő a Hán-Junisz környékén, az övezet déli részén, az Al-Amal kórház környékén, és a város Al-Karara negyedében zajló csatákról is tájékoztatót. „Az elmúlt napon terroristákat semmisített meg a levegőből, és sok fegyvert találtak ebben a térségben is, köztük rakétakilóvákat, gépfegyvereket és gránátokat” – mondta.

Izrael arcfelismerő technológiákat működtet a Gázai övezetben. Ez egy költséges, kísérleti terv a tömeges megfigyelés végrehajtására, amely magában foglalja a palesztinok arcvonásainak tudat és jóváhagyásuk nélküli összegyűjtését és katalogizálását.

A titkosszolgálati tisztviselők szerint kezdetben az izraeli túsok felkutatására használták a technológiát, amelyre a szárazföldi hadműveletek megindítása óta egyre inkább támaszkodnak az övezetben tartózkodó terroristák felkutatásakor. Ugyanakkor elismerték, hogy a rendszer olykor ártatlan gázaiakat is azonosított körözött Hamász-harcosként.

A Hamász felügyelte gázai egészségügyi minisztérium szerint hetvenhatan haltak meg és százketten sebesültek meg az elmúlt napon az övezetben, a háború kitörése óta összesen 32 490-en vesztették életüket és 74 889-en megsérültek.

Izrael szerint ezek az adatok ellenőrizetlenek, nem tesznek különbséget civilek és fegyveresek között, és felsorolják az összes halálos áldozatot, akár Izrael okozta a halálukat, akár nem. Közülük vannak például azon robbanások áldozatai is, amelyekről feltételezhető, hogy a több száz hibás vagy célpontot tévesztett rakéta vagy más, izlamista fegyveres okozta tűz miatt következtek be.

Az IDF szóvivője bejelentette, hogy kedd este három izlamista terroristát öltek meg a terrorelhárítók a ciszjordániai Dzszeninben. Együkkel mesterlövész végzett, miután pokolgépet dobott az izraeli biztonságiakra, a két másik fegyveres terroristát pedig a levegőből öltek meg.

Emellett megsemmisítettek egy járművet, amelyben bevetésre kész robbanószerkezetek voltak. Ciszjordániában letartóztattak tíz, terrorvékenységért körözött palesztint is. A háború kezdete óta mintegy 3600 embert fogtak el Ciszjordániában, közülük mintegy 1600-an a Hamászhoz tartoznak.

Szerdán reggel mintegy negyven rakétát lőttek ki Izrael északi határvidékére, ezek indítását a libanoni Hezbollah síita milícia vállalta magára. Tíz rakéta Kirjat Smóna városban csapódott be, ahol egy még működő üzemből életét veszítette egy 38 éves dolgozó. Az IDF elrendelte a járműforgalom leállítását a határhoz közeli utakon. (MTI)

Minden eddiginél gazdagabb az ezüstpénzeket tartalmazó tordai lelet

Minden eddiginél gazdagabb a Magyar Királyság területén a 14. században kiadott ezüstpénzeket tartalmazó tordai lelet, régészeti feltáráson nem volt példa hasonló felfedezésre a közép-erdélyi térségben – mondta el az MTI-nek Paul Chiorean régész, a kincs megtalálója.

A 397 ezüstermből álló kincset tavaly júniusban találták meg Tordán, de a múzeum csak a napokban, a feltárás végeztével számolt be róla a nyilvánosságának. A kincsre a belvárosban, az ótordai református templom lebontott karzata helyén bukkantak a régészek.

Az ezüstermék a 14. századból származnak, ezeket a Magyar Királyság idején adták ki. Az érmék zömét Károly Róbert, valamint I. Lajos király és Buda városa verette, de ugyanabból a történelmi korból származó szerb dinár is több van közöttük – mesélte az MTI-nek Paul Chiorean régész.

Mint közölte, a kincs jelentőségét – értéke mellett – az adja, hogy olyan korból származik, amelyből kevés tárgy

emlék maradt fenn, és régészeti feltárás során került elő, amire korábban nem volt példa az egyébként római és középkori leletekben egyaránt gazdag térségben.

Az ásatás során az érmék mellett a régészek 91 csontvázat is találtak egykori ruházatuk megmaradt elemeivel – övcsatokkal, övgyűrűkkel – együtt.

A szakember szerint a kincs értékét megtalálásának helye is emeli. A régészek az elmúlt két évben vezettek ásatásokat a térség egyik legjelentősebb műemlékének számító ótordai református templomban, melyet Erdély egyetlen Ágoston-rendi templomaként tartanak számon.

– Ez az egyik legrégebbi épület Tordán, a kincs pedig a legelső járószint alatt volt elásva. Ez azt bizonyítja, hogy a 14. század közepén a templom már fel volt építve – mutatott rá a régész.

Émlékeztetett: a templom karzatát a 18. században bontották le, az érmék innen kerültek elő. „Azt mondhatom, hogy ez a felfedezés egy igazi csoda volt, mivel a templomon az idők folya-

mán több módosítás is történt. A kincset két, utólag a 15-16. században épített kriptá között találtuk meg, a közöttük lévő 50 centiméteres érintetlen területen” – magyarázta Paul Chiorean.

Elmondta: a kincset a zilahi történelmi múzeum munkatársaival közösen restaurálták, és a tervek szerint a nyár folyamán be is mutatják.

Az ásatások során két temetkezőhelyet is találtak – tette hozzá –, egyiket a 14. századból, és feltehetően Ágoston-rendi szerzetesek maradványai lehetnek, mivel övcsatokot, -gyűrűket is találtak mellettük. Az újabb sírok a reformáció utáni időkből, a 17. századból valók, és nem volt a közelükben egyéb tárgyi lelet.

A régész szerint az ezüstpénzeket a többi talált tárgygal együtt kiállítják a helyi történelmi múzeumban, a tálrat a tervek szerint a közelmúltban a környéken talált római kori leleteket is bemutat. A régészek által a templomban és annak tornyában tett építészettörténelmi felfedezéseket restaurálási projekt keretében értékesítik. (MTI)

Maros megye értékei

(Folytatás az 1. oldalról)

Szántó Lóránt, a Visit Maros Egyesület ügyvezető igazgatója lapunknak elmondta, hogy a kiadványba olyan rendezvényeket válogattak be, amelyeknek egyrészt már hagyományuk van, másrészt képesek bevonítani a turistákat. A Visit Maros már a tavaly készült a rendezvénynaplár összeállítására, ezért az egyesület munkatársai meglátogatták a kiadványban szereplő események 99%-át, fogalmazott az igazgató, hozzátéve, hogy a kiadványokat idén elvitték a budapesti és a bukaresti turisztikai kiállításra is, hogy minél több emberrel megismertessék Maros megye látványosságait, eseményeit. Ugyan nem számlálható meg, hogy a Visit Maros munkája hatására hány turista jön a megyébe, az egyértelműen látszik, hogy több az ide látogató, a tavaly már enyhe növekedést lehetett elkönyvelni, amiből az is következik, hogy fejlődik a turizmus.

Ezt bizonyítja az is, hogy Marosvásárhely az idén átvehetett egy

rangos kitüntetést, Románia tíz legjobb turisztikai célállomása közé választotta be a szakaját, a szakma olyan képviselői, akik a National Geographicba és más, utazáshoz köthető magazinokba írnak. Ez nem azt jelenti, hogy Marosvásárhely a tizedik turisztikai desztináció, de mindenképpen jelzi, hogy lehet és kell is számolni a várossal turisztikai szempontból, és hogy a szakemberek is látják benne a lehetőséget, emelte ki Szántó Lóránt.

A rendezvényeknél maradvá, mindenképpen ki kell emelni a Vibe Fesztivált, ami nagyon sok embert vonz, de jó véleményeket kapott a Street Music Festival és a kisebb kulturális rendezvények is, mint például a Kult. Egyre inkább sokasodnak ezek a rendezvények, és bár ezek egyedül nem hoznak sok látogatót, mivel több van belőlük, mindenképpen felpozícionálják a várost, vélekedett a Visit Maros Egyesület ügyvezető igazgatója.

– Tavaly elkezdtek újragondolni a stratégiánkat, rájöttünk, hogy nem hívhatjuk ide a turistákat úgy, hogy

nem tudjuk konkrétan azt, hogy mit tudunk ajánlani, éppen ezért részt vettünk kisebb eseményeken is, és elindult egy befelé irányuló népszerűsítés – mondta Szántó Lóránt.

Véleménye szerint kevés megye tud felmutatni három olyan erős pontot, mint Marosvásárhely, Segesvár és Szováta, persze ez még önmagában nem elég, szükség van a mellétevékenységekre is. De ezekből sincs hiány, hiszen Maros megyében van 70 kiállítás, ez egy akkora szám, hogy még a Visit Maros Egyesület munkatársait is meglepte, ismerte be az igazgató. Ezeket pedig népszerűsíteni kell mind kül-, mind belföldön, ezért született meg a Maros megyei múzeumokat, galériákat, emlékházakat bemutató kiadvány.

A Visit Maros Egyesület minden lehetőséget megragad, hogy népszerűsítse a megye turizmusát. Ennek érdekében a közösségi médiában is jelen van, hirdeti a látványosságokat és az eseményeket, illetve a budapesti repülőjáratot is össze akarja társítani egy háromnapos ki-



A két kiadvány

Fotó: Nagy-Bodó Szilárd

rándulással. Emellett a szállodák is próbálnak embereket bevonítani különböző programokkal vagy összetettebb szolgáltatásokkal, mondta Szántó Lóránt, aki szerint örömhír, hogy egyre több minőségi szálláshelyről és vendéglőről lehet beszámolni a megyében, ezek pedig lépésről lépésre szintén építik Maros megye turizmusát.

A két kiadvány online formában is elérhető a Visit Maros honlapján, de az egyesület munkatársai minden érdeklődőt szeretettel várnak a Kultúrpalotában található információs irodába is. A Visit Maros honlapján továbbá van egy külön fül is, amelyet kinyitva az érdeklődők naprakész információkat kaphatnak a rendezvényekről.

Megvan a Maros megyei tanácsosjelöltek rangsora

A TKT meghozta a döntést

Kedden délután gyűlt össze a Kultúrpalotában az RMDSZ Területi Képviselőinek Tanácsa, vagyis a TKT, ahol összegezték az elmúlt mandátumot, megerősítették Péter Ferenc megyei tanácselnök jelöltségét, és megszavazták egy listát. Utóbbi miatt fejezte ki nemtetszését Frunda György jogász, ügyvéd, vállalkozó, volt Maros megyei szenátor, egykori államfőjelölt.

Nagy-Bodó Szilárd

A jogállam és a demokrácia arról szól, hogy emberekre van jogunk szavazni, nem pedig listákra, amiket valakik összeállítanak, emelte ki Frunda György, hozzátéve, hogy van logikus magyarázat a listára is, hiszen ez úgy volt összeállítva, hogy minden régióból legyen egy-két képviselő. Azonban ez a logikus magyarázat nem fedi azt az alapvető jogot, hogy egy képviselőt vagy tanácsost a tettei alapján válasszanak meg a TKT tagjai, nem pedig az alapján, hogy mit ígér; nem lehet ebben a helyzetben egy blankó csekket adni, húzta alá a volt szenátor, külön kiemelve, hogy sem jogilag, sem erkölcsileg nem állja meg a helyét ez a listaállítás.

De ha már a listánál tartunk, akkor annak az első helyén Csibi Attila Zoltán, a Maros megyei RMDSZ elnöke szerepel, második Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke, harmadik Portik Vilmos László, Marosvásárhely alpolgármestere, akit Szabó Árpád, Kedei Pál Előd, Szász Izolda, Tamási Zsolt-József, Kupás János, Nagy András, Kovács Róbert-Zsolt, Bíró Csaba Szilveszter, Bartha Mihály, Szabó Albert, Balogh József, Ilyés Loránd és Ötvös Koppány Bulcsú követ. Ők fognak megmértezni a június 9-i önkormányzati választásokon.

A dupla választással kapcsolatban is kifejezte lapunknak aggodalmát Frunda György, aki elmondta, hogy ez – először az elmúlt harminc évben – előnybe hozza a románságot, mivel sokkal érdekeltőbbek a románok abban, hogy milyen érdeklődésük van Brüsszelben, az Európai Parlamentben. Ezzel szemben a magyarok nagyon keveset tudnak arról, hogy mi történik az Európai Unió központjában, illetve



Péter Ferenc

Fotók: Maros megyei RMDSZ

megfigyelhető egy erős EU-szkeptizmus is az erdélyi magyar társadalomban. A románság körében megközelítőleg 20%-kal nagyobb az érdeklődés az EP-választások iránt, mint a magyarság körében, ami nagyon hátrányos helyzetet teremt, világított rá Frunda György. Aki elmegy az önkormányzati választásokra, és ott egy pártra szavaz, az nagy valószínűséggel ugyanarra fog szavazni az EP-listán is, de még így is veszélyben van az erdélyi magyarok európai parlamenti érdekvétele.

Péter Ferenc, akinek a TKT megerősítette a megyei tanácselnöki jelöltségét, a választások kapcsán elmondta, hogy az emberekhez közeledni kell, és megmagyarázni nekik, hogy mekkora tétje van a június 9-i választásoknak. Ha ez sikerül, akkor a közösség meg fog mozdulni, és mindenki el fog menni a választásokra, mondta Péter Ferenc. A TKT-n elhangzott az is, hogy a magyar közösség legalább 80-90%-át meg kell szólítani, és el kell érni, hogy az emberek elmenjenek szavazni, mert csak így van esély arra, hogy az RMDSZ megnyerje a június 9-i önkormányzati választásokat, és elérje az 5%-ot az EP-választásokon is. A Területi Képviselői Tanácsának keddi ülésén a politikusok arra is emlékeztettek, hogy a szlovákiai magyarság képvisellete éppár éve kiesett a parlamentből, és azóta sem tudtak visszakérülni, annak ellenére sem, hogy Szlovákiában a magyarság részaránya nagyobb, mint Romániában.

De a választásokon túl szó volt a

ország büszke lehet erre a műemlékre, hangsúlyozta Maros Megye Tanácsának elnöke. Továbbá lehet beszélni a Természettudományi Múzeumról, a Telex Tékáról, valamint ott vannak a nagyberuházások, mint a Dicsőszentmárton-Nyárádó vagy akár a Szederjes-Erked útszakasz, amelyek szintén most újultak meg. A sort pedig lehet folytatni a Vajdaszentivány-Sárpatak és a Szentágota-Segesvár utakkal is. Összességében nézve egy olyan időszakot zárunk, amikor büszkén kijelenthetjük, hogy megtettünk mindent annak érdekében, hogy minden megnyert pályázatot lezárjunk, azokat az összegeket, amelyeket lehívhattunk, lehívtuk, a továbbiakban pedig ugyanez a feladatunk, húzta alá Péter Ferenc.

A Maros Megyei Tanács elnöke külön hangsúlyozta azt is, hogy az ide választás nemcsak négy évről szól, hanem annál sokkal többről. Ha sikerül összefogni a közösséget, és megnyerni a választásokat, akkor minden lehetőség megvan arra, hogy fenntartsuk az egyensúlyt, és folytassuk a munkát, tette hozzá Péter Ferenc. Mind az RMDSZ-nek, mind a megyei tanácsnak olyan hosszú távú tervei vannak, amelyekre garancia lehet a tapasztalat és az, hogy erős emberek vannak az intézmények élén, akik nehéz helyzetben is megállják a helyüket.

Az RMDSZ megyei tanácsosjelölt-listáján helyet kapott Portik Vilmos László is, aki jelenleg Marosvásárhely alpolgármestere. Meglátása szerint Maros Megye Tanácsában nagyobb szükség lehet a munkájára, hiszen az elmúlt négy évben sikerült a megyeszékhely önkormányzatában lefektetni a szükséges alapokat. Tökéletesen jó csapat szerveződik a marosvásárhelyi RMDSZ frakciójának vonatko-

zásában, amely tovább tudja vinni az elkezdett munkát, vélekedett Portik Vilmos. Szakterület szempontjából a jelenlegi alpolgármester a megyei tanácsban is maradna a kommunikáció, a lakosság tájékoztatásánál, a kulturális és sportkérdéseknél, bár azt is beismerte, hogy lesznek területek, amelyek hiányozni fognak számára, mint például a tömegközlekedés vagy a helyi rendőrség tevékenységének az újraszervezése.

Ugyanakkor felmerült a közbeszédben is az a forgatókönyv, hogy sikeres választás esetén Kovács Mihály Levente lehet Marosvásárhely alpolgármestere és Portik Vilmos a megyei tanács alelnöke, vagyis egyfajta szerepcserre történik. Lapunknak Portik Vilmos úgy fogalmazott, hogy pusztán spekulációról van szó, amely nagyon káros, hiszen eltereli a figyelmet a fontosabb kérdésekről. Jelenleg az a feladata a politikusoknak, hogy elvégezzék azt a munkát a megyei tanácsban és az önkormányzatokban is, amely eredményeképpen mozgósítani lehet majd az embereket, hogy sikeresek legyenek a június 9-i választások. Portik Vilmos hozzátette, hogy ha nem sikerül jól venni az akadályokat, ha nem tudnak sikert aratni a választásokon, akkor nem is lehet beszélni tisztségekről. Ugyanakkor látni kell azt is, hogy nem a tisztség a fontos, hanem a munka, amit el kell végezni, és a probléma az, hogy ha elvesztjük a választásokat, akkor a munka sokkal több és sokkal nehezebb lesz, adott hangot véleményének az alpolgármester.

Portik Vilmos véleménye szerint lélektanilag is nagyon fontos a teljes magyar közösség számára, hogy június 9-én mind Marosvásárhelyen, mind Maros megyében fel lehessen mutatni a győzelmi zászlót!



HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Párkapcsolataink útvesztőiben

A szerelmes üzenetektől a bevásárlólistáig

Menyhárt Borbála

A Defender Star Management szervezésében többállomásos erdélyi turné keretében Marosvásárhelyen is előadást tartott március elején Peller Mariann, a népszerű magyarországi műsorvezető és dr. Hevesi Krisztina közismert pszichológus. A *Párkapcsolataink útvesztőiben* című előadáson szó esett egyebek között a párvasztásról, a közösségi médiahasználat okozta párkapcsolati konfliktusokról, valamint az egymásra való odafigyelés jelentőségéről.

Peller Mariann műsorvezetőt, szinkronszínészt sokan ismerik a televízió képernyőjéről, azonban kevesebben tudják róla azt, hogy a spiritualitás számára már életformává vált, dr. Hevesi Krisztina pedig Magyarország egyik legismertebb szexuál- és sportpszichológusa. Míg Peller Mariann a spirituális szemléletet helyezte előtérbe, addig dr. Hevesi Krisztina tudományos szempontból közelítette meg a párkapcsolatok témakörét.

Közösségi platformok, ahol mindenki gyönyörű és boldog

A mai világban, ahol egyre nagyobb teret nyer az online, a közösségi oldalak, óriási kísértéseknek vagyunk kitéve, ami hatással lehet egy tartós kapcsolatra, de akár egy kapcsolat kialakulására is.

Dr. Hevesi Krisztina szerint ezt nem lehet kikerülni, mivel ebben élünk, az internet világa egy olyan speciális közeg, ami jelentős mértékben megváltoztatja a tér- és időviszonyokat, hiszen óriási távolságokat „ugorhatunk át”, olyan emberekkel kerülhetünk kapcsolatba, csetelhetünk velük, akiket egyébként talán soha nem ismerhetnénk meg. Elhisszük azt, hogy tényleg ezer lehetőségünk van, és gyakran emiatt nem becsüljük meg azt az embert, a társunkat, aki ott van mellettünk. Az online világ azonban számos lehetőséget kínál a csaló viselkedéseknek, hiszen a legjobb pillanatainkat tesszük közzé magunkról, különféle beállításokkal rásegítve, és elhisszük azt, hogy mindenki boldog, mindenki annyira jól néz ki, csak eszik, iszik és szórakozik, ez pedig csökkenti az önértékelésünket, a serdülőkre pedig kifejezetten rossz hatással van. Jellemzővé válhat náluk egyrészt egy folyamatos ellenőrző viselkedés, például törlik a feltöltött képet, ha nem kap annyi lájkot, amennyit ők szeretnének, és sérülhet emiatt az önértékelésük – hívta fel a figyelmet a pszichológus.

Peller Mariann felvetésére, hogy akár féltékenységet és feszültséget is okozhat egy párkapcsolatban, ha az egyik fél észreveszi, hogy a másik hevesen lájkolgat, vagy szívecskéket küldözget valakinek a képe alá, dr. Hevesi Krisztina elmondta: rengeteg rossz érzést tudnak kiváltani és konfliktust is tudnak okozni a lájkok. Előfordul, hogy a párunk szemére vetjük, ne állítsa már, hogy nincs köztük semmi a másik nővel, hiszen láttuk, hogy lájkolta a képeit. Mi több, a pszichológusnak volt már kliense, akinek emiatt ment tönkre a kapcsolata, a nő arra lett figyelmes, hogy a párja egzotikus szépségek képeit lájkolgatja, és egy idő után úgy érezte, lehetetlen, hogy ő tetszen a párjának, miután látta, hogy milyen a női ideálja. Előfordul, hogy már-már rögeszmévé válik a párunk online



Fotó: Defender Star Management

aktivitásának a követése, például ha látjuk, hogy világít a zöld pötty, tehát aktív online, és nem válaszol, meg vagyunk győződve, hogy valaki mással csetel.

Párvasztásunk révén szeretnénk gyogyulni?

Peller Mariann úgy véli, szükséges az, hogy különböző tükrökbe bele tudjunk nézni, és a legjobb tükrök azok az emberek, akikkel találkozunk, akik belépnek az életünkbe. Ellenben, amíg magunkkal hozott sebek vannak a lelkünkön, addig nem tudunk megfelelően kapcsolódni, és a sérüléseinken, a hiányainkon keresztül kapcsolódunk, akarva-akaratlanul. Ezért érdemes az önismeret felé irányulni, megnézni, hogy mi miért fáj.

A magunkkal cipelt sérüléseink közrejátszanak abban, hogy hogyan értelmezünk dolgokat, hogyan reagálunk egy adott helyzetben, például a túlzott féltékenység hátterében is számos ilyen sérülés húzódhat – értett egyet beszélgetőpartnerével dr. Hevesi Krisztina, aki szerint párvasztáskor is azt a személyt választjuk, akiről úgy gondoljuk, hogy majd begyógyítja a sebeinket, viszont amikor egy idő után rájövünk, hogy a partner nem oldja meg minden problémánkat, sok esetben csalódottakká válunk, becsapottnak érezhetjük magunkat. A sokat emlegetett anya- vagy apakomplexus is erről szól, hogy választok egy olyan személyt, akitől remélem, hogy majd segít kijavítani a a szülő által okozott sérülést, hiányt, azonban ha én nem dolgozom magamon, ez nem fog megtörténni. Ehhez szükséges az önismeret, szembe kell nézni a saját fájdalmainkkal, csalódásainkkal, szenvedéseinkkel, szükség van erre a fejlődésre.

A gyerekek hallania kell, hogy a szülei büszkék rá

A pszichológus rávilágított, sajnos igen gyakori, hogy a szülők úgy nevelik a gyerekeiket, hogy tökéleteseknek kell lenniük, nem hibázhatnak, pedig a szülők abban tud-

nak nagyon sokat segíteni a gyerekeknek, ha elmondják: hibázni igenis lehet, és főleg akkor, ha a hibáinkból tanulunk. Nincs annál fontosabb mondat, mint amikor egy szülő azt mondja a gyerekének, hogy büszke rá. Törtéjén ez bármikor, akár a gyerek felnőttkorában is, de legyen kimondva, hiszen ha fel is nővünk, valójában mindig is megmaradunk annak a gyerekeknek, aki vágyik arra, hogy ezt hallja a szüleitől.

Ezt az igazságot Peller Mariann a saját példáján keresztül is megerősítette, mint mondta, a nyolcéves fiával ült le beszélgetni, és elmondta neki, annak ellenére, hogy gyakran rászólnak, apa is, meg anya is nagyon büszkének rá, hiszen egy jó humorú, rendkívül okos gyerek, és meggyőződésük, hogy kiválóan fogja majd hasznosítani a képességeit az életben való boldogulásban. Ugyanakkor megkérte, hogy próbáljon meg kissé együttműködőbb lenni a mindennapokban, és azt tapasztalták, hogy a gyerek attól kezdve gyökeresen megváltozott. A népszerű magyarországi műsorvezető hozzátette, a párkapcsolatban is szükségünk van arra, hogy büszké lehessünk és felnézessünk egymásra.

A szerelmes üzenetektől a bevásárlólistáig

Az előadáson a párkapcsolatok időbeni alakulásáról is szó esett, dr. Hevesi Krisztina rávilágított, a kapcsolat elején jellemző egy valóságos egybeolvadás, állandóan a másikkal szeretnénk lenni, minden érdekel vele kapcsolatban, isszuk a szavait, olyan dolgokat mondunk el neki, amit még senkinek, ő nekünk szintén, valósággal lubicolunk ebben az állapotban. Aztán összeköltözünk, elkezdjük a közös életünket, és egy idő után a kommunikáció az érzelmek helyett átveddik a mindennapi teendőkre, a szerelmes üzenetek helyett érkező sms-ben már inkább az áll, hogy hozzá hazafele tejet, kérlek, mosasd meg a kocsimat, mert nincs időm rá.

Peller Mariann azonban hangsúlyozta, annak ellenére, hogy a szerelmes üzenetek helyét átveszi a bevásárlólista, nagyon fontos, hogy időnként azért érkezzen egy szívhez szóló, kedves üzenet is. Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy a párunk úgyis tudja, hogy szeretjük, de ne feledjük el, hogy ezt időnként hallani is szeretné, tehát érzékeltesük vele.

A pszichológus hozzátette, nagyon fontos, hogy odafigyeljünk a párunk érzelmi rezgéseire, szánjunk időt arra, hogy megkérdezzük, mi történt vele, hogy érezte magát, milyen érzelmek érték aznap. De ehhez az kell, hogy tényleg ott legyünk, ne csak párhuzamosan létezzünk egymás mellett, hanem aktívan figyeljünk a másikra, ugyanakkor rendszeresen mondjuk el, mennyire értékeljük őt.

Dr. Hevesi Krisztina egy igen megható történetet is megosztott a marosvásárhelyi nézőkkel, egy harminc év körüli férfi mesélte el neki, hogy a 18. születésnapján az édesapja hazaérkezett egy hatalmas rózsacsokorral, odaadta az édesanyjának, és megköszönte neki, hogy ilyen csodás fiút szült. Egy párkapcsolatban tehát éreznünk kell, hogy fontosak vagyunk a másiknak. Ha ez megvan, boldogabbak vagyunk, hiszen úgy érezzük, a hibáinkkal együtt vagyunk elfogadva, nem kell állandóan tökéletességre törekednünk. Ugyanakkor az is fontos, hogy elfogadjuk saját magunkat a hibáinkkal együtt, különben folyamatosan szorongani fogunk, és próbáljuk leplezni az általunk vélt problémákat.

– Tegyük félre, hogy mindennek tökéletesnek kell lennie, fogadjuk el, hogy nincs tökéletes karácsony, és a bejgliből néha bizony kifolyik a töltelék – jegyezte meg a pszichológus.

Vannak helyzetek, amiben két ember soha nem fog egyetérteni

A viták kapcsán Peller Mariann elárulta, akárhányszor vitatkoznak a testvérével, ha le is csapják a telefont a pillanat hevében, két órán belül biztos valamelyikük jelentkezni fog, mivel tisztában vannak vele, hogy semmi nem olyan fontos, mint az, hogy szeretik egymást.

– El kell fogadni, hogy vannak helyzetek, amiben két ember soha nem fog egyet érteni – hangsúlyozta. A párkapcsolatok esetében is ugyanez a helyzet. Dr. Hevesi Krisztina rámutatott, gyakori, hogy olyan dolgokat mondunk ki dühből, amelyeket utólag nem lehet visszaszívni, és bár a seb begyógyul, a heg ottmarad.

Úgy véli, az összetűzések során konstruktív vitára kellene törekednünk, és a vita akkor tud konstruktív lenni, ha nem meggyőzni akarom a másikat a saját igazamról, hanem megérteni az ő igazát.

A pszichológus egy baba példájával illusztrálta a mondanivalóját, mint mondta, ha egymással szemben ülünk, és letezzünk egy babát középre, én előlről látom, a másik pedig hátulról, és ha elkezdzenek vitatkozni arról, milyen is az a baba, mindkettőnknek igaza lenne, hiszen más-más perspektívából látjuk.

Tehát a viták során ne meggyőzni akarjunk a másikat a saját igazunkról, hanem kérdezzük meg, ő hogyan látja a dolgot, esetleg miért esik neki rosszul, amit én mondok. Illetve merjük kimondani, hogy például azért idegesít annyira adott mondata, mert pont olyan kioktatóan hangzott, mint egykor a saját apánk szavai. Vagy amikor hazajövetelkor megkérdezi a párunk, milyen napod volt, felbosszant, mivel az ugrik be, amikor édesanyánk annak idején megkérdezte, na, milyen jegyet hoztál, feleltél-e. Számonkérésként éljük meg, holott jóindulatú érdeklődés volt a másik részéről.

Ezért fontos empátiákkal megpróbálni megérteni, mit is érez a másik, ehelyett azonban általában az a jellemző, hogy miközben a másik beszél, én már azon gondolkodom, hogyan fogom meggyőzni őt a saját igazamról, oda sem figyelek rendszeresen arra, amit mond.

Plüss Kommandó a koraszülött babákért

Amikor saját traumából élelcél lesz

Különleges, saját tervezésű babafészek csomagokkal, valamint performáns, életmentő gépekkel segíti a kórházak újszülött- és koraszülöttszűlyait a Plüss Kommandó Koraszülött Hadművelet, amelynek megálmodója Nyilka Ildikó, aki Marosvásárhelyen született, de harminc éve Magyarországon él. Az édesanya, aki maga is idő előtt hozta világra a kisbabáját, évek óta azon munkálkodik, hogy az újszülöttszűlyokon elérhetőek legyenek a tenyérnyi nagyságú babák sajátos fejlődési igényeinek megfelelő eszközök.

Menyhárt Borbála

Magyarországon a közösségi összefogásnak köszönhetően az elmúlt években 33 kórház újszülöttszűlyának 150 millió forint értékben adományoztak eszközöket közösségi összefogással, most pedig Romániára is kiterjesztik a jótékonyági projektet, jelenleg három erdélyi város újszülöttszűlyának is gyűjtenek, majd újabb városok – köztük a két marosvásárhelyi újszülöttklinikát – következnek.

A koraszülött babák nemcsak aprócskák, idő előtt és gyakran felkészületlenül érkeznek erre a világra, hanem a szerveik sincsenek még úgy kifejlődve, mint egy időse született babának, így különleges ellátást igényelnek. Gyakran heteket, hónapokat kell a kórház koraszülöttszűlyán tölteniük, egy rideg inkubátorban, amely kicsit sem hasonlít az édesanyjuk méhének a biztonságára. Ezért fontos, hogy ebben a kritikus időszakban biztosítva legyenek számukra a sajátos fejlődési igényeikhez szükséges feltételek, hogy az inkubátorban töltött időszakban a baba az anyaméhhez hasonló körülmények között, biztonságban érezhesse magát, és fejlődhesen.

Ezt vállalta fel a Plüss Kommandó Koraszülött Hadművelet, amely saját traumából indult – árulta el Nyilka Ildikó, az Alapítvány az Alapítványokért kuratóriumi elnöke, hiszen a lánya harminc évvel ezelőtt koraszülöttként, a terhesség 26. hetében 1,27 kilogramosan jött a világra. Ikerterhesség volt, Ildikó hónapokat töltött kórházban, a másik baba azonban sajnos nem élte túl. Az édesanya több mint két évtizeden át cipelte magával ezt a traumát, hiszen amellet, hogy elvesztette egyik babáját, megrázó volt számára látni az életéért küzdő kislányát az inkubátorban, kikötve egy



kis fehér takarón. A lelki gyógyulást a másokon való segítség hozta el számára, az évek során több nemzetközi jótékonyági szervezetnél dolgozott, mielőtt megszületett az ötlet, hogy ő maga hozzon létre egy alapítványt, amelyen keresztül immár évek óta lelkiismeretesen támogatja a magyarországi koraszülöttek megmentését. 2017-ben hozta létre az alapítványt, majd három és fél éve született meg a Plüss Kommandó program, és ezen belül a Koraszülött Hadművelet.

Nyilka Ildikó rámutatott, mivel nagyon sok újszülött- és koraszülöttrészleg nem rendelkezik az inkubátorokba helyezhető különleges textillel, az ott dolgozó nővérek sok esetben kénytelenek rögtönözni, összetekert lepedőket és törülközőket használni. A koraszülöttek ápolását, fizikai és idegrendszeri fejlődését segítő Plüss Kommandó ezért babafészkeket, azaz különleges, allergénmentes textileszközöket biztosít a kórházak számára, hogy ezek által az édesanya méhéhez hasonló körülményeket teremtsenek, biztosítva a picik számára azt a biztonságos, stresszmentes közeget, ahol nyugodtan fejlődhetnek.

Ölölő plüsskezek, ultrahangsapkák, a légzéstámogatást elősegítő CPAP-sapkák, speciális babatámasztók, hibridinkubátor-takarók és koraszülött-babaszemüvegek – többek között ezekből az inkubátorba helyezhető orvosi textileszközökből áll egy úgynevezett babafészket, ami olyan érzést ad a babának, mintha az édesanya pocakjában lenne. A baba ugyanis az anyaméhben megszokta, hogy vannak határai, így ez biztonságot nyújt neki – jegyezte meg a jótékonyági program megálmodója. Például a J alakú babatámasztó nemcsak megtámasztja a babákat, hanem az orvosok visszajelzései alapján a picik úgy kapaszkodnak bele, mint a köldökzsinórba. A különleges sapka, a speciális külső varrásnak

köszönhetően, védi a baba fejét, a varrás nem zavarja a fejbőrét. A fej-tetőn nyitható, így az ultrahangvizsgálat közben nem kell mozgatni a baba fejét. A babaszemüveg a baba alvását segíti az inkubátorban azáltal, hogy védi a szemét a fénytől és a fényhatásoktól a fénytakaró alatt is. Az ölelő kéz átöleli a nyugtalan babát, pont úgy, mintha az édesanyja tartaná a karjában, emellett



pedig egyszerűbbé teszi az édesanya számára az inkubátorból való kiemelését. A sál – a babafészkekkel együtt – pedig olyan élményt nyújt, mintha az édesanya a karjaiban tartaná a babát.

Az eszközök az újszülöttszűlyokon dolgozó személyzet munkáját is könnyebbé teszik, például a lumbálgendővel vagy a szülészeti kiemelő kendővel könnyebbé válnak a beavatkozások.

– Valóságos kommandóként harcolunk a pici babákért, plüssökkel is, hiszen minden gyereknek, sőt, minden felnőttnek van legalább egy plüss. Arra gondoltam, mi lenne, ha rávenném az embereket, hogy ajánljanak fel egy plüss annak érdekében, hogy megmentse nek egy pici babát. Ma már a *Neked egy plüss, másnak egy esély* kampányunk keretében számos magyarországi híresség állt mellénk, saját plüssüket adományozták, amelyeket licitre bocsátunk, és a bevétellel is segítjük a koraszülött-klinikákat. Évekkel ezelőtt egy plüssel kezdtem, és ma már Magyarországon ott tartunk, hogy közel 150 millió forint értékben 33 klinikának tudunk adakozni a közösségi összefogásnak köszönhetően – hangsúlyozta Nyilka Ildikó, akinek számos, közismert magyarországi színész, televíziós személyiséget, énekest is sikerült bevonnia a jótékonyági programba. Ugyanakkor rengeteg magánszemély, valamint cégek is felkarolták a nemes célt, az évek során több tízezer támogatták őket, van, aki száz forinttal, van, aki ötezerrel, de olyanok is, akik százezer forintot utaltak az újszülött és

koraszülött babák megsegítésére, és ennek a csodás összefogásnak köszönhető az, hogy ennyi mindent sikerült megvalósítani – mutatott rá Ildikó.

Székyföldre is kiterjesztették a jótékonyági projektet

A Plüss Kommandó csapata három dologra gyűjt: a babafészkecsomagra, életmentő gépekre és kékfény-terápiás lámpákra, amelyek a születés után besárgult babák ellátását segítik. A koraszülöttszűlyok támogatásának története úgy kezdődött, hogy Ildikó elment egy koraszülöttszűlyra, és megkérdezte, mi az, amire a legnagyobb szükség van, és elsőként a textiliákat nevezték meg az ott dolgozók. Ildikó azonban egy egészen különleges dolgot álmodott meg, ami segíti a nővérek munkáját, ugyanakkor a babák kényelmét és fejlődését is szolgálja. Így született meg a babafészkek, mivel azt látta, hogy a nővérek alternatív megoldá-

mandó Egyesületet, hogy itthon is tudjon segíteni a koraszülött babák ellátásában. Erdélyben is útnak indított egy 25 millió forintos projektet, amelynek részeként egyelőre a Gyergyószentmiklós, Csíkszereda és Székelyudvarhely kórházaiban működő újszülöttszűlyokat karolnák fel, majd újabb városok következnek, Marosvásárhely, valamint Sepsiszentgyörgy.

Mint mondta, a gyergyói kórház szülészeti osztályának babafészkecsomagokat és különleges textiliákat, a csíkszeredai kórház koraszülöttszűlyának pedig ezek mellett egy PandaG életmentő gépet szeretnének ajándékozni, ami biztosítja a babák számára a megfelelő hőmérsékletet, ugyanakkor méri az oxigénszaturációt, és követi az összes életfunkciót. Emellett elemeire szedhető babafészkecsomagokat is szeretnének adományozni Csíkszeredában, valamint Udvarhelyen. Ennek érdekében a gyűjtés folyamatban van, többen fel is karolták már, például a Gyergyói Hokiklub szurkolói tíz meccsen keresztül gyűjtöttek, közel 3,5 millió forint már összegyűlt, a gyergyói származású Bagossy Brothers Company zenekar plüsslicitje is hozott egymillió forintot a nemes célra, és a magyarországi gyűjtéssel együtt közel 5,5 millió már megvan a szükséges 25 millióból. Jó hír, hogy a marosvásárhelyi Kult Fesztivál szervezői is úgy döntöttek, felkarolják az ügyet.

Támogatásra van szükség ahhoz, hogy segíthessenek

Ahhoz azonban, hogy adományokkal segíthessék a kórházak újszülött és koraszülött osztályait, az egyesületnek további adományokra van szüksége, ezért fontos lenne, hogy Romániában is minél többen támogassák a nemes célt. Az adományozásra számos lehetőség van, ezek a Plüss Kommandó Facebook-oldalán, valamint a <https://plusskommando.hu/> honlapon mind megtalálhatók. Ugyanott lehetőség van kiválasztani, hogy melyik városban működő újszülöttszűlyt szeretné valaki támogatni. A jövedelemadó 3,5 százaléka is felajánlható erre a célra, ugyanakkor már Erdélyben is vannak adománypontok, közöttük éttermek, szállodák, ahol megtalálható a QR-kódos elérhetőség a támogatási lehetőségekkel. Akárcsak az anyaországban, közismert személyek is felajánlhatják a plüssüket, amelyek majd licitre kerülnek, illetve a jótékonyági webshopból vásárolva is lehet segíteni, aminek a bevétele ugyan csak a Koraszülött Hadművelet támogatja. De ha valaki alkalomadtán egy kávé árát utalja át erre a célra, az is nagy segítséget jelent – sorolta a támogatási lehetőségeket Nyilka Ildikó, aki nemrég járt a marosvásárhelyi megyei sürgősségi kórházban, ahol bemutatta a babafészket, a napokban pedig a régi szülészeti újszülött- és koraszülöttrészlegére is ellátogatott, ahol egykor ő maga is meglátta a napvilágot.



Enikő receptjei

Rózsa Enikő

Ropogós vinetarudacskák

A vinetákat megmosom, és hosszában ujjnyi vastagságúra szeletem. A tenyérszeleteket hosszan felvágom, hogy rúd formát kapjak. A vinetarudakat kevés olívaolajjal, sóval, darált borssal alaposan bedörzsölöm. Négy tojást felverek egy dl kókusztejszínnel, két evőkanál liszttel, két evőkanál zabliszttel, ízlés szerint sóval, és alaposan kikeverem. Vastagabb, palacsintaszerű masszát kell kapnunk. Ebbe beleteszem a vinetarudakat, és alaposan beleforgatom. Egy tálba prézlit teszek, amihez 10 dkg reszelt parmezán sajtot adok. A vinetarudakat ebbe hempergetem, és forró olajban szép sárgára megsütöm.



Gombafasírt

Fél kg csiperkegombát héjastul lereszelek, megsózom, borsozom. Négy egész tojást, három evőkanál prézlit, egy evőkanál útifűmaghéj-örleményt adok hozzá. Alaposan kidolgozom. Jó lágy masszát kapok, amit könnyen lehet formázni. Kevés olajban mindkét oldalán megsütöm.

Tojásos gomba

35 dkg csiperkegombát felszeletelek. Egy szelet vaj, három evőkanál olajat felhevítek, amikor a vaj felolvadt, beleteszem a szeletelt gombákat. Ízlés szerint megsózom, borsozom, és folytonosan kevergetve (nem töltök rá vizet) puhára párolom, amíg teljesen elfő belőle a nedvesség (kb. 10-15 perc szükséges ehhez). Ekkor a gombát egy evőkanál kukoricadarával megszórom, és kb. egy percig átpirítom. Hat tojást, három evőkanál tejszínt, öt dkg reszelt sajtot megszórok, borsozok, csipetnyi vegetát, egy csokor vagdalt petrezselyemzöldet alaposan felverek, és a gombára öntöm. Lefedem, kb. 2 perc után pedig átforgatom. Savanyú uborkával, puliszkával a legfinomabb!



Cukkiniteker

Három kisebb cukkinit héjastul lereszelek, nem csavarom ki a levét. Öt tojást, két evőkanál lisztet, két evőkanál zabpehelylisztet, ízlés szerint só, darált borsot, két cikk zúzott fokhagymát, egy mokkáskanál olívaolajat hozzákeverek a reszelt cukkinihez. Egy lapos lepszit kibélelek sütőpapírral, picit bekenem olajjal is, és beleöntöm a cukkinis masszát, majd 180 fokon 15-20 perc alatt megsütöm. Amíg sül, kikavarom a növényi pástétomot. Én most gombapástétomot használtam. Saját készítésűt, de ha épp nincs itthon, a bolti is finom. A tofut lereszelem, krémsajttal kikavartam. A langyos cukkiniteker egyik oldalára (kétfelé osztottam) kentem a pástétomot, majd apró kockára vágott piros kápiapaprikát szórtam rá. A cukkiniteker másik oldalát a tofus sajtkrémmel kentem meg, amit vagdalt zöldpetrezselyemmel szórtam meg. Aki kedveli, többféle zöldfűszerrel bolondíthatja meg. Szorosan feltekertem, kívülről alufóliába is begöngyöltem, és 3-4 órára a hűtőben tároltam, majd felszeleteltem.

A második cukkinitekeresnél a sajtkrémmel spenótkrémet raktam, illetve vagdalt paprikát, pici fokhagymát is. A leforrázott spenótot botmixerrel krémesítettem. Én nem dolgoztam túl krémesre, mert szeretem, ha érzem a spenót igazi állagát.

Jó étvágyat kívánok!

Az étkezési szokások hatása a gyerekek fejlődésére

Ezzel a címmel tartott előadást és műhelymunkát nemrég Mezei Borbála gyógypedagógus a Gyulafehérvári Caritas Korai Nevelő Központját – ismeretesebb nevén a Cseperedőt – látogató szülői, majd a Szent Ágnes központba járó, fogyatékkal élő gyereket nevelő családok számára.

Orbán Júlia

– A fogyatékos gyerekek esetében azért tartom fontosnak a témát, mert azt tapasztaljuk, hogy az evés a legtöbb családban nehézség, és amikor a szülők fejlesztésre jelentkeznek vagy megfogalmazznak egy gondot, az evési nehézség nagyon kirívó kell legyen, hogy az legyen számukra a fő probléma. Mert általában több minden van mellette, és az már kicsi ügy. Am a többféle probléma valójában összefügg egymással. Tehát ha gond van a beszéddel, a mozgással vagy bármelyik területnek az elmaradásával, szinte biztos, hogy fellelhető az evésnél is egyfajta késés vagy nehezítettség – mutatott rá Mezei Borbála.

Mint mondta, az autista gyerekekkel van több tapasztalata, esetükben nyolcvan százalékban evési nehézségek is vannak. „Az egyik jellemző az, hogy a gyerek elutasít valamit. Igazából ez a rugalmatlansággal van összefüggésben, ami szintén az autizmus jellemzője. Berögözten ragaszkodik valamihez. És ha valamit már elfogadott, akkor azon az úton megy tovább. De könnyen előfordulhat az is, hogy egyik napról a másikra ez a szokásrendszer megváltozik. Például egy konkrét felmérés során történt, hogy a szülők arról számoltak be, hogy gyerekek hároméves koráig nagyjából mindent evett: pépeset, darabosot, kevert állagút, és háromévesen jött egy fordulópont, elkezdett szelektíven és szétválasztva enni. Tehát nem eszi meg egyszerre a rizst és a húst. Egyszer a rizst, utána a húst. De nagyon válogat abban is, amit megeszik. Vagy a szelektivitás irányulhat csak a színekre, csak az állagra. Hogy mi van a háttérben, azt nagyon nehéz feltérképezni, mert ha van egyfajta érzékenység is, ami az érzék-

szervekre vonatkozik – a hallásra, bár az az ételt nem befolyásolja, a látásra, a tapintásra vagy az ízelelésre –, akkor az megint felrúghatja az étkezési szokásokat. De összefüggésben lehet a mozgásszinttel olyan értelemben, hogy tónusos a gyerek vagy tónustalan. A tónustalan gyerekeknél a rágás nehézséget jelent. Ez lehet idegrendszeri érintettség, tehát nem feltétlenül az autizmushoz kapcsolódik, de az autizmusban is jelen lehet a tónustalanság. És ha a szülő azt látja, hogy a rágás nehézség, nem is ad a gyerekek megrágni való ételeket. De ilyen esetben nem is a rágással kell kezdeni, hanem a mozgással, a vizsgálattal: vajon megvannak-e azok a testen belüli készségek, amelyek a rágáshoz szükségesek erőfejlesztés szempontjából. Mert ha nincsenek meg, akkor nem az orális, hanem a motoros funkciók szintjén dolgozunk először. Ettől összetett a kérdés. Ezért építettem fel úgy az alkalmat, hogy legyen egy saját élményű megfigyelés, ahol a szülők közösen döbbenhetnek rá arra, hogy az evés nem csupán arról szól, hogy az ételt megfogom, a számba viszem, megrágom és lenyelem, hanem ennél sokkal többről. Tudatosan szerettem volna ismertetni azt is, hogy sok készségnek bizonyos fejlettségi szinten kell lennie ahhoz, hogy az evés megtörténhessen, s az összefüggéseknek hol kell találkozniuk, hogy az evés harmonikusan alakuljon” – fejtette ki Borbála.

Evés és etetés

Az étkezéssel szemben az evésről szóló alkalom valóban evésről kezdődött. A részt vevő szülők – párban dolgozva – különböző állagú és hőmérsékletű ételekkel etették egymást. Ezáltal megfigyelhették, hogy evés közben nem csupán ízlelik a táplálékot, hanem más érzékszerveiket is használják: látják az étel színét, hallják, ha valami ropogós, érzékelik, ha az étel fo-



lyékony, krémes, hideg, sőt még azt is, ha a szájba érkező adag egyszerre túl sok vagy kevés. Átéltették, milyen a saját kisgyermekük bőrén lenni etetés közben. Milyen ügy enni, ha erőltetni akarják az ételt, amikor nem éhesek, megbirkózni egy nagy kanállal, amikor az ajak csak egy sokkal kisebb befogadásra képes, vagy egy nagy falattal, amelynek megrágásához még nem állnak készen a rágóizmok. Megtapasztalhatták, milyen ügy enni és etetni, ha csak a gyerek, csak a szülő, vagy esetleg mindkettőjük figyelme megosztott: ha a gyerek rajzfilmet néz vagy táblagépen játszik, a szülő az okostelefonját babrálja etetés közben. Ekkor alakul ki a gyerek étkezési mintája, az ételekhez fűződő viszonya, a társas étkezés biztonságos és örömteli érzése vagy az erre való képtelenség. De a szülő-gyermek kapcsolat is sérül. Sőt: létre sem jön igazán.

Étkezési irányelvek

Bár az előadás szolid szakmai alapra épült, és sok értékes információ elhangzott, az alábbiakban mégis csupán néhány étkezési irányelvet emelünk ki, amelyeket jó figyelembe venni akár normál, akár eltérő fejlődésű gyereket nevelünk, de akkor is, ha saját táplálkozási szokásainkon szeretnénk változtatni.

– Amikor eszünk, nem játszunk, nem nézünk televíziót, videót, gyerekmesét, nem né-

zünk és hallgatunk zenés videóklipet, nem használjuk az okoseszközöinket;

– Kerülni kell minden figyelemelterelő tényezőt, mert ezek elvonják a gyerek figyelmét az evésről;

– Érdemes kellemes légkört kialakítani;

– Az evés társas folyamat, ezért jó, ha a család együtt étkezik;

– Az étkezésre minimum 20-30 perc elkülönített időt kell szánni;

– A napi 4-6 étkezés az ideális az egészségünk szempontjából;

– Új ételeket fokozatosan vezessünk be;

– Az étel nem ajándék. Ne használjuk jutalmazásra, de büntetésre sem;

– Ha a gyerek azt jelzi, hogy elég volt, vegyük komolyan;

– Alkalmazzuk a tanulótányért: ha a gyerek „játszik” az étellel, maszatol, adjunk ennek teret arra kijelölt körülmények között, például egy kisebb tányéron, amelyet az étkezőtányér mellé teszünk. Ez a tanulótányér azt a célt is szolgálhatja, hogy amikor a gyerek új étellel ismerkedik, kitehesse rá, ami nem ízlik, vagy amit már nem szeretne elfogyasztani. Így megadjuk a lehetőséget a számára, hogy a tapintás útján is ismerkedjen az étellel a maszatolás által, ám adott körülmények között, ugyanakkor tiszteljen tartjuk minőségi és mennyiségi választását is az étel terén.

A rejtvénykészítő gróf éneke

Szilágyi Mihály

Aki próbálkozott már rejtvények készítésével, jól tudja, minő találgatás kell egy igazán szellemes, még a legjobbakat is elgondolkodtató rejtvény megalkotásához. A magyar történelem és irodalom egyik zseniális elméje, gróf Kemény József a legnagyobb tudósoknak adta fel a leckét elmés húzásaival.



Gróf Kemény József

Gróf Kemény József élt hatvan évét és egy napot. 1795. szeptember 11-én született Aranyosgerenden. Ekkor a család még nem volt gróf, csupán báró, apját 1808-ban emelték grófi rangra. A gyereket a szülei nemesi szellemben a tudomány szeretetére nevelték. Gerendi kastélyuk csak nyári laknak számított, amint megtörtént a birtokukon az őszi betakarítás, a család Kolozsvárra költözött, hogy közel lehessen a kultúrához és a nemesi társaságokhoz.

A kis József szülei nagyon odafigyeltek nevelésére. Kezdetben a híres Fekete Ignác házitánító foglalkozott vele, majd tízéves korától a kolozsvári piaristák gimnáziumában tanult. Szüleinek nem kevés öröme a tanév 44 tanuló közül évfolyamelsőként végezte. Később is mindig évfolyamelső volt. Kitűnően beszélt és írt latinul. Édesanyja grófi szokás szerint franciául és németül levelezett a fiával, hogy a tudományos nyelv (a latin) mellett Európa két nagy nemzetének a nyelvét is beszélje. Az anyai szavak mindig arra intették Józsefet, hogy legyen megbízható, erős jellemű, erős akaratú.

amolyan tétlen, nyári melegtől poshadó, értelmetlen hónapok. Ilyenkor műfordítással próbálkozott és zenélt. A korszak divatos hangszere, a zongora volt a kedvence. Kedvtelésből, önszorgalomból figyelemre méltó hangszertudásra tett szert, és felnőttként is többször a fortepiano elé ült a jó hangulat érdekében. Igaz – hozzá kell tennünk –, a zenélés akkoriban követelmény volt egy magára valamit adó nemesembernek. De azt is hozzá kell tennünk, hogy e tudás sosem volt az ember kárára, hiszen a hangszertanulás sok más képességet is fejleszt – tudták ezt akkor a nemesek. Kemény József naplójában is megemlíti, hogy alkalomadtán hangszer elé ül. 1833-ban, újev napján látogatóinak muzsikált. „En Ramberggel schachot játszottam, azután Klavir mellett énekeltem, vacsoráltam vendégimmel, vacsora után táncoltunk...”

A líceum után, 1812-től a kolozsvári jogakadémián tanult. Valószínűleg indulatos édesapjától örökölte heves természetét. Költekező fiatalként élte az életét, de ezt az apja nem nézte jó szemmel. Jogi diplomájának megszerzése után Bécsbe küldte joggyakornoknak, hogy ott saját fizetéséből tanuljon megélni. Édesapja bizonyára megbánta ezt a nevelő célzatú ötletét, mert a fia egyszer csak azzal lepte meg szüleit, hogy ő bizony 1821-ben megházasodott – mindenféle szülői vélemény és beleegyezés nélkül. Bár felesége szintén nemesi származású volt, apja szörnyen megharagudott, hogy őt teljesen kihagyták a nagy eseményből. Csak akkor szűnt meg némiképp a haragja, amikor József feleségével és kisfiával visszaköltözött Erdélybe – aztán még két évnek kellett eltelnie, míg teljesen megszűnt az atyai neheztelés.

1827-ben Nagyszebenben lett tiszteletbeli kincstári titkár, 1831-től erdélyi kincstári titkári rangot kapott. Hivatalnoki munkáját nem szerette, a tudomány sokkal jobban érdekelt, így 1834-ben lemondott titkári állásáról.

Gróf Kemény József már gyerekkora óta érdeklődött a régiségek iránt. Szenvedélyévé vált a levéltárakban való kutatás, ásatásokon való tevékenykedés, hogy a múltat minél jobban megismerhesse. Hazafiként Erdély és a magyarság történetét kutatta és írta le, ugyanakkor az erdélyi római katolikus egyház történetét is összefoglalta a kezdetektől a reformációig.

Sajnálatos módon nevével és munkájával kapcsolatban felmerült

a gyanú, hogy nem minden hivatkozás létezik, amire munkáiban utalt – ezzel kezdődik a rejtvénykészítés fejezet az életében. Már gyerekkorában bemutatta egyik pajtásának, Torma Károlynak, hogyan kell olyan okmányt készíteni, ami valóban réginek látszik. Természetesen egy ilyen „mutatványhoz” elképesztő tudás volt szükséges, mert azt úgy kellett elkészíteni, hogy minden tekintetben korhű legyen.

Sokoldalú tudósként, bámulatos tudás birtokosaként kortársai messze elmaradtak mögötte. Híres műgyűjtő volt. Pénzerméket, okleveleket gyűjtött, másolt, hogy minél több bizonyítéka legyen a múltrol. Nyelvészként arra buzdította kortársait, hogy gyűjtsék és írják le a régi magyar szavakat. Ő maga tizennégy régi magyar szót közölt magyarázatokkal. Felfogása szerint csak akkor kell új szót alkotni, ha nincs megfelelő régi – ezzel is védve nyelvünk ősiségét. Később arról panaszkodott, hogy Torda területéről mintegy négyezer római kori pénzérmegyűjteményt loptak el a rablók.

És ha már Tordánál tartunk, nem hagyhatjuk ki az egyik új hírt sem, mely szerint hamisított a magyar feliratos potaissai szfinx (Potaissa Torda város latin neve). A témában olvashatunk a szobor valódiságáról és nemlétező voltáról is. Némelyek Kemény Józsefet azzal vádolják, hogy hamisította a szfinxről szóló adatokat, mert ma nem lelhető fel sehol ez a tárgy. Kemény mellett szól a bizonyíték, hogy a Magyar Akadémiai Értesítőben egy bizonyos „Luczenbacher János előmutatót” azon, állítólag Torda mellett Erdélyben feltalált, saját alakú körülrással bíró sphinx-féle réz szoborcát, melyet a lipcei képes újság

(1847. február 6-án 188. szám) rajzban közölte. A szobor azért rendkívül kényes téma, mert a III. századból származónak tartották, és mint kiderült, a görög betűkkel írott szöveg jobbról balra olvasva ósmagyar nyelven értelmes jelentéssel bír: „Íme, imádd: itt híres oroszán” (Révész Péter). Csakhogy ez az információ nem egyeztethető össze sok történelmi nézetrel, és a Román Filológiai Tanszék is szívesebben hajlik arra, hogy a tárgy nem létezett, és a rajzot Kemény József hamisította.

Némelyek Kemény Józsefet nagy csalónak nevezik, és úgy vélekednek, hogy szinte minden munkája hamisítvány, pedig mindössze kilenc oklevélszövegről sikerült bizonyítani, hogy nem valós.

De játszunk el a gondolattal, és tétélezzük fel, hogy valóban hamisítvány a szfinxszobor és az a néhány oklevél. Mekkora zsenialitás kellett ahhoz, hogy valaki mindezeket úgy találja ki, hogy közel két évszázadnak kellett eltelnie, míg sikerült megfejteni bennük a rafináltságot?

Vajon nem feltételezhető, hogy az 1848-as erdélyi dúlások következtében nem akadt rablója a szfinxszobornak, amit esetleg a jelenben talán érdek rejtve hagyni?

Az árnyoldalak ellenére is gróf Kemény József az erdélyi tudományos élet élvonalába tartozik – a Magyar Tudós Társaság tagja volt, a bécsi császári Akadémia is tagjává fogadta, és a párizsi Akadémia is beválasztotta tudósai körébe.

Élete vége felé Kemény József óriási gyűjteményét az Erdélyi Múzeum Egyesületre bízta, majd 1855. szeptember 12-én gerendi kúriájában az emlékezetnek adta át életét.

1.		... INAS (MUNKÁCSY KÉPE)	LÁM SZEMÜNK RÉSE	REG ÉS ... (ARANY J. VERSE)	PÁROS ÉLET!	AMERIKAI EGYETEM	AZONBAN A NOSZTY FIÚ ... (MIK-SZÁTH)	SZÁNÓ IKERSZAVA	GOTOVAC HÓSE	RECEPT (RÖV.)	SZÉLESRE NYITÓ	ESZTENDŐ PARADICSOMI	HULL	ON ... BE-SZÉLIK (FRANCIA)	(NŐ) SZEMÉLYNÉV-MÁS (ANGOL)
Marcus Tullius Cicero órómai író véleményét idézzük a rejtvény főszóiraiban.	B														E
	SZINTÉN NE		ROMÁN SZABVÁNY RANGJELZŐ ELÓTAG				ÁLMOSS FIA KORTYOLNIVALÓ					SZAPORÁN LÉPKED LOKÓRÓM			
	VIZET AD TEHÁT (LATIN)				EINO ... (FINN ÍRÓ) ZENEKARI ÚTÖGETŐ				A LEVE-GÖBE DOB ADNA VALAMIT					SPANJOL AUTÓJEL ... QUALE (ÚGY AHOGY)	
2.	C	FINOM ÉTOLAJ	SZERVES GYÖK SÜTEMÉNY		UGYANAZ JÓKAI ARANY-EMBERE				BELGRÁDI PALOTA BECSAP-HATÓ					TANGENS (RÖV.) IFJ. ÍRÓ (FERENC)	
NYUGAT-MAGYAR-ORSZÁGI VÁROS				ÁLLÓVÍZ LAPUL (LATIN)		SPANJOL ÉS OSZTRÁK IDÓS (RÖV.)		NYÍLIK A BICSKA! MUNKÁ (LATIN)			IGEKÉPZŐ A NAGY VARÁZSLÓ		NÉMET ÍRÓ (KARL) FÓZÓ, SÜTŐ LAP		
KIS MÉR-TÉKBEN			MÁSHOLLET IGAZOLÁSA GYOM-NÖVÉNY				D-AMER. FÜ-YES PUSZTA BARÁT (SPANJOL)					AZ AARE FR. NEVE KEZDŐPONT			
A SZABDABALÓK			ARRA A MÁSIK HELYRE ÜRMÉRTÉK				SZÉGYENÍTŐ IDEGEN KÜZDŐTÉR						INDUL, FAKAD TALJÁN		
ÜDVÖZLÉGY (LATIN)			VAKCINA A TEREM HATÁRAI!			ANGOL NŐI NÉV AZ EBÉD LÉNYEGEI						SUB ... (TI-TOKBAN) MAGAD			BETŰRI! ... MAIL (LÉGI-POSTA)
BELSŐ SZAGI ÁSVÁNYI FÜSZER			NÉMET VÁROS ABBA AZ IRÁNYBA			TUSA, ÚTÉS NÉLKÜL ... EBCSONT BEFORR (P.)				KENDER-TÖRŐ CSEREMISZ				BEFALÓI A SZEMÉ-LYERŐL	
PÁRATLAN SZTÁRI!		AZON A MÁ-SIK HELYEN ASZTALRA ÉTELT HOZ		FEKETE EMBER HAZUDIK				ELÓTAG: MILLIÓ TÓ VAN ILYEN					HANGOSAN SÍR TASZÍTÓ		RITKA NŐI NÉV (JÚL. 26.)
BECÉZETT TERÉZ		BÁRÁNY-HANG NEMI JELLEG		PARIPA HÁBORÚRA VONATKOZÓ		CIN ROMÁN DIÁK		FELTÉVE JELFOGÓ			ISTEN ... (ATTILA) SÉMI NÉP				EGYENI! AMIT EL AKARUNK ÉRNI
SZLOVÁK FOLYO (ÁRVA)			... ISLAND (USA-ÁLLAM) IDEGEN MŰVÉSZET				NAGY PAPAGÁJ LATIN ÜDVÖZLET					BESZÓLÓI EGY (ANGOL)			
KETTŐ JELENTÉSŰ ELÓTAG			IBRÁILEANU REGÉNYE AKKOR INDUL!				TÉVESEN JEGYZŐ MIND PÁROS!						BECÉZETT LÁSZLÓ NÉV NÉL-KÜL (RÖV.)		
L.N.J.	A		MŰVÉSZET-TÖRTÉNÉS (NÓRA) NÉVELŐ			JÓKAI-HÓSNÓ BETÉTI								... DOMINI (AZ ÚR EVE) FÉLÉVI	VENDÉGLŐI LAP OLASZ AUTÓJEL
													SCHÜTZ ... (SZINESZNŐ)		

Március 21-i rejtvényünk megfejtése: **Nem mindig lehet megtenni, amit kell, de mindig meg kell tenni, amit lehet.**

Az eredmény mínuszos, de a hozzáállást dicsérték

Románia labdarúgó-válogatottja kedd este 3-2-re kikapott Kolumbiától. A Madridban rendezett felkészülési mérkőzésen a dél-amerikaiak már hárommal vezettek, amikor a románok is elkezdték a gólglyártást. A 6. percben Cordoba, a 36.-ban Jhon Arias, majd a 80.-ban Asprilla talált be. A románok csak ekkor váltak veszélyesebbé, és egy kolumbiai labdakihozatal során Ianis Hagi letámadása gólból kamatozott a 84. percben. Tíz perccel később pedig Florin Tănase kapott jó labdát Mantól a büntetőterületen, átvette, és a hálóba bombázott.

A román szövetségi kapitány nem volt elégedett az eredménnyel, de örült a csapat hozzáállásának és annak, hogy a játékosok a legjobbjukat nyújtották. „Nagyon hasznos tesztmérkőzés volt, edzősködésem leghasznosabb ilyen meccse. Tudtuk, hogy kivel állunk szemben, egy világverő csapattal, nem véletlenül nyertek a spanyolok, németek és brazilok ellen is. Egyfajta érettségi próbatétel volt ez, tanulunk kell az ilyen pillanatokból. Több játékosnak is játéklehetőséget biztosítottam, kísérleteztem, vállaltam ennek a felelősségét. Örülök, hogy a csapat még háromgólos hátrányban sem adta fel. Többre is képesek lehettünk volna, de amikor ilyen gyorsan gólt kapsz, nehezen tudsz elvonatkoztatni tőle, és ez befolyásolja a játékodat. A második félidőben, akik a cserepadról érkeztek, jól álltak be a játékba, voltak helyzeiteink, további gólt, gólokat tudtunk volna szerezni” – mondta Edward Iordănescu a mérkőzés után.



Fotó: a román labdarúgó-válogatott közösségi oldala

Jegyzőkönyv

Felkészülési labdarúgó-mérkőzés: Kolumbia – Románia 3-2 (2-0). Madrid, Civitas Metropolitano Stadion, vezette: Alejandro Muniz Ruiz (spanyol).

Kolumbia: Vargas – Munoz (45. Arias), Cuesta, Lucumi, Mojica – Rios, Lerma – Arias (67. Carrascal), Rodriguez (73. Quintero), Diaz (66. Borre) – Cordoba (74. Asprilla).

Románia: Moldovan – Rațiu, Drăgușin (46. Nedelcearu), Burcă, Opruț (87. Sorescu) – R. Marin (77. Tănase), M. Marin – Moruțan, Stanciu (77. Man), Mihăilă (56. I. Hagi) – Alibec (57. Drăguș).

Gólszerzők: Jhon Cordoba (6.), Jhon Arias (36.), Yaser Asprilla (80.), illetve Ianis Hagi (84.), Florin Tănase (90+4.). Sárga lap: Cordoba (74.), Lerma (85.), illetve R. Marin (10.), M. Marin (78.).

Újabb magyar győzelemmel folytatódott a veretlenségi sorozat

A nyári Európa-bajnokságra készülő magyar labdarúgó-válogatott 2-0-ra legyőzte kedden a vendég koszovói csapatot a Puskás Arénában rendezett barátságos mérkőzésen.

A magyarok jól kezdték a mérkőzést, azonban a kulcspasszok nem sikerültek a támadó harmadban, így nagyobb helyzet nem alakult ki a kosovói kapu előtt.

Tíz perc elteltével felbátorodtak a vendégek, Zhegrova például legalább három-négy embert kicselezve játszott magát tisztára, majd alig tévesztette el a jobb felső sarokot.

Többnyire mezőnyben zajlott a játék, a nemzeti együttes ebben az összeállításban – hét helyen változott a pénteki kezdő tizenegy – támadásban mindenképpen, de helyenként védekezésben is összeszoktatlanok tűntek.

Szoboszlai kifejezetten sokat jött hátra labdáért, de így sem sikerült rendszeresen eljutni a rivális büntetőterületéig. A hatékonyság hiányát az jelezte a legjobban, hogy a szünetig egyetlen, kaput eltaláló kísérlete sem volt Marco Rossi tanítványainak.

A magyar szakvezető a félidőben hármassal cserélt próbálta frissíteni a csapatát, amely jobban is kezdte a második játékrészt, Bolla lövését a kosovói kapus a keresztléc alá toltta ki.

A jobb játéknak hamar meglett az eredménye, mivel Szoboszlai a törökök után a kosovóiak ellen is betalált: az 58. percben Bolla labdaszerzése után indította Schäfert, aki a jobb oldalon lefutott az alap-

Mesterméreg

** Marco Rossi (Magyarország):* „Négy hónap után találkoztunk újra a kerettel, ez elég sajtószerű helyzet, mert közben nincs összetartás. Akik nem kezdtek eddig, azokat ezen a második meccsen tesztelni és látni akartam a jó fizikai adottságokkal rendelkező Koszovó ellen. Ráadásul Sallai Roland és Kerkez Milos szereplését kisebb sérülés miatt ugyanúgy nem kockáztattuk meg, ahogy Willi Orbánét sem. Így hét helyen változtattam, ilyenkor nem működnek úgy az automatizmusok, innen az első félidő gyengébb játék. Szenvedős volt a mérkőzés, így bár régen veszítettem el a türelmem, most mégis kihozták a sodromból. Azonban még a mostani játék fényében is egyértelmű a válogatott fejlődése, mert azért emlékszem arra, hogyan futballozott a nemzeti együttes 2020 előtt. Emlékezzünk arra is, hogy 2022 óta mindössze háromszor szenvedett vereséget a válogatott, amelynek veretlensége immár 14 mérkőzés óta tart. Ha valaki azt gondolja, kilencven percig dominálnia kell a magyar válogatottnak, az el van tájékozva. Az nem reális várakozás, hogy az elsőtől az utolsó percig diktáljuk a tempót. Ma sem loptunk meg senkit, még ha nem is löttünk kapura az első félidőben.”

** Franco Foda (Koszovó):* „Hatvan percig jól játszottunk és labdabiztosak voltunk. Széleken akartunk támadni és létszámfölényt kialakítani, voltak jó helyzeteink, akár vezethetünk is volna. A hatvanadik perctől megváltoztatta a játék képét az ellenfél vezetése. Hátrányban már nagyon nehéz a magyarok ellen játszani, mert nagyon jók az átmenetben. Rendkívül céltudatos együttes, mert bár hatvan percig helyzete sem volt, az első vizsgán rögtön kihasználta. Sajnálom, hogy a bekapott gól túl nagy hatással volt a tanítványaimra.”

vonatig, onnan játszott vissza a csapatkapitányhoz, az ő 10 méteres lövése pedig egy koszovói védőről a bal alsó sarokba vágódott (1-0).

A második félidőben a kosovóiak már semmiféle veszélyt nem jelentettek Dibusz kapujára, támadásban is hatékonyabbá vált a magyar együttes, amely a hajrában végleg eldöntötte az összecsapást: a 86. percben az előre húzó Lang labdát kapott a 16-os előterében, de

lövés helyett nagyszerűen szolgálta ki az ötös bal sarkánál üresen hagyott Nagy Zsoltot, aki a kapu jobb oldalába lött (2-0).

Az eredmény ezek után nem változott, így a magyar csapat két, kapott gól nélküli győzelemmel kezdte a 2024-es esztendő.

A nemzeti együttes legközelebb – már a közvetlen Eb-felkészülés jegyében – június 4-én az írek vendégeként lép pályára a dublini Aviva Stadionban.

Jegyzőkönyv

Felkészülési labdarúgó-mérkőzés: Magyarország – Koszovó 2-0 (0-0).

Budapest, Puskás Aréna, 60 ezer néző, vezette: Ovidiu Hategan (román).

Magyarország: Dibusz – Lang, Dárdai M., Szalai A. – Bolla (68. Nego), Nagy Á. (46. Schäfer), Styles (85. Vancsa), Nagy Zs. (88. Mocsi) – Gazdag (46. Kleinheisler), Szoboszlai – Ádám (46. Varga B.).

Koszovó: Muric – Vojvoda, Am. Rrahmani, Aliti, Rudhani (71. Hadergjonaj) – Idrizi (83. Loshaj), Muslija (65. Celina), Berisha (83. Al. Rrahmani) – Zhegrova (65. Bytyqi), Muriqi (65. Rashani), Rashica.

Gólszerzők: Szoboszlai (58.), Nagy Zs. (86.).

Sárga lap: Am. Rrahmani (75.), Aliti (80.), Berisha (82.), Vojvoda (90+1.).

Ukrajna lesz az ellenfél az Eb-n

Belgium és Szlovákia mellett Ukrajna lesz a románok csoportellenfele a labdarúgó-Európa-bajnokságon. A döntő torna mezőnye kedden teljessé vált, mivel lejátszották a pótselejtezők döntőit, és eldőlt, hogy Ukrajna mellett Lengyelország és Grúzia is ott lehet a nyári tornán. Két mérkőzésen is tizenegyesek döntöttek.

Grúzia története során először lehet ott az Eb-n, miután Tbilisziben gól nélküli döntetlent játszott a görög csapattal, majd hosszabbítás után tizenegyesekkel felülmúlta ellenfelét. A 2004-es Eb-győztes görögök így sorozatban harmadik kontinenstornájukról maradnak le.

Az A ág döntőjén Wales és Lengyelország összecsapásán sem született gól 120 percig, itt is jöhettek a tizenegyesek, de ez a párharc is nehezen dőlt el: a lengyelek hiba nélkül rúgtak, a walesi Daniel James lába viszont megremegett az utolsó körben, így Lewandowskiék ünnepelhettek.

A B ágon Izland megint a végén járt porul, akárcsak legutóbb, amikor Magyarország a hajrában fordított. Ezúttal Ukrajna ellen vezettek a szigetországiak, de Mihajlo Mudrik 84. percben szerzett találatát már az ukránok 2-1-es győzelmét és kijutását jelentette, akik ezzel úgy nyerték mindkét Eb-pótselejtezőjüket, hogy a bosnyákok ellen a 88., Izland ellen pedig a 84. percben kerültek először előnybe.

Az eredmények:

* A liga: Wales – Lengyelország 0-0 – tizenegyesekkel 4-5;

* B liga: Ukrajna – Izland 2-1;

* C liga: Grúzia – Görögország 0-0 – tizenegyesekkel 4-2.

Eredményjelző

Felkészülési mérkőzések: Anglia – Belgium 2-2, Skócia – Észak-Írország 0-1, Írország – Svájc 0-1, Szlovénia – Portugália 2-0, Ausztria – Törökország 6-1, Franciaország – Chile 3-2, Németország – Hollandia 2-1, Spanyolország – Brazília 3-3, Argentína – Costa Rica 3-1.

Röviden

* Elfogadta a Magyar Kosárlabda-szövetség vezetősége a női válogatott vezetőedzőjének lemondását, és a távozó Székely Norbert helyére Völgyi Pétert nevezte ki. A magyar csapat a hazai rendezésű tornán nem tudta megszerezni az olimpiai részvételi jogot, mert bár megverte az olimpiai ezüstérmes Japán, a Spanyolországtól elszenvedett drámai vereséggel lemaradt a párizsi játékokról.

* *Marozsán Fabián újabb bravúrgyőzelmet ért el top10-es riválissal szemben: romániai idő szerint tegnap hajnalban 6:4, 0:6, 6:1-re felülmúlta a világranglistán tizedik helyen álló Alex de Minaurt a Miamiában zajló ATP 1000-es kemény pályás tornán. A magyar teniszező ezzel bejutott a negyeddöntőbe, ahol Alexander Zverev az ellenfele.*

* A Brassói Corona 2-0-ra nyert a címvédő Gyergyói HK otthonában, és 2-1-re átvette a vezetést az egyik fél negyedik sikeréig tartó párharcban a jégkorong Erste Liga elődöntőjében, míg a Ferencváros négygólos vereséget szenvedett Csíkszeredában, ezzel a székelyföldi alakulat 2-1-es előnybe került. A tegnapi elődöntős mérkőzéseket ismét Gyergyószentmiklóson és Csíkszeredában rendezték.

Egy kis statisztika

A Koszovó elleni sikerükkel a magyarok immár 14 találkozó óta veretlenek, ilyen hosszú sorozatra legutóbb a legendás Aranycsapat volt képes az 1954-ben elveszített berni világbajnoki döntő után. Puszkásék akkor 18 összecsapáson nem találtak legyőzőre.

A csereként beálló Mocsi Attila személyében újoncot avatott Marco Rossi, aki 61. mérkőzésével utolérte a szövetségi kapitányok rangsorának harmadik helyén Mészöly Kálmánt.



Szoboszlai Dominik (j) gólrörög

Fotó: MTI/Illés Tibor

A minap Budapesten jártam. Ez így önmagában már régen nem kelt szentációt, ugyanis rengeteg ember számtalan alkalommal járt és jár Budára és Pestre, meg a többi településre az agglomerációban, és vidékre is kiterjed járhatnéka. Ügyes-bajos dolgai vannak, odaköti a munkája, ott tanul, doktorál, kúrál, kárál, rokona, gyereke, felmenője, főnöke várja. Megszáll nála, hiszen ma majdnem mindenkinek van fővárosi rokona, havere, háziúr magyarja.

Az, hogy Budapestre repülővel utazunk, a marosvásárhelyi emberek többségében már nem kelt különösebb izgalmakat. Legfennebb a gyermekekben, akik először szállnak repülőre. Ötven perc, és máris ott vagy abban a városban, annak a városnak a bulinegyedében – odavisz a repülőterei busz –, ahol az éjszaka csöndjét (!) vidám fiatalok, becsicsentett és kapatos bulikirályok és hercegnők kiáltása veri fel, s ahol alig hallasz magyar szót. Nyüzög az idegen, olasz, angol-szász, balkáni, spanyol és német. Ázsia itt ad találkát Európának.

Megnyugtatóan még mindig rengeteg a könyvesbolt, pult, ahol íráshoz, nyomtatott szöveghez juthatsz. Úgy látszik, megéri a kereskedőknek is, hiszen még szombaton délelőtt is nyitva vannak a könyvesüzletek és némely rafinált antikvárium, temérdek a kínálat és változatos az összetétel. Nem lehet csalogni. Legalábbis én mindenkor örömmel vetem rá magamat a felbukkanó, az elem kerülő áldozatokra. (A képzavart és mohóságot bocsásd meg nekem, ó nyájas olvasó!)

A szövegkezdő szavak együttesen egy kijelentő mondatot képeznek. Van (rejtett) alanya és van állítmánya – állítom, hogy Bp.-en jártam –, időben is el van helyezve, ha nem is hadmérnöki pontossággal, de hozzávetőleg hihetően, és van tárgya is. Az ugyanis a mondaton kívül helyezkedik el, és ez a könyv, amit megvásároltam a Deák téren. Áll ott ugyanis évek óta, visszajáró ügyfele vagyok, egy könyvmentő keresek könyvszekrény, és olcsón

Deák tér

sokféle könyvet kínál, szótáraktól szépirodalomig, külföldi szerzőktől és nyelveken a magyar klasszikusokig és jelenkori alkotásokig. (Vásárhelyen is állott egy hasonló a Színház téren. Eltűnt őszinte sajnálatomra.)

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

Ezúttal egy Erich Maria Remarque-regényt halásztam ki, és mikor fizetni akartam, a kiszolgáló fiatal azt kérde: ez lenne Ő? Körülnéztem, mivel nem volt kísérem, egymagam álltam ott a vásárlás szentséges pillanatában. Kérdem: kicsoda? A könyvre mutat. Mondom neki – nem minden tanáros él nélkül: ez nem ő, hanem mutatónév. Használva Ez lenne az a könyv? Meglepődött, hiszen a vásárlók nem szoktak általában és specifikusan az utcán nyelvtani leckét adni, kötözködni, kiigazítani a beszélőt, hanem az éppen folya-

matban levő kereskedelmi ügylet fókuszálnak (azaz előhúzzák tárcájukat, kiemelik a bankót, megörülnek, hogy az eladónál van visszajáró, bár már jobban szeretik a kártyás fizetést).

Eltávozva és lehuppanva egy padra nyomban belelapoztam a szerzeménybe, és megérintett a szöveg. Ekkor arra gondoltam, a könyvárusnak igazra volt. A jó könyvről beszélhetünk úgy, akár egy élő vagy már hiányzó, eltávozott, klasszikumba költözött személyről. Felráz, megbabonáz, eszméltet, párbeszédre hív, válaszolhat kínzó kérdéseinkre, a magányban társként szegődik hozzád, az éjszakát átvirrasztod könnyedén egy jó könyvvel. Az utazást – ha rutinos – megrövidítheti, ötletekkel szolgál, elmét élesíthet, művelhet (tényleg!), segít, tanít, átségit vizsgákon, vagy csak egész egyszerűen elszórakoztat. Jópajtás. Nem utasít vissza soha. Nem beszél telefonon órák hosszat, nem is nézi meredten a telóját, szemedbe néz, miközben

mesél, nincs fejhallgató a fülén, nem süket és nem vak, sőt téged is vezethet, nem ráz le, nem undok, és nem hűtlen. Nincs elfoglalta. Maga a szabadság személyre szabva. A rossz könyvre persze sok minden az előbbiekből ellenkező előjellel igaz. És van egy nagyon nagy előnye: könnyebben megválhatsz tőle, nem kell válóperes ügyvédhez fordulnod. Leteszed. Becsukod. Elfelejtet. A közepén vagy a harmincadik oldalon abbahagyod. Nem haragszik meg. Nincs erre felhatalmazva. Ugyanis tárgy. Nagyon is tárgy.

Mit akarsz? Tudom, hogy nem túl eredetiek a fentebb előadottak, de hajnalban, midőn ezeket írtam, már megittam az első kávét (az orvos nem mondta, hogy ellenjavallt lenne), és vár a könyv, amelyet a Deák téren vásároltam.

Mellesleg jegyzem meg, Vásárhelyen is volt egykor Deák tér. Találd meg. Könnyítésként annyi fogódzót adok, hogy könyvesbolttal hívalkodhat ma is sokszor átkeresztelt utóda. Nincs sok bookshop Vásárhelyen, de ez legalább tartósan működik.

A húsvéti hagyományokat éltető pályázatot hirdetett a Duna

A közmédia húsvét alkalmából tojásdíszítő pályázatot írt ki. A saját készítésű alkotásokról készült fotókat március 31-ig várják a husvet@mtva.hu címre, hogy húsvéthétfőn a Duna tévé egész napos tematikus műsorfolymában kihirdesse a Kárpát-medence legszébbjét.

A húsvét elmaradhatatlan eleme a locsolásért ajándékba járó díszített tojás. A hagyományörzés jegyében a Duna tv a Kárpát-medence legszébb tojásának elkészítésére hirdetett pályázatot. A versenyre bármilyen technikával készült alkotás benevezhető. A pályaművek természetes anyagok felhasználása segítségével is a szívárvány valamennyi színében pompázhatnak: a kékhez vörös káposzta, kék szőlő vagy vörös áfonya, a narancshoz reszelt sárgarépa, míg a zöldhöz petrezselyem vagy spenót szükséges. A

feketekávéval barna, a céklalével rózsaszín, a lila hagyma héjával pedig bordó szín érhető el. A felszínükre viasszal rajzolt motívum, növény- vagy virágminta, sőt akár karcolat is kerülhet, de lehet patkolt, himzett, vagy akár szalvéta-technikával dekorált. A felhívás célja az ünnep színesítése mellett a közös családi készülődésre és szórakoztató kikapcsolódásra ösztönzés.

A tojásokról készült fotókat a husvet@mtva.hu e-mail-címre várja a csatorna március 31-én, vasárnap éjfélig. További részletek a mediaklikk.hu/csaladbarat oldalon olvashatók. A Kárpát-medence legszébbjét készítő pályázó edességcsomagot nyer, és alkotását bemutatja a Duna tévé a húsvéthétfői élő műsorfolymában.

MTVA Sajtó-és Marketingiroda

Negyven év fölötti alkotók pályázhatnak

Irodalmi ösztöndíj

A kortárs erdélyi magyar irodalmi támogatási rendszer kiegészítésére, senior alkotók számára indít első alkalommal idén ösztöndíjat az Iskola Alapítvány. A magyar alkotók jelentkezését március 31-ig várják.

Ismert, a szakma által is nyilvánított és meghatározó értékű alkotó írók, költők és irodalomtörténészek további jelentős szép-irodalmi művek létrehozásához anyagi támogatásért pályázhatnak.

A pályázat egy évre, hét kiválasztott pályázó számára fejenként 48.000 lejt biztosít, melynek utalása havi 4.000 lejes részletekben történik.

A Kolozsvári Ünnepi Könyvhét szervezőjeként ismert alapítvány több éve az erdélyi irodalmi, könyvkiadói élet aktív résztvevője. A senior alkotóknak szóló támogatási programot hirdető kezdeményezése hiánypótló az erdélyi kulturális és irodalmi élet számára. A támogatásra negyven év feletti, szülőföldjükön élő romániai ma-

gyar alkotók jelentkezését várják 2024. március 31-ig.

A pályázóknak a jelentkezési űrlap, a személyazonossági igazolvány másolata és a szakmai önéletrajz mellett az ösztöndíj ideje alatt megvalósítandó irodalmi mű részletes tervezetével kell készülniük, melyeket pdf-ben várnak az osztondij@iskolaalapitvany.ro e-mail-címre. Az ösztöndíj odaítéléséről öttagú szakmai kuratórium dönt.

A pályázatok értékelése során a pályázók eddigi szakmai munkásságának figyelembevétele mellett az elbíráláskor meghatározó a pályázati időszakra benyújtott munkaterv szakmai tartalma. Eredményhirdetésre ez év április 11-én, a magyar költészet napján kerül sor.

A pályázat részletes kiírása, a jelentkezés további feltételei, valamint a pályázati űrlap az Iskola Alapítvány honlapján érhető el. Az ösztöndíj megvalósulását a Nemzetpolitikai Allamtitkárság támogatja.

Felújítják és új épülettel bővítik a fehéregyházi Petőfi-múzeumot

Felújítják és új épülettel bővítik a fehéregyházi Petőfi-múzeumot és emlékhelyet, a nagyszabású munkálatok idén elkezdődnek – közölte Ötvös Koppány, a Maros Megyei Múzeum igazgatója kedden a Székelyhon hírportálnak nyilatkozva.

Az 1849. július 31-én a Segesvár és Fehéregyháza közötti csatában eltűnt Petőfi Sándornak emléket állító erdélyi múzeum és a hozzá tartozó park az elmúlt években került a Maros megyei önkormányzat által fenntartott Maros Megyei Múzeumhoz, korábban a Petőfi Sándor Közművelődési Egyesület gondozta.

Ötvös Koppány szerint a tulajdonosváltásra elsősorban azért volt szükség, hogy pályázni lehessen a felújításra, bővítésre, valamint megfelelő pénzalapot tudjanak biztosítani a fenntartásához, működtetéséhez. Ehhez előbb az épület és terület jogviszonyát kellett rendezni, ami megtörtént.

Közölte, hogy a múzeum a Petőfi 200 program keretében nyert pályázatot a Nemzeti Kulturális Alaptól, és a fehéregyházi emlékhelyet a budapesti Petőfi Irodalmi Múzeummal, valamint a Maros megyei önkormányzattal közösen bővítik és újítják fel.

A meglévő épület mellé egy mintegy száz négyzetméteres új ingatlant építenek, a két kiállítóterben korszerű tárlatot rendeznek be. A beruházás gazdasági mutatóit legutóbbi ülésén hagyta jóvá a megyei önkormányzat. Mint közölték, a felújítás és korszerűsítés értéke 6,4 millió lej, melyet közösen biztosít a két Maros megyei intézmény.

Ötvös Koppány a székelyföldi hírportálnak úgy nyilatkozott, hogy a park rendezésére, sétányok kialakítására és az ispánkúti emlékhely felújítására is sor kerül. Egyelőre az engedélyeztetési folyamat zajlik, a kivitelezés várhatóan augusztusban kezdődik, miután lezajlott a fehéregyházi csatára való hagyományos megemlékezés.

A Segesvár melletti Fehéregyházán található Petőfi-múzeumot 1897-ben hozta létre Haller Lujza grófnő, aki azt 1848-as ereklyékkel rendezte be. A fehéregyházi csatában elhunytaknak állított emlékművet 1897. július 31-én avatták fel, köréje pedig parkot ültettek.

A múzeumban található tárgyakat és dokumentumokat az elmúlt évtizedekben a Petőfi Sándor Művelődési Egyesület gondozta. (MTI)



A Petőfi-múzeum

Fotó: Nagy Tibor (archív)

Újabb részleteket közöltek a baltimore-i hídkatasztrófa részleteiről és az áldozatokról

Az amerikai kutatóegységek szerdán folytatták a Washingtonhoz közeli Baltimore-ban összeomlott híd romjainál eltűnt és kedden este hivatalosan halottnak nyilvánított hat munkás utáni keresést, miközben részletek is kiderültek a híd összeomlása előtt történetekről.

A hat szerencsétlenül járt ember a hídon dolgozó karbantartó munkás volt, aki a szerdán közölt részletek szerint épp szünetet tartott és egy furgonban ült, amikor a meghibásodott konténerszállító hajó a Francis Scott Key Bridge egyik tartópillérének ütközött, és az egész híd leszakadt.

A Brawner Builders építési vállalkozásnak összesen nyolc dolgozója végzett útjavítási munkát a baleset idején, és kettőjüket tudták kimenteni a vízből a gyorsan helyszínre érkező mentőegységek, egyiküket súlyos állapotban vitték kórházba.

A feltételezett halálos áldozatok közül részben a munkáltató, részben diplomáciai képviselők közlése szerint ketten guatemalai állampolgárok voltak, valamint Salvadorból, Hondurasból és Mexikóból származó is volt köztük.

Szerdán nyilvánosságra hozták azt a rendőrségi rádióbeszélgetést, amelyet a kétszer kétsávú autópálya összeomlása előtt a hatóság emberei folytattak a híd lezárása érdekében. Ebből az derül ki, hogy miután a Dali konténerszállító a vészjelzést leadták, kétféle három perc telt el az ütközés pillanatáig.

A rendőrségi felvételen az hallható, hogy egy-egy járőr irányították a híd mindkét felhajtójához a forgalom teljes leállítására, azzal magyarázva, hogy egy irányíthatatlanná vált hajó közelít a hídnak.

A diszpécser ezt követően azt az utasítást adta, hogy miután sikerül leállítani a forgalmat, bizonyosodjanak meg arról, hogy senki nem tartózkodik már a hídon, mert többen dolgoznak rajta, akiket szintén le kell hozni. A kivevényelt rendőrszt azt felelte, hogy amint a többi egység kikerkezik, felmegy a hídra, majd kevesebb mint egy perc múlva jelentést tett arról, hogy a teljes híd összeomlott – derül ki a hatóságok rádiós beszélgetéséből, majd ezt követően az is hallható, hogy a hídon tartózkodók felkutatása érdekében mentőegységeket rendelnek ki.

Wes Moore, Maryland állam kormányzója még kedden azt hangoztatta, hogy a hatóságok gyors intézkedése életet mentett meg, a szerencsétlenségről készült videófelvételeken pedig az látszik, hogy a hajó becsapódása és a híd összeomlása előtt alig egy perccel még járművek haladnak át a Francis Scott Key Bridge-en.

A katasztrófa körülményeinek részletes vizsgálatát az amerikai Nemzeti Közlekedésbiztonsági Testület vezeti, amelynek igazgatója, Jennifer Homendy kedden kitérte, hogy a nyomozás részletesen kitér majd a szingapúri zászló alatt hajózó Dali konténerszállító dokumentumaira, műszaki állapotának és felülvizsgálatának múltjára.

A hivatalos dokumentumok szerint a hajón 2015 és 2023 között 27 alkalommal zajlott műszaki felülvizsgálat, és ezek során kétszer találtak hiányosságot. A legutóbbi ellenőrzést az amerikai parti őrség végezte 2023 szeptemberében New Yorkban, és nem állapítottak meg hiányosságot – derül ki a nyilvános iratokból.

A hajót üzemeltető Synergy Marine PTE Ltd. közleményben tudatta, hogy a hajó le-

gényése épségben van, a kormányhídon a kifutás idején szolgálatot teljesítő két révkalauz szintén. Hozzáadták azt is, hogy mindenben együttműködnek a szövetségi hatóságokkal a vizsgálat során.

A Francis Scott Key Bridge összeomlása miatt le kellett állítani Baltimore kikötőjének forgalmát, ami az Egyesült Államok keleti partjának meghatározó közlekedési csomópontja, különösen a mély víz miatt, amely nagy tengerjárók számára is járhatóvá teszi.

Ben Cardin, Maryland állam szenátora kedden a helyszíni tájékoztatót az hangsúlyozta, hogy a kikötő újrainvitásának prioritásnak kell lennie, mert az kulcsfontosságú a régió gazdasága számára, de az egész országban érezhető hatását a szállítási lánc megakadása révén.

A híd megsemmisülése egyben egy fontos közúti közlekedési útvonalat is megszüntetett a régióban: a Washington, valamint Philadelphia és New York között is jelentős folyosó kiesése az alternatív útvonalakon torlódásokat okozhat már a közelgő hűsvéti hétfőig.

A Francis Scott Key Bridge megnyitása 47. évfordulójáról néhány napja, március 23-án emlékezett meg a marylandi közlekedési adminisztráció.

A Patapsco folyó torkolata felett ívelő, több mint két és fél kilométer hosszúságú híd építését 1972-ben kezdték meg és 1977-ben fejezték be.

A hidat a világ legnagyobb többletű, rácsszerkezetű építményei között tartották számon: a legszélesebb nyílása 366 métert fogott át, középső részén pedig 56 méterrel magasodott a víz fölé. (MTI)

Technológiai vállalkozót nevezett meg alelnök-jelöltjeként Robert F. Kennedy Jr.

Nicole Shanahan kaliforniai technológiai vállalkozót, a Demokrata Párt korábbi vagyons anyagi támogatóját nevezte meg alelnök-jelöltjeként kedden Robert F. Kennedy Jr. független elnökjelölt, aki korábban szintén a demokrata párt tagja volt.

A Kennedy politikuskasztálya tagja, az ügyvédként ismert fiatalabb Robert F. Kennedy választását azzal indokolta, hogy olyan partnert keresett, akinek erős elképzelései vannak arról, miként lehet megállítani az amerikai demokráciára és az amerikai szabadságára leselkedő fenyegetéseket, valamint helyreállítani a határbiztonságot.

A kaliforniai Oaklandben tartott kampányeseményen a független elnökjelölt hangsúlyozta, hogy célja választást nyerni, amiben jó társa lehet Nicole Shanahan, akiről elmondta, hogy bevándorlók gyermekeként képes volt megvalósítani az „amerikai álmot”.

A 38 éves, technológiai iparban aktív vállalkozó és jogász a bemutatását követően közölte, hogy elhagyta a Demokrata Pártot. Nicole Shanahan az elmúlt években a demokraták, 4 évvel ezelőtt Joe Biden jelentős anyagi támogatója volt. Miután Robert F. Kennedy – még demokratáknak – bejelentette indulását a választáson, beállt mögé. A közel múltban 4 millió dollárt adományozott a független elnökjelölt kampányára.

Robert F. Kennedy Jr. támogatottsága a felmérések alapján országosan 10 százalék körül mozog, ugyanakkor ahhoz, hogy novemberben neve a hivatalos választólapon is szerepeljen, több feltételt is teljesítenie kell, például elegendő támogató aláírást kell összegyűjtenie. (MTI)

AZOMURES® ALKALMAZ
An AMEROPA Company

IPARI OPERÁTOR

- Fizetés bruttó 3600 és 6000 RON/hó között a gyakorlati és végzettségtől függően.
- KIEGÉSZÍTÉS**
- Étkezési utalvány 40 RON/nap (átlagosan 840 RON/hónap)
- Nyaralási bónusz – a havi alapbérnek megfelelő összeg
- Napi 1 kávé vagy tea
- Szombat, vasárnap, munkaszüneti napokon dupla bér
- Műszaki és éjszakai bér
- Részleges szállítási költség fizetése
- 21 és 32 nap közötti szabadság
- Akár 9600 RON segítség családi eseményekre (születés, halálozás)
- Hűsvéti bónusz - 500 RON
- Március 8-i prémium - 300 RON
- Karácsonyi bónusz - 500 RON
- Kiskorú gyermekek karácsonyi prémiuma – 300 RON
- Június 1. prémium kiskorú gyermekek után – 300 RON
- Június 1-i foglalkozások az alkalmazottak gyermekeivel
- Magán egészségbiztosítás
- Könyveskönyvtár előfizetés
- Ingyenes belépés a cég edzőtermébe a Weekend komplexumban
- Képesítő tanfolyamok és a munkavezetői vagy formációs vezetői pozícióba való előrelépés lehetősége

0730 089 265
0787 299 619
0723 109 466
0787 539 352

recutare@azomures.com

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Romtelecom-tudakozó – információ - 0766-121-234	• Optolens szemsebészet - 0265/263-351	• Fogasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
• Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112	• Dora Optics - 0733-553-976	• Vasútállomás - 0265/236-284
• Rendőrség - 0265/202-305	• Dora Medicals - 0265/212-971	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110	• Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István - 0265/222-446	• 0744-282-710
• Sürgősségi szolgálat: – gyermekeknek - 0265/210-177	• Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0365/404-664	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
Marosvásárhelyi	• Prefektúra - 0265/266-801	• koporsók, kellékek, - 0745-606-215
Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330	• RDS-RCS - 0365/400-401	• koszorúk - 0745-606-269
GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthonogondozó szolgálat, 8-16 óra között: - 0736-883-110	• Áramszolgáltató vállalat – vidék - 0265/929	• és halottszállítás - 0758-047-604
	• Delgaz Grid - 0265/200-928	• Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
	• 0800/800 928	- 0265/262-907
• Optika-Optofarm - 0265/212-304	• Aquaserv: – hideg víz-csatorna - 0265/215-702	
- 0265/312 436	– közönségszolgálat - 0265/208-888	
- 0265/250-120	– központ - 0265/208-800	
- 0265/263 351	- 08008-208-888	

Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak. Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A SAPIENTIA EMTE MAROSVÁSÁRHELYI KARA pályázatot hirdet TAKARÍTÓI állás betöltésére. Bővebb információk az ms.sapientia.ro honlapon olvashatók. (sz.-I)

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

LAKÁS

ELADÓ 3 szobás tömbházlakás a Kövesdombon. Érdeklődni a 0744-144-380-as telefonszámon. (22547-I)

KIADÓ 2 szobás lakás a Bodor Péter soron. Tel. 0752-667-577, 0365/438-320. (22558-I)

MINDENFÉLE

LÉPCSŐHÁZFESTÉST vállalok. Tel. 0741-699-761. (22525-I)

VÁLLALUNK tetőjavítást, cserépforgatást, vaskapuhegesztést és bármilyen építkezési munkát (saját anyagból is), vakolást, meszelést, szigetelést. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0749-962-240, 0729-532-389, István. (22444)

VÁLLALUNK: tetőfedést, bádógosmunkát, ácsmunkát, meszelést. Tel. 0757-600-629. (22554-I)

SZAKEMBER vállal bádógosmunkát, tetőjavítást, meszelést, vakolást, kerítéskészítést, tetőjavítást. Tel. 0749-966-368, 0790-452-731, Csaba. (22444)

SZAKEMBER vállal bármilyen építkezési munkát, javítást, tetőjavítást, meszelést. Anyagot biztosítunk. Vassal is dolgozunk, hegesztünk, vaskeletést készítünk. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0790-452-731, István. (22444)

VÁLLALUNK: tetőfedést, tetőkészítést, külső-belső szigetelést, meszelést, javítást, hidroizolációt kartonból, garázstető-készítést, vasmunkát stb. Tel. 0747-508-707, Mihály. (22465-I)

MEGEMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk március 28-án az erdőszentgyörgyi
id. VERES JÓZSEFRE
halálának 8. évfordulóján.
Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Emlékét örökké őrzik szerettei. (mp.-I)

DORA OPTICS

**KELLEMESES
HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET**

**KÍVÁN A DORA OPTICS
MUNKAKÖZÖSSÉGE!**

Hitelmezőgazdászoknak KKV Gépek
 KKV Modernizálás Gépek pályázatok KKV
 KKV pályázatok
 Eszközök
LAMO
 Eszközök
 Hitel Eszközök
 KKV Hitel Eszközök
 Modernizálás
 Hitel Eszközök
 Modernizálás
 Gépek
MICROCREDIT • MIKROHITEL
 Hitel mezőgazdászoknak KKV pályázatok Gépek KKV
0720 030 804

Operett Gálaest

A BUDAPESTI
OPERETTSZÍNHÁZ
ELŐADÓIVAL

Erdélyi Turné 2024

Oszvald Marika Peller Károly Dezső Ágota

Marosvásárhely
2024. április 8., 19⁰⁰ óra
Maros Művészegyüttes előadóterme

Jegyek elővételben vásárolhatóak:
 Maros Művészegyüttes jegypénztáránál
 Előzetes jegyfoglalás a 0757 059 594 telefonszámon
 Kulturpalota jegypénztára Kedd-Péntek 9-16,
 szombathet-vasárnap 9-14 óra között. Info telefon: 0365 451 034

Eldi Bread

Áldott húsvétot kíván minden vásárlójának,
 ügyfelének, alkalmazottjának
 az Eldi Pékség

ETV magyarországi TELEVÍZIÓ

NŐSZEMKÖZT
 Csatlos Tündével
PÉNTEKEN 21 ÓRÁTÓL