

Könyv és Gyertya díjak

A mindennapok hősei



Fotó: Nagy Tibor

Nyolc éve a marosvásárhelyi március 15-i ünnepek zárómozganata az RMDSZ Maros megyei szervezete által létrehozott Könyv és Gyertya díj átadása, amelyet hagyományosan a Kultúrpalota nagytermében tartanak. Idén a nyolcadik alkalommal is olyan Maros megyeieket tüntettek ki, akik az elmúlt évtizedben munkásságukkal hozzájárultak a magyar közösség erősödéséhez, identitásunk megőrzéséhez, népi hagyományaink, kultúránk fenntartásához,

iskoláink és az anyanyelvi oktatás fejlődéséhez, a magyarlakta térségek gazdasági fellendüléséhez. A díj elismerés és köszönet azoknak, akik az 1990. február 10-én megfogalmazott eszmék, értékelvek és célkitűzések mellett kitarítottak, ezek szellemében végezték munkájukat.

Vajda György

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

A kórházban még ajánlott a maszkviselés

A beutalt betegek látogatása terén is elővigyázatosan járnak el, így nem oldották fel a látogatási tilalmat, csupán a nagyon súlyos állapotú betegekhez engedik be a hozzátartozókat, előzetes kérés alapján. Bár a maszk viselésére kötelezni senkit nem lehet, az intézmény vezetősége kimondottan ajánlja ezt a kórház területén mind a személyzetnek, mind pedig a pácienseknek, ugyanis a fertőzésveszély még mindig nem múlt el teljesen – mutatott rá a szóvivő.

4.

Utazás kedvtelésből tartott állatokkal

A járványügyi korlátozások március 9-i feloldásával nem csupán a lakossági útlevelek száma ugrott meg országosan, hanem a kedvtelésből tartott állatok külföldre szállításához szükséges kisállatútlevelek és csipezések iránt is sokan érdeklődnek.

7.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- > kontaktlencse-felírás és rendelés
- > ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- > mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- > a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- > kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- > korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- > szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- > új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- > terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Naponta öt...

Mózes Edith

Az elmúlt három évben naponta ötven haltak meg súlyos közúti balesetben – jelentette ki szerdán Lucian Bode belügyminiszter, aki szerint Romániában „igazi mélysághoz vagyunk szemtanúi az utakon”, ami az országot „egyáltalán nem megtisztelő helyre” helyezi az európai országok hierarchijában.

Az elmúlt három évben átlagosan 18 súlyos baleset történt, napi öt áldozattal. Vagyis naponta öt ember halt meg három éven át.

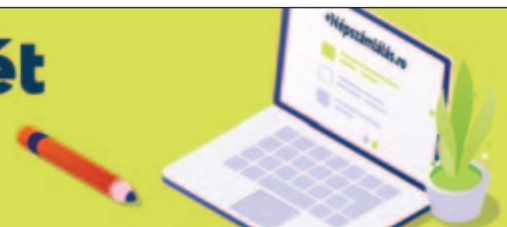
2022 első két hónapjának adatai szerint a közúti baleset miatt elhunytak száma továbbra is emelkedik, mintegy 8%-kal nőtt az előző év azonos időszakához képest. A súlyos balesetek három fő oka változatlan maradt az elmúlt három évben: a túlzott sebesség, a gyalogosok figyelmetlensége és a gyalogosok vagy a járművek elsőbbégadásának elmulasztása.

A tárcavezető hozzátette: a társadalmi jelenség visszaszorítására intézkedéscsomagot léptettek életbe: az év elején elfogadott, a közúti közlekedésre vonatkozó szigorításról szóló 1/2022-es sürgősségi rendelet már érezhető hatását.

Megnéztük, mit mutatnak az európai statisztikák. Eszerint az EU területén a 2010 és 2019 között bekövetkezett halálos kimenetelű közúti balesetek száma csökken. Az uniós átlag szerint egymillió lakosra 51 halálos közúti baleset jut. 2019-ben például Svédországban 22 halálos eset jutott egymillió lakosra, és Írországban 29 halálos eset egymillió lakosra, míg Romániában 96 halálos eset jutott egymillió főre, Bulgáriában 89, Lengyelországban 77.

(Folytatás a 3. oldalon)

Kezdje az online kérdőív kitöltését
a **nepszamlalas.ro-n!**



MÁRCIUS


17., csütörtök

A Nap kel
6 óra 32 perckor,
lenyugszik
18 óra 30 perckor.
Az év 76. napja,
hátravan 289 nap.

IDŐJÁRÁS

Változó idő

Hőmérséklet:
max. 6 °C
min. -2 °C



**Isten éltesse!*

Ma GERTRÚD és PATRIK, holnap SÁNDOR és EDE napja.

SÁNDOR: az Alexander név rövidülésének magyaros alakja.

EDE: az Edvárd, Eduárd nevek német rövidülése.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2022. március 16.

1 EUR	4,9476
1 USD	4,4992
100 HUF	1,3321
1 g ARANY	278,0574

Tanuszoda és wellnessközpont a Telekiben



Tanuszoda és wellnessközpont várja ezután a pedagógusokat, diákokat, turistákat

Fotó: facebook.com/Szovata

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Tizenhárom népszámlálási központ Marosvásárhelyen

Március 14-én elkezdődött a népszámlálás első szakasza, amikor a lakosság online írhatja be adatait a központi adatlapra. Azon marosvásárhelyiek számára, akiknek idegen ez a platform, segítségnyújtás céljából tizenhárom népszámlálási központot nyitottak. Ezek mindennap, szombaton és vasárnap is 8–12, illetve 16–20 óra között fogadják a lakosságot. A Maros Megyei Prefektúra által közzétett jegyzék szerint ilyen központok működnek: a Tudor negyedbeli Shopping City bevásárlóközpontban, a Tudor negyedi Merészesség utcában, a helyi adó- és illetékpénztárban, a Romulus Guga Általános Iskolában (volt 18-as iskola), az Egyesülés negyedben, a napipiactól, a Hidegvölgyben, a helyi rendőrsőn, a Kövesdombon, a Maros Művészegyüttes székhelyénél, a főtéren a Művész moziban, valamint az Avram Iancu iskola egykori bentlakásában, a Cuza Voda utcai piacon, a November 7. negyedbeli napipiactól, az Ifjúsági Házban, a Kárpátok sétányi könyvtárban és az Aurel Persu Szakképző Líceumban.

Tordai művészek Marosvásárhelyen

A Marosvásárhelyen is ismert tordai művésznegyed újra a Bernády Ház közönsége elé áll. Deleanu Márta festőművész, Cismașiu L. Agneta festőművész, Nagy Anna Mária üvegművész és Suba László szobrászművész, keramikus öt évvel ezelőtt mutatkozott be megyeszékhelyünkön sikeres közös tárlaton. Azóta az ország több helységében, legutóbb Kolozsváron állítottak ki válogatást újabb munkáikból. Mostani kiállításuk március 17-én, csütörtökön délután 5 órakor nyílik. Méltatja Nagy Miklós Kund művészeti író.

Local Farmers' Market

Március 18-án, pénteken 8 órától 19 óráig újra lesz helyi termelői és kézművesvásár a marosvásárhelyi Rákóczi lépcső alatti kis utcában, ahol számtalan minőségi terméket és különlegességet lehet vásárolni.

Budapesti vendégszereplések az Ariel Színházban

A budapesti Láthatáron Csoport két, felnőtteknek (16 év fölöttieknek) szánt előadással vendégszerepel az Ariel Színházban. Április 10-én, vasárnap 18 órától Kincses Réka A megmentő című darabját, április 12-én, kedden 18 órától pedig a Hagyaték című produkciót nézhetik meg az érdeklődők. Az alkotók mindkét előadás után várják a közönséget egy közös beszélgetésre Kádár Annamária pszichológus vezetésével. A helyek korlátozott száma miatt helyfoglalás szükséges a 0747-942-181-es telefonszámon (sms-ben is) vagy az arielszinhaz@gmail.com e-mail címen.

Hírszerkesztő: Menyhárt Borbála

Pénteken délután avatták fel Szovátán a megújult Teleki Oktatási Központ (TOK) új tanuszodáját és wellnessközpontját. A beruházás a magyar kormány másfél milliárd forintos támogatásával valósult meg.

A központvezető *Biró Zsolt* üdvözlőbeszéde után a Romániai Magyar Pedagógusok Szövetsége nevében *Siklódi-Burus Botond* elnök mondott köszönetet, hiszen ezzel a beruházással az RMPSZ oktatási és innovációs központja kiváló lehetőséget tud biztosítani a tanulásra és kikapcsolódásra ide érkező pedagógusoknak, diákoknak, de a fürdővárosba érkező turistáknak is. Az elnök köszönetet mondott és díjakat nyújtott át azoknak, akik a szövetség és a központ, illetve a mostani beruházás támogatói voltak: Potápi Árpád Jánosnak, a magyar Miniszterelnökség nemzetpolitikáért felelős államtitkársága vezetőjének, Brendus Rékának, az államtitkárság főosztályvezetőjének, Lászlófy Pálnak, az RMPSZ tiszteletbeli elnökének, de távollétükben Szilágyi Péternek, a nemzetpolitikai államtitkárság helyettes államtitkárnak, valamint Erdélyi Rudolf Zoltánnak, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. vezérigazgatójának is.

Potápi Árpád János azt hangsúlyozta, hogy ezzel a beruházással a magyar közösség gazdagodott úgy, ahogy az

elmúlt években az egész Kárpát-medencében történt számos befektetés révén is, és ez tovább folytatódik, hiszen az idei esztendőben, a cselekvő nemzet évében tovább erősítik a magyarság intézményrendszerét. Ehhez kérte az április 3-i országgyűlési választásokon való részvételt és szavazást, hogy továbbra is a cselekvő oldal irányítsa a nemzeti érdekeket.

Péter Ferenc, a Maros megyei önkormányzat elnöke a TOK és az ottani fejlesztések fontosságát hangsúlyozta, reményét fejezve ki, hogy az új központot meg tudják tölteni étellel, tanulással, szórakozással.

Fülöp László Zsolt polgármester az anyaországi beruházás fontosságát emelte ki a TOK és a település életében, hiszen Szovátán számos hasonló beruházás zajlik az utóbbi időszakban, és ezek a nemzet erejét mutatják meg. Végül *Lászlófy Pál*, az RMPSZ volt elnöke mondott köszönetet a támogatónak a TOK megújulásáért és bővítéséért, valamint a kivitelezőnek a munkájáért.

A TOK most megnyitott új részében tanuszoda, sós és hideg vízü medencék, szaunák, pihenőfelületek várják nemcsak a központba érkező pedagógusokat és diákokat, hanem a helyieket és a városba érkező turistákat is.

(grl)

Jerika-kő legendája

Újra meg lehet látogatni az előadótermeket, ki lehet mozdulni minden korlátozás nélkül. Ezért szeretettel meghívjuk önöket, hogy látogassanak el március 18-án este 7 órától a Maros Művészegyüttes székházába a Jerika-kő legendája című táncszínházi előadásra, amelyet a gyergyócsomafalvi Mocorgó néptáncgyűttes mutat be.

„A magyarság nem kalapdász, hanem a szíve mélyében viseli a magyar, mint tenger csigája a gyöngyét.” Gárdonyi Géza idézete egyszerre dobogtatja meg több ezer ember szívét. De annak a kérdésnek a megválaszolására, hogy milyen mélyen lakozik ez a gyöngy, hol kezdődik a magyarság története, hol kezdődik a mi történetünk, a Mocorgók néptáncgyűttes vállalkozik. Egy nagyapa és unokája beszélgetése

révén visszaröppenünk az ősidőkbe, és a táncosok előadásában meglevenitődik Álmos és Jerika vezetésével a magyarok letelepülése a majdani Csomafalva területére. A néptáncgyűttes mindazonáltal, hogy őseink történetét meséli el, azt igyekszik kideríteni, hogy merre található a mindenkori boldogság ragyogása, és milyen változategyűttesekre tehető fel mindez.

„Nézd a szememet, minden kiderül, kár mondani már, A magyarság a szívbe menekül, úgyis jót talál, úgyis jót talál.” (Ghymes)

Jegyek ára: 15 lej felnőtteknek, 8 lej diákoknak és nyugdíjasoknak. Helyfoglalás a 0757-059-594-es telefonszámon. (közlemény)

RENDEZVÉNY

Lélekműhely – közönségtalálkozó és a házasságok ünneplése

Személyes részvétellel zajló interaktív előadásra és csoportfoglalkozásra kerül sor Marosvásárhelyen az unitárius egyházközség Bolyai tér 13. szám alatti Dersi János termében március 25-én, pénteken 18 órától. Előadók: dr. Ferenczi Enikő mentálhigiénés szakember és dr. Czire Szabolcs teológiai tanár, szociológus, unitárius lelkész. Közreműködik Csécs Márton, Torockó unitárius lelkész. Társzervező a Marosvásárhelyi Unitárius Egyházközség. Az előadásra a részvétel díjmentes.

Tárlatvezetés a Magyar Képtár állandó kiállításán

Csütörtökön, március 17-én a Csütörtök a múzeumban rendezvény keretében várják az érdeklődőket a Kultúrpalota bal szárnyának harmadik emeletén látogatható Magyar Képtár (1850–1920) állandó kiállításán tartandó tárlatvezetések egyikére. 17–18 óra között román nyelvű vezetésre kerül sor Cora Fodorral, a múzeum művészeti osztályának kutatójával, 18 órától pedig magyar nyelvű

tárlatvezetés lesz Oniga Erikával, a művészeti osztály muzeológusával. Belépőjegy: 16 lej (felnőttek); 8 lej (nyugdíjasok); 4 lej (tanulók, diákok). A belépés jegy és előzetes foglalás alapján történik. Foglalni a pr@muzeulmures.ro e-mail-címen vagy a 0749-912-992 telefonszámon lehet, a rendelkezésre álló helyek számának függvényében – 20-20 személy.

Filmvetítés a kisteremben

A Maros Megyei Múzeum szervezésében kerül sor március 18-án, pénteken 18 órától a Kultúrpalota kistermében a Szergej Loznitsa rendezte Donbass című film rendkívüli vetítésére. A vetítésen múzeumlátogatói jeggyel lehet részt venni, amely a terem bejáratánál vásárolható, és 16 lejbe kerül. A bevételt a Román Vöröskereszt háborús menekültek számára nyitott számlájára utalják át. A román felirattal vetített film 15 éven aluliak számára nem ajánlott. A romániai forgalmazó a Digital Cube Production Studio. A filmvetítést az Independența Film támogatja, a technikai felszerelést a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház biztosítja. Jegyet előzetesen foglalni kell a pr@muzeulmures.ro e-mail-címen vagy a 0749-912-992-es telefonszámon, a rendelkezésre álló helyek számának függvényében.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczadi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujasg.ro E-mail: nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



6423578000069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Ukrajnai háború

Van remény a kompromisszumra

Nem könnyű tárgyalások folynak Oroszország és Ukrajna között, de van remény a kompromisszumra – jelentette ki Szergej Lavrov orosz külügyminiszter szerdán az orosz RBK tévécsatornának nyilatkozva.

Lavrov szerint Oroszország a jövőben is kész lesz a kapcsolattartásra az ukrán féllel, de látnia kell, hogy ez milyen „hozzáadott értéket” képvisel. Azt mondta, hogy Dmitro Kuleba ukrán külügyminiszter nem terjesztett elő új elképzeléseket kettőjük múlt csütörtöki, antalyai tárgyalásán.

A tárcavezető sürgette, hogy az orosz és ukrán tárgyaló félnek adják meg a lehetőséget arra, hogy nyugodt légkörben, a „hisztéria fokozása nélkül” dolgozzanak. Azt mondta, hogy vannak olyan megfogalmazások, amelyekben a felek közel állnak a megegyezéshez, és kifejezte reményét, hogy sikerül megállapodni Ukrajna semleges státusáról.

Kifejezte Moszkva készségét a megegyezésre arról, hogy milyen fegyverek lehetnek Ukrajna területén. Leszögezte, hogy ezek nem jelenthetnek veszélyt Oroszország biztonságára. Hozzátette, hogy ezt a kérdést az ukrán NATO-tagságtól függetlenül kell kezelni, mert az Egyesült Államok vagy mások kétoldalú alapon akkor is szállíthatnak csapásmérő eszközöket Kijevnek, ha az ország nem lép be a katonai tömbbe.

Lavrov szerint azért nem lehetett békés úton megoldani az ukrajnai helyzetet, mert erre a Nyugat nem volt hajlandó. Ugyanakkor azt is mondta, hogy a NATO reagálása Volodimir Zelenszkij beavatkozási felhívásaira „lehütötte” az ukrán elnök „felhevültségét”. Közölte, hogy Svájc is közvetítést ajánlott fel Oroszország és Ukrajna között.

A tárcavezető „nagyon óvatosnak” nevezte az orosz erők ukrajnai fellépését. Kifogásolta, hogy az EU hallgatásba burkolózott, miután az ukrán hadsereg kazettás robbanótöltetű Tocska-U rakétával célozta meg Donyeck központját, 21 ember halálát és még több sebesülését okozva.

Vlagyimir Megyinszkij orosz elnöki tanácsadó, az ukrán féllel tárgyaló delegáció vezetője azt mondta, hogy Oroszország céljai nem változtak meg sem a Moszkva által „különleges hadműveletként” emlegetett ukrajnai háborúban, sem a tárgyalóasztalnál.

„Nekünk békés, szabad és független Ukrajnára van szükségünk, amely semleges – nem tagja katonai tömböknek, nem tagja a NATO-nak, egy olyan ország, amely a barátunk, amellyel közösen építjük a kapcsolatainkat és a jövőnket, és amely nem hídfőállása az országunk elleni katonai és gazdasági támadásnak” – mondta a Roszszija 24 hírtelevízió által bejártított nyilatkozatában.

Megyinszkij szerint Moszkva célja „nemzedékekre szóló megállapodás” megkötése, amelynek alapját a mostani tárgyalások fektetik le.

Az orosz főtárgyaló azt mondta, hogy az Ukrajna 1991-es szuverenitási nyilatkozatából eredő, jelenleg is hatályos semlegességének megőrzése mellett a két ország védelmi minisztériuma között egyeztetések folynak az ukrán hadsereg méretéről. Megyinszkij szerint Ukrajna osztrák vagy svéd típusú demilitarizált államot akar, amelyben önálló hadserege és flottája lenne.

Az orosz fél számára a beszámoló szerint kulcsfontosságú a 2014-ben Ukrajnától elcsatolt Krím félsziget és a Moszkva által függetlennek elismert Donyec-medence státusa, valamint az orosz ajkú lakosság jogainak biztosítása és a „náciatlanítás”. Cáfolta Kijevnek azt az állítását, hogy ez utóbbi pont lekerült a tárgyalások napirendjéről.

„Nem, ez nem egészen felel meg a valóságok. A náciatlanítás, valamint náciizmus, a neonáciizmus dicsőítése és az ezeken alapuló szélsőségesesség miatti büntetéseknek és a jogi fellépés szigorításának témája továbbra is fontos napirendi pont” – mondta Megyinszkij. (MTI)

Felvilágosítás, amelyben Bolyairól is szó lesz

Évekkel ezelőtt a Bolyai-múzeumban voltam szolgálatos. Feladatom egyszerű volt, végig kellett kalauzolnom a látogatócsoportokat, olykor-többször az egyéneket is a szobányi matematikatortörténeti tárgyakon és elméleteken keresztül-kasul. Én, aki rendszerint azt hangoztattam, hogy fel vagyok mentve matekból, ez ui. a legkényelmesebb álláspontra, amivel el lehet háritani magunktól a fejben számolás gyötrelmeit és a rutin hiányát leplezendő – írásbeli műveletekről akkor még szó sem esik –, be kellett mutatnom többek között a nemeuklidészi matematikát/mértant lényegét, rá kellett mutatnom a terem közepén akkor még ott veszteglő ún. pszeudoszférára, melyről többek között Horváth Sanyi és Csegi Sanyi jóvoltából köztéri szobor is lett nem messze a Tékától, és azt találtam mondani (így tanítottak be, az volt rögzítve a nyelvemre az évtizedes gyakorlat folytán), hogy ezen a furcsa alakzaton, mely hasonlít némiképpen a willendorfi Vé-nuszhoz – tudtak valamit az őskorban, midőn mindenki a legközelebb volt még az Anyatermészethez, hogy egyszer jöni fog, mert jönie kell, egy-két hatalmas elmének, akik bizonyítani fogják téren és időn át, hogy... szóval, bizonyítani lehet térben és szemléletesen ezt az Eukleidész által felvázolt mértan meghaladását, továbbfejlesztését: hogy két pont között nem az egyenes a legrövidebb út, meg hogy a háromszög szögeinek összege nem mindig és mindenhol 360 fok a főtéren és a mellékúton.

Kedves olvasóm, ha ezen a hosszú körmondaton kifáradtál helyben és ma reggel, akkor gyorsan hozzáteszem, hogy az említett zsenik egyike Bolyai János, a másik pedig Nyikolaj Ivanovics Lobacsevszkij orosz tudós volt. Sőt gyorsan ellenőriztem az utóbbi állítást a fenti időkoordináták között: Wiktor a Paedia is oroszoknak jelzi a Nyizsnij Novgorodban született és Kazanban elhunyt

tudós férfit, Bolyai vetély- és zsenialitásában társát. Ment is ez az idegenvezetés, múzeumi kalauzolás sokáig, miközben a magyarokban erős volt a meggyőződés, hogy a világhíresség Bolyai Jánosunkat illeti meg, sőt az is – miként a minap is egy derék barátom föltette a kérdést, mi igaz abból, hogy Einstein (egy másik zseni, akit a világ, Amerika, Németország és Izrael is a magáénak vall) a relativitás elméletét Bolyai Jánostól koppintotta le? –, addig a külföldi látogatók Lobacsevszkij vagy egy harmadik nagy elme, Friedrich Gauss nevét helyezték előbbre, ami az euklidészi mértan meglépését, túlszárnyalását illeti.

Csütörtöki emlékeztető

– Sebestyén Mihály rovata –

Efféle elsőbbségi vita régóta ismeretes a tudomány történetében, és nem minden nemzeti önszerelemtől mentes. Hogy csak rövid életéből hozzak egy példát, nekünk annak idején azt tanították, hogy a rádiót (ezt az istencsapását, ahogy apám nevezte, mikor öcsémmel a másik szobában túl hangosan bömböltettük a Délutáni rendevút Cseke Lászlóval a Szabad Európa Rádióból – de ez egy másik történet, más korszak, miként azt Seherezádé mondaná minden este búcsúzóul Ajub Khannak vagy Ahmenizsád bátyónak) egy Popov nevű orosz tudós, mérnök és alkotó a dolgozó emberiség örömeire találta fel. Ugyanakkor, de hogy ugyanakkor, évekkel később, kiábrándító keserűséggel kellett megtudnom, hogy a rádiókészülék és szerkezet mint távhanghordozó egy Marconi nevű olasz nevéhez fűződik a találmányi hivatal által kiadott okmánnyal igazoltan.

Szóval opportunistán megjegyeztem ilyenkor – hogy senki ne távozzon keserű szájjal kis múzeumunkból – azt a bizonyos Eukleidésztől eltávolodó teo-

riát és utóbb bizonyítást nyert felfedezést, mely a maga korában nem kapta meg a kellő (semmilyen) elismerést, mi úgy emlegetjük, hogy Bolyai-Lobacsevszkij-elmélet, másutt meg úgy jelenik meg, főleg a nemzetközi irodalomban, hogy Lobacsevszkij-Bolyai elmélete. De legyünk tisztában, mindannyiunk közös egyetemét Bolyai Jánosról nevezték el, nem Lobacsevszkijről, és Babeşnek nincs köze a matematikához, de annál több a magyarokhoz, ui. előbb Budapesten volt orvos-tanár az Üllői úti egyetemen.

Nem is ide akartam kilukadni, feleim, csak elkapott a bizonyítás heve, hanem arra az esetre szerettem volna emlékezni a most a közelünkben folyó rettenetes háború kapcsán, amelyet egy elmeháborodott államférfi klikkjével együtt kezdeményezett, és mindenféle emberiségellenes fenyegetést is kilátásba helyezett (vagy helyezni fog az értő moszkvológusok szerint), hogy egy ízben, midőn Lobacsevszkij nácionálját oroszként jelöltem meg, halkan, de határozottan megjegyezte egy látogató: **ukrán volt.**

Megzavarodtam, elpirultam, mintha hazugságon kaptak volna rajta, és azt hebegtem: nekünk azt mondták, én így hallottam, hogy orosz. Vagyis, bár történésként is tudtam, hogy az orosz és az ukrán nem összemosható a szovjet-ség nagy olvasztótégelyében – stilszerűen mosótekenyőjében –, azért innen távolról (!!!) teljesen lényegtelen különbségtételnek tűnt.

Na jó, mondtam hangosan, ezt mi honnan tudhatnánk, ha nekünk (és utóbb a Wikipédiának is) oroszoknak mondták?

Ezt csak **mi** tudjuk pontosan, **mi, ukránok.**

Nem vitatkoztam – elfogadtam az ukrán nemzettudat kialakulásának jeleként. Történt mindez 1985–86-ban, azt hiszem, a glasznosztj előestéjén.

Ország – világ

A társadalombiztosítási hozzájárulás csökkentését javasolja Cîțu

Florin Cîțu szenátusi elnök szerint a romániai bérek emelésének egyetlen módja a társadalombiztosítási hozzájárulás öt százalékponttal való csökkentése. Hangsúlyozta, a Nemzeti Liberális Párt nem szívesen támogat bármilyen más olyan intézkedést, amely csak a román állampolgárok egyik vagy másik kategóriájának jövedelmét növeli. Hozzátette, a koalíciós partnereket még nem sikerült meggyőznie, hogy ez jelenti a legjobb megoldást, de nem adja fel, tovább fog érvelni az intézkedés bevezetése mellett. (Agerpres)

Növelik a kötelező magánnyugdíj-hozzájárulást

A kormány szerdán elfogadott sürgősségi rendelete szerint a jelenlegi 3,75 százalék helyett az alkalmazottak bruttó bérének a 4,75 százalékát utalják ezentúl a munkaadók a kötelező magánnyugdíjalapokba – tájékoztatott a munkaügyi minisztérium. A közlemény szerint a nyugdíjrendszer második pilléréhez való hozzájárulás megemelését az országos helyreállítási terv (PNRR) írja elő. Az intézkedés célja a nyugdíjrendszer, illetve a második pillér közép- és hosszú távú fenntarthatóságának a biztosítása. A magánnyugdíjalapok kezelői az összeg 88 százalékát romániai értékpapírokba, jelentős részben államkötvényekbe vagy a Bukaresti Értéktőzsdén jegyzett részvényekbe fektették. Az ASF adatai szerint január végén a kötelező magánnyugdíjalapok 7,814 milliárd személy nyugdíjjárulékát kezelték. (Agerpres)

Csökkentek a külföldi közvetlen tőkeberuházások

26,27 százalékkal 463 milliárd euróra csökkent januárban Romániában a külföldi közvetlen tőkeberuházások értéke a tavalyi első hónaphoz viszonyítva – közölte szerdán a Román Nemzeti Bank. Az országos cégbíróság (ONRC) adatai szerint a külföldi tőkéjű cégek száma 38,8 százalékkal nőtt Romániában idén januárban 2021 januárjához képest. A 440 újonnan bejegyzett vállalkozás összalapítókéje 1,435 milliárd dollár volt, 11,2 százalékkal kevesebb az egy évvel korábban regisztrált 1,858 milliárd dollárnál. (Agerpres)

A Covid-járvány megfékezése „átlagos” volt

Alexandru Rafila egészségügyi miniszter úgy véli, hogy Románia teljesítménye a Covid-járvány megfékezésében „legalább átlagosnak” tekinthető. A miniszter köszönetet mondott mindazoknak, akik csökkentették a világjárványnak a lakosságra, valamint a gazdasági és társadalmi életre gyakorolt hatását. A tárcavezető szerint a kétéves világjárvány következményei sokrétűek, és ezek közül néhány rendkívül szomorú és tragikus, közel 65.000 ember halt meg a koronavírus miatt. „Ha a jelenlegi tapasztalatokkal korábban rendelkezünk volna, kevesebb áldozat lenne. Az egészségügyi rendszer közben alkalmazkodott, és most már sokkal gyorsabban tud reagálni a közösségeket fenyegető veszélyekre” – fogalmazott Rafila. (Agerpres)

Naponta öt...

(Folytatás az 1. oldalról)

A statisztikák szerint a halálos kimenetelű közúti balesetek csaknem 40%-a városban történik. A halálozási arány tagállamonként jelentősen változik: a legtöbb északi és nyugati uniós országban általában az uniós átlag alatt van. Ezzel szemben Bulgáriában, Horvátországban, Cipruson, Görögországban, Máltán, Lengyelországban, Portugáliában és Romániában több ember halt meg közúti balesetben városban, mint vidéken.

EU-szerte a közúti halálos áldozatok háromnegyede férfi (76%). Ebben a tekintetben nincs eltérés a tagállamok között, és a helyzet 2010 óta viszonylag változatlan. Az idősök közül kerül ki az összes halálos áldozat több mint egynegyede, bár arányosan több fiatal veszíti életét az utakon.

Írország a második legjobban teljesítő tagállam, Málta a harmadik. Svédországban a legjobb az eredmény az EU-ban a közúti közlekedésbiztonság terén.

Az utolsó helyen Románia van az uniós tagállamok között.

A mindennapok hősei

(Folytatás az 1. oldalról)

A díjazás előtt Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács és az RMDSZ megyei szervezetének elnöke köszöntötte a jelenlevőket. Többek között elmondta: öröm azt látni, hogy két év kihagyás után újra együtt lehetünk ezen az ünnepségen a Kultúrpalotában.

– A béke, egyetértés, szabadság, amely idej rendezvénytársaink mottója is, minden időben nagy jelentőséggel bír. De mindig ilyen alkalmakkor – évfordulók, emlékünnepségek kapcsán – ébredünk rá, hogy ezek az értékek mit sem változnak az évszázadok során. Örök érvényű eszmék, amelyek eléréséért, megvalósulásáért minden időben küzdeni kell, megmaradásáért tenni kell – mondta az elnök, majd hozzátette: a szomszédunkban dúló háború megerősít bennünket abban, hogy fegyverekkel nem lehet sem békét, sem egyetértést, sem szabadságot teremteni, az csak tárgyalással, higgadsággal, észszerű döntésekkel érhető el.

– A 32 évvel ezelőtti marosvásárhelyi békés demonstrációban is az a százezer magyar ember, aki könyvvel és gyertyával a kezében vonult fel a város utcáin, nem valami ellen, hanem közösségi céljaink mellett állt ki. Az akkor megmutatkozott közösségi összefogás kétségtelenül ma is példaértékű, és ezen az úton kell járnunk ma is – tette hozzá Péter Ferenc.

Brandner Botond Ewald középiskolás diák elszavalta Wass Albert A bujdosó imája című versét, majd Lázár János, a Fidesz országgyűlési képviselője, az idej ünnepség díszmehívottja lépett a mikrofonhoz. A képviselő gratulált a kitüntetetteknek, „a mindennapok hőseinek”. 1848 azokról a hősookról szól, akik egykor harcoltak a szabadságharcban, de szól azokról is, akik orvosként, tanárként, a kultúra szervezőiként napjainkban küzdenek egy ügyért, egy eszméért, azért, hogy másoknak segítsenek. Szóljon a tisztelet, az elismerés azoknak, akik a hétköznapi életet megszervezik itt Marosvásárhelyen, Maros megyében. A képviselő Hódmezővásárhely polgármestereként már járt Marosvásárhelyen és meglátogatta a Kultúrpalotát, mivel az egy-



Fotó: Nagy Tibor

kori városépítőt, dr. Bernády Györgyöt példaképének tekinti. Marosvásárhely a magyarok számára szimbolikus hely 1990 februárja és márciusa miatt – mondta, majd hozzátette: szeretne ezúttal emlékezni azokra, akik a rendszerváltás után az erdélyi magyarság legnagyobb megmozdulásán részt vettek, és kiálltak jogaikért, csendesen tüntettek az anyanyelv használatáért, ugyanakkor megemlékezett azokról a hősookról is, akik „máig tisztázatlan atrocitás” miatt életüket vesztették 1990 márciusában Marosvásárhelyen, és azokról is szólt, akik alig néhány hónappal korábban, 1989 decemberében békében és egyetértésben az utcára vonultak a diktatúra elleni forradalomban. Elismeréssel adozott az RMDSZ több mint 30 éves munkájának, majd arról biztosította a megyei és a marosvásárhelyi RMDSZ-t, a mai városvezetést, amely a győzelemmel példát mutatott és felelősséggel felvállalta a munkát, hogy politikai szövetségként, partnerként segíti a tovább építkezést.

Az országgyűlési képviselő beszéde után Gecse Ramóna, a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Tompa Miklós Társulatának színművésze, az est műsorvezetője felolvasta a díjazottak nevét és laudációját, majd Péter Ferenc átadta a díjakat. A kitüntetettek: *Ambros Vilmos* plébános (az RMDSZ Marosludas kerületének díjazottja); *Dászkal László*, Nyárádszereda volt

polgármestere (az RMDSZ Nyárádszereda kerületének díjazottja), akinek a laudációját Tóth Sándor, Nyárádszereda jelenlegi polgármestere olvasta fel. Továbbá *Domokos Edit Margit* könyvtáros (az RMDSZ Szovata kerületének díjazottja); *Fábián András-György*, a szászrégeni Eugen Nicoară Művelődési Ház referense, kultúrszervező (az RMDSZ Szászrégen kerületének díjazottja); *Fekete Etelka* pedagógus (az RMDSZ Ákosfalva kerületének díjazottja); *Horváth Anna* egykori helyi tanácsos (az RMDSZ Marosszentkirály kerületi díjazottja); *Jenei László Csaba* unitárius lelképítész (az RMDSZ Segesvár kerületének díjazottja – a díjat lánya, Jenei Kinga vette át helyette); *dr. Kolozsváry Zoltán* gépészmérnök, kutató, feltaláló, cégvezető, akadémikus, címzetes tanár, az RMDSZ alapító tagja, a marosvásárhelyi helyi tanács egykori tagja; *Molnár Gábor József* elektromérnök, cégvezető, egykori tanácsos (az RMDSZ marosvásárhelyi szervezetének díjazottja); *Szabó Zsuzsanna* pedagógus (az RMDSZ Dicsőszentmárton kerületének díjazottja); *Székely Gyula* műkedvelő fúvószenekar-vezető (az RMDSZ Mezőbánd kerületének díjazottja).

A közös fotózást követően az est díszvendégeként a marosvásárhelyi születésű – nemrég Máté Péter-díjjal kitüntetett – Keresztes Ildikó előadóművész akusztikus koncertje zárta az eseményt.

Júliusig megépülhet a Bulgária és Görögország közötti gázvezeték

Az építő ígéretei szerint július elsejéig elkészülhet a Görögország és Bulgária gázhálózatát összekötő interkonnektor, amelynek immár nemcsak Bulgária energiaellátása szempontjából van kiemelt jelentősége – jelentette be Rumen Radev bolgár államfő kedden Bukarestben, ahol Klaus Iohannis román elnökkel tárgyalt.

Közös sajtóértekezletükön elmondták: az interkonnektor kezdeti kapacitása hárommilliárd köbméter lesz évente, ami valójában Bulgária éves fogyasztásának felel meg, de ezt később évi ötmilliárd köbméterre lehet bővíteni. Az interkonnektor beüzemelése lehetővé teszi, hogy a görögországi Alexandrupoli kikötővárosba hajón érkező cseppfolyósított földgázt a – Bulgárián, Románián, Magyarországon és Ausztrián át – BRUA gázvezetékén keresztül más európai országokba is eljuttassák.

Rumen megjegyezte: Bulgária az alexandrupoli terminál kapacitásának húsz százalékát kötötte le. A bolgár elnök szerint Románia és Bulgária között nagyon kevés kapcsolódási pont létezik mind az energetikai, mind a közlekedési

infrastruktúra tekintetében, és az ukrajnai háborús helyzet is azt bizonyítja: nagyon fontos lenne ezek számát növelni, behozni a lemaradásokat, hogy a Duna ne elválassza, hanem összekösse a két országot.

A román államfő is úgy értékelte: diverzifikálni kell az energiaforrásokat és a szállítási útvonalakat ahhoz, hogy csökkenjen az Európai Unió Oroszországgal szembeni energetikai függősége. Ebből a szempontból létfontosságúnak nevezte a görög-bolgár interkonnektor üzembe helyezését és a vertikális földgázfolyosó megnyitását.

Iohannis rámutatott: bár nem gondolja, hogy a katonai konfliktus a NATO-tagállamokra is kiterjedhet, minden eshetőségre fel kell készülni, ezért szerinte a NATO keleti szárnyát a Fekete-tenger térségében is annyira meg kell erősíteni, ahogyan az a Balti-tenger térségében történt.

Bulgária és Románia közös célkitűzéséről, a schengeni tagfelvételtől szólva Iohannis úgy értékelte: országa határőrizeti szervei a mostani menekültáradat kapcsán is bebizonyították, hogy Románia a schengeni előírásoknak megfelelően, hatékonyan tudja védeni az unió határait. (MTI)



Bezárja kapuit a sportcsarnokban kialakított intenzív terápiás részleg

A kórházban még ajánlott a maszkviselés

Lecsengeni látszik a koronavírus-járvány ötödik hulláma, így március 8-tól felfüggesztették Romániában a csaknem két éve tartó veszélyhelyzetet, ugyanakkor eltörölték a korlátozásokat is. Miután az utóbbi két évben jelentősen csökkent a kórházakban a betegforgalom, voltak időszakok, amikor elhalasztották a nem létfontosságú sebészeti beavatkozásokat, most az egészségügyi intézményekben is az a tendencia, hogy visszatérjenek a nem koronavírussal beteg minél szélesebb körű ellátására, ellenben óvatosságból még nem oldották fel a beteglátozási tilalmat, ugyanakkor, bár beltéren sem kötelező a maszkviselés, a pácienseknek erősen ajánlják, hogy hordják a maszkot a kórházban tartózkodásuk idején.

Menyhárt Borbála

A járványügyi intézkedések megszűntek ugyan, a kórházak azonban nem tudnak visszatérni egyik napról

a másikra a járvány előtti „normalitáshoz”.

Bár a koronavírussal fertőzöttek száma folyamatosan csökken a Maros Megyei Klinikai Kórházban is, nem történtek nagyszabású változások a betegellátásban, a fő szempont egyelőre az óvatosság. Gáll Boglárka sajtószóvivő elmondta, a fertőzöttek számára fenntartott ágyak számát az utóbbi két évben folyamatosan az igényekhez igazították, most is így van. Jelenleg összesen 120 helyet tartanak fenn a koronavírussal páciensek számára, a két fertőzőklinika kívül van néhány hely számukra a szülészet-nőgyógyászatban, az újszülöttosztályon, a sebészetben, a szemészetben, illetve a gyermekgyógyászatban is. A 120-ból 10 intenzív terápiás ágy, amelyeket a súlyos állapotú fertőzötteknek tartanak fenn.

A fertőzőklinikaikon, illetve más hol is megmaradtak a kialakított rendszerek, a be- és kijárási protokoll, hiszen jóval kevesebben ugyan, de még mindig vannak kórházi ellátásra szoruló fertőzöttek. A kórház részlegein beutaláskor, akárcsak eddig, elvégzik a járványügyi szűrést mind a pácienseknél, mind

pedig a személyzetnél, lázat mérnek, és kitöltnek egy kérdőívet az esetleges tünetekről, viszont tesztelésre csupán abban az esetben kerül sor, ha valakinél fertőzés gyanú áll fenn.

A beutalt betegek látogatása terén is elővigyázatosan járnak el, így nem oldották fel a látogatási tilalmat, csupán a nagyon súlyos állapotú betegekhez engedik be a hozzátartozókat, előzetes kérés alapján. Bár a maszk viselésére kötelezni senkit nem lehet, az intézmény vezetősége kimondottan ajánlja ezt a kórház területén mind a személyzetnek, mind pedig a pácienseknek, ugyanis a fertőzésveszély még mindig nem múlt el teljesen – mutatott rá a szóvivő.

Ugyanígy családorvosok is próbálják a korlátozások eltörlése ellenére óvatosságra inteni a pácienseiket, és javasolják a maszkviselést a váróteremben, valamint a vizsgálat ideje alatt. Egy fiatal családorvos lapunknak elmondta, sajnos volt rá példa az utóbbi napokban, hogy a váróteremben ülő, tüszögő páciens udvariasan megkérték, tegyen maszkot, mivel a rendelésben oltásra érkező kis-

baba, illetve receptre váró idős, krónikus betegek is tartózkodtak, az illető arra hivatkozott, hogy már nincs beltéri maszkviselési kötelezettség.

Szinte a felére csökkent a betegforgalom

A járványhelyzet idején a Maros Megyei Klinikai Kórházban szinte a felére csökkent a betegforgalom. Gáll Boglárkától megtudtuk, hogy míg a járvány előtt, a 2019-es évben 34 ezer kibocsátott eset szerepelt a kórház nyilvántartásában, 2020-ban

ez a szám 19 ezerre csökkent, és 2021-ben is ugyanennyi maradt.

Két év alatt mintegy 700 súlyos állapotú fertőzöttet láttak el

Csaknem kétévi működés után felszámolják a marosvásárhelyi orvosi egyetem sportcsarnokában berendezett ideiglenes intenzív terápiás egységet – közölte a napokban közösségi oldalán dr. Leonard Azamfirei, az intézmény rektora. Az általa közzétett adatok szerint a szükséghelyzet szűlté egészségügyi egységben az elmúlt két év során 699 súlyos állapotban levő, többnyire más megyékből ideszállított koronavírussal betegét láttak el, 2020-ban 269, 2021-ben 344-et, idén pedig 86 pácienszt kezeltek ott a szakemberek.



HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Immunrendszerünk fiatalságának megőrzése Egyszerű módszerek az immunológiai óra visszaállítására



Fotó: Nagy Tibor

Érdekes adatokat, megszívlelendő tanácsokat olvashatunk Graham Lawton írásában, ami a New Scientist népszerű tudományos magazin 2020. márciusi számában jelent meg, Szendi Gábor fordította magyarra és tette közzé honlapján. Ebből válogattunk néhány részletet.

„Az öregedés lassítása nem a ráncok eltüntetésén, hanem az immunrendszer fiatalon tartásán múlik – írja a szerző.

Shai Shen-Orr izraeli immunológus professzor szerint: „Ez a második legbonyolultabb rendszer a testünkben az agyunk után”. Több száz sejttypusból és jelzőmolekulából áll, amelyeket mintegy 8000 gén irányít, és amelyek szinte végzetlenül bonyolult hálózatban működnek együtt.

Aki 60 évesnél fiatalabb, jó egészségnek örvend, és nincs túl sok rossz szokása, az immunrendszere valószínűleg elég jól működik ahhoz, hogy szinte bármilyen fertőző betegségtől, így a koronavírustól is megóvja. Ahogy öregszünk, úgy hanyatlak fokozatosan az immunrendszerünk is. Ez az „immunöregedés” körülbelül 60 éves korban kezd kihatni az emberek egészségére – mondja Janet Lord, a Birminghami Egyetem munkatársa. Minél idősebbek leszünk, immunrendszerünk annál gyengébbé válik, és annál valószí-

nűbb, hogy súlyosan megbetegszünk...

A hanyatlás meglepően korán, a pubertáskorban kezdődik, és mindenféle életmódbeli tényező felgyorsíthatja. A dohányzó vagy elhízott embereknel különösen valószínű, hogy az immunrendszerük idősebb a kronológiai éveiknél. A mozgásszegény életmód egy másik kockázati tényező.

Az öregedő szervezetben egyes immunsejtjeink hibásan kezdenek viselkedni. Ez különösen az immunsejtek egy fajtája, a fehérvérsejtek leggyakoribb típusa, a neutrofilek esetében jelent problémát. Ezek a veszélytett immunrendszer részei, a szervezet első védelmi vonalát képviselik a fertőzésekkel szemben, és az immunrendszer végvárát alkotják. Fáradhatatlanul járőröznek a véráramban, a káros kórokozók után kutatva. Amikor egy betolakodót észlelnek, átjutva az érfalon, a célpontjuk felé tartanak, és többféle módszerrel végeznek a betolakodóval.

Az a folyamat, amelynek során a szöveteken keresztülhaladnak, az életkor előrehaladtával egyre kiszámíthatatlanabbá válik. Az idősebb neutrofilek még mindig képesek felismerni a betolakodókat, de sokkal rosszabbá válnak a levadászásukban, gyakran eltévednek, vagy rossz irányba indulnak el. „Mindig úgy mondom, hogy elvesztették a navigációs rendszerü-

ket”, mondja J. Lord. Ez két okból is problémás. Csökkenti a védelem sebességét és hatékonyságát, így a támadóknak több idejük marad, hogy megvethessék a lábukat. Emellett gyulladást is okoznak. Lord megállapította, hogy a tévelygő neutrofilek kétszer-ötször nagyobb kárt okoznak, mint a még útjukat megtaláló társaik. Az ilyen eltévedt „baráti tűz” az egyik fő oka az öregedéssel járó alacsony szintű gyulladásnak (inflammaging).

Vannak olyan emberek, akiknek az immunrendszere lényegesen idősebb vagy fiatalabb náluk. Az immunrendszer életkora hasonlít a biológiai életkorhoz. A biológiai életkor és a kronológiai életkor általában szorosan összefügg, de akár 20 évvel is eltérhetnek egymástól, és a kronológiai életkortól eltérően a biológiai életkor nemcsak növekedhet, hanem csökkenhet is. Bár egészen a közelmúltig nem lehetett mérni az immunrendszer korát, a Shen-Orr professzor által vezetett csapat megtalálta a módját. „Meg tudunk adni egy számot, amely megmondja, hogy hol tartunk ezen a pályán. Ez az immunrendszered kora.” Erre még nem kapható a kereskedelmi forgalomban árusított teszt, ezért a legjobb módszer a biológiai életkor szemmel tartása.

A jó hír az, hogy van néhány egyszerű módszer az immunológiai óra visszafordítására. Az irányukat

vesztett neutrofilek navigációs rendszere újraindítható. A probléma gyökere egy krónikusan túlműködő enzim, amely az irányításban vesz részt.

De nem is kell ismernünk immunrendszerünk korát ahhoz, hogy lépéseket tegyünk annak megfiatalítására. Kiderült, hogy számos újonnan megjelenő öregedésgátló gyógyszer az immunöregedés megállításával vagy akár visszafordításával teszi a dolgát, de számolni kell a mellékhatásokkal.

Ugyanakkor van egy gyógyszermentes módja a neutrofilek megfiatalításának: a testmozgás. Lord és munkatársai 2016-ban 211 idősebb felnőttél mérték a testmozgás szintjét és a neutrofilvándorlást. „Azoknak, akik átlagosan 10 000 lépést teljesítettek, olyan jó neutrofilek voltak, mint a fiatal felnőtteknek” – mondja. Hangsúlyozza, hogy a neutrofilek nem vírusellenesek, így nem fogják megakadályozni a koronavírus-fertőzést, vagy nem segítenek legyőzni azt, de megvédnek az igazi veszélytől, vagyis a tüdőgyulladástól. „Általában, ami elviszi az embereket az ilyen vírusfertőzésekben, az a másodlagos fertőzés” – mondja.

Az immunsejtek egy másik osztálya, amely az életkor előrehaladtával meghibásodik, a T-sejtek. Ezek kulcsszerepet játszanak az adaptív, azaz szerzett immunválaszban, de az immunöregedés kétféleképpen károsítja őket. A neutrofilekhez hasonlóan romlik a navigációjuk, és a gyulladási folyamatok is gátolják őket. De van egy egyszerű módja annak, hogy ezt a károsodást visszacsináljuk.

Dayong Wu táplálkozásimmunológus szerint az E-vitamin fokozza az immunfunkciókat. Véleménye szerint az egyes tanulmányokban említett káros hatás csak a dózisok kétszeresénél jelentkezhet, megfelelő adagban segíti az immunrendszer működését. **Úgy tűnik, hogy a D-vitamin ugyanezt eredményezi. Egy harmadik, immunerősítő hatású kiegészítő a cink.** „Nagyon hatékony a vírusfertőzésekkel” – mondja Wu. Bár hozzát teszi: „Legyünk óvatosak, a hatásos ablak szűk, és a túladagolás elnyomja az immunrendszert!”. A napi szükséglet 15-30 mg közt mozog, jegyzi meg Szendi Gábor.

A rosszul viselkedő immunsejtek mellett egy másik nagy bizonyíték arra, hogy az immunrendszerünk az életkor előrehaladtával hanyatlak, egy létfontosságú, de kevésbé ismert szervből, a timusból (csecsemőmirigy) származik, amely a mellcsont alatt található. Ez a szív alakú nyirokszövet az a hely, ahol az új T-sejtek élnek, mielőtt aktív szolgálatba lépnének. A timusz gyermekkorban nagyon aktív, de a korral degenerálódik, és a pubertás kezdetétől évente körülbelül három százalékkal zsugorodik. Késő középkorra általában már csak néhány morzsányit tesz ki, és a T-sejtek száma meredeken zuhan. Az idős embereknel, akiknek alig maradt

meg a timusza, az adaptív immunrendszer működése komolyan lecsökken.

A timusz regenerációja az öregedés elleni kutatás egyik intenzív területe. Lord és munkatársai rájöttek, hogy: „A timusz hanyatlásának nagy része a fizikai inaktivitás következménye”. Állatkísérletek határozottan arra utalnak, hogy a testmozgás nemcsak megelőzheti a timusz degenerációját, de vissza is fordíthatja azt, bár ezt embereken még nem sikerült bizonyítani.

(A fordító megjegyzése szerint egy 2021-es vizsgálat igazolta, hogy a rendszeres testedzés javítja a sejtes immunműködést. Papp és mtsi., 2021)

A testmozgásnak más immunerősítő hatása is van. „Az aktív vázizomzat gyulladáscsökkentő hatású, és serkenti a makrofágokat” – mondja Lord, aki mindennap futni jár. „A vázizomzat egy immunregulációs szövet a szervezetben, és ennek fizikai aktivitással való működésben tartása valóban sok jótékony hatással van az egészségre. A testmozgás minden korosztály számára előnyös.” Arra a kérdésre, hogy mi az az egy dolog, amit az immunrendszer erősítésére javasolna, azt mondja: „Növelje a lépésszámát napi 10 000-re!”

Az immunrendszerünk szempontjából az is fontos, hogy mit eszünk. Számos bizonyíték van arra, hogy a probiotikumok erősíthetik az immunrendszert, hogy a rossz bélflóra a korai öregedés egyik oka, sőt, és hogy az egészséges mikrobiom fiatalítja az immunrendszert.

Rengeteget lehet tenni a megbízható bélflóra fenntartásáért, többek között egészséges, változatos, rostokban, növényi anyagokban és fermentált ételekben gazdag étrendet követve. Más étrendi változtatásokat, például a böjtölést is komoly bizonyítékok támasztják alá. **A valaha felfedezett egyik leg-sikeresebb öregedésgátló stratégia pedig a kalóriacsökkentés.** Ez az energiabevitel akár 60 százalékos tartós csökkentését igényli. **A test-súly alacsonyan tartása is immunerősítő hatású lehet.** Bonnie Blomberg, a floridai Miami Egyetem munkatársa szerint az elhízás hasonló mértékben károsítja az immunrendszert, mint az immunhiányos állapot. Az öregedés, akárcsak az elhízás, az immunrendszer B-sejtjeinek működésében bekövetkező hanyatlással és a vakcinákra adott gyenge válaszal jár.

A felsorolt beavatkozások egyike sem áldozat nélküli, de aki szeretne minél tovább életben maradni, és meg szeretné őrizni az egészségét, akkor az immunrendszerére való odafigyelés nem kérdés. **„Az immunrendszerünk életkora az élethosszunk kritikus összetevője”** – mondja Shen-Orr. **„Gondoljunk arra, hogy mi is a célja az immunrendszernek?” Nyilvánvalóan az életben maradás.** (b. gy.)

Állatorvosi termékeket forgalmazó cég felajánlása Ukrajnából érkezett háziállatok kezelésére

A Veteco állatgyógyászati termékeket forgalmazó cég Egység és szolidaritás jelszóval ingyenesen az állatorvosok rendelkezésére bocsátja termékeit – oltóanyagok, féregtelenítők, illetve más jellegű kezelésekre, az orosz-ukrán háborús övezetből házi kedvenceikkel menekülő ukrain állattulajdonosok megsegítésére. Annak érdekében, hogy a termékek minél rövidebb idő alatt és optimális körülmények között érkezzenek rendeltetési helyükre, a Veteco eladási képviselőivel kell kapcsolatba lépni a +40-213-170-380-as telefonszámon vagy az office@veteco.ro e-mail-címen.

(pálosy)



Fotó: Nagy Tibor

A Donna Divina és a borász színművész, aki megszelídíti a fát

A napokban számoltunk be lapunk hasábjain, hogy a Kárpát-medencére kiterjedő RIBON ribizliborversenyen, amelyet Csikmadarason tartottak – a Garden Proiect Kft., a RIBON Natúr Szövetkezet és a Székely Gazdaszervezetek Egyesülete szervezésében –, a 84 jelentkező közül megyénk-ből kilenc személyt díjaztak arany, ezüst és bronz minősítéssel. A március 5-i díjkiosztó gálán aranyérmes és azon túl a Champion címet is elnyert Donna Divina feketeribizli-bor gazdája a marosvásárhelyi Rițiu család, Ion Rițiu és Kilyén Ilka színművészek, akiknek a sikeréhez fiuk, Dániel és lányuk, Krisztina is hozzájárult. A díjakat az V. kertészeti szakmai napok és konferencia keretében osztották ki, amelyen a növekvő elkeseredést, hogy nem hallják a nevüket, a kitört öröm követte, amikor az aranyérem mellett a bajnoki címmel járó kitüntetés is átvehették.

Bodolai Gyöngyi

Ion Rițiu szerényen húzódott meg a háttérben, holott a munka dandárja reá hárult. Az eredményt fia fogalmazta meg a borosüvegeken lévő címkén olvasható szövegben: „Ez a fenséges kézműves nedű gondosan válogatott fekete ribizliből készül, és őrzi a gyümölcs dús ízvilágát és gazdag hatóanyagait. A nagyszülőktől örökölt családi receptet és módszert alázattal és figyelemmel folyamatosan javítjuk, bővítjük. A hagyományos kézi sajtolás adja a mélyrubin színt és a mennyei ízvilágot, amelyben a természet lelke köszön vissza”.

– *Hogyan lettél aranyérmes borász? – érdeklődöm a hetvenet eltöltött színművésztől, akinek néhány maradandó film- és színházi élményemet köszönhetem, továbbá békacombos vacsorát, lakodalmi muzsikálást, Kilyén Ilka műsorainak zenei kíséretét és a tökéletes szépség illúzióját sugalló fából faragott szobrainak látványát úgy-szintén.*

– Agronómus apósomnak szerűen gondozott kertje, amelynek kerítése mellett, ahogy az erdélyi dombvidéken szokás, ribizlibokrok sorakoztak. Gazdag termésükből készültek az első borok házi recept alapján, kézi munkával. Annyira jól sikerültek, hogy nem tudtam abbahagyni apósom halála után sem, amikor a kertet kifosztották, tönkretették. Amikor a piacon is megjelent a fekete ribizli, évről évre továbbra is bort készítettem. Egyrészt azért, mert ismerjük a gyógyhatását vérszegénységre, a legyengült szervezetre felerősítésére, ezenkívül a hölgyek jókedvének a felderítésére is kitűnő. A gyümölcsöt kézi sajtolással szoktuk feldolgozni. A bor minőségének titka a sokéves tapasztalat, ami alatt a régi családi recept viselkedését megfigyeltük, javítottuk. Az előkészítésben, mosásban, válogatásban, préselésben a feleségem segít, a pin-



cében folyó munkában, cipelésben a fiamra számíthatok, aki a díjnyertes bor címkéjét megalkotta. A lányom volt a szemfüles, aki rátalált a vetélkedőről szóló hírre, és közös erővel, összefogással nevezünk be a versenyre.

– *Az igazi, az alpmesterséged a színművészet, aminek gyakorlása túlságosan hamar ért véget. Hol, mikor, hogyan köteleződtél el e rendkívül nehéz, de látványos és az azonnali sikerrel kecsegtető hivatás mellett? Tudom, hogy Dicsőszentmártonban kezdődött, és szülővárosod központi parkjában az első díszkővel kirakott csillagot is neked szentelték.*

– A művészetek, zene, irodalom, képzőművészet szeretetét a szüleimtől örököltem, édesanyám Bukarestben végzett színművészet (belle-arte) szakon, és rajtot tanított, édesapám a kolozsvári Zenekonzervatórium végzőseként zenetanárként dolgozott. Iskoláskoromtól vonzódtam az irodalomhoz, nagyon szerettem verset mondani, és korán megtanultam zongorázni, majd a későbbiekben édesapám elektromos gitárt is vett nekem, amellyel gyakran léptem fel különböző diákredevezvényeken. Ennek ellenére érettségi után a dicsőszentmártoni kétéves vegyészi iskolába iratkoztam, majd első év után képletekkel teli fejjel édesapám biztatására Bukarestbe utaztam, hogy felkészüljek a műgyememi felvételre. Esti sétáimon ismertem meg egy vidám társaságot, tagjai a színiakadémiára készülve esténként a Dâmbovița-parton verseket mondtak, zenéltek. Engem is befogadtak, jól éreztem magam közöttük. Tőlük kaptam az indítást, hogy a színművészet szakra felvételizzem, és legnagyobb meglepetésemre fel is vettek. Amikor felhívtam telefonon, hogy közöljem a hírt, édesapám nem akarta elhinni, ugyanis szülővárosomban én voltam az első, aki színésznek tanult.

Négy nagyon szép év következett, majd az egyetem elvégzése után a marosvásárhelyi színházat választottam, ahol akkor formálódott a román tagozat. Ebben az első csapatban kezdtem, és a fiatalokkal bővülő tár-

sulatban folytattam 41 éven át. Ez idő alatt félszáz darabban játszottam különböző minőségű előadásokban. Függetlenül attól, hogy főszerepet vagy kisebb szerepet bíztak rám, igyekeztem a legjobb tudásom szerint megformálni. Ennek ellenére az új színházi vezetés 65 éves koromban úgy küldött el nyugdíjba, mintha ott sem lettem volna. Figyelmen kívül hagyva, hogy a színész a világot jelentő deszkákon, Thália templomában képes meghalni.

– *Pedig annyi emlékezetes szereped örömmel, a két utolsó például, például amikor Kosztasz Aszimakopoulos A kihívás című darabjában olyan elkeseredett elszántsággal jártad a zorbát, hogy soha nem tudom elfelejteni. Vagy ahogy Erik Emmanuel Schmitt francia-belga író-rendező-dramaturg Rejtélyes viszonyok című darabjának főhősét, Abel Zornka Nobel-díjas író kezdeti felfuvalkodottságát, majd lelki vívódását és valósággra ébredését olyan döbbenetes erővel alakítottad, ami a francia közönséget is meghódította. Volt is ennek következménye...*

– A román–Francia Kulturális Központ meghívására Strasbourgban léptünk fel olyan sikerrel, hogy felajánlották: francia nyelven is adjuk elő a darabot. Bár egy szót sem tudtam franciául, és százoldalnyi szöveget kellett megtanulnom, Relu Ștefănescu kollégám társaságában, aki kiválóan beszélt franciául, a lehetetlenre is vállalkoztam. A meghívás tíz előadásra szólt, de olyan sikert arattunk, hogy 50 meghívásnak tettünk eleget Franciaország egész területén, sőt a hozzá tartozó, festői szépségű Réunion szigetén is, amely az Indiai-óceánban fekszik.

– *A színház mellett Ion Rițiúnak sikerült, amiről sok vidéki színész csak álmodik: filmek egész sorában szerepeltél. Hogyan tudtál betörni arra a területre, ami a fővárosi színészek kiváltsága volt?*

– Egyszerűen csak azzal, hogy vásárhelyi látogatásakor Sergiu Nicolaescu egy pillanatra szembenézett velem. Addig hiába jártam évekig a válogatókra (casting), az csak formáságot jelentett, amit kipipáltak, mi-

közben már valamelyik fővárosi színésznek ki volt osztva a szerep. Sergiu Nicolaescu viszont addig keresett, amíg egy volt egyetemi kollégám segítségével megtalált, és aztán el sem engedte. Pontosabban az 1980-as évektől az egyetlen rendezőnek, aki vidéki színészeket foglalkoztatott, minden filmjében szerepeltettem harminc éven át.

– *Visszaemlékszem, hogy láttalak gyilkos férjnek, tűzérési kapitánynak, Bajazid szultánnak, milliomosnak, titkosszolgálati vezetőnek, miközben jóképű fiúból egy karakteres arcú, kiforrott színészzé váltál. Hogyan láttad a különbséget a filmezés és a színház között?*

– A filmben nagyon kell ügyelni a mimikára, a gesztusokra, a filmszagalag érzékenyebb, és akkoriban takarékoskodni kellett vele. Ma akárhányszor meg lehet ismételni egy-egy jelenetet, amíg a rendező elégedett lesz.

– *Gyakran láthattunk egy másik szerepben is, évekig muzsikusként szintetizátoron lakodalmakban, bálokban, népiünnepélyeken és egyéb rendezvényeken játszottál, gyakran a feleségedet kísérted a fellépésein. Hogyan tudtad a zenélést összeegyeztetni színészi munkáddal, a gyakori filmezésekkel?*



– *Fél évszázadon át játszottam különböző zenekarokban, legtöbbit az Imatex Klubban. Nem könnyű népzene, cigányzenét játszani, több száz személyi igényeinek megfelelni, de fiatal voltam, és vállalkozó szellemű, jól bírtam az éjszakázást. Volt olyan időszak, hogy hétfőtől péntek estig tartott a filmezés, éjjel hazajöttem, szombaton, esetleg vasárnap éjjel is zenéltünk, aztán visszautaztam Bukarestbe.*

– *Az udvaron, a lakásokban mindenütt látszik a kezéd nyoma, konyhabort készítettél, ajtókeretet, kerítést, választófalat, és hosszasan sorolhatnám, hogy mennyi minden őrzi a munkád eredményét. És még nem is beszélünk a kispasztikáidról, amelyek rendkívül finoman kidolgozott női alakokat, madarat, különleges formákat ábrázolnak légies könnyedséggel, a fa erezetét, színét is érvényre juttatva. Honnan ez a tehetség, ez a különös szerelem a fa iránt?*

– A színházi előadás addig tart, amíg lemegy a függöny, a film az utolsó filmkockával befejeződik. Én viszont valami kéz-

zel fogható szeretnék hagyni magam után, amit tapintani, használni vagy simogatni lehet. Minden alkotásom egy történetet rejt magában, ami, ha ismerik, meglepene, amint a munkáimra néznek, esetleg kézbe veszik őket.

– *A színészet, a fa megmunkálása, a zenélés mellett nagy „békászó” voltál éveken át. Nektek köszönhetem a békaombnak a szájban elomló, inyenceknek is kedvére való ízét. Milyen hatásra kedvelted meg ezt a „sportot”, és miért hagytad abba?*

– Gyermekkoromban édesapámmal gyakran mentünk horgászni, később egy ismerősömmel, aki addig, amíg én a botot fogtam, szorgalmasan gyűjtötte a békákat, az én sovány kis halaimhoz nem is hasonlítható mennyiségben. Tőle tanultam meg a békafogás apró titkait, amiben olyan gyakorlatra tettem szert, hogy a mélyhűtőnk évekig tele volt békaombbal. Ismertem valamennyi Vásárhely körüli tavat, kisebb-nagyobb víztükröt, ahol békák éltek. Ahogy az emberek visszakapták a fölterületüket, bekerítették a tavak többségét, és megfogyatkoztak a békák is, és elteltek az évek, így felhagytam ezzel a hobbi-val.

– *Több évtizedes jó házasságban élsz egy más nemzetiségű asszonnyal, miközben kortársaid közül néhányan többször is elváltak, új társat kerestek. Mi a titka a ti házasság, ma is tartó együttélésnek?*

– A tolerancia, egymás elfogadása, az a tény, hogy van két jól sikerült közös gyermekünk, akik mindkettőnk kultúráját jól ismerik, több nyelvet beszélnek, és láthatóan megtalálták a helyüket az életben, ami elsősorban a feleségem érdeme.

– *Ha kívülről nézzük, a szépség-hibákat leszámítva pályád pohara tele van, de az ember sohasem marad titkos vágyak nélkül. Olvastam, hogy hetvenedik születésnapra egy kiállítás szerettél volna a kispasztikáiddal és egy albummal az életművedről, DVD-lemezekkel színművészi tevékenységedről. Remélem, hogy nem tettél le róla, és azt is, hogy találsz hozzá támogatókat. A fa pedig továbbra sem lesz hűtlen hozzád, ha annyira szereted, és biztos vagyok benne, hogy a pincében is újra kiforr a Donna Divina.*



Elkezdődhetnek az első tavaszi munkák A vetőmag kiválasztása

A folyamatosan hosszabbodó nappalok és a felmelegedés hatására a természet lassan újraéled. Az ősszel talajba került magok és hagymák kicsíráznak, a sorok jól kivehetőek lesznek. Egyre többen kezdenek a kiskertekben szorgoskodni, a gyökérzöldségek, salátafélék, valamint levélzöldség magvait elvetni. Sokan azonban a lakásban kezdenek neki a palántanevelésnek, aminek viszont több buktatója is lehet, de ha odafigyelünk, szép és egészséges növényeket nevelhetünk.

Szigeti Botond

Az első és legfontosabb szempont a fajta és a vetőmag kiválasztása. Ha az általunk termelt paradicsomból vagy paprikából vettünk magot, abban bízva, hogy ezek ugyanúgy fognak viselkedni, mint az előző évben termelt növények, lehet, hogy csalódnunk fogunk. Ha egy olyan növényből vettünk magot, amit több éve így szaporítottunk, vagy esetleg kaptuk valakitől, aki több éven át sikeresen termelte, nincs aggodalomra okunk. De ha a kereskedelemben vásárolt paradicsomból vagy paprikából veszünk magot, valószínűleg csalódnunk fogunk, mivel a termésnek sem az alakja, sem a színe, sem a hozama nem lesz megfelelő, ha a növény megéli a termésre fordulást. Ez a jelenség azért fordul elő, mert az ipari termelésben nem fajtákat, hanem hibrideket használnak, amelyeknek a fő problémája, hogy magvaik nem újratelezhetők. Ha előző évben kereskedelemből vásároltunk magot, mindenképpen győződjünk meg arról, hogy nem írja sehohol a csomagoláson, hogy F1, ugyanis ez a kódolás arra utal, hogy hibriddel van dolgunk.

Ha a vetőmag kérdése megoldódott, a következő szempont a növény magasságának a megválasztása, ez például a paradicsom esetén egy nagyon lényeges szempont. Léteznek ugyanis balkonparadicsomok, amelyeknek a végleges magassága 30-40 cm, míg a folyton növő társaik akár több méter hosszúak is lehetnek. Mindezen szempontok tisztázása után következhet a vetés. A magokat vetés előtt érdemes beáztatni pár órára, utána vetőtálcába vagy az általunk kiválasztott edénybe elvetni, figyelembe véve,



Fotó: Szigeti Botond

hogy a vetéssűrűség fogja befolyásolni, hogy később kell-e tűzdelni (pikírozni) vagy sem.

Sokan elvetik a magokat a meleg szobában, így hamar kicsíráznak, és pár nap alatt elnyurgulnak. Ez a meleg és a fény hatására történik, de kétféle módon tehetünk ellene: ha hűvösebb helyen tartjuk, vagy ha pótvilágítást biztosítunk a meleg helyen.

A szikleveles növények gyakori betegsége a palántadőlés. Ez úgy jelentkezik, hogy a növény szára ott, ahol a talajjal érintkezik, elvékonyodik, eldől és elpusztul. Ennek a betegségnek az okozója egy gomba, ami ellen sikeresen tudunk védekezni akár egyszeri beavatkozással.

Azok számára is elkezdődött a szezon, akik nem szeretnek kertészkedéssel foglalkozni, hanem inkább a természetben barangolnak, mivel megjelent a salátaboglárka, aminek zsenge leveleit lehet gyűjteni.

A salátaboglárka (vagy ahogy a köznyelvben elterjedt, a csengő- vagy versengő saláta) gyakori növény az erdők, mirtók szélén, ahol vizenyős a terület. Fontos tudni azonban, hogy a növény mérgező, ezért frissen nem ajánlott fogyasztani, csak forrázva. Az egészen apró levelek viszont elenyésző mennyiségben tartalmaznak mérgező anyagokat, viszont jobb leforrázni, és nem kockáztatni.

Ne feledjék, kertészkedni a kiskertben öröm, de a természetjárás is segít a kikapcsolódásban.

A ruha története (2.)

Casoni Szálasi Ibolya

2. Egyiptom

Mielőtt rátérnék a következő kor taglalására, szeretném leszögezni, hogy a ruha elődei kezdetben nem hagyományosan szabott ruhadarabok voltak, hanem, mint már láttuk, különböző nagyságú téglalap vagy négyzet alakú anyagdarabokból készültek, melyeket eleinte a test köré tekerve, majd később bogokkal, aztán tűkkel, és utána – az Egyiptomban megjelent – övvel erősítették meg.

A következőkben Egyiptomról szeretnék beszélni, ahol a férfiak csak ágyékkötőt viseltek, övhöz erősítve. Ez a kezdetleges öv lehet a mai divatos öv őse.

Az ágyékkötő anyaga, hossza, díszítése szintén viselője társadalmi helyzetétől függött.

Az előkelők öltözkékéhez tartozott még egy nagy méretű dekoratív gallér is, az uzeh, melyet a férfiak és nők egyaránt viseltek, és amely bőrből és fémből készült, ékkövekkel és gyöngyökkel díszítve.

Ez nagyon dekoratív, de meglehetősen nehéz, kényelmetlen kiegészítő.

A ma is még mindig divatos leopárdminta – illetve, ahogy ma nemzetközi nevén emlegetik, az animal prin – eredete is Egyiptomban keresendő, ugyanis öltözetüket állatbőrökkel, főleg leopárdbőrrel is kiegészítették.

Az egyiptomiak dúsan redőzött ingét kalasziriznek neveztek, díszes övvel ékesítették, és felette átlátszó, elöl nyitott köpenyt viseltek a nők.

Az ing és köpeny is téglalap alakú anyagdarabokból állt.

Az ing anyaga természetes szálakból (len, kender és gyapjú) készült.

Színe kezdetben fehér, majd a középbizalom időszakában színes és geometrikus mintájú.

Ugyancsak Egyiptomban az újbirodalom és a kései kor idejére vezethető vissza a fátyolvékonyosságú vállkendők, sőt a kesztyűk viselete.

Ugyanekkor jelent meg a paróka is, kezdetben a férfiak használták, a tűző nap ellen védve vele fejüket.

Ezúttal is készítettem két illusztrációt, hogy jobban megértsük a szöveget.

Az első rajz a hosszú, egyszínű ruhával egy egyiptomi nőt ábrázol korhű kalaszirizben és átlátszó köpenyben, melyet díszes öv fog össze, nyakán látható a korhű, díszes, uzehnek nevezett gallér, fején pedig a Kleopátraéra emlékeztető paróka, melyet széles díspánt fog át.

A második, színes rajzon lévő, térdközépig érő ruha egy példa arra, hogy az előzőleg említett jegyeket hogyan lehetne felhasználni a mai viseletben.



Ember és állat harmóniája

Utazás kedvtelésből tartott állatokkal

Megnőtt a kisállatútlevél-igénylések száma



A járványügyi korlátozások március 9-i feloldásával nem csupán a lakossági útlevélkérelmek száma ugrott meg országosan, hanem a kedvtelésből tartott állatok külföldre szállításához szükséges kisállatútlevélek és csipezések iránt is sokan érdeklődnek.

Szer Pálosy Piroska

Egyre több Maros megyei állattartó jelzi igényét azon szolgáltatások iránt, amelyek az állattal való külföldi utazáshoz szükségesek – tájékoztató dr. Pálosi Csaba, a marosvá-

sárhelyi Noé Bártkája kisállatklinika vezetője. Mint kifejtette, nem ukrainai menekültek igénylik az állatok csipezését és úti okmányát, hanem az orosz–ukrán háború borzalmai elől menekülők példáját látva sokan most ébredtek rá az eddig elhanyagolt kötelezettségeikre. Ugyanakkor a járványhelyzet felszámolásának előnyeivel élve többen terveznek külföldre utazni, és amennyiben házi kedvencükkel tennék azt, az uniós előírásoknak mindenképp eleget kell tenni.

Az uniós szabályoknak köszönhetően az EU-n belüli utazásokra a tulajdonosok magukkal vihetik kutyájukat, macskájukat vagy vadászgörényüket, azaz a kedvtelésből tartott

húsevő állatokat. A szabályok azokra az esetekre is kiterjednek, amikor házi kedvencel nem uniós országból vagy területről érkezik valaki az EU-ba.

Néhány kivételtől eltekintve az alábbi feltételeknek kell teljesülniük ahhoz, hogy a kedvtelésből tartott állatok elkísérhessék gazdáikat egy másik uniós tagállamba, illetve betarthatassanak egy nem uniós országból az EU-ba. A legfontosabb, hogy rendelkezzenek az országos adatbázisba bevezetett azonosítóval, azaz mikrocsippel, legyenek beoltva veszettség ellen, és részesüljenek galandféreg elleni kezelésben.

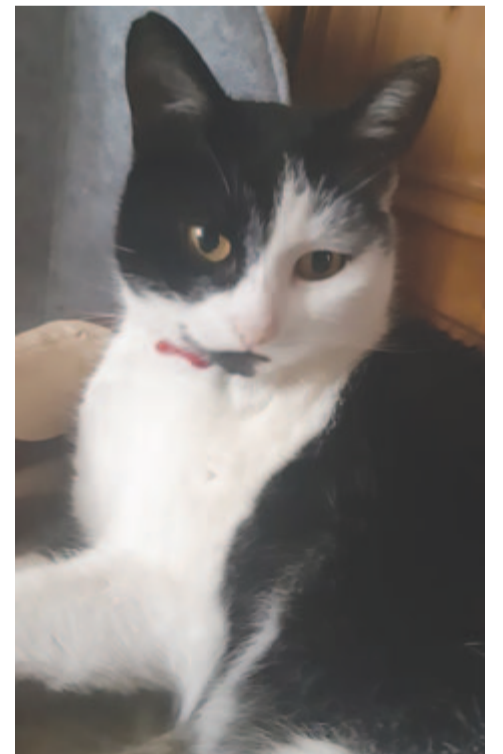
Ha a hobbiállat a gazdájával uniós országok között, illetve uniós országból Észak-Írországra vagy Észak-Írországból valamelyik EU-országba utazik, érvényes európai kisállatútlevéllel, ha pedig az unióon kívülről érkezik, uniós állategészségügyi bizonyítvánnyal kell rendelkeznie.

A macskák, görények is csak azonosítóval szállíthatók

Míg a kutyák számára a román állategészségügyi törvény kötelezővé tette az kutyák mikrocsipes azonosítását, a macskák esetében nem kötelező az országhatárokon belül a mikrocsipezés. Az országhatár átlépéséhez azonban kisállatútlevél birtokában igazolni kell az elektronikus azonosítást, az egészségügyi könyvébe bevezetett veszettség elleni védőoltást, féregtelenítést. Az útlevél elkészítésének feltétele a veszettség elleni védőoltás, amit csak legfeljebb három hónapos vagy annál idősebb állat kaphat meg. Amikor az állat az első alapoltást megkapta, 21 napnak kell eltelnie az immunizálásig, azt megelőzően nem utazhat. Abban az esetben, ha az állat tulajdonosa megfeledezett és túllépte az egy évet, a veszettség elleni védőoltás beadását követően újra meg kell várni a 21 napos immunizálási időszakot. Ezért fontos napra pontosan vagy korábban beadatni a veszettség elleni védőoltást, főként ha külföldi utazást tervez az állat tulajdonosa. Bizonyos

országok ellenőrzik azt is, hogy bevezették-e a féregtelenítést a kisállatútlevélbe. Ezt legtöbb öt nappal az utazás előtt kell elvégezni, emellett ajánlott a bolha és kullancs elleni kezelés is.

Amint a szakember kifejtette, vannak olyan „pácienseik”, amelyekkel pár évig a gazdák rendszeresen jelentkeztek védőoltásra, majd elmaradoztak. Azon idős cicák esetében is ajánlott és el lehet végezni a veszettség elleni védőoltást, amelyek a tömbház sokadik emeletén élnek és nincs kapcsolatuk a külvilággal, néhány évig ezért nem kapták meg a védőoltást. Természetesen az ő esetében is kötelező a 21 napos immunizálási periódus, ezért mindenki számoljon azzal, hogy ha állatával utazna, időben el kell kezdje az előkészületeket.



Az asztrológus gondolatai

Tóth Sándor

Mottó: „A fény mindig utat mutat annak, ki a mélyben kutat.”
Kedves Olvasók!

Idén március 20-tól április 20-ig tartózkodik a Nap a Kos jegyében. Az álmodozó és reménykedő Halak hónap lassan ködbe vész, a szomszédunkban zajló háború vörösen izzó réme eluralkodik a világban. Ha visszamegyünk az időben, rá kell jönnünk, hogy a 20. század közepétől a 21. század elejéig, a 2008-as gazdasági válságig egy látszólagos stabilitásban éltünk. Addig is voltak katonai cselekmények, százezrek, milliók kerültek Hadész birodalmába, csak hogy Korea, Vietnam, Afganisztán vagy Afrika térben messze voltak tőlünk, és az internet előtti időkben az információk lassabban érkeztek hozzánk. A sajtó, a rádió és televízió által és a mindenkori tulajdonos szája íze szerint kaptuk meg a napi valóságot. A csomagolóanyag mögé kellett néznünk akkor is és ma is, ha a valódi valóságot (és nem a kreáltat) akartuk megérteni. 2011 után, az okostelefonok szélesebb körű elterjedésével, az információmanipulációs technikák tökéletesítésével már úgynevezett forradalmak és polgárháborúk kirobbantásának gyorsítását sikerült elérni. Lásd „arab tavasz” hadműveletek. Líbiában és Szíriában a mai napig rendezetlen a helyzet, harcok dúlnak immáron 11 éve. Akkortájt az Uránusz a Kos jegyében tartózkodott, ami kedvezett ezeknek a pusztító eseményeknek. 2014-ben győzött az „ukrán forradalom”, Amerika-barát vezetés alakult. Egy magas rangú amerikai tisztviselő azt nyilatkozta, hogy ez az átállítás az USA-nak 5 milliárd dollárjába került. Válaszlepként Moszkva egy gyors intervencióval visszacsatolta a Szovjetunió által Ukrajnának odaajándékozott Krim félszigetet, hogy maradjon meg a kijárata a Fekete-tengerre. Aki követi a történelmet, pontosan tudja, hogy minden háború mögött gazdasági érde-



kek állnak. Az okozat nem más, mint az ok következménye.

2018–19-ben az Uránusz átsétált az égi térképen a Bika jegybe. Innentől fogva sajnos várható volt, hogy a világban a biztonság és stabilitás radikálisan megváltozik. Az anyagi világ délibábját kergető, a jólét álbiztonságába burkolózó nyugati társadalmak hajója léket kapott. Átfogó támadás indult a normalitás világa ellen, megtorpedózták a hitrendszerünket és a fizikai létünk alapjait megteremtő nemi identitásunkat is. Olyan ideológiákat akarnak ránk kényszeríteni, melyek testidegenek a keresztény gyökerekkel rendelkező európai ember számára. A virtuális világban megbúvó Ahimáni erők fegyverei a megfélemlítést használják. A cél a létbizonytalanság megteremtése globális narratívák által, melyek eluralták a világot. Ránk szakadtak a rémületfokozó világtémák. Jött a klímakatasztrófa, a zöldenergiákra való átállás sürgetése. Ez Németországban táptalajra is talált, leállították az atomerőműveik nagy részét, elindítva az energiaválságot. Aztán megépült az Északi Áramlat gázvezeték, amelyen érkezett volna az olcsó orosz gáz. Ezt a folyamatot is megszüntették. Lesz viszont drága amerikai palagáz, de sajnos ez

nem lesz elég a német iparnak és a lakosságának. Mondhatnánk, hogy ez legyen az ő bajuk, de az unió legerősebb iparának recessziós hullámai bennünket is el fognak érni. Aztán jött a migráció. Az arab tavasz, a polgárháborúk menekültjei, a szegény ázsiai és afrikai országokból milliók indultak el a gazdag Európa felé, akiket a nyugat válogatás nélkül beengedett. A baj sosem jár egyedül: a világgazdaság tönkretételéhez hozzájárult a leghatásosabb csinált (?) biológiai fegyver, a Covid-19 és leszármazottai. Emberpróbáló két év tapasztalata és örülete áll mögöttünk. Most pedig itt van az orosz-ukrán háború és az új félelem: belekevernek vajon bennünket is? A vírus pedig úgy járt, mint a valamikor divatos guminő: felfúj, leereszt, összehajt, eltesz.

Benne vagyunk az újabb borzalom auraszájában. A Kos uralkodó planétája, Mars, a háború istene tombol. Most már észre vesszük, mert a szomszédunkban zajlik. Hozzánk is menekülnek. Az életüket féltik, a gyerekeiket óvják. Mi is ezt tennénk. Most segítünk, mert tényleg segítségre szorulnak. Magyarok, románok, moldávok, lengyelek, jó szomszédok vagyunk. Most emberségünk mérettetik meg. Hogy mi lesz, azt nehéz megjósolni. Ha túl leszünk március 24-én, már nyugodtabbak lehetünk, most ez látszik az égen.

És akkor április 3-án elmehetünk választani. A magyar nemzet választ. Újra megmérettetik. Az sem lesz egy könnyű időszak, mert a magyart a magyar ellen fordították. Nagy a feszültség. Izzanak az indulatok. Virtuális kommandók trollkodnak az interneten. Hazugságcunami igyekeznek elsodorni azokat, akik elvesztették józanságukat. Az asztrológust gyakran kérdezik: ki nyeri majd a választást? Mitől függ a választás? Elárlom a titkot: a választás kezdetének a pillanata számít. A válaszhoz elkészítendő a következő horoszkóp: 2022. április 3., 6 óra, Budapest. Aki szereti a rejtvényeket, annak elárlom: győz a hűség.

Vigyázzanak magukra és egymásra!
Véleményüket, gondolataikat megírhatják az asztros@yahoo.com e-mail-címre.

Nagyszabású ünnepséggel nyílt meg a Pénzmúzeum

Március 15-én, több száz vendég jelenlétében, hivatalosan is megnyitotta kapuit a Magyar Nemzeti Bank új Látogatóközpontja és Pénzmúzeuma a budapesti Széll Kálmán téren – tájékoztatta az MNB szerdán az MTI-t.

A közleményben felidézték, hogy a Pénzmúzeumnak otthont adó egykori Postapalota az elmúlt években teljes felújításon esett át, és ezt követően lett kialakítva a több mint 2400 négyzetméter alapterületű pénztörténeti és pénzügyi edukációs kiállítótér.

Matolcsy György, a jegybank elnöke a rendezvény nyitóbeszédében kiemelte: a március 15-re időzített megnyitónak szimbolikus jelentése van, hiszen már az 1948-49-es szabadságharc hősei által meghirdetett 12 pontban is az önálló nemzeti bank létrehozásának igénye volt az egyik leghangsúlyosabb követelés.

A Magyar Nemzeti Bank akkor is az ország függetlenségének, önállóságának, szabadságának egyik legfontosabb jelképe volt, és ez máig sem változott – jegyezte meg.

Az ünnepségen átadták az MNB első elnökéről elnevezett Popovics-díjat is, amit az idei évben Magyar Lovente, a Külgazdasági és Külügyminisztérium miniszterhelyettese, parlamenti államtitkára kapott. A kitüntetéssel a jegybank Magyar Loventének az ország hosszú távú gazdasági növekedését segítő munkáját, a vállalkozások és beruházások támogatása terén végzett tevékenységét, valamint a nemzetközi gazdasági kapcsolatok erősítése terén elért eredményeit ismertte el – írták a közleményben.

L. Simon László, a Magyar Nemzeti Múzeum főigazgatója beszédében kiemelte, hogy a magyar muzeológia szempontjából is jelentős mérföldkő a Pénzmúzeum megnyitása.

Fábián Gergely, a Pénzmúzeum vezetője megjegyezte, hogy egy modern múzeumnak 3 alapvető célt kell kitűznie maga elé: ismereteket kell szórakoztatva átadnia, inspirálnia kell, és egy olyan platformként kell szolgálnia, ami összekapcsolja a különböző területek ismeretanyagait.

	1.	A GALAXIS MINT LÁT-VÁNY	HAMIS EGYIK JELE AZ ASÍTÁS	CSIGAFÉLE	SZOLMIZÁ-CIÓS HANG	A VILÁGÚR KÉPZELT ANYAGA	NÉMET IGEN JERUZSÁ-LEM BIBLIAI NEVE	ANGOL FÖREND	FÉLIG ELAKADI!	GALÁDI!	ANGOL NŐI NÉV	SZIBÉRIAI FOLYAM NAGYAPA (BECÉZVE)	KENYÉR (NÉMET)	VÍZZEL TISZTÍT	JÖVENDŐ-MONDÓ
Egy ismeretlen szerző véleményét idézzük a rejtvény főszoraiban.	A														D
	... GROS (NAGYBANI)		BECÉZETT APA				HOMOGÉN ELEGY					SIR JAMES ... (SARK-KUTATÓ)			
	BECÉZETT JÁNOS		A NÁTRIUM VEGYJELE			JUPITER-HOLD	SVÁJCI ÍRÓ (CLAUDE)			... OLDAL (KARÁCSONY)		ITTAS		FÉLSZI	
... IACTA EST (CAESAR)				VILLANYOS BUSZ						BÉRMUN-KÁS (RÖV.)			HASAD A TÓ JEGE		
2.	M	ALÁNYÚJTÓ	NAGYTEREM ...ESIK (ELŐRE-BUKIK)	VÁLTOZÁS IRÁNYA					KICSI (FRANCIA)					ERREFELE!	
TÜZET MEG-SZÜNTETŐ				AB ... (HA-RAGGAL)					FINOM ÉTOLAJ					HANGSOR ELSŐ FOKA	
A TEMPLOM ... (SZEGÉNY)				JEGYZETEL CSÖKKENŐ VÍZSZINT		BÁRÁNY-HANG		FRANCIA ARANY			ABÉCÉNK ELSŐ BETŪI		ARCSZÍN LEHET		
		ARAD FOLYÓJA TOK				ÁSVÁNYI FÜSZER		INDUSZTRI-ÁLIS			VÉGTELEN SOR		ELEMI PARÁNY		
							MEG NEM ENGEDETT FR. DINASZTIA ALAP. (HUGO)					IDEGEN SÁRA			
ÁLLJA A ... (KITART)			ÉSZAKI MAGYAR					VASALT CÖVEK				A NYELŐ- CSŐ RÉSZE		OKÓR LESZ BELŐLE	
			TÉTOVÁN MOTOZ					IDEGEN NŐI NÉV					FRANCIA VÁROS		
GAZDA (GÉSA NÉLKÜL)						ERDÉLYI ÍRÓ (ADÁM)					NEHÉZ-FÉM				GIGA (RÖV.)
			OL. HEGEDŰ-KÉSZÍTŐ			TESTRÉSZI					HAMIS				INFORMÁ-CIÓT KER
ALFA ÉS ÓMEGA KUTYA			LOMBARDIAI FOLYÓ												
						SZAPORÍTÓ-SEJT				MOZGÓ VIL-LAMOSSÁG				TYÚKFEJI	
			MADRIDI KÉPTÁR			ILYEN A JÓ KÉS				... HÁCSA-TURJÁN				FÉLMAJOM-FAJTA	
			HUSZÁR-PARANCS												
		A LUTRI MAI NEVE				KÖNNYED, LEBEGŐ			OR. RENDEZŐ					TEHÉN HANG	
		ÉSZT VÁROS				ZOMÁNC			MAGAS BÉRREGŐ HANGOT AD				FELÖLTŐ		BUSZ-KLIENS
LAMARTINE KÖLTÉMÉ-NYE															
			ÓMEGA ÉS ALFA			TOVA		A NÓTA VÉGE!		A KRÓM VEGYJELE			BÓBITÁS		
			FORMA			EBBE AZ IRÁNYBA		IDŐ (ANGOL)		DÉL-AFR. LILIAM			FR. ÍRÓ (PIERRE)		
ÖRLEMÉNY															
			ELHANTOL					MELLÉ-BESZÉL					FÜGGŐZÁR		
			A HOZAM LÉNYEGE!					CSENDES FOLYÓ					... REMO (OLASZ VÁROS)		
HATALMÁ-BAN TARTÓ														HÍM ÁLLAT	
						HARUN AR ... (KALIFA)			VÍZZEL MEG-TISZTÍT					LAKATLAN	
						A NAGY VARÁZSLÓ			KÉTES!						
			PORTUGÁL SZIGET-CSOPORT												
			EGYEN!												
						RÉGI MA-GYAR VÁR-MEGYE									
						RÓMAI 50									
MÉLY NŐI ÉNEKHANG	J														L.N.J.

Március 10-i rejtvényünk megfejtése: **New York az a metropolisz, amely nem alszik sohasem, és úgy is néz ki.**

Felnőtt női vízilabda bajnoki torna a Víkendtelepen



Fotó: a Marosvásárhelyi CSM honlapja

Marosvásárhelyre is megérkezett a női vízilabda-bajnokság mezőnye. Noha a korszerű, olimpiai méretű fedett uszoda már egy éve készen áll, a Marosvásárhelyi CSM által szervezett bajnoki torna mérkőzéseit (az egyetlen, amelyet nem Bukarestben rendeznek az idény folyamán) kénytelenek voltak az egyre elavultabbá váló víkendtelepi sátorotétos uszodában lejátszani. „Teccik” tudni, miért? Mert uszoda ugyan van, de hiányzik egy aláírás. Meg egy pecsét. Meg még egy aláírás, meg egy másik pecsét. De leginkább a józan ész hiányzik a bukaresti politikából (hogy finoman fogalmazzunk)!

Azonban térjünk vissza a vízilabdára. A marosvásárhe-

lyi lányok ezen a tornán sem tudtak csodát tenni, és minden mérkőzésüket elveszítették a sokkal tapasztaltabb játékosokból álló fővárosi riválisokkal szemben. Mint ahogy azonban Cristian Ispir edző és a csapatkapitány Kovács Adrien is elmondták, ezt a bajnokságot tapasztalatszerzésre használják fel, hiszen ezek után az U19-es bajnoki meccsek (ahol szinte egy az egyben ugyanaz a csapat vesz részt) sokkal könnyebbnek fognak tűnni, és a következő bajnokságban is számít majd a mostani tapasztalat.

És ki tudja, talán sikerül egy olyan csapatot is építeni, amely fel tudja venni a versenyt a fővárosi klubokkal! (B. Zs.)

Eredményjelző

Országos női vízilabda-bajnokság,
2. torna (Marosvásárhely):

* Bukaresti Rapid – Marosvásárhelyi CSM 25-5 (9-2, 6-2, 5-0, 5-1)

Gólszerzők: Orza 2, Csifó 2, Sucigan.

* Bukaresti Steaua – CSM 16-7 (7-0, 2-4, 5-1, 2-2)

Gólszerzők: Csifó 3, Kovács, Orza, Sucigan, Maier.

* Bukaresti Dinamo – CSM 15-6 (3-1, 4-2, 5-2, 3-1)

Gólszerzők: Orza 3, Sucigan 2, Mărgineanu.

* Rapid – CSM 25-8 (6-3, 5-2, 5-2, 9-1)

Gólszerzők: Orza 4, Kovács 2, Csifó, Mihály.

* Steaua – CSM 26-6 (6-1, 5-0, 6-2, 9-3)

Gólszerzők: Kovács 3, Csifó, Mărgineanu, Sucigan.

* Dinamo – CSM 16-7 (2-1, 4-0, 5-2, 5-4)

Gólszerzők: Csifó 3, Orza, Sucigan, Jakab, Mihály.

* Rapid – Dinamo 7-6 és 9-8, Steaua – Dinamo 5-6 és 6-6, Steaua – Rapid 13-8 és 12-7.

A tabella: 1. Steaua 43 pont, 2. Rapid 37, 3. Dinamo 26,

4. CSM 0.

„Kihagyásokkal” játszott az Arena Kolozsváron

Bálint Zsombor

Több periódusban is „eltűnt a pályáról” az Arena női kézilabdacsapata Kolozsváron, ahol a feljutásra pályázók közé tartozó U otthonában 18 gólos vereséget szenvedett.

Négyhetes kihagyás után lépett pályára ismét bajnoki mérkőzésen a marosvásárhelyi együttes, amely nem csak a válogatottak miatt elrendelt szünet okán, de azért sem játszott, mert az előző fordulóban szabadnapos volt. Úgy tűnik azonban, a „kimaradások” a kolozsvári mérkőzésen is folytatódtak.

Az amúgy is sokkal esélyesebb hazaiak sikere – pontosabban a győzelem arányai – két jól meghatározható időszakban körvonalazódott. Az első félidőben 5-3 után zsinórban négyszer voltak eredményesek a házigazdák, ám ez csak a „bemelegítés” volt a második félidő kezdetéhez, amelyet az U egy laza 7-0-val kezdett, az Arena pedig 12 percen át képtelennek bizonyult bevenni a kolozsvári kaput. Eközben a csapat továbbra is a kapusteljesítményekkel küszködik, és noha azért most nem kapott éppen annyi gólt (48), mint legutóbb Nagybánán, a mostani 40 inkasszált találattal sem igen büszkélkedhet!

Az Arena legközelebb március 23-án, szerdán 15 órától játszik, amikor a Tordai Liviu Rebreanu Főgimnázium csapatát fogadja, és amellyel szemben „elszámolnivalója” van. Noha a Kolozs megyei gárda mögötte áll a rangsorban, az ősszel legyőzte a marosvásárhelyieket.

Jegyzőkönyv

Női kézilabda A osztály, B csoport, 16. forduló: Kolozsvári U – Marosvásárhelyi Arena 40-22 (21-10)

Kolozsvár, Horia Demian Sportcsarnok. Vezette: Alexandru Apostu (Nagybánya), Florin Chinde (Nagybánya).

Kolozsvári U: Tăgean, Dumanska – Șerban 10 gól, Nichitean 7, Lupașcu 5, Zegrean 5, Dumitrașcu 4, Bazon 2, Demian 2, Cordoș 2, Pîrvulescu 2, Bărbos 1, Ploscar, Stana, Istrate.

Arena: Szász, Both, Jitaru – Moldován 7 gól, Tîfui 5, Gál 4, Dina 2, Opriș 1, Groza 1, Trantea 1, Roșca 1, Virag, Mureșan.

Eredményjelző

Női kézilabda A osztály, B csoport, 15. forduló: Temesvári Universitatea – Nagybánai CNOPJ 29-33, Resicabányai CSU – Székelyudvarhelyi Hargita KK 28-22, Nagyvárad CSU – CNE Rm. Vâlcea 37-28, Tordai Liviu Rebreanu Főgimnázium – Kolozsvári U 27-33; 16. forduló: Székelyudvarhelyi Hargita KK – Nagyvárad CSU 20-31, Nagybánai CNOPJ – Besztercei Gloria II 27-31, Kolozsvári U – Marosvásárhelyi Arena 40-22, CNE Rm. Vâlcea – Zsilvásárhelyi CSM 22-24.

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 19. forduló: Wolverhampton – Watford 4-0; 20. forduló: Leeds United – Aston Villa 0-3; 21. forduló: Southampton – Newcastle United 1-2; 29. forduló: Brighton & Hove Albion – Liverpool 0-2, Crystal Palace – Manchester City 0-0, Arsenal – Leicester 2-0, Brentford – Burnley 2-0, Chelsea – Newcastle United 1-0, Everton – Wolverhampton 0-1, Southampton – Watford 1-2, Leeds United – Norwich 2-1, Manchester United – Tottenham 3-2, West Ham United – Aston Villa 2-1; 30. forduló: Norwich – Chelsea 1-3. Az élcsoport: 1. Manchester City 70 pont/29 mérkőzés, 2. Liverpool 66/28, 3. Chelsea 59/28.

* Spanyol La Liga, 28. forduló: Atlético Madrid – Cádiz 2-1, Betis – Athletic Bilbao 1-0, FC Barcelona – Osasuna 4-0, Getafe – Valencia 0-0, Granada – Elche 0-1, Villarreal – Celta Vigo 1-0, Rayo Vallecano – Sevilla 1-1, Mallorca – Real Madrid 0-3, Real Sociedad – Alavés 1-0, Levante – Espanyol 1-1. Az élcsoport: 1. Real Madrid 66 pont/28 mérkőzés, 2. Sevilla 56/28, 3. FC Barcelona 51/27, 4. Atlético Madrid 51/28.

* Olasz Serie A, 29. forduló: Fiorentina – Bologna 1-0, AC Milan – Empoli 1-0, Atalanta – Genoa 0-0, Torino – Inter 1-1, Hellas Verona – Napoli 1-2, Lazio – Venezia 1-0, Sampdoria – Juventus 1-3, Spezia – Cagliari 2-0, Udinese – AS Roma 1-1, Salernitana – Sassuolo 2-2. Az élcsoport: 1. AC Milan 63 pont/29 mérkőzés, 2. Napoli 60/29, 3. Inter 59/28.

* Német Bundesliga, 26. forduló: Hoffenheim – Bayern München 1-1, Greuther Fürth – RB Lipsce 1-6, Freiburg – Wolfsburg 3-2, Union Berlin – VfB Stuttgart 1-1, Mönchengladbach – Hertha BSC 2-0, Borussia Dortmund – Arminia Bielefeld 1-0, Bayer Leverkusen – 1. FC Köln 0-1, Eintracht Frankfurt – Bochum 2-1. Az élcsoport: 1. Bayern München 60 pont/26 mérkőzés, 2. Borussia Dortmund 53/25, 3. Bayer Leverkusen 45/26.

* Francia Ligue 1, 28. forduló: Clermont – Lorient 0-2, Troyes – Nantes 1-0, Metz – Lens 0-0, Montpellier HSC – Nice 0-0, Lyon – Stade Rennes 2-4, Lille – St. Etienne 0-0, Paris St. Germain – Bordeaux 3-0, Strasbourg – AS Monaco 1-0, Angers – Reims 0-1, Brest – Olympique Marseille 1-4. Az élcsoport: 1. Paris St. Germain 65 pont, 2. Olympique Marseille 50, 3. Nice 50.

Bajnokok Ligája:

Az Atlético és a Benfica jutott a nyolc közé

Az Atletico Madrid és a Benfica harcolta ki a nyolc közé jutást a labdarúgó Bajnokok Ligája keddi játéknappján, előbbi a Manchester United otthonában, utóbbi az Ajax vendégeként győzött. Mindkét párharc döntetlenről indult, február 23-án Madridban 1-1, Lisszabonban pedig 2-2 lett a végeredmény.

Manchesterben jó első félidőt láthatott a közönség, de hiába volt szinte minden statisztikai mutatóban jobb a hazai csapat, Renan Lodi a szünet előtt a vendégeket juttatta előnyhöz. A fordulást követően gyakorlatilag megfojtotta az MU támadójátékát az Atletico, az első hazai helyzetre egészen a 77. percig kellett várni, ekkor Varane fejesét Oblak bravúrral hárította. A hajrában tördelték a játékot a vendégek, a manchesteriek pedig egyre feszültebbé váltak, s végül nem sikerült egyenlíteniük.

Amszterdamban a kezdő sípszótól kezdve az Ajax irányított, a Benfica gyakorlatilag csak a védekezésre összpontosított, támadásépítésre nem futotta az erejéből. Fölénye ellenére a házigazdának nem sikerült betalálnia az első 45 percben, így a továbbjutás kérdése nyílt maradt.



Madridi öröm a telt házas manchesteri stadionban

Fotó: az Atlético de Madrid közösségi oldala

Mai televíziós közvetítések az Európa-ligából

* 19.45 óra, Pro X: Galatasaray (török) – FC Barcelona (spanyol) (az első mérkőzésen: 0-0)

* 19.45 óra, RTL+: Bayer Leverkusen (német) – Atalanta (olasz) (2-3)

* 22.00 óra, Pro X: West Ham United (angol) – Sevilla (spanyol) (0-1)

* 22.00 óra, RTL+: AS Roma (olasz) – Vitesse Arnhem (holland) (1-0)

Eredményjelző

Labdarúgó Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, visszavágók:

* Manchester United (angol) – Atlético Madrid (spanyol) 0-1 (0-1)

Gólszerző: Lodi (41.).

Továbbjutott: az Atlético Madrid, 2-1-es összesítéssel.

* AFC Ajax (holland) – Benfica (portugál) 0-1 (0-0)

Gólszerző: Nunez (77.).

Továbbjutott: a Benfica, 3-2-es összesítéssel.

Meg kell erősíteni Európa védelmét El kell zárni az orosz gázcsapot

Az EP-képviselők a minap Európának a változó világban betöltött szerepéről és az ukrainai orosz agresszió nyomán kialakult biztonsági helyzetről vitatkoztak Kaja Kallas észt miniszterelnök és Josep Borrell, az unió külpolitikai vezetője részvételével.

Mózes Edith

Újra kell értékelni Európa szerepét

A vitát megnyitó *Roberta Metsola*, a Parlament elnöke arról beszélt, mit lépjen az EU válaszul az orosz támadásra és az európai biztonság destabilizálására tett kreml-i kísérletre. „Újra kell értékelnünk Európa szerepét ebben az új világban. Fokoznunk kell védelmi kiadá-



Roberta Metsola

sainkat, és többet kell költenünk az innovatív technológiára. Itt az idő, hogy határozott lépésekkel biztosítsuk minden európai biztonságát. Itt az idő, hogy létrehozzunk egy igazi biztonsági és védelmi uniót, és csökkentjük függőségünket a Kremltől. Amit eddig koordináció, szolidaritás és egység terén tapasztalhattunk, az példátlan – és mintául kell szolgálnia a további lépéseinkhez.”

Az okos feltartóztatás politikájára van szükség

Kaja Kallas észt miniszterelnök emlékeztette a Parlamentet, hogy ő maga is egy kitelepített nő gyermeke, mert édesanyját Sztálin Sziberiaiba vitette. A miniszterelnök méltatta az unió eddigi intézkedéseit és az európaiaknak a háború elől menekülőkkel szemben tanúsított szolidaritását. Ugyanakkor

hangsúlyozta: „hosszú távra kell be rendezkednünk. Stratégiai célból türelemmel kell lennünk, mert holnapra még nem lesz béke.”

Kallas miniszterelnök szerint „az okos feltartóztatás politikájára” van szükség. Az uniónak „eltökéltebben és gyorsabban kell felszámolnia az orosz földgáz- és olajfüggőséget”, és „a NATO-val kéz a kézben” meg kell erősíteni Európa védelmét. Ukrajna jövőjével kapcsolatban *Kallas* kijelentette: „Nem pusztán érdekünk, hogy Ukrajnának megadjuk a jövőbeli uniói tagság lehetőségét, hanem erkölcsi kötelességünk is. Ukrajna nem Ukrajnáért harcol, hanem Európáért. Ha nem most tesszük ezt meg, akkor mikor?”

„Az életstílusunknak ára van”

Az unió kül- és biztonságpolitikai főképviseleje, *Josep Borrell* azt

hangsúlyozta, hogy a most zajló háború „nyomot hagy a történelemben”, és az uniónak és állampolgárainak végre közös erőfeszítéssel csökkenteniük kell energiatartózkodásukat Oroszországtól. A feladatba az is beletartozik, hogy el kell magyarázni az európaiaknak: „az életstílusunknak ára van”. Európának fel kell készülnie arra, hogy az Oroszországnak adandó válasz sokba fog kerülni, a háború következményei éveken át érezhetőek lesznek, és évtizedeken át formálhatják az európai politikát, mondta.

A képviselők „stratégiai iránytűt” sürgetnek

Több képviselő megemlítette az unió védelmi képességeinek növelésére tett korábbi, sikertelen kísérleteit. Üdvözölték az unió biztonságpolitikát orientáló stratégiai iránytűt, sürgették az európai védelmi unió ügyének előmozdítását, a tagállamoktól pedig azt kér-

ték: tegyenek meg mindent vállalásaik teljesítésére. Hangsúlyozták, hogy az uniónak fel kell hagynia az orosz földgáz és kőolaj importjával, többet kell befektetnie zöldtechnológiákba és az energiatárolásba, és a menekültek ellátása jelentette felelősség megosztása érdekében megfelelő migrációs rendszert kell kialakítania.

Ráműtettek, hogy a védelmi befektetések nem pusztán hadsereghez szánt forrásokat jelentenek, hanem például a kulcsfontosságú infrastruktúrák, a kibernetikus ellenálló képesség és a zöldátmenet támogatását is. Mások hatékonyabb szankciókat vártak *Vlagyimir Putyin* orosz elnök és oligarchái ellen, az adózás átláthatóságának növelését és a fegyverkezési verseny lassítását kérték.

Forrás: az Európai Parlament Magyarországi Kapcsolattartó Irodája



Kaja Kallas



Josep Borrell

Forrás: Wikipédia

Példás összefogás Maros megyében az ukrainai édesanyákért Több mint száz babakocsi és hordozóeszköz gyűlt össze

Példásan összefogtak a napokban a Maros megyei családok azon anyukák megsegítése érdekében, akik karon ülő gyermekeikkel menekülni kényszerülnek az Ukrán háború elől. Az RMDSZ Nőszervezetének nőnapon közzétett felhívására Maros megyében is nagyon sok édesanya adományozott még használható állapotban lévő babakocsit, autós gyermekülést, hordozókagylót, három nap alatt több mint száz, a kisgyerekek szállítását megkönnyítő kellék gyűlt össze. Az eszközöket a máramarosszigeti határátelőkészítő szállítják.

Menyhárt Borbála

Amint arról az elmúlt héten lapunk hasábjain is beszámoltunk, babakocsik, hordozók és autósülések gyűjtésébe kezdett az RMDSZ Nőszervezete. Arra kérték a magyar közösség tagjait, hogy segítsenek a nehéz helyzetben lévő, háború elől menekülő anyákon és gyermekeiken azzal, hogy az általuk már nem használt, de jó állapotban lévő babakocsikat, babahordozókat és autósüléseket az ukrainai háborús konfliktus elől menekülő édesanyáknak adományozzák.

A határon átkelő nők, anyák mindenüket hátrahagyva menekülnek a háború elől, azonban legtöbbször kénytelenek otthon hagyni olyan alapvető eszközöket, amelyek a gyermekek jólétét és biztonságát segítik. Nagyon sokan érkeznek gyalog, busszal vagy vonattal, karjukon kisgyerekekkel, ezért nagy segítség számukra egy babakocsi vagy egy hordozó, ezért döntött úgy az RMDSZ Nőszervezete, hogy gyűjtést kezdeményez.

Csép Éva Andrea, az RMDSZ Nőszervezetének ügyvezető elnöke lapunknak elmondta: három nap alatt Maros megyében 41 babakocsi, 19 hordozókagyló, 26 autósülés, két etetőszék és 25 kengurukendő gyűlt össze. Azt mondtuk, hogy a nőszervezet abban próbálja segíteni az anyákat, amire a legnagyobb szükségük van, az ukrán édesanyák kimerülten, fáradtan érkeznek meg a határhoz, sok esetben ölben cipelt kisgyerekekkel, és ilyenkor óriási segítség egy babakocsi, egy hordozó. Ugyanakkor legtöbb esetben szállítják őket tovább, így az autósülés is hasznos, hogy ne az ölben kelljen tartani utazás közben a gyermeket az édesanya. – Nagyon erős összefogást éreztünk Maros megyében, Dicsőszentmártontól Szászrégenig, Nagysármástól Nyárádszeredáig és Marosvásárhelyig

rosszigeti határátelőkészítő szállítják. Ott felállítanak egy sátrat, ahol elérhetőek lesznek a babakocsik, -hordozók, és önkéntesek segítenek majd az országba érkező édesanyáknak kiválasztani, esetleg összerakni ezeket az eszközöket. Érdeklődésünkre *Csép Éva Andrea* elmondta, a három nap alatt összegyűlt első szállítmány már elindult a határhoz, azonban a továbbiakban még lehet adományozni, Marosvásárhelyen a Maros megyei RMDSZ, valamint a városi

szervezet székházában hétfőtől péntekig naponta 9-17 óra között fogadják a kisgyerekek szállításához szükséges kellékeket, mindkettő a Dózsa György utca 9. szám alatt található, a városi szervezet székháza a földszinten, a megyei szervezet pedig az első emeleten. Hozzátette, azzal tudnak leginkább segíteni, ha célzottan gyűjtenek, azt, amire pillanatnyilag a legnagyobb szükség van a határ mentén segédkező szervezetektől érkező visszajelzések alapján.



Fotó: Nagy Tibor

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

RABLAPPROGRAMBA illő autót vásárolok, az elszállítását és forgalomból való törlesztést vállalom. Tel. 0748-882-828. (15130-I)

ELADÓK süldők és hizott disznó. Tel. 0740-463-935, 0265/320-382. (15313)

LAKÁS

KIADÓ 2 szobás tömbházlakás a Szabadság utcában. Tel. 0771-653-905. (sz.-I)

MINDENFÉLE

SÜRGŐSEN keresünk Marosvásárhelyre jókedvű, idős, nem fekvő úriember mellé munkakedvelő, aktív, rugalmas munkaidejű, hajtási engedéllyel rendelkező, középkorú házvezetőnőt. Előnyös bérezést ajánlunk. Érdeklődni a 0752-194-629-es telefonszámon. (66358-I)

BÁRMILYEN típusú tetőfedést, kisebb javítást, szigetelést vállalunk, fából teraszt készítünk. Tel. 0758-598-133. (15296-I)

TETŐFEDŐ KFT. vállal tetőkészítést, tetőjavítást, ácsmunkát, bádógosmunkát, szigetelést, meszelést, bármilyen kis javítást. Tel. 0746-972-003, György Attila. (15186-I)

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉSSZERELÉST vállalok. Tel. 0746-638-960. (15164)

CSERÉPFORGATÁS, tetőjavítás, Lindab-tetőlemez, meszelés, bármilyen munka. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0754-553-856, Jani. (15242)

MOSÓGÉPEKET és hűtőszekrényeket javítok. Tel. 0755-825-502. (15324-I)

MEGEMLÉKEZÉS

Szomorú szívvel emlékezünk március 17-én id. **SZÁZ ISTVÁNRA** halálának 13. évfordulóján. Emlékét őrzi szerettei. (15306-I)

„Lám, ennyi az élet, gondoltad-e? Egy pillanat, és mindennek vége. Szólni sem tudtál, hogy indulsz a messzeségbe. Maradt a nagy bánat, egy csendes sírhalom, szerető szívekben örök gyász és fájdalom.”

Fájó szívvel emlékezem március 17-én feleségemre, az iszlói születésű **NAGY ILONÁRA** született **Bartha** halálának 15. évfordulóján. Emlékét őrzi férje, **Gabi**. (15267)

ELHALÁLOZÁS

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy **CSIBI JÓZSEF** mezősámsondi lakos március 15-én, 92 éves korában csendesen megpihent. Temetése március 17-én 15 órakor lesz a mezősámsondi református temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szomorú szívvel búcsúzik tőle felesége, gyermekei és veje. (15314)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, **dr. CSIKI MÁRIA** életének 83. évében elhunyt. Temetése március 18-án, pénteken 11 órától lesz a református temetőben, katolikus szertartás szerint. A gyászoló család. (15286-I)

Fájó szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy a szeretett férj, édesapa, nagypapa, dédnagypapa, testvér és rokon,

SERBÁN GYÖRGY

2022. március 15-én, életének 86. évében, méltósággal viselt betegsége után örökre megpihent. A gyászszertartásra pénteken, március 18-án 15 órakor a maroszentgyörgyi új temető ravatalozójában kerül sor, itt helyezzük őt végső nyugalomra. „Így szól az Úr [...]: Ne félj, mert megváltottalak, neveden szólítottalak, enyém vagy!” (Ézs. 43 :1) Gyászoló szerettei. (sz.-I)

Fájdalomtól megtört szívvel tudatjuk, hogy a drága jó feleség, anya, nagymama, anyós és rokon, id. **GROSZMANN LORÁNTNÉ** szül. **SZÁNTÓ NAGY ERZSÉBET** (Kicsi) házasságának 68. évében, hosszan tartó betegségben folyó hó 15-én csendesen megpihent. Isten veled, fájdalomtól összetört szívünk csak azt dobogja, hogy viszontlátásra. Drága halottunkat március 18-án, pénteken 12 órakor, református szertartás szerint, a református sírkertben helyezük örök nyugalomra. Nyugodjon békében! A gyászoló család. (15318-I)

RÉSZVÉTNYILVÁNÍTÁS

Szomorúan értesültünk évfyománytársunk, **dr. CSIKI MÁRIA** szül. **Barabás Mária** elhunytáról. Hozzá tartozóinak vigasztalódást kívánunk, emlékét szeretettel őrizzük. Az 1963-ban végzett orvosok nevében **Rácz Katalin**. (15287-I)

CSEH JUDIT
6. emlékműsor
Magyar Nótágála

Bíró Éva **Gyárfás Kinga** **Szávuly Júlia** **Vigh Ibolya**

Ábrám Tibor **Bányai Márton** **Buta Árpád Anilla** **Gyárfás István** **Kádár Barna Zsolt**

Zenél:
Gyárfás József és népzeneke
Műsorvezető:
Buta Árpád Anilla

2022. március 20-án, vasárnap este 6 órától, a marosvásárhelyi Kultúrpalotában.
Jegyek elővételben a Kultúrpalota jegypénztárában, vagy a helyszínen. Egy jegy ára 25 lej.

Médiatámogatónk: Marosvásárhelyi Rádió Románia, ETV, ttm, ARDZALTV, TVR1 TVR3

Marosvásárhelyi Rádió Románia
www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

FAMETSZÉS, PERMETEZÉS. Tel. 0774-574-527. (15143-I)

A TORDAI CÉG alkalmaz **SOFÓRT** árukihordáshoz és **TÖLTŐNŐT** hentesáru készítésére. Érdeklődni a 0744-644-026-os telefonszámon. (22991)

ALKALMAZUNK tanyára **ÁLLATGONDOZÓT** teljes ellátással. Tel. 0744-624-809. (22991)

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Romtelecom-tudakozó	• Emma vendéglő,	- 0740-083-077
- információ - 118-932	hidegtálak készítése	- 0365/404-664
- általános - 118-800	• Prefektúra	- 0265/266-801
• Központosított ügyelet	• RDS-RCS	- 0365/400-401
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,	- 0365/400-404	
Csendőrség, Mentőállomás): 112	• Áramszolgáltató vállalat	- 0800-801-929
• Rendőrség - 0265/202-305	- vidék	- 0265/929
• SMURD (betegekkel	• Delgaz Grid	- 0265/200-928
kapcsolatos információk) - 0265/210-110	- 0800/800 928	
• Sürgősségi szolgálat:	• Aquaserv:	
- gyermekeknek - 0265/210-177	- hideg víz-csatorna	- 0265/215-702
Marosvásárhelyi	- közönségszolgálat	- 0265/208-888
Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330	- központ	- 0265/208-800
GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS,	- 08008 208-888	
otthongondozó szolgálat,	• Fogasztóvédelmi hivatal	- 0265/254-625
8-16 óra között: 0736-883-110	• Vasútállomás	- 0265/236-284
• Optika-Optofarm	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés	
- 0265/212-304	(0-24 óra), professzionális balzsamozás	
- 0265/312 436	Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119
- 0265/250-120	- 0744-282-710	
- 0265/263 351	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865	
• Optolens szemsebészlet	koporsók, kellekek,	- 0745-606-215
• Marmed	koszorúk	- 0745-606-269
járóbeteg-rendelő: - 0756-468-658	és halottszállítás	- 0758-047-604
- 0729-024-380	• Maros megyei RMDSZ	- 0265/264-442
Labor - 0751-114-307	- 0265/262-907	
e-mail: marmed@armed.ro,		
www.marmed.ro		
• Dora Optics		
- 0733-553-976		
• Dora Medicals		
- 0265/212-971		
• Radiológia, echográfia		
Dr. Jeremiás István		
- 0265/222- 446		

Méltányos reklámdíj fejében

állandó szereplője lehet

a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.

Várjuk jelentkezését

a 0265/268 854-es telefonon.



Márciusi kedvezmények!

20% KEDVEZMÉNY

- Progresszív lencsére
- Kékfényszűrős lencsére
- Napszemüvegekre

A KIVIZSGÁLÁSOK ELŐZETES ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN TÖRTÉNNEK!

MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)
P-ța Mărășești, nr. 21.
0733 553 976

DICSŐSZENTMÁRTON
Str. Victoriei, nr. 21.
0736 386 353

MEDGYES
Str. Pompierilor nr. 4.
0735 830 678

MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.
0755 088 379

SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)
B-dul Libertății 12/2
0733 553 971

NYÁRÁDSZEREDA
Str. Pompierilor, nr. 1.
0733 553 973

SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)
Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A
0728 908 856

MAROSLUDAS
Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7.
0735 786 853

SEGESVÁR
Str. Mihai Viteazu nr. 40
0770 810 855

A PC House csapatába,

betanított munkára, munkatársakat felvesszünk!

Elvárások:

- A román és magyar nyelv ismerete
- Jó kommunikációs készség
- Rugalmasság, türelem, precizitás

Amit kínálunk:

- Versenyképes bérezés
- Dinamikus csapat
- Modern munkakörnyezet

Az önéletrajzokat (CV) e-mailben a jobs@multiplan.ro címre, vagy személyesen kérjük benyújtani a Mureșului/Maros utca 17. szám alatti székhelyen.

Újdonságok a Kobak könyvesboltokban:



Mark Haddon
A kutya különös esete az éjszakában



dr. Várkonyi
Andrea
És ezt lehet?

DR. VÁRKONYI
ANDREA
ÉS EZT LEHET?

Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

Így töltsse ki az internetes kérdőívet:

- 1 Kezdje a kitöltést a nepszamlalas.ro-n!
- 2 Regisztrálja a háztartásában élő összes személyt!
- 3 Minden személyre külön e-mailt kap. Mindegyiket nyissa meg, és a linkre kattintva töltsse ki a kérdőívet!
- 4 Töltsse ki végig! Mert a számunkra fontos kérdések a kérdőív végén vannak.
- 5 Ha elakad, bátran kérjen segítséget a nepszamlalas.ro-n, vagy hívja a magyar nyelvű tudakozót: **0371-900-172**.



+Népszámlálás.ro

LIVE

HÍRADÓ
MINDEN HÉTKÖZNAP
ÉLŐBEN 19 ÓRÁTÓL

ETV ERDÉLYI MAGYAR
TELEVÍZIÓ

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

*A szövegen látható termékek csak szemléltető jellegűek.