

Marosvásárhely fejlődik

Közszállítás, költségvetés és úthálózat



Fotó: Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala

Egy település életében elengedhetetlen az állandó fejlődés. Marosvásárhely az előző városvezetés alatt leginkább stagnált, nagy előrelépés nem történt. A jelenlegi döntéshozók azonban mindent megtesznek, hogy a város ne maradjon le, lehetőséget teremtsenek a fejlődésre és a fiatalok itt tartására. Számos területen ruháztak be, annak ellenére, hogy minden területen azt lehet tapasztalni, hogy az árak emelkednek, az infláció nő. Szerdán sajtótájékoztatót tartott Soós Zoltán, Marosvásárhely polgármestere és Portik Vilmos alpolgármester a várost érintő fejlesztésekről.

Nagy-Bodó Szilárd

Soós Zoltán kiemelte, hogy a marosvásárhelyi tömegközlekedés XXI. századi színvonalúvá vált. A polgármester kampánya során ígéretet tett arra, hogy modernizálni fogja a közszállítást, ami Marosvásárhelyen csak új autóbusszokkal oldható meg. A mandátuma alatt már érkeztek új autóbusszok, most pedig megjött az első teljesen elektromos busz is, ezeknek pedig 32 darab lassú és négy gyorsított. A polgármester hangsúlyozta, hogy a tömegközlekedés korszerűsítése nem megy egyik napról a másikra, lépésről lépésre fejlesztik, ezzel párhuzamosan pedig környezetbarátabb is kell legyen.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje idejében megújítani előfizetését! Ha előfizet, biztosan kézhez kapja, **FÉLÁRON!**

Különleges fogászati eljárások

Amikor megkérem, hogy beszéljünk, már mondja is: véleménye szerint manapság szinte minden gyermek fogszabályozásra szorul. A fogak mérete nem változik, hiszen azt a genetikánk határozza meg, az állcsonté viszont igen.

5.

A pazar Gyuri csokik titka

A kilencféle aromájú klasszikus Gyuri táblacsokik serege mellett harmincféle ízben készült színes bonbonok, krémes titkokat rejtő, külsejükben a szarvasgombára emlékeztető trüffel, gyermekkoromat idéző nosztalgiasokoládék rumos krémmel és folyékony kávéval töltött változatait nézegetve nehéz a kísértésnek ellenállni.

6.

Petőfi-emlék-ünnepség Fehéregyházán

Nagy Judit, a Petőfi Sándor Művelődési Egyesület kulturális alelnöke kijelentette: Petőfi volt az, aki 1846-ban megírta és kimondta talán először az emberiség történetében a szót: világszabadság.

10.



OPTICA OPTOFARM

A látás szakértője

Régi árakkal dolgozunk, nem drágítottunk!

Szolgáltatásaink:

- >kontaktlencse-felírás és rendelés
- >ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- >mindenik szaküztünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- >a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- >kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- >korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- >szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- >új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- >terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Kapzsóság

Antalfi Imola

Az augusztus 1-jétől (illetve majd januártól) érvényes adóügyi módosításokról visszafogottan vélekednek a pénzügyi szakértők. Szerintük a rendelkezések alapvető célja a minél több pénz bevételezése, semmi esetre sem egy igazságosabb adórendszer bevezetése. A „meglátjuk a hatásait egy év múlva” típusú megjegyzésekből leginkább azt lehet sejteni, hogy nem tartják túl jóknak a kormány által elfogadott módosításokat. Ezek elsősorban a kisvállalkozókat (kft.-ket), a részmunkaidőben dolgozókat érintik. Utóbbiak fizetésénél a minimálbért tekintik adóalapnak, és az ennek megfelelő járulékteherket kell befizetni; „visszavágták” az adókedvezményeket az építőiparban, a mezőgazdaságban és élelmiszeriparban dolgozók esetében. Azt, hogy a jövedéki adó emelése miatt drágulni fog a cigaretta, vagy hogy az édesített italok héakulcsa 10 százalékot ugrik, illetve a szerencsejátékok nyereményeit sokkal jobban megadózzák (a 10 ezer lejig terjedő nyereményeket 3 százalékkal, az ennél nagyobbakat 20-40 százalékkal, a 66.750 lejnél nagyobb nyereményeket 40 százalékkal), nem könnyezük meg annyira, mint például a részmunkaidős munkavállalók megadóztatását, vagy a „nagy visszatérést” az egészségbiztosítási járulék befizetésére minden jövedelemből. Előbbi a feketemunkások számát növeli, utóbbi igazságtalan, méltánytalan a biztosított, és kapzsi intézkedés az állam részéről. Nem az egészségügyi szolgáltatási csomagot vásároltatják meg, (Folytatás a 3. oldalon)

AUGUSZTUS


4., csütörtök

A Nap kel
6 óra 6 perckor,
lenyugszik
20 óra 50 perckor.
Az év 216. napja,
hátravan 149 nap.

IDŐJÁRÁS

Napos idő

Hőmérséklet:
max. 28 °C
min. 13 °C



**Isten éltesse!*

Ma **DOMOKOS**, holnap **KRISZTINA** napja.
KRISZTINA: a Krisztián (jelentése: krisztusi, Krisztushoz tartozó) név női párja.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2022. augusztus 3.

| | |
|-----------|----------|
| 1 EUR | 4,9252 |
| 1 USD | 4,8348 |
| 100 HUF | 1,2445 |
| 1 g ARANY | 274,4708 |

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között,
szombat – vasárnap zárva. Tel. 0265/268-854.

Megyei hírek

Egyre több a koronavírusos fertőzött

Maros megyében az utóbbi 14 napban 2423 koronavírusos fertőzött személyt regisztráltak, az előfordulási ráta 4,12 ezrelék. A legtöbb eset Mezőkirályfalván, Magyarón és Marosvásárhelyen volt, ahol 7 ezrelék fölötti a pozitív esetek száma, a megyeközpontban ez 1045 személyt jelent. További településeken: Mezőrúcsön, Maroszentánán, Maroszentkirályon, Marosludason és Segesváron is több mint 5 ezreléket jegyeztek.

5605 munkanélküli van a megyében

A Maros Megyei Munkaerő-foglalkoztatási Ügynökség nyilvántartásban szereplő adatok szerint június végén Maros megyében 2,38% a munkanélküliségi ráta. Az előző hónapoz képest enyhe növekedés tapasztalható. Összesen 5605 munkanélkülit tartottak nyilván (ebből 2599 nő). A nyilvántartásban szereplők közül 788-nak folyósítottak munkanélküli-segélyt, 4817 személy pedig nem részesült anyagi juttatásokban. Lakóhely szerinti eloszlásban 4363 munkanélküli falun él, 1242 pedig városban.

Rendkívüli filmvetítés a Művész moziban

Egy éve indult a Csütörtök a múzeumban rendezvény-sorozat. Ebből az alkalomból a Maros Megyei Múzeum és Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala négy rendkívüli filmvetítésre várja a közönséget a Művész moziba augusztus minden csütörtökén 21 órától. Első alkalommal augusztus 4-én este 9 órától a Felkészülés meghatározatlan ideig tartó együttlétre című magyar romantikus drámát láthatja a közönség. Forgalmazza a Filmtett Distribution. A film 12 éven aluliaknak csak szülői felügyelet mellett ajánlott. A jegy ára 12 lej. A belépőjeggyel a Néprajzi és Népművészeti Osztály kiállításai is megtekinthetők a Toldalagi-palotában.

Több mint 1200 személyt alkalmaztak

Az év első hat hónapjában az országos foglalkoztatási program keretében a Maros Megyei Munkaerő-foglalkoztatási Ügynökség közvetítésével 1227 személyt alkalmaztak, ebből 606 nő. Az újonnan alkalmazottak több mint fele 45 év fölötti, s közel 300-an 25 év alatti fiatalok. Az elhelyezkedő személyek egyharmada középiskolai végzettséggel rendelkezik, őket a szak- és az általános iskolai végzettséggel rendelkezők követik. Az újonnan alkalmazottak közül 103-an egyetemet végeztek.

Senki nem marad számlálatlanul

Július 31-én lezárult a népszámlálás második szakasza, amikor az állampolgárok maguk, illetve a kérdezőbiztosok segítségével tölthették ki a kérdőívet. A harmadik szakaszban a különböző hivatalos nyilvántartásokban szereplő adatok alapján veszik számba azokat, akik eddig nem vettek részt a censuzon. Ez esetben nem jegyzik be a nemzetiséget, az anyanyelvet, illetve a vallási hovatartozást. Részeredmények októberben, a végleges eredmény év végére várható.

Rövidesen kezdődik a pótérettségi

Augusztus 16-án, hétfőn a román nyelv és irodalom írásbeli vizsgával kezdődik a pótérettségi, 17-én a szaknak megfelelő kötelező tantárgyból, 18-án a választott tantárgyból, 19-én anyanyelvből adhatnak számot tudásukról a fiatalok. A szóbeli kompetenciavizsgák augusztus 22–29. között zajlanak. Az óvások előtti, ideiglenes vizsgajegyeket augusztus 31-én, a végső eredményeket szeptember 3-án teszik közzé.

Hírszerkesztő: Mezey Sarolta

Ügyes kezek Nyárádszentbenedeken

Múlt héten szervezték meg az **Ügyes kezek kézművestáborát Nyárádszentbenedeken. A vakációs foglalkozásokra nemcsak helyiek érkeztek, mindennap sok volt a résztvevő, és mindenki elégedetten tért haza, a jövő évi találkozás reményében.**

Gligor Róbert László

Az első tábor 2007-ben szervezték, ötletgazdája és segítője Banga Erzsébet pszichológus volt, aztán háromévesnyi szünet után ismét megszervezték, azóta már bejártatott nyári program lett, idén már a hetedikre került sor – mondta el lapunknak *Nám Emese*, az Együtt Nyárádszentbenedekért Egyesület vezetője, a tábor szervezője. A foglalkozásokra ötévesnél idősebb gyerekeket vártak nemcsak a faluból, hanem más településekről is, de annyi kistésvér, sőt szülő is csatlakozott az érkező gyerekekhez, hogy egy adott pillanatban szinte hatvanan is voltak a helyi iskolában tartott foglalkozásokon.

Mivel mindennap érkezett új résztvevő vagy oktató, reggel bemutatkozással, ismerkedéssel, majd Tudáscepp programmal kezdtek, ezt követték a kézműves-foglalkozások. Mindennap volt kincskereső játék, első nap a helyi Tholdalagi családhoz és a kastélyhoz, utolsó napon a helyi születésű Ferenczi Júlia festőművészhez kapcsolódóan. A kézműves-foglalkozások során első nap batikolás, azaz tábori pólók festése, gyöngyfüzés, barátságkarkötők készítése, ékszerkészítés szerepelt a programban, második nap a fafaragás, ékszerkészítés, cérnagrafika, gyöngyfüzés és krepp-papír csodák művészetének rejtelmeibe próbáltak be-

lépni a gyerekek, harmadik napon agyagformázás, cementkaspók készítése, bútorfestés, papírmunkák és játék volt választható, negyedik nap mindenki szobrászművész akart lenni, ezért egész nap agyagformázás folyt, míg a csendesebb és türelmesebb „művészpálánták” bútorfestéssel és gyöngyszövéssel foglalták el magukat, a kisgyerekek kupagyűjtő versenye után kupakalkotások, papírlégyező, csákok, csónakok készültek. Az utolsó nap mézeskalács figurákat díszítettek, quilling papírkalkotások születtek, majd a közös játékok után táborzáróra került sor. Minden gyermek emléklappokkal és felejthetetlen élményekkel tért haza, és már most a jövő évi program felől érdeklődtek, ami mutatja, mennyire jól érezték magukat a vakációs szabad tevékenységeken.

A szervezők számára a meglepetés a második napon érkezett, amikor a faragás iránt főleg a kisgyerekek mutattak nagy érdeklődést, és néhányan hazatérőkkor máris vésőket kértek a szüleiktől. Az egész hetet hatalmas alkotókedv jellemzte, a szervezők örömmel szemlélték, hogy a kis „művészek” fantáziája szárnyalni kezdett, és egyre érdekesebb alkotások születtek. Ehhez számos önkéntes pedagógus, oktató és felügyelő munkájára is szücskés volt, amiért ismételtelen köszönetet mond az egyesület.

A rendezvényhez a jövő csapata nevű pályázat (amelynek része egy nyárádmenti ifjúsági találkozósorozat is) révén résztámogatást nyert az egyesület a Nyárádmenti Kistérségi Társulástól, a mindennapi tevékenységek során a résztvevők a nyárádgálfalvi Tóth Pék és a nyárádszeredai Genesis, valamint a harasztetekerei Farel cégek felajánlásából fogyaszthattak péksüteményeket, vizet, üdítőket.



Mindennap több kézműveségi területen próbálhatták ki ügyességüket, készségüket a gyerekek

Fotó: Együtt Nyárádszentbenedekért Egyesület

RENDEZVÉNYEK

A Kastélypark Művésztelep kiállítása

Augusztus 6-án 18 órakor nyílik meg a geryeszegi Teleki-kastélyban az a kiállítás, amely a Kastélypark Művésztelepen készülő alkotásokat mutatja be. Július 25-től a Teleki-kastély termeiben, parkjában újra a vizuális művészeteké a főszerep. Kilenc honi és határon túli alkotó – Daniela Zaregui (Mexikó), Harmath István, Harmath Ica (Magyarország), Knyihár Amarilla (Magyarország), Makkai István (Románia), Öry Annamária (Magyarország), Pokorny Attila (RO-HU), Stano Cerny (Szlovákia) és Tien Le (Vietnám) – dolgozik a művésztelepen. Meghívott művészettörténész Magyarországról Nagy T. Katalin, aki meltaja majd az alkotásokat.

Mezőpaniti községi napok

Augusztus 5–7. között községi napok lesznek Mezőpanitban. A színhely a sportpálya. Pénteken este filmvetítés és szabadtéri parti lesz, szombaton 17 órától a helyi néptáncsoportok előadására, 18 órától Berecz András előadására kerül sor. 19 órától bormustra, díjazzzák a község legjobb borát, 19.30 órától Trozner Kincső és Bodó Csaba-Loránd énekel, zongorán Demeter Csaba kíséri. 20 órától a Terra Siculorum, a Defender és a Kovács band koncertezik. Állandó programok is lesznek, egyebek mel-

lett galamb- és kisállat-kiállítás, halászlé- és vadaspörkölt-főzés, rajzkiállítás. Vasárnap 11.30 órakor ünnepi istentisztelet tartanak, ahol címerbemutató is lesz, és köszöntik a házasokat. Délután bemutatják a Cross Motor Iskolát. Nagykörúti ünnepséget is tartanak, és köszöntik a község kisbabáit. A nap folyamán gyermekprogramok lesznek. 19 órakor színpadra lép Pittyes2es és Gyufa, majd ismét koncertek következnek, 23 órától tűzijátékkal zárul az ünnepség.

Együtt emlékezünk – együtt ünnepelünk

Sáromberke megemlékezésére készül gróf Teleki Sámuel (1739–1822) halálának 200. évfordulója alkalmából. Az egész napos, Együtt emlékezünk – együtt ünnepelünk című eseménysorozatra augusztus 7-én, vasárnap kerül sor a református templomban és a Teleki-kastélyban. A délelőtti 11 órakor kezdődő rendezvény-sorozat programja: ünnepi istentisztelet; sáromberki fiatalok a Teleki-életműről – bemutató; gróf Teleki Sámuel munkássága és hagyatéka – előadó Kovács-G. György, a Teleki Téka állományvédője; köszöntések, ünnepi beszédek; Sáromberke és a Telekiek – könyvismertető, Berekméri D. István; koszorúzás a Teleki-szobornál; kastélylátogatás és kriptatúra; a Teleki-emlékszoba megnyitása – tájház; gróf Teleki Sámuel fegyverinventáriuma és könyvvásárlási útvonala – gyülekezeti ház. Mindezek mellett lesz könyvstand az udvaron és szabadtéri program is.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroska, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.

TÖRDELÉS: Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.

FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.

Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujasg.ro.

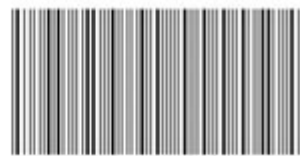
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro

Telefon: titkárság: 0265-266-780 és tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatinó.

A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.

Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben: 0728-082-259.

Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15 óra, péntek: 9–14 óra, szombat, vasárnap: zárva.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Románia lassan, de biztosan elfogy

Románia lassan, de biztosan elfogy – állapította meg az Adevarul című lap azt kommentálva, hogy tavaly minden korábbinál kevesebb, mindössze 180 ezer gyermek született a 19 millió lakosú országban. A lap szerdai cikkében szociológusokat megszólaltatva járta körül a népességfogyás okait és megfékezésének lehetséges módjait.

Az 1961-ben született korosztály volt az utolsó, amely még gondoskodott saját „utánpótlásáról”, az utána következőknél a szaporulati ráta elmarad a helyettesítési szinttől – mutatott rá Vasile Ghetau akadémikus, a statisztikai hivatal volt vezetője. Hozzátette: a társadalom előregedése összeurópai probléma, de Romániában rendkívül meredek a népességfogyás, a különbség pedig azzal is összefüggésben állhat, hogy Nyugaton már korábban bevezettek gyermekvállalást ösztönző intézkedéseket.

Vladimir Alexandrescu, a statisztikai hivatal szóvivője arra hívta fel a figyelmet, hogy a tavalyi 180 ezernél Romániában 1900 előtt is több gyermek született, amikor az ország csak két történelmi régióból – Moldvából és Havasalföldből állt. A szóvivő szerint a világjárvány is szerepet játszhatott a szaporulat tavalyi drámai visszaesésében, abban, hogy egyetlen év alatt csaknem 10 százalékkal csökkent az élve születések száma. 2020-ban valamivel kevesebb mint 200 ezer gyermek született az országban.

A szociológus felidézte: az 1960-as évek elején bekövetkezett népességcsökkenést a kommunista hatalom az 1966-ban bevezetett abortusztilalommal próbálta megfékezni, aminek eredményeképpen 1967-ben minden korábbinál több, 556 ezer gyermek született Romániában, de néhány év után visszatért a csökkenő tendencia. Az 1989-es rendszerváltás után ismét legálissá vált a művi vetélés Romániában, a nők többsége (szakmai érvényesülését helyezve előtérbe) egyre későbbre halasztotta a családalapítást, és így egyre emelkedik, a 30 évet közelíti az az átlagos életkor, amikor a nők első gyermeküket szülik. Ebben az életkorban már biológiai szempontból is bo-

nyolult feladattá válik, hogy egy nő termékeny időszakában a pozitív népszaporulathoz szükséges három vagy több gyermeket szüljön – magyarázta Alexandrescu.

Kifejtette: a nyugat-európai országok már több mint fél évszázada szembesültek a népességfogyással. Franciaországban például nem feltétlenül pénzügyi kedvezményekkel, hanem bölcsőde- és óvodaprogrammal, a kismamát támogató szociális intézkedésekkel próbálták segíteni a nőket abban, hogy szülés után minél hamarabb visszatérjenek munkahelyükre, és ne kelljen feladniuk karrierjüket a gyermekvállalás érdekében.

„Egy másik példa Németország, ahol az erőteljes bevándorlásra építettek, de Romániának nincs honnan munkaerőt importálnia, legfeljebb Afrikából vagy Ázsiából. Egy ilyen bevándorlás nagy beilleszkedési problémákat vetne fel, más hitű, más szokású emberekről lévén szó, úgyhogy inkább a francia példát kellene átvenni” – érvelt Alexandrescu.

Gelu Dumănică szociológus szerint a fél évszázadi család-központú mentalitáshoz képest mostanra megváltozott a fiatalokkal szembeni társadalmi elvárás is: ma már a családalapítást a legtöbben a tanulmányok elvégzése, a „világlátás” és a saját egzisztencia megteremtése utáni időszakra halasztják.

Romániában jelenleg minden aktív embernek egy másikat – kiskorút, munkanélkülit vagy nyugdíjast – kell eltartania adójából, de a jelenlegi méretű népességfogyás mellett 15 éven belül már négy „eltartott” jut majd egy aktív emberre, ami fenntarthatatlan, az 1967-es „bébibumm-korosztály” nyugdíjba vonulása tehát a társadalombiztosítási rendszer összeomlásához vezethet Romániában – figyelmeztetett.

Úgy vélekedett: az ukrainai menekültek társadalmi beillesztése „lehetőleg oxigénhez” juttatná az országot, mert rövid távon csak a határok megnyitása segíthet pótolni a nyugati országok által elszívott fiatal munkaerő hiányát, hosszú távon pedig csak a franciák által fél évszázada alkalmazott demográfiai politikák bevezetése állíthatja ismét növekvő pályára a román társadalmat. (MTI)

A becsült lakosság több mint 95 százalékát sikerült elérni a népszámláláson

Romániában 18 millió 150 ezer emberről sikerült adatokat gyűjteni a július 31-én zárult népszámlálás során, ami az ország 19,02 milliós becsült lakosságának 95,4 százaléka – közölte kedden az Adevarul hírportál a statisztikai intézet adatait ismertető.

A koronavírus-járvány miatt tavalyról idénre halasztott „2021-es lakás- és népességösszeírás” (amely a 2021. december 1-jei állapotot hivatott rögzíteni) két szakaszban zajlott: 2022. március 14. és május 27. között a lakosságnak lehetősége volt online kitölteni a kérdőívet, majd június 1. és július 31. között rendezték meg a hagyományos, személyes megkereséses szakaszt, amikor számlálóbiztosok látogatták meg azokat, akik nem (vagy hiányosan) töltötték ki interneten a census kérdőívét. Az önköltési időszak végéig 8,9 millió helyesen kitöltött kérdőív került be a népszámlálási adatbázisba (a becsült lakosság 46,8 százaléka).

A statisztikai intézet megyei bontást is közölt arról, melyik megye mennyire volt „szorgalmas” a népszámláláson – írta az Adevarul. A rangsort Vrancea megye vezeti, ahol a becsült lakossághoz viszonyítva 109 százalékos eredménnyel zárult a népességösszeírás, de Beszterce-Naszód (106,8) Botoșani (105,9) Călărași (102,2), Teleorman (101,4), Olt (101,3), Gorj (101), Szilágy (100,8) és Neamț megyében (100,7) is több lakost írtak össze, mint amennyire számítottak.

A legkisebb arányban Temes megyében (83,5), Bukarestben

(85,2) és Iași megyében (89,4) sikerült adatokat rögzíteni a becsült lakosságról. A Székelyföldön Hargita megyében 96,3, Kovászna megyében 99,5 és Maros megyében 94 százalékos eredménnyel zárult az adatfelvétel.

Akiknek az adatait sem az önköltéses időszakban, sem a számlálóbiztosok terepmunkája során nem pontosították, azokról a továbbiakban az adminisztratív nyilvántartásokban szereplő adatbázisokból emelnek be információkat az összeírásba. Nekik azonban nem rögzítik nemzeti, nyelvi, vallási identitásukat, így a kisebbségi közösségek – az illető közösség adatközlést elmulasztó tagjai miatt – a valószínűleg kisebb részzel szerepelnek majd a hivatalosan kimutatásban.

Az Adevarul Vasile Ghetau bukaresti demográfust, egyetemi oktatót idézve rámutat: fontos lenne, hogy a statisztikai intézet tájékoztassa a közvéleményt, milyen szempontok és módszerek alapján emel be adatokat adminisztratív forrásokból a népszámlálási adatbázisba, valamint az is elvárható, hogy előre ismertesse a census ideiglenes, majd végleges eredményeinek publikálási menetrendjét.

Ghetau a Contributors.ro publicisztikai portálon közölt gyorsjelentésében azzal magyarázta egyes megyék száz százalékos meghaladó népszámlálási „teljesítményét”, hogy a koronavírus-járvány idején nagyon sok, korábban külföldre költözött román vendégmunkás tért vissza szülőföldjére, számukról viszont nem rendelkezik adatokkal a statisztikai hivatal. (MTI)

Magyarország csak orosz forrásból tud nagy mennyiségű gázt vásárolni

Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter a Fox News üzleti tévécsatornáján Maria Bartiromo műsorának volt a vendége kedden New Yorkban, ahol arról beszélt, hogy jelenleg Magyarországnak a meglévő közép-európai infrastrukturális és földrajzi adottságok miatt csak orosz forrásból tud nagy mennyiségű földgázt vásárolni.

A Külgazdasági és Külügyminisztérium közleménye szerint a tárcavezetőt az adásban először előző havi moszkvai útjáról kérdezték, amire reagálva rámutatott, hogy Magyarország nem rendelkezik tengerparttal, így a közép-európai infrastruktúra további fejlesztése nélkül ma kizárólag a csővezetékeken keresztül érkező gázra támaszkodhat.

A jelenlegi helyzetet ismertető kiemelte, hogy lett volna más lehetőség, ha az amerikai ExxonMobil és az osztrák OMV olajvállalat a fekete-tengeri földgáztartalékok kitermelése mellett dönt, de a projekt végül kútba esett.

„Sajnos ha nagy mennyiségű gázt akarunk vásárolni Közép-Európában, akkor Oroszország az egyetlen forrás” – fogalmazott.

Majd emlékeztetett rá, hogy bizonyos műszaki és politikai kihívások álltak elő a szállítási útvonalak tekintetében Európa nyugati és északi részén, azonban Magyarország ellátása zavartalan a Törökországon, Bulgárián és Szerbián áthaladó, két évvel ezelőtt elkészült vezetéken keresztül.

Maria Bartiromo műsorvezető ezt követően azt szerette volna tudni, hogy van-e a kormánynak B terve arra való tekintettel, hogy Oroszország zsarolja Európát az energiaellátással. Szijjártó Péter azt válaszolta: „ez nem terveik, álmok vagy illúziók, hanem fizika és matematika kérdése”.

„Lehet álmokat szólni, de ha nincsenek alternatív források a régióban és nincsenek más infrastrukturális lehetőségek, akkor egyértelműen egyoldalúan védtelen pozícióban vagy” – közölte.

Ennek kapcsán pedig az interjúban aláhúzza, hogy a Magyarország környékén található LNG-terminálok kapacitása nem elegendő az orosz földgáz kiváltásához, illetve a romániai gázmezők kitermelése sem kezdődött meg.

A miniszter végül a menekültválsággal és a helyzet gazdasági következményeivel kapcsolatban arról is beszámolt, hogy Magyarország Ukrajnával szomszédos országként mindenképp érdekelt a békében, hiszen a menekülők áradata, illetve a gazdasági és energiaellátási kihívások is súlyos terhet jelentenek számára.

Hangsúlyozta emellett, hogy Magyarország kettős nyomás alatt áll, egyrészt már 870 ezer menekültet fogadott be Ukrajna felől, miközben több mint 130 ezer illegális bevándorlót állított meg a déli határon, amely szám magasabb, mint az előző év egészében. (MTI)

Ország – világ

Új vírusvariánsokra adaptált vakcina lesz

Nagyon valószínű, hogy Románia októberre beszerzi a Covid-19 jelenleg terjedő vírusvariánsaira adaptált vakcinát – közölte szerdán az egészségügyi miniszter. Alexandru Rafila azt mondta, reméli, siker lesz a negyedik oltás felvételére vonatkozó kampány. Ez októberben kezdődik, amikor várhatóan megérkeznek az országba a Covid-19 jelenleg terjedő vírusvariánsaira kifejlesztett vakcinák. A Covid-19 elleni oltás negyedik dózisa mellett influenza elleni oltáskampány is kezdődik a veszélyeztetett kategóriák (65 év fölöttiek, betegek, várandós nők) számára. (Agerpres)

Vizsgálódik a Versenytanács

Arra kérte Nicolae Ciucă miniszterelnök a szerdai kormányülés elején a Versenytanács elnökét, Bogdan Chiritoiu, hogy ellenőrizze az energiaárak alakulását, tekintettel a súlyozott termelői átlagár és a piaci értékesítési ár közötti különbségre. „Amennyire az energiatermelés és -értékesítés mechanizmusából megértettem, a másnapi piacnak kiegyenlítő piacnak kellett volna lennie. Ma már láthatjuk, hogy konszolidált energiakereskedelmi piaccá vált. Kérem, ellenőrizze, hogy vannak-e spekulatív elemek az energiakereskedelemben” – nyilatkozta a kormányfő. Hozzátette, hogy az ellenőrzésekre be kell vonni az energiaügyi minisztériumot is. (Agerpres)

Újraindul a forradalom pere

Újraindul a legfelsőbb bíróságon az 1989-es forradalom pere, amelyben Ion Iliescu volt államfőt emberiség elleni bűncselekményekkel vádolják – jelentette be szerdai sajtótájékoztatóján Gabriela Scutea legfőbb ügyész. A katonai ügyészek 2019 áprilisában küldték el a legfelsőbb bíróságnak a vádiratot, a per azonban elakadt az előzetes szakaszban, amelyben felek kérelmeit és kifogásait, illetve a bizonyítékok törvényességét vizsgálják meg. A legfelsőbb bíróság végül 2021 novemberében több hiányosságra hivatkozva visszautalta a katonai ügyészségnek a vádiratot. Sajtótájékoztatóján Gabriela Scutea emlékeztetett arra, hogy Ion Iliescu mellett emberiség elleni bűncselekményekkel vádolják Gelu Voican Voiculescu volt kormányfőhelyettes és Iosif Rus tartalékos tábornokot, a román légierő volt parancsnokát is. A legfőbb ügyész elmondta, hogy idén márciusban újraindították a büntető eljárást a három vádlott ellen. A katonai ügyészségnek sikerült kiküszöbölnie a vádiratból a legfelsőbb bíróság által jelzett hiányosságokat, így most újra bíróság elé állíthatják őket. Az ügyészek szerint 1989 decemberében, Nicolae Ceaușescu félreállítása után az állam vezetését a Ion Iliescu irányította Nemzeti Megmentési Front Tanácsa (CFSN) vette át, amely hatalmának legitimálása érdekében rémhírkeltéssel provokált ki fegyveres összetűzéseket. A szándékosan előidézett terrorista pszichózisban december 22-30. között 857 személy meghalt és 2382-en megsebesültek – olvasható a vádiratban. (Agerpres)

9000 új koronavírusos megbetegedés

Az elmúlt 24 órában valamivel több mint 9000 új koronavírusos megbetegedést igazoltak Romániában, kevesebbet, mint egy héttel ezelőtt – közölte a szerdai kormányülés elején az egészségügyi miniszter. Alexandru Rafila elmondta, kedden szintén kevesebb fertőzött esetet jelentettek, mint egy héttel korábban. Ha pedig megmarad ez a trend, akkor jövő héttől csitulni fog a hatodik járványhullám – tette hozzá. Hangsúlyozta ugyanakkor, hogy folytatni kell az ambuláns egészségügyi ellátás fejlesztését, a járóbetegek és a kórházi betegek számára is biztosítani kell a vírusellenes gyógyszereket. (Agerpres)

Kapzsiság

(Folytatás az 1. oldalról)

hanem ugyanazt a csomagot többszörösen fizeti majd meg a polgár, miközben a zsebéből kell kitegye a pénzt elsősorban a szakellátásra, lévén, hogy a nagy közösbe betett pénz gyorsan elfolyik.

A munkavállalási kedvet növelő módosítások hiányoznak, a szociális juttatáson levők milliói továbbra sem motiváltak, hogy dolgozzanak. Az osztalékokra kivetett nagyobb adóteher sem a jövedelembevallásra ösztönzi majd a cégeket. A megnövekedett ingatlanadó pedig szinte mindenkit érint: magánembert és céget egyaránt.

Ezek után egy év múlva biztosan megállapítják, hogy a feketegazdaság bővült, hadseregnyi pénzügyes sem képes uralni a helyzetet. Ehhez már csak a progresszív adó bevezetése hiányzik, és akkor sinen leszünk. A nyugdíjasokról a napokban sok szó esik, konkrétan az adómentességi korlát kiterjesztéséről 3000 lejig. Lehet, hogy a beigért nyugdíjmelést így akarják megoldani?

Most még a társadalom nem érzékeli az újabb nyári „meglepít”, de a szabadságolások lejárnak, és akkor mindenki a saját bőrén tapasztalja meg a kormány új adóintézkedéseit.

Közszállítás, költségvetés és úthálózat

(Folytatás az 1. oldalról)

Soós Zoltán beszélt a költségvetést érintő kérdésekről is. Elmondása szerint rengeteg gond volt a költségvetés-kiigazítással az árak rohamos növekedése miatt. A polgármester úgy fogalmazott, hogy a városvezetés olyan kell legyen, mint egy gondos háziasszony. Először a fontos dolgokra költ, és ha még marad keret, a kisebb projekteket is sorra megvalósítja. A létfontosságú projektekről nem mondanak le, viszont vannak olyan fejlesztések, amelyeket el kellett halasztani. Utóbbiak olyan projektek, amelyekre még a közbeszerzés sem volt kiírva. A mostani költségvetés-átcsoportosítás valamivel több mint 11 millió lejt érint. Ebből 5 millió lejt sikerült átirányítani a városi úthálózat fejlesztésére. A polgármester reményei szerint ezt az év végéig további 10 millió lejjel megnövelik, hiszen fontos az utak rehabilitációja.

Soós Zoltán azt is elmondta, hogy azon iskolák esetében, ahol a beruházás előrehaladott állapotban

van, megnövelték a támogatást. Ennek értelmében a Művészeti Líceum 350.000 lejhez, a Traian Săvulescu líceum 150.000 lejhez és a Bolyai Farkas Elméleti Líceum volt November 7. negyedben található épülete – az egykori 6-os számú általános iskola – 427.000 lejhez jutott. Továbbá a Traian Vuia iskola 50.000 lejt, a Bernády György Általános Iskola 150.000 lejt kapott. A városvezetés prioritása, hogy az iskolahálózat dinamikus fejlődése a továbbiakban is megmaradjon.

Az úthálózat tekintetében előkészületben van a körgyűrű két szakasza, a harmas és hatos, ősszel fogják leadni a műszaki tervet, és tavasszal kinn lehetnek a munkagépek. A többi négy szakasz esetében folyamatban van a tervezés, de ezek csak tavasszal lesznek olyan fázisban, hogy az előtanulmányokat fel lehessen terjeszteni az európai uniós alapok megszerzéséhez.

A polgármester úgy fogalmazott, hogy várhatóan jövő év végén kezdődhet meg a munka. Szintén az idei beruházásokhoz társul az Anghel Saligny program révén elnyert

felüljáró-építés, ami a Szabadság és Băneasa utcákat köti össze a Dózsa György és Bodoni utcákkal. A felüljáró építésére 43 millió lej támogatást szerzett a város.

A polgármester továbbá röviden beszámolt arról is, hogy hosszú idő után átadták az uszodát. Elmondása szerint a bürokratikus folyamatok miatt vett igénybe ennyi időt az átadás. Romániában három uszodát kellett átadni. A városvezető reményét fejezte ki, hogy az intézmény hamarosan Marosvásárhely tulajdonába kerül.

Egy tavaly alapított díjjal értékelték azokat a diákokat, akik évfolyamelsők voltak vagy tízes értelességi átlagot értek el. Elmondása szerint idén több mint 100 tanuló kapta meg a díjat. Portik Vilmos alpolgármester külön kitért a buszokra és a tömegközlekedésre. Véleménye szerint jelenleg még nincs mit ünnepelni, hiszen az új autóbuszok még nem üzemelnek. Reméli, hogy az ősz végén már járnak fognak az elektromos buszok, amelyek folyamatosan érkeznek. Portik Vilmos kiemelte, fontosnak



Portik Vilmos alpolgármester és Soós Zoltán polgármester a sajtótájékoztatón

Fotó: Nagy-Bodó Szilárd

tartották, hogy a lakosság ne közösségi médiás pletykákból értesüljön arról, hogy megérkezett az első új jármű. Hozzátette: idén 20 új dízel autóbusz is érkezik, illetve reményeik szerint jövőben el fogják tudni indítani a metropolisz övezetben is a közszállítást.

Az alpolgármester szerint, amíg

az elektromos buszok megérkeznek, folyik a munka a buszpályaudvaron, ahol a legfontosabb a töltőállomások telepítése. A 32 lassú és a négy gyorsöltőt szerelik fel.

Az új autóbuszok nem helyezhetők egyből forgalomba, a beíratásuk párhuzamosan fog zajlani a pályaudvar modernizálásával. Utóbbinak egy fontos bürokratikus része, hogy a jelenleg a város tulajdonába tartozó transzformátorállomást hivatalosan is átadják a közszállítási vállalatnak. Ezt követően tudnak szerződést kötni az áramszolgáltatóval, ami elengedhetetlen ahhoz, hogy a töltőpontok működjenek. Az alpolgármester elmondta, a beruházás összértéke majdnem 112 millió lejt, ekkora összeget soha nem fordítottak Marosvásárhelyen a közszállításra.

Portik Vilmos szót ejtett a népszámlálásról is. Megköszönte a számlalóbiztosok munkáját és azt, hogy mindent megtettek annak érdekében, hogy minél több emberhez eljussanak. Hozzátette, az első forduló végén több ezer online kitöltött számlalólapot érvénytelenített a központ, ezért a számlalóbiztosoknak még nehezebb volt a dolguk. Úgy értékelte, hogy mind Marosvásárhelyen, mind Maros megyében magas volt a népszámlálásban részt vevők aránya.



Elektromos töltők érkeztek

Fotó: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala

Mit is kívánhatnánk Hajdú sógornak?

(Az Egyedem-begyedem nótájára)

Remélem, másnak is feltűnt, nem csupán nekem. Minden a Szív küldi szívnek szívesen kezdődött, amikor az egyszerű gyalogárlampolgar nótát, áriát vagy divatos slágert küldött a másik, ugyancsak egyszerű és hasonlóképpen poroszalkáló állampolgárnak, aki történetesen az apja, anyja, gyermeke, unokája, dédjé és úksógora, szerelme és egyéb rokona vagy ismerőse, a barát és főnök, tanár és ápoló kategóriákba volt besorolható polgárilag és hallgatóként. Mindenesetre az élők között volt még/már és egyáltalán. Az alkalmak, melyek során az éter hullámain át küldték jókívánságaik mellé a dalt, áriát, kórusművet, hangszeres darabot stb., születésnap, névnap, házasságkötés és annak valahányadik évfordulója, sikeres érettségi, egyetemi diploma, nyugdíjba zuhanás, olykor más alkalom, győztes meccs, esetleg kitüntetés, Kossuth-, Nobel- és/vagy Grammy-díj voltak.

Ezzel talán ki is ürült a kívánságkosár, amibe másnap/egy héttel később újabb ajándékosor került, mert az élet ment tovább, egyre csak termelte az örömteli helyzeteket, alkalmakat, ürügyeket, eseteket. A küldemény pedig bármi lehetett, az izlések mezeje ugyanis végtelen, több, mint a földön élő egyedek és kettősök összege.

Van, aki kifejezetten ezeket a műsorokat szereti a rádióban és a tévében, valószínűleg már az online térben is begyökerezett, bár az kevésbé nyilvános, míg az első két mé-

dium feltételezi a szélesebb nyilvánosságot, amit persze ugyancsak egyéni izlés következtében meg is lehet szüntetni, zsugorítani, halkítani, máshová vinni vagy végesetben hallgattatni a kikapcs (más néven off) gomb, billentyű segítségével.

Már korábban is feltűnt, hogy a demokratikus kiterjesztés, népszerűség érdekében, jogcíme alatt a Duna tévében – én csupán ott tapasztaltam, miután rádiónotákat csak akkor hallgatók, azaz inkább élveztetek velem, ha távolsági buszon utazom – az Önök kérték műsorába beszüremkedtek az afféle kérések, kívánságok, művészeti ajánlatok, amelyek valamely közeli és kedves hozzátartozó ik-szedik halálának évfordulójára kéretnek közvetíteni. Ami önmagában is céltévesztés, önellentmondásba kerül a műsor céljával, a kedveskedéssel, az ajándékozással. Ugyanis az élők sorából régebben vagy fájoan közeli időpontban eltávozott kedves hozzátartozó már nem élvezheti, már nem lepődhet meg kellemesen és őszinte örömmel. Erre ugyanis képtelen, a természet és a polgári élet törvényei, de még az egyháziak ismeretében sem, ti. emezek sem adnak lehetőséget, szabadságot, nem tehetnek kivételt.

Más szóval a halál(ra való emlékezés) végső soron egyéni, magánéleti aktus, nem tartozik az ünneplendő és dallal, kabaréjelennel vagy operettreszlettel történő nyil-

vános ünneplések közé. Emlékezni kell és lehet, de izlésem és felfogásom szerint csakis magán- és önkörben. Ezért valamilyen műsorszámot kérem – mondom, csakis az alul- és felülírott véleménye szerint – izléskihágás, érzelmet rongáló vétség.

Más, ha közéleti személyiségek (írók, politikusok, államférfiak, művészek és alkotók, zsarnokok és demokráciák, uralkodók és udvari bolondok) halálának valahányadik kerek évfordulóján emlékezünk rájuk állami vagy közösségi szinten. De ekkor sem húzza el az állami filharmónia, a Rajkó zenekar vagy a száztagú Bunyós Pityu a Jó Lacibetyár banda kedvenc kilencedik szimfóniáját/Az én anyámnak nincs selyemzoknijja című remekművet. Koszorúznak, beszédet mondanak, némán főt hajtanak. Cserkészek/pionírok szavalnak. Kórusok hangicsálnak.

Hiszzen, ha az egyre bővülő demokráciánk jeleként a kívánsághambárból ki akarunk hegedülni kedvenceink közül valamit, akkor vannak és adódhatnak egyéb jogcímei is. Sikeres válás, előléptetés, egy jó bunyó, kirúgás, iskolából három napra történő kicsapás (amennyiben a pedagógiában még szabad és előfordulhat ilyesmi), börtönből való szabadulásunk 17. évfordulója, kedvenc macskánk kimúlása, kutyánk, aranyhőrcsögünk 12-t kölykezése öröme, legnagyobb ellensé-

günk bukása végtelen kárörömiünkre, abból az alkalomból, hogy a fegyházi, kórházi, diliházi faliújságon megjelent első versünk, esetenként akkor, ha a tanító néni megdicsérte Kevinkét/Dzseniferkét, mert szépen írta a nagy Cö betűt. Küldhetünk nem csupán orvosunknak, aki nem fogadott el hálapénzt, és mégis pompásan teljesítette feladatát, visszaadott bennünket az egészséges társadalmának, szóval küldhetünk egy kedves dalt börtönőrünknek, papagájunknak, a minket megbüntető közlekedési rendőrnek, a szomszédoknak, akik vasárnap reggel kalapácsütésekkel ébresztenek minket, ui. tyűkketrecet eszkabálnak a hetedik emeleten a panelnegyedben, járhat jutalomkabará a sírásóknak, a minket igazságosan megbuktató érettségi bizottmányunk, a morcos és igazságtalan előljáróknak, az önkormányzati bürokrataknak, akiket a pokolba kívánunk (ez már önmagában is egy jelentős óhaj és megtiszteltetés), a gyermekünket inzultáló/konzultáló pedagógusnak, az ismeretlen gyógyszergyártónak, aki hatásos gyógyszert állított elő lábógombánkra és szunyogcsipéseinkre, küldhetünk apának megkopaszodása, anyának talpfehlőyagosodása okán, ugyanis megint egy cuki, de kényelmetlen cipőt vásárolt a mallban, hadifogságban sínylő arab/venezuel ismerősünknek, Amerikában tengődő dúsgazdag, gyermektelen nagybácsinknak, aki etől annyira meg fog hatódni, és előre fog haladni kórlapján a progresszív ...itisz, hogy reánk hagyja manhattani bérpalotáját és los-alamuszi atombunkerét.

Végtelen lehetőségek előtt állunk.

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Különleges fogászati eljárások

Az erős állcsont fontossága

Dr. Volom András ismert és elismert esztétikai fogorvos Magyarországon, a Dr. Volom Dental high-tech felszereltségű, rendszerváltás utáni első magánklinika vezetője. Fogszorítás-terápiás szakember, implantológus, bel- és külföldön ismert előadó, fogászati témájú tanulmányok szerzője, szakkönyvek társszerzője.

Bodolai Gyöngyi

A nevéhez több különleges fogászati eljárás meghonosítása fűződik: a merevítőrostos fogmegegerősítés, a miniatűr migrén-terápiás harapásemelő sín, a fogívfejlődést szolgáló tréneres és fogszabályzó, a Silensor horkolásgátló. Elismertségét bizonyítja, hogy számos fogászati szervezet tagja. Marosvásárhelyen az Erdélyi Múzeum Egyesület Orvos- és Gyógyszerésztudományi Szakosztálya idei tudományos ülészakának volt meghívott előadója.

Amikor megkérem, hogy beszéljünk, már mondja is: véleménye szerint manapság szinte minden gyermek fogszabályozásra szorul. A fogak mérete nem változik, hiszen azt a genetikánk határozza meg, az állcsonté viszont igen. Ennek mérete ugyanis attól függ, hogy fejlődése idején mennyire kap erős terhelést a csont, ami az izomhoz hasonlóan viselkedik ebben az időszakban. Ha én a bicepszemmel súlyozok, jól megnő, ha abahagyom, visszaalakul, ha később újra súlyozok, újra megnő, a csont viszont erre már nem képes. Az állcsontot fejlődése idején lehet jó, megfelelő terheléssel növekedésre bírni. Ha ezt elmulasztjuk, mert nem rágnak – hiszen a mai ember nem eszik szinte semmi keményet, a reggelink kifli, müzli, konyhatékailag pedig minden ételt pépessé puhítunk, omlóssá a húst –, mindez nem jelent igazi, komoly terhelést. Nem beszélve arról, hogy a régi emberek szerszámként is használták a fogukat, a bőreszközeiket például, ami megkeményedett, a fogukkal puhították, ilyesmi ma nem fordul elő.

– **Manapság a kenyér héját is sokan levágják, és közben úgy gondolják, hogy a rágógumi helyettesíti az igazi rágást.**

– Sajnos, ez nem így van. A rágógumi rendkívül kártékony. Van ugyan annyi előnyös hatása, hogy állandó nyálzásra készítet, s így valóban csökkenti a caries (fogszuvasodás) előfordulásának gyakoriságát. A rágószervünk viszont úgy lett megalkotva, azt az üzemmódot szereti, ha rágáskor komoly aktivitást végez, de utána békén hagyjuk, és van ideje regenerálódni. Ezzel szemben a rágógumizás nem jelent olyan terhelést, mint egy erős mócsingos hús, de folyamatosan terheli az állcsontot. A szakirodalomban bőséggel vannak olyan cikkek egyesült államokbeli szerzőktől, amelyek arról szólnak, hogy a rágógumi komoly izületi károsodásokat okoz. A rágószervet pedig erővel kell működtetni, amikor használjuk, és hagyni kell bőségesen időt a regenerálódásra.

– **Megjegyezném, hogy a lakosság többsége leszokott a marha- és a növendék-húsról, egyrészt, mert nem olcsó, másrészt meg kell rágni. A húsboltok többségében már nem is árulják, csak a sertés- vagy a mücsirkehúst.**

– Nem biztos, hogy a táplálkozásunkban a hús kellene hogy a főszerepet kapja, állítja a mai modern medicina, amelyik a bél mikroflóráját elemzi, hiszen a lakosság többségének problémája van ezzel. Ezt a rendkívüli mértékben megszorított autoimmun betegségek is igazolják, amit az utóbbi tíz évben egyre többször hoznak kapcsolatba a megváltozott bélmikrobiommal. A témával foglalkozó medicina egyre több olyan ajánlást tesz, hogy egy hét alatt legalább húsz különféle zöldséget, gyümölcsöt kellene fogyasztanunk, és a zöldségnek naponta legalább más-



Dr. Volom András

fél-két kilót kellene kitennie a táplálkozásunkban.

– **A régen élt emberek, akiknek még erős és megfelelő nagyságú volt az állcsontjuk, tudásunk szerint nem csupán zöldséggel táplálkoztak, hiszen a vadászat volt az egyik legfőbb foglalkozásuk. Ők hogyan tudták megőrizni az állcsont méreteit?**

– A kora kőkorszak embereiben a zöldségeket is héjastól rágták meg, ami feltehetően komoly terhelést jelentett. A sikeres táplálkozási modellek ma még léteznek, hiszen a tudomány számoltartja, hogy van néhány hely a földön, ahol sok idős ember él. Ilyen például a japán Okinava-sziget, ahol sokan vizsgálódtak, és megállapították, hogy ott az emberek kevés húst fogyasztanak. Úgy tűnik, a hosszú élet titka valószínűleg az, hogy keveset együnk, és amit eszünk, abban is sok legyen a zöldség.

– **Milyen következményekkel járhat az állkapocs méretének csökkenése?**

– Kisebb állkapocs miatt a fogak kisebb átmérője elvezethet például az éjszakai légzés-kimaradáshoz. A rossz fogsor, rossz nyelvpozíció befolyásolja a koponyaalap és a nyaki gerinc találkozási szögét, ami testtartási zavarokhoz, nyak- és hátizomfájdalmakhoz vezet. Az erős fogszorítás a halántéki izom túlterhelését okozza, ami jelentősen megnöveli a migrénes panaszokat. Tehát nagyon sok ponton van kihatása az életünkre annak, hogy nem jól fejlett az állkapcsunk.

– **Itt kezdődik a fogorvos szerepe. Mit tud tenni, hogy változtasson a helyzeten?**

– Először észreveszi, összekapcsolhatja a problémákat, meghívhatja más diszciplinák képviselőit, hogy ennek a folyamatnak részei legyenek. Teljes gyógyításra azonban azért nincsen reményünk, mert ahhoz életmódot kellene változtatni, és az emberek hihetlenül szeretik a finom ételeket, és egy kicsit kényelmesek is. A komfortzónájából ugyanis olyan szinten kellene kilépnie az egyénnek, ami biztosan nem fog mindenkinek sikerülni.

Nálunk a rendelőben több szakma képviselői dolgoznak a fogorvosokkal. A nejem a száj körüli izmok és a nyelv diszfunkciójával foglalkozik. Az ő munkáját egészíti ki a lo-

gopédusunk, és úgyszintén a rendelőben dolgozik egy képzett gyógytornász, aki az állkapocsizület és a testtartás kapcsolatát ismeri – ezek összehangolásával függ össze a diagnosztika –, és a szükséges gyakorlatok kérdésében nagyon felkészült.

– **Annak, aki nagyon betartja az előírásokat, mennyi idő szükséges a teljes vagy valamilyen szintű javuláshoz?**

– Már egy-két héten belül a nyak- és hátfájdalmaktól meg tudjuk szabadítani a páciens. Harapásemelőt készítünk, hogy a rágóizületet visszategyük a megfelelő helyére olyan speciális harapásemelő segítségével, ami neurológiai úton csökkenti a fogszorítás erejét. Ha ennek segítségével az izmok éjszaka meglazulnak, akkor pihentet ebred a páciens. Ez a módszer megeremti a lehetőséget arra, hogy a testtartással a nyak, a hát, medence pozíciójában is gondolkozzunk. Eközben a nyelv és a száj körüli izmok működését is igyekszünk harmonizálni. Szerencsés esetekben már az elején komoly hatást tudunk elérni, ami megeremti a pácienseinkben a jó együttműködéshez szükséges megfelelő lelki hangulatot.

– **Gyakorolja-e még valaki Magyarországon ezt a módszert?**

– Igazán, megbízhatóan a rendelőm orvossai közül kettő, aki nagyon jól kezeli ezeket a technológiákat. Nem könnyű az erre vonatkozó ismereteket, gyakorlatot átadni, mert a fogorvos a hétköznapi küzdelmekben le van kötve, és nagyon nagy kíváncsiság kell ahhoz, hogy valaki sok időt szánjon arra, hogy tanuljon.

– **A betegek pedig azt várják el a fogorvostól, hogy minél hamarabb megszűntesse a fájdalmat, és helyreállítsa, amit kell.**

– A páciensek részéről nyilván ez az igény, de nem olyan régen jött hozzám egy hölgy, akit tanult szegedi kollégák küldtek, fogszabályzáson, állcsontkorrekciós műtéteken van túl, és nagyon instabil a harapása. Ez a páciens, aki már rendkívül sok szenvedésen ment keresztül, nagyon türelmesnek tűnik. Nagyon szenved, de tudja, hogy abban az esetben, ha meg tudjuk oldani ezt a dolgot, nem biztos, hogy egyik napról a másikra, de sikerülni fog. Van, aki pánikba esik, és van, aki összeszorítja a fogát, és azt mondja, hogy végigcsinálom.

– **A doktor urat hogyan nevezhetem meg?**

– Esztétikai fogorvos. De valójában sok mindennel foglalkozom. Néha a fiam meg is fekd, hogy túl sok mindennel.

– **A fia is folytatja az esztétikai fogászati praxist.**

– Három gyermekem van, és két kritériumot állítottam eléjük: a választott szakmát szeressék, és nagyon jól műveljék. András fiam a politika felé kacsingat. A King's College-en végzett Londonban, a Háborús Tudományok Karon, nemzetközi kapcsolatok szakon. Ő alapvetően a politikában, de nem a pártpolitikában, hanem valamelyik nemzetközi szervezetben képzei el a jövőjét. Jelenleg azt mondta, hogy az apjának láthatóan egy kis segítségre van szüksége, ezért elvállalta kereskedelmi és oktatási cégünk vezetését.

– **Van ilyen is?**

– 2003-ban a fogászat mellett úgy döntöttem, hogy alapítok egy ilyen profilú céget, a gyermekeim jövőjére gondolva, de végül nagyon kinőtte magát. Számomra nagy élmény megismerni gyártókat, ugyanis egy koncepció, egy eljárás, egy termék kialakulása nagyon izgalmas folyamat, és hihetetlenül okos emberek vannak benne. Rendkívül szerencsésnek érzem magam, hogy sok eljárás létrejötténél ott lehettem, hatással lehettem folyamatokra. Ilyenkor úgy érzi az ember, hogy valamit hozzátett ahhoz, egy kicsit előbbre járjon a fogászat.

– **Megkérem, hogy említsen egyet az eljárások közül.**

– Nagyon izgalmas a szálerősítéses anyagok kérdése, a polietilén és üvegrostokkal tudjuk merevíteni a nagyon gyenge fogakat, vagy akár a mozgó fogakat síezni. Van egy saját ötletem, kedves barátom rábeszélte, hogy ezt a témát feldolgozva tegyem le a PhD-vizsgát. A fogaknak egy különleges technikával való megerősítéséről szól, és úgy gondolom, hogy a világon először nekem sikerült úgy megerősíteni a fogakat, hogy erősebbek lettek, mint az épek és érintetlenek.

– **Ezt gyakorolja is?**

– Igen, és tavaly jelent meg két tudományos publikációnk is erről a témáról, jelenleg elbírálás alatt van a következő tanulmány, amelyben – összehasonlításban sok más technikával –, azt próbáljuk megmutatni, hogy ez az eljárás hol helyezkedhet el a palettán. Olyan téma, amellyel valóban hatást lehet elérni.

– **Nagyon meggyőző előadó. Gyakran művel?**

– Első előadásomat, erdélyi származású első feleségem révén, a pestszentlőrinci unitárius egyházközségben tartottam a fogorvoslás történetéről. Bár meg voltam ijedve, mivel nagyon megtanultam a szöveget, egy idő után föloldódtam, és elkezdtem nagyon jól érezni magam. Ezzel eldőlt a sorsom.

2000-ben debütáltam a nemzetközi előadói porondon Mexikóvárosban, és utána nagyon sok európai országban jártam előadást tartani. Egy idő után pedig az energiáimat arra összpontosítottam, hogy a hazai kollégákat gyakorlati tanfolyamokon megtaníthassam az újdonságot jelentő különféle fogászati eljárásokra.

– **További célok, elképzelések?**

– Az életcélom az, hogy harmóniában legyek az engem körülvevő környezettel és az emberekkel. Ez a legtöbb, amit tehetek, és így akarom boldogan lélni további életemet.



Munka közben

Édes hobbi

A pazar Gyuri csokik titka

A csokoládé soha nem tartozott kedvenc édességeim közé. Éjszakai munka közben faltam be néha-néha egy kis szeletke keserűcsokit. Amióta azonban Donáth Nagy György csokoládé-központjainak gazdagságát megcsodálva a pazar, rafinált ízekbe belekóstoltam, megváltozott a véleményem.

Bodolai Gyöngyi

A kilencféle aromájú klasszikus Gyuri táblacsokik serege mellett harmincféle ízben készült színes bonbonok, krémes titkokat rejtő, külsejükben a szarvasgombára emlékeztető trüffel, gyermekkoromat idéző nosztalgia-csokoládék rumos krémmel és folyékony kávéval töltött változatait nézegetve nehéz a kísértésnek ellenállni. A kilencféle ízű cukormentes táblacsokik és az elegáns Royal csokoládék pazar változatainak hasonlóképpen. És még nem is szóltam az aranyszínű és a rózsaszínű Gyuri prémiumról, a kisgyermekeknek vakációra ajánlott meshősök képével illusztrált tejescsokoládékról, a nagyobbaknak szánt magvas és kandírozott gyümölcsös táblacsokikról a cappuccinos, mogyorós, narancsos, pörkölt kávé, csilis, rumos, mentás ízesítéssel.

Ha valaki úgy gondolná, hogy egy csokoládéüzem mesterének termékeit ismertetem, nos, nagyon téved. Egy tömbházlakás konyhájában kicsi helyen sokat ígérő kézműves műhely termékeiről van szó. Egyelőre csak nemes hobbiból házi, családi használatra készülnek, de alkotójuk szeretné vásárokon is árusítani mint saját kézműves termékeit. Addig is, a család, a barátok élvezik ezt a gazdag választékot, ami Donáth Nagy György csokikonyhájában készül.

Hogy miként lesz egy elismert tördelő, szép, elegáns könyvek formáját megszerkesztő grafikusból csokoládémester, aki csábító édességeit eredeti szakmájához híven különleges grafikai kivitelezésű csomagolásban kínálja? Nos, a napokban erről beszélgettünk a tervezett „Dóni csokoládé-manufaktúra” főnökével és munkásával egy személyben.

– Szereted a csokoládét?

– Nagyon. Másképpen nem lehetne ezzel foglalkozni, csak akkor, ha az ember szereti az édességet – hangzik a nem meglepő válasz. – Mondhatni családi hagyomány, édesapám a cukorgyárban dolgozott, édesszájú volt, amit örökölt. Anyukám pedig minden hét végén finom süteménnyel lepett meg, amit nem lehetett nem szeretni. Az ötletet a Csokoládé című film ihlette Johnny Depp-pel és Juliette Binoche-sal a főszerepekben. Szerelmi történet, amelyben a hölgy egy kis prúd francia falucskában csokoládéboltot nyit, és készíti is a csokoládét, aminek a fogyasztása bűnnek számított. A film láttán tetszett meg a csokoládé-előállítás, maga a kézzel végzett munka.

A „löketet” az adta, hogy 2018-ban Gyulán voltunk a családdal, ahol meglátogattuk a százéves cukrászdát. Mivel a sütemények mellett csokoládét is készítettek, volt egy kis csokoládéüzem arról, hogy száz év alatt

honnan hova fejlődtek. Ez annyira megtetszett, hogy eldöntöttem, én is kipróbálom. Hazatérésünk után veseátültetésen estem át, új vesét kaptam, ami véget vetett a dialíziseknek, és új erővel még az év decemberében kísérletezni kezdtem, hogyan lehet csokoládét készíteni. Autodidakta módon utánanéztam, elolvastam, amit a csokoládé előállításáról találtam, és megszülettek az első csokoládék.

– Hogyan fogadta a családot?

– A feleségem, bár nem szereti az édességet, a csokoládét, de finom süteményeket süt, amit meg sem kóstol. Van azonban egy bonbonfajta, a Vénusz, ami ír kávé krémmel van töltve, azt nagyon megkedvelte, szívesen elfogyasztja. A lányomnak a tejes táblacsokoládé a kedvence. Családom többi tagjai viszont nagyon szeretik a termékeimet, ezért készíték nekik otthoni fogyasztásra. Sajnos nem tudok annyit előállítani, hogy folyamatosan ellássam őket, de igyekszem.

– Áruul el, hogyan készül ez a sokféle csokoládé?

– Az alapanyag a kakaó és a kakaóvaj.

– Gondolom, nagyon fontos, hogy milyen a minősége; honnan szerzed be?

– Én átugrom az első fázisokat, ugyanis lehet vásárolni csokoládéceppeket, amit akár tíz- vagy félkilós kiszerelésben is forgalmaz egy bucaresti cég a sokféle cukrászati és pékségi alapanyag mellett. Tőlük rendelem én is. A csokoládéceppeket felolvasztom, aminek megvan a kulcsa. A csokoládénak a kakaószárazanyagtartalmától függően magasabb vagy alacsonyabb hőfokra kell olvasztani a cepeket. Ezután kell temperálni, azaz visszahűteni az anyagot a megfelelő hőmérsékletre. Ez azért fontos, mert ha nem temperáljuk rendszeresen, miután megköt, kicsapódik a felületére a kakaóvajkristály, a csoki pedig matt és fehér lesz, ami taszító a szemnek, és az íze sem elfogadható. De ha jól dolgozom, akkor a csoki fényes lesz, roppanós, és nem olvad könnyen a kéz melegétől. Ekkor tekinthető tökéletesnek.

A temperálás egy külön érdekes játék a csokoládégyártásnak. Legelterjedtebb formája az, hogy a csokoládémennyiség kétharmadát kiöntik egy márványlapra, és azt egy spatulával addig forgatják a lapon, ameddig eléri a kívánt hőmérsékletet. Minél feketébb a csokoládé, annál magasabb hőmérsékletre kell visszahűlni, minél világosabb, például „a fehér csokoládé”, annál kisebbre.

– Milyen alapanyagokból készül a fehér csokoládé?

– Tévhit, hogy egyáltalán csokoládénak nevezzük, mert csupán annyi a közös bennük, hogy kakaóvaj van benne. Emellett tejport, emulgeálószer és lecitint tartalmaz, amitől csokoládé formája lesz.

Bár fehér kakaó nincsen, rózsaszínű, ruby kakaó viszont igen. Maga a kakaóbab, amelyből készül, rózsaszínű, és amikor kipergetik, tündöszint kap, eperre és málnára emlékeztető gyümölcs háttérrel. Nem olyan rég, a 2000-es évek táján fejlesztette ki egy belga cég, azóta kapható a kereskedelemben is, és a színe ellenére valódi csokoládé.

Visszatérve a temperáláshoz, amikor kevergetéssel visszahűtjük a csokoládét a megfelelő hőmérsékletre, a lapról visszatesztük a



tálba, amelyben felmelegítettük, és amelyben az egyharmada benne maradt. Jól összedolgozzuk, és formákba öntjük. Bonbonok esetén, miután jól összeállt, hogy a levegőbuborékok eltűnjenek, megfordítjuk a formát, és egy spatulával lefejtjük a fölösleget, utána visszafordítjuk, és hűtőbe tesszük. A matricákba dermedt hüvelyt megtöltjük. Általában a francia ganache-krémet, a szaloncukroknál pedig a fondant-t használok erre a célra. Előbb elkészítem a krémet az alapanyagokból, amelyeket körülbelül húszféle ízzel keverek, és egy habzsákkal a csokoládé-hüvelyeket kitöltöm. Pár percre visszatesztetem a hűtőbe, hogy megdermedjen a krém. Ezután következik a bonbonok talpazása, amelyeket a megfelelő hőmérsékleten tartott csokoládéval lezárok és elsimítom őket. Visszatesztetem a hűtőbe körülbelül egyóránnyira. Ha a csokoládé megfelelően volt temperálva, akkor a formát felfordítva az ingyencsokok kiesnek maguktól. Következik a csomagolás, sztanolba vagy papírdobozkába. A táblacsokoládé anyagát beleöntöm a formába, összeállítom a légbuborékok eltávolítása érdekében, majd azt is beteszem egyóránnyira a hűtőbe, és következhet a csomagolás.

– A különleges ízek mellett a csokoládék külalakja is egyedül, látszik, hogy a grafikához, reklámhoz értő szakember készíti a termékekről szóló látványos ismertetőket is.

– Hobbiból dolgozom, és amikor valamilyen évforduló van a családban, az ünnepeket névre szóló csokoládébonbon-dobozt kap ajándékba. Minden az én kezem munkája, a csokoládéolvasztón kívül semmilyen gépi folyamatot nem veszek igénybe.

– Ahogy mesélsz, a hangodból érzem, hogy nagyon szereted ezt a munkát. Megfogalmaztad, hogy miért?

– Megnyugtató, jó érzéssel tölt el, ahogy a folyékony masszából megalkotom, amit szeretnék. Érdekes az ízekkel kísérletezni, kitapasztalni, hogy mi mivel talál, majd a családtagokat szoktam felkérni a tesztelésre. Ha tetszik, folytatom tovább, ha nem, azt jelenti, hogy még dolgozni kell rajta, hogy jobb legyen.

Az igazi álmom az volt, hogy kistermelői

engedélyt váltok ki, és vásárokon árulom a termékeimet. 2018 a kezdet, a próbálkozás éve volt, de következett a koronavírus-járvány, amivel eltelt két esztendő, és nem vágtam bele. A jelenlegi feltételek mellett hetente egy- másfél kiló bonbon tudnék elkészíteni, de egy vásárra több kell. Nagyobb mennyiség előállításához befektetésre lenne szükség, és kellene segítség, ha másban nem, a csomagolásban legalább. Ha nem ötvenen túl lennék, hanem csak harminc, akkor biztosan belevágnék. Így a klienskör marad a család, a barátok, és annyi csokoládé, amennyit a körülmények között készíteni tudok.

– Hogyan jut idő a kétféle tevékenységre?

– A barátoknak, ismerősöknek vállalt tördelés a délelőtti, a csokoládé délutáni foglalatosságom, mert a konyhát meg kell osztanunk a feleségemmel, a gőz ugyanis a csokoládé legnagyobb ellensége.

– Olyankor ki vagyok tiltva – szól közbe az érintett, dr. Donáth Nagy Gabriella, a Gyógyszerészeti Kar egyetemi docense, aki bevallása szerint, ha van ideje (ami kevés a hivatás és a háztartás mellett), szokott segíteni a vágásban, hajtogatásban, és csomagolni is néha, de elmondása szerint nem sikerül olyan jól, mint a férjének, és az eredmény gyorsaság tekintetében is csak egy az öthöz. Viszont a sok tál, forma mosogatását is időnként elvállalja, sőt megtiszteltetésnek érzi – nevetünk egy nagyot a megjegyzésen arról a munkáról, amit az egyetemi oktatás és a futó projektek mellett félig-meddig kikapcsolódásként élvez.

A beszélgetés végén Donáth Nagy György, azaz Gyuri „csokibácsi” elárulja, hogy a bonbonok, amelyek belseje a legváltozatosabb likőrök aromáját őrzi, a családtagok nevét viselik, a választék csak azután egészült ki más nevekké, miután már mindenki keresztapa és keresztanya lett.

Megnézzük „a műhelyt”, majd a beszélgetés végén abban egyezünk meg, hogy a sok különleges hobbihoz képest csokoládét készíteni egy nagyon családbarát foglalatosság. A csábító édességektől megrakott asztalt pedig keserű napokon jó érzés lesz felidézni.



A konyhaműhely

Fotó: Bodolai Gyöngyi

A szoptatás világnapja

Az anyatejes táplálás fontosságára hívták fel a figyelmet

Az egészség megőrzését már a születés pillanatától meg lehet alapozni az anyatejes táplálással, amelynek támogatása kiemelt feladat – közölte a magyar belügyminisztérium parlamenti államtitkára hétfőn az anyatejes táplálás világnapja alkalmából rendezett budapesti konferencián.

Szőnyi Kinga, a Magyar Asszonyok Érdekszövetségének elnöke felidézte, hogy 1992 óta augusztus első hete a szoptatás világhete, augusztus elseje pedig a szoptatás világnapja. Ebből az alkalomból rendezte meg idén Magyarországon az Országos Kórházi Főigazgatóság a *Képzés és támogatás a szoptatás sikeréért* elnevezésű konferenciáját az együttműködő szervezetekkel, a Magyar Asszonyok Érdekszövetségével és a Magyar Védőnők Szakmai Szövetségével közösen.

Köszöntőjében Rétvári Bence államtitkár fontosnak nevezte, hogy az anyatejes táplálás világnapján minden évben megemlékeznek a szoptató édesanyjakról, a szoptatott gyermekekről és az őket támogató szakemberekről,



családtagokról. Mint mondta, az anyatej a gyermek leg-egészségesebb tápláléka, biológiai, szociális fejlődését is segíti. Hozzátette: a magyar állam családbarát intézkedéseivel támogatja az anyatejes táplálást is. Elmondta, hogy az elmúlt években mintegy 10 milliárd forintot fordítottak családbarát szülészetek kialakítására, egyebek mellett szülőszobák felújítására, új műszerek, gépek vásárlására. Emellett lezajlott a csecsemőtáplálásra vonatkozó szakmai irányelvek módszertani frissítése is.

Az államtitkár elmondta, hogy a társadalomban végbenemő szemléletváltásnak és a különböző intézkedéseknek köszönhetően két évtized alatt 25 százalékról 4,1 százalékra csökkent azoknak az újszülötteknek az aránya, akiket mesterségesen táplálnak. Ebben, mint fogalmazott, nagy szerepet játszottak a védőnők, akiknek a politikus köszönetet mondott a munkájukért.

Bábiné Szotzfried Gabriella, az Országos Kórházi Főigazgatóság főigazgató-helyettese fontosnak nevezte, hogy már a várandósság alatt kezdődjön el a szoptatásra való felkészítés. Ebben a területi védőnők szerepét hangsúlyozta, illetve fontosnak nevezte, hogy mindazon kollégák, akik várandósokat látnak el, megfelelő alapismeretekkel rendelkezzenek az anyatejes táplálásról. Kiemelte, hogy a szoptatás támogatásában fontos az anyát körülvevő környezet is, amelyet elsősorban az apa testesít meg.

A szoptatás az egyik legjobb rendszer a csecsemők táplálására – hangsúlyozta a főigazgató-helyettes.

A konferencián egyebek mellett előadás hangzott el a családbarát szülészetéről, az anyatejgyűjtés fejleményeiről, valamint a tápszerekkel kapcsolatos tudnivalókról is.

Felidéztek, hogy a korábbi rendezvényeken már számos téma szóba került, így például az, hogy miért fontos a koraszülöttek táplálásában az anyatej, előadás hangzott el a szoptatásról mint a fenntarthatóság zálogáról, valamint az apák szerepéről a szoptatás támogatásában. Emellett szó volt a pandémia alatti tapasztalatokról is.

Nagy Anikó, a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet főigazgatója előadásában egyebek mellett felhívta a figyelmet arra, hogy sok problémát okoz az anyatej ellenőrzés nélküli átadása. Azok, akik ismeretlen személytől szereznek be anyatejet, sokszor fertőzésnek teszik ki a gyermeküket – tette hozzá. Azt kérte, hogy a fertőzések elkerülésére, akiknek szükségük van anyatejre, az anyatejgyűjtő állomásokon keresztül szerezzenek be a pasztörizált, mikrobiológiai vizsgálatokon is átesett, ellenőrzött anyatejet.

A nyári alváshiány következményei a gyermekeknél



A nyári időszak számos kisgyermek életében a korábban megszokott alvási ritmus megváltozásával jár. Azok a 6–12 éves korú gyerekek, akik kevesebb mint kilenc órát alszanak éjszakánként, jelentős fejlődésbeli és teljesítési különbségeket mutatnak azokhoz képest, akik eleget alszanak.

A memóriáért, az intelligenciáért felelős agyi régiókban keletkező változásoknak hosszú távú negatív következményei lehetnek – hívja fel a figyelmet a Magyar Alvás Szövetség –, nagyobb mentális egészségi problémák, például depressziós, szorongásos és impulzív viselkedési tünetek jelentkeznek.

Az amerikai gyermekgyógyászati akadémia minap közzétett tanulmánya alapján javasolják, hogy a 6–12 éves gyermekek rendszeresen aludjanak 9–12 órát, amelyhez a feltételeket a gyerekek mindennapi életét szervező felnőttek együttműködését kérik. „A megfelelő alvásidőnek, valamint a pihentető alvás körülményei alakításának a családok életmódjának kiemelkedő részévé kell válnia, amelynek alapja a rendszeres alvási rutin betartása, a napközbeni fizikai aktivitás ösztönzése, a képernyő előtt töltött idő korlátozása és a képernyők kizárása a gyerekek életéből legalább egy órával lefekvés előtt – hangsúlyozta G. Németh György, a Magyar Alvás Szövetség elnöke. – A szeptemberi becsengetés előtt két-három héttel ajánlatos elkezdni az iskolakezdési időponthoz alkalmazkodó alvásidő és alvási körülmények kialakítását.

A Magyar Alvás Szövetség közleménye

Ha augusztus, akkor kezdődhet a betakarítás!

Az augusztus beköszöntével nincs is szebb és kielégítőbb érzés, mint csodálni az egész évi kemény munkánk gyümölcsét. Ennek ellenére ne higgyük azt, hogy az augusztus csak a pihenésről szól, hiszen ebben a hónapban már javában el kell kezdenünk a betakarítást és a hosszú, hideg télre való készülődést.

Szigeti Botond

Ami a zöldségeket illeti, már javában szedésre várnak a különböző paprikafajták, a paradicsom, az uborka, a padlizsán, a cukkini, a nyári káposzta, a brokkoli, a hagyma, a fokhagyma, a cékla, a paszuly (babok), a csemegekukorica.

Ezek a zöldségek a friss fogyasztásuk mellett mind alkalmasak hosszabb-rövidebb

ideig tartó tárolásra vagy feldolgozásra, konzerválásra és fagyasztásra is.

Az uborka és a paradicsom esetében csak a feldolgozás és a konzerválás jöhet szóba. A paradicsomot például nagyon sokféleképpen feldolgozhatjuk. A legismertebb és legtöbb háziasszony által használt mód a befőzés, ami a legegyszerűbbnek tűnhet, hiszen csak ki kell passzírozni, majd egy keveset forralni, és máris lehet üvegekben tárolni. De emellett még számos más felhasználási módja is létezik, ilyen például a paradicsompüré, a darabos paradicsom, a kechup, a paradicsompestó, az aszalt paradicsom.

A padlizsánt, a cukkinit, a paszulyt vagy akár a csemegekukoricát egyszerűen csak a fagyasztóba téve is tárolhatjuk.

A hagyma és a fokhagyma tárolása mindenképpen hűvös és száraz helyen ajánlott. Miután a földből kiszedtük, száraz, napos he-

lyen szükséges pár napot szárítani, majd ezen folyamat befejezése után el kell távolítani egy metszőolló segítségével a felesleges szárat és a gyökereket. A leghelytakarékosabb megoldás a hagyma és fokhagyma tárolására a copfokban vagy fűrtökben való tárolás. Ez annyit jelent, hogy szárítás után nagyobb szárazakat hagyva, ezeket a fejekkel együtt szoros fonatba lehet fonnai, majd akárhová fel lehet akasztani, így gazdaságosan kihasználható a tárolásra szánt hely.

A zöldségek mellett augusztusban nagyon sok gyümölcs betakarítása is esedékessé válik, ilyenek például az őszibarack, a szilva, a nyári alma, a körte, a korai csemegekörte, a málna, a szeder, a fekete és piros pibizli, az áfonya.

Ezeket is számos módon és különböző variációkban lehet felhasználni és tartósítani, tárolni. A legtöbbjükben nagyon finom lekvárokat és kompótokat lehet készíteni, de az erdei gyümölcsök fagyasztott formában is nagyon sokféleképpen felhasználhatók. Nem beszélve a szilváról, az almáról és a körtéről, amelyek a mi térségünkben nagyon elterjedt különböző párlatok készítésére is alkalmasak.

Ha már szót ejtettünk a zöldségekről és a gyümölcsökről, nem maradhatnak el a fűszernövények sem.

A különböző (akár évelő) fűszernövények tökéletesen alkalmasak arra, hogy minden évben kellő utánpótlást biztosítsanak a természetes ételízesítőkből. A koriander, a bazsalikom, az oregánó, a metélőhagyma, a



Fotó: Keresztes Henrietta

rozmaryn, a zsálya, a citromfű, a kakukkfű, a menta, a tárkony mind olyan fűszernövények, amelyeket érdemes saját magunknak megtermelni, hiszen – akár fagyasztott, akár szárított formában – nagyon sokáig elállnak, és amellet, hogy helytakarékosak, még pénztárcakímélők, hiszen a legtöbbjük esetében nincsen szükség minden évben újraültetésre.

Ne feledjék: kertészkedni kiskertben és tömbházban is egyaránt öröm, legfőképpen akkor, amikor a befektetett munkánk gyümölcsében gyönyörködhetünk.



Életműsorozat az Omega együttesről

Elindítja az Omega együttes életműsorozatát a GrundRecords. A legendás zenekar felvételeinek sorát nyitó CD-ken az első, 1968-as nagylemezt megelőző időszak kislemezei, rádiófelvételei szerepelnek.

A GrundRecords korábban, 2015-ben már megjelentetett egy négy CD-s válogatást az Omega angol nyelvű felvételeiből, és a kiadó gondozásában látott napvilágot 2020 végén a zenekar utolsó stúdióalbuma, a Testamentum is.



lon Somló Tamás énekével előadott Azért, mert a faterod göré. Az anyag jól illusztrálja azt az utat, amelyet az Omega a külföldi dalok előadásától a saját szerzeményű dalok írásáig megtett – utóbbi Presser Gábor 1967-es csatlakozásával stabilizálódott.

A rajongók számára szintén igazi csemege a Táncdalfesztivál című második CD, amely az Omega kísérőzenekari tevékenységét dokumentálja, számos, korábban kiadatlan dallal. A mintegy egyórás, 22 felvételt tartalmazó összeállítás azt mutatja meg, milyen munkákat kellett az Omegának elvállalnia annak reményében, hogy cserébe önálló stúdióidőhöz jussanak, és rögzíthessék saját felvételeiket is.

Ezen a CD-n az Omega ismert táncdalénekeseket kísér, mások

mellett Zalatnay Saroltát (Nem várok holnapig), Kovács Katit (Hol parkoljak), Dobos Attilát (Kövek a vízparton), Németh Józsefet (Nekem több van egy keréssel), Magay Clementinát (Nevető almák), Harangozó Terit (Hétköznapi szerelem). Könnyűzene-történeti érdekesség a Hát, most mit tegyek című dal, amelyen az Omega Kállai Ferencet és Hofi Gézát kísérte.

Az anyag hat, eddig kiadatlan dalt is tartalmaz, köztük Kozák Péter Jobbra vagy balra, valamint Hoppál című számát; ezeket akkor egy közös kislemezre tervezték, amely aztán mégsem jelent meg. Szintén először hallható lemezen a Nem tudok lemondani rólad című dal (Köszegi Pál és Szabó Sándor szerzeménye), amelyet Vámosi János énekelt az Omega kíséretében.

A két CD-n az Omega együttes

tagjaként Kóbor János (ének, gitár), Benkő László (billentyűs hangszerek, vokál), Laux József (dob), Mihály Tamás (basszusgitár, ének), Presser Gábor (billentyűs hangszerek), Molnár György (gitár), Somló Tamás (ének, szaxofon, szájharmonika), Kovacsics András (gitár), Varsányi István (basszusgitár) és Wittek Mari (ének) hallható.

Az Omega sorozat első két CD-je először augusztus 12-én Óri-szentpéteren lesz kapható, a Hétrétország fesztiválon, amelyen három napon át hatvan dallal tisztelegnek az Omega életműve előtt a magyar rockszíntér képviselői. A hivatalos megjelenés augusztus 15. A széria szerkesztője Majnik László, aki korábban az Illés együttes, az Omega, a Hungária és a Tolcsvay testvérek történetéről írt könyvet lemezeik, dalaik tükrében. (MTI)

Minden idők legsikeresebb magyar rockzenekara, az Omega világszerzte több mint 50 millió albumot adott el. A csapat hatvan éve alakult, és egészen az elmúlt évekig aktív volt – Benkő László billentyűs és Mihály Tamás basszusgitáros 2020 novemberében, a frontember Kóbor János tavaly decemberben hunyt el.

„A rockzene műfaja velünk együtt, a hatvanas évek elején indult, ezért szerencsések vagyunk. A Beatles, a Stones is 1962-ben kezdte, amit ők jelentettek a világnak, azt jelentettük mi a volt szocialista blokkban” – mondta Benkő László az MTI-nek 2013-ban, amikor az Omega tagjai Kossuth-díjat vehettek át.

Az Omega most induló életműsorozatának első darabja, a Beat azokat a kislemezeket és rádiófelvételeket tartalmazza, amelyeket az együttes már önállóan rögzített a hatvanas évek második felében, még az első nagylemez, az 1968 végén kiadott Trombitás Frédi és a rettenetes emberek megjelenése előtt.

Szerepel a korongon nyolc fel dolgozás, amelyet akkor futó külföldi sikerdalokra (Rolling Stones, Hollies, Sonny & Cher, Herman's Hermits) készítettek. Felkerült rá valamennyi 1966 és 1968 között megjelent kislemez (köztük a legelső dalai, a Nem új a nap alatt semmi és a Nem szeretlek), valamint az 1967-es Pol-beat fesztivá-



Az együttes tagjai Marosvásárhelyen, 2019-ben

Fotó: Nagy Tiobor (archív)

| | | MAGYAR FUTÓ-ATLÉTA V. (SÁNDOR) | KERESZTÜL IDEGEN FÉRFINEV | SVÉD VÁLTÓPÉNZ | A SZABADBA ENNIVALÓ | TILTÓSZÓ HOLT NYELV | SZÍNÜLTIG | AMA PÁRJA | SZINTÉN NE | LENTI HELYEN | MAGAS NÖVÉNY MAGÁHOZ HIVAT | SÍRÓ... (ZOKOGÓ) | BELGIUMI VÁROS | ...GOROD (UNGVÁR) |
|---|--------------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------|--|---|-----------|---|-----------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Lao-Ce kínai filozófus gondolatát idézzük a rejtvény fősoraiban. | | 1. | | | | | | | | | | | | L |
| | BANK-BETÉTI | | ... PAVONE (ÉNEKESNŐ) FÁBA VÉS | | | NÉMET FES-TŐ (WILHELM) SAVANYÍTÓ FOLYADÉK | | | | | PASAS (ARGÓ) ... MIKLÓS (MIKSZÁTH) | | | |
| | RAKÉTA RE-GÉNYTÁR(RÓM) TENGERI EMLŐS | | | | ATTILA NÉV-VÁLTOZATA FORMAI | | | SZLOVÁK FO-LYÓ (ÁRVA) INDIAI KI-RÁLY VOLT | | | | | NAPÓLEON JELE LENGYEL VÁROS | |
| 2. | A | BOLTI ÁRUS | FÉNYKÉP BÁTORKÓDÓ | | CSODAORSZ-LÁTOGATÓJA ÜNNEPÉLYE-SEN ÁTADÓ | | | RACHMANI-NOV-OPERA ZRÍNYI... (RÁ-KÓCZANYJA) | | | | | ÉTLEN RÉN! HÁZHELY | |
| | VÍZZEL TISZTÍTÓ | | | ALAPRÉSZI VETERÁN FOCISTA | | A NEON VEGYJELE ÁSVÁNYI FÜSZER | | SZINTÉN OLASZ SZERELEM | | ÜRES TÁLI NUTRIA-FEJ! | | TANTÁL ÉS JÓD VEGY.J. A SZARKA FARKAI | | |
| | BENEDEK ... (MESÉS) | | A ZSOKÉ IS EZ FELVIDÉKI FOLYÓ | | | KÁRTYA-LETÉT KIEMELKE-DÉS NÉLKÜLI | | | | JAP. POLIT. (HAJÁTO) BÍBOROS (JUSZTINIÁN) | | | | |
| | DÜH EDÉNYRE TESZIK | | CSOMAGOL BEHAJLÍ-TOTT TE-NYÉR | | | FÁKON UGRÁLÓ ÁLLAT ÉGTÁJ | | | | ÁLLATI FEKHELY MESEBELI TÖRPE | | | | |
| | | OL. HEGE-DÜKÉSZÍTŐ | | | | HORDÓ-NYÍLÁS | | | | FÉLELEM! FEDETLEN! | | AUSZTRÁL FUTÓMADÁR NYUGAT (RÓV.) | | |
| | ÁLLÓVÍZ RANGJELZŐ ELŐTAG | | AB ... (HA-RAGOSAN, LATIN) KÁZUS | | | ZENE-DRÁMA PORCIÓ | | | SVÁJCI PÉNZ BIKAVÉR VÁROSA | | | | | EZENI BIOLÓGIA-ILAG LÉTE-ZIK |
| | | JUPITER-HOLD RANGJELZŐ ELŐTAG | | | AZ AARE FR. NEVE NŐI NÉV (AUG. 18.) | | | ÉTELTARTÓ ...PASA (TÖ-RÖK POLIT. XIX. SZ.) | | | | | FESZÍTŐ-ESZKÖZ ÁLLAMI ILLETÉK | |
| | CÍMER-MADÁR | | MOLIBDÉN VEGYJELE ZÁLOG-SZEMÉLY | | IDŐS (RÓV.) FORMA | A SZELEN VEGYJELE AGRÁR-BIRTOK | | AZ EZÜST VEGYJELE NAGY ... (MÉ-HES GYÖRGY) | | SKÁLA-KEZDET ERD. KÖLTŐ (JENŐ) | | LE PORCIÓ | | |
| | BIOLÓGIAI LÉTEZÉS | | TURANDOT KÉRŐJE RÁSKAL... (KÖ-DEXMÁSÓLO) | | | MAROSVÁ-SÁRHELYI TÉKA ÜDÍTŐ ITAL | | | | | JÓTÉKONY-KODIK ANTE MERI-DIEM (RÓV.) | | | A BÓR VEGYJELE HÍM LÓ |
| | GRAMM (RÓV.) | | A MÁSIK PARTON SÓHAJTÁS | | CSÜNGET RÓMAI 550 | | | ...RÓLA (LÁT-SZIK RAJTA) LYUKAS MEZI | | ANEKDOTA LEKVÁR | | | | |
| | | | FRANCIA VÁROS SPANYOL AUTÓJEL | | | KITÚNÓ, PAZAR LITER (RÓV.) | | | EGYENLETES FELÜLETŰ NÉMET AUTÓJEL | | | | EGO OLASZ AUTÓJEL | |
| | OROSZLÁN-NÉV | | | | | | | | | | | BORÓKA-PÁLINKA | | L.N.J. |

Július 28-i rejtvényünk megfejtése: **Jó törvények szinte mindenütt vannak, végrehajtható akad kevés.**

Tévében az OSK meccse

A Pro Arena televízió fogja közvetíteni a Sepsiszentgyörgyi Seps OSK hazai mérkőzését a svéd Djurgårdens IF ellen a labdarúgó-konferencialiga 3. selejtezőkörében. A sepsiszentgyörgyi csapat csütörtökön este 9 órától fogadja a svéd listavezetőt. Korábban arról szölkáltak a hírek, hogy a TVR tárgyal a meccs átveteléről. A sepsiszentgyörgyi csapat előző hazai európai mérkőzésének közvetítésére egyetlen román tévécsatorna sem volt kíváncsi, és ez kisebb botrányt váltott ki, mert végül a klub a saját YouTube-csatornáján és az Erdélyi Magyar Televízióban tűzték műsorra magyar kommentárral a találkozót, ami sokaknak nem tetszett. A párharc visszavágóját a jövő héten csütörtökön este 8 órától rendezik Svédországban, ezt szintén a Pro Arenán lehet majd megnézni. A továbbjutó a ciprusi APOEL és a kazah Kizilszar közötti párosítás győztesével játszik a sorozat playoff-körében.

A Seps OSK egyértelműen a kevésbé esélyes a továbbjutásra, ennek ellenére bizakodással várja a meccset. Hadnagy Attila, a klub sportigazgatója elmondta: „Nagyon fárasztó és nehéz héten vagyunk túl. Sajnos vannak sérültjeink is: Ștefănescu, Achahbar és Askovszki. De a fiúk jól készültek, jól készülnek továbbra is, nagyon motiváltak, hiszen itthon játszunk, reméljük, megint tele stadion előtt. Bizom benne, hogy boldogan távozik a meccs után a nézőreg.” (bálint)

Módosult a kiírás a teke BL-ben

Bálint Zsombor

Közétette a nemzetközi tekeszövetség a klubvilágkupák, majd az ezt követő Bajnokok Ligája 2022–23-as kiírását, illetve összesítette a beiratkozott klubok mezőnyét. A Münchenben megrendezett Európa-kupán a marosvásárhelyi Romgaz-Elektromaros csapata is jelen lesz, míg a férfiak Kolozsváron rendezett NBC-kupáján a marosvásárhelyi VSK is indul, amely az idén mutatkozik be az európai mezőnyben.

A belföldi bajnokcsapatoknak fenntartott Világkupa női versenyére az idén Románia nem nevezett képviselőt, noha a szükségbajnokságban – némi meglepetésre – a bukaresti Rapid végzett az élen, megelőzve a fiatal marosvásárhelyi csapatot, amely így „csak” az Európa-kupában indulhat.

Újdonság az idei kiírásban, hogy a beiratkozott csapatoknak nem kellett nyilatkoznuk arról, hogy akarnak-e indulni a Bajnokok Ligájában is, amennyiben az elért helyezést ez lehetővé teszi, hanem a beiratkozással implicit vállalták a részvételt. Ez azzal is jár, hogy a férfiak mellett a női BL-mezőny is 16 csapatosra bővül, a Világkupa első hét, az Európa-kupa legjobb öt, míg az NBC-kupa legjobb 3 együttese kap indulási jogot. Szintén változás, hogy a címvédőt, a Világkupa legjobb négy csapatát, az Európa-kupa leg-

A női teke Európa-kupa résztvevőinek listája: BBSV Bécs (osztrák), ZKK Istra (horvát), SKK Nachód (cseh), SV Pöllwitz (német), Ferencvárosi TC, Tirol Mutspitz (olasz), Calcit Kamnik (szlovén), Romgaz-Elektromaros.



Fotó: archív

jobb két klubját és az NBC-kupa győztesét kiemelik az első körben, az ellenfeleket pedig hozzájuk sorsolják, nincs előzetes párosítási rend, ahogy eddig történt. A negyedöntőtől pedig szigorúan sorsolás dönt a párokról.

Mint a résztvevők névsorából kiderül, a marosvásárhelyi Romgaz-Elektromaros női csapatának hét ellenfele lesz, a többi tagszövetség nem indít csapatot. (Meglepetés, hogy Szerbia például egyetlen női csapatot sem nevezett.) Ez azt jelenti, hogy hármát kell maga-

mögé utasítania, hogy a BL-ben (amelyből a megalapítás óta soha nem hiányzott) indulhasson.

Elvileg a VSK férficsapatának is lenne esélye a BL-részvétellel, ám a kolozsvári NBC-kupán igen sűrű a mezőny, 25 induló közül kellene az első három között végezni, ami szinte lehetetlen feladatnak tűnik.

A kupákat október 4–8. között rendezik, a BL első körére november 26-án és december 10-én kerül sor. A döntő tornát április 1–2-án az ausztriai Grazban rendezik.

A férfi teke NBC-kupa résztvevőinek listája: KV Schwaz, SKC Kleinwarasdorf (osztrák), Sloboda Tuzla, Borac Banja Luka (bosnyákok), KSK Gromosica, KK Zadar (horvátok), KK Jihlava, Sokol Kušovice (cseh), KK Reval (észti), ASHP Colmar, Reveil Is-sur-Tille (franciák), VfB Hallbergmoos, TSV Breitengröblich (németek), Szentgotthárdi VSE, Repcelaki SE (magyarok), ASV Burggräfer (olasz), KK Makpetrol, KK Vardar Szkopje (észak-macedónok), Kolozsvári CFR, Marosvásárhelyi VSK (romániaiak), KK Partizan Belgrád, KK Metalac (szerbek), TJ Rakovice (szlovák), Calcit Kamnik, KK Proteus (szlovénok).

A női kosárlabda-bajnokságról csak annyit tudni, hogy lesz

Bálint Zsombor

Története legsikeresebb idényét, az 5. helyet követően ismét rajthoz áll a marosvásárhelyi Sirius a női kosárlabda-bajnokságban. Ha ehhez némi kétség fért még júniusban, már bizonyossá vált, hogy a csapat beiratkozik az új idény pontvadászatába, noha utóbbit számos bizonytalanság övezi. Egyelőre csak az a biztos, hogy lesz, a részletek azonban a homályba vesznek. Korábban a sportági szövetség azt közölte, hogy 12 csapatos bajnokság lesz, oda-vissza alapszakasz-szal, majd rájátszással, amelynek az alsóházában a legjobb U20-as csapatok is részt vesznek. Csakhogy ezt az elképzelést keresztülhúzta, hogy a Szatmárnémeti CSM bejelentette, hogy nem indul, így legfeljebb 11 csapat maradt a rajtnál. A szatmáriak egyebek mellett azt kifogásolták, hogy a szövetség túl sok követelményt (kötelező indulás a 3x3-as

bajnokságban, belföldieknek kiírt Föderáció Kupa stb.) támaszt a klubokkal szemben, így ezek után az elvárások is bizonytalanná váltak.

A marosvásárhelyi csapat egyelőre csak szóbeli egyezségekre jutott a játékosokkal, de Kiss István klubelnök azt ígérte, hamarosan aláírják a szerződéseket. Ami biztos, hogy a tavalyi légiósok közül egyet sem sikerült megtartani, hisz valamennyien sokkal nagyobb összegekért tudtak máshová igazolni. Ez azt jelenti, hogy Veronika Ljubinec is távozik, akinek az itt-tartásában nyár elején még reménykedtek. Marad viszont Marosvásárhelyen a városból származó, de osztrák állampolgársága okán légiósok számító Sólyom Sára, illetve a belföldi játékosok zöme. Az egyetlen kivétel Cristina Badi, helyette Brassóból a Siriushoz igazol Adina Ciciovan, aki hasonlító profilú, de sokkal fiatalabb játékos.

A klub három légiós szerződtetésében

gondolkodik, egyelőre eggyel, az irányító poszton játszó Jasmine Harrisszal sikerül egyezsége jutni. A palánk alatti kontingens megerősítése lenne még lényeges, ide két külföldit keresnek, egyelőre nem döntöttek senki mellett – számolt be a klubelnök.

A csapatot az új idényben is Carmin Popa vezetőedző és Brustur Ionel másodedző vezetik, akikkel legalább a tavalyi eredmény megismétlése lenne a cél – mondta Kiss István, aki azonban hozzátette: ez nem lesz könnyű, mert noha Szatmárnémeti visszalépett, a bukaresti Rapid, Brassó és Konstanca jelentősen erősítettek. Ha azonban úgy alakul az anyagi helyzet, és ezt a bajnokság megköveteli, akár további erősítést is végrehajthatnak a keretben.

Augusztusban a játékosok egyénileg kiadott program szerinti erőnléti edzéseket végeznek, a közös munkát szeptember 1-jén kezdi a csapat.

A „sörfőzők” várhatnak a Ferencvárosra

Öt mérkőzést rendeztek kedden este a labdarúgó Bajnokok Ligája 3. selejtezőkörében. Közöttük annak a találkozóknak az első menetét, amely a Ferencváros ellenfelét adhatja továbbjutás esetén. Ebben a sörfőzdéről híres cseh város, Plzeň csapata idegenben nyert a tavalyi év meglepetésének számító, ám az ukrajnai háború miatt igen kényes helyzetbe került Sheriff Tiraspol ellen, így jelentősen megnőtt az esélye a továbbjutásra. A play-off körbe tart a Benfica Lisszabon és a Dinamo Zágráb is, de belga St. Gilloise előnye is fontosnak mondható. A BL 3. selejtező köre 1. menetének többi mérkőzését lapzártá után játszották.

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, 3. selejtező kör, 1. menet: Sheriff Tiraspol (moldovai)–Viktoria Plzeň (cseh) 1-2, Ludogorec (bolgár)–Dinamo Zágráb (horvát) 1-2, AS Monaco (francia)–PSV Eindhoven (holland) 1-1, St. Gilloise (belga)–Glasgow Rangers (skót) 2-0, Benfica Lisszabon (portugál)–Midtjylland (dán) 4-1.

Európa-bajnokságra készül Moréh Tamás

Bukaresti edzőtáborban vesz részt a marosvásárhelyi VSK ifjúsza, Moréh Tamás, aki az augusztus 15–20. közötti ifjúsági Európa-bajnokságra készül. Tamás az U18-as korosztály versenyén indul, noha két évvel fiatalabb a felső korhatárnál, távlati célja pedig a párizsi olimpiai részvételi jog kivívása.

Előkészítő versenyként a bukaresti ifjúsági Európa-kupa első állomásán vett részt, ahol egyéniben közepes teljesítménnyel, 659 körrel a nyolcadik lett a rangsoroló körben, így az egyenes kieséses szakasz első köréből ellenfél nélkül jutott tovább, majd egy bolgár ellenfél legyőzésével a legjobb 16 közé került. Itt viszont szoros csatában 6-4-re alulmaradt egy izraelivel szemben, így végül a 9. helyre rangsorolták. Románia csapatának tagjaként a 8. helyet szerezte meg, míg vegyes párosban Diana Hocával szintén a nyolc közé jutásért vívott mérkőzésen maradtak alul, itt is 9. helyen végzett.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

„A múlt tisztelete és emlékezete nélkül lehet élni, csak nem érdemes”

Petőfi-emlékünnepe Fehéregyházán

A fehéregyházi ütközetben eltűnt egy üstökös, aki azóta is begyógyja a magyar nemzet egét. Az általa meghirdetett „világszabadság” szent jelszava alatt bontottak zászlót 1849. július 31-én is Bem apó újoncai, hiszen ebben a szóban benne volt minden harcba induló álma, szabadságvágya, amiért érdemes volt vállalni küldetésük kockázatát. Ezért gyűlünk össze minden évben kegyelettel emlékezni Petőfi Sándorra és hős harcosaira – hangsúlyozta ünnepi beszédében Szabó József, a Petőfi Sándor Művelődési Egyesület elnöke.

Mózes Edith

A hagyományokhoz híven, az idei Petőfi-ünnepély is az Ispánkútnál kezdődött július 31-én. Az ispánkúti megemlékezésen jelen volt Magyarország Csíkszeredai Főkonzultusa részéről Márki Dániel konzul. A fehéregyházi Millenniumi unitárius templom adott helyet az ünnepi istentiszteletnek, ahol ígét hirdetett Bíró Alpár héjjasfalvi református lelkész.

Nagy Judit, a Petőfi Sándor Művelődési Egyesület kulturális alelnöke kijelentette: Petőfi volt az, aki 1846-ban megírta és kimondta talán először az emberiség történetében a szót: világszabadság. Azóta ez a szó örök érvényű, és amit magában hordoz, az 2022-ben is gyógyír lenne a nemzetek és az egyén szabadságán ejtett sebekre.



Koszorúzás

Jenei László Csaba segesvári unitárius lelkész ígét olvasott. A fehéregyházi Petőfi Sándor Művelődési Egyesület, valamint Kiskőrös és Kiskunfélegyháza képviselői koszorúztak, Balázs Zsófia fehéregyházi diáklány Petőfi Világosság című versét szavalta.

Az időjárás-előrejelzések miatt a megemlékezést az unitárius templomban tartották. Elhangzott a magyar himnusz a Bihar és a Szilágy megyei Tarfan és Karaszfanband egyesített fúvószenekara előadásában.

Nagy Judit műsorvezető köszöntötte a petőfisi települések résztvevőit és képviselőit, ismertette a támogatókat: Miniszterelnökség, Nemzetpolitikai Államtitkárság – Bethlen Gábor Alap, Maros Megyei Tanács, RMDSZ – Communitas Alapítvány.

A hallgatóság egypercnyi csenddel adózott Petőfi Sándor és hős harcosai, valamint az idén februárban elhunyt egyesületi örökös titkár, a Fehéregyháza története című könyv szerzőjének emléke előtt.

Ez a hely többet érdemel

Szabó József ünnepi beszédében kiemelte: több mint 17 évtized telt el azóta, hogy Bem tábornok lelkes kis csapata vállalta a küzdelmet a

háromszoros túlerőben levő cári haderővel szemben. A hősiesség kiálása, a bátorság nem bizonyult eleget a zsarnokság sötét erőivel vívott harcban.

A továbbiakban arról beszélt, hogy 1895-ben Bethlen Gábor, az EMKE elnöke indítványára kimondták: „Állítsassék a fehéregyházi határon, a közös honvédsírok fölé egy gúla alakú emlékoszlop, Segesváron, a Várban, a vármegyeház előtti téren, annak a csatatérre néző pontján pedig helyeztessék el Petőfi ércszobrára.”

A fehéregyházi emlékmű budapesti műépítész, Alpár Ignác munkája. Az emlékmű csúcsán levő turulmadár, valamint a segesvári Petőfi-szobor elkészítésére a gyergyócsomafalvi születésű Köllő Miklós szobrászt kérték fel. A három tagozatú, 9 méter magas emlékoszlopot szürke gránitkövekből



Megemlékezés az Ispánkútnál

kút és környezete. Hunyadi László Petőfit ábrázoló, többszörösen megrongált alkotása mellé felkerült Gyarmathy János szobrásznak ugyancsak a költőt ábrázoló bronzplakettje.

Az emlékhely újra segítségért kiált

Ennyi év távlatából elmondható, hogy ez az emlékhely mindent megélt az idők folyamán: avatásokat, ezrekből álló tömeges ünnepléseket, hanyatlást és megújulást, a kerek évfordulókon való fellángolást és azt is, hogy egyre kevesebben hajtnak főt itt, hol a hősök sírjai domborulnak. Jelenlegi állapota miatt az emlékhely újra segítségért kiált, több odafigyelést igényel, mintegy alátámasztva a látogatók többségének megállapítását, mely szerint ez a hely többet érdemel. Fehéregyháza maroknyi magyarsága még vigyázza lehetőségei szerint emlékhelyeit, de a szórványban levő értékek megőrzését, megvédését nem lehet egy szórványnapal megoldani. Bízom abban, hogy a jövőben lesznek, akik mindent megtesznek az emlékhely megmaradása és fejlesztése érdekében, akik a szervezésben váltják a megfáradtat, és újult erővel, új elképzelésekkel gazdagítják a Petőfi-ünnepségek történetét – mondta egyebek mellett Szabó József.

„Ne keressük Petőfi sírját!”

Kiskunfélegyháza alpolgármestere, Balla László a város polgárai nevében köszöntötte az egybegyűlteket a Múzeumkertben, amely fontos helyszíne az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléke ápolásának. Ahol nemcsak a költő, hanem számos névtelen katonai emléket is őrzik.

„Hiszem, hogy ebben a Múzeumkertben itt van közöttünk Petőfi szellemisége, a szabadságharc szellemisége. A költő hagyatéka hosszú időre meghatározza a magyarok gondolkodását, hazaszeretét, éljenek bárhol a világon. A mi feladatunk, hogy megőrizzük azt a hagyatékot, amit a magyar szabadságért a vérét oly fiatalon áldozó költő ránk hagyott – hangsúlyozta Balla László.

„Azon a napon átlépett a halhatatlanságba”

Pohankovics András kiskőrösi városi képviselő kijelentette: sorsfordító pillanat volt 1849. július 31-e, amikor Fehéregyházán az orosz csapatok végső rohamra indultak... Petőfi Sándor azon a napon átlépett a halhatatlanságba. Mindennek immár 173 esztendeje, és hogy Petőfi halhatatlan, és emléke közöttünk van, bizonyítja ez a megemlékezés is – mondta.

Nincs még egy olyan irodalmi nagyság, akinek életműve a mai napig ennyire benne lenne a közéletben. Nemzeti ünnepeink elképzelhetetlenek Petőfi-versek nélkül.

Kiskőrös nevében kívánom, hogy Petőfi ereje, dinamikussága és erkölce adjon erőt itt Fehéregyházán éppen úgy, mint a többi emlékhely gondozásához, ez hirdesse összetartozásunkat, és töltsön el bennünket büszkeséggel, hogy együtt gondozhatjuk a legnagyobb magyar költő emlékét – zárta beszédét.

„Ki a köznek él, annak élni érdemes”

A rendezvényen Balázs Zsófia fehéregyházi diáklány elszavalta Horváth Böske Petőfi sírján című

versét, beszédet mondott Ábrám Zoltán, az EMKE alelnöke. Felhívta a figyelmet a költő értékrendjére, megköszönte a Petőfi-kultusz ápolóinak munkáját, kiemelve az EMKE mottóját: ki a köznek él, annak élni érdemes.

Szavalt Tordai Kincső, a csíkszeredai Sapientia egyetem hallgatója és Veres Vivien fehéregyházi kiskis-apoló.

Szabó József egyesületi oklevelet adományozott a kiskunfélegyházi születésű, Ausztriában élő dr. Tarjánny Józsefnek, a Petőfi-kultusz lelkes ápolójának.

Fellépett a sárospataki „8kor” Színház.

Koszorúzás a Múzeumkertben

A kegyelet koszorúit helyezte el a fehéregyházi Petőfi Sándor Művelődési Egyesület, Magyarország Csíkszeredai Főkonzultátusa, Kiskunfélegyháza önkormányzata, Kiskőrös önkormányzata, a kiskőrösi Petőfi Szülőház és Emlékmúzeum, a sárospataki „8kor” Színház, a Tarfan és Karaszfanband fúvószenekar, az EMKE, az RMDSZ fehéregyházi és segesvári szervezete, a fehéregyházi unitárius leányegyház, a Néppárt fehéregyházi szervezete, a Fehéregyházi Gazdakör, a fehéregyházi református egyházközség, a székelykeresztúri biciklis zarándokok.

A koszorúzásat követően az emlékezők visszatértek az unitárius templomba, ahol a Haáz Sándor tanár vezette Szentegyházi Gyermeffilharmonia alkalomhoz illő műsorral kápráztatta el a résztvevőket.

A rendezvény a filisek kísérette Székely himnusz elénekülésével ért véget.



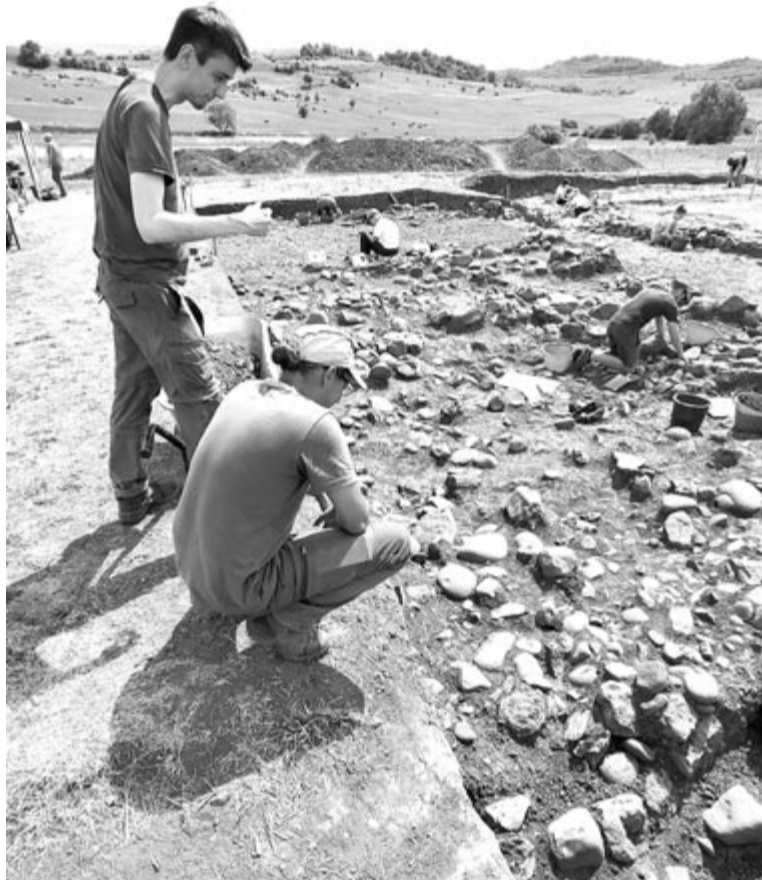
A Szentegyházi Gyermeffilharmonia előadása a fehéregyházi Millenniumi unitárius templomban

Külföldiek is segítik a munkájukat

Folynak a mikházi ásatások

Július elején kezdődtek és még két hétig tartanak az idei nyári feltérési munkálatok a mikházi régészeti parkban, ahol hazai és külföldi egyetemi oktatók és hallgatók is dolgoznak a Maros Megyei Múzeum munkatársai mellett.

Glígor Róbert László



Mintegy félszáz hazai és külföldi régész és geofizikus kutatja a római fürdő és a parancsnoki épület maradványait
Fotó: Glígor Róbert László

A feltérásokat 2013 óta végző régészek örülnek, hogy idén ismét bekapcsolódnak külföldi egyetemmel a múzeum régészeti osztályának munkájába – számolt be lapunknak Pánczél Szilámér régész. A már egy hónapja folyó munkálatokba két hete kapcsolódott be több nagy európai egyetem, a berlini, kölni, kolozsvári egyetem mellett a budapesti Múzeumtörténeti és Régészeti Intézet, a Pázmány Péter Katolikus Egyetemről és az Eötvös Loránd Tudom-

mányegyetemről érkeztek hallgatók, valamint oktatók, akik tudásukkal, hozzáértésükkel segítik az itt folyó munkát a hőségben is. Naponta 40-50 személy, régészek, geofizikusok dolgoznak a különböző helyszíneken még két hétig, aztán a külföldiek hazautaznak, a múzeum pedig a hónap végéig befejezi a szükséges utómunkálatokat.

megnyitott szelvényeket újjal egészítették ki, folytatják a gyűlésterem (basilica) feltérását, hogy a különböző használati fázisokhoz köthető padlózatokat is megtalálják, de a kövezett udvar feltérása és méreteinek tisztázása is folyik. Terveik szerint mindezeket a feltérásokat majd egy védőépület alatt szeretnék bemutatni a nagyközönségnek.

Úgy gondolják, hogy a mikházi ásatások esetében azért tudtak látványosan haladni az elmúlt tíz évben a feltérásokkal, kutatásokkal és publikációkkal, mert kezdettől fogva egy nagy nemzetközi csapat dolgozik itt, ami meghaladja egy megyei múzeum kereteit. Emellett pedig élvezik a helyi hatóságok és a múzeum támogatását, és fontos szerepe van a régészeti parknak is. **Feltérások építés előtt**

A Maros Megyei Tanács a múzeum számára egy nagy felújítási és hasznosítási projektet pályázott meg, amelynek révén a már megvásárolt és a múzeum kezelésében levő két mikházi udvarnak új rendeltetést adnak. A meglévő, beton-tégeléből épített istállót elbontják, helyére szép és funkcionális épületek kerülnek, elbontott nyáradmenti hagyományos gazdasági csűröket építenek vissza itt. Az egyik udvart a látogatók részére tartják fenn, és a csűr is ennek megfelelően rendezik be, míg a másik udvart a kutatóknak; ez utóbbinak a csűrjét megnyitják a kísérleti régészeti munka előtt. Mielőtt ezek az új építmények a helyükre kerülnének, az udvarokat fel kell tárnai, ugyanis itt takarja a talaj a katonai erőd északkeleti saroktornyát, a falakat és védőárkokat. Hogy a feltérás ne ásatással történjen, most geofizikusok végeznek pontos méréseket, amelyek megmutatják az egykori építmények vonalait. Ezáltal helyre tudnák állítani, meg tudnák jelölni az ókori, kétezer évvel ezelőtti térfelhasználókat is, és a csűrök visszaépítése révén megmutatnák azt is, hogy a népi építészeti elemek lehetnek szépek is, funkcionálisak is, és érdemes azokat megmenteni a jövőnek – részletezte lapunknak Pánczél Szilámér.

Két helyszínen dolgoznak

Idén két helyszínen dolgoznak, folytatják a feltérást a római fürdő-épület északi oldalán, a cél, hogy lehatárolják a többfázisú épületet, és összeállítsák ennek végső alaprajzát. Jelenleg egy praefurniumot, azaz a fürdő padlófűtéséhez szükséges meleget biztosító külső kemencét tárnak fel itt. Ezzel párhuzamosan a katonai tábor parancsnoki épületénél (principia) is dolgoznak, az elmúlt években

FONTOS TELEFONSZÁMOK

| | | | |
|--|-----------------|---|-----------------|
| • Romtelecom-tudakozó | - 118-932 | • Prefektúra | - 0265/266-801 |
| - információ | - 118-800 | • RDS-RCS | - 0365/400-401 |
| - általános | - 118-800 | | - 0365/400-404 |
| • Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): | 112 | • Aquaserv: | - 0265/215-702 |
| • Rendőrség | - 0265/202-305 | - hideg víz-csatorna | - 0265/208-888 |
| • SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) | - 0265/210-110 | - közönségszolgálat | - 0265/208-800 |
| • Sürgősségi szolgálat: | | - központ | - 08008 208-888 |
| - gyermekeknek | - 0265/210-177 | • Áramszolgáltató vállalat | - 0800-801-929 |
| Marosvásárhelyi | | - vidék | - 0265/929 |
| Polgármesteri Hivatal | - 0265/268-330 | • Delgaz Grid | - 0265/200-928 |
| GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, | | - 0800/800 928 | |
| otthongondozó szolgálat, | | • Fogyasztóvédelmi hivatal | - 0265/254-625 |
| 8-16 óra között: | 0736-883-110 | • Vasútállomás | - 0265/236-284 |
| • Optika-Optofarm | - 0265/212-304 | • Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás | - 0265/215-119 |
| | - 0265/312 436 | | - 0744-282-710 |
| | - 0265/250-120 | • Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) | - |
| | - 0265/263 351 | • koporsók, kellékek, | - 0745-606-215 |
| • Optolens szemsebészeti | - 0265/263-351 | koszorúk | - 0745-606-269 |
| • Marmed | - 0265/250-344 | és halottszállítás | - 0758-047-604 |
| járóbeteg-rendelő: | - 0756-468-658 | • Maros megyei RMDSZ | - 0265/264-442 |
| | - 0729-024-380 | | - 0265/262-907 |
| Labor | - 0751-114-307 | | |
| e-mail: marmed@marmed.ro, | | | |
| www.marmed.ro | | | |
| • Dora Optics | - 0733-553-976 | | |
| • Dora Medicals | - 0265/212-971 | | |
| • Radiológia, echográfia | | | |
| Dr. Jeremiás István | - 0265/222- 446 | | |
| • Emma vendéglő, | - 0740-083-077 | | |
| hidegtájak készítése | - 0365/404-664 | | |

Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

MAGÁNCÉG MÉRLEGGÉPES KÖNYVELŐT vagy ELŐKÖNYVELŐT alkalmaz. Érdeklődni a következő telefonszámon: 0723-244-200. (sz.-i)

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

RABLAPROGRAMBA illő autót vásárolok, az elszállítását és forgalomból való törlesztést vállalom. Tel. 0748-882-828. (16170-I)

LAKÁS

KIADÓ kétszobás tömbházlakás a Szabadság utcában. Tel. 0771-260-688. (sz.-i)

MINDENFÉLE

GYEPNYÍRÁST vállalom Marosvásárhelyen és környékén. Tel. 0732-729-653. (16565-I)

TETŐFEDŐ KFT. vállalom tetőkészítést, tetőjavítást, ácsmunkát, bádogosmunkát, szigetelést, meszelést, bármilyen kis javítást. Tel. 0746-972-003, Fülöp Hunor. (16568-I)

VÁLLALUNK tetőjavítást, tetőkészítést mindenféle anyagból, bádogosmunkát, -javítást, bármilyen építkezési munkát és sürgős javítást, meszelést. Készítünk kerítést, kaput vasból és javítunk vaskaput. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0759-638-257, Miklós. (16609-I)

VÁLLALUNK: tetőfedést, tetőjavítást, zsindeletető készítését, javítását, cserépforgatást, ácsmunkát, meszelést, vakolást, terasz készítést, csatornájavitást, széldecskák javítását, festését. Tel. 0749-798-244. (16522-I)

VÁLLALUNK tetőjavítást bármilyen anyagból (cserepes lemezből is), járólapterakást, külső szigetelést (saját anyagból is), kőművesmunkát, kerítéskészítést. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0753-967-492, 0751-622-195, István. (16570-I)

VÁLLALUNK tetőkészítést lemezből, cserépből; ácsmunkát, terasz készítést, garázs felújítást, külső-belső szigetelést, meszelést, bármilyen kisebb javítást és mindenféle más munkát. Tel. 0747-508-707, Misi. (16703-I)

VÁLLALOK bármilyen ácsmunkát, lambériapucolást és lambéria festést, bármilyen kerítés festést, kerítésjavítást, külső-belső szigetelést, erkélyjavítást, erkélyfestést, járólapterakást, víkendház készítést. Nyugdíjasoknak 20% kedvezmény. Tel. 0746-779-858. (16704-I)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy a szeretett férj, édesapa, nagypapa, testvér, após, rokon és ismerős,
TÖRÖK EMIL PÉTER
2022. augusztus 2-án, életének 79. évében eltávozott szerettei köréből. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
A gyászoló család. (16721-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a drága jó édesapa, nagytata, rokon és jó szomszéd,
özv. **SIMON LAJOS**
a Villamossági Vállalat volt mérnöke
életének 86. évében csendesen megpihent.
Drága halottunk temetése 2022. augusztus 5-én, pénteken 11 órakor lesz a maroszentgyörgyi új temetőben (a nagy kórház mögött).
Virrasztására 2022. augusztus 4-én 18 órakor kerül sor a Vili temetkezési központban. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Gyászoló szerettei. (16725-I)

Korunk

„A beretva élin” – az Erdélyi Fejedelemség küzdelme a megmaradásért címmel jelent meg a folyóirat augusztusi lapszáma.

Az Erdélyi Fejedelemség történetét – mintegy 120 éves fennállása alatt – mindvégig a két korabeli nagyhatalom, az Oszmán és a Habsburg Birodalom közé szorított helyzete határozta meg. Ez a helyzet óriási terhet és feladatot rótt az erdélyi fejedelmekre, akik egyfelől a szultánok vazallusai, másfelől a mindenkor magyar királyoknak is alattvalói voltak. Mindkét „császár” felé hódolatot kellett mutatniuk, mert országuk megmaradása volt a tét. Úgy kellett egyensúlyozniuk a két nagyhatalom között – ahogyan Pázmány Péter írta egy alkalommal Bethlen Gábornak, a „beretva élin” –, hogy a fejedelemség túlélését biztosítsák. A külső fenyegetettség állandósuló állapotában voltak olyan kritikus helyzetek, történések, amelyeket a fejedelmek igyekeztek megoldani, olykor sikeresen, olykor sikertelenül, de hogy országukért küzdöttek, azt tőlük elvitatni nem lehet. A kívülről fenyegető támadások mellett az ország létét belső konfliktusok is megrengették, amelyek belpolitikai egyet nem értésből vagy az államot alkotó rendi nemzetek közötti súrlódásokból fakadtak. Ennél fogva a fejedelmekre az a feladat is hárult, hogy a belső stabilitást, a rendek közötti egyetértést fenntartsák, vagy ügyes intézkedésekkel helyreállítsák.

A lapszám írásai a fentebbi kérdéseket járják körül, egy-egy konkrét történelmi helyzet bemutatásával érzékeltetik a fejedelmeknek, erdélyi vezérpolitikusoknak az ország megmaradásért folytatott küzdelmét.

KORUNK

FÖRUM • KULTÚRA • TUDOMÁNY

GERÉLYI ZSUZSANNA
GAAL GYÖRGY
ITIBMAN LEVENTE
JÁRD KLÁRA
KÁRMÁN GÁBOR
KRUPPA TAMÁS
ORBENT TERÉZ
PAPP KLÁRA
RÁZG BALÁZS VEIKO
SERBISTYÉN KINGA
SIBÁR BALÁZS
V. SZABÓ JÁNOS
SZALAI ÁGNES

8

III. FOLYAM
2022.
AUGUSZTUS

„A BERETVA ÉLIN...”
AZ ERDÉLYI FEJEDelemség KÜZDELME A MEGMARADÁSÉRT

HARMONIA CORDIS¹⁷

International Guitar Festival Festival Internațional de Chitară Nemzetközi Gitárfesztivál

9-14 aug. 2022
Târgu Mureș, Palatul Culturii / Cetate
Marosvásárhely, Kultúrpalota / Vár



Al di Meola us

Jon Gomm UK • Alexandr Misko & Dmitriy Toporov RU • Samuelito & Antoine Boyer FR

Duo Bandini-Chiacchiarretta IT/AR • Duo Melis ES/GR • Pusztai Antal Jazz Band AT/HU/RO • Trio Cavalcade FR • András Csáki HU
Venti Chiavi Guitar Trio HU • Girán Péter HU • Cassie Martin FR • Cristina Galletto IT • Nino D'Amico IT • Álvaro Toscano ES
Beke István Ferenc RO • Babșan-Varga Flórián RO • Ovidiu Pintilie RO • Duo Celeste RO • Kató Árpád HU • Kohut Petra HU • Papp Sándor HU

HarmoniaCordis intrare liberă | ingyenes belépés harmoniacordis.org

organizator principal | főszervező: Asociația Harmonia Cordis Egyszerűt
parteneri principali | közpartnerek: 
organizator | társszervező: 
eventuatori instituționali | támogató intézmények: 
parteneri | partnerek: 
parteneri media sценaristi | kiemelt médiapartnerek: 
parteneri media principali | fő médiapartnerek: 
sponzori | támogatók: 
parteneri media | médiapartnerek: 

Válasszon szemüvegkeretet monofokális vagy kékfényszűrős lencsével mindössze 350 lejért!

KERET + LENCSE
Az ajánlat a készlet erejéig tart 2022 augusztusában!



DORA OPTICS

| | | |
|---|---|---|
| SZÁSZRÉGEN (Libertății) B-dul Libertății, Nr.12/2 0733 553 971 | SZÁSZRÉGEN (Cardinal) Str. Cardinal Alexandru Todea, Nr. 25/A 0728 908 856 | MEDGYES Str. Pompierilor Nr. 4. 0735 830 678 |
| DICSŐSZENTMÁRTON Str. Victoriei, Nr. 21. 0736 386 353 | MAROSVÁSÁRHELY (Központ) P-ța Mărășești, Nr. 21. 0733 553 976 | NYÁRÁDSZEREDA Str. Pompierilor Nr. 1. 0733 553 973 |
| MAROSLUDAS Str. B-dul 1 Dec. 1918, Nr. 7. 0735 786 853 | MAROSVÁSÁRHELY (Tudor) B-dul 1. Dec. 1918, Nr. 126 0755 088 379 | SEGESVÁR Str. Mihai Viteazu Nr. 40 0770 810 855 |

Újdonságok a Kobak könyvesboltokban:

Delia Owens
Ahol a folyami rákok énekelnek

Orvos-Tóth Noémi
Szabad akarat

Orvos-Tóth Noémi
Szabad akarat

Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám