

Évadnyitás a Tompa Miklós Társulatnál

## „A kérdéseket nekünk is fel kell tennünk”



Gáspárik Attila és Keresztes Attila

Sajtótájékoztatóval kezdődött a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház évadnyitó napja szerda délelőtt. A nemrég nyílt, Teleki Gemma grófnőről elnevezett Gemma Book Café nevű, Bolyai utcai könyves kávézóban találkozott a színház vezetősége a sajtó képviselőivel, akikhez elsőként Gáspárik Attila, a színház vezérigazgatója szolt.

Kaáli Nagy Botond

– A pandémia még nem ért véget, és ez érzékenyen érintette azokat az intézményeket, amelyek a közönségért élnek. A mi életünk nem volt annyira rossz, mint a magánszférában dolgozó színházaké és a társintézményeinké, akiket nagyon csúnya módon intézett el a hatalom, például azokat a művészegyütteseket, filharmóniákat, amelyeknek a tagjait hazaküldték, jogtalanul. Nekünk szerencsénk volt azzal, hogy Bukaresthez

Fotó: Karácsonyi Zsigmond

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje  
**IDEJÉBEN**  
megújítani előfizetését!  
Ha előfizet,  
**BIZTOSAN**  
kézhez kapja  
**FÉLÁRON!**  
Telefon:  
**0742-828-647**

### Kilencszáz gyerek világra jöttét segítették elő

Tíz év alatt kilencszáz gyerek jött a világra a maroszentgyörgyi Zygota Meddősegi Klinikán végzett, komplex fertilizációs eljárások eredményeképpen – hangzott el az intézmény 10. évfordulója alkalmából szervezett sajtótájékoztatón, amelyen Elekes Darabont István, a klinika menedzsere, dr. Nagy Barna szülész-nőgyógyász főorvos, orvos igazgató, valamint dr. Virginás Annamária nőgyógyász szakorvos vettek részt.

5.

### Havi 4 euróval lehet támogatni a menedékszobát

Sms-kampánnyal próbál támogatókat szerezni a marosvásárhelyi, valamint a kolozsvári menedékszobák fenntartásához a marosvásárhelyi Solidaritas Egyesület. Kétszáz jó szándékú adományozóra van szükség, akik vállalják, hogy egy, a 8864-es számra küldött sms révén havi 4 euróval segítik az egyesületet abban, hogy ingyenes szállást tudjon biztosítani a fenti két városban kezelés vagy sebészeti beavatkozás végett érkező betegeknek és hozzátartozóiknak.

6.

**MINŐSÉGI OLASZ LENCSEK**  
**25% KEDVEZMÉNNYEL**

**OPTICA OPTOFARM**

**AZ AJÁNLAT ÉRVÉNYES A DIOPTRIÁS ÉS DIOPTRIA NÉLKÜLI, ANTIREFLEXES ÉS KARCVÉDŐ RÉTEGGEL BEVONT LENCSEKRE EGYARÁNT.**

Az akció szeptember 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes  
[www.optofarm.ro](http://www.optofarm.ro)

**Aktuális**  
**„Összehangolt” döntések**

Antalfi Imola

Amikor már a koronavírus-járvány negyedik hulláma javában dúl, a kórházakban káosz van, és több mint ezer súlyos beteget ápolnak a Covid-kórházak intenzív terápiás osztályain, Florin Cîțu akkor vizsgálatná ki, hogy hogyan készült fel az egészségügyi minisztérium az egyre több Covid-beteg ellátására. Úgy látszik, eddig nemigen foglalkozott ezzel a kérdéssel, habár a szakemberek már augusztusban előrevetítették a koronavírus-járvány negyedik hullámát. Hiába védekezik azzal, hogy ő többször hangoztatta, nem ért egyet a kórházak intenzív osztályán a Covid-betegek kezelésére fenntartott ágyak számának csökkentésével. Hiába háborog, hogy Cseke Attila ügyvivő egészségügyi miniszter kinevezésekor az országban mindössze 600 intenzív terápiás kórházi ágy állt rendelkezésre a koronavírusos betegek ápolására, miközben azt kérte, hogy az ágyak száma maradjon 1600. Mindez hiába, ha szavait senki sem hallotta meg, amiért most a mulasztások felelőseit keresi a kormányfő.

A politikai válság egyik főszereplőjeként a (még!) kormányfő elrendelheti a Covid-betegek kezelésére fenntartott intenzív terápiás kórházi ágyak számának növelését 1600-ra, de már szerdán országos viszonylatban a koronavírusos betegek számára fenntartott 1163 intenzív terápiás ágy közül 1037 foglalt volt. Ha az ágyak száma növelhető is, sokkal nagyobb gondot jelent az intenzív osztályra kerülő betegeket ellátó szakszemélyzet hiánya. Lehet, hogy nyugdíjas orvosokat hívnak vissza, vagy rezidens orvosokat irányítanak az intenzív terápiás

(Folytatás a 3. oldalon)





## „A kérdéseket nekünk is fel kell tennünk”



Fotó: Karácsonyi Zsigmond

(Folytatás az 1. oldalról)

tartozunk, és a kulturális minisztérium megértette azt, hogy ebben a periódusban nem a kultúrával kell kezdeni a hazaküldéseket. Ennek ellenére nagyon megviselte a társulatot a közönségtől való távolság, de megpróbáltuk pozitív módon felfogni ezt a periódust: erősítettünk az online térben (ezt a jövőben sem fogjuk pótcselekvésnek tartani), és nagyszerű tapasztalatunk volt, hogy a Keresztes Attila által rendezett Síráló című előadásunkra egy adott pillanatban hetvenezen kattintottak rá Sydney-től Ontarióig. Az online azonban soha nem fogja pótolni a személyes jelenlétet. Mi a színházat az elmúlt tíz évben úgy fogtuk fel, mint az identitásformálás egyik legfontosabb fórumát: attól vagyunk marosvásárhelyi, erdélyi, romániai magyar és európai, hogy olyan gondolatok mögött működtek, egy olyan világra próbálunk kérdéseket feltenni, amit más máshol nem tud. Ez pár nappal ezelőtt is kiderült, amikor Kisinyovban játszottunk a Nórát az orosz-román közönségnek. Óriási siker volt, jóval az előadás után a helyi színészek megvárták és még egyszer megbravózták a színház épületéből kilépő, már civil színészeinket, és tátott

szájjal maradtak, hogy fel lehet vetni így is egy kérdést, hogy mi tettük az előadásban. Ilyenkor jövőnk rá, hogy a kérdéseket nekünk is fel kell tennünk, hiszen egy olyan intézmény vagyunk, amely a művészetet ápolja, és a művészetet egyértelműen a valóság megismerésének az egyik formájaként tekintjük. Nagyszerű ebben a városban alkotni, ahol sok más színház is van, és nem nekünk kell minden, színházzal kapcsolatos kérdést megválaszolni vagy felvetni. Így arra tudunk koncentrálni, hogy mi a lényege egy nemzeti színháznak. Az elmúlt tíz évben számos olyan szerzőtől tudtunk játszani, amelyeket más nem enged meg magának: Molter Károly, Páskandi Géza, Varga Gábor és rengeteg más szerző szövegét tudtuk színpadra tenni. Ezt szeretnénk ebben a gúzsba kötött periódusban is folytatni. Nagyon nehéz anyagi helyzetben vagyunk, és nehéz olyan közegben színházat csinálni, ahol a helyi hatalom sem tekinti partnernek a színházat, például kérdés, hogy hol lehet plakátolni Marosvásárhelyen úgy, hogy ne oda menjen a költségvetésem fele?

Keresztes Attila rendező, a Tompa Miklós Társulat művészeti

igazgatója az induló évad koncepcióját vázolta fel.

– Nagyon fontos számunkra az induló évad. Ez a kilencedik évem a vásárhelyi társulatnál, és – ahogyan én látom, de a szakmai reflexiók szerint is – mindaz, amit az eddigi évadnyitó sajtótájékoztatókon hangsúlyoztunk, most érett be: a társulatépítés és az, hogy akkor lesz jó egy színház, amikor közös gondolkodásmódú, jó alkotók találkoznak. Úgy látom, hogy valahová megérkezett ez a társulat, és bizonyosan, szerénytelenség nélkül kijelenthetem, hogy magyar nyelvterületen az egyik legjobb társulat vagyunk. Bizonyos értelemben a borzasztónak nevezett elmúlt két év bennünket szakmailag arra sarkallt, hogy keressük meg egymást, beszéljünk, és ezáltal kialakult egy közösségi alkotói műhely a társulaton belül. Teljes szabadságra nem számíthatunk, ezért az évadot is úgy raktuk össze, hogy annak megvan a maga biztonsági lehetőségei. A tapasztalataink szerint ősztól tavaszig a külföldi rendezők nem tudnak nálunk dolgozni a korlátozások miatt, így aki jön, az tavasztól nyár felé érkezik.

Az évad fő gerincét az új előadások képezik. Az első már a tavaly

elkészült, a *Piros fű* című kistermi produkció, amelyet nem tudtunk akkor bemutatni, ezért ezt szeptemberben gyorsan megtettük. Ugyancsak a Kisteremben mutatjuk be a Dálnoky Réka, Székely Csaba és Elise Wilk szerelte, *Nem történt semmi* című színművet, amely a Yorick Stúdióval együttműködésben készült, és Sebestyén Aba rendezte. Ennek a témája a kiszolgáltatottság és a MeToo mozgalom. Ősszel Albu István rendezte Molière *Scapin furfangjai* című drámáját, amelyben az egyén, a társadalom és maga a színházi játék problematikáját boncolgatja, és szilveszterre idén is jelentkezőnk egy zenés vígjátékkal, ez évben Molnár Ferenc *Doktor úr* című bohózatát visszük színre az én rendezésemben. Januárban én kezdek egy Ibsen-drámával, érzek egy párbeszédet Ibsennel, amelynek a végére akarok járni, és sehol máshol nem tudom ezt megtenni, mint azzal a társulattal, amellyel a legtöbbet dolgoztam. Ezután elkezdjük próbálni Tennessee Williams *Orpheusz alá száll* című művét, amely a mitológiának bizonyos értelemben az amerikai társadalomra rávetített problematikája, ezt Zsótér Sándor rendezte. Az évad végén pedig Fehér Balázs Benő rendezte Maeterlinck *Kék madár* című művét, ami egy felnőtteknek szóló mese: a boldogságkeresésről szól. A Zsótér Sándor által rendezett produkcióval párhuzamosan terveink szerint készítenek egy gyerekelőadást Fodor Sándor *Csipike* című művéből. A gyerekeim kora miatt nagyon otthonos vagyok a gyermekirodalomban, és azt hiszem, hogy ez egy méltatlanul nem alkalmazott mű – a mesevilágba transzponálja a felnőtt-társadalmat, a belső vágyainkat, annak a kivetülését, hogy kicsinek érezzük magunkat, és nagyok akarunk lenni, és ha nagyok leszünk, akkor magányosok leszünk, és hatalmat akarunk és ezért gonoszok leszünk, és amikor gonoszok leszünk, akkor családiki bennünk a környezetünk, és vannak jó barátaink, akiket nem viselünk el, és amikor elmarjuk magunktól őket, akkor egyedül maradunk, és kell egy társ. Én fogom rendezni.

Mindezek mellett nagyon fontosnak tartjuk a költészethez való viszonyt, így az előző évekhez hasonlóan folytatjuk a költészeti

estjeinket. Szeptember 28-án *Hét város* címmel Markó Béla-estet tartunk. Markó Béla hetvenéves volt szeptember 8-án, így ez születésnapi ünnepség is lesz. Tavasszal, a magyar költészet napjára pedig egy Tandori-installációt készítenek a társulattal. Ennek az egyik projektvezetője én leszek. Feltétlenül folytatnánk a Benő Kinga által vezetett tavalyi, nagy sikerű *Csodaházikó*-sorozatunkat, amely a magyar kulturális hagyományainkat, nagy eseményeinket, ünnepeinket járja körül, és az egészen kicsi gyerekektől a középiskolás korú fiatalokig szólítja meg. Ha lehetséges lesz, akkor folytatjuk a tantermi projektjeinket is, amelyek keretében már két előadás született. A magyar dráma napját pedig *(a tegnap – a szerk.)* ma ünnepeljük.

Vannak új társulattagjaink: nagy örömünkre szolgál, hogy pár év kihagyás után Nagy István újra tagja a társulatunknak. Rózsa László színművész a Marosvásárhelyi Művészeti Egyetemen végzett, majd Debrecenben játszott, ő is új tagja a társulatnak és jött hozzánk két, most végzett fiatalember is: Tamás Csanád és Ferenczi István, valamint Fehér Balázs Benő, ő színészként és rendezőként is a társulatunk tagjává vált.

A felújított előadások listáját Gáspár Attila és Keresztes Attila ismertette. Mint mondták, a kezdődő évadban ismét színpadra kerül *Az ördög próbája*, az *Egy római tragédia*, a *Retromadár blokknak csapódik*, és *forró aszfaltra zuhan*, a *Grand Hotel Retromadár*, a *Duplakanyar*, a *Hülyéje*, a *Nép ellensége*, a *Láthatatlan hóhérség*, a *Nézd, ki van itt!*, a *Nóra*, a *Tündérország*, a *Hedda Gabler*, a *Síráló*, a *Bolero*, a *Liselotte és a május*, az *Abszint*, a *Patkányok*, az *En és a világ*, a *Részegség*, a *Nyugalom*, a *Karamazovok*. – Folytatjuk az önkéntesekkel a munkánkat, közel hetven önkéntesünk van jelenleg – az elmúlt tíz év alatt ez volt az egyik legsikeresebb projektünk, meghaladja az ötszázat azoknak a száma, akik önkéntesei voltak a színháznak. Nagyon örülünk nekik, és nagyon szeretjük őket – zárta a sajtótájékoztatót Gáspár Attila.

Az évadnyitónap további részében a *70% RELOADED* című, egész napos rendezvénysorozatra került sor, amelyről a későbbiekben számolunk be.

## Bukarest vörös besorolásba került, Temesváron hétfőigént éjszakai kijárási tilalom lesz

**Bukarest vörös besorolásba került járványügyi szempontból, miután szerdán meghaladta a lakosság három ezelékét az utóbbi két hétben azonosított koronavírus-fertőzések száma, Temesváron pedig korlátozzák a kijárást.**

A háromezrelékes fertőzési ráta felett a kormány múlt heti határozata értelmében csak az uniós digitális védettségi igazolással lehet belépni a vendéglátóhelyekre, mozikba, színházba és sportlétesítményekbe, de a nagyobb létszámú magánrendezvényeken is csak azok vehetnek részt, akik felvették az oltást, legalább fél éve kigyógyultak a fertőzésből, vagy friss teszttel igazolják, hogy nem fertőzöttek.

Korábban már Szatmár, Temes és a fővárost övező Ilfov megye is vörös besorolásba került.

Az újonnan diagnosztizált fertőzések száma kedden és szerdán is meghaladta az ezret Bukarestben. Ez azt jelenti, hogy – ha a fertőzések üteme nem csökken – két héten belül a hat ezeléket is túllépi a fertőzési ráta a fővárosban, be kell zárni az iskolákat, és akár vesztégyzárat is elrendelhet a helyi járványügyi törzs.

Temesváron, ahol a fertőzési ráta a lakosság 4,5 ezelékére emelkedett, hétfői éjszakai kijárási tilalom bevezetéséről döntött szerdán a járványügyi operatív törzs. Ennek értelmében pénteken, szombaton és vasárnap 20 óra után csak indokolt esetben és erre vonatkozó igazolással szabad az utcákon közlekedni, az üzleteknek pedig legkésőbb 18 órakor be kell zárniuk.

Országos szinten is rohamosan emelkedik a járványgörbe: szerdán meghaladta a hétezret az egy nap alatt újonnan diagnosztizált fertőzöttek száma, ami több mint kétszerese az utóbbi két hét átlagának. Az utóbbi 24 órában 130 koronavírusos beteg veszítette életét, ami csaknem duplája a kétheti mozgóátlagnak. Szerdán ezer fölé emelkedett a Covid-kórházak intenzív terápiás osztályain ápolat súlyos betegek száma: ez azt jelenti, hogy a jelenleg rendelkezésre álló helyek több mint 90 százaléka betelt. A hatóságok most kórházi részlegek átminősítésével és a szak személyzet áthelyezésével próbálják emelni a koronavírusos betegeknek elkülönített helyek számát az intenzív terápián. (MTI)

## A DNA a vakcinák beszerzésével kapcsolatban vizsgálódik

**Valeriu Gheorghijă, a lakosság immunizálását irányító országos bizottság (CNCAV) vezetője úgy nyilatkozott keddi sajtótájékoztatóján, hogy nincsenek információi az oltóanyagok beszerzésével kapcsolatban indított bünvádi eljárásról, ő is csak annyit tud, amennyi megjelent a médiában.**

Az oltásparancsnokot arról az in rem kivizsgálásról kérte az újságírók, amelyet a korrupcióellenes ügyészség (DNA) indított a vakcinák beszerzésével kapcsolatban.

Valeriu Gheorghijă azt felelte, tudomása szerint a vakcinák közbeszerzési folyamata minden európai uniós országban az Európai Bizottság által kidolgozott és jóváhagyott eljárás szerint zajlik. Romániába eddig összesen 18,5 millió Covid-19 elleni vakcina érkezett, jelenleg 3,7 millió adag van raktáron.

Vlad Voiculescu volt egészségügyi miniszter üdvözölte a korrupcióellenes ügyészség (DNA) által a vakcinabeszerezés ügyében indított bünvádi eljárás. Az egykori tárcavezető azt állítja, Florin Cîțu kormányfő döntött a rendelkezésekről,

és az egészségügyi minisztérium véleményének mellőzésével küldték el ezeket az Európai Bizottságnak. Egy Facebook-bejegyzésben Voiculescu azt írta, a kormányfő elhamarkodott döntései nyomán „Románia teljesen irracionális módon, számolatlanul rendelte a vakcinákat”, a szükségesnél jóval többet, így aztán most milliószámra adja el, illetve adományozza el ezeket, „de nem humanitárius okokból, hanem mert jár le a szavatosságuk”.

A DNA kedden közölte, hogy bünvádi eljárást indított a koronavírus elleni oltóanyagok beszerzésével kapcsolatban. A vizsgálat az eddigi összes vakcinabeszerezésre kiterjed. A vádhatóság azt is közölte, hogy hivatali visszaélés gyanújaival vizsgálódnak, de egyelőre úgynevezett in rem, azaz a büncselekmény gyanújának megalapozottságára irányuló eljárás van folyamatban, így jelenleg nincsenek gyanúsítottjai az ügynek. Az eljárásnak ebben a szakaszában csak bizonyítékokat gyűjtenek annak megállapítására, hogy történtek-e vagy sem büntetnek minősülő cselekedetek. (Agerpres)

# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

## Tízéves a marosszentgyörgyi Zygota Meddőségi Klinika Kilencszáz gyerek világra jöttét segítették elő



**Tíz év alatt kilencszáz gyerek jött a világra a marosszentgyörgyi Zygota Meddőségi Klinikán végzett komplex fertilizációs eljárások eredményeként – hangzott el az intézmény 10. évfordulója alkalmából szervezett sajtótájékoztatóján, amelyen Elekes Darabont István, a klinika menedzsere, dr. Nagy Barna szülész-nőgyógyász főorvos, orvos igazgató, valamint dr. Virginás Annamária nőgyógyász szakorvos vettek részt. Míg tíz évvel ezelőtt alig húsz-harminc, meddőségre utaló gondokkal küszködő pár fordult kezelés végett a marosszentgyörgyi meddőségi klinikához, mára ez a szám évente 250–300 körül mozog.**

Menyhárt Borbála

A sajtótájékoztatón Elekes Darabont István menedzser kiemelte, a tíz év alatt kilencszáz kisbaba jött a világra az intézmény szakemberei által végzett fertilizációs eljárásoknak köszönhetően. A gyerekek egy részének a fotója ki van függesztve a klinika recepciójánál, egytől egyig fejlett, mosolygós babák. A menedzser röviden beszámolt a szeptember 17–19. között Szovátán tartott orvosi konferenciáról, amelyre a 10. évforduló alkalmából került sor *Aktualitások a meddőség terén* címmel, és amelyen a marosszentgyörgyi Zygota Meddőségi Klinika orvosai mellett neves hazai, magyarországi és ausztráliai szakemberek ismertették a szakterület újdonságait, a legújabb kutatások eredményeit a részt vevő szülész-nőgyógyász szakorvosokkal.

**35 éves kor után csökken a teherbe esés esélye**

A Zygota Meddőségi Klinika immár tíz éve azon párok számára kínál esélyt a gyermekáldásra, akiknek rövidebb vagy hosszabb ideje nem sikerül természetes úton gyermeket vállalniuk. A meddőség állapotát nehezen értik meg azok, akiknek nem kell megküzdeniük vele, ugyanis a legtöbb ember számára a család gyerekekkel való bővülése természetes dolog, sok pár esetében azonban akár évekig is várat magára az óhajtott teherbe esés. A meddőség betegség, és manapság egyre gyakrabban fordul

elő, a reprodukív korban lévő párok mintegy tizenöt-húsz százalékát érinti.

Dr. Nagy Barna szülész-nőgyógyász főorvos lapunknak elmondta, meddőségről akkor beszélhetünk, ha fogamzásgátló módszer alkalmazása nélküli rendszeres nemi élet mellett egy év alatt sem következik be teherbe esés. Rendszeres és védekezés nélküli nemi élet esetén a teherbe esés valószínűsége egy menstruációs ciklus során körülbelül 25-30%, így aztán egy év leforgása alatt a párok megközelítőleg 85%-ánál bekövetkezhet a terhesség. Ez nem jelenti azonban azt, hogy mindenkinek ki kell várnia az egy évet, mielőtt orvosi segítséget kér, hiszen a termékenység az évek múlásával egyre csökken. – Megváltozott az életünk, a nőknek a társadalmi helyzete, és emiatt egyre gyakrabban fordul elő, hogy a családalapítás, a gyerekvállalás későbbre tolódik. Ez a legfőbb oka annak, hogy a meddőség ennyire előtérbe kerül. A 35 év alatti nők esetében 50-60 százalék között van a teherbeesési ráta, 37 évesen 30 százalék körüli, negyvenévesen 10 százalékos, 43 évesen pedig már csak 3 százalék körül mozog, tehát meredeken csökken az életkor előrehaladtával – mutatott rá a szakember. Bár sok nő a negyvenes éveikhez

közeledve is fiatalnak, életerősnek érzi magát, a főorvos szerint számolni kell azzal, hogy 35 éves korban a petesejtek fele már genetikailag előregedett, a negyvenes éveikben járó nők esetében pedig ez az arány kétharmadra nő. A biológiailag előregedett petesejtekből pedig már hibás embriók képződhetnek, vagy egyáltalán nem termékenyülnek meg.

Mint mondta, a marosszentgyörgyi meddőségi klinikához is egyre több, negyvenes éveiben járó nő fordul.

**Évente 250-300 párt kezelnek**

2011-ben, amikor létrejött a marosszentgyörgyi meddőségi klinika, mintegy húsz pár fordult hozzájuk segítségért, utána évente nőtt ez a szám, jelenleg évi 250-300 meddőségi gondokkal küszködő párt kezelnek. Dr. Nagy Barna főorvos érdeklődésünkre kifejtette, negyven-negyvenöt százalék között mozog a terhességi ráta, ami a beavatkozások eredményeként létrejött teherbe eséseknek a százalékos arányát jelenti, illetve 30 százalék körül van azon esetek aránya, amikor a pár haza is vihet egy kisbabát. Ez a statisztika jellemző Európaszerte, illetve bárhol a világon az olyan meddőségi klinikákon, ahol embriótranszfer előtt nem végeznek genetikai vizsgálatot.

**Ugyanolyan arányban van jelen a női, illetve férfi eredetű meddőség**

Bár a társadalom gyakran hajlamos a nőket hibáztatni, ha nem jön össze a baba, a szakember szerint ugyanolyan arányban fordul elő a férfi eredetű meddőség is, mint a női. Ugyanolyan társadalmi hatásoknak vannak kitéve a férfiak is, amelyek az ondósejtnak a minőségét befolyásolják, például a stressz, a fáradtság, a különféle káros környezeti hatások mind kedvezőtlenül befolyásolják a nemzőképességet.

A Zygota meddőségi klinika honlapján elérhető információk szerint a fogantatás elmaradásának számos oka lehet. Általánosságban elmondhatjuk, hogy az esetek 30-40%-ában női tényezők állnak a háttérben, és ugyanez az arány érvényes a férfítényezőkre vonatkozóan is. A férfival és nővel egyaránt fennálló termékenységi problémák az esetek 20-25%-át teszik ki, és 10-15%-ban a meddőség oka nem állapítható meg. Az említett arányok egyértelműen jelzik, hogy a meddőség okának a kiderítését célzó vizsgálatokat a pár mindkét tagjánál el kell végezni. Számos esetben a meddőség nem önálló betegségként jelentkezik, hanem különböző fizikális, illetve pszichés állapotok fő tüneteként. Magától értetődő, hogy egy gyermek megfo-

ahoz, hogy a megtermékenyítés végbemehessen. A fogamzás létrejöttéhez a férfiaknál is számos feltételnek teljesülnie kell, beleértve azt, hogy megfelelő mennyiségű ondónak kell termelődnie, amely magas koncentrációban tartalmaz kellően életképes és mobilis hímivarsejteket; a genitális traktusnak (ondóvezeték, ondóhólyag, húgycső) átjárhatónak és fertőzésektől mentesnek kell lennie, ugyanakkor a férfinak képesnek kell lennie a közömlésre. Ha ezen funkciók bármelyike károsodik, előfordulhat, hogy a fogantatás lehetetlenné válik. A meddőségi kivizsgálás és kezelés célja tulajdonképpen a fent említett feltételek biztosítása. Ugyanakkor kétségtelen, hogy a környezeti és személyiséghez fűződő stresszhatások jelentősen befolyásolják a termékenységet. Újabb kutatások során kimutatták, hogy az egyik legfontosabb tényező, amely – el-lentmondásos módon – csökkenti a termékenységet, nem más, mint a gyermek iránti erős vágy. Gyakran válnak depresszióssá azok a nők, akik állandóan izgatottan várják következő menstruációjuk kimaradását, illetve kudarcéktól élnek meg azt, ha ez mégsem következik be. Továbbá az is gyakori, hogy a meddőség hátterében álló ok egy olyan rendellenesség, amely gyógyszer-



ganásához a pár mindkét tagjánál több feltételnek is teljesülnie kell. A nőknek a megfelelő hormonháztartásuknak köszönhetően képesnek kell lenniük egy érett petesejt termelésére, valamint a méhnyálkahártyának alkalmassá kell válnia a megtermékenyített petesejt beágyazására és növekedésének biztosítására. A genitális traktusnak (beleértve a hüvelyt, a méhüreget, a petevezetéseket) átjárhatónak és fertőzésektől mentesnek kell lennie

rekkel vagy sebészeti beavatkozással hatékonyan kezelhető. A női meddőség hátterében 25-30%-ban ovulációs zavarok állnak, melyek közül a legfontosabb a policisztás ovárium szindróma, de az eltérő életvitel, a túlzásba vitt sport, az el-túlzott fogyókúra, a stressz, az elhízás is megzavarhatja a menstruációs ciklust, és ennek következtében meddőséghez vezethet.

**Csekély állami támogatás**

A gyermekáldást elősegítő beavatkozás, kezelés jelentős anyagi erőfeszítést jelent az erre vállalkozó párok számára, ugyanis, bár a meddőséget betegségként tartják számon, Romániában az állam csekély összeggel támogatja ezeket a beavatkozásokat. Létezik ugyan egy program, amelynek keretében az állam hozzájárul a költségek fedezéséhez, amennyiben bizonyos feltételeknek eleget tesz a pár, és bekerül ebbe, viszont a főorvos szerint ez az összeg csupán részben fedezi a költségeket. Egy pár mintegy 10 ezer lejes támogatást kaphat, ez az összeg pedig a költségeknek legkevesebb egyharmadát, illetve leg-több kétharmadát teszi ki, ugyanis minden esetben személyre szabot-tan alakítják a kezelést, van rá eset, hogy nagyobbak a költségek, mert esetleg nagyobb mennyiségű gyógyszerre van szükség, illetve akadnak párok, akik esetében különleges kivizsgálásokat kell elvégezni – magyarázta dr. Nagy Barna főorvos.



## Legalább a szállás költségeitől mentesítenék a távolról érkező betegeket Havi 4 euróval lehet támogatni a menedékszobát

Sms-kampánnyal próbál támogatókat szerezni a marosvásárhelyi, valamint a kolozsvári menedékszobák fenntartásához a marosvásárhelyi Solidaris Egyesület. Kétszáz jószándékú adományozóra van szükség, akik vállalják, hogy egy, a 8864-es számra küldött sms révén havi 4 euróval segítik az egyesületet abban, hogy ingyenes szállást tudjon biztosítani a fenti két városban kezelés vagy sebészeti beavatkozás végett érkező betegeknek és hozzátartozóiknak.

Menyhárt Borbála

Talán a számok bizonyítják leginkább, hogy mennyire hiánypótlónak számít és mekkora szükség van a Solidaris Egyesület által néhány évvel ezelőtt létrehozott menedékszobákra, amelyek révén segítséget kívánnak nyújtani a más településről érkező betegeknek és hozzátartozóiknak, akik kórházi kezelés vagy orvosi beavatkozás miatt kénytelenek napokat, de akár heteket is eltölteni Kolozsváron vagy Marosvásárhelyen. Sajó Norbert, az egyesület elnöke lapunknak elmondta, a járvány előtti időszakban, 2019-ben 365 nappól 300-ban volt szállóvendég a menedékszobában. A járványhelyzet közepette, amikor számos orvosi beavatkozás maradt vagy napolódott el, tavaly, a március–augusztus időszakban drasztikusan visszaesett ez a szám, az utóbbi időben azonban ismét egyre többen tartanak igényt a kedvezményes szállásra. Több mint egy hete hagyta el a marosvásárhelyi menedékszobát egy Szatmár megyei vendég, aki sugárkezelésre szorult, és emiatt hét héti tartózkodott a szülészeti és szemészeti kli-

nikák szomszédságában lévő szálláshelyen.

– Egy társadalmi rést „tapogattunk ki”, ebbe tartoznak a betegek és hozzátartozóik, akik rendkívül nehéz helyzetben vannak. Például eljön valaki Szatmárról sugárkezelésre, maga a kezelés napi 5-7 perc, viszont ez legtöbbször komoly rosszulléttel jár, tehát ha valaki meg is engedhetné magának, hogy naponta elutazzon Szatmárról Vásárhelyre, majd a kezelés lejárta után hazamenjen, a rosszullétek miatt ez úgysem lehet járható út. Aki kezelésre érkezik a városba, többnyire rá van szorulva arra, hogy napokig, hetekig itt maradjon. Ha csak tíz napot is megszorozunk a panziókbeli szállások éjszakánkénti árával,

olyan összeg jön ki, hogy felér a kisnyugdíjasoknak egyhavi nyugdíjával. Ezért szeretnénk szállást biztosítani ezeknek a nehéz helyzetben lévő embereknek, legalább ennek a költségétől mentesítsük őket, hiszen a kezelés, egészségügyi beavatkozás folytán amúgy is jelentős kiadásokkal kell számolniuk – választa fel a céljukat az egyesület vezetője. A szálláshelyet igénybe vevők az ország legkülönbözőbb részeiből érkeznek, fogadtak már vendéget Zilahról, Nagyváradról, Tordáról, de Sepsiszentgyörgyről, Udvarhelyről, Korondról is.

Mindkét városban négycsillagos szálláshelynek megfelelő körülmények fogadják az oda érkezőket, teljesen felszerelt konyha és igényes,



mosógéppel ellátott fürdőszoba teszi otthonosabbá és kényelmesebbé a betegeket, hozzátartozók ottlétét. Három éjszakát ingyenesen tölthetnek el a menedékszobában a betegek és hozzátartozóik, a negyedik éjszakától pedig szimbolikus összeget kérnek, éjszakánként harminc lej a négy férőhelyes szoba ára, tehát személyenként tíz lejnél kevesebbe kerül. Ugyanakkor vannak helyzetek, amikor ezt a szimbolikus összeget sem kéri el, mert látják, hogy a kezeléssel járó költségek igencsak megterhelőek a családnak, a beteg számára.

– Ezek az emberek nem nyaralni érkeznek Vásárhelyre, hanem műtét előtt állnak, vagy sebészeti beavatkozáson éppen átesetek, netán eredményekre várnak, kezelést kapnak. Azért jönnek, hogy gyógyuljanak, vagy megmentésük az életüket. Nem tudom elfogadni, hogy a betegségük mellett még azért is kelljen fájni a fejük, hogy hol alszanak, vagy miből fizetik ki a szállásukat. De sajnos így sem tudunk minden terhet levenni a vállukról, hiszen az itt töltött idő

ban sokan lemorzsolódtak. A legnagyobb gondot az jelentette, hogy havonta kellett találkozni, és erre nehezen lehetett sort keríteni, vagy az érintettek túlszűfolt programja miatt, vagy mert járványidőben nem volt tanácsos. Erre a kezdeményezésre épül rá az sms-kampány, azaz ha valaki elküld egy sms-t a Solidaris szóval a 8864-es számra, akkor mindaddig, amíg azt az illető vissza nem vonja, automatikusan havi 4 eurót, azaz kevesebb mint 20 lejt adományoz az egyesület Menedékszoba programja számára. Minden hónapban a rendszer küld egy emlékeztetőt és egyben köszönő üzenetet, hogy erre a célra levett négy eurót a támogató számlájáról.

Sajó Norbert hangsúlyozta: bízunk benne, hogy sokan szívügyüknek tekintik ezt a kérdést, és hajlandóak lesznek hozzájárulni ahhoz, hogy az elkövetkező öt évben is megmaradjon ez a szoba mentsvárként azoknak a betegeknek és hozzátartozóiknak, akik nem tudnának megfizetni egy panziót vagy szállodát.



Forrás: Solidaris Egyesület

## Folytatódik a határon túli szívbetegek gyerekeket segítő program

Negyedik ütemével folytatódik a Rotary mozgalom szívfejlődési rendellenességgel született, elsősorban határon túli magyar gyermekek műtétjét lehetővé tevő Gift of Life – Ajándékozz életet programja – közölte Farkas Ákos, a Szeged Dóm Rotary Club projektért felelős tagja hétfőn.

A programban megműtött negyvenedik gyerek, a kézdivásárhelyi Szócs Hanna hazaengedése alkalmából tartott szegedi sajtótájékoztatóon Farkas Ákos elmondta, a beavatkozások a pandémia miatt mintegy másfél évig szü-

teltek, a járványhelyzet azonban lehetővé tette újraindításukat.

A nemzetközi Rotary mozgalom és az 55 magyar klub összefogásának köszönhetően a program negyedik ütemére – melyet a Szeged Dóm Rotary Club koordinál – eddig 117 ezer amerikai dollár gyűlt össze. A következő időszakban ebből és a még érkező támogatásokból Szegeden 15-20 beavatkozást végeznek majd el, a Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézetben, Budapesten pedig öt-tíz kárpátaljai gyermek műtétjét tervezik.

Katona Márta, a Szegedi Tudományegyetem gyermekgyó-

gyászati klinikájának professzora elmondta, a nyolcéves Szócs Hannánál egy olyan erdélyi kardiológus fedezte fel a szívfejlődési rendellenességet, aki korábban részt vett egy Szegeden, határon túli orvosok számára rendezett továbbképzésen.

A kislánynál elvégzett vizsgálatok kimutatták, hogy két elterés is található a szívében, melyek operációját egyszerre nem lehet elvégezni. Tavaly, év elején a szíve két pitvara közötti sövényen található nyílást szüntették meg, majd most egy nyitva maradt ér elzárását is elvégezték egy katéteres műtéttel – mondta az egyetemi tanár. (MTI)

## Enikő receptjei

Rózsa Enikő

### Fahéjas szilvadzsem

A kimagolt szilvát leöntöttem 3 citrom levével, kilogrammonként 1 pohár mézet és 20 dkg cukrot adtam hozzá. Jó érett, nagyon édes szilvával dolgoztam. 3 fahéjrudat tettem hozzá, és kb. 2 órán át főztem lassú tűzön, folytonosan kevergetve. Aki szeretne, 2-3 kis tasak vaníliás cukrot is adhat hozzá. Miután megfőtt, üvegekbe tettem, és „fejre állítottam”, hogy légmentesítődjön. Mehet majd a száraz dunsztba, kihülés után pedig a kamrába.



Ajvár



Ez egy ízletes mártás, ami kevés hozzávalóból készül. 4 nagyobb vinetát, 9 nagyobb kápiapaprikát szenen megsütök, megtisztítom, és hagyom, hogy a leve jól lecsepegjen. 2 közepes fej fokhagymát, 4 közepes nagyságú paradicsomot, 2 darab csípős paprikát kis olívaolajjal bekenelek, megszórom, borsozom. Alufóliába csomagolom egyenként, és lerben megsütöm, kb. 20 perc alatt. A paradicsom héját eltávolítom, a fokhagymát kinyomkodom, a vinetát, paprikát felvagdalom. Mindent egy edénybe teszek, és botmixerrel pépesítem.

Egy edénybe 1 dl olívaolajat töltök, hozzáadom a masszát, ízlés szerint megszórom, 2 evőkanál mézet, 4 evőkanál balzsamcetet, 1 csapott evőkanál fűszerpaprikát és 2 evőkanál citromlevet adok még hozzá. Kb. fél órán át jól összefőzöm, üvegekbe rakom, a tetejére kevés szalicilt tesztek. Másnap lerben még egyszer kidunsztolom. A mártást tejföllel, majonézsel, tormával összekeverve is tálalhatjuk. Szendvicsekre vagy húsok, saláták mellé kiváló. Aki pikánsabban szereti, több csípőt, chilit adjon hozzá.

### Somlekvár



7 kg somot alaposan megtisztítok, kilogrammonként 1 dl vizet töltök rá. Egy kis tasak citromsót adok hozzá, 1 citrom levét rácsavarom, föni teszem, és kavargatom. Mikor lágyulni kezd a som, és jó pár mag elválik a hústól, egy krumplitörővel alaposan szétnyomom, majd a szilva passzírozásánál használt edényembe teszem, és fakanállal, szerre, folytonos kevergetés mellett átpasszírozom. Szeretem, ha néhány mag átmegy rajta. A pasztát lemérem, és literenként 60 dkg cukrot, 1 pohár mézet, 1 dl vizet adok hozzá, majd kb. 50 percig lassú tűzön főzöm. Ehhez a masszához 4 dzsemfíxet (pektin) 20 dkg cukorral összevegyítek, majd a legvégén összerottyintom. Nem főzzük, hanem azonnal üvegekbe töltjük, és száraz dunsztba tesszük. Nagyon sok C-vitamint tartalmaz, antioxidáns hatású.

### Vöröshagymás-som-őszibarac dzsem vagy chutney, húsokhoz

Ezt most készítettem legelőször, próbáltam az ízekkel játszani. Eddig epres, barackos már készült, de most változtattam a recepten. 2 kg piroshagymát meghámozunk,



megmosunk, hosszú szeletekre vágunk. 2 dl olívaolajon 20 dkg barna cukorral, 6 evőkanál mézzel átforgatom, kb. 10 percig. Ízlés szerint sózom, borsozom. 2 dl vörös bort, 5 evőkanál balzsamcetet adok hozzá, és lefedem. 8 darab őszibarackot forró vízbe dobok, a héját lehúszom, cikkekre vágom, és botmixerrel kidolgozom. Fontos, hogy a barackok jó érettek legyenek. A hagymáról a fedőt leveszem, és addig keverem, míg a folyadék elpárolog, és krémes leve lesz. Ekkor jó darab gyömbért megreszelek, 1 kávéskanál őrölt fahéjat, 1 mokkáskanál darált kardamomot, csipetnyi darált köményt, kevés chiliörleményt, 1 kávéskanál curryport, mokkáskanál cayenne borsot, 2 cikk zúzott fokhagymát, és csipetnyi fehér borsot adagolok hozzá, majd a barackmassza is belekerül. 1 üveg somlekvárt és 1 üveg őszibarackdzsemet addig főzünk (kb. 50 perc), amíg jó krémes állagot kapunk. Egy sós-édes-kés, aromás, pikáns, a keleti konyha ízvilágát élénkítő finomsággal találkozunk. Üvegekbe tesszük, tetejére kis szalicilt teszünk, és száraz dunsztba rakjuk. Megkezdés után hűtőben tároljuk. Húsok mellé, rizszel fogyasztjuk.

### Savanyúság zöldparadicsomból

Vagdalt zöldparadicsomot használtam. Készítettem egy ecetes, sós, cukros levet. 3 l vízhez 1 l ecetet, 5 evőkanál sót, 12 kanál cukrot mértem, 3 kávéskanál szemes borsot, 4 babérlevelet tettem bele, felforraltam, kihűtöttem. Másnap töltöttem a paradicsomra. Az üvegek aljába mustármagot, zellerzöldet, kapor, csombort tettem, de lehet csípős paprikát és tormát is tenni. Kidunsztoltam, forrás után még 15 percig. Nagyon finom, semmiféle tartósítószerrel nem tartalmaz.



### Finom piskótatekercs



Hagyományos piskótát sütöttem 10 tojásból. Kettévágtam, és egy enyhén vizes konyharuhába felcsavartam. 30 dkg (82 százalékos) vaját 32 dkg porcukorral, 1 tojássárgával habosítottam, és 5 evőkanál holland kakaóport is hozzáadtam. 2 tábla étcsokit gőz fölött felolvasztottam, pár percig hűlni hagytam, és ezt is a vajás masszához adtam, majd 50 dkg mascarponét, és ezzel egy percig még összedolgoztam. A krémmel megtöltöttem mindkét piskótát, majd kívül is bevontam ugyanezzel a krémmel. A piskótákat előzőleg egy kis vaníliás-málnaszörpös lével locsoltam meg.

Jó étvágyat kívánok!

## Felmérés

### Három gyerek közül kettő naponta fogyaszt édességet

**Háromból két gyermek naponta eszik édességet, ugyanakkor 30 százalékuk nem fogyaszt gyümölcsöt mindennap – derül ki a Reveal Marketing Research hétfőn közzétett felméréséből.**

A romániai gyermekek étkezési szokásairól és táplálkozással kapcsolatos neveléséről szóló fontos információk megosztása mellett a felmérés célja felhívni a figyelmet arra, hogy a szülők által a gyermekeknek átadott helytelen étkezési szokások hosszú távon kihatnak a gyermekek egészségére, emiatt haladéktalanul javítani kellene ezeken.

A megkérdezett célcsoport – 25 év fölötti szülők – tagjai által szolgáltatott adatok szerint az étkezési szokások nem a legegészségesebbek a családokban. A 14 év alatti gyermekek 65%-a naponta fogyaszt édességet, a megkérdezett szülők 22%-a pedig beismerte, hogy a kicsik egy nap két-három alkalommal is esznek édességet, noha táplálkozási szakemberek szerint csak heti egy-két alkalommal ajánlott az édes termékek fogyasztása.

A szülők 43%-a arról számolt be, hogy a gyermekük legalább heti egy alkalommal iszik szénsavas italt, és ezek közül 14% inkább üdi-

tót fogyaszt víz helyett. Arra a kérdésre, hogy milyen típusú ételeket szoktak kínálni gyermekeiknek, a válaszadók 52%-a sós rágcslánivalókat (chips, sós rudacskák), 49%-a pedig félkész termékeket, például felvágottat vagy virslit jelölt meg.

A megkérdezettek 41 százaléka mondta ugyanakkor azt, hogy majdnem mindig van valami édesség otthon, 31 százaléka ugyanezt állította a félkész termékekre, 19 százaléka pedig a szénsavas, nem alkoholos italokra vonatkozóan.

Bár a szülők 69 százaléka állítása szerint tisztában van azzal, hogy saját étkezési szokásai befolyásolják gyermeke ilyen irányú szokásait, csak 35%-uk jellemezte életmódját „eléggé egészségesnek”.

A feldolgozott élelmiszerek is nagymértékben jelen az étkezésben. A szülők 52%-a mondta azt, hogy a gyerekek heti egy vagy több alkalommal fogyasztanak feldolgozott élelmiszereket. 12%-uk pedig azt vallotta, hogy nagy vagy nagyon nagy mértékben fogyasztják ezeket, a friss élelmiszerek rovására.

Paradox módon a szülők 56%-a gondolja azt, hogy a feldolgozott élelmiszerek egészségtelenek, és a felvágottakat, tejtermékeket és

gyorskajákat sorolták ebbe a kategóriába. Ugyanakkor tízből három szülő állította azt, hogy gyerekeik mindennap vagy majdnem mindennap esznek friss gyümölcsöt.

A megkérdezettek válaszaik értelmében a romániai gyermekek által kedvelt ételek típusait tekintve a leveles állatok az első helyen (45%),

ezt követik a főtt ételek és a különböző módon elkészített burgonya (35%, illetve 34%), míg reggelire a legtöbben a tejjel együtt fogyasztott müzlit részesítik előnyben (73%). Az étkezések közötti nassolnivalók esetében a gyermekek leginkább az édességeket, kiflifeléket, süteményeket részesítik előnyben.

A gyermekek étkezési szokásairól szóló felmérést a Reveal Marketing Research piackutató cég végezte a „Plan B” Társadalmi Fellelősségvállalási Egyesület és a Kaufland Románia megbízásából augusztus 25. és szeptember 5. között, 801 válaszadóból álló országos reprezentatív mintán. (Agerpres)



Fotó: Menyhárt Borbála

# A zenében csatázó jogász (3.)

Szilágyi Mihály

(Folytatás)

a szeptember 9-i lapszámából)

Az írói tehetséggel megáldott Kuhnau ekképp vezette be Dávid és Góliát elképzelt csatáját: „Fölöttébb különös képet fest a Szentírás az óriás Góliátról. Ez az irdatlan alak a természet valóságos szörnyszülötte: hat rőfnél is magasabb termetét rézsisak koronázza, testét pikkelyes páncél, lábát rézvért borítja, hozzá pajzsot s a szövőszék tartórúdjához hasonlatos, vassal ki-vert hatalmas lándzsát tart maga elé – mind e mázsás teher az óriás erejét bizonyítja. Pusztá leírásán is elszörnyed az ember, hogy megrémülhettek hát szegény izraeliek, amikor eleven valójában pillantották meg ellenségüket! Ott tornyosul előttük, rézpáncéljának csillogása a napsugárral vetekszik, csörömpölnek a pikkelyként egymásra csüngő rézlemezek, ő maga úgy fűjtat és hörög, mintha mindnyájukat fel akarná falni...”

Egyes zenekritikusok úgy vélik, hogy Kuhnau kissé unalmas zeneszerző. Ezt a kijelentést azonban árnyalja a szerző zenei sokoldalúsága. Az akkor élő stílusok és formák mindegyikében alkotott. Utánzással nem vádolhatjuk, mert szerzemé-

nyei sajátosak. Sőt azt is bátran kijelenthetjük, hogy utódjára, Johann Sebastian Bachra is nagy hatással voltak művei. Több olyan dallam is előfordul Kuhnau feldolgozásaiban, melyeket az őt követő nagy mester is felhasznált. Például a *Szép tündöklő hajnalsillag*, valamint az *Ó, Krisztusfő, te zúzott* énekek dallamát is mindketten használják. Dallamopással sem vádolhatjuk egyik szerzőt sem, mert az akkori világban az számított dicsőségnek, ha egy szerző igazán jól sikerült dallamát mások is felhasználták, így tiszta lelkiismerettel beépítettek műveikbe más dallamokat is. Más kritikusok azt is megjegyzik, hogy Kuhnau lehetett az összekötő kapocs Heinrich Schütz és Bach, valamint Händel között. Kuhnau tehát nemcsak továbbadta Schütz szellemiségét, hanem ő maga is formálta az őt követő két barokk zseni zenei világát.

Johann Kuhnau 1722. június 5-én végérvényesen feladta a zene és az élet harcát. Pozícióját a következő évben, 1723-ban Johann Sebastian Bach foglalta el. A zseniális Bach biztosan jól ismerte elődjét, ugyanis egyik kottamásolója, Johann Andreas Kuhnau unokaöccse volt a jogász Kuhnau.

Johann Kuhnau nevét és emlékét a sokak szerint isteni küldött

Bach mindent elsöprő nagysága homályosította el. Ennek elle-

nére illik nagy tisztelettel len-jelenkor felfedezte a jogász-műnünk Kuhnau előtt is, hiszen zsi-kus művészetét, és már elég meghatározó pillére volt ő is a sok műve hangfelvételen is meg-barokk zenének. Szerencsére a jelent!



Forrás: <https://davidler.de/johann-kuhnau/johann-kuhnau-biographie/>

1.		GYAPJÚ-SZÖVET	MUSTÁRGÁZ	ELÓTAG-LEVEGŐ	NUMERO (RÓV.)	SÁTOR BEJÁRATA!	VÁGÓ-ESZKÖZ	FELTÉVE AUSZTRÁLIAI MACKÓ	HÁROM (LATIN)	VIETNAMEI HOLDJÉV	KÖZLEKEDÉSI PÁLYA	AZ EGYSÉG TÍZSZERESE	MAGUK A ZSIRÁF ROKONA	FÖLDÜNK KÍSÉRŐJE	IDÓMÉRŐ	LATIN ÉN
A fősorokban idézett, kissé furcsa szöveg internetgraffiti.		0														Y
	MŰTŐ							KERTI ZÖLDSÉG PARTNER					HEGYCSÜCS ÉSZAK-EURÓPAI NÉP			
	MOSÓPOR-MÁRKA VIRÁGTARTÓ				LAPUL (LATIN) VÍZLÁGYÍTÓ SZER					TÜNDÉRKONTY PÁPAI KORONA					BELÁTI ÓGÓRÓG PIACTÉR	
2.	I	... SZEM, GYANAKVÓ EBERSÉG	IGAZ (OLASZ) SZÉLESRE NYITÓ		TASZÍTÁS VADRÓZSÁK SZERZŐJE (JÁNOS)					RAGAD ÜTKÖZET					ARRAFELE! IDEGEN IREN	
	ÖRDÖGI KERESZTÜLRÁNGAT				A KRIPTON VEGYJELE BELGRÁD HEGYE		AZ ARGON VEGYJELE BÁRÁNYHANG		RÓMAI 101 ...KUROSAVA (JAPÁN RENDEZŐ)			JÓD ÉS FOSZFOR VEGYJELE SKÁLAHANG		JÁROM INDITÉK		
			KINAI FOLYÓ RÖNK VÍZI JÁRMÚ				BUDAPEST RÉSZÉ LEMEZSZERŰ						MÉH TESZI A VIRÁGON VAGDAL			
	NEVETSGESSÉ AKAR TENNI			RUHÁT HORD LEL				MADÁRFEGYVER NOBILIS					VELEMÉNYES ÁPOLNI KELL			
	MŰVÉSZPÁR		FÖLDRAJZI FELFEDEZŐ HATBÓL KETTŐ!			...EKBERG (SZÍNÉSZNŐ) FRANCIA ARANY					KUTYA NÉMET SZEMÉLYNÉVMÁS			A NÁTRIUM VEGYJELE SZOLMIZÁCIÓS HANG		KÖZÉPKORI ÉRETEK SZEKTA
	LATIN CSONT AZONBAN		CHATEAU-BRIAND-MŰ HELYESLÉS			ZENEDRÁMA ERDÉLYI KRÓNIKÁS (PÉTER)				ATTILA NÉV-VÁLTOZATA JAPÁN VÁROS					NÉVELŐ ÉRDEKTELEN ÁLLAMPOT	
		BÉKÉS ... (SZÍNÉSZNŐ) ÁLMOS ANYJA			ZAMAT LOVAK ELEDELE				GÖRÖG SZIGET LATIN HARAG					AZ UDVAR BEJÁRATA! NAGY TESTŰ PAPANAGAJ		
	SEBHELY		JÁRNI KEZD! SZEGECS		APRÓ RÉSZLET! ELÓTAG: LEVEGŐ		SZINTÉN NE RÓMA ANGOL NEVE		RÓMAI KETTŐ BECÉZETT ANTAL			ALÁ KERTI MUNKAESZKÖZ		ELLEN (GÖRÖG) ANTE MERIDIEM (RÓV.)		
	BALJÓS JEL ÚGY LESZ, ÚGY VANI!			MUNKA (LATIN) FÁBAN PERCEG			SZÖGLET LENGYEL ÍRÓ (STANISLAW)						FELVIDÉKI FOLYÓ TALÁL			
				...FLYNN (SZÍNÉSZ) JUTTAT				DÉL-AFR. TARTOMÁNY ÉTLEN RÉMI!					AFRIKAI ÁLLAM ...PAZ (BOLÍVIA)			
	...KIRÁLYA (LALO OPERÁJA)		DADAISTA KÖLTŐ (TRISTAN) EGYEM!			MIVEL EGYES!			NÉMET AUTÓMÁRKA EZTI!					PIROS (NÉMET) A BŐR VEGYJELE		
L.N.J.	N										USA-TAGÁLLAM					

Szeptember 16-i rejtvényünk megfejtése: **Jó tudni: a rád adott lövéssel egyre fogy az ellenség muníciója.**





## Borbély László: Fontos az élelmiszer-pazarlás elleni küzdelem

„Románia az utolsó helyen áll Európában a gyümölcs- és zöldségfogyasztásban. Íz és minőség tekintetében úgy gondolom, hogy még mindig nagyon jól állunk, amit a szakemberek is megerősítettek. Ezt ki kell használnunk. Az Európai fenntartható fejlődési héten arra buzdítjuk az embereket, hogy minél több gyümölcsöt és zöldséget fogyasszanak, hozzájárulva ezzel az élelmiszer-pazarlás elleni küzdelemhez és a havi költségek csökkentéséhez. Ez az egészséges táplálkozás és a fenntartható életmód egyszerű titka” – nyilatkozta Borbély László államtanácsos, a Fenntartható Fejlődés Főosztály koordinátora.

Szeptember 21-én, a gyümölcsök és zöldségek nemzetközi évében, amelyet az ENSZ az Európai fenntartható fejlődési héten hirdetett meg, a főosztály a gyümölcs- és zöldségfogyasztás fokozott szerepét népszerűsítette a fenntartható életmód kialakítása érdekében a Gyümölcsök és zöldségek nemzetközi éve konferencián.

Romániai (Marius Mihai Micu államtitkár, Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Minisztérium, prof. dr. Marian Bogoescu, Aurel Tănase, az OIPA PROD COM elnöke, a Zöldség-gyümölcs Szakmaközi Szervezet, dr. Nastasia Belc – Élelmiszer-biológiai erőforrások Nemzeti Kutatási és Fejlesztési Intézete – IBA Bukarest elnöke) és európai (Nabil Gangi – a FAO európai és közép-

ázsiai regionális képviselő-helyettese, Anastasia Alvizou főigazgató-helyettes, „Farm to Fork”) szakemberek osztották meg a résztvevőkkel a legjobb adminisztratív és szakpolitikai intézkedéseket az ökológiai mezőgazdaság és zöldségtermesztés területén mind a termelők, mind a fogyasztók számára. Szó esett többek között a folyamatban lévő európai jogszabály változásairól, a rendelkezésre álló finanszírozási forrásokról, az innovációról és a termesztési rendszerek védelmének lehetőségeiről.

Jó példákat mutattunk be és vitattunk meg, valamint Mihaela Bilic táplálkozási szakember és Adrian Hădean séf hasznos tippekkel láttak el a napi étrendünkhöz.

A Fenntartható Fejlődés Főosztály által szervezett további programok az Európai fenntartható fejlődés hetén:

Szeptember 23., csütörtök, NOD Makerspace (Splaiul Unirii 160.)

\* 10:00-18:00 óra között az öt legaktívabb ifjúsági szervezet, az UnYouthRomania, a Romániai Ifjúsági Fórum, a Romániai Diákszövetség, a Romániai Diákok Külföldi Ligája, a FASMR közös tevékenységeket szervez a 17 fenntartható fejlődési célkitűzés népszerűsítése érdekében

\* 10:00-kor Sepsiszentgyörgyön kezdődik a Fenntartható üzleti inkubátorok rendezvényesorozat

(RMDSZ-tájékoztató)

## Magas színvonalú brit iskolákba hirdetnek kétéves ösztöndíjat

Tizedik osztályosok számára hirdet versenyzőket két évre szóló, brit ösztöndíjakra a **Tine de Noi egyesület a Headmasters' and Headmistress' Conference-szel közösen.**

A Tine de Noi egyesület szerdán arról tájékoztatta az Agerpres hírügynökséget, hogy a program keretében a diákoknak lehetőségük van arra, hogy két éven keresztül egy olyan kiváló minőségű brit iskolában tanuljanak, mint az Epsom College, a Dulwich College, a Bedford Modern School, a Hampton School.

Az ösztöndíjnak köszönhetően az elmúlt években több mint 130 romániai tanuló tanult egy vagy két évet brit iskolákban, majd nagy-britanniai egyetemeken folytatták tovább.

Az ösztöndíjra december 11-éig lehet pályázni.

Az ösztöndíjak túlnyomó többsége a tandíj, a szállás és az étkezés teljes költségét fedezi, átlagosan 35.000 és 42.000 angol font közötti értékben. Ezeket kívül vannak részösztöndíjak is, amelyek a költségek 50-70%-át fedezik, a család bruttó jövedelme alapján.

A pályázó diákoknak 25 lejes vissza nem térítendő illetéket kell befizetni. A nyertes tanulóknak, akik elmennek Nagy-Britanniába tanulni, 1250 angol fonttal kell hozzájárulniuk a program adminisztrációs költségeihez.

Az ösztöndíj elnyeréséhez a következő feltételeknek kell megfelelni: a tanuló tizedik osztályba járjon; ne legyen valamely nagy-britanniai iskolának a tanulója; a szülők 2021. évi nettó jövedelme ne haladja túl a 30.000 angol fontnak megfelelő összeget lejben; 2022. szeptember elsején a tanuló kora 16 és 17 év 6 hónap közötti kell hogy legyen. A pályázó születési dátumának a 2005. március 1. és 2006. szeptember 1. közötti időszámban kell lennie.

Azok a pályázók, akiknek a szülei 2021-ben 30 ezer angol fontnál nagyobb összeget keresnek (leljen kifejezve), részleges ösztöndíjra pályázhatnak.

Az ösztöndíjról a következő webes felületen lehet többet megtudni: <https://tinedenoi.ro/burse-academic/>.

(Agerpres)

## Szükség lesz a zöldigazolványra országon belül is

**Megszavazta a szenátus plénuma azt a törvénytervezetet, amely Románia területére is bevezeti a zöldigazolvány használatát. „A védettségi igazolást azoknak a településeknek az éttermeiben, mozijaiban vagy színházaiiban kell bemutatni, ahol a fertőzési arány meghaladja a 3 ezrelékes küszöbértéket, azért, hogy a beoltott és a betegségen átesett személyek szabad mozgása ne legyen korlátozva karanténkötelezettséggel, a gazdasági tevékenység pedig ne álljon le a koronavírusban fertőzötték esetszámának növekedése miatt” – mondta Turós Lóránd, az RMDSZ szenátusi frakcióvezetője, Szatmár megyei szenátor.**

Az Európai Bizottság javaslatára uniós Covid-igazolványt vezettek be, amelynek célja, hogy a világjárvány idején megkönnyítse a polgárok unión belüli biztonságos szabad mozgását. Pénteken a kormány elfogadta az országos vészhelyzeti bizottság határozatát, szerdán pedig a szenátus plénuma is megszavazta azt a törvényt, amely Románia területére is bevezeti az igazolvány használatát.

A törvény szerint Covid-igazolvány szükséges ét-

termekbe, moziba, illetve színházakba való belépéskor olyan településeken, ahol a fertőzöttségi ráta meghaladta a 3 ezreléket, de nem érte el a 6 ezrelékes küszöbértéket. Csak azok a személyek léphetnek be éttermekbe, kávézókba vagy vehetnek részt előadásokon, esküvőkön, akik oltással, 72 óránál nem régebbi PCR-tesztel vagy 48 óránál nem régebbi gyorseszteszttel rendelkeznek, ugyanakkor azok is, akik áteszték a fertőzésen. A Covid-igazolvány felmutatása nem vonatkozik a 6 évnél kisebb gyermekekre, illetve digitális és papíralapú változatban, díjmentesen elérhető mindenki számára. A különböző szolgáltatást nyújtó gazdasági szereplők kötelesek beolvasni a QR-kódot az Európai Unió Covid-19-re vonatkozó digitális tanúsítványán a Check DCC mobilalkalmazáson.

„Kulcsfontosságú a digitális Covid-igazolvány bevezetése, mert egy olyan eszköz, amely megkönnyíti az emberek életét, lehetővé teszi a szabad mozgást, és hozzájárul a járvány visszaszorításához” – nyilatkozta **László Attila** Kolozs megyei szenátor, a szenátus egészségügyi bizottságának titkára.

A sürgősségi kormányrendelet hatályos, azonban ezt a parlamentnek is meg kell erősítenie. (RMDSZ-tájékoztató)

## Európai pénzekből támogatják a fiatalokat, hogy befejezhessék tanulmányaikat, és munkahelyet találjanak

**Az Európai Alapok Minisztériuma partnerségben az Ifjúsági és Sportminisztériummal négy olyan projektet indított el kedden, amely közel 1700 olyan fiatalnak nyújt szakmai képzést, akik nem vesznek részt a foglalkoztatásban, oktatásban vagy képzésben (Not in Education, Employment or Training – NEETS). Továbbá abban is támogatja őket, hogy befejezhessék tanulmányaikat és elhelyezkedhessenek a munkapiacra. A négy szerződés összértéke 16,8 millió lej.**

Romániában a NEETS-fiatalok száma 400 000-re becsülhető, az emberierőforrás-fejlesztési operatív program (POCU) által összesen 561 millió eurót különítenek el ezek támogatására.

„Jelentős összegű európai alapok állnak rendelkezésünkre, és kötelességünk segíteni ezeket a nehéz körülmények között élő fiatalokat. A gazdaság számára is hatalmas potenciállal bírna, ha ezek a fiatalok itthon maradnának, hiszen óriási szükség van a munkaerőre” – nyilatkozta **Hegedüs Csilla**, az Európai Alapok Minisztériumának államtitkára.

A projektek által közel 1700, főleg vidéki vagy roma származású, 16 és 29 év közötti fiatal részesül támogatásban, segítve őket abban, hogy befejezhessék kötelező iskolai tanulmányaikat, olyan szakmát tanuljanak, amelyre nagy a kereslet a munkaerőpiacon.

„A koronavírus-járvány okozta gazdasági válság ahhoz vezetett, hogy még több fiatal vált munkanélkülivé. A munkaerőpiacon való

alkalmasság – a fiatalok egyik első lépése az önálló élet felé – egyre problémásabbá vált, egyre magasabb képzettséget, rugalmasságot és sok türelmet igényel a foglalkoztatási folyamat minden szakaszában. Ezért folyamatosan új eszközöket keresünk ahhoz, hogy a munkanélküli fiatalokat támogatni tudjunk, hogy ezt a nehéz időszakot könnyebben tudják átvészélni” – nyilatkozta **Novák Eduárd** ifjúsági és sportminiszter.

A programokkal a legfontosabb cél, hogy jövőt biztosítsanak a fiataloknak. Rengeteg olyan fiatal van, aki nem jár iskolába, egyetemre, akinek nincs munkahelye. „Kötelességünk ezekről a fiatalokról gondoskodni, hogy itthon tudjanak boldogulni, munkahelyet találni, családot alapítani. Mi a kormányzással is azt vállaltuk és azért dolgozunk, hogy biztos jövőt és megfelelő megélhetési körülményeket teremtsünk, hogy a fiatalok itthon maradjanak” – tette hozzá **Hegedüs Csilla**.

Nemrég az Európai Alapok Minisztériuma 99 olyan projektet hagyott jóvá, amelyek által több mint 60 ezer fiatalnak segítenek munkahelyet találni, 1500 fiatal pedig 25 ezer euróval támogatnak abban, hogy elindíthassa saját vállalkozását. A 99 nyertes szerződés összértéke több mint 185 millió euró. A pályázatok lebonyolítása során meghirdetik a különböző programokban való részvétel feltételeit. Alapvető feltétel, hogy a résztvevő fiatal a NEETS (avagy nem vesz részt a foglalkoztatásban, oktatásban vagy képzésben) kategóriához tartozzon. (RMDSZ-tájékoztató)

## A népi gyógyító bölcsesség Ezerjófű – egy nap a népi gyógyászat jegyében

A Hagymányok Háza 2016-ban indította el a népi gyógyászzal foglalkozó előadás-sorozatát. Idén a szeptember 26-ai szakmai napot előadások, beszélgetések, kiállítás, kóstoló és vásár teszi változatossá.

A Hagymányok Háza szeptember utolsó vasárnapját a népi gyógyászatnak és a gyógynövényeknek szenteli. Napjainkban egyre gyakrabban kerül szóba az egészségtudatosság, a betegségek megelőzését és kezelését célzó életmódváltás szükségessége, az ön-ellátásra való törekvés, illetve a népi gyógymódok és a hagyományos orvoslásban felhasznált természetes anyagok alkalmazása az öngyógyításban és a modern orvoslásban. Ezt a célt szolgálja az **Ezerjófű – egy nap a népi gyógyászat jegyében** című program is.

A tucatszámú változatos előadás szünetében a betérők megtekinthetik az e témában szervezett kiállítást,

megkóstolhatják a gyógynövényekből készült finomságokat, kérdéseikre olyan kiváló szakemberektől kaphatnak választ, akik örömmel osztják meg tudásukat, tapasztalataikat. Segítségükkel a jelenlévők megismerkedhetnek a gyógynövények hagyományos felhasználási módjaival. A nap végén a résztvevők vásárával térhetnek haza. A gyógynövény szó hallatán legtöbbször a teák jutnak eszünkbe. Kétségteljesen ez a leggyakoribb és leginkább ismert, ugyanakkor messze nem az egyetlen módja a gyógynövények felhasználásának. A gyógy- és vadon élő növények a mindennapi táplálkozás részei – sőt, inséges időkben fontos alapanyagpótlók is – voltak. Emellett festőnövényként, állatgondozáshoz, háztartási szerként és még számos más módon is használták ezeket a hagyományos paraszti kultúrában.



Népi gyógyászat

Illusztráció

**A hirdetés rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!**

## LAKÁS

**KIADÓ** 4 szobás lakrész hosszú távra a központban. 0745-428-994. (13172-I)

**KIADÓ** 2 szobás tömbházlakás a Szabadság utcában. Tel. 0744-303-456. (sz.-I)

## MINDENFÉLE

**TAPASZTALT TAKARÍTÓNŐ** állást keres nyolcórás munkaprogrammal, munkakönyvvel. Tel. 0726-371-662. (13179-I)

**TETŐFEDŐ KFT.** vállal bármilyen ács-, bádógosmunkát, festést, meszelést, tetőkészítést cserépből, lemezből, szigetelést tömbházaknál. Tel. 0742-734-062, Hunor. (13194-I)

**VÁLLALUNK** tetőkészítést lemezből, cserépből; ácsmunkát, teraszkészítést, garázsfelújítást, külső-belső szigetelést, bármilyen kisebb javítást és mindenféle más munkát. Tel. 0747-508-707, Misi. (13012-I)

**VÁLLALUNK** tetőkészítést, tetőjavítást, bármilyen szigetelést, csatornakeresztést, csatornajavítást, festést, bármilyen lemezmunkát, kerítéskészítést, kerítésjavítást. Tel. 0767-837-782. (13124)

**VÁLLALUNK** tetőmunkát, lemezmunkát, ácsmunkát, szigetelést, csatornák, teraszok, kerítések készítését, festést. Tel. 0759-467-356. (13124)

**KÉSZÍTÜNK**, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikaajtókat. Tel. 0744-121-714, 0265/218-321, 0766-214-586. (12852)

**VÁLLALUNK** szigetelést (polisztirol, vatta), védőtető-, cserép- és lemeztetőfestést, beltéri, kültéri festést, padló- és falcsempelerakást, glettölést, tetőkészítést cserépből és lemezből, bármilyen szemét elszállítását, gyümölcsfák permetezését, fűnyírást, fanyesést, kertgondozást. Tel. 0757-477-120. (13125)

**VÁLLALUNK** külső, belső építkezési munkákat. Tel. 0770-408-122. (13031-I)

**HÁZTARTÁSI** alkalmazottat keresünk. Érdeklődni a következő telefonszámon: 0748-053-975. (sz.-I)

**SZÁSZRÉGENBEN** ajánlok szőlőszedést fele-fele arányban, szedés, őrlés, préselés és hordóba töltés ellenében. Szükséges szerszámok, edények vannak. Részletekért érdeklődni a 0743-548-101-es telefonszámon. (mp.)

*„Kimegyek a temetőbe,  
Könnyem pereg le egy kőre.  
Ez a kő nem fed be más,  
A legdrágább Édesanyát!  
Nehéz itt, e helyen állni,  
A legdrágább hangra várni.  
Hisz nem szól már egy Édesanya,  
Kinek kincs volt minden szava.  
Óvott, védett minden bajtól,  
Nehézségtől, fájdalomtól.  
Sajnos egy őszi reggelen  
Elment tőlünk hirtelen  
Oda, hol angyalok vezetik,  
Hol az Úr Jézus karjai őrzik!  
Ha még egyszer láthatnám,  
Átölelném és elmondanám:  
Szívemből, örökké szeretlek,  
Drága ÉDESANYÁM!”*



Szívünkben örök fájdalommal emlékezünk a legdrágább Édesanyára és Nagymamára,  
**IGNÁT MARGITRA**  
halálának hetedik évfordulóján.  
Őt mindig szerető gyermekei és unokái családjukkal.  
Áldott, szép emlékét őrizzük egy életen át. (sz.-I)

## Nyáradkarácson Polgármesteri Hivatala

értesíti az érdekelteket, hogy **közvitat szervez a Nyáradkarácson községi új területrendezési tervről (PUG)**, a gyűlésre a hivatal székelyén kerül sor – Fő út 166. szám – október 21-én 13 órakor. A dokumentáció a hivatalban tanulmányozható szeptember 20. – október 19. között, hétfőtől péntekig 8–14 óra között. Észrevételeket telefonon, e-mailben, illetve postán lehet küldeni október 19-ig a polgármesteri hivatalba.

## MEGEMLEKEZÉS

*Az idő elmúlhat, szállhatnak az évek, míg élünk, velünk lesz szeretett emléked.*

Szomorú szívvel emlékezünk szeptember 23-án **SZÉKELY VIDORRA** halálának 10. évfordulóján. Akik ismerték, gondoljanak rá kegyelettel. Emlékét szívünkben megőrizzük. Nyugodjon békében! Felesége és fia családjával. (p.-I)

Fájdalommal tudatjuk, hogy rövid szenvedés után, 76 éves korában elhunyt

**PÁL ANDRÁS.**

Gyászoló hozzátartozói: fia, testvére, sógora és a jó barátok, valamint szerető rokonai.

Temetése szeptember 25-én, szombaton a katolikus temető felső kápolnájából, délelőtt 11 órától, unitárius szertartás szerint. (sz.-I)

## RÉSZVÉTNYLIVÁNÍTÁS

Őszinte részvétünk a gyászoló családnak szomszédasszonyunk, **VÖRÖS ÉVA** elhunytá alkalmából. Szomszédai, az Enescu utca 2. szám alatti lakótársai. (13225)

## ELHALÁLOZÁS

Megrendült szívvel, mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szerető édesanya, nagymama, dédmama, anyós, anyatárs, testvér, rokon, barát és jó szomszéd, özv. **SZENTE ISTVÁNNÉ**

szül. **RÁCZKÖVI JOLÁN** marosludasi lakos folyó hó 21-én, életének 92. évében csendesen megpihent.

Utolsó útjára szeptember 23-án, csütörtökön 12 órakor kísérik a marosludasi sírkertbe, református szertartás szerint.

Drága emlékét szívünkben örökre megőrizzük. Bánatos fiai családjukkal, öt unokája, négy dédunokája, anyatársa és testvérei. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (13222)

Őszinte részvétünket fejezzük ki Kovács Katalin munkatársunknak szeretett testvére, idős **SZŐCS SÁNDOR** elhunytá alkalmából. Vigasztalódást kívánunk a család minden tagjának. A Máltai Szeretetszolgálat. (13233-I)

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton mondunk köszönetet mindazoknak, akik **SÁNDOR IMRE** temetésén részt vettek, sírjára virágot helyeztek és fájdalmunkban osztoztak. Külön hálánkat fejezzük ki a vártemplomi Psalmus kórusnak, amely kórustársát tisztelettel búcsúztatta. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! A gyászoló család. (13207-I)

27. MAROSVÁSÁRHELYI NEMZETKÖZI KÖNYVVÁSÁR 2021. NOVEMBER 11-14. MAROSVÁSÁRHELYI NEMZETI SZÍNHÁZ

**ÉLJ VELE!**

**JELENTKEZZETEK OLVASÓJÁTÉKUNKRA**  
szeptember 30-áig a következő e-mail címeken:  
izgemozga@vasarhely.ro  
vajonnagy@vasarhely.ro  
lemezbolt@vasarhely.ro  
korhazazosztalyteremben@vasarhely.ro

vasarhely.ro/konyvvasar • facebook.com/konyvvasar

**4. OSZTÁLY: Alfonsin Gergely Edó Izgemozga**

**5-6. OSZTÁLY: Szabó Róbert Csaba Vajon Nagy és a száguldó város**

**7-8. OSZTÁLY: Bernáth Zsolt Lemezbolt a Szent János utcában**

**9-12. OSZTÁLY: Kiss Judit Ágnes Kórház az osztályteremben**

MAROSVÁSÁRHELYI POLGÁRMESTERI HIVATALA  
MAROS MEGYEI TANÁCS  
BETHLEN CSABA Alapítvány  
RMDSZ  
NKA Nemzeti Kulturális Alap

# 10% KEDVEZMÉNY

## napszemüveg- keretekre

(Az ajánlat a kupon bemutatásával érvényes!)

**MAROSVÁSÁRHELY  
(KÖZPONT)**  
P-ța Mărășești, nr. 21.  
0733 553 976

**MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)**  
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.  
0755 088 379

**SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)**  
Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A  
0728 908 856

**MAROSLUDAS**  
Str. B-dul  
1 Dec. 1918, nr. 7.  
0735 786 853

**NYÁRÁDSZEREDA**  
Str. Pompierilor, nr. 1.  
0733 553 973

**MEDGYES**  
Str. Pompierilor nr. 4  
0735 830 678

**DICSŐSZENTMÁRTON**  
Str. Victoriei, nr. 21.  
0736 386 353

**SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)**  
B-dul Libertății 12/2  
0733 553 971



**Marosvásárhelyi  
Rádió  
România**

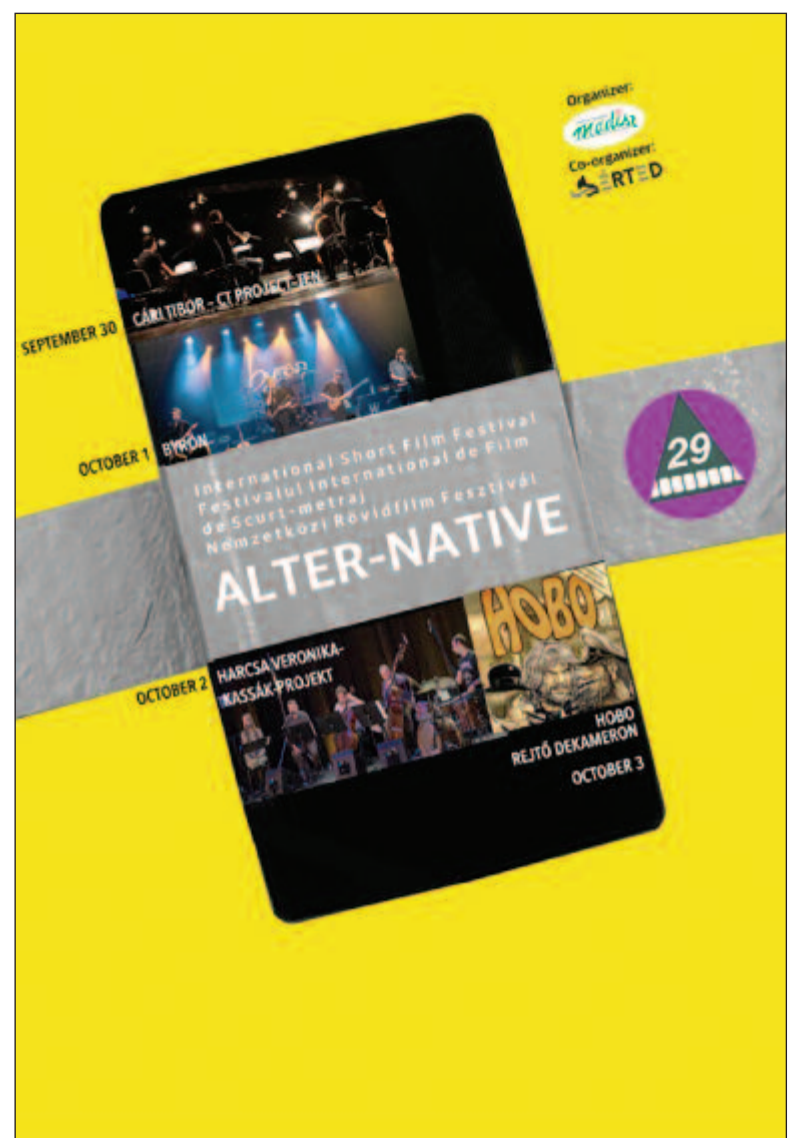
**96 FM**  
**106,8 FM**  
**1323 AM**

[www.marosvasarhelyiradio.ro](http://www.marosvasarhelyiradio.ro)

## HÍRADÓ

MINDEN HÉTKÖZNAP  
ÉLŐBEN 19 ÓRÁTÓL

ETV ERDÉLYI MAGYAR  
TELEVÍZIÓ



### FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Romtelecom-tudakozó		• Emma vendéglő, hidegtálak készítése	- 0740-083-077
- információ	- 118-932	• Prefektúra	- 0365/404-664
- általános	- 118-800	• RDS-RCS	- 0265/266-801
• Központosított ügyelet		• RDS-RCS	- 0365/400-401
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás):	112	• Áramszolgáltató vállalat	- 0365/400-404
• Rendőrség	- 0265/202-305	- vidék	- 0800-801-929
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk)	- 0265/210-110	• Delgaz Grid	- 0265/929
• Sürgősségi szolgálat:		• Aquaserv:	- 0265/200-928
- gyermekeknek	- 0265/210-177	- hideg víz-csatorna	- 0800/800 928
Marosvásárhelyi		- közönségszolgálat	- 0265/215-702
Polgármesteri Hivatal	- 0265/268-330	- központ	- 0265/208-888
GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthongondozó szolgálat,		• Fogyasztóvédelmi hivatal	- 0265/208-800
8-16 óra között:	0736-883-110	• Vasútállomás	- 08008 208-888
• Optika-Optofarm	- 0265/212-304	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés	- 0265/254-625
	- 0265/312 436	(0-24 óra), professzionális balzsamozás	- 0265/236-284
	- 0265/250-120	Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119
	- 0265/263 351		- 0744-282-710
• Optolens szemsebészet	- 0265/263-351	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)	- 0265/263-865
• Marmed	- 0265/250-344	• koporsók, kellékek,	- 0745-606-215
járóbeteg-rendelő:	- 0756-468-658	• koszorúk	- 0745-606-269
	- 0729-024-380	és halottszállítás	- 0758-047-604
Labor	- 0751-114-307	• Maros megyei RMDSZ	- 0265/264-442
e-mail: marmed@armed.ro,			- 0265/262-907
www.marmed.ro			
• Dora Optics	- 0733-553-976		
• Dora Medicals	- 0265/212-971		
• Radiológia, echográfia			
Dr. Jeremiás István	- 0265/222- 446		

**Méltányos reklámdíj fejében  
állandó szereplője lehet  
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.  
Várjuk jelentkezését  
a 0265/268 854-es telefonon.**

**NON STOP**  
állunk rendelkezésedre!

**RexoGold**  
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11  
Telefon: 0265 - 25.11.11  
Mobil: 0748 - 25.11.11  
[www.rexogold.ro](http://www.rexogold.ro)