

Majdnem kész az uszoda Marosvásárhelyen

Áprilistól üzemel teljes kapacitással



Fotó: Nagy Tibor

Jól haladnak a marosvásárhelyi volt Május 1. strand helyén létesített uszoda építésével. Mint ismeretes, a terület a Sport- és Ifjúságügyi Minisztérium hatáskörébe tartozó Maros Sportklub tulajdona. A beruházás műszaki-gazdasági mutatóit a 2008-ban kibocsátott 1564-es kormányrendelettel hagyták jóvá típusú nyomán, amelynek értéke héával együtt 53.078.000 lej volt tervezéskor. Az építkezést az Országos Beruházási Társaság finanszírozza.

Vajda György

A terv szerint a Nemzetközi Úszószövetség szabványainak és előírásainak megfelelő, országos és nemzetközi versenyekre alkalmas 50x25 méteres, 2,20 méter mély medencét, ugyanakkor egy 25x12,5 méteres, 1,20 – 1,80 méter mélységű, bemelegítésre alkalmas medencét magába foglaló, 800 férőhelyes lelátóval rendelkező uszoda lesz.

Iuliu Cosmin Pop, a Maros SK elnöke lapunknak elmondta, hogy a kivitelezők mintegy 90%-ban elvégezték a tervezett munkálatokat, jelenleg a belső és külső simításokat végzik.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Nincs szó még karanténról

A naponta frissülő adatok birtokában tárgyalnak a helyzetről, de a prefektus asszonynak egyelőre nincs szándékában kérni a karantén bevezetését.

4.

Több mint hatezer hely várja a frissen végzett orvosokat

Vasárnap az ország több egyetemi központjában megszervezett rezidensvizsgán mintegy 12 ezren vettek részt, így remélhetőleg sikerül bővíteni a személyzetet, elsősorban azokon az osztályokon, ahol arra jelenleg égető szükség van.

5.

A cukorbetegség és a koronavírus

A cukorbetegség és a koronavírus – ez volt a témája a november 14-én, a diabétesz világnapján a Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fialatok Egyesülete (ASCOTID) által szervezett online konferenciának, amelyen többek között szakorvosok, egészségügyi szakpolitikusok, cukorbeteg, valamint diabéteszrel diagnosztizált gyerekek szülei járták körbe a téma különböző vetületeit.

6.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

A politika mindent fölülír

Mózes Edith

A múlt vasárnap régi vágya teljesült a vásárhelyi magyaroknak. Sokéves munka eredményeképp november 15-én délután végre sor kerülhetett az egész alakos Bethlen Gábor-szobor felavatására Marosvásárhely főterén. A szobor annak a fejedelemlnek állít emléket, aki uralkodásával megteremtette Erdély aranykorát, és akinek Marosvásárhely szabad királyi városi rangját köszönheti.

Az amúgy visszafogott avatóünnepségen Kelemen Hunor, az RMDSZ elnöke egyebek mellett kijelentette: Bethlen Gábor felismerte, hogy a nagyhatalmak közé szorulva szövetségeseket kell találnia ahhoz, hogy a közösség érdekeit érvényesíteni tudja. „Bethlen Gábor tudta, hogy mikor kell erőt mutatni, tudta, mikor kell kompromisszumot kötni, tudta, hogy mikor kell előretörni, és tudta, mikor kell visszavonulni. Nála az előretörés mindig a cselekvés kereteit bővítette, és a visszalépés soha nem jelentett feladást, csupán időt és teret biztosított az újragondolásra, lehetőséget az újabb cselekvésre.”

Azt is mondta: Bethlen Gábor a miénk, az erdélyi magyar emberek és a magyar nemzet nagy történelmi személyisége, de munkássága, kiállása, cselekvése, államférfiúi nagysága minden népnek, minden nemzetnek például szolgálhat.

Persze borítékolható volt, hogy nem mindenki örült a magyar fejedelem szobrának, sem magának az eseménynek. És bár véletlen

(Folytatás a 3. oldalon)

NOVEMBER
19., csütörtök
A Nap kel
7 óra 30 perckor,
lenyugszik
16 óra 45 perckor.
Az év 324. napja,
hátravan 42 nap.

IDŐJÁRÁS
Borús idő
Hőmérséklet:
max. 7 °C
min. 2 °C

Isten éltesse!
Ma **ERZSÉBET**,
holnap **JOLÁN** napja.
JOLÁN: Dugonits András név-
alkotása a XVIII. században.
Eredetileg a Jóleán, azaz jó
leány felújítása és a Jolantha
magyarosítása. Az utóbbi jelen-
tése: a viola virága.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2020. november 18.

1 EUR	4,8725
1 USD	4,1033
100 HUF	1,3500
1 g ARANY	247,2070

Üres a szórványbentlakás

Bár azt gondoltuk, hogy sikerül örömet szerezni a nagysármási szórványbentlakásban levő 15 gyermeknek a tanszerekkel, amelyeket Fülöp G. Dénesné, a Lazarenum Alapítvány elnöke biztosít minden tanévkezdés után a magyarországi Ökumenikus Segélyszervezet adományából, sajnos csak Bolla Rozália és Székely Izabella Melánia nevelőkkel sikerült találkozni, mert a bentlakásokat a járványhelyzet miatt bezárták.

– Majdnem sírtak amiatt, hogy haza kell menjenek, mondják a nevelők, a bentlakásban ugyanis jobb a körülmények, mint néhányuknak otthon. Azonban a digitális oktatást sem lehetett volna megoldani, mert a szórványkollégiumban nincsen internetkapcsolat, ugyanis mint intézménynek sokba kerül a bérleti díj, amit a fenntartó nem tud fedezni. A diákok az iskolától táblagépet kaptak, minden család egyet, és a tabletek használatára is felkészítették őket, így például Madarasifeketéről is be tudnak kapcsolódni az oktatásba, de nagyon nehéz vagy esetenként lehetetlen lesz segítség nélkül boldogulniuk – mondják a nevelők. (b.gy)



ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0742-828-647

A Retromadár... a 30. országos színházi fesztivál online műsorán



Idén november 22-29. között tartják meg a bukaresti országos színházi fesztivált (FNT), amely *FNT30/FNT más-képp* (FNT30/FNT ALTFEL) címen a változás jegyében, a múlt és jelen párbeszédére építve zajlik, és kizárólag multimédiás eszközökön keresztül közvetíti művészi programjait. A fesztivál válogatói szerint az idei kiadás az országos színházi fesztivál múltjának lelkes, de egyben őszinte „újraélesztése”, nosztalgiaival nyúl vissza a múltba, ugyanakkor megpróbál konkrét válaszokat megfogalmazni a

az emlékezés által a jelenbe nyúló szocializmusbeli életet.

A produkciót november 28-án este 7 órától ingyenesen közvetíti a fesztivál a saját honlapján, és angol, valamint román felirattal 48 órán át lesz elérhető.

További információk a Tompa Miklós Társulat honlapján (www.nemzetisinhaz.ro), Facebook-, valamint Instagram-oldalán (www.facebook.com/tompamiklos; www.instagram.com/tompamiklostarsulat)

Pr-titkárság

ramja az esemény Facebook-oldalán – <https://www.facebook.com/holnemvoltmese> – zajlik. A szervezők lehetőséget biztosítanak a könyvkiadóknak, hogy mesekönyveiket a mesefesztivál Facebook-oldalán népszerűsítsék. Bővebb tájékoztatás az esemény Facebook-oldalán.

Az Ariel színház vasárnapi online előadása

A november 22-én, vasárnap 10–20 óra között megnézhető Pinokkió kalandjai című online gyerekelőadásra az Ariel színház jegypénztáránál (Nyomda utca 4. szám) lehet jegyet váltani személyesen, csak csütörtökön és pénteken 10–13, illetve 17–19 óra között. Az előadás linkjét a néző által megadott e-mail-címre küldik el, a jegyváltást követően. A linkről vasárnap 10–20 óra között nézhető az előadás. További információk a 0740-566-454 mobilszámon, naponta 9–13 óra között.

Megyei hírek

Újítások napja az interneten

A globális vállalkozói hét alkalmával a Marosvásárhelyi Orvosi, Gyógyszerészeti, Tudomány- és Technológiai Egyetem keretében működő Diákvállalkozói Társaság november 20-án, pénteken délelőtt 11 órától Innovation Day (Újítások napja) címmel az U2B újításról tart online rendezvényt. Az eseményre a Blackboard Collaborate felületen lehet csatlakozni a <https://bit.ly/35Bwc62> linken keresztül, ami az esemény kezdése előtt 30 perccel lesz elérhető. Bővebb tájékoztatás az u2b@umfst.ro e-mail-címről kérhető.

Helyi termékek vására

November 20-án, pénteken 8–19 óra között Marosvásárhelyen, a Petry Látványműhely és Múzeum udvarán (a Rákóczi lépcső mellett) újra megrendezik a helyi termékek vásárát. Az érdeklődők házi készítésű élelmiszerek, sajtok, húsfélék, édességek, szörpök gazdag kínálatából válogathatnak. A vásár célja a helyi termelők támogatása, illetve az egészséges élelmiszerek fogyasztásának népszerűsítése.

Úrkiállítás a Shopping Cityben

November 19-én, csütörtökön (ma) a marosvásárhelyi Shopping Cityben megnyílik a Space in The City című úrkiállítás, amely a különleges látnivalók mellett arra is lehetőséget nyújt, hogy a látogatók kipróbálják a NASA űrhajósainak hivatalos edzőprogramját. A kiállítás január 3-ig tekinthető meg. November 20-án, pénteken a BSB üzlet is megnyílik a Shopping Cityben – tájékoztatott közleményben Claudia Neagoe, a marosvásárhelyi bevásárlóközpont pr-menedzsere.

Iratkozás matematika szakkörbe

Elkezdődött a beiratkozás a Vályi kör 2020/2021-es tanévének tevékenységeire. A járványügyi helyzet miatt ebben a tanévben a Vályi Gyula Matematika Társaság online szervezi meg a matematika szakköröket. A tanulók beiratkozás után vehetnek részt a szakköri tevékenységeken, melyek a Google G Suite for Education platformon fognak zajlani a Google Meet, Google Drive, Google Docs és a Google Classroom felületeket használva.

Emberölés gyanúja Radnóton

November 17-én, kedden egy radnóti nő bántalmazásáról értesítették a rendőrséget. A helyszínre érkező alakulat egy 76 éves asszonyt azonosított, akinek a testén szúrás okozta sebek voltak. A rohammentő szolgálat megállapította az áldozat halálának beálltát. A Maros megyei rendőrfelügyelőség rövid időn belül a közúti forgalomban azonosított egy 27 éves radnóti férfit, és emberölés gyanújával eljárását indította ellene. Az illetőt 24 órára őrizetbe vették, majd az illetékes hatóság elé vitték. A büntényt a Maros Megyei Törvényszéki Ügyészség vizsgálja.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Közlemény

Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala jelenlegi összesített adóssága 658 millió lej. Ez az összeg nem tartalmazza a városi tanács alárendeltségébe tartozó cégek tartozásait.

- Az összeg több tételből áll:
- a kifizetetlen számlák értéke 45 millió lej, ebből 41 millió lej kifizetési határideje lejárt;
 - 10 millió lej, a végrehajtott testület fizetése és a fogyatékkal élő személyek juttatásai, ezek elmaradt és kifizetés előtt álló összegek;
 - 52 millió lej bankhitel;
 - 551 millió lejnyi többéves „kötelezettségvállalási hitel”.

A városi tanács alárendeltségébe tartozó vállalatok és intézmények adósságainak feltérképezése még folyamatban van. (Fizetett hirdetés)

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujtag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujtag.ro **E-mail:** nepujtag@e-nepujtag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

A kisebb vidéki kórházak is bekapcsolódtak a rezidensképzésbe

Több mint hatezer hely várja a frissen végzett orvosokat

Országsszerte több mint hatezer rezidensi helyet és több mint négyszáz rezidensi állást hirdetett meg idén a szaktárca, a jelenlegi járványhelyzetre való tekintettel növelték az elfoglalható helyek számát az aneszteziológia-intenzív terápia, fertőző-, tüdőgyógyászat, családorvoslás szakterületeken, ugyanakkor gyorsított eljárással lehetőséget biztosítanak a sikeresen vizsgázóknak, hogy az előző éveknél rövidebb időn belül munkába állhassanak rezidensként. Vasárnap az ország több egyetemi központjában megszervezett rezidensvizsgán mintegy 12 ezren vettek részt, így remélhetőleg sikertől bővíteni a személyzetet, elsősorban azokon az osztályokon, ahol arra jelenleg égető szükség van.

Menyhárt Borbála

A rezidensképzésről, valamint a járványhelyzetben hangsúlyos szerepet kapott családorvosi szakterület felkarolásáról dr. Vass Leventével, a képviselőház egészségügyi szakbizottságának a titkárával, az RMDSZ képviselőjelöltjével beszélgettünk, akinek több olyan törvénymódosítás fűződik a nevéhez, amelyek nagymértékben hozzájárultak a rezidensképzés, valamint a családorvosi hálózat hatékonyabb működéséhez.

Idén országsszerte 6513 rezidensi helyet és 443 állást hirdetett meg a minisztérium, előbbiből 4080 orvos, 1219 fogorvosi, 1214 pedig gyógyszerészeti hely. A hiányszakmának számító aneszteziológia-intenzív terápia szakterületen a tavalyi 151 helyett idén 209 hely vár betöltésre. Tüdőgyógyászatra 113 helyet hirdettek meg (tavaly 71-et), ugyanakkor 135 infektológusi, valamint 211 családorvosi hely várja a vizsgán sikeresen szereplő rezidenseket. Országsszerte közel 12 ezer személy jelentkezett a november 15-én, vasárnap lezajlott rezidensvizsgára, közülük 1033-an Marosvásárhelyen. Megyei központunkban 418 rezidens orvos helyét hirdettek meg, 25-öt az intenzív terápia, 15-öt az infektológiai (fertőző betegségekkel foglalkozó) szakterületen, a családorvosi képzésbe pedig 37 végzős hallgatót várnak.

A törvény szerint most már annyi helyet kell meghirdessen a minisztérium, ahányan abban az évben államvizsgáztak a romániai orvosi egyetemeken. Ez is a törvénymódosításunk egyik hozadéka, ugyanis azt szerettük volna, hogy egyrészt a rezidensvizsga időpontja kiszámítható legyen a diákok számára, másrészt pedig, hogy mindig hirdessenek meg annyi helyet, ahányan végeznek az egyetemeken, hiszen nem lehet szándék munkanélküli diplomások képzése, illetve nem is kellene külföldnek gyártanunk orvosokat. Idén mintegy tizenkétezen jelentkeztek a rezidensvizsgára, és ez a bizonyítéka annak, hogy egy jól megírt törvény képes az eddigi kereskedelmi téren dolgozó kollégákat is arra ösztönözni, hogy megpróbáljanak szakorvosi képzettséget szerezni. Ez örvendetes. Idén – a koronavírus-járványra való tekintettel – a hiányszakmákban megemelt számú helyet hirdettek meg, ugyanakkor sokkal több a jelentkező, mint a helyek száma, tehát megvan a valós esélye annak, hogy például az aneszteziológia, pneumo-fiziológia, epidemiológia, családorvoslás, va-

lamint az infektológiai szakokon feltöltsük a helyeket.

– A napokban olyan hírek is napvilágot láttak, miszerint a járványhelyzetre való tekintettel gyorsított eljárással foglalható helyek majd el a választott rezidens helyeket a leendő szakorvosok....

– Az általunk eszközölt törvénymódosításban már szűkítettük a hártárakat, hiszen több problémával szembesültek eddig a pályakezdeők. Egyrészt az egyetemi végzés után, mindaddig, amíg a rezidensvizsgára sor került, munkanélküli volt az orvos. Másrészt, a rezidensi évek végén is munkanélkülivé vált a szakvizsga letételét követően. Ezeket javítva, törvényben szabályoztuk, hogy minden november harmadik vasárnapján kell megtartani a vizsgát, halasztásnak nincs helye, ugyanakkor azt is, hogy miután az orvos leteszi a szakvizsgát a rezidensi évek végén, a minisztériumnak egy hónapon belül kötelező módon ki kell állítania a szakorvosi képesítést igazoló dokumentumot, hogy a fiatal orvos minél előbb tudjon elhelyezkedni. Sőt azt is szabályoztuk, hogy amennyiben egy fiatal rezidens orvos valamilyen objektív okból kifolyólag, például gyerekevelés miatt nem tud részt venni a szakvizsgán, még egy évig alkalmazásban maradhasson rezidens orvosi fizetéssel.

Mind ezek után a járványhelyzetben kiemelten fontos – és örülök, hogy a minisztérium lépett ezen a téren –, hogy az időszakot, ameddig alkalmazkodik az újdonsült rezidensek, ami általában novembertől január-februárig húzódott, lerövidítik. Ennek ellenére, lévén hogy hatezer személyről van szó, a procedúra miatt valószínűleg leghamarabb január 1-től tudnak majd munkába állni az elsőéves rezidensek.

– A jelenlegi járványhelyzetben a legnagyobb szükség talán intenzív terápiás, illetve fertőző betegségekre szakosodott orvosokra van. Egy frissen végzett fiatal rezidens mennyire tudja majd hatékonyan segíteni az ezeken az osztályokon dolgozó szakemberek munkáját? Az intenzív terápia ugyanis „nehéz” és tapasztalatot feltételező terület.

– Nagyon fontos, hogy itt több szakról beszéljünk, fertőző, pneumo-fiziológiáról, epidemiológiáról, közegészségügyről, aneszteziológia-intenzív terápiáról, de ugyanakkor neurológiáról, kardiológiáról, hematológiáról, fül-orr-gégészetről, amelyeknek a koronavírus okozta



Dr. Vass Levente

szövődmények esetén szerepük van a betegek ellátásában. Egy tüdőgyulladás okozta jobb oldali szívelégtelenség kardiológiai probléma is, a vérrögösödés hematológiai, belgyógyászati és kardiológiai kérdés is. Eppen ezért úgy gondolom, a legideálisabb az lenne, hogy az ezeken a területeken dolgozó főorvosokat – akiknek a keze között már hunyt el páciens, s akik elkísérték őket ezen az úton –, vagy azokat, akik kezelték már akár két-három héten át súlyos biológiai vagy szeptikus sokkos állapotban lévő beteget, de akár kellő régiséggel és tapasztalattal rendelkező szakorvosokat is fel kellene készíteni arra, hogy az intenzív terápiás osztályokon „amolyan végrehajtóként, képzett és tapasztalt inasokként” besegíthessenek szükség esetén. Hiszen rendelkeznek kellő tudással, gyakorlattal, gyors reakciókészséggel. Ez megoldható lenne, annál is inkább, hogy a jelenlegi helyzetben az orvostársadalom tagjai közül nem mindenki dolgozik erő felett. Ellenben azt is látom, hogy szakterületi szabályozási kérdések merülnek fel, ugyanakkor a megszokás hatalma is kiemelkedő, ezért célravezetőbb lehet egy nagyon „szófogadó” fiatal orvosgenerációt bevetni, akik megtanulják az intenzív terápiás orvos utasításait követni. Azáltal, hogy megnöveltük a helyek számát, sok olyan fiatal orvos kerül be a rendszerbe, akiknek óriási a motivációja, a szakmai lelkesedése, illetve a járványhelyzetben talán gyorsabban meg is tanulják leendő szakmájukat, hiszen

bekerülnek a „mély vízbe”. Mindemmellett, ha azzal is számolunk, hogy egy régtől a pályán lévő főorvos a kora miatt gyakran jobban ki van téve a fertőzésnek, az is előny, hogy a fiataloknál sokkal alacsonyabb a kockázat egy esetleges fertőzés esetén.

– Az egyik kiemelt pontja az ön által kezdeményezett törvénymódosításnak az volt, hogy a vidéki kórházakat is be kell kapcsolni a rezidensképzésbe. Elindult-e már ez a folyamat?

– Igen, és örömmel tölt el, hogy éppen jókor fogadtattuk el a törvénymódosításunkat, hiszen ezáltal a járványhelyzetben a vidéki, kisebb kórházakban dolgozók munkáját is segíthetik a rezidensek. Az általunk kidolgozott törvény értelmében jelenleg az udvarhelyi, csíkszeredai, sepsiszentgyörgyi, és ha jól tudom, a segesvári, de ugyanakkor a szatmárnémeti, valamint a nagybányai kórházak is benyújtották ilyen irányú igényeiket, és rendelkeznek már a szükséges akkreditációval is ahhoz, hogy rezidenseket fogadjanak, és rezidensképző kórházakká váljanak. A járvány idején kiemelten fontos, hogy a vidékről származó rezidens orvosoknak lehetőségük adódik hazamenni és az ottani főorvosok munkáját segíteni, és pontosan ugyanannyit fognak ezektől a szakemberektől tanulni, mint bármely egyetemi központban.

– Az intenzív terápiához hasonlóan a családorvoslás is hiányszakmának számít, az elkövetkező évekkel előre vetített adatok szerint a rendszerben dolgozó családorvosok jelentős százaléka vonul majd nyugdíjba, sokan már megtették ezt a lépést, mivel koruknál fogva a koronavírus-fertőzés szempontjából a kockázati csoportba tartoznak. Lesz-e elegendő utánpótlás?

– A rezidens családorvoslással kapcsolatban fontos kiemelni, hogy a törvénybe belefoglaltuk, hogy az oktatókórházak mellett a családorvosi rendelőkben is legyen teljes körű lehetőség arra, hogy az ezt a szakterületet választó rezidens ott tolhassa a képzési éveket. Ugyanakkor azt is törvénybe foglaltuk, hogy a családorvos az oktatási tevékenység fejében pluszjutásban részesüljön. A családorvosi hálózat támogatására ígéretet tettünk a 2016-os kampányban, és örülök, hogy megvalósíthatjuk. A családorvosok érdekében négy törvénymódosítást dolgoztam ki és fogadtattuk el az RMDSZ támogatásával. Az első fontos törvénymódosításom a családorvosi rendelők, patikák, kiemelt fontossággal a falusi rendelők és patikák akkreditációs kötelezettségének a megszüntetése volt, ezáltal több mint hatszáz eurós többletköltségtől, valamint rengeteg papírmunkától mentesítettük a családorvosokat. Ezt követte az a felismerés, hogy

mivel a következő öt évben a családorvosok több mint harminc százaléka nyugdíjba fog vonulni, ösztönözni kell a fiatal orvosokat, hogy ezen a szakterületen helyezkedjenek el. Ennek érdekében javítani kell a finanszírozáson, ugyanakkor könnyíteni kell a családorvosi praxis nyitására a körülményein. A szociáldemokrata parlamenti partnerséggel sikerült a béreket a kórházi rendszerben megnövelni, de sajnos a szociáldemokraták úgy gondolták, hogy a családorvosok esetében ezt egy elhalasztott, második lépcsőként kell majd megtenni. Azonban az RMDSZ javaslatára két lépésben, 2018-ban és 2019-ben 49,8 százalékkal sikerült növelnünk a parlamenti költségvetési vita során az alapellátásnak, családorvosi rendelőknél szánt összeget. Az elmúlt 15 év legnagyobb mértékű növekedése ez.

Egy következő törvénymódosítással lehetőséget teremtettünk arra, hogy a családorvosok a rendelőjüktől több mint 15 km-re is munkapontot nyithassanak. Ha valaki például Marosvásárhelyen rendel, de ő Marosvécsről származik, és úgy gondolja, az ideje megengedi, és szülőfalujában is rendelőt nyitna, megteheti. Addig csak 15 km-es távolságon belül volt lehetősége erre. Ugyanakkor, a betegek érdekeit nézve, törvényben köteleztük is a családorvosokat, hogy terepmunkával együtt legalább tíz órát jelen kell lenniük azon a településen, ahol a munkapont van. Lehetőséget teremtettünk ezáltal, hogy a polgármesterek anyagilag hozzájárulhassanak a rendelők és szolgálati lakások felszereléséhez, és így könnyebb legyen családorvost találni az adott településre. Mindemmellett nagyon fontosnak tartom azt a módosítást, amely lehetővé tette az ingyenes receptek, küldőpapírok, betegszabadságot igazoló iratok kiállítását magánrendelőkben dolgozó szakorvosok által is, ezúton is próbáltuk tehermentesíteni a családorvosokat, és segíteni a betegeknek. A koronavírus-járvány alatt hozott intézkedések sok esetben a törvényeink úttörő szerepét igazolták vissza.

A családorvos rezidenseknél az utóbbi időszakban már érezhető volt a rendszer támogatását célzó intézkedéseinknek a hatása, hiszen Marosvásárhelyen már 33 magyar rezidens családorvos képezheti magát. Jelenleg ennél magasabb arány csak a gyermekgyógyászat, valamint a belgyógyászat terén van megyeszékhelyünkön. A családorvoslás után a legnépesebb szakok a kardiológia, valamint az aneszteziológia-intenzív terápia. A tüdőgyógyászat kissé „le van maradva”, mindössze 12 magyar anyanyelvű tüdőgyógyász rezidens vethető be Marosvásárhelyen a koronavírus elleni harcban, és ez Székelyföld többi részén is hiányszakmának számít, ha a növekvő számú allergiás, asztmás megbetegedésekre is gondolunk.



Online tanácskozás a diabétesz világnapja alkalmából A cukorbetegség és a koronavírus

A cukorbetegség és a koronavírus – ez volt a témája a november 14-én, a diabétesz világnapján a Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fialatok Egyesülete (ASCOTID) által szervezett online konferenciának, amelyen többek között szakorvosok, egészségügyi szakpolitikus, cukorbeteg, valamint diabéteszrel diagnosztizált gyerekek szülei járták körbe a téma különböző vetületeit. Bár az érintett szülőkre az átlagosnál is súlyosabb teher nehezedik ebben az időszakban, hiszen féltik gyerekeiket egy esetleges fertőzéstől – lévén, hogy a cukorbetegséget kockázati tényezőként tartják számon a koronavírus-fertőzés esetében –, a szakorvosok az eddigi tapasztalatokra alapozva elmondták: a cukorbeteg gyerekek is viszonylag könnyen átesnek a fertőzésen, oda kell figyelni azonban a vércukorszint megfelelő szinten tartására, illetve arra, hogy gyógyszeres kezelést csakis a diabetológus szakorvossal való egyeztetés után alkalmazzanak.

Menyhárt Borbála

Lassan másfél évtizede annak, hogy néhány kétségbeesett szülő létrehozta a Maros Megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fialatok Egyesületét (ASCOTID). Olyan szülők, akiknek az élete egyik napról a másikra gyökeresen megváltozott, amikor gyerekeiket 1-es típusú diabéteszrel diagnosztizálták. Azóta az egyesület egy nagy családdá kovácsolódott össze. Rodica Molnar, az egyesület elnöke és lelke azért harcol, hogy az egészségügyi rendszer hiányosságai ellenére a diabéteszrel élő gyerekek, fiatalok jogai minél kevésbé csorbuljanak. De ami talán a legfontosabb, az az, hogy azok a szülők, akik nap mint nap ugyanazokkal a gondokkal, félelmekkel szembesülnek, sorstársakként tartják egymásba a lelket, és bátorítják azokat, akik nemrég csöppentek bele az új, a családok addigi mindennapjait teljesen felforgató élethelyzetbe, és fogalmuk sincs, hogyan kezeljék azt. Példaértékű, ahogyan igazi támaszcsoportként

amelyet régóta szorgalmaznak a cukorbetegeket képviselő civil szervezetek, és amely a diabétesz időbeni felismerését és kiszűrését célozza. A törvény értelmében a szakminisztériumnak a cukorbetegség megelőzése érdekében egy országos stratégiát kell kidolgoznia, amely három alappillére kell támaszkodjon. Az első a lakosság tájékoztatása az egészséges életmódról és táplálkozásról, a második screening-programok bevezetése, hogy időben ki lehessen szűrni a betegséget, és a harmadik a megelőzésre vagy a betegség kezelésére irányuló programok. A képviselő szerint Romániában mintegy 850 ezer cukorbeteg tartanak nyilván, viszont a valós számuk jóval nagyobb. Dr. Gabriela Roman, a Romániai Cukorbeteg Szövetségének az elnöke nagy előrelépésnek nevezte a szóban forgó törvényt, ugyanakkor elismerően szövegezte a diabetológus szakorvosokról, akik ebben a nehéz járványügyi időszakban is, akár az online térben, akár telefonon, de folyamatosan a páciensek rendelkezésére állnak. Kitért arra

attól tartanak, hogy ott fognak megfertőződni, és emiatt a sürgősségi szolgálatnál sokszor azt látják, hogy a betegek akkor kérnek segítséget, amikor már túl késő. Mint mondta, a tavasszal tapasztalt nehéz helyzet után, amikor ránk zúdult ez az ismeretlen „ellenség”, a nyáron egy kissé fellélegezhetek, most azonban ismét romlott a helyzet, viszont nagyon sokat segít a pozitív hozzáállás. Ez azonban nem azt jelenti, hogy tagadjuk a vírus létét, hanem azt, hogy megpróbálunk mindent, ami rajtunk múlik, megtenni annak érdekében, hogy védjük magunkat és környezetünket.

Bármilyen tünet esetén konzultálni kell a diabetológussal

Dr. Mihaela Vlaiculescu, dr. Grama Alina diabetológus, a Maros Megyei Sürgősségi Kórház gyermekgyógyászati részlegének szakorvosa, valamint dr. Irina Muntean diabetológus szakorvos igyekeztek megnyugtítani a szülőket, mondván, hogy a cukorbeteg gyerekek, illetve fiatal pácienseik, akik megfertőződtek a koronavírussal, szinte mindannyian enyhe lefolyásról számoltak be. A szakorvosok rámutattak: a fertőzés általában maga után vonja a vércukorszint emelkedését, és azt javasolták a szülőknél, figyeljenek oda arra, hogy az legyen megfelelő szinten tartva. Ugyanakkor fontos, hogy bármiféle tünet esetén forduljanak a diabetológushoz, és csak azután kezdjék el a kezelést, miután a szakorvossal erről konzultáltak. Dr. Grama Alina arra is kitért, hogy a jelenlegi helyzetben sokan hajlamosak emelni a napi D-vitamin-adagot, a cukorbeteg gyerekek esetében viszont fontos, hogy erről kikérjék a szakorvos véleményét, hogy az életkort, a testsúlyt, illetve egyéb tényezőket figyelembe véve, személyre szabottan lehessen meghatározni az ideális adagot.

Két cukorbeteg gyerek a családban

Megható pillanata volt az eseménynek egy kétgyerekes édesanya, Adriana Pop bejelentkezése, aki egy hat és fél éves, valamint egy kilencéves cukorbeteg kislányt nevel. Mint mondta, mindkét gyereknél három és fél éves korukban állították fel a diagnózist, alig tértek magukhoz a sokk után, hogy cukorbeteg a nagyobbik lányuk, máris következett az újabb diagnózis, ezúttal a kisebbiknek. Az édesanya hangsúlyozta, bár nagyon nehéz, fontos, hogy a szülők megtanulják elfogadni ezt az új helyzetet, és a gyerekek előtt erősnek mutatkozzanak. Hozzátette, óriási segítséget jelentenek a szülőknél a technika vívmányai, az, hogy a szenzoros készülékeknek köszönhetően folyamatosan követni tudják a gyerekek vércukorszintjének alakulását, és szükség esetén azonnal közbe tudnak lépni. Ugyanakkor az is hatalmas előrelépés, hogy ezáltal a gyerekek megkímélhetők a napi több tűszúrástól. Az édesanya arról is beszélt, hogy márciusban, amikor bezártak az

iskolák, vidékre vonultak vissza, ellenben szeptemberben, bár tartottak a fertőzéstől, úgy döntöttek, iskolába küldik a lányokat, mert azt akarták, hogy találkozzanak a társaikkal, a tanítónővel. Az online esemény keretében beajánlották azokat a fotókat, amelyeket a „kis hősök”, a cukorbeteg gyerekek küldtek be, amint kébe öltözve mérik a vércukorszintjüket, adják maguknak az inzulint, mégis látszik rajtuk, hogy mindezek ellenére jókedvűek, és önfeledten tudják élvezni a gyerekkorukat.

Egy kis figyelmességgel az élvonalban dolgozóknak

A jelenlegi járványhelyzetben óriási nyomás nehezedik az egészségügyi ellátórendszerre, ezért az egyesület a cukorbetegség világnapján egy kis figyelmességgel szeretett volna köszönetet mondani azoknak, akik az élvonalban állnak ebben a harcban. A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal, valamint egy cukrászda támogatásával süteménnyel és virágcsokorral kedveskedtek azoknak az egészségügyi dolgozóknak, akik koronavírussal fertőzött betegeket látnak el. Az egyesület önkéntesei szombaton a két marosvásárhelyi fertőzőklinika, a rohammentő szolgálat, valamint az orvosi egyetem udvarán lévő sportcsarnokban kialakított háttérkórház dolgozóit lepték meg egy kis ajándékkal. Ugyanakkor november 14-én este a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal épületét kék színnel világították meg a diabétesz világnapja alkalmából.



Fotó Ascotid

tudnak működni, ha valamelyikük biztató szóra, jó tanácsra vagy akár sürgősen egészségügyi fogyóanyagra szorul, a közösségi oldalon létrehozott csoportban pillanatok alatt többen ajánlják fel a segítségüket.

Rodica Molnar lapunknak elmondta, az utóbbi hónapokban számtalanszor hangzott el az, hogy a cukorbetegre különösen veszélyes a koronavírus-fertőzés, és ez nagy nyomást gyakorolt a szülőkre. A cukorbeteg gyerekek hozzá vannak szokva a rengeteg szabályhoz, megszorításhoz, amelyeket tiszteletben kell tartaniuk a saját egészségük érdekében, ezért nem jelentett különösebb erőfeszítést számukra a fokozott óvatosság. Az egyesület elnöke szerint inkább a szülők élnek rettegésben a járványhelyzet miatt, attól tartanak, nehogy hazavigyék a munkahelyükről a fertőzést, és átadják cukorbeteg gyerekként.

Kihirdette az államelnök a diabétesztörvényt

A szombati online tanácskozáson dr. Diana Păun, az elnöki hivatal tanácsadója arra hívta fel a figyelmet, hogy sajnos az utóbbi években egyre növekvő tendenciát mutat a cukorbetegségben szenvedők száma, mi több, a gyerekek körében is több a diagnosztizáltak száma, emiatt a megelőzésnek óriási szerepe van.

Dr. Florin Buicu parlamenti képviselő ismertette a nemrég elfogadott és a napokban az államelnök által ki is hirdetett törvényt,

is, hogy a központi régióban viszonylag jól működik a program, amely révén szenzorokat biztosít a szaktárca a cukorbeteg gyerekeknek.

Dr. Mihaela Dalea diabetológus szakorvos, akit kilencéves korában diagnosztizáltak 1-es típusú cukorbetegséggel, egy igen érdekes kezdeményezésről számolt be. Buziásfürdőn működik egy központ, ahol cukorbeteg gyerekekkel és fiatalokkal foglalkoznak, egy időre beutalják azokat, akik erre igényt tartanak, és ezalatt felkészítik őket a kórral való együttélésre. A központban van sportterem, uszoda, ezáltal is próbálják mozgásra ösztönözni a pácienseket. A fiatal orvosnő elárulta, augusztusban ő maga is átesett a koronavírus-fertőzésen, a vércukorszintje valamelyest megnőtt, ellenben otthon lábadozott, egyhe lefolyása volt az ő betegségének.

Vass Hajnal, a marosvásárhelyi SMURD rohammentő szolgálat főasszisztense arra biztatta a pácienseket, hogy a járványhelyzet okozta félelem ellenére bizalommal forduljanak segítségért, ha egészségi problémájuk van. Ebben az időszakban sokan félnek kórházba menni, mivel



Hűvös őszi napokra

Rózsa Enikő

Sós karamell öntet-szós

50 dkg cukrot lassú tűzön megolvasztunk. Nem kavargatjuk, mert összecsomósodik, inkább rázogatjuk közben az edényt. Amikor a cukor teljesen megolvad és karamelizálódik



(kell vigyázni, mert egyetlen másodperc is elég ahhoz, hogy elégjen, és akkor kesernyés lesz az íze), félrevesszük és 3 dl zsíros tejszínt adunk hozzá. Visszatesszük a tűzre, amíg a cukor selymesen fel nem olvad a tejszínben. Körülbelül 25 percig folytonos kevergetés mellett sűrítjük. Hozzáadunk 25 dkg jó minőségű vaját és 1 kávéskanál sót. A vajjal még körülbelül 25



percig főzzük. Érezni lehet rajta, amikor megfelelő az állaga. Ekkor üvegekbe tesszük. Akkor zárjuk le, amikor már jól kihűlt. Tortába, palacsintába, tejberizshez, fagyalathoz, brownie-hoz használhatjuk.

Sütőtök-torta

A tésztahoz szükséges 15 dkg vaj, 10 dkg cukor, 1 tojás, 25 dkg liszt, pici só és egy csipet sütőpor. A hozzávalókat összegyűrjük, és a tésztát hűtőben kb. fél órát pihentetjük. Egy kapcsos tortaformát kivajazunk, az alját és az oldalát kibéleljük a masszával, és 10 perc alatt 180 fokon elősütjük.

A töltelékhez: 50 dkg készre főzött sütőtök, 2 dl tejszín, 15 dkg mascarpone, 15 dkg porcukor, 2 tasak vaníliás cukor, fahéj, reszelt

gyömbér, ízlés szerint darált szegfűszeg és 2 tojás.

A hozzávalókat botmixerrel kidolgozzuk, ráöntjük az elősütött tésztára, majd 170 fokon kb. 40 perc alatt készre sütjük. A tetejére, amikor még langyos, darált diót szórhatunk.

Lesütött hús, flekken

Öt kg disznócombot vagy nyakas karaját ujjnyi vastagra szeletelünk, sóval, darált borssal jól befűszerezzük, majd egy éjszakára a hűtőbe tesszük. Másnap sütjük le. Két kg zsírt 2 l olajjal felolvasztunk, és lefedve kb. másfél órát, aztán lassú tűzön addig sütjük, amíg meg nem puhul, addig, amíg gyöngyözni nem kezd a zsír és szép pirosra nem sül. Vigyázni kell, hogy ne piruljon túl, mert akkor nem lesz szaftos, kiszárad.

Citromos csirke, laskával

Egy kis fej hagymát apróra vágunk, és kevés olajon 2 cikk zúzott fokhagymával, pár kis kocka friss paprikával, 50 dkg csirkemellel (kockára vágva) átforgatunk, folytonosan kevergetve, amíg a hús fehéredni nem kezd. Sózzuk, borsozzuk, egy nagy citrom héját belere-



szeljük, és annyi vízzel töltjük fel, hogy éppen ellepje. Amikor a hús puha, 2 dl főzőtejszínnel besűrítjük. Kevés reszelt gyömbért, vagdalt citromfűvet és fél citrom levét a legvégén adunk hozzá. Laskával tálaljuk.

Jó étvágyat kívánok!



Baj van a testneveléssel

Bogdán Emese

Hallatszik a panasz a médiában és úton-útfélen. Panaszkodnak a szülők, panaszkodnak a tanárok, mert nem könnyű a helyzetük az adott körülmények között. A koronavírus miatt hozott intézkedések alapján a más tantárgyakat egy időre online órátartásban adják le, ami nagy kihívást jelent szülőknek, diáknak tanárnak egyaránt, de valahogy megoldják. Ami a testnevelést illeti, itt nehezebb a helyzet, nehezebb volt már akkor is, amikor a szabadban még lehetett tanítani, s a tanárok próbáltak helytállni, a labdás képességfejlesztést kiküszöbölve. A mozgásanyag, amit a program előír, s ami nélkülözhetetlen a gyerekek egészséges fejlődéséhez, labda nélkül szinte a felére redukálódott. Mi maradhatott tehát az óra anyagában? Az általános testfejlesztő gimnasztika, az atlétika futó-ugró iskolájának gyakorlatai és az alapképességek fejlesztése. Mindez labda nélkül (ami szerkesztés része kellene legyen az órának) unalmas tanárnak, diáknak egyaránt. De megcsinálták így is, igyekeztek, ahogy tudtak, hogy megmaradjon a mozgás. A következők szigorítás, az iskolák bezárása után azonban jöttek és jönnek a panaszok, mert most már teljesen el-

lehetetlenítették az órátartást. Mit tehet a tanár? Kamera segítségével tartja az órát. A gyerekek otthon szintén kamerák előtt várják a kezdést, s folyik minden az otthoni körülmények között. A jelenlét is ellenőrizhető, s ha nincsenek is direkt kontaktusban, valamilyen szinten a tanárnak rálátása van a gyerekek reakcióira, a gyakorlatok végrehajtására, sőt ki is tudja javítani a helytelen mozdulatokat. Elméleti anyagokat is küldhet, bemutató filmeket is közvetíthet, de ez a normális időben csak egy félév utolsó óráiban volt megengedve, tehát míg a világ nem lehet ezekre sem támaszkodni. Amit mégis alkalmazni lehet, az a fitneszparban elterjedt aerobikus torna, amelyet kellemes zenére egy órán keresztül lehet csinálni, és jól megdolgozza, harmonikusan fejleszti a szervezetet. Ehhez és más gyakorlatokhoz is fel lehet az otthoni bűtortat és különböző tárgyakat használni: székeket, asztalt, ágyat, támaszkodásra alkalmas karfát stb. Lehet kézi szereket is használni, mint a babzsák, kicsi súlyzók, ugrókötél, törülköző, extenzorok, kis labdák... stb. De még így is baj van, s elégedetlenkednek a szülők, megadódnak nekik az a lehetőség, hogy végig inspektálják, majd egymás között véleményezzék az órát. Nem



Forrás: Kalauzoló – Online oktatás

csoda hát, hogy ebben a történelmet író borzasztó helyzetben mindenki valamin agyal, próbálja csinálni a dolgát úgy, ahogy lehet, s mindent elkövet, hogy felkelte a diákok figyelmét, motiválja valahogy őket a gyakorlásra. Megmosolyogtató az egyik anyaországi tanár gyakorlatanyaga is, mely aztán annyira népszerű lett, hogy több ezer megosztást nyert a Facebookon. Ezen az úszás gyakorlatait mutatja be és magyarázza teljes felszerelésben, úszónadrágban és búvárszemüvegben. Világos, hogy ezzel a humoros beállítással az órák ellehetetlenítésére akarta felhívni a figyelmet, mintegy kifigurázva az adott körülményeket, s ez viccnek meg is teszi, de egy óra anyaga nem korlátozódhat ennyire és csak erre. Ráadásul, hogy a humornál maradjunk, nincs is mindenkinek vasalódeszkája. De ha a bemutatott gyakorlatokat elemezzük, azok nem kifogásolhatók, mert a has, hát, kar, láb izomzatát fejlesztik egyszerre. Tehát alapjában véve nem rosszak, ám annyi erővel csinálhatott volna egyebet, még a humor égisze alatt is. Hogy mi lett ebből a vasalódeszkás tanárból? Felkapta a média, s szenzációt csinált belőle. Szidják a kormányt amiatt, hogy felettesei eltanácsolták a tanügyből, s sokan kiálltak mellette, sőt egyenesen szenzációs tekintik a deszkás mutatványt. Tény, hogy nehéz időket élünk. A gyerekek mozgásigénye a megszokott tanrend szerint a jobb időkben sem volt kielégítő, mert amint az Intő szülőknek, nevelőknek című könyvemben felmértem az átlag mozgásmérlegüket, a tanulóifjúság a napi 24 órából 12-t ül, 8-at fekszik (ha alszik

ennyit egyáltalán), és ha beleszámítjuk az iskolába menést gyalog, valamint az udvaron töltött szüneteket, és még otthon a tv vagy valamilyen elektromos kütyü előtt is eltölt a gyermek minimum két órát, a mozgásra csak kettő marad. Már akkor nem volt rendben a dolog, már akkor fejlődési tartásos problémák mutatkoztak a gyerekek 60%-ánál. Hát akkor most mit szóljunk...?

Kedves szülők! Lássuk be, hogy nem könnyű manapság testnevelőnek lenni, s állandó jelleggel megfelelni, a változó körülményekhez alkalmazkodva. Van olyan nap is, hogy az online órák az egész napot lefoglalják, de az is akadály, hogy a szerény körülmények között élőknek nincs táblagépük, okostelefonjuk, amivel kapcsolatot teremthetnek a tanárokkal. S velük akkor mi lesz? Számtalan kérdőjel jelenik meg mindenkiben naponta, hogy meddig tartható ez az állapot. Hogyan lehet iskolát fenntartani így, elszigetelten? Mi lesz a közösségi szellemmel, a társas kapcsolatokkal, a fejlesztő játékokkal, a testnevelés céltűzéseivel?

Hogy merre fordul a világ, nem tudhatjuk, de ami most van, abban kell helytállni legjobb tudásunk szerint, s olyan gyakorlatokat, módszereket kitalálni, melyek segítik áthidalni ezt a nehéz periódust. A zenés torna is megoldás lehet egyebek mellett, akár kézi szerekkel is, mert sokoldalúan fejleszti a gyereket, s amellett, hogy nem igényel nagy helyet, csak nyitott ablakot, mindenkinek jól jön, még az otthon lévő szülőknek is kapaszkodót adhat az elgémberedésben, ha együtt csinálja gyerekeivel.



Forrás: sportsarok.hu

Filozófus a zene bűvöletében (2.)

Szilágyi Mihály

Nietzsche egyre érzékenyülő és ingatag elmével gyakran éles gondolatokat fogalmazott meg. Egy ideig jó barátságban volt Richard Wagner zeneszerzővel. Wagner muzsikája mély nyomot hagyott a filozófusban: tisztelte, és felnézett rá. Épp ezért érintette fájtán Nietzschét, amikor Wagner úgymond megfelleledkezett a barátságról. „Talán az sem vélet-



Nietzsche a zongoránál – Hogy tévedés ne essék... (Zene nélkül tévedés lenne az élet)

Különösen érzékeny és fogékony volt Nietzsche a zene iránt. Már gyerekkorában zongorázott és komponált. Senkitől sem tanulta a zeneszerzői mesterséget, ő maga a saját elképzelései, érzelmi alapján alkotta meg saját zenéjét. Tökéletesen beleillett ezzel a viszonyulásával a romantika szabadelvű világába.

Mint olvastunk már róla, egy ideig szoros barátságot ápolt Wagnerrel. Wagner nézeti bizonyára hatással lehettek Nietzsche zenei nézeteire is. A zenéről úgy beszélt, mint sajátos nyelvről: a szó a gondolatok nyelve, a zene pedig az érzéseké. Egyik sem tudja helyettesíteni a másikat. A zene és a költészet között egyfajta rokonságot fedez fel: a rendezett mozgást. Mégis mindkettőre szükségünk van, mert még a költészet sem pótolhatja a zenét.

Nietzsche nemcsak beszélt a zenéről, hanem gyakorló zenesz és zeneszerző is volt. Zongoráján gyakran elmélkedett, és megszólaltatta szavakkal kifejezhetetlen lelkiállapotát. A zene a filozófus életének a része volt. Ismerve érzékeny lelki alkatát, valószínű, hogy öntudatlanul terápiás céllal „használta” a zongorát. Szüksége volt, hogy kifejezze magát: ahol véget értek a szavak, ott kezdődött a muzsika.

1874-ben megírta zongorára A barátság himnusza című művét, amit 1878-ban Az ének himnuszaként adtak ki. A hét tételből álló mű filozofikus hangulatú, és különös módon mindenik tétel lassú, elmélkedésre ad időt.

Külön érdekesség, hogy Nietzsche dalokat is komponált, többek között három Petőfi-verset is megzenésített. Talán önmaga kifejezését fedezte fel a már „holt költő” versében:

„Szeretném itthagyni a fényes világot,
Amelyen oly sok sötét foltot látok.
Szeretnék rengetegbe menni,
Ahol nem lenne senki, senki!
Ott hallgatnám a lombok suttogását,
Ott hallgatnám a patakok zúgását
És a madárnak énekét,
S nézném a felhők vándorseregét,
Nézném a nap jöttét s lementét...
Míg végre magam is lemennék.”

A másik két Petőfi-vers – a Te vagy, te vagy, barna kislány, illetve a Te voltál egyetlen virágom – is lehangoló, a halálról szól.

Nietzsche jól tudta, hogy zenéje sajátos. Néha eljátszódott más zeneszerzők gondolataival, és továbbgondolta azokat rendkívüli módon. Nem törekedett betartani semmilyen zenei formát, számára az érzés kifejezése jelentette a lényegét. A zenében kapcsolatleltetést is látott. Több négykezes zongoradarabot is írt azért, hogy lehetőséget teremtsen az együtt muzsikálásra.

Egy alkalommal átadta Hans von Bülow-nak a Manfred-meditáció című zongoraművét véleményezés céljából. Bár ne tette volna, mert Liszt Ferenc veje olyat írt a műről, hogy egy ideig Nietzsche inkább elmélkedett, mint hogy a zongorához közelített volna. Bülow mindenféle kerülő szavak nélkül megírta, hogy ez a zene a „legkellemetlenebb és legzeneellenebb”, amit valaha hallott. Szerencsére a ledorongolt szerzőnek volt annyi önkritikája, hogy tisztelettel tudomásul vegye a bírálatot!

A zene létszükséglet a filozófus szerint. Egy különösen szép hasonlattal fejezi ki, hogyan viszonyulnak sokan a muzsikához, miköz-

ben észre sem veszik az életükben betöltött szerepét. „Úgy szeretjük a zenét, mint a holdvilágot. Hiszen egyik sem akarja a napot kiszorítani, csak az éjszakáinkat akarja mindegyik tőle telhetőleg megvilágítani. De ugye, bár tréfálni és nevetni lehet azért rajtuk? Legalább egy kissé? Csak éppen hébe-hóba?” Magyaránunk sem kell, hogy e megállapítás a jelenkorban is megállná a helyét. Megvolt a véleménye a harsány, zajos zenéről is: „Ez a mai zene, erős tüdejével és gyöngye idegeivel, legelőször mindig magamagától ijed meg”. Talán nem érvényes ez a gondolat is a jelenben?

1889-ben aggasztó dolgot művelt: ismerőseinek különleges leveleket kezdett küldeni, melyek teljesen érthetetlenek voltak. Elmebetegség kerítette hatalmába a nagy gondolkodót. Hamarosan felügyeletre szorult. Kezdetben édesanyja ápolta, majd az anyja halála után nővére lett a gondozója.

Amikor látogatói érkeztek, senki sem látta rajta, hogy elmebeteg, csupán annyit vettek észre, hogy a tudós bölcsen hallgat.

1890-ben, mindössze 56 évesen szoborrá merevedett a néma arc, a nagy elme nem küszködött többé nagy gondolatokkal. Nekünk hagyta a zenét és a figyelmeztetést, hogy „zene nélkül tévedés lenne az élet”.



Himnus a barátságról – Előjáték

1.		BAKU LAKÓJA	KERGET KISZÁRADT	HALOTTI LAKOMA	NÉVELŐ	OLVASZTÓ-KEMENCE	VÁKUUM ...EKBERG (SZINÉSZNŐ)	NÉMÉT AUTO-MÁRKA	NAGY TESTŰ KUTYA	HEKTO-LITER (RÓV.)	HIBÁZTAT	TYÚKFEJ! MALOM RÉSZE	FALIÓRA RÉSZE LEHET	KÉN JELEN-TÉSŰ ELŐTAG	KESKENY FAIPARI TERMÉK
Arthur Schopenhauer német metafizikus egyik intelmét idézzük a rejtvény fősoraiban.		H													L
KETTŐS BETŰ			OXIGÉN-MÓDOSULAT TOJÁS (NÉMET)				CSEH TÁNC MVHELYI FESTŐ V. (GÉZA)					NIZZA FRANCIA NEVE FÜZET			
KERES SZÁM					EZ VAN TÉLEN SZÍNÉSZNŐ (IRÉN)					KEZDŐPONT FESTŐ ESZKÖZE					EZTI MADRIDI KÉPTÁR
KELETI SZENTKÉP				HIÁNYT MEG-SZÚNTET RENEGÁT				JUPITER-HOLD BABFŐZE-LÉKFÉLE						PEURI AUTÓJEL ELEVEN, FÜRGE	
2. T	GYŰJTŐ-TÁBOR	VÉNAJELZŐ LEHET VÉSZTHOZÓ (LATIN)		VERMET KÉSZÍT HORDÓT MÉRŐ		ÓROMAI RÉZPÉNZ SKÁLA-HANG		KÉN ÉS SZÉN VEGYJELE IJESZTŐ			CSENDES TÉKA! ATTÓL KEZDVE!		VÁROS BUDÁTÓL DÉLRE ELEM		
FORMÁL			MINDENT LEVÁG FEJVEDŐ FEJFEDŐ			SVÁJCI VÁROS CSEL AL-KALMAZÁSA					MOHAMED ISTENE SZÁRMAZÁS				
SZEMMEL ÉRZÉKELŐ				KERES ARAD FOLYÓJA			OH, ÉLETEK ... (ADY) VÁRPALOTA RÉSZE					ÉDI ÉS HÉDI NŐVÉRE ENSZ-SZERV			
ÜGYNÖK						FOCIKUPA NÉVADÓJA (JULES) ARATI					ZOKOG ...KRÖGER (THOMAS MANN)		ANGOL TAGADÁS EURÓPAI ÜRHIVATAL		
KÁLYHA SÜTŐJE		NŐI NÉV V. AUTÓPÁLYA CENTIMÉTER (RÓV.)													
ÚJRA A KÖZEPÉNI! ÁLLÓVÍZ		HAMISAN JÁTSZÓ PÓKSZERŰ ÁLLATKA			SZIMPTÓMA ANGOL FÖREND					HÁZHELY ALKOTÁS					SPANYOL AUTÓJEL KIRÁLYI FEJDÍSZ
		...ATA BŰNE (E.D.QUEI-ROS) ELŐRE JUT		HELYSÉG POLGÁRA ÉSZT VÁROS				TEHETŐS HORGÁSZ-ZSINÓR						KELETLEN! CSOMAGOL	
NAHÁTI (DE PÁRAT-LAN)			KNOCK OUT (RÓV.) GÖRÖG BETŰ	BÉKAPARA-DICSOM MEGHOSZ-SZABBÍT		KÁTÉI MAGYAR VÁROS		HOMOK-DOMB FŐNÖK (CIGÁNY)					ERD. KRÓNÍ-KÁS (PÉTER, BÁRÓ) EME PÁRJA		
TRADE... (VÉDJEGY)			RAJT BECÉZETT ERZSÉBET			TÖRÖK TISZT (RÉG) ...SVANHOLM (TENOR)				OLASZ NOB-JEL KIS HÁZ				FR. TERÜ-LTMÉRTÉK ...MELEGSÉ-GE (ADY)	
TALJÁN				FARKAS CIN			ÖSSZEDŐLŐ FORRASZ-TÓFÉM					CSONGRÁD M. VÁROS KILOLITER (RÓV.)			JÓTÉKONY-KODIK
BIZTATÓ-SZÓ		FÉRFINÉV (APR.10.) KELVIN (RÓV.)			ELMÉLET RÓMAI 50						HADFI BETŰZI				
L.N.J.	D												PÉNZZÉ TESZ		

November 12-i rejtvényünk megfejtése: **Aki ellenségével szövetkezik, saját testébe mártja a kést.**



2020. november 17-én kelt
1729-es számú RENDELET
 a marosvásárhelyi városi tanács soros ülésének
 összehívásáról 2020. november 26-ra

Marosvásárhely megyei jogú város polgármestere,
 A közigazgatási törvénykönyvre vonatkozó 57/2019. számú sürgősségi kormányrendelet 133. cikkelyének (2) bekezdése, a 134. cikkely (1) bekezdésének a) pontja, (2) bekezdése, (3) bekezdésének b) pontja és a 196. cikkely (1) bekezdésének b) pontja értelmében

elrendeli:

- 1. cikkely:** Összehívja a marosvásárhelyi városi tanácsot rendes ülésre **2020. november 26-án, csütörtökön 12 órára, online**, a mellékelt összehívó dokumentumnak megfelelően.
- 2. cikkely:** Az ülés napirendtervezetében szereplő dokumentációt – elektronikus és papíralapú formában egyaránt – a marosvásárhelyi városi tanács tagjainak rendelkezésére bocsátják.
- 3. cikkely:** A napirendre vett határozattervezeteket a törvény által előírt dokumentumok kíséretében jóváhagyás végett elküldik a marosvásárhelyi városi tanács szakbizottságainak.
- 4. cikkely:** Az említett határozattervezetekkel kapcsolatban módosító javaslatokat megfogalmazni és benyújtani a közigazgatási törvénykönyvre vonatkozó 57/2019. számú sürgősségi kormányrendelet 138. cikkelyének 12. bekezdésében rögzített feltételek szerint lehet.
- 5. cikkely:** Jelen rendelet végrehajtásával Marosvásárhely megyei jogú város főjegyzőjét bízzák meg.
- 6. cikkely:** A közigazgatási törvénykönyvre vonatkozó 57/2019. számú sürgősségi kormányrendelet 252. cikkelye 1. bekezdésének c) pontja, 255. cikkelyének, valamint a közigazgatási eljárási törvénykönyvre vonatkozó 554/2004. számú törvény 3. cikkelye 1. bekezdésének előírásai értelmében jelen rendeletet benyújtják Maros megye prefektusának törvényességi felülvizsgálat végett.

Soós Zoltán
 polgármester

Törvényességét ellenjegyzi
 Marosvásárhely megyei jogú város főjegyzője nevében
 Szövérfi László,
 az adó- és illetékügyi igazgatóság ügyvezető igazgatója

Marosvásárhely megyei jogú város polgármestere
 2020.11.17-i 1729-es rendeletének melléklete

ÖSSZEHÍVÓ

A polgármester 2020. november 17-i 1729-es számú rendelete értelmében összehívják
 Marosvásárhely helyi tanácsának soros ülését **2020. november 26-án, csütörtökön 12 órára, online.**

NAPIRENDTERVEZET:

- 1. Határozattervezet** Marosvásárhely megyei jogú város közigazgatási-területi egység költségvetés-végrehajtási egyenlegének jóváhagyásáról 2020 III. negyedévre vonatkozóan.
- 2. Határozattervezet** bizonyos pénzügyi kedvezmények nyújtásáról az éves épületadók és -illetékek befizetésekor, a 2020-es évi rendkívüli és/vagy veszélyhelyzet idején.
- 3. Határozattervezet** bizonyos adókedvezmények bevezetésének jóváhagyásáról, azaz a 2020.03.31-éig be nem fizetett, főbb költségvetési kötelezettségeket terhelő járulékok eltörlése, beleértve ezek megítélésének eljárását is.
- 4. Határozattervezet** az adóügyi közigazgatási okiratok, a kényszervégrehajtási okiratok és a helyi adóhatóság által kiadott egyéb jogi okiratok közlésének eljárásáról, valamint az adófizetők / fizető felek által benyújtott kérelmek elektronikus távközlési úton történő továbbításáról.
- 5. Határozattervezet** Marosvásárhely megyei jogú város területrendezési és városrendezési műszaki szakbizottságának megalakulásáról és összetételéről.
- 6. Határozattervezet** a 2019. május 30-ai 172-es számú helyi tanácsi határozat módosításáról, amely a névadó és névmódosító bizottság összetételének frissítéséről rendelkezik.
- 7. Határozattervezet** a helyi városrendezési szabályozás kiegészítéséről, amely az „Övezeti városrendezési terv (PUZ) – szabályozás meghatározása lakóház építéséhez” városrendezési dokumentációhoz tartozik, Trébely utca 52. szám, amelyet a 2019. 06. 27-i 188. sz. helyi tanácsi határozatban hagytak jóvá. Kedvezményezett: Decean Cristian és Decean Luminița-Emilia.
- 8. Határozattervezet** a városrendezési dokumentációval kapcsolatban az „Övezeti városrendezési terv (PUZ) – szabályozás meghatározása lakás rendeltetésének megváltoztatására és bővítésére” (Kövesdomb utca 29. szám) a vonatkozó helyi városrendezési szabályozással. Kedvezményezett: Butnar Mihai és Moldovan Mariana-Doina.
- 9. Határozattervezet** a városrendezési dokumentációval kapcsolatban az „Övezeti városrendezési terv (PUZ) – szabályozás meghatározása multifunkcionális ingatlan építésére kereskedelmi egységek, irodák és lakások számára” (Cuza Vodă utca 25. szám), a vonatkozó helyi városrendezési szabályozással. Kedvezményezett: KLOSTERMIET KFT.
- 10. Határozattervezet** a kiértékelő és elbíráló bizottság összetételének időszerűsítéséről, amely testület elbírálja azoknak a Romániában jogi személyiséggel rendelkező egyesületeknek és alapítványoknak a 34/1998-as törvény alapján juttatott támogatásokra beérkezett kérelmeit, amelyek szociális egységeket alapítanak és működtetnek. Határozattervezet a kiértékelő és elbíráló bizottság szervezési és működési szabályzatának, munkamenetének és a projektek kiértékelőjének jóváhagyásáról.
- 11. Határozattervezet** a tagösszetétel időszerűsítéséről a Marosvásárhelyi Városi Sportklub igazgatótanácsában.
- 12. Határozattervezet** a marosvásárhelyi helyi tanács képviselőinek kinevezéséről – a vonatkozó hatáskörökkel – a marosvásárhelyi tanintézetek igazgatótanácsaiba a 2020–2021-es tanévben.
- 13. Határozattervezet** a Vulkán utca 6. szám alatti marosvásárhelyi Transilvania Kereskedelmi Főgimnázium bentlakási épületében levő egyes helyiségek ingyenes használatba adásáról a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóság javára.
- 14. Határozattervezet** a Marosvásárhely köz- és magánterületét képező infrastruktúra feltörési és helyreállítási engedélye kibocsátási eljárására vonatkozó szabályzat jóváhagyásáról, illetve a Marosvásárhely köz- és magánterületén végzendő feltörési és helyreállítási munkálatok új szabályzatának jóváhagyására, valamint a 182/2008-as helyi tanácsi határozat eltörlésére vonatkozó 2/2014-es számú helyi tanácsi határozat visszavonásáról.
- 15. Határozattervezet** a Marosvásárhely zöldövezeteinek helyi jegyzékére vonatkozó 2018. december 18-i 398-as számú helyi tanácsi határozat kiegészítéséről.
- 16. Határozattervezet** a 2019. december 19-i 372-es számú helyi tanácsi határozat visszavonásáról, amely a 2014. 05. 21-i 84-es számú szerződési egyezmény – Marosvásárhelyi 30 hektáros ülepítő rehabilitálása – áranak időszerűsítésére vonatkozik.
- 17. Határozattervezet** a „Marosvásárhelyi tanintézetek kapacitásának megerősítése a 2020-as évi SARS-CoV-2 világitvány miatti helyzet kezelése érdekében” elnevezésű projekt és a projekt költségeinek jóváhagyásáról.
- 18. Határozattervezet** az országos helyi fejlesztési program keretében finanszírozott, a Marosvásárhelyi Művészeti Líceum specifikus didaktikai eszközökkel és bútorzattal, valamint laborfelszereléssel való felszerelése elnevezésű beruházás finanszírozási értékének időszerűsítéséről.
- 19. Határozattervezet** a Marosvásárhely területén fiataloknak szánt bérlakások igénylési és kiutalási sorrendjének megállapítására vonatkozó elsőbbségi kritériumok jóváhagyásáról.
- 20. Határozattervezet** „Az energiatékonyság növelését célzó szigetelési munkálatok Marosvásárhely 32 tömbházánál” elnevezésű beruházásra vonatkozó műszaki-gazdasági értékmutatók jóváhagyásáról.
- 21. Határozattervezet** a szociális ellátás területén a 2021-es évre vonatkozó elsőbbségi támogatási irányelvek jóváhagyásáról.
- 22. Határozattervezet** Soós Zoltán polgármesternek a Marosvásárhely közigazgatási-területi egység képviselőjeként a Marosvásárhely helyi akciócsoport vezető szervébe (igazgatótanács) való kinevezéséről.
- 23. Határozattervezet** a Marosvásárhely területén tevékenykedő egyes vallási felekezetek pénzügyi támogatásáról a 2020-as évben, a 82/2011-es számú kormányrendelet és az 1470/2002-es számú kormányhatározat alapján – a Romániában elismert vallási felekezeteknek nyújtott anyagi támogatásokra vonatkozó 82/2001-es kormányrendelet alkalmazási módszertana.

Soós Zoltán polgármester

www.doraoptics.ro

DORA OPTICS

• OPTIKA • KIVIZSGÁLÁSOK • KEZELÉSEK • MŰTÉTEK

A Dora Optics szemklinikán a legjobb szakemberek gondoskodnak Önről, legyen szó kivizsgálásról, műtétről vagy akár szemüvegről. Megtalál minket az alábbi városokban:

- **MAROSVÁSÁRHELY**
 - Mărășești tér, 21 sz., Tel.: 0733-553.976
 - 1918 Dec. 1 sugárút, 126 sz., Tel: 0265-250.475; 0755-088.379
- **SZÁSZRÉGEN**
 - Libertății sugárút 12/2, Tel: 0265-512.095; 0733-553.971
 - Cardinal Al. Todea u., 25/A, Tel: 0728-908.856
- **NYÁRÁDSZEREDA**
 - Pompierilor u., 1 sz., Tel: 0265-576.514; 0733-553.973
- **MEDGYES**
 - Pompierilor u., 4 sz., Tel: 0265-843.720; 0735-830.678
- **LUDAS**
 - 1 Dec. 1918 u., 7 sz., 0735-786.853
- **DICSŐSZENTMÁRTON**
 - Victoriei u., 21 sz., Tel: 0736-386.353

A MOL fenntarthatósági tevékenysége ismét rangos nemzetközi elismerésben részesült

Idén ismét elismerően értékelte a MOL tevékenységét a rangos Dow Jones fenntarthatósági index. A nemzetközi indexet évente hirdetik ki, és ez már az ötödik alkalom, hogy a MOL bekerül a felsorolásba.

A rangsor külön is megvizsgálja az upstream integrált olaj- és gázipari vállalatokat. Ebben a kategóriában a MOL az 59 kiértékelt vállalat közül a legjobb 10%-ban szerepel. Ezenkívül a Dow Jones indexe megerősíti, hogy MOL továbbra is élen jár a kelet-közép-európai vállalatok között a fenntarthatóság területén. A MOL a rangsor egyetlen fejlődő piaci szereplője Európából.

„Büszkék vagyunk arra, hogy fenntarthatósági erőfeszítéseink elismeréseként ismét bekerültünk a rangos Dow Jones fenntarthatósági világindexbe. Fontos megerősítés, hogy az évről évre élesedő versenyben is sikerült több területen előrelépni. Az indexbe való bekerülés elismerés minden munkatársunknak és partnerünknek, akik munkájukkal hozzájárulnak a MOL transzformációjához az alacsony karbonkibocsátású világ felé vezető úton” – mondta Simola József, a MOL-cso-

port pénzügyi vezérigazgató-helyettese.

A DJSI index olyan vállalatokat tesz rangsorba, amelyek kiemelkedő, nemzetközi gyakorlatnak megfelelő környezetvédelmi, társadalmi és társaságirányítást (ESG) folytatnak. A DJSI a vállalatok fenntarthatósági teljesítményének szigorú elemzésén alapul. DJSI-tagssággal csak azon cégeket díjazzzák, amelyek a legjobbak közé tartoznak e szempontok szerint.

A MOL-csoportról

A MOL-csoport egy budapesti központú integrált nemzetközi olaj- és gázipari vállalat, mely 25 000 fős nemzetközi és dinamikus munkaerőjével több mint 30 országban van jelen, és több mint 100 éves iparági múlttal rendelkezik. A MOL kutatási és termelési tevékenységét több mint 80 éves szénhidrogénipari tapasztalat támogatja. Jelenleg kilenc országban végez kitermelési tevékenységet és 14 országban rendelkezik kutatási eszközökkel. A MOL-csoport három finomított és két petrokémiai üzemet működtet integrált ellátási lánc menedzsment keretében Magyarországon, Szlovákiában és Horvátországban, kiskereskedelmi hálózata pedig mintegy 1900 töltőállomást számlál Közép- és Délkelet-Európa 10 országában.



NE
SPĂLĂM MĂINILE
REGULAT CU APĂ ȘI SĂPUN



PURTĂM
MASCA MEREU,
PRECUM SUPEREROII



PĂSTRĂM
DISTANȚA
LA ȘCOALĂ ȘI LA JOACĂ



RESPECTĂM
INDICAȚIILE
PROFESORILOR



**RĂMÂNEM O ECHIPĂ
PĂSTRĂM VIITORUL ÎN SIGURANȚĂ**



VÍZZEL ÉS SZAPPANNAL RENDSZERESEN
KEZET MOSUNK

MINDIG HORDJUK AZ ARCMASZKOT,
MINT A SZUPERHŐSÖK

BETARTJUK A TÁVOLSÁGOT
AZ ISKOLÁBAN ÉS JÁTÉK KÖZBEN IS

KÖVETJÜK A TANÁROK
UTASÍTÁSAIT

EGY CSAPAT VAGYUNK, BIZTONSÁGBAN MEGŐRIZZÜK A JÖVŐNKET

MÉRLEGEN
CSÜTÖRTÖKÖN 20 ÓRÁTÓL

ETV



MCA Health Care
ORVOSI LABORÁTORIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek!

Az MCA Health Care orvosi laboratórium folyamatosan a betegek rendelkezésére áll, és a fokozott biztonsági előírásokat betartva, a COVID-19-járvány idején is elvégzi az egészségügyi biztosítópénztár által megtérített laboratóriumi vizsgálatokat.

Laboratóriumi mintavételre hétfőtől péntekig 7-11 óra között várjuk önöket.

all hits radio
atlasfm
106.4 FM
TG. MUREȘ

GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY!

f AtlasFmMures • atlasfm@kptv.ro

Spălătorie și detailing auto
Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predaal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

therezia