

Ismét jól szerepeltek a Maros megyeiek

Eredményt hirdettek a versenyen



A búzásbesenyői diákok is több helyen mutatták be munkájukat

Fotó: a Véd-Elem közösségi oldala

Nemrég közzétette az általános iskolásoknak szóló versenyfelhívása eredményeit az Európai Magyar Fiatalokért Alapítvány a Székely kapuk – zöldkapuk projekt keretében. Ezúttal is találtunk Maros megyei diákcsoportokat a játékokban, amelyek nem is akárhogyan teljesítettek.

Gligor Róbert László

A magyarországi alapítvány tavaly ősszel hirdetett ismét közép-európai ökotársadalmi versenyt, amelyre főleg az általános iskolák felső tagozatosai neveztek be. A nemrég közzétett eredményhirdetésből kiderül, hogy 19 csapat ért el arany minősítést, ebből 14 erdélyi, 2-2 anyaországi és felvidéki, valamint egy vajdasági tanintézményből nevezett be. Az erdélyiek közül megyénkből a búzásbesenyői Dósa Dániel, (Folytatás a 2. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Az egyetemi központokban nehezebb elhelyezkedni

Március végén tartották meg az Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetségének tisztújító gyűlését, ekkor köszönt le a szövetség éléről dr. Tubák Nimród, aki két és fél évig töltötte be az elnöki tisztséget. Az intenzív terápia és aneszteziológia szakos fiatal orvost a rezidenseket követő elhelyezkedési lehetőségekről, a végzősök elvándorlásáról, valamint a kisebb, vidéki kórházak rezidensképzésbe való bekapcsolásának az előnyeiről kérdeztük.

5.

Elmének irányítói: a színek

A fények, a színek élvezete, használata hosszú idő óta átszövi az emberi kultúrát. Ma már a színek ránk gyakorolt hatása az élet számos területén felismert és alkalmazott tény, amit a tudósok fizikai, biológiai mérésekkel is igyekeznek alátámasztani, a népi gyógyászat ősidők óta alkalmaz.

6.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- > kontaktlencse-felírás és rendelés
- > ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- > mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- > a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- > kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- > korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen keret típusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- > szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- > új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- > terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Lemondás és következmények

Antalfi Imola

Szerdán váratlanul lemondott Dan Vilceanu az európai beruházásokért és projektekért felelős minisztérium éléről. Váratlanannak nevezhetjük, bár nyilatkozata szerint szombaton már bejelentette szándékát Nicolae Ciucă miniszterelnöknek. Azért meglepő a döntése, mert február közepén még azt mondta, hogy a „nagy horderejű dolgokra összpontosít”. Vagyis: kórházak, autópályák, iskolák építésére, ezekre szeretné elkölteni az eurómilliárdokat, mert ezek azok a dolgok, amelyekre 30 éve várnak az emberek. Aztán jöhetnek a kisebb beruházások is... Akkor azt is kijelentette, hogy helyreállítási alap (PNRR) kapcsán egyeztetésekre van szükség, szaktanácsadásra (itt az egészségügygel példálózott, ahol helyben topognak nagy projektek, illetve a nyugdíj-reformmal), ami eurómilliókat „szív ki a programból”. Csak arról nem beszél, hogy az állam évek óta miért nem képes megfelelő képzettségű pályázati szakembereket alkalmazni és megfelelően honorálni ahhoz, hogy ne kelljen külsős cégeket szerződtetni? Arról sem, hogy az elmúlt évtizedek során hány megvalósíthatósági előtanulmány, tanulmány, műszaki terv, indoklottsági tanulmány stb. készült, amelyeket nem használtak fel, újra kellett tervezetni a beruházásokat, és ezekre mennyi pénzt dobtak ki.

Dan Vilceanu arra is panaszkodott, hogy a PNRR politikai vita tárgyává változott. Arról a mintegy 30 milliárd eurós programról van szó, amely jó minősítést kapott az unióban, ahol az ötödik „helyezett” lett. Közben viszont az történt, hogy az illetékes hatóság, amelyet

(Folytatás a 3. oldalon)

Kezdje az online kérdőív kitöltését a nepszamlalas.ro-n!



HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Számos előnye van a kisebb kórházak rezidensképzésbe való bekapcsolódásának

Az egyetemi központokban nehezebb elhelyezkedni

Március végén tartották meg az Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetségének tisztújító gyűlését, ekkor köszönt le a szövetség éléről dr. Tubák Nimród, aki két és fél évig töltötte be az elnöki tisztséget. Az intenzív terápia és aneszteziológia szakos fiatal orvost a rezidensévéket követő elhelyezkedési lehetőségekről, a végzősök elvándorlásáról, valamint a kisebb, vidéki kórházak rezidensképzésbe való bekapcsolódásának az előnyeiről kérdeztük.

Menyhárt Borbála

– A napokban köszöntél le az Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetségének az elnöki tisztségéből. Melyek a legfontosabb megvalósítások, amelyekre az utóbbi időben sor került a rezidens orvosok érdekében?

– Két és fél évig voltam az Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetségének az elnöke, ami így önmagában akár soknak is tűnhet, de a járványügyi intézkedések miniket sem kíméltek. Ezen időszak megcsonkolt, így gyakorlatilag 9 hónap volt; a szigorítások szabaddabb kezét hagyták, és a rendezvények szempontjából nem voltunk korlátozva. Ahogy 9 hónap létfenntartó intervallumot is jelent az emberek életében, így az EROSZ számára is meghatározó és a maga módján gazdag tudott lenni.

Mivel egy olyan hierarchiát örököltünk, amelyben a rezidens orvosok sok esetben kiszolgáltatott tud lenni, amikor a céljainkat és feladat-köreinket meghatároztuk, a szervezeti jelleg helyett inkább a szervezetépítés, a partnerségi kapcsolatok bővítése, az itthon maradó elhelyezkedésének a segítése és a pályorientációs tanácsadás mellett döntöttünk. Hittem és hiszem, hogy akkor tudunk jó partnerségi kapcsolatot kialakítani helyi és akár határon túli szervezetekkel, ha valamilyen tartalmi háttér is megerősíti az együttműködésünket. Például a Studium Prospero Alapítványnak segítettünk a rezidens orvosok szakszavainak összeállításában, ami mára nemcsak marosvásárhelyi rezidenseket tartalmaz, hanem kiegészült a kolozsváriakkal is. Az Összehozunk rendezvényen rezidens kollégák kórházak igazgatóival, képviselőivel találkozhatnak, a MerRezin pedig felsőbb éves kollégák mutatták be a klinikájukon zajló szakoktatást, a mindennapi tevékenységet. Továbbá ezen időszak alatt dr. Virág Timea-Helga és dr. Ladányi Emmánuel alelnökök képviselőként gyümölcsöző kapcsolatot alakítottunk ki a Magyar Ifjúsági Konferenciával, aminek a társszervezésében három fontos projekt is zajlik. Közülük kettő Erasmus+ projekt: Egészségre fel! és az EVITA. Ezenkívül alapítói vagyunk a Segítség.ma projektnek. Április 6-án a Pályakezdő Orvosok és Gyógyszerészek Fóruma került megrendezésre több mint 230 résztvevővel és 25 meghívottal, ami az Erdélyi Múzeum-Egyesület Orvos- és Gyógyszerésztudományi Szakosztálya által szervezett XXX. tudományos ülésnek nulladik napi programja.



Dr. Tubák Nimród

Fotó: Erdélyi Rezidens Orvosok Szövetsége (Facebook)

– Követi-e az EROSZ, milyen arányban helyezkednek el itthon a szakmájukban, illetve vándorolnak külföldre a fiatal orvosok? Történt-e változás ezen a téren az utóbbi években, tekintettel arra, hogy jelentősen növekedett néhány éve a rezidensek bére?

– Számításaink szerint Marosvásárhelyen, a magyar vonalon végzetek közel 40%-a nem szakvizsgázik le Romániában, és 35%-a meg sem próbál bejutni a romániai rezidensképzésbe. Ez az arány jelentősen nem változott az utóbbi 5 évben. Az elvándorlók számára a legnagyobb vonzereje Magyarországnak van. Bár fontos volt a béreket rendezni az egészségügyben, mégsem mondhatom, hogy a nagyobb fizetés miatt többen vannak, akik az itthoni rendszerben szeretnének elhelyezkedni. A kivándorlók közül öklent többen is a szakmai fejlődést és az átláthatóbb, kiszámíthatóbb egészségügyi rendszert neveztek meg, de voltak, akik az interjúalapot alkalmazást választották a Romániában működő rezidensvizsga helyett.

– Sok a fiatal orvos, akinek hamarosan lejárnak a rezidensévei, és nem tudja, mitévő legyen, ugyanis a kórházakban nincsen mindenki számára elegendő állás. Milyen lehetőségeik vannak a rezidenseknek a rezidensévék lejáratával a fiatal szakembereknek ilyen körülmények között?

– A jelenségnek több oldala is van, hisz meg kell jegyezzük azt, hogy vannak városok, ahol túljelentkezés van egy adott szakterületen, de olyanok is, ahol hiány van ugyanazon a szakterületen. De ugyanakkor vannak az egész országra jellemző hiányszakmák, mint pl. a családorvosi, sürgősség, labor, imagisztika, esetenként aneszteziológus. Az egyetemi központok, mint amilyen Marosvásárhely is, többnyire telítettek, és bár nem lehetetlen, sokszor nehezen lehet elhelyezkedni. Ezért is hasznos, és továbbra is tudom javasolni a végzős orvostanhallgatóknak a MerRezi vagy az Összehozunk nevű rendezvényeket, ahol egyfajta képet kaphatnak arról, hogy melyek azok a szakágak, ahol inkább alkalmaznak orvosokat. Eszerint érdemes lesz arra is gondolni, hogy a választás mérlegelésénél vegye mindenki azt is figyelembe, hogy mivel, hogyan és hol fog tudni állást kapni. A közepes kórházakban egy

mindenre megoldás lenne, és ezt továbbra is fenntartom. Képzelnék el, ha a kórházak szóba állnának a hatodéves orvostanhallgatóval, és már akkor felvehetnék az intézményükbe. Az a személy egyrészt egy olyan szakágot választ, ahol tudja, hogy van és lesz munkahely. Az adott kórház még anyagi ráfordítást is megengedhetne arra, hogy a rezidens ösztöndíjjal a képzésének egy részét külföldön végezze, és új tudást vigyen haza az adott intézménybe. Nem maradna munkanélküli a fiatal orvos a szakvizsgája végén, és nem is választana olyan szakterületet, amivel esetleg nem tud elhelyezkedni. Kiszámíthatóság lenne és tudatos tervezés a jelenlegi rendszerrel szemben. Továbbá csökkenhetne azon elvándorlók száma, akik a rezidensvizsga miatt hagyják el az országot, és nem egy 4 óra alatt megírt kérdéssor dönthetné el, hogy most valaki választhat-e épp szemészetet, vagy a jegye csak egy kevésbé keresett szakterületre elegendő.

– Mennyire népszerűek a pályakezdő orvosok számára a rezidensvizsga nyomán választható posztok, amelyek a képzés lejárta után biztos munkahelyet jelentenek, akár egy kisebb vidéki kórházban?

– Népszerűek, és szeretünk posztot választani, mert a szakvizsga után nem vagyunk munkanélküliek, és nincs ott az a stressz, hogy alkalmaznak-e vagy sem. Ez is hozzájárul a kiszámíthatósághoz és előre tervezéshez, ami számunkra biztonságot jelenthet. Ellenben kevés a posztok aránya a többi helyhez képest, mert sok esetben a kórház számára sem garancia, hogy a négy, öt, hat éven át fenntartott rezidense valóban ott fog dolgozni szakorvosként, másrészt az intézmények többsége szeretné meg is válogatni, hogy kit alkalmaz és kit nem.

– Főként a vidéki kórházak folyamatosan hangoztatják, hogy hiány van bizonyos szakterületeken orvosokból, és talán ezt a járványhelyzet még hangsúlyosabbá tette, hiszen nem volt pl. elegendő intenzív terápia orvos. Melyek azok a szakterületek, amelyek kevésbé népszerűek a rezidensvizsgán jól szereplők körében? A területen dolgozó szakemberektől hogyan látod, miért választják oly kevesen az intenzív terápia vagy sürgősségi orvosi szakosodást?

– Mindkét szakterület nehéz. A sürgősségen nagy a betegforgalom, térségünkben nem állunk jól a lakosság egészségügyi nevelésével, így nem minden eset reálisan sürgősségi, de leterheli a szakembereket. Amiatt is, hogy kevés sürgősségi orvos van, még nagyobb terhelés jut rájuk, és így a kiégés is hamarabb jelentkezhet.

Az aneszteziológia és intenzív terápia az egyik legnagyobb felelősséggel jár az összes szakterület közül, olyan embert igényel, aki gyorsan tud nehéz helyzetben megfelelő döntést hozni egy emberéletéről, és tudja menedzselni az ezzel járó hatalmas stresszt és feszültséget, ezenfelül mindig teljes embert igényel, sok ügyelettel jár. Emberpróbáló, rengeteg kihívással jár, és ebben a szakágban van jelen a beteg elvesztésének gondolata a legna-

gyobb százalékban, szinte mindig. Ezekkel a dolgokkal pedig nem mindenki tud és akar szembenézni a mindennapokban. Szerintem a félelem miatt sem választják sokan. Félnék a nagy felelősségtől, a stressztől, persze minden orvosi szakág felelősséggel jár, de nem mindegyikben kell percek alatt dönteni. Itt igen, és ez lelkiileg megterhelő. Továbbá a kevésbé népszerű szakágak közé tartozik a családorvosi és a sebészet is.

– Említetted a családorvoslást is a kevésbé népszerű szakágak sorában. Ugyanakkor az előrevetítések szerint a rendszerben rengeteg a nyugdíjazás előtt álló szakember, akiket előbb-utóbb pótolni kell. Hogyan látod, miért idegenkednek a családorvoslástól a pályakezdő orvosok?

– Valamiért van egy tévhit az emberekben, és ez akár az orvosi társadalomra is érvényes lehet: a családorvosokat mintha valamilyen másodrendű orvosoknak tekintnék. Ez nagyban hozzájárul ahhoz, hogy az emberek idegenkedjenek tőle, mert mindenki kicsit „több akar lenni, mint egy családorvos”. Úgy gondolom, hogy ez egy téves megközelítés, és kijelenthetjük, hogy a családorvosi rendszer az alapja az egész egészségügyi rendszernek, az a hely kell legyen, ahol egészségnevelés történik, ahol a szűréseket javasolják, ahol a betegeknek időben észreveszik a patológiás elváltozásokat. Nagyon sok szívet ki lehet hozni egy családorvosi szakágból, sok sikerélménnyel; nem utolsósorban egy közepes praxissal már jó a családorvos bérezése is.

– Melyek a keresett szakterületek, amelyekre jóval többen pályáznak, mint ahány helyet meghirdetnek?

– Bőrgyógyászat, plasztikai sebészet, endokrinológia, szemészet, kardiológia, gasztroenterológia, többnyire ezek a legnépszerűbbek, ettől függetlenül még nagyon sok szakterület helyei fogynak el a rezidensvizsgán elért jegyek csökkenésével arányosan.

– Az utóbbi két évben, a járványhelyzetben hangsúlyos szerep hárult a rezidens orvosokra is, hiszen a több beteg miatt óriási szükség volt a munkájukra a koronavírusos betegek ellátásában is. Voltak helyzetek, amikor a legsúlyosabb állapotú páciensek mellett kellett dolgozniuk. Mondhatnánk akár; hogy a szakma minél szélesebb körű elsajátítása szempontjából előnyükre vált, hogy „mély vízbe dobták őket”?

– Lehetünk örök optimisták, és mondhatjuk úgy is, hogy a pohár fele félig tele volt, vagyis előny volt, hogy dolgozhattunk. Nyilván az ilyen és a hasonló gondolkodás sokat segít abban, hogy szebben nézhessünk a világunkra. Ellenben a realitás magába foglalja azt is, hogy a pohár másik fele üres, ugyanis nagyon sok szakág patológiája a Covidra szorított, és aki a képzéséből 2 évet ezen betegek ellátására fordított, az nagyobb erőt kellett vagy kell fordítson arra, hogy pótolja a többi patológiára vonatkozó tapasztalatát. A rezidens orvosokra mindig nagy szükség kellene legyen az egész társadalomban, hisz ők fogják a jövő egészségügyi rendszerét építeni.



Elmének irányítói: a színek

A fények, a színek élvezete, használata hosszú idő óta átszövi az emberi kultúrát. Ma már a színek ránk gyakorolt hatása az élet számos területén felismert és alkalmazott tény, amit a tudósok fizikai, biológiai mérésekkel is igyekeznek alátámasztani, a népi gyógyászat ősidők óta alkalmaz.

„A szín eddig nem sejtett, de valóságos erőt hordoz, ami az egész emberi testre hatással van, és formai játékkal összekapcsolva jut érvényre.” (V. Kandinszkij)

Ahogy a fenti idézet is utal rá, a szín és a forma, valamint a forma és a tartalom szorosan összetartozó fogalmak, melyeknek egymáshoz való viszonya mindenképpen valamilyen információt közöl, azonban az, hogy ki mit tart szépnek, harmonikusnak, változó és az adott személyhez köthető. Goethe volt, aki elsők között írta le, hogy a színélményeink fizikailag meghatározható energiáimányiságoknak köszönhetőek, ezért pszichikai energiák keltésére alkalmasak.

Az évszakelméleti meghatározások gyakorlati alkalmazásában kiemelt szerep jut Johannes Ittennek, aki abból indult ki, hogy a négy évszakhhoz fűződő képzeink, asszociációink alapvetően objektívek (azonosak). Még is az, hogy kinek melyik évszakszín jelenti a harmóniát, többnyire meghatározza, hogy mit találunk esztétikusnak.

Erre a felismerésre ma már komoly iparágak épülnek, és egyre szélesebb körben alkalmazzák úgy, hogy a mindennapi felhasználó számára is érthető és befogadható legyen. Míg a műszaki, elméleti szakemberek a színek beazonosítását számokkal, szoftverekkel végzik (például festégyártók), addig a mindennapi felhasználó számára egyszerűbb segédeszközre van szükség. Ehhez egyre több színkártyát, színpalettát készítenek, a célcsoport igényeit figyelembe véve.

Mi is a szín?

A szín három dimenzióban változó kontinuum. Színek nevezzük a szemünkbe jutó kb. 380-780 nm hullámhosszú elektromágneses sugárzásokat, amelyek a szemben a szín érzetét, majd a tudatunkban (agyunkban) az észleletét keltik. Az emberi színlátás fejlődési folyamatában az első állomás a sötétség (éjszaka) és a világosság (nappal)



Tarcsay Mária

megkülönböztetése volt. Így a fehéret (sárgát) többnyire csak pozitív jelentésekkel hozzuk összefüggésbe, a feketében, a nagyon sötét színekben pedig mindig marad valami félelmetes, titokzatos. Az éjszakai szorongásaink a reggeli fények hatására csökkennek, amit többnyire a vegetációval, az újjaszületéssel kapcsolunk össze.

Amint kinyitjuk a szemünket, azonnal találkozunk színekkel. Így nem kérdés, hogy befolyással vannak-e ránk, hiszen nyitott szemmel – bizonyítottan – 80%-kal nő az érzékelésünk. Ez még azokra is igaz, akiknek a látásuk korlátozott, mivel a színek az egyéb érzékszerveinkre (bőr – szinterápia, ízlelés – színes ételek) is komoly hatást gyakorolnak, így nem csoda, hogy a döntéseinkben is meghatározó szerephez jutnak.

Amennyiben ismerjük hatásukat, bámulatos dolgokra használhatjuk őket, míg ha tudattalanul alkalmazzuk, akkor az a tapasztalatok szerint fejfájást, fáradtságot, vérnyomás-emelkedést vagy étvágytalanságot okozhat. Mivel felismerték, hogy akaratlanul is igen meghatározó módon alakíthatja életünket, így a színek a tudomány szinte minden területén a kutatás tárgyát képezhetik és képezik is.

Carl Gustav Jung remekül összefoglalta, amikor kijelentette, hogy a színekkel való kommunikáció a tudatalatti anyanyelve. Egyszerűnek tűnő és látványos. A színekben rejlő varázslat tudományos méréseken is alapuló vizsgálata megközelítőleg 200 éves múltra tekint vissza. A korábbi időszakban szinte csak a művészet és a népi gyógyászat

lata a nemekre is jellemző: a nők általában több színnevet használnak, míg a beszélő tanuló lányok előbb tudják megkülönböztetni a színeket, mint a fiúk.

Nincs harmonia színek nélkül?

A görög eredetű harmonia szó jelentése: összhang. Nemcsics Antal *Színdinamika* című könyvében olvashatjuk, hogy harmonikusnak azt a színösszeállítást tartjuk, amelynek elemei összhangban vannak egymással. A színharmónia fogalmával tehát a színek közötti összhangot jelöljük. De valójában mi adja a színek közötti összhang érzését? Milyen összefüggés határozható meg azon színek között, amelyekre azt mondjuk, hogy harmonikusak?

A művészetben megnyilvánuló szépség leggyakrabban a természet törvényszerű rendjét fejezi ki. A természetábrázolás, az évszakok kör-

egy színkártyacsomagot szeretnének összeállítani a négy évszakhhoz megfelelően.

Színek és a vegetatív idegrendszer kapcsolata

A világ különböző tájain elvégzett kísérletek bebizonyították, hogy az eltérő kultúrájú, nemzetiségű emberekből az azonos színek meglepően hasonló reakciókat váltanak ki. Ez a kísérlet Max Lüscher svájci pszichológus nevéhez fűződik, aki szerint a vörös, kék, zöld és sárga színek az emberi önértékelés négy alapvető érzésének felelnek meg, a vörös szeretete az önbizalmat, a kék kedvelése az elégedettséget, a zölddel való szimpátia az önbecsülést, míg a sárga a belső szabadságot jelenti.

Alapesetben a színek tudatunktól függetlenül a vegetatív idegrendszerre hatnak, ezért állítja Lüscher, hogy egyes színek kedvelése vagy elutasítása közvetlenül képet adhat testünk és lelkünk egészségi állapotáról. Eppen erre alapozva a pszichiátriában hosszú idő óta használják a színek és a személyiség összefüggéseit gyógyításra és konfliktusok megoldására.

A színek ilyen módú használatához két egymástól alapvetően eltérő definíciót kell figyelembe venni. Az egyik az észlelt szín objektív jelentése, a másik a szubjektív viszony az adott színhez. A színteszt, akárcsak a hőmérő, mérésre szolgáló eszköz. Egy adott szín kedvelése vagy elutasítása mutatja a viszonyt és a szubjektív állapotot ahhoz hasonlóan, ahogy a hőmérő a lázat jelzi. Ezért a színteszttel mint objektív mérőszóval értékelhető az ember szubjektív, pszichoszomatikus állapota. A tudatosan irányított verbális nyelvvel ellentétben a színekről hozott döntéseink, hogy melyet kedvelünk vagy utasítunk el, nem tudatosak, ezért a tesztszínekkel való mérés eredményeként valós képet kaphatunk az emberről, és nem azt, amit a megkérdezés módszerével kaphatnánk arról, hogy a kérdezett hogyan látja vagy szeretné láttatni magát.

A Lüscher-féle klinikai színteszt eredményességét vizsgáló kutatás során bebizonyították, hogy ez az első olyan mérési eljárás, amely a személyiség egészének pszichológiailag pontos, fiziológiai-orvosi eredményekkel egyező értékelésre alkalmas.

A fentiek ismeretében célszerű nagyobb tudatossággal tekintenünk a minket körülvevő színekre, és nem pusztán a látványvilág fogalmával összekapcsolnunk őket.

Tarcsay Mária
színdinamikai szakmérnök
www.tarcsaymaria.hu

Tarcsay Mária színdinamikai szakmérnök, arculattervező, szín- és stílustanácsadó. 1993 óta a színek körül forog az élete. Kezdetben mint pszichológiai tényezőt tanulmányozta, később sminkesek, divatot formálók és lakberendezők szemén keresztül tekintett a színek adottságaira, hatásukra és a bennük rejlő határtalan lehetőségekre. 2010 óta zajló képzésein arra törekszik, hogy egy átfogó, minőségi és naprakész tudást adjon át. Bár a szakma alapjai kevésbé változnak, a folyamatosan áramló világ üteméhez igazodva alakulnak az igények, változnak a trendek. Ezeket figyelembe véve változik a képzés tematikája is. A szakember szerint a divat pusztá követése kevés és felesleges. Ez persze nem jelenti azt, hogy figyelmen kívül kell hagyni. Sőt! – minden szakmabelinek kötelező. Az egyéni stílus kialakításával, a szintípusunknak megfelelő színek használatával, az alkati tényezőink megismerésével és korrigálásával sokkal nagyobb hatást érhetünk el. Szerencsére ezt már nők sokasága, de lassan a férfiak is felismerik, és keresik a szín- és stílustanácsadókat.

foglalkozott következetesen a hatásukkal.

A színek megítélésben, megnevezésében szerepet játszanak szubjektív és olyan objektív tényezők, amelyek a racionális felhasználást teszik lehetővé. Objektív tényező a már említett, a napfényből áradó elektromágneses sugárzás látható tartománya, a szín, ami műszerrel mérhető. Bizonyos külső (akár szervi) eltérések hatására az embereknek egy adott színhez való viszonya más és más, így a harmonia megítélésében lehetnek vitás pontok. Ez jelenti a színek megítélésének szubjektív oldalát.

Egy-egy színárnyalat megnevezése nagyon eltérő lehet, ami függhet az egyén szándékától, szakmájától, műveltségétől és akár még a földrajzi életterétől is. Megfigyelések szerint a színnév haszná-

forgása mindig is az egyik legjellemzőbb ihletője volt a művészetnek, köztük a festőknek, íróknak és zenészeknek egyaránt. Az évszakok megjelenítésével érzéseket, gondolatokat közvetítenek, miközben a színek, formák és technikák különbözőségével esztétikai élményt hoznak létre.

Egy-egy évszak különálló ábrázolására számos példát találunk, azonban a négy évszak sorozatba állítására kevesebb művész vállalkozott, és azok megjelenítésében is látunk a valóságtól elrugaszkodott megjelenési formát, ami elsősorban a művészek az évszakokhoz való viszonyát és a hozzájuk kötődő emlékeit fejezi ki. Az egyes évszakok más és más éghajlati övön eltérő színkombinációkat nyújtanak, így ez ad némi okot az eltérésekre a szakemberek között, amikor egy-



Enikő receptjei

Rózsa Enikő

Marhahúsleves



Kb. 1 kg marhafartót vagy lapockát, fél kg marhacsontot, 5 nagyobb murkot, 2 petrezselyemgyökeret, 1 ökölnyi nagyságú zellergumót, 1 karalábét, 1 jókora szelet friss káposztát, 1 darab paprikát, 1 nagyobb fej sárga hagymát héjastul, 1 kisebb fej fokhagymát, 1 nagyobb csiperkegombát, pár szemes borsot, 1 kisebb csokor petrezselyemzöldet összekötte és 1 darab paszternakot készítünk elő.

A csontot leforrázom, majd megmosom. A fazék aljára helyezem, majd rá a húst. Feltöltöm 6 liter hideg vízzel, és lassan felforralom. A lassú felmelegedés és a hosszan tartó főzés következtében a rostok meglazulnak, így a leves tartalmaz lesz. A húsleves tüzre téve megsózzuk, felforraláskor a szürkés habot habszedő kanállal leszedjük. Ekkor tesszük bele a zöldségeket. Lassú forralással főzzük, hogy kristálytisza maradjon. A megpuhult húst a levesből óvatosan kiszedjük, és hogy ne száradjon ki, kevés húslevesben, lefedve tartjuk. A húsleveset a tűzről levéve kb. 20 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük. A levesben

főtt murkot, petrezselymet darabokra vágjuk és a levesbe visszatesszük. A húslevesbe vékonylaskát, azaz cérnametétet, grízgaluskát, rongyostésztát, reszelt tésztát, csigalaskát, májgaluskát vagy akár eperlevél laskát főzhetünk. Ezeket külön ételízestés vagy húsleveskockás vízben ki lehet főzni, majd leszűrni és így behelyezni a húslevesbe. Tálaláskor finomra vágalt petrezselyemzölddel, metélőhagymával szórhatjuk meg.



Húsvéti sonkagolyó

25 dkg füstölt sonkát hagymás, fokhagymás, babérleveles vízben puhára főzök. Amikor puha, szűrőbe teszem, és lecsurgatom a levét, majd ledarálom. Botmixerrel is pépesíthető, akkor kisebb kockákra vágjuk, és úgy dolgozzuk ki. 15 dkg gouda sajtot, 2 főtt tojást reszelünk a sonkához, majd 2 darab nyers tojást, 1 evőkanál prézlit, 3 cikk zúzott fokhagymát, ízlés szerint darált borsot, sót, maréknyi apróra vágott zöldpetrezselymet is hozzáadunk. Ezután jól összegyúrjuk, és golyócskákat formázunk belőle, majd olajban kisütjük. Friss kenyérral, retekkel, zöldhagymával, mustárral fogyasztjuk.



Tepsis libacomb

A libacombokat alaposan megtisztítjuk. Sózzuk, és forró zsírban mindkét oldalát pirosra sütjük. A combokat kiemeljük, és a zsírban 2 fej sárgahagymát finomra vágva aranyárára pirítunk, kevés fűszerpaprikával meghintjük. A kiemelt combok mindkét ol-

dalát borsozzuk. Egy kisebb tepsiben elegyengetjük a hagymás zsírt, és ráhelyezzük a libacombokat. Vagdalt vagy szárított majoránnával megszórjuk, és 3 dl vízzel, valamint 1,5 dl száraz vörösborral felöntjük. Zúzott fokhagymát, 3 egészben hagyott fokhagymafejet, 1 darab kettőbe vágott hagymát, köménymagot és egy szál rozmaringot adunk hozzá. Lefóliázzuk, majd kb. másfél-két óra után (tűpróba) eltávolítjuk a fóliát, és pirosra sütjük. Krumplipürével, vöröskáposztával fogyasztjuk.

Lemon curd torta (angol citromkrémes)

Egyszerű vajas lapot gyúrok. 20 dkg vaj, 20 dkg liszt és 1 tojássárga elegendő két tortához, így általában lefagyasztom a felét. A tésztát kinyújtom, és kibélelem vele a kivajazott formát. Krém: 1 doboz sűrített tejet (legutóbb az egyik nagyáruházból vettem, 397 grammot) 60 dkg 25%-os tejjel, 4 tojással, 2 csapott evőkanál liszttel, 1 lime levéllel, reszelt héjával kidolgozok. A vajas lapra öntöm. 180 fokon 10 percig, majd 160 fokon további 25 percig sütöm. Miután kihűlt, bevonom a lemon curddal, amit előzőleg már elkészíték, hiszen üvegekbe töltve sokáig eláll. Amikor szükségem van rá, csak előveszem.

Jó étvágyat kívánok!



A magánszféra támogatásával

A sürgősségi kórház intenzív újszülöttsztyála is bekapcsolódik a telemedicina-hálózatba

A Cristi Vasiliu/ACV Egyesület, BCR által finanszírozott projekt célja, hogy a Maros Megyei Sürgősségi Kórház intenzív újszülöttsztyálját is bekapcsolják júniustól az országban már működő telemedicina-hálózatba. Jelenleg nyolc, újszülöttelek ellátó intenzív terápiás központ része ennek a hálózatnak: a bukaresti Marie Curie, a konstancai, a jászvásári, a brassói, a kolozsvári, a temesvári, a craiovi és a pitești-i.

Menyhárt Borbála

A Maros Megyei Sürgősségi Klinikai Megyei Kórház neonatológiai részlege III. besorolású, azaz országos viszonylatban a legszakosabb osztály, amely a legmagasabb klinikai kompetenciákkal rendelkezik az újszülöttelek intenzív ellátása terén, és egyike az ország 16 kiválósági központjának. Ez az egyetlen olyan intenzív újszülöttsztyál Romániában, amelyen a műtéti felvétel előtt ellátják a veleszületett szívfejlődési rendellenességgel küzdő, kritikus állapotú újszülötteleket.

A marosvásárhelyi központban az intézmény szülészeti és nőgyógyászati klinikáján világra jött újszülöttelek mellett ellátják a megye vagy a régió más szülészeti osztályairól átszállított, súlyos állapotú csecsemőket, valamint az ország különböző részeiből érkező kis pácienseket is.

2020-ban 268 csecsemőt kezeltek az intenzív terápián

Dr. Manuela Cucerea, az újszülöttklinikai vezetője szerint 2020-ban több mint 2000 újszülöttelek láttak el, közülük 268-at az intenzív terápiás osztályon. – Sajnos Romá-

nia még mindig az első helyen van az Európai Unióban az 5,8%-os csecsemőhalandósági aránnyal. A szülések több mint 10 százalékában tinédzser anyák hozzák világra kisbabájukat, ami összefüggésben áll a szövődményekkel járó koraszülések nagy számával.

Mariana Cernat, a megyei sürgősségi kórház menedzsere köszönetet mondott a Cristi Vasiliu Egyesületnek, az adományozónak, a BCR-nek, amiért támogatják a kis betegeket, valamint az intenzív újszülöttsztyálon dolgozó egészségügyi személyzet munkáját, hiszen, mint rámutatott, rendkívül fontos, hogy a súlyos betegségekben szenvedő újszülöttelek magas színvonalú orvosi ellátásban részesüljenek. A korszerű telemedicina-rendszer lehetővé teszi a betegek állapotával kapcsolatos információk, eredmények biztonságos és gyors továbbítását, a páciensek életjeleinek a követését, a döntések és a beavatkozás idejének a lerövidítését.

A projekt gyakorlatba ültetését követően a marosvásárhelyi intenzív újszülöttsztyál orvosai kapcsolatban lesznek az ország más központjaiban dolgozó kollégáikkal, és szükség esetén a lehető leggyorsabban konzultálhatnak egymással. Ennek a munkamódszernek számos előnye van a betegekre és az orvosokra nézve egyaránt, hiszen lehetőség adódik egy második orvosi vélemény kikérésére már a helyszínen vagy a lehető legrövidebb időn belül, lehetővé teszi a gyors információcserét az orvosok között, lerövidül a beavatkozási idő, illetve az egyes betegek átszállítására vonatkozó döntések meghozatalának az ideje. Ugyanakkor csökken a kórház túlszűfolttsága a szükségtelen átszállítások miatt, illetve az orvos-

csapat, amelyhez a beteget átszállítják, hozzáfér az összes, addig elvégzett vizsgálat eredményeihez.

A csecsemőhalandóság visszaszorítása a cél

Dr. Cătălin Cârstoveanu, a Marie Curie Kórház intenzív újszülöttsztyáljának vezetője rámutatott, az az álma, hogy Romániában a súlyos egészségi rendellenességekkel született csecsemők számára megszületésük után ugyanolyan színvonalú ellátást biztosítsanak, mint például az Egyesült Államokban. 2000-ben lehetséges volt Amerikába menni, ami meghatározó pillanat volt a pályafutásában és mindabban, amit azóta itt Romániában elértek. Az Egyesült Államokban tapasztalta, hogy inspirálódni kell, megpróbálni úgy megoldani a dolgokat, ahogy a tapasztaltabb kollégák teszik. De ezek mögött a látszólag egyszerű

dolgok mögött hosszú évek tapasztalata, az orvosok közötti együttműködés és a döntéshozatal hatékonysága áll. Ez a telemedicinális rendszer növeli a bizalmat, a multidiszciplináris együttműködést, megkönnyíti az orvosok közötti információcserét, és segít az átszállításról vagy a kezelés megkezdéséről szóló döntés meghozatalában – idézi a Maros megyei sürgősségi kórház által kibocsátott közlemény a Marie Curie kórház szakemberét.

A marosvásárhelyi intenzív újszülöttsztyál telemedicina-hálózatba való bekapcsolásának a költségei 10 ezer euróra rúgnak, és magában foglalja a szükséges berendezések beszerzését, valamint a személyzet képzését is.

A Cristi Vasiliu Egyesület alapítója, Delia Vasiliu úgy véli, hogy a projekt hozzájárul a csecsemőha-

landóság visszaszorításához, a kritikus esetek átszállításának az egyszerűsítéséhez, valamint a diagnózis mielőbbi felállításához, hogy a páciensek minél gyorsabban hozzájussanak az életmentő beavatkozásokhoz. A BCR rendkívüli dolgot tesz Marosvásárhelyen. A projektben való konkrét és következetes részvétel túl megantán minket arra, hogyan kell segíteni.

– Büszkék vagyunk mindarra, amit eddig sikerült elérnünk a BCR és a kórház támogatásával. Tudjuk, hogy még sok a tennivaló, és fontos a közösségi támogatás. Mindannyian hozzájárulhatunk ahhoz, hogy minél több életet mentünk meg. Azok számára, akik segíteni szeretnének, a www.acvonline.ro weboldalon ismertetjük, hogyan lehetnek részesei a változásnak – fogalmazott az egyesület elnöke.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Távírómuzsika (2.)

Szilágyi Mihály

(Folytatás)

március 24-i lapszámunkból)

Chudy József a magyar zenetörténetben rendkívül fontos muzsikusként számít, ugyanis ő szerezte az első magyar nyelvű operát. A Pikkó Hertzeg és Jutka Perzsi ősbemutatójára 1793. május 6-án került sor Budán. Az osztrák lapok szégyenletes bukást jósoltak a magyar műnek. Ennek ellenére megtartották a bemutatót, és ezúttal az osztrák előrejelzés bukott meg. A nézőtér teljesen megtelt, majd az első magyarul felcsendülő dalt elképesztő tapsvihar fogadta. Végül a záróakkord elhalkulása ujjongó orkánná erősödött: kalapok, kendők röpködtek a levegőben, és véget nem érő éljenzés adta tudtára az osztrák füleknek, hogy igény van a magyar nyelvű előadásokra.

Az osztrák titkosrendőrség különösen örvendett ennek a magyar előadásnak, ugyanis a közönséget figyelve eleve kiszűrhetők a számukra gyanús alakokat. Hogy még szövevényesebb legyen a helyzet, magának az operának a szövegtényét is egy rendőrségi besúgó, Szalkay Antal írta – óvatosságból csak nevének kezdőbetűit engedte felírni a szövegtény címlapjára. Szalkay, kiöregedett katona lévén,

bekerült a császári udvarba, és Sándor Lipót magántitkáráként tevékenykedett. Kitűnő műfordítói és írói tehetséggel megáldva, könnyedén beférközött a színházak világába, és ott szimatolt a lázadásra hajlamos művészek között. Egyes vélemények szerint ő építette be Sehy Ferenc komédiáit a magyar ellenzéki körökbe, akinek a segítségével sikerült rendőrkézre keríteniük a Martinovics Ignác-féle összeesküvés szervezőit. Sándor Lipót javaslatára Martinovicsot és társait halálra ítélték, és 1795. május 20-án lefejezték. Talán a sors igyekezett igazságot szolgáltatni a magyarok ügyében, mert a vegyész-kedvelő játszó Sándor Lipót tüzijáték előkészítése közben baleset érte, súlyos égési sérüléseket szenvedett, és néhány napnyi kórházi kezelés után, 1795. június 12-én, 22 évesen meghalt.

Chudy József Pikkó Hertzeg és Jutka Perzsi operája sikerét bizonyítja, hogy egy éven át műsoron volt a pesti és budai színházakban, és becslések szerint ötszázánál többen láthatták. Manapság számunkra különösen hangzik, hogy egy éven át mindössze ötszáz személy láthatott egy előadást, de az akkori színházak másképp működtek: a nézőtér inkább vendéglőhöz hasonlított, ahol evés-ivás közben nézték

az előadást. Így sokkal kevesebben vehettek részt egy-egy műsoron. A „szomorú-víg opera két felvonásban” sok embernek kedvencévé vált. Verseghy Ferenc – aki szintén belekeveredett az összeesküvésbe, és hajszálon múlt, hogy élve megúsza – a következő szavakkal méltatta az előadást: „Chudy úrnak muzsikája oly jó, hogy akármelyik orchesterbe beillene, melódias együgyűségével a szívre hat, harmóniájával a fület is gyönyörködteti”. Bár a mű prózában előadott párbeszédek és dallamos áriákat tartalmazott, mégis operának számít. A cselekménye egy szerelmi tragédiáról szól. Pikkó herceg beleszeret a tatár kán Jutka Perzsi nevű lányába. Ahogy a drámákban lenni szokott, ezt a szerelmet is a tiltás teszi drámaian forróvá. Pikkó herceg megöli a kánt, de mégsem lehet az övé a lány. Jutka Perzsi öngyilkos lesz – akár Júlia a shakespeare-i drámában. A tragédiát látva Pikkó herceg cukrozott mandulával halálra eszi magát. Bár halmozott tragédiák teszik fájdalmasá a művet, a végére – mint egy jó népmesében – minden jóra fordul, mert megjelenik Xixaxoverox, a varázsló, feltámaszt mindenkit, hogy még énekelhessenek egy-egy könnyfakasztó áriát, és végül boldogok lehessenek.

Pikkó Hertzeg és Jutka Perzsi operája minden kezdetlegessége ellenére forradalmi alkotás a magyar zenetörténetben. Addig sokan úgy vélték, hogy a magyar nyelv alkalmatlan a kifinomult zene tolmácsolására, de Chudy bebizonyította, hogy bármelyik könnyed zenei formához tökéletesen alkalmazkodik a nyelvünk. Az opera az Első Magyar Nemzeti Játékszíni Társaság legtöbbet játszott darabjának számított. Áriái közül többet maga Csokonai Vitéz Mihály is szívesen énekelt. Csokonai költemet Debrecenben többször kollégiumi szabálysértéssel vádolták és büntették. A vádpontok között szerepelt, hogy istentisztelet helyett barátaival borozva, pipázva elénekelte a Pikkó hercegből a búcsúáriát.

Amikor kiderült, hogy a librettóíró a Martinovics-féle összeesküvés besúgója, 1796-ban, alig hatévnyi működés után, az Első Magyar Nemzeti Játékszíni Társaság feloszlott. Valószínűleg ekkor semmisült meg az opera partitúrája is.

Chudy József több zeneművet is szerzett, de különös módon az összes elveszett. Egyetlen alkotása, a távíró leírása maradt ránk. 1813. március 4-én, Pesten örökre rejtély maradt minden zenéje, mert a szerző végképp elnémult. Ha áriáit nem is zenghetjük, feltalálóként mindenképp tiszteletet érdemel, mert ötletével világos volt.

Műanyag mikroszemcsék a tüdőben

Először találtak élő emberek tüdejé mélyén műanyag mikroszemcséket: műtéten átesett 13 páciens közül 11-ben fedezték fel a részecskéket. A tudósok szerint a műanyagszennyezés ma már az egész bolygón jelen van, így az ember is elkerülhetetlenül ki van neki téve – írta a The Guardian online kiadása. A 11 páciens tüdejében talált mikroszemcsék közül a leggyakoribb a csomagolóanyagokban lévő polipropilén, valamint a palackgyártáshoz használt PET volt. Két korábbi tanulmány szerint boncoláskor találtak tüdőszövetben hasonlóan magas koncentrációjú mikroműanyagot. Emberi vérben az első alkalommal márciusban találtak mikroműanyagot, ami azt mutatja, hogy a szemcsék a szervezetben belül keringenek, és megtapadhatnak a szervek szöveteiben. Egyelőre nem tudni, hogyan hatnak az emberi egészségre. A kutatókat azonban aggasztja, hogy a mikroműanyag laboratóriumi körülmények között károsította az emberi sejteket, a légszennyezés porszemcséiről pedig tudjuk, hogy behatol a szervezetbe, és évente emberek millióinak idő előtti halálát okozza. A kutatók a páciensek műteti területé mellett egészséges tüdőszövetből vett mintákat elemezték. Akár 0,003 milliméteres szemcséket is észleltek, a műanyag fajtájának azonosítására spektroszkópot használtak. A mikroszemcséket kimutatták vándorló nők méhlepényében is. (MTI)

		1.	LÁNGÉSZ	BALZSAM GÁTBA ÜTŐKÖZIK	SZŰL AZ ÁLLAT	SZINTÉN NE	POLGÁR JUDIT JÁTEKA	IGEKÉPZŐ EHETŐ A GYÜMÖLCS	KORAI GYÜMÖLCS	TYÚKHANG	SPANYOL- ORSZÁG, LUXEMBURG JELE	... LOLLOR- RIGIDA (FILM- SZTÁR)	LÁM YPRES MÁS NEVE	IMAZÁRO SZÓ	SAVE OUR SOULS (SEGÍTSÉG- KÉRÉS)	STRASSE (RÖV.)
Kahlil Gibran libanoni származású amerikai költő és festő figyelmeztető biztatását idézzük a rejtvény fősoraiban.		S														D
	LYUKAS SÁLI			SHAKESPE- ARE-KIRÁLY A RÁDIUM VEGYJELE				8 KARÚ PUHATESTŰ FEKETE (FRANCIA)					ANGOL FILO- ZÓFUS POLIT. (THOMAS) BESZÉL			
	ANGOL FŐ- NEMESI CÍM MIKSZÁTH FELESÉGE				SZENTSEG HAMIS ... (BUJTOR I. FILM)						NOBILIS NŐI NÉV (DEC. 22.)				NAPÓLEON JELE SPORTMEZ	
2.	B	OSTROMOL	D-AMERIKAI BIRODALOM VOLT ANATÉMA		SZÍNÉSZ (RÉG) ÜNNEPÉLYE- SEN ÁTADÓ					IDEGEN ÁRON INDUSZTRI- ÁLIS				MAGAD AKKOR (FRANCIA)		
	OLASZ- ORSZÁG			VÉR- CSOPORT IGEVÉGGÖ- DÉS		TE ÉS Ó ÁLLÓVIZ		IZOMKÖTŐ AKKOR INDUL!			NITROGÉN- ATOMOK OROSZ IGEN		ÁBRÁZAT OLASZ ÉS MAGYAR AUTÓJEL			
	ERD. IROD. LAP JAPAN VISELET		MÓDI ANTIK				BÉCSI SPORTKLUB KOHÓ- TERMÉK					HÜLYE SZLÁV NÉP				
			SZÍNÉSZ (GYULA) NAGYIÉK KEDVENCE				CSOKOLÁDE ANYAGA ASZTALRA ÉTEL TESSZ					JÉG- KORONG MEZ				
	RAG, A-NEK PÁRJA	Q TE ÉS Ó		A TANTÁL VEGYJELE OLASZ NÉVELŐ		HATBŐL KETTŐ! TOVA		FÁBA VÉS RÓMAI 2000			CÉGFÉLE (RÖV.) KIPLING KÍGYÓJA		FÉLIG RONGÁLI INDITÉK			
	RÓMAI 400 RÉG ÉLT ELŐD	... KRÖGER (TH. MANN) ELŐTAG: BILLIO			ISKOLA ALSÓ TAGOZATA TOLVAJ- NYELV					ÖREG NEM MEGY EL				BELÁTI BEHAJLÍ- TOTT TE- NYÉR		
		OSZTRÁK RÉGIÓ FRANCIA MÁRIA		RIADÓ EGÉSZ RÉSZE					NEM EZ, HANEM A ... KITŰNŐ, POMPÁS					RÓMAI 1050 BÉKAFÉLE		
	AMA PÁRJA	FÉL CSÍKI! KURUC VEZÉR (TAMÁS)		DOKTOR (RÖV.) RENDEZŐ (MARTIN)		A SA- BADBA HIBÁZTAT		PASCAL (RÖV.) SZINTÉN		PÁRATLAN ZAKÓ! JUHIHÁLLÓ			TEJ- TERMÉK ÜRES HÍDI			
	ERŐS ROMÁN	FR. FIZIKUS, CSILLAGÁSZ NÉMET BETŰ					PÁPAI KORONA AZ ARGON VEGYJELE				TARA ÚRNŐJE (SCARLETT) FOHÁSZ					
	KÉZI HOSSZ- MÉRTÉK		TOJÁS- HIMZŐ ESZKÖZ TILTÓSZÓ				MASZEK IPAROS EBLAK					HUZAL AZ EZÜST VEGYJELE				
	TÉLI SPORT	SZERBIAI VÁROS EZERI			SPANYOL ARANY SZEMÉLY- NÉVMÁS			ANEKDOTA SPANYOL AUTÓJEL					HORDÓ- MÉRTÉK NULLA			
	L.N.J.	Z					KÁLYHA SÜTŐJE				NIGÉRIAI VÁROS				KILO (RÖV.)	

Március 31-i rejtvényünk megfejtése: **Zölden fújt le a szél egy levelet./ Boldog levél – holtig reménykedett.**

Hatmeccsnyi további tapasztalat

Bálint Zsombor

A marosvásárhelyi sátothetős uszodában rendezték a női országos vízilabda-bajnokság negyedik kettős tornáját. A házigazda CSM szinte kizárólag ifjúsági játékosokból álló csapata (miközben a jobb marosvásárhelyi játékosok a bukaresti klubokban szerepelnek) ezúttal is viszonylag nagy arányú vereségeket szenvedett a fővárosi riválisoktól.

Valamivel szorosabbak voltak a meccsek a Dinamo ellen, a Rapidtól két meccsen kapott összesen 66 gól azonban már kicsit soknak tűnik, eddig mindenesetre egyszer sem kapott a csapat 30 fölött egyetlen találkozóon. Volt olyan, hogy a nyolcperces negyedben 11 gólt inkasszált a csapat, de olyan negyed is volt, amelyet döntetlenre hozott a már szinte biztosan bajnok Steaua ellen.

A teljesítményt – a hiányosságokat és pozitívumokat – az edzőnek, Cristian Ispirnek a feladata elemezni, aztán eldönteni, hogy az idény mennyire szolgálta a kitűzött célt, a tapasztalatszerzést, a fiatal játékosok számára.

A női vízilabda-bajnokság összesen öt kettős tornából áll, így még egyet szerveznek, a Dinamo bukaresti uszodájában, az eredmények azonban már aligha befolyásolják a végső sorrendet.

A CSM már egyetlen pontocskának is örülhetne, erre azonban szinte nulla az esély.

Eredményjelző

Országos női vízilabda-bajnokság, negyedik torna (Marosvásárhely): Bukaresti Rapid – Marosvásárhelyi CSM 32-10 (9-1, 7-5, 7-1, 9-3), gólszerzők: Csifó 6, Kovács 3, Mihály; Bukaresti Steaua – Marosvásárhelyi CSM 23-7 (8-2, 5-2, 6-3, 4-0), gólszerzők: Kovács 4, Orza 2, Csifó; Bukaresti Dinamo – Marosvásárhelyi CSM 12-4 (2-2, 2-1, 2-0, 6-1), gólszerzők: Csifó 2, Orza, Kovács; Rapid – Marosvásárhelyi CSM 34-9 (11-1, 8-3, 7-2, 8-3), gólszerzők: Orza 3, Kovács 3, Csifó, Mihály, Mărginean; Steaua – Marosvásárhelyi CSM 21-3 (6-0, 2-2, 6-0, 5-1), gólszerzők: Csifó, Kovács, Sivu; Dinamo – Marosvásárhelyi VSK 15-7 (4-0, 6-2, 1-2, 4-3), gólszerzők: Csifó 3, Orza 2, Sivu, Mureșan; Rapid – Dinamo 13-9 és 3-8, Steaua – Dinamo 10-6 és 10-2, Steaua – Rapid 11-10 és 11-7.

Rangsor: 1. Steaua 61 pont, 2. Rapid 46, 3. Dinamo 35, 4. Marosvásárhely 0.



Fotó: a városi sportklub honlapja

Európai focikörkép

* **Angol Premier Liga, 31. forduló:** Brighton & Hove Albion – Norwich 0-0, Crystal Palace – Arsenal 3-0, Burnley – Manchester City 0-2, Chelsea – Brentford 1-4, Liverpool – Watford 2-0, Leeds United – Southampton 1-1, Manchester United – Leicester 1-1, Tottenham – Newcastle United 5-1, West Ham United – Everton 2-1, Wolverhampton – Aston Villa 2-1. **Az élcsoport:** 1. Manchester City 73 pont/30 mérkőzés, 2. Liverpool 72/30, 3. Chelsea 59/29.

* **Spanyol La Liga, 30. forduló:** Athletic Bilbao – Elche 2-1, Atlético Madrid – Alavés 4-1, Betis – Osasuna 4-1, Celta Vigo – Real Madrid 1-2, FC Barcelona – Sevilla 1-0, Getafe – Mallorca 1-0, Granada – Rayo Vallecano 2-2, Valencia – Cádiz 0-0, Real Sociedad – Espanyol 1-0, Levante – Villarreal 2-0. **Az élcsoport:** 1. Real Madrid 69 pont/30 mérkőzés, 2. FC Barcelona 57/29, 3. Atlético Madrid 57/30.

* **Olasz Serie A, 31. forduló:** Fiorentina – Empoli 1-0, AC Milan – Bologna 0-0, Atalanta – Napoli 1-3, Hellas Verona – Genoa 1-0, Juventus – Inter 0-1, Lazio – Sassuolo 2-1, Sampdoria – AS Roma 0-1, Spezia – Venezia 1-0, Udinese – Cagliari 5-1, Salernitana – Torino 0-1. **Az élcsoport:** 1. AC Milan 67 pont/31 mérkőzés, 2. Napoli 66/31, 3. Inter 63/30.

* **Német Bundesliga, 28. forduló:** Freiburg – Bayern München 1-4, Borussia Dortmund – RB Lipsce 1-4, Augsburg – Wolfsburg 3-0, Arminia Bielefeld – VfB Stuttgart 1-1, Mönchengladbach – Mainz 1-1, Bayer Leverkusen – Hertha BSC 2-1, Union Berlin – 1. FC Köln 1-0, Hoffenheim – Bochum 1-2, Eintracht Frankfurt – Greuther Fürth 0-0. **Az élcsoport:** 1. Bayern München 66 pont, 2. Borussia Dortmund 57, 3. Bayer Leverkusen 51.

* **Francia Ligue 1, 30. forduló:** St. Etienne – Olympique Marseille 2-4, Clermont – Nantes 2-3, Troyes – Reims 1-0, Metz – AS Monaco 1-2, Montpellier HSC – Brest 1-2, Nice – Stade Rennes 1-1, Lyon – Angers 3-2, Lille – Bordeaux 0-0, Paris St. Germain – Lorient 5-1, Strasbourg – Lens 1-0. **Az élcsoport:** 1. Paris St. Germain 68 pont, 2. Olympique Marseille 56, 3. Stade Rennes 53.

Kettős angol siker a BL-negyeddöntőben

A Manchester City egygólos előnyt szerzett a vendég Atlético Madrid ellen, míg a Liverpool két góllal nyert a Benfica vendégként kedden a labdarúgó Bajnokok Ligája negyeddöntőjének első mérkőzésein.

A manchesteri találkozó az előzetesen várt játékot hozta, Josep Guardiola vezetőedző együttese az egész meccsen óriási labdabirtoklási fölényben volt, több helyzetet kidolgozott, gólt viszont csak egyet szerzett Kevin De Bruyne révén. A belga támadó egy szép támadás végén a 16-os jobb oldaláról jobbal a hosszú sarokba lőtt. A második féldőben kifejezetten feszült hangulatúvá vált találkozó Diego Simeone tanítványai mindössze két kapura lövés kísérlettel próbálkoztak.

A nap másik találkozásán a Liverpool már az első féldőben 2-0-ra elhúzott, majd a fordulás után a Benfica szépített, és nagy erőket mozgósított az egyenlítésért, ám nem járt sikerrel, az angolok pedig a hajrában ismét betaláltak, így közel kerültek a továbbjutáshoz.

A visszavágókat jövő szerdán rendezik.

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, negyeddöntő, első mérkőzések:

* Manchester City (angol) – Atlético Madrid (spanyol) 1-0 (0-0)

Gólszerző: De Bruyne (70.).

* Benfica (portugál) – Liverpool (angol) 1-3 (0-2)

Gólszerzők: Nunez (49.), illetve Konate (17.), Mane (34.), Diaz (88.).

Ma esti televíziós közvetítések az Európa-ligából

* 19.45 óra, Pro Arena, RTL+: RB Lipsce (német) – Atalanta (olasz);

* 22.00 óra, Pro Arena: Eintracht Frankfurt (német) – FC Barcelona (spanyol)

Negyedik a BL-ben a marosvásárhelyi tekecsapat

Bálint Zsombor

Győrben rendezték a női teke Bajnokok Ligája négyes döntőjét, a mezőny tagja volt a Marosvásárhelyi Romgaz-Elektromaros is. Orosz István és Seres József edzők kizárólag ifjúsági játékosokból álló együttese részéről már a legjobb négy közé jutás is hatalmas fegyvertény volt, így vérmes reményeket nem lehetett fűzni a szerepléshez. A bronzéremhez azonban így is nagyon közel állt a marosvásárhelyi csapat.

Az elődöntőben nagyon lámpalázasan szerepeltek a marosvásárhelyi lányok, többen mélyen saját képességeik alatt teljesítettek, a horvát Rijeka győzelmét nem tudták megkérdőjelezni. Az eredmény azonban lehetett volna szorosabb is. Így például Roxana Bordanu úgy vesztett menetet, hogy kettővel több fát ütött, mint ellenfele, ám a négyből három menetben alulmaradt, az utolsóban egy fával. Ugyanakkor Seres Bernadett úgy nyerte a csapatnak az egyetlen menetet, hogy egy fával volt összesítésben jobb ellenfelénél. Egy olyan pályán, amelyen nagyon könnyen borultak a bábok, az 577 fás legjobb eredmény arról tanúskodik, hogy nem tudták kezelni egy BL-elődöntő izgalmait.

Ezt az is bizonyítja, hogy másnap, az osztrák Neunkirchen elleni kis-döntőben, amikor már felszabaddaltabban játszhattak, több fát össze-

sítettek, mint az elődöntőben ellenük nyerő Rijeka, hárman értek el 600 fa fölötti eredményt, és a meccset az döntötte el, hogy az osztrákoknál idegenlégióként szereplő Eva Sajko az utolsó váltásban rendkívül nagy eredményt, 629 fát ért el, amelynek köszönhetően csapata összesítésben 23 fával többet teljesített. Ez billentette a mérleg nyelvét a másik irányba, miután a menetek

száma is hajszálynira megegyezett. Az azonban bizonyos, hogy Marosvásárhelyen egy új, a korábbi többszörös BL-győztes nyomdokain haladó nagy csapat született, amely – ha a támogatás megmarad – még sok borsot törhet a kontinens (és lényegében a világ, hisz a sportágat, a bowlinggal ellentétben, csak Európában játszzák) legjobbjainak orra alá.

Eredményjelző

Női teke Bajnokok Ligája, elődöntő: Romgaz-Elektromaros – KK Mlaka Rijeka (horvát) 1-7 (7-17, 3284-3483)

Egyéni eredmények: Roxana Bordanu–Venesa Bogdanović 0-1 (1-3, 577-575), Szabó Júlia Emese – Valentina Gal 0-1 (0-4, 526-610), Seres Bernadett – Anamarija Grdić 1-0 (2-2, 568-567), Fekete Réka – Ana Jambrović 0-1 (0-4, 517-585), Noemi Budoj – Milana Pavlić 0-1 (2-2, 540-583), Maria Ciobanu – Mészáros Anita/Tamara Šinković 0-1 (2-2, 556-563).

A női teke Bajnokok Ligája négyes döntője keretében a másik elődöntő ág eredménye: SKC Victoria 1947 Bamberg (német) – SK-FWT Composites Neunkirchen (osztrák) 5-3.

Női teke Bajnokok Ligája, kis-döntő: Romgaz-Elektromaros – SK-FWT Composites Neunkirchen (osztrák) 3-5 (12-12, 3516-3493)

Egyéni eredmények: Szabó Júlia Emese – Monika Nguyen 0-1 (1-3, 550-567), Seres Bernadett – Fiona Steiner 1-0 (4-0, 629-560), Roxana Bordanu – Julia Huber 1-0 (3-1, 623-604), Fekete Réka – Patricija Bizjak 0-1 (2-2, 581-609), Maria Ciobanu – Eva Sajko 0-1 (0-4, 559-629), Noemi Budoj – Jennifer Kozak 1-0 (2-2, 551-547).

A döntő eredménye: SKC Victoria 1947 Bamberg (német) – KK Mlaka Rijeka (horvát) 4-4, menetarány: 11-13.

Új kulturális és tudományos fesztivált rendez az Érted ifjúsági szervezet

Az Érted értékteremtő civil szervezet május 20–21-én Marosvásárhelyen tartja meg a DeepDive elnevezésű kulturális-tudományos fesztiválját, amelynek célja összehozni a fejlődni vágyó erdélyi fiatal felnőtt közösséget. A rendezvényen a tudomány, a technológia, valamint a kultúra innovatív és fenntartható világából a szakterületükön ismert és elismert előadók vesznek részt és beszélnek aktuális témákról.

A DeepDive újszerű módon, egy újszerű fesztiválon kívánja építeni, formálni és összehozni a fiatal helyi közösségeket. Célja, hogy az előadások által fogyasztathatóvá tegye a tudományt és élvezetessé a kultúrát. A DeepDive egyik alapvető értéke az interakció, a rendezvényen az előadások párbeszédre építenek, a résztvevők pedig kérdéseikkel járulhatnak hozzá a közös megértéshez, akár vitába is szállhatnak a meghívott előadókkal.

A fesztivál a teljes helyi közösség számára nyitott, a szervezők fontosnak tartják kiemelni a rendezvény háromnyelvűségét: az érdeklődők magyar, román és angol nyelvű előadásokat hallgathatnak. A DeepDive előadói különböző helyekről, főként Romániából és Magyarországról érkeznek Marosvásárhelyre, de a résztvevők még távolabbról érkező vendégekkel is beszélgethetnek májusban. A változatos programok biz-

tosítják, hogy minden résztvevő találkozhasson hozzá közel álló vagy teljesen új nézőpontból megközelített, akár még ismeretlen témákkal.

A DeepDive további célja, hogy közösséget építsen, olyan közeget teremtve, ahol a fejlődés iránt elkötelezett erdélyi fiatalok számára nyitott a párbeszéd és a közös gondolkodás lehetősége. Ehhez a közösséghez érdemes már most csatlakozni a DeepDive Facebook- és Instagram-oldalain, ahol a szervezők hamarosan az első előadókat is bejelentik. A további információkat az érdeklődők a fesztivál folyamatosan bővülő honlapján is elérhetik.

A DeepDive-ot szervező Érted egy erdélyi magyar értékteremtő kezdeményezés, amelyet a közösségi munka iránt elkötelezett fiatalok alapítottak 2019-ben. Tevékenységük három területen bontakozik ki: kulturális-tudományos, gazdasági és környezeti dimenziókban. Értékteremtő programjaik által az erdélyi magyar kulturális életet és tudományos aktivitást igyekeznek élni.

Hivatkozások:

Instagram:

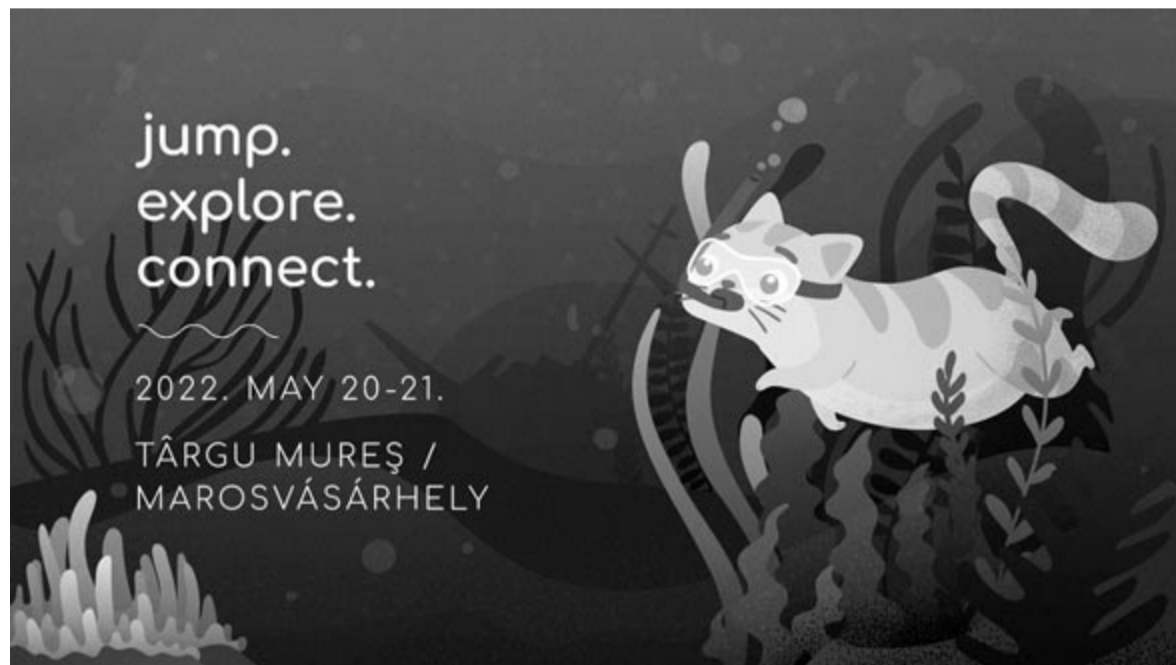
<https://www.instagram.com/deep.dive.ro/>

Facebook: <https://www.facebook.com/deep.dive.ro/>

Weboldal: <https://deep-dive.ro/>

Érted weboldal: <https://erted.ro/>

(sajtóközlemény)



Újra turnén A tér

Újra műsorra tűzi a Yorick Stúdió Kocsis István A tér című, Bolyai János hitéről, gyötrelméről és szerelméről szóló monodramáját, amely az elkövetkezendő időszakban a megye, továbbá Erdély nagyobb településeire is eljut.

Az abszolút térelmélet matematikai megalkotója, Bolyai János ezúttal filozófusként jelenik meg Kocsis István monodramájában, és a gondolkodó alkotó ember önmeghatározó dilemmáival keresi a helyét az őt



Fotó: Yorick Stúdió

körülvevő világban, amit egyszerűen térnek nevez. „A tér tudománya mégiscsak elég szép marad. Éppen a dolog természetében rejlik, hogy ez logikai következtetések útján nem ismerhető fel, csak közvetlen szemlélet alapján. Sőt még az angyalok számára is hozzáférhetetlen marad, ha közvetlenül ki nem tapasztalják. Csak egyetlen olyan lény van, kinek szemlélete előtt az egész természet nyitva áll: Isten, a tér mestere.” A világot „másként látó geometer” az emberiség „üdvét” tartja legfontosabb feladatának, mely az önmagunk legyőzésén alapuló felfedező érzés, a végtelen tér megtapasztalása, az időtlen „ÉN” csillagként alakuló felfedezése – áll az előadás méltatásában.

Bolyai Jánost Sebestyén Aba jeleníti meg a színpadon, rendező Török Viola.

Sebestyén Aba a színpad terében és a néző tekintetében kapaszkodva megidézi Bolyai János sajtószerűségét, személyiségének letisztulásán keresztül, mindnyájunk számára elérhetővé téve az abszolút térélményt.

A sorozat első előadása április 7-én, csütörtökön este 7 órától lesz a segesvári Gaudeamus Házban. Április 13-án Szászrégenben, majd Dicsőszentmártonban, Szovátán, Erdőszentgyörgyön és Nyárádszeredában és más, megyénken kívüli településen is látható, színrevitelét a Bethlen Gábor Alap támogatta. (v.gy.)

Szelektív hulladékgyűjtési kampány 0-4. osztályosoknak Szászrégenben

A jövő héttől az Ecolect Mureș Kistérségi Fejlesztési Egyesület (ADI) a Szászrégeni Polgármesteri Hivatallal és a Maros Megyei Tanfelügyelőséggel együttműködve tájékoztató és figyelemfelkeltő projektet indít, amelynek célja a szelektív gyűjtés ösztönzése a tanulók körében. Így településünk iskoláiban a 0-4. osztályokat szelektív hulladékgyűjtésre alkalmas konténerekkel szereljük fel.

Ennek kapcsán Gabriela Koss, az ADI Ecolect monitoringosztályának vezetője Szászrégen polgármesterével, Márk Endrével április 5-én az oktatási egységek igazgatóival tárgyalt.

„A legtöbb helyzetben azt tapasztaltuk, hogy a gyermekek fogékonnyak, szívesen bekapcsolódnak a szelektív hulladékgyűjtés mechanizmusának megismerésébe és alkalmazásába, ezért úgy gondoltuk, fontos, hogy a nevelési folyamat erről az iskolában kezdődjék. Ezzel a projekttel egy olyan figyelemfelkeltő és nevelési kampányt tudunk kidolgozni a diákok körében, aminek a középpontjában a hulladékfajtánkénti, illetve műanyag-fém,

papír-karton szerinti gyűjtésének helyes elmagyarázása áll, ezzel is segítve a szelektív gyűjtés folyamatának felgyorsítását, az újrahasznosítás mértékét, ezáltal hozzájárulva a csomagolóanyagok általi szennyezés csökkentéséhez. Követjük az érintetteket, és a legjobb eredményt elért osztályokat jutalmazzuk, hogy bátorítsuk és ösztönözzük ezeket az erőfeszítéseket” – mondta Gabriela Koss.

Így a jövő héttől Szászrégen összes 0-4. osztályos tantermébe két, egyenként 120 literes konténert szerelnek fel a műanyag-fém, illetve papír-kartonpapír hulladék gyűjtésére. A tanulók szórólapokat kapnak, hogy jobban megértsék, hogyan kell helyesen végezni a szelektív gyűjtést.

„Ez a projekt mindenkinek a hasznára válik, anyagilag az iskola számára, a diákok oktatása, de a helyi közösség fejlődése szempontjából is. A gyermekeken keresztül befolyásolhatjuk a szüleiket, nagyszüleiket. Mandátumunk eleje óta azon dolgozunk, hogy ösztönözzük a szelektív gyűjtést, és megtaláljuk a módját, hogy városunk tiszta legyen. Nincs könnyű dolgunk, elavult mentalitással állunk szemben, zéró tole-

ranciát hirdettünk az illegális helyen szemetelőkkel szemben, drasztikusan büntetünk, de ezzel együtt messze vagyunk még a pozitív eredményektől. Ebben a tekintetben egyelőre csak apró változások van-

nak, de kitartóak leszünk, és idővel sokkal jobb eredményeket érünk el. Bár a hulladékot hagyományosan a szennyezés fő forrásának tekintik, a jól kezelt hulladék fontos anyagforrássá válhat, különösen, mivel egyes

anyagok mind ritkábbak lesznek. Mi több, a megfelelő hulladékgazdálkodás döntően hozzájárulhat a gazdaság növekedéséhez és a munkahelyteremtéshez” – hangsúlyozta Márk Endre, Szászrégen polgármestere.



CALL SALE SALE



20%

KEDVEZMÉNY NAPSZEMÜVEGEKRE!

MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT) P-ța Mărășești, nr. 21. 0733 553 976	DICSŐSZENTMÁRTON Str. Victoriei, nr. 21. 0736 386 353	SEGESVÁR Str. Mihai Viteazu Nr. 40 0770 810 855
MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR) B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126. 0755 088 379	SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII) B-dul Libertății 12/2 0733 553 971	
SZÁSZRÉGEN (CARDINAL) Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7. 0728 908 856	MAROSLUDAS Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7. 0735 786 853	
MEDGYES Str. Pompierilor nr. 4 0735 830 678	NYÁRÁDSZEREDA Str. Pompierilor, nr. 1. 0733 553 973	

DORA OPTICS

SALE SALE

LAM, hiteles megoldások!



LAM
MICROCREDIT-MIKROHITEL

www.microcreditlam.ro
0720 030 804



Csőtörés miatt betervezett javítás

Az AQUASERV RT. ezúton tájékoztatja a fogyasztókat, hogy egy elosztóhálózati meghibásodás megjavítása érdekében 2022. április 8-án 0.00–3.00 óra között (becsült időpont) alacsony lesz a víznyomás az alábbi övezetekben:

– Marosvásárhely – Kornisa sétány, a Ghe. Marinescu utca 1–3–5. és 8–32. szám alatt, a Victor Babeș, Gyöngyvirág utcákban a 2–4–6. szám alatt, a Csibin, Bazsarózsa, Grigorescu, Republicii utcákban a 17–22. szám alatt, a Făget utca 10–12. szám alatt, az 1989. December 22. úton a 3–17. szám alatt.

Felhívjuk a fogyasztók figyelmét, hogy a vízszolgáltatás újraindításakor előfordulhat, hogy a csapokban rövid ideig zavaros víz folyik, a vezetékben lévő lerakódás felkavarodása miatt. Javasoljuk, hogy ezt a vizet csak háztartási célra használják, ameddig ki nem tisztul.

Elnézést kérünk a kellemetlenségért. Köszönjük a megértést.

AQUASERV RT., Marosvásárhely

Pontosítás

a Marosvásárhelyi Transilvania Repülőtér március 25-én, pénteken megjelent versenyvizsgáját illetően:

a gazdasági szakellenőri (kereskedelem, árak) – COR-kód 263102 – állásra a dossziék benyújtásának határideje: április 19., 16 óra.

A versenyvizsga időpontja: május 4., 10 óra.
Bővebb tájékoztatás a www.aeroportultransilvania.ro/category/cariera honlapon vagy a 0265-328-888-as telefonszámon.

Marosvásárhelyi Rádió Románia

www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM

HÍRADÓ

MINDEN HÉTKÖZNAP ÉLŐBEN 19 ÓRÁTÓL



ETV ERDÉLYI MAGYAR TELEVÍZIÓ

A Népújság Alapítvány számít önre

Akárcsak az előző években, alapítványunk továbbra is hivatásosan szeretné támogatni Maros megye magyarságának szellemi, kulturális gyarapodását, ösztönözni az ifjú tehetségek kibontakozását, érvényesülését, elősegíteni az olvasói igények kielégítését.

Ebben kéri barátai, a Népújság híveinek támogatását.

Kérjük, ajánlja fel jövedelemadója 3,5 %-át erre a célra!

Adataink:

Név: Fundația Népújság Alapítvány
Cím: 540015 Tg. Mureș, str. Gheorghe Doja nr. 9. et. II.
Adószám: 5093655
Bankszámlaszám: RO96 RNCB 0188 0349 7752 0001

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

RexoGold
a te zálogházad



Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

*A képeken látható termékek csak szemléltető jellegűek.