

Fellendítenék a nyárádmenti és a mezőségi turizmust

Száz kilométer kerékpárút



Fotó: Nagy Tibor

Szardán Demeterfalván az egykori keskeny nyomtávú kisvasút nyomvonalánál tartott sajtótájékoztatót Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke, Császár Károly Zsolt szenátor, Jeszenszky Attila, a Pro Bicyclo Urbo egyesület elnöke, valamint Ungvári Csongor mobilitási szakértő, és ismertették a Nyárádmentére és a Mezőségekre tervezett kerékpárútprojektet. Az esemény házigazdája Tóth Sándor, Nyárádszereda polgármestere volt.

Mezey Sarolta

Lapunkban már többször ismertettük a kerékpárút kiépítéséhez vezető eddigi döntéseket, a törvénytervezetet, amelyet Császár Károly Zsolt szenátor terjesztett elő, és amit első házként a szenátus jóváhagyott már. Következik a képviselőházi szavazás, amely, ha kedvező lesz, megkezdődhet a kisvasút nyomvonalának átadása állami tulajdonból Maros megye tulajdonába. Ez lehetővé teszi a nyomvonal telekeletését, ezután pedig a tervek elkészítését, továbbá a körülbelül 5 millió euróra rúgó finanszírozási pályázat előkészítését.

(Folytatás a 4 oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Miért öregedünk és hogyan?

Halhatatlanságra és örök fiatalságra valószínűleg már az idők hajnalán vágyott az ember. Lehet, hogy így volt valamikor...? Talán az elveszett éden szírhanga se jellik fel fiatalunkban, amikor úgy érezzük, hogy miénk a világ, és a „tudom, bírom, képes vagyok” elvek vezérelnek? Ebben a periódusban oly távoli a saját „végességünk” tudata, hogy szinte megfeledekezünk róla.

5.

A SZAVAZÓLAPON

SOÓS 11 MOST

GYÖZZÖN VÁSÁRHELY!

ESZKÖZÖK: SOÓS ZOLTÁN, FOTÓGRÁFIA: WILHELMUS S. / GÖD. REP. 2020.09.17



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Csak rajtunk múlna?

Antalfi Imola

Elég baj, ha a koronavírus-fertőzés elleni hatékony kezelés megtalálásáig „az egyetlen normális reakció az emberek részéről megtanulni védekezni”. Legalábbis a kormányfő ezt mondja. No meg azt, hogy az oltóanyag kifejlesztéséig az embereknek „el kell tűnniük” a maszkot, hozzá kell szokniuk a gyakori kézfertőtlenítéshez és a távolság betartásához.

Azt is kifejtette, noha senki nem születik nyakkendővel vagy tűsarkú cipőben, mégis ezekhez a kiegészítőkhöz is hozzászoknak az emberek.

Kissé „erős” a védőmaszkot a tűsarkú cipő viseléséhez hasonlítani, és ezzel a szöveggel ösztönözni az embereket a szabályok betartására. Előbbi viselése utóbbival szemben, a fertőzést megelőzendő, helyenként kötelező. Én azt gondolom, azon túl, hogy maszkviseléssel, kézmosással és fertőtlenítéssel védekezünk egy súlyos lefolyású betegséget, akár halált is okozható vírus ellen, az államnak is van kötelessége a betegekkel szemben. Az egészségügyi ellátórendszernek képesnek kell lennie, hogy a lehető legjobb ellátást nyújtson a betegeknek úgy általában, a koronavírus-fertőzötteknek szintén. Mindennap azt hallani, hogy nincs elég orvos, szakszemélyzet, gyógyszer, lélegeztetőgép, oxigén, vérkészítmény, kórházi ágy (apropó, a Maros megyei kórházaktól éppen a napokban „vettek el”

(Folytatás a 3. oldalon)

SZEPTEMBER


17., csütörtök

A Nap kel
7 óra 3 perckor,
lenyugszik
19 óra 29 perckor.
Az év 261. napja,
hátravan 105 nap.

IDŐJÁRÁS

Többnyire napos idő

Hőmérséklet:
max. 28 °C
min. 10 °C



Isten éltesse!

Ma **ZSÓFIA**,
holnap **DIÁNA** napja.
DIÁNA: római mitológiai név,
jelentése: ragyogó. Diána a
görög Artemisz istennő római
megfelelőjének a neve. Jelen-
tése bizonytalan, talán a dies
(nap, nappal) szóval függ
össze.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2020. szeptember 16.

1 EUR	4,8586
1 USD	4,0908
100 HUF	1,3551
1 g ARANY	258,2908

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő
hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő,
naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Támogatás a sürgősségi kórháznak

Ötszázezer lejes támogatást kapott a Romgaz gázkitermelő vállalatától a Maros Megyei Sürgősségi Kórház a gyermekgyógyászati részleg orvosi felszerelésének bővítésére. Az adományból vásárolt berendezések és eszközök egyebek mellett az emésztési és légzési panaszok diagnosztizálásánál és kezelésénél jelentenek nagy segítséget – tájékoztatott közleményben a megyei sürgősségi kórház sajtóirodája.

Őszi harmóniák

Őszi harmóniák – nemcsak szabadtéri zenei fesztivál címmel szimfonikus koncertsorozat kezdődik a Maros Megyei Tanács és a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia szervezésében. Szeptember 17-én, csütörtökön (ma) 18 órakor a Teleki Téka udvarán a filharmónia fúvósoktette Mozart-, Brahms-, Al. Pașcanu-műveket játszik. Jegyek a filharmónia jegypénztárában 10 és 13 óra között kaphatók, a bérletek nem érvényesek. A megmaradó jegyeket a helyszínen 17–17.30 óra között lehet megvásárolni. A szervezők arra kérik a nagydémüt, hogy 30 perccel a koncert előtt jelenjen meg, és tartsa be a járványügyi óvintézkedéseket. Rossz idő esetén a rendezvényt egy későbbi időpontra halasztják.

Sajgó Ilona kiállítása

Szeptember 17-én, csütörtökön (ma) 17 órakor megnyílik Sajgó Ilona képzőművész textil- és festménykiállítása a marosvásárhelyi Bernády Házban.

Mesterségek vására a várban

A hét végén, szeptember 18–20. között a marosvásárhelyi vár előtti téren a Masterségek vására – őszi ízek nosztalgiaja című rendezvényen helyi mesterségek és kézművesek kínálják eladásra termékeiket. A vásárlók egyebek mellett házi készítésű élelmiszerekből, italokból, piperecikkekből, ékszerekből és virágkompozíciókból válogathatnak. A szervezők arra kérik a résztvevőket, hogy viseljenek védőmaszkot, vegyék figyelembe a távolságtartás szabályait, és fertőtlenítőséggel gyakran a kezüket. A kereskedők Florina Cantomál jelentkezhettek a 0748-912-460-as telefonszámon.

Helyi termékek a Petry udvarán

A Petry Látványműhely és Múzeum udvarán szeptember 18-án, pénteken 8 és 19 óra között újra megrendezik a helyi termékek vásárát. A rendezvény célja az egészséges élelmiszerek népszerűsítése és a helyi gazdaság erősítése.

Farkaslakán a Tündöklő Jeromos

Tamási Áron születésének 123. évfordulója alkalmából szeptember 20-án, vasárnap 19 órától az író szülőfalujában, Farkaslakán mutatja be a Maros Művészegyüttes és a Spectrum Színház Tamási Tündöklő Jeromos című művét Török Viola rendezésében. A belépés díjmentes.

Fotó- és kisplasztika-kiállítás Marosvécsen

A Kemény Augusztina Kulturális Egyesület és a Bethlen Gábor Alap szervezésében október 3–4-én Marosvécsen kastélynapokat tartanak. A rendezvény részeként október 3-án, szombaton déli 12 órakor a Kemény-kastély borospincéjében megnyílik Barabás Dénes orvos fotó- és kisplasztika-kiállítása.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Megújuló tanintézmények Ádámos községben Új épületben az óvodások

Szalagátvágás, ünnepi beszédek nélkül is boldogan népesítették be az apróságok új óvodájukat Ádámoson. Az idei tanévet az Alsó-Kis-Küküllő menti községben élő óvodások új, korszerű épületben kezdték. Sikertartani az ütemtervet, és időben megtörtént az óvoda és napközi otthon műszaki átadása, a működéshez legszükségesebb engedélyek beszerzése.

Szer Pálosy Piroška

A régi óvodaépület kis lakói örömmel vehették birtokba az új játszóteret és a vadonatúj bútorzattal berendezett termeket, akárcsak a mosdókban a testmagasságukhoz tervezett egészségügyi berendezéseket.

Amint Miklós Tibor László polgármester megkeresésünkre elmondta, a járványügyi óvintézkedések miatt nem szerveztek ünnepséget, az átadást ezúttal nem a szalagátvágás és ünnepi beszédek tették ünnepélyessé, hanem az apróságok öröme. Mint kifejtette, a hangsúlyt kimondottan a gyerekekre fektették, mivel az ő kényelmük érdekében készült a pályázati terv és a kivitelezés.

Bár korszerű konyhával, berendezésekkel, mosdókkal van felszerelve a napközi otthon, a működéséhez szükséges tanügyminisztériumi engedélyeket az átadástól számított egy év múlva kaphatják meg, így az étkeztetés és a délutáni felügyelet jövő évtől valósul meg.

Három pedagógus a járványügyi előírásokat betartva fogadja a három csoportra osztott 3–6 év közötti gyerekeket.



A polgármesteri hivatal szomszédságában felépített napközi otthon megépítésére a vidékfejlesztési program keretében pályázott az önkormányzat, a finanszírozás 354.967 euróba került, tervező a Media Marketing Kft., kivitelező a Tehnic Trust Kft. volt.

Az ádámosi és a küküllődombói iskolák felújítására is sikerült kétféle eurós uniós finanszírozást lehívni, rövidesen elkezdődhetnek a munkálatok. Az óvoda átadásával párhuzamosan aláírták az Ádámosi Általános Iskola finanszírozási szerződését, rövidesen sor kerül a küküllődombói iskola felújítási munkálataihoz szükséges finanszírozási szerződés aláírására is.

Garabonciások Forgószélben

Idén is folytatódik a hon- és népismereti levelező verseny

A Hagyományok Háza Forgószél és Garabonciás néven hon- és népismereti levelező versenyt hirdet. A szervezők – a korábbi években a versenytársak harmadát kitevő – külhoni diákok jelentkezését is várják. A részleteket Legeza Márta, az intézmény közművelődési munkatársa foglalja össze.

„A Forgószél és Garabonciás országos hon- és népismereti vetélkedő célja, hogy olyan diákokat szólítson meg, akik vagy nem tanulnak az iskolában hon- és népismeretet, vagy kifejezetten érdeklődnek a néphagyományok iránt, s szeretnének elmélyedni a tradíciók gazdag világában. A versenyt két korosztályi csoportra – egyéni versenyként – hirdetjük meg: a „Forgószélesek” azok az 5–6. osztályosok, akik játékos feladatlapok segítségével ismerkednek a nép-

hagyományokkal. Minden évben három – őszi, téli és tavaszi – fordulóban küldjük ki az anyagot a tanároknak, ők sokszorosítják a feladatlapokat, s eljuttatják a versenyzőknek. Mintegy kétszáz fiatal vesz részt a megmérettetésen az egész Kárpát-medencéből. A legjobbak a középdöntőbe kerülnek, amit szintén levelező módszerrel szervezünk. A negyven legjobb fiatal a három helyszínen szervezett döntőben személyesen méri össze a tudását. Közülük is a kiemelkedők egyhetes jutalomtáborban vehetnek részt nyáron, de a többiek is értékes jutalmakkal térhetnek haza.

A 7–12. osztályos „Garabonciások” önálló kutató munkával három fordulóban mérik össze tudásukat. Minden évben egy kiemelt témához kapcsolódó kérdéssort kapnak. Idén a népi táplálkozás áll a fókuszban mindkét korcsoportban, így a versenyzők elmehetnek nagyszüleikhez, ’konyhatündér’ idős ismerőseikhez, s kifaggathatják őket a népi táplálkozás egykori szokásairól, fortélyairól. Emellett a témához illő népszokásokat, mondókákat, népdalokat kötnék csokorba. Munkájuk eredményét fogalmazásban összegzik.

A levelező módszer a járványos időszakban az elmúlt évben is hatékonyan bizonyult, s a dolgozatok színvonala évről évre magasabb lesz. A jutalomtáborozásban idén negyvenen vehettek részt Tihanyban a Dunántúli Bourdon Zenei Tábor keretein belül, festői környezetben. A kézműves-foglalkozásoknak – többek között nemezelésnek, bőrzésnek és csontfaragásnak – egy juhodály adott otthont, emellett a résztvevők néptánc- és népdalfoglalkozásokon lehettek együtt. A játékos munka mellett kikapcsolódásra is nyílt lehetőség: fürdés, metázás, népi játékok szerepeltek a palettán. Úgy látjuk, akik már egyszer indultak a versenyben, a következő évben sokkal motiváltabban vetik bele magukat a megmérettetésbe.”

Jelentkezési határidő: szeptember 25.

Információk: <https://hagyományok-haza.hu/hu/oktatas/program/>



NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.

TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.

FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.

REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.

SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro

Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.

A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.

Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.

Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



6423578000069
ISSN 1220-3475 (print)
ISSN 1584-3238 (online)

Renate Weber: Jog- és szabadságkorlátozó intézkedések korlátozott időtartamra

Renate Weber ombudsman (a nép ügyvédje) szerdán arra figyelmeztetett, hogy a jog- és szabadságkorlátozó intézkedések csak korlátozott időtartamra lehetnek hatályosak az alkotmány értelmében, és hogy a COVID-19-járvány indokolta veszélyhelyzetet „egyre csak hosszabbítják”.

„Abban a helyzetben vagyunk, hogy a veszélyhelyzetet hónapról hónapra egyre csak hosszabbítják. Nekünk nincs egyértelmű jogszabályunk arra vonatkozóan, mi a maximális határérték. Kérdelem én: ha a járvány még két és fél, három évig tart, mindez idő alatt veszélyhelyzet lesz érvényben? Mert az alkotmány korlátozott időtartamra teszi lehetségessé a jog- és szabadságkorlátozó intézkedéseket” – figyelmeztetett az ombudsman a 2020. március 16-a és szeptember 10-e közötti időszakra vonatkozó beszámolójában.

Arra az újságírói kérdésre, hogy véleménye szerint mennyi időre kellene engedélyezni a jog- és szabadságkorlátozást,

Weber azt felelte, hogy ennek eldöntése a parlament hatáskörébe tartozik, de a tervezet kidolgozásához egészségügyi és emberjogi szakértők, valamint alkotmányjogászok konzultációjára van szükség.

Az ombudsman szerint kérdéses, hogy miért Romániában szabták ki a legtöbb bírságot a járványügyi szabályok áthágása miatt.

„Valami magyarázat van arra, hogy miért Romániában volt a legtöbb bírság? Nem mi vagyunk a legnépesebb európai ország. 310.000 bírság 120 millió euró értékben. Ez a tény arra enged következtetni, hogy valami nincs rendben, hisz önök is tudják, mekkorák a jövedelmek” – mondta Renate Weber.

Hozzátette: attól tart, hogy nem azokat büntették meg, akik valóban súlyos szabálysértést követtek el, hanem – ahogy az gyakran lenni szokott – sokszor az elesett rétegekhez tartozókat sújtották pénzbírsággal. (Agerpres)

A parlament ismét megszavazza a Trianon-törvényt

Marcel Ciolacu, a Szociáldemokrata Párt (PSD) elnöke szerdán kijelentette, pártja arra törekszik, hogy a parlament mielőbb ismét megszavazza a június 4-ét Romániában ünneppé nyilvánító Trianon-törvényt, miután egy nappal korábban Klaus Iohannis államfő visszaküldte a jogszabályt megfontolásra a törvényhozói testületnek.

Ciolacu erről Dâmbovița megyében nyilatkozott. Kijelentette, hogy a jogszabályt a szociáldemokrata Titus Corlățean terjesztette be, ezért ugyanúgy cselekednek, ahogyan először, így a parlament mielőbb ismét megszavazza, és újból elküldi Iohannisnak kihirdetésre.

A jogszabály értelmében a kormánynak és a helyi hatóságoknak gondoskodniuk kell arról, hogy június 4-én – az első világháborút lezáró, Magyarországot területe kétharmadától megfosztó békeszerződés évfordulóján – kitűzzék a köztereken Románia nemzeti lobogóját.

A törvény felhatalmazza az állami és helyi hatóságokat, hogy logisztikai vagy költségvetési támogatást nyújtsanak a trianoni szerződés jelentőségét tudatosító tudományos,

oktatási, kulturális rendezvények megszervezéséhez, amelyekről a román közszolgálati médiának is be kell számolnia.

Amennyiben a parlament ugyanabban a formában fogadja el a jogszabályt, s ezzel elutasítja az elnök felülvizsgálati kérelmét, Iohannis a törvény kihirdetésére kényszerül, mert korábban már megtámadta azt az alkotmánybírószágon, és csak egyszer küldhet vissza megfontolásra a parlamentnek egy jogszabályt. A jelenlegi parlamentben a legnagyobb frakcióval a PSD rendelkezik. A jogszabályt május közepén nagy többséggel fogadta el a törvényhozói testület.

Kedden Iohannis a felülvizsgálati kérelmében azzal érvelt, hogy a jogszabályt számos szakértő és civil szervezet bírálta, ezért széles körű konzultációt kellene folytatni a június 4-i évforduló ünnepnapra nyilvánításáról. Iohannis szerint a jogszabály nem egy autentikus és tartalmas nyilvános vita eredményeként született, ezért arra kérte a parlamentet, kezdje előlről a jogalkotási folyamatot történészek, kutatók, akadémikusok, oktatási intézmények és a civil szféra képviselőinek bevonásával. (MTI)

Ország – világ

Két választási szövetség lesz

A december 6-i parlamenti választásokra két választási szövetség létrehozását engedélyezte a Központi Választási Iroda (BEC). Az egyik a Mentsétek meg Romániát Szövetség (USR) és az Igazság, Egység és Szolidaritás Pártja (PLUS) alkotta politikai társulás, a másik a Román Hazafiak Mozgalma nevű formáció, amely a Liberális Jobboldal Pártból és a Romániai Romák Országos Keresztény Szövetségéből áll. A döntés a nyilvánosságra hozattól 24 órán belül megfellebbezhető. A választási szövetségek létrehozásáról szóló megállapodásokat szeptember 15-éig kellett benyújtani a BEC-hez. (Agerpres)

Repülőjáratok Románia és Lengyelország között

Lengyelország illetékes hatóságai úgy döntöttek, hogy szerdától ismét közlekedhetnek az utasszállító repülőgépek Románia és Lengyelország között. A varsói döntés szeptember 29-éig van hatályban. A külügyi tárca emlékeztetett, hogy Bogdan Aurescu miniszter több ízben tárgyalt Zbigniew Rau lengyel külügyminiszterrel a két ország között közlekedő légi járatok újbóli elindításáról. Az EU tagállamaiból, valamint a Norvég Királyságból, a Svájci Államszövetségből, az Izlandi Köztársaságból és a Liechtensteini Hercegségből a Lengyel Köztársaságba utazó személyek korlátozások vagy különleges intézkedések, például kötelező karantén/elszigetelés nélkül léphetnek be ebbe az államba. A schengeni szárazföldi határállomásokon (a Német Szövetségi Köztársasággal, a Cseh Köztársasággal, a Szlovák Köztársasággal és a Litván Köztársasággal) csak az úti okmányok szűrőpróbaszerű ellenőrzése történik. A Lengyelországba készülő a www.mae.ro/node/51924 és a varsovia.mae.ro webes felületeken tájékozódhatnak az utazás feltételeiről. (Agerpres)

Kétezerrel nőtt az alkalmazottak száma

Kétezerrel nőtt az alkalmazottak száma az év eleje óta – jelentette be szerdán Ludovic Orban miniszterelnök. Kifejtette: jelenleg mintegy 300 ezer munkanélküli van az országban, és a kormány arra törekszik, hogy támogatási rendszert dolgozzon ki több olyan kategória számára, amelyek nehezebben találnak munkát. Emlékeztetett: júliusban 74 lejjel nőtt az átlagfizetés júniushoz képest, a júniusi nettó bér pedig 5%-kal meghaladta az egy évvel korábban regisztráltat. Úgy vélte: a bevezetett kedvezményekkel példás mértékben sikerült begyűjteni a cégektől a nyereségadót. (Agerpres)

Magyarországra akartak átjutni

Illegális határátkelésre tett kísérletet hét menekült Nagylak közelében. Az aradi határrendészet arról tájékoztatott: a határőrök a román oldalon, körülbelül 800 méterre a román–magyar határvonaltól tartóztattak fel öt férfit, egy nőt és egy kiskorút, akik Palesztinából, illetve Szíriából származnak, és Magyarországra akartak gyalog átjutni. A határsértőket a nagylaki határrendészetre kísérték be. A legfiatalabb közülük 17 éves, a legidősebb 28. Saját bevallásuk szerint Nyugat-Európába szándékoztak eljutni. Határsértésre tett kísérlet miatt indult ellenük eljárás. (Agerpres)

Csak rajtunk múlna?

(Folytatás az 1. oldalról)

18 ágyat), pénz. Mit csináltak – no nem az elmúlt években, de legalább az elmúlt nyolc hónapban – az illetékesek, hogy a rendszer felkészüljön a világjárvány áldozatainak kezelésére? Mert ha jelenleg is azt mondják, hogy az egyetlen védekezési mód a maszkviselés, akkor nagyjából semmit.

Mindettől függetlenül védekezni kell, és ha ennek a legfőbb módja az orr és száj eltakarása, ám legyen. Még a szavazáskor is, bár most éppen azt vitatják, hogy sérül a polgár szavazáshoz való joga, ha kitiltják a szavazóhelyiségből a maszk viselésének megtagadása miatt, miközben ezer fölötti (szerdán kétezerhez közelített) a napi új fertőzöttek száma, veszélyhelyzetet rendeltek el ismét, és a kórházak sem állnak a csúcson az ellátással. A jogászok majd eldöntik, melyik jog sérül éppen a sok közül, amit naponta semmibe vesznek Romániában. Addig is, felelős módon igenis védekezünk, és a szavazati jogunkról sem mondunk le.

Emléksorok egy szabadidős magánhivatalnokról

Ha az ember belemélyed a régi lapokba, számos furcsaságot, tücsköt és bogarat fedezhet fel. (Valószínűleg ugyanígy fognak vélekedni mondjuk ötven-hatvan évvel később, a XXI. század vége felé majd az akkori elektronikus média-kutatók a mi elavult ügyes-bajos ügytelenségeinkről...) Nos azokról az elsárgult-elszürkült hasábkokról sejlik fel egy vidéki nyelvmester karrierje. Fenét karrierje, egyszerűen magánemberi nemes próbálkozása, mely nyomtalanul elenyészett.

Szóval ő, mármint Várady Gyula magánhivatalnok volt Vásárhelyen a húszas évek végén. Vagyis nem a városnál, nem is a megyénél nyalta a tintát, port, és nyelnie kellett a főnökök, kiskirályok, idehelyezett kulturzónás hólyagok gögjét, hanem egy magánvállalkozás kishivatalnoka volt. Élete ott sem volt rózsásabb, mint állami hivatalnoktársaié, talán még kevesebb fizetést is kapott, mint a hivatalosok, de volt valamije, amelyben verhetetlen volt, legalábbis a mi kis városunkban. Pedig voltak ám itt azért nyelveket tudó, egyetemi tanárságra kiválóan pályaképes urak, pl. Antalffy Endre, aki középiskolai tanár volt, holott hét keleti nyelven és néhány nyugatin folyékonyan társalgott, irt és olvasott, lefordította a Koránt, az akadémia közép- és hódoltságkori dokumentumait fordította, nagy tudósok udvarolták körül, de egyetemi katedrát azért nem kapott. Vagy ott volt a szanszkrit nyelv tudósa, Büchler Pál. Ez a kis púpos emberke a Katolikus Főgimnázium tanára volt, és túrnie kellett az egészséges kamaszok pimaszságát. Vagy akkoriban a gimna-

zista fiúk illedelmes kispapok lettek volna?

Voltak héber nyelvtudósok, mint pl. Löwy Ferenc nagy műveltségű, magyar érzelmű rabbi, akire hiveivel együtt az a sors várt, amelyre e sorok írója annyiszor utalt már: Akit Móricz Zsigmond is felkeresett, amikor az Erdély-trilógiához gyűjtött anyagot, sőt meg is örökölte a rabbinust Péchy Simon alakjában.

Várady a legkeletibb nyelvet választotta. Japánul tudott. Rosszul mondom,

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

nem ő választott, hanem a világtörténelem. Várady önkéntes urat behívták 1914 vagy 1915-ben, az Osztrák–Magyar Monarchia uniformisába öltöztették, és kiküldetett a galíciai frontra. Ott esett a muszkák fogságába. (Egy világháborúval odébb még több ember került szovjet fogolytáborba, s aki megúsza és hazajöhetett, az már beszélt rendszerint egy szláv nyelvet, jelesül Puskin és Dosztojevszkij fogolytáborokra szakosodott nyelvváltózatát, és ha elég élelmes, értelmes, vállalkozó kedvű volt, akkor orosz tanár lett. Aztán, amikor a kocka kis félfordulatot tett, és Románia lazított a Szovjetunióhoz fűződő felszíni kapcsolatain, az orosz nyelv már nem volt kötelező tantárgy, hogy a végén elenyésszen a rendszerváltás eufóriájában, és csak néhány különc ember választása maradjon az egyetemi tanulmányok alatt.) V. Gy.-t eldobálták, vezényelték, vitték-hurcolták Távól-Keletre. Ott az éppen japán

megszállás alatt álló Vlagyivosztkba került, összeismerkedett japánokkal, akiktől megtanulta néhány év alatt a felkelő nap országának nyelvét.

Mikor szabadult a fogságából, mikor térhetett haza Erdélybe, nem derül ki az olvasott cikkből. Az viszont igen, hogy nem hagyta paragon heverni nyelvi ismereteit. Mindjárt nagy fába vágta a lombfűrészét, és műfordításba kezdett. Nem akármire esett a választása: Madách remekművére, Az ember tragédiájára.

Közben arra gondolt, hogy kellene valamilyen kulcsot adni a magyar emberek számára a japán nyelv szépségeihez és rejtelseihez, ezért magyar–japán szótár szerkesztésébe is belevágott. Itt már segítséget is kért, rendszeresen levelezésben állott Nipónia bukaresti konzuljával, aki támogatta nemes törekedésében.

Eddig az újságból kinyerhető adatsor: Várady további sorsa ismeretlen. Nem tudjuk, elkészült-e a fordítás, valahol határt szabott-e a szótár gazdagításának, ha Budapesten vagy Kolozsvárott próbálkozott-e megjelteni. Ki tudja, hány kiadóról pattant le kísérlete, amellyel nyomtatásban szerette volna viszontlátni művét, műveit. Ami bizonyos – nincs a **Tragédia** japán fordítói között felemlítve. Nem szerepel a Romániai magyar irodalmi lexikonban. Ismeretlen. Csak abban reménykedhetünk mi, vásárhelyiek, erdélyi irodalmárok, japán színházrajongók, a Petőfi Irodalmi Múzeum, a japánul tanulók növekvő csapata, a jövődő digitális lexikonszerkesztők és írók, hogy a kézíratai valahol lappanganak, vagy sírját még gondolza valaki.

Száz kilométer kerékpárút

(Folytatás az 1. oldalról)

Óriási lehetőség

Péter Ferenc megyei tanácselnök elsőként kiemelte: az elképzelés, hogy a megyei tanács átvegye a kisvasút nyomvonalát, nem új keletű. Még Szováta polgármestereként, amikor Lokodi Edit Emőke volt a megyei tanács elnöke, elindítottak egy projektet, mellyel a kisvasút nyomvonalát próbálták megszerelni a megyének.

– Marosvásárhely akkori és mostani „neves polgármestere” megakadályozta ezt a kezdeményezést. A polgármester most is indul a választásokon, csak most megyei elnökként szeretné úgy tönkretenni a megyét, ahogyan a várost tette. Az RMDSZ csapata óriási lehetőséget látott a kerékpárútprojektben. Négy évvel ezelőtt még nem gondoltuk, hogy ennyi akadály gördülhet egy ilyen projekt elé. Az volt az elképzelés, hogy kormányhatározattal megoldható, de senki nem merete vállalni. Így törvénytervezetet kellett benyújtani a parlamentbe. Miután a parlament mindkét háza jóváhagyja a tervezetet, akkor lehet a terület átadásáról beszélni – mondta Péter Ferenc, hozzátéve, hogy az RMDSZ-nek sok mindent sikerült megvalósítani, s ezt a projektet is sikerre viszik. A szóban forgó törvénytervezet kivitelezéséért és a parlamenti munkáért Császár Károly Zsolt és Novák Zoltán szenátorokat illeti köszönet.

– A Nyárádmentén és a Mezőségen kiépülő bicikliút a turizmus fellendítéséhez járul hozzá. Maros megye országos viszonylatban a látogatottság tekintetében ötödik helyen áll. A leglátogatottabb települések Szováta, Segesvár és Marosvásárhely. A közeljövőben azt szeretnénk, hogy ezekhez a településekhez csatoljuk a környéket is, ahol festői tájak, kulturális értékek találhatók. Az aktív turizmusra óriási az igény. A Nyárádmentén ez nagyon szembetűnő, hiszen nap mint nap több száz biciklissel találkozunk az utakon. Hiszek ebben a projektben, hiszek a száz kilométeres bicikliút kiépítésében a Nyárádmentén a Marosvásár-

hely–Vármező és a Mezőségen a Marosvásárhely–Mezőmehes, illetve Mezőbánd–Mezőrűcs–Mezőkirályfalva útvonalon. Ezeket a bicikliutakat használhatják az aktív sportolók, a túrázók, a helyiek és az ingázók. Számunkra fontos a megye turisztikai értékének a növekedése, a gazdasági szempontból jelentős szolgáltatóipar kiépítése. Bizunk benne, hogy a 2021–2027-es regionális operatív program keretében be tudjuk nyújtani a pályázatot, hogy uniós alapokból megépíthessük a bicikliutat – fogalmazott Péter Ferenc tanácselnök.

Császár Károly szenátor, a törvénytervezet kezdeményezője a bicikliút kivitelezését akkor látja megvalósíthatónak, ha a megyei tanács élén továbbra is Péter Ferenc áll, aki a nyárádmenti és mezőszegi polgármesterekkel összhangban támogatja a projektet.

Maros megye mintát szolgáltatna

Reneszánszát éli a kerékpározás külföldön is, itthon is. A bicikliút megvalósítását akkor látja megvalósíthatónak, ha a megyei tanács élén továbbra is Péter Ferenc áll, aki a nyárádmenti és mezőszegi polgármesterekkel összhangban támogatja a projektet.



Fotó: Nagy Tibor

évek óta harcolnak a marosvásárhelyi bicikliutakért, de mindig visszautasították a kérésüket. Most felfestették a zöld sávokat, de azok majdnem használhatatlanok. A biciklis társadalom várja a kisvasút nyomvonalára tervezett kerékpárutat, hiszen ezzel szavatolt lenne a biztonságos közlekedés a Nyárádmentén. Mivel Romániában nincsenek bicikliutak, a kerékpározók gyakran a külföldi kerékpárutakat választják szabadságuk idején. Ott van például a Duna mentén végighaladó bicikliút, amelyet a romániai szakasz kivételével minden országban megépítettek. A Maros megyei kerékpárút példa lehetne arra, hogy Romániában is lehet bicikliutat építeni. Hogy milyen nagy az érdeklődés a kerékpárutak iránt, Jeszenszky példaként elmondta, Passau és Bécs között például évente 40 ezer biciklis közlekedik.

Ungvári Csongor mobilitásszakértő elmondta, az a cél, hogy Marosvásárhelyen, a metropolisz-övezetben és a megyében a közlekedés jól működő és fenntartható legyen.

– A bicikliúttal egy kihasználatlan, elavult infrastruktúrának próbálnak új rendeltetést adni. Olaszországban, Szlovéniában hasonló elképzelés alapján alakítottak át vasútvonalakat, és bicikliutat hoztak létre. New Yorkban egy használaton kívül helyezett felfüggesztett vasútvonalat alakítottak át gyalogos-övezetté. A High Line fellendítette a környéket, és emelte a környező területek értékét. Azt szeretnénk, hogy nálunk is hasonló projektek valósuljanak meg, hogy a régi infrastruktúrát felhasználjuk. A bicikliút ilyen lenne, ami kerékpárosokat, turistákat, versenyszervezőket, helyieket fog vonzani, szolgáltatásokat teremt, fellendítve a gazdaságot, a turizmust – fogalmazott a szakember.

A kisvasút nyomvonaláról készült légi felvételek meggyőztek arról, hogy valóban gyönyörű a táj, szép a környezet. Kár, hogy a múlt század elején más csillagzat alatt épített kisvasutat benőtte a gaz. Néhol a sínek, a talpfák is hiányoznak. Két évtizede a senki földjévé vált. A kisvasút újraindítása nem lenne gazdaságos, ezért kell új rendeltetést adni neki.

Koronavírus Ismét megdőlt a napi rekord

Romániában több mint 1700 koronavírus-fertőzést diagnosztizáltak az utóbbi 24 órában, ezzel szerdán – csaknem három hét után – ismét megdőlt a napi fertőzéses esetek rekordja.

A stratégiai kommunikációs törzs (GCS) szerdai jelentésében szereplő, az előző napinál több mint 600-zal magasabb 1713 új fertőzés 45 százalékkal több az utóbbi két hét átlagánál, ezt pedig már nem lehet csak annak tulajdonítani, hogy ez az adat a szokásos 22-24 ezernél valamivel több (26 520) teszt kiértékelésén alapul. A GCS szerint 529 tesztet nem az utóbbi 24 órában, hanem korábban végeztek, azt azonban nem közölték, hogy „kiigazításról” lenne szó, mint ahogy azt sem, hogy ezek közül milyen arányban voltak pozitív eredmények.

A hírtelevíziók által megszólaltatott egészségügyi szakemberek arra figyelmeztettek, hogy kiugróan magas esetszám még nem az alig két napja kezdődött iskolai tanévnek tulajdonítható, de azt biztosra veszik, hogy egy héten belül emiatt is gyorsulni fog Romániában a járvány terjedése.

Szerdán újabb 49 koronavírusos beteg elhalálosításáról számolt be a GCS, ami 22 százalékkal meghaladja az utóbbi két hét átlagát. Romániában eddig 4285 áldozatot követelt a járvány, külföldön pedig 126 koronavírusos román állampolgár vesztette életét.

Továbbra is homály fedi az ismert aktív fertőzötték számát, amelyet eddig sem közöltek hivatalosan, csak kikövetkeztetni lehetett a napi jelentésekből. Két napja azonban az adatgyűjtési és összegzési módszer „technikai frissítésére” hivatkozva a GCS már nem közli a – két negatív teszt után – gyógyultnak nyilvánított esetek számát. Az utolsó, hétfői közlés szerint több mint 43 ezer gyógyultat tartottak nyilván Romániában. Tekintettel arra, hogy a járvány kezdete óta beazonosított fertőzötték száma meghaladta már a 107 ezret, ebből arra lehet következtetni, hogy az ismert aktív esetek száma megközelíti a 60 ezret. (MTI)

Maros megye jól működött az RMDSZ vezetésével, ezt meg kell őrizni!

A szeptember 27-i választás tétje a magyar közösség számára, az elmúlt 4 év megvalósításai és a fejlesztési tervek voltak a témái azoknak a szabadterei falufórumoknak, amelyeket Nyárádkarácson, Balavásár, Makfalva és Ákosfalva községekben szervezett tegnap az RMDSZ. A lakossági találkozókon Kelemen Hunor szövetségi elnök és Péter Ferenc, az RMDSZ Maros megyei szervezetének elnöke mellett jelen voltak az RMDSZ Maros megyei parlamenti képviselői és szenátora, a községek polgármesterejelöltjei, valamint a szövetség több megyei és helyi tanácsosjelöltje is.

„Amikor a világban és Bukarestben káosz uralkodik, akkor nekünk, magyaroknak egységesnek kell lennünk, és rendet kell tartanunk településeinken. Az erős települések mellett fontos, hogy az erős megyét is a szövetség vezesse, Kovásznától Szatmárig, Hargitától Marosig” – fogalmazott Kelemen Hunor.

Az RMDSZ elnöke hangsúlyozta: „ha Maros megye jól működött RMDSZ-vezetéssel, akkor ezt nem szabad elrontani, meg kell őrizni a tanácselnöki tisztséget. Maros megye az elmúlt 4 évben elindult a fejlődés útján. Ezt a munkát kell most továbbvinni. Péter Ferenc meg tudja nyerni a választást, és nemcsak az elkezdett projekteket

tudja megvalósítani, hanem újabb terveit is. Ha van összhang a megye vezetése és a települések vezetése között, akkor sikeresek tudunk lenni” – emelte ki Kelemen Hunor.

Az RMDSZ elnöke hangsúlyozta: a szeptember 27-i választás tétje az, hogy olyan emberek kerüljenek a magyarlakta települések élére, akik ismerik és képviselni tudják a magyar közösség érdekeit. „Azért jöttem Maros megyébe, hogy támogatásomról biztosítsam a jelölteket: Nyárádkarácsonon Bodó Károly Gyulát, Kenden Varga Adorjánt, Makfalván Dósa Medárdot. Tettrekész jelöltek ők, akik nyitottak a község problémáira. Most esélyük van arra, hogy új lendületet adjanak a fejlesztéseknek. Este Ákosfalván jártunk, ahol az új épülő tanintézetet néztük meg. Biztos vagyok abban, hogy Osváth Csaba polgármester rendet fog tartani a következő négy évben is, és ezt kell tennünk mindehol, ahol magyar emberek élnek” – fogalmazott Kelemen Hunor.

Az elmúlt 4 év nagyon eredményes időszak volt Maros megyében, mind a Maros Megyei Tanács, mind pedig a települések szintjén, emelte ki a fórumokon Péter Ferenc tanácselnök. Az RMDSZ tanácselnökjelöltje szerint a jó eredmények az erős RMDSZ-es csapatnak köszönhetőek.

„Volt egy erős csapat, kezdve a szövetségi elnök úrtól a parlamenti frakción át a megyei tanácsig és a polgármesterekig. Maros megyében 38 polgármesterünk volt, megyei tanácselnökünk, 15 megyei tanácsosunk, sok száz helyi tanácsosunk és négy parlamenti képviselőnk. Ennek a csapatnak minden tagja hozzájárult ahhoz, hogy a megye és a településeink fejlődjenek. Én továbbra is csak közös munkában és csapatban tudok gondolkodni. Maros megyében azonban a magyarság aránya csak valamivel több mint 35

százalék, így csak akkor tudunk nyerni, ha mindenki elmegy szavazni” – hangsúlyozta Péter Ferenc. Az RMDSZ újabb mandátumért induló tanácselnökjelöltje szerint a helyhatósági választásoknak idén különösen nagy tétje van Maros megyében, ez pedig az, hogy biztosítani kell a megye további fejlődését, és meg kell akadályozni, hogy Dorin Florea vegye át az irányítást a megyében.

„A választás tétje nagy, hiszen most azok pályáznának a megye elnöki székére, akik 20 éven át élős-

százalék, így csak akkor tudunk nyerni, ha mindenki elmegy szavazni” – hangsúlyozta Péter Ferenc.

Az RMDSZ újabb mandátumért induló tanácselnökjelöltje szerint a helyhatósági választásoknak idén különösen nagy tétje van Maros megyében, ez pedig az, hogy biztosítani kell a megye további fejlődését, és meg kell akadályozni, hogy Dorin Florea vegye át az irányítást a megyében.

„A választás tétje nagy, hiszen most azok pályáznának a megye elnöki székére, akik 20 éven át élős-

ködtek Marosvásárhelyen. Nekünk meg kell védenünk Maros megyét, az itt élő emberek érdekeit. Meg kell védenünk a megyét Dorin Floreától és csapatától, akik két évtizeden keresztül megfékeztek Marosvásárhely fejlődését” – hangsúlyozta Péter Ferenc.

Az RMDSZ tanácselnökjelöltje arra kérte a Maros megyei magyar lakosokat, hogy bízzanak az RMDSZ csapatában, és menjenek el szavazni.

Az RMDSZ Maros megyei szervezetének sajtóirodája



HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

„Öregedni...? Élvezet” (2.)

I. Miért öregedünk és hogyan?

Halhatatlanságra és örök fiatalosra valószínűleg már az idők hajnalán vágyott az ember. Lehet, hogy így volt valamikor...? Talán az elvesztett éden szirénhangja sejkik fel fiatalunkban, amikor úgy érezzük, hogy miénk a világ, és a „tudom, bírom, képes vagyok” elvek vezérelnek? Ebben a periódusban oly távoli a saját „végső-günk” tudata, hogy szinte megfeledkezünk róla. Aztán egyszer csak történik valami, ami ráébredt a valóságra. Arra, hogy nincs kivétel, az idő múlásával mi is öregszünk. Am akkor még módfelelt felháborítónak és igazságtalannak érezzük ezt.

Dr. Bérczes Judit

Nem csoda tehát, ha olyan sok embert, kutatót érdekelt az öregedés témája. Nagyon sokan foglalkoztak vele, magyarázatot kerestek, keresnek az okára, mikéntjére. Minden kutató szerette volna megtalálni azt a pontot, ahol beavatkozva, ha nem is megállítani, de legalább fékezni, lassítani lehet a folyamatot. Hatalmas szakirodalma van a gerontológiának (öregedéstan). Marosvásárhelyen dr. Kapussy Antal (1929–1978) foglalkozott vele, *Az öregedés tudománya* című könyve 1974-ben jelent meg. Ma is modernnek számít, helytálló megállapításai vannak. Pl. Susan Sontagra (1933–2004, USA-beli író, filozófus) hivatkozik már akkor, vagy célszerűbbnek tartja a vitaminok természetes formában való fogyasztását, mint a gyári készítményeket stb.

Számos, inkább számtalan, egyesek szerint 300 molekuláris elméletet dolgoztak ki az öregedés magyarázatára. Ez rengeteg. De ha csak a fele igaz, és 150-féle elmélet létezik, az is túl sok. Néhány ezek közül: kopás-, stressz-, anyagcsere-, salakanyag-, enzim-, genetikai, immunológiai, szabadgyökelmélet stb., stb. Tudjuk, hogy ahol sok a „szöveg”, a magyarázkodás, ott a háttérben hiátus, úr, bizonytalanság lapul. Az öregedés témájával kapcsolatban is ez a helyzet. Mindenik elmélet logikus és érthető, ám egyik sem tudja tisztázni, hogy az idő múlásával megjelenő elváltozások okai vagy következményei az öregedés folyamatának?

Az 1980-as évek közepe táján, hajdani kutató koromban, az akkori marosvásárhelyi Orvosi Kutató Központ immunológiai laborjában magam is foglalkoztam a témával. Mielőtt bármit is mondanék erről a munkáról, le kell szögezmem, hogy mi nem akartuk megoldani az öregedés problémáját. Kezünkben voltak bizonyos, akkor modernnek számító immunológiai labormódszerek, amelyek segítségével felmérést végeztünk.

Arra a kérdésre kerestük a választ, hogy van-e összefüggés az immunrendszer bizonyos sejtjeinek száma és aktivitása, valamint az életkor előrehaladása között.

Ennek érdekében egyrészt az ún. rozettatesztet használtuk, amivel el lehet különíteni egymástól az érett, speciális feladatok ellátására már képes T, illetve B típusú limfocitákat (nyiroksejtek), másrészt az ún. NBT- (Nitro blue tetrazolium-) teszttel a neutrofil granulociták (mikroorganizmók), vagyis kis falósejtek

„étvágyát”, fagocitáló képességét mértük.

Vizsgált alanyaink egészséges, önként jelentkezők voltak, 20-tól 94 éves korig. Két kolléganő vállalta az együttműködést ez ügyben, dr. Kovács Bea, a hajdani Elekromaros üzemi orvosa és dr. Kenéz-Ferencz Gizella az alsóidecsi nyugdíjasotthonból.

Immunológiai háttérinformációk

A limfociták (nyiroksejtek – limfa=nyirok, cita=sejt) az immunrendszer végrehajtó eszközei. Nagyon fontos szerepük van az egészség megőrzésében vagy visszaszerzésében, a gyógyulásban. Ők teremtik meg a kapcsolatot az immunrendszer egymástól távol eső, de funkcionálisan összetartozó szervei között. Ezek a következők: a timusz vagy csecsemőmirigy (a mellcsont mögött), a mandulák, a lép, a vékonybél belső felszínén levő nyiroktüszőhalmazok, a Peyerpplakkok, a feregnyúlvány (közismert nevén vakbél), valamint a nyirokerek és a nyirokcsomók.

Mint minden vöröset, a nyiroksejtek is a vörös csontvelőben termelődnek. Innen, a véráram útján, egy részük a timuszba (csecsemőmirigy), másik részük az ún. bursa-ekvivalens szervekbe, vagyis a vékonybél és a feregnyúlvány nyiroktüszős részeibe jut. Más és más tanulnak ezeken a helyszíneken, olyanszerűen, mintha két különböző iskolába járnának. Azt is mondhatnánk, hogy itt szakosodnak, és funkciójuk szempontjából itt lesz belőlük T- (timo-dependens, timuszról függő) illetve B- (bursa-dependens, bursától függő) nyiroksejt. Vagyis itt válnak éretté, képessé feladatuk betöltésére.

A T-nyiroksejtek szűrik ki és semmisítik meg a testidegenné vált sejteket. Ilyenek a vírussal (pl. herpesz, influenza, SARS CoV-2) fertőzöttek, illetve a sejtostódások során keletkező hibás sejtek. Mivel hétévente kicserélődnek a testi sejtjeink, az állandó osztódás-elhalás folyamán elkerülhetetlen a „sejt” létrejötte. Napi 100, akár 1.000 ilyen hibás sejt keletkezhet. Ezek „buták”, csak szaporodni képesek, de daganatok kiindulópontjaivá válhatnak, ezért nagyon fontos a kiszűrésük. Ezt a mechanizmust hívjuk **sejtes (celluláris) immunválasznak**, mert ilyenkor a T-limfocita közvetítő anyag nélkül, sejt sejtrel érintkezve fejti ki megsemmisítő hatását. A T-nyiroksejtek tehát a vírusfertőzések és a daganatos betegségek megelőzésében és legyőzésében játszanak igen fontos szerepet!

A B- vagy bursa-dependens, vagyis tömlőtől függő nyiroksejtek neve több magyarázatot igényel. A bursa (tömlő) a fajfejlődés során a madarak osztályánál a kloaka (végbél) körül elhelyezkedő nyirokszerv. Amíg a madaraktól eljutunk az emberig, ez a szerv mintegy „széthúzódik” az emésztőcsatorna mentén, és a vékonybélben, a hossz tengellyel párhuzamosan, ovális alakban elhelyezkedő, ún. Peyerpplakkokat, nyiroktüszőhalmazokat alkot. Ilyen nyálkahártya béleli a feregnyúlvány (vakbél) belsejét is. A B-nyiroksejtek érése itt, ezeken a nyiroktüszős területeken történik, itt „szakosodnak”, és a baktériumok megsemmisítésére válnak alkalmassá. Vagyis a B típusú nyiroksejtek a bakteriális fertőzések megelőzésében és leküzdésében



Illusztráció

(baktériumok által kiváltott fertőző betegségekben, gennyesedéssel járó gyulladásokban) játszanak szerepet. Mivel közvetítő anyag, az ún. immunglobulinok segítségével teszik ezt, ami folyékony közeg, vagyis humor, ezt a védekezési formát **humorális immunválasznak** nevezzük.

A másik, általunk vizsgált fehérvérséjtcsoport a **neutrofil granulociták (mikroorganizmók, kis falósejtek) voltak. Ezek bekebelezik – úgy is mondhatjuk: eltakarítják – a nyiroksejtek által megsemmisítetteket.** Ily módon visszaállítják az eredeti állapotot, a rendet az érintett területen.

(Az immunrendszer aktivitása ennél sokkal összetettebb, bonyolultabb. A leírtak az egész mechanizmus kvintesszenciáját jelentik.) Ezek után nézzük meg milyen értékeket kaptunk, milyen eredményre jutottunk vizsgálataink során.

A grafikon függőleges tengelyén a százalékos arányok, a vízszintes pedig az életévek szerepelnek, tízvenkénti beosztásban. A felső ábra két vonala, a T (tele vonal) illetve a B (szaggatott vonal) a nyiroksejtek változását mutatja az életkor függvényében. Az alsó ábra a falósejtek viselkedésére vonatkozik, ugyanakkor az életkortól függően.

Ha ránézünk a felső grafikonra, azt látjuk, hogy már 20 és 30 éves kor között csökken a rozettaképző nyiroksejtek száma. Majd mindkét görbe (T és B) meredeken emelkedik, és 40–45 éves korban, teljesítő-képességünk maximumán éri el a csúcst. Ezután újra süllyedni kezd. Először fokozatosan, majd egyre erőteljesebben. A mélypontot 70 éves kor körül éri el. Érdekes módon a T típusú nyiroksejtek görbéje ezután ismét emelkedést mutat. (Talán azt, hogy ilyenkor van/lehet egy kis stagnálás a lefelé vezető úton?) Ezzel szemben a B görbe lassabban, de folyamatosan esik a vizsgált korhatár végéig.

Következtetésképpen megállapíthatjuk, hogy a rozettaképző nyiroksejtek száma a csúcstérték után folyamatosan csökken, párhuzamosan a múltó évek számával. Vagyis van összefüggés az öregedés folyamata és a T- és B-nyiroksejtek számának csökkenése között. Ez lehet a magyarázata annak, hogy ebben a periódusban, vagyis 45–70 év között gyakoribbakká válnak a vírusok okozta betegségek, a daganatos megbetegedések, és lelassulnak az összes gyógyulási folyamatok (vö. T- és B-nyiroksejtek szerepe).

Igen ám, de a rutin hematológiai laborvizsgálat, a perifériás vérkép nem mutatja ezt a párhuzamot. A limfocitaszám csak konkrét betegség esetén változik, egyébként a normál értékhatár között mozog bármely életkorban. Ezek szerint csak a speciálisan képzett nyiroksejtek (T

és B) száma lesz kevesebb a korrall. Feltételezhetően azért, mert időközben történik valamilyen változás (öregedés?) a timuszban és a bursa-ekvivalens szervekben, aminek következtében zavart szenved a nyiroksejtek itt történő érési folyamata, vagyis a „szakképzés”. Ily módon, az évek múlásával egyre kevesebb T, illetve B tulajdonsággal bíró limfocitával rendelkezünk, aminek egyenes következményei a gyakoribbakká váló és elhúzódó kóros folyamatok.

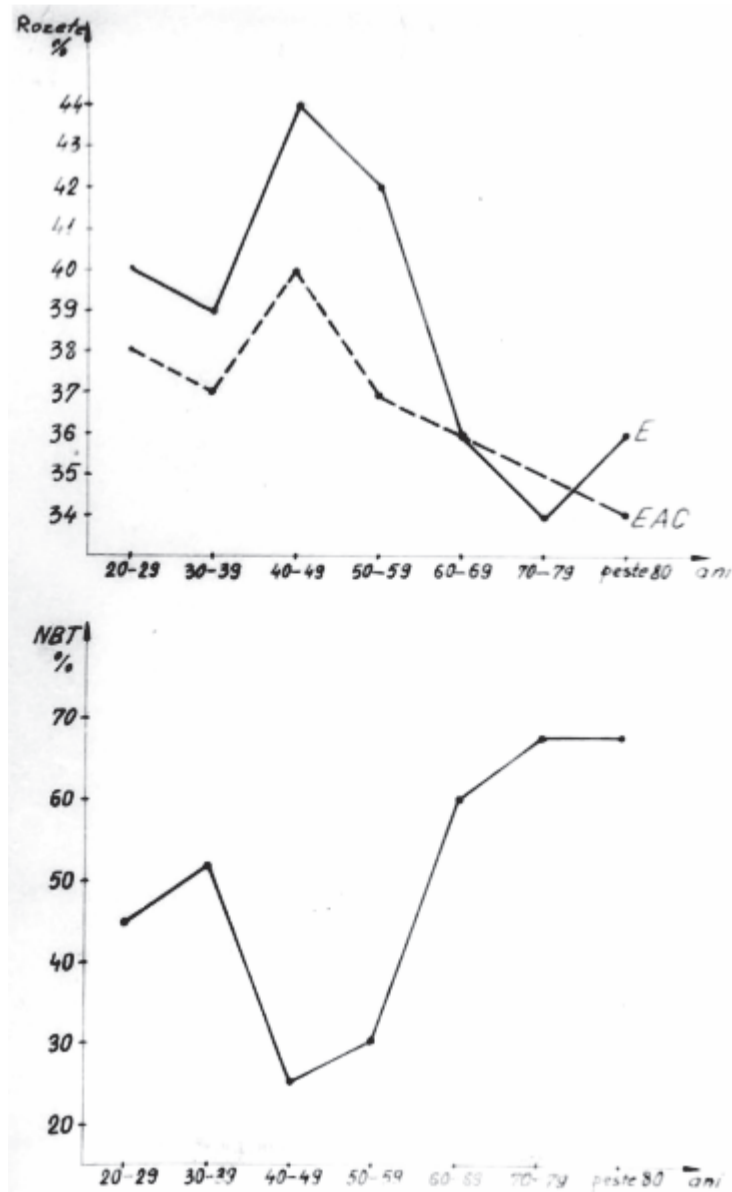
Ha megnézzük az alsó görbét, a neutrofil granulociták (falósejtek) görbét, azt látjuk, hogy szinte pontos tükröképe a másiknak, a nyiroksejtekének. Amikor fogy az egyik, nő a másik, és fordítva. Mintha kompenzálni akarnák egymás tevékenységét. Valószínű, hogy így is van. Ha a szakképzett T-B nyiroksejtek aktivitását specifikus védelemnek tekintjük, akkor a falósejtek nem specifikus. Ők ugyanis válogatás nélkül minden sejtet felfalnak. Annál mohóbban, minél kevesebb a „szakképzett” nyiroksejt. A kor előre haladásával ezekenél a sejteknél is képességbeli változásról, mégpedig fokozódásról van szó, mert számuk a perifériás vérképben normál határok között mozog.

Végkövetkeztetésképpen elmondhatjuk, hogy az évek múlásával párhuzamosan csökken szervezetünk specifikus védelmi képessége, mert folyamatosan fogy a T, illetve B tulajdonsággal bíró nyiroksejtek száma. Ez magyarázhatja a különböző betegségek (vírusfertőzések, daganatok) halmozódó megjelenését, valamint a gyógyulási és regeneratív folyamatok rendkívüli lelassulását az öregedés-öregség időszakában. A falósejtek aktivitásának nagymértékű fokozódása ugyanakkor kompenzációs mechanizmusnak fogható fel, ami azonban inkább ront, mint javít a helyzeten, mert „válogatás nélkül” pusztítja a sejteket.

Azt, hogy mi történik a timuszban és a bursa-ekvivalens szervekben és a kor előrehaladtával, most sem tudjuk. Egyelőre tehát nincs konkrét válasz arra a kérdésre, hogy miért öregedünk és hogyan?

Az öregedés és a halál témája szorosan kapcsolódik az alaptitkokhoz: miért, mikor, hogyan jött létre a világmindenség, benne az élet és mi, emberek? Van-e célja az életnek, s ha igen, mi lenne az stb. „Miért nő a fű, hogy ha majd leszárad, s miért szárad le, hogy ha újra nő?” – summázhatjuk kíváncsiságunkat *Babits Mihállyal*. Emberi értelmünkkel, logikánkkal nem tudunk válaszolni ezekre a kérdésekre. Miért tudnánk akkor pont az öregedés misztikájába belelátni?

Itt és most nem tehetünk mást, mint elfogadni a véges földi lét tényét, bár ennek nagy ára van.



Királyi életérzések a Királykőn



Hófehér mészkősziklák

Fotó: Veress Zsombor

Királykő, királyok köve, királyi kő. Ízlelgetem a szavakat: király és kő. A királyról a fenségesség, hatalmasság, méltóság, nagyszerűség jut eszembe, a kővel pedig a keménységet, törhetetlenséget, állandóságot társítom. Mert ilyen a Királykő: fenség és állandó.

Veress Zsombor

Azért vágyunk a Királykőre, mert hátára kapaszkodva beleszippanthatunk az örökkévalóságba. S mivel az örök élethez vezető út is göröngyös, úgy a Királykő gerincére való feljutásért is meg kell küzdeni, mi több szenvedni. S mi erre még ráteszünk egy lapáttal. Nem olyan kőből faragtak bennünket, hogy a könnyebbik utat válasszuk. Ellenkezőleg! Erdély legnehezebb turistaösvényét szemeljük ki, a Deubel-ösvényt. Apró lépésekkel, verejtékezve küzdünk a gravitációval, előbb az erdőben tekergődzünk hosszasan, magunk mögött hagyva a Spirlea menedékkunyhót, feljutva a Királykő vállához. Ott hirtelen elfogynak a suhogó fenyvesek, és maradnak a néma kövek. Alpesi magasságokba érkezünk, és az igazi tánc csak ekkor kezdődik, mert a Királykő nyugati oldala bizony nem a szelíd lankáiról nevezetes, hanem a függőleges falairól, szakadékjairól. A szász Friedrich Deubel eresz-

kedett le itt először a 19. század végén, róla nevezték el a gyalogutat, de a turisták inkább láncos ösvényként emlegetik, és vannak, akik megemlegetik, felejteni viszont soha senki sem fogja, mert életre szóló élményekkel ajándékoz meg.

A gerincig való kapaszkodást összesen kilenc helyre erősített lánc, azaz drótsodrony teszi biztonságosabbá. Az akadályokat a vakító mészkőhegy, a szédületes sziklák és a hegység káprázatos virágoskertje édesíti. Zergék és a világon egyedül csak itt élő királykői szegfű világa ez: példátlan és kihagyhatatlan.

Iszonyatos mélységek tátongnak alattunk, egyetlen elhibázott mozdulatért is az életünkkel fizethetünk, de nem hátrálunk, egyre magasabbra kúszunk, s mire a nap delelőjére hág, már mi is a csúcsról fürkészzük a végtelent. A 2238 méteres Pásztorcsúcsra vagyunk, és ezt az érzést nehéz szavakba foglalni. De nem is kell. Csak csendben kell maradni, és megvárni, amíg a szívünk befogadja mindazt, amit a szemünk már lát. Mert bár ott van keletre a Bucsecs-hegység hatalmas tömbje, nyugatra pedig a Fogarasi-havasok vonulata kezdődik, mindezek csak pusztán földrajzi nevek maradnának, ha már nem jártunk volna magas szorosok ormaikon. De már jártunk, ezért mint régi kedves ismerősöknek integetünk feljűk, és emlékeink szárnyán csúcsaik felett lebegünk.

S miközben az erdélyi tetőkön szárnyalunk, nem feledkezünk meg a völgyekről sem. Tekintetünk a Barcával együtt lecsorog a vad szakadékokról, s a völgyekké szelídült szurdokok kapuin túl eltűnik a síkságban, az emberek birodalmában, a Barcaságban, ahol ezrek serénykednek, kacagnak, sírnak, élnek és halnak századok óta: magyarok, románok, szászok, cigányok. Ezért olyan hamisítatlanul erdélyi, ezért annyira egyedi, varázslatos, megismételhetetlen.

Mindezt fentről látni mennyi érzés. Megérezni Isten teremtett világát, és megtapasztalni az árnyékban élő, emberek által teremtett világot. Nos, ezért érdemes a hegyekbe, a természetbe rándulni, itt lehet a leginkább ízelítőt kapni az öröklétekből.

De mi még nem akarunk oda jutni, visszavágyunk az egyszeri és megismételhetetlenül csodálatos földi életbe. Tudjuk, mekkora kockázattal jár a pengeéles gerinceken



A hegység endemikus faja, a királykői szegfű éjszakázni, ezért szerjük a sátorfánkat, és alsóbb, biztonságosabb régióba ereszkedünk.

Rendkívül kemény és fárasztó napon vagyunk túl, amely során 1500 métert emelkedtünk, majd 700 métert ereszkedtünk, ezért amint megérkezünk az 1620 méteren fekvő Grind menedékkunyhóhoz, beesünk az ajtaján, leheveredünk a priccsekre, és azonnal álomba merülünk. Miközben mi alétan fekszünk a kényelmetlen, de biztonságos deszkákon, a nap megszentülve tűnik el a bércek mögött, és kunyhónkat hosszára nőtt árnyékok szippantják be, átlendítve bennünket egy másik világba, a királykői éjszakába. Mélységes csendtől zavartalan az álmunk, az éj közepén azonban felocsúdunk, és kimerészkedünk a kunyhóból. Ott állunk kettesben a csillagos ég alatt, apa és fia, és ismét elmerengünk idő és tér relativitásán, emberi létünk megismételhetlenségén. Feltekintünk a magasba, szemünk aprócska gyémántjában ott ragyog a világegyetem határtalansága. Távolság a világ fény- és zajszennyeződéseitől, már csak ezért a látványért és életérzésért is érdemes volt idefáradni. Hullócsillag villan. Mit kívánhatnánk? Nem lehetetlen, mégis hatalmasat, azt, hogy ide máskor is visszatérhessünk, de bármilyen csillogó az éjszaka, a legnagyobb ajándéka mégiscsak az, hogy benne van a napvilág ígérete, mert a sötétséget mindig világosság követi, úgy ahogy a kilátástalanságot reménység.

Sziporkázó napsütésre virradunk, elgémberedett tagjainkkal kíváncsorgunk, s mint aprócska, tarka gyíkok várjuk, hogy testünk felmelegedjen.

A nyár végi csípős hajnal indulásra sarkall, ideje szedelőzködni.

Új, bámulatos nap kezdődik a Királykőn.



Figyelem, figyelem



A Királykő tetején, a Pásztor-csúcsra



A Törösvári-szoros és a Bucsecs-hegység látványa a Királykő gerincéről

Őszi divat (1.)

A meleg őszi eleji napok ellenére, lassan készülünk a hidegebb időszakra. Ezt legkönnyebben úgy kezdhetjük el, hogy megnézzük, mit hordhatunk még a ruhatárunkban lévő „örökzöld” darabokból. Nem az a cél, hogy állandóan új darabokat szerezzünk be, hanem az, hogy a kevés újat úgy válasszuk meg, hogy tökéletesen beilleszkedjenek ruhatárunk már meglévő darabjai közé.

Casoni Szálasi Ibolya

Nézzünk meg pár STÍLUSTRÜKKÖT, melyek segítségünkre lesznek ilyen téren!

Tegyünk egy CSÍKOS SELYEM FEJKENDŐT, és ezt kombináljuk egy klasszikus kockás zakóval. A hatás meglepő lesz.

Válasszunk egy szokatlan színű BALLONKABÁTOT – mondjuk FEHÉRET –, sokkal könnyebb lesz társítani, hogy

minél változatosabb legyen öltöztetésünk.

Ha kedveljük a lezser, '70-es ÉVEK DIVATJA INSPIRÁLTA RUHÁKAT, viseljük őket RETRÓ BŐRCSZIMÁVAL.

Aki szereti a sportos öltözködést, viseljen egyszerre MINÉL TÖBB SPORTOS DARABOT.

A TÁSKÁNKAT harmonizáljuk kedvenc szezonális FELSŐKABÁTUNKHOZ.

Hidegebb időben viseljük KLASSZIKUS ZAKÓ KINÉZETŰ VASTAG FELSŐT. Ez a szezon egyik slágere.

Ha BIKER DZSEKIT sze-



retnék viselni, válasszunk egy bársonyból készült, glamour árnyalatú darabot: pirosat, lilát vagy zöldet. Biztosan felfigyelnek ránk.

Most vegyük számba a hét ALAPDARABOT, melyek elengedhetetlen kellei egy stílusos őszenek.

1. Egy KÜLÖNLEGES SZABÁSÚ FELÖLTŐ, amely önmagáért beszél.

2. A KOCKÁS ZAKÓ is egy fontos ruhadarab lesz, mely jól megy akár egy fehér trikóval, kényelmes, kapucnis anorákkal, egy ruhával, hogy rendhagyóbb darabokat is említsünk.

3. A KÖTÖTT RUHA, ha fekete, négyszögletes dekoltázzsal, középhosszú változatban nemcsak kényelmes, de elegáns is. Nagyon jól fog mutatni egy lezser, sarkos csizmával (slouchy, buggyos szárú csizma) vagy akár sportcipővel is.

4. A klasszikus FEHÉR ING biztosan ott lapul mindenki szekrényében, viszont ehhez idén válasszunk még egy PUFFOS UJJÚ, KEREK GALLÉROS változatot is.

5. A magas derekú, lezser PAPERBAG farmer kényelmes volta miatt a legmegfelelőbb választás ahhoz, hogy stílusosak is legyünk. A selyemtoptól a sportos anorákig mindennel talál.

6. Idén a láncok divatosak cipőkön, táskákon, de főként a nyakon. A HATALMAS NYAKLÁNCNAK főleg a chunky (vaskos) formájú, arany színű változata menő.

Ez az egyedüli ékszer, amire idén szükségünk van, mivel mindennel talál, és feldob minden öltözetet.

7. A LÁNCCAL DÍSZÍTETT PAPUCS idén ősszel egy rendhagyó kiegészítő, amely friss, menő, ugyanakkor nagyon stílusos megjelenést kölcsönöz.

**SZEPTEMBER 27-ÉN ARRÓL DÖNTÜNK,
HOGY KI LESZ VÁSÁRHELY POLGÁRMESTERE**

**FLOREA
EMBERE**

VAGY

**A VÁLTOZÁS
EMBERE**

**MAIOR
MARAD**

VAGY

**SOÓS
LESZ**

**Most
az esélyünk
nagyobb,
mint eddig
bármikor.**

**Most győzni
tudunk.**

**SOÓS
MOST GYÖZZÖN
VÁSÁRHELY!**

Az asztrológus gondolatai

Tóth Sándor

Mottó: „A fény mindig utat mutat annak, aki a mélyben kutat.”

Kedves Olvasók!

Idén szeptember 22-től október 23-ig tartózkodik a Nap a Mérleg jegyében. Hátunk mögött egy nem szokványos nyárral lépdelünk az őszi lombhullásba. A gondtalan, füttyörésző séták idén biztos elmaradnak, hiszen a COVID-19 által főként tornyosuló második hullám beárnyékolja a fesztelen boldogságunkat. Pedig jó lenne elúzni féllelmeink árnyékát, mert a természet szépsége reményt adhat és melegséggel töltheti el szívünket. Ha átadjuk magunkat egy erdei séta hangulatának, könnyen azon kaphatjuk magunkat, hogy a szívünkre nehezedő lakatok kinyílnak. Csak addig van esélye a sötétnek, amíg ki nem tárjuk ajtóinkat és ablakainkat, hogy bejöhessen a fény.

A Mérleg ember alapmotivációja: szeretve lenni. Ez a belső késztetés az, mely meghatározza karakterét, viselkedését, viszonyulását nagy általánosságban. Udvarias, kedves, megértő és odafigyelő, mert azt gondolja, hogy ezáltal elkerülhetők a konfliktusok és más olyan helyzetek, melyek nem az ínyére valók. Hárítja az erőszakot, a durvaságot, a küzdelmet, nem szeret versenyezni. A probléma csupán ott kezdődik, hogy az életünkhöz hozzátartoznak azok a történések is, melyekben állást kell foglalnunk, amikor ki kell állnunk önmagunkért és másokért. Amikor fel kell vállalnunk önmagunkat olyannak, amilyenek igazán vagyunk. Ha elfogadjuk azt, hogy az életünknek van egy spirituális értelme, illetve egy szellemi tanulási folyamat főszereplői vagyunk, akkor bizony tudunk kell, hogy a legvalószínűbb és legnagyobb erővel jelentkező problémánk az, amiről nem veszünk tudomást, illetve amit



ügymond a szőnyeg alá igyekszünk söpörni. Mérlegnek nem is lehetne keményebb lecke az, hogy bármilyen kompromisszumokat is hoz, a végén mégis azzal szembesül, hogy nem szeretik. Azt is mondhatnánk, hogy ne azért szeressen valaki, mert akkor is kedves vagyok, amikor erre nem érkezik belső késztetés, és megértőnek mutatom magam, akkor is, amikor valami már nagyon zavar, hanem azért, mert önmagam vagyok. Engem szeress, és ne a szerepeimet, a játszmáimat, mert ha majd kiesem a szerepemből, és fény derül a játszmáimra, akkor minden köddé válik! Akkor gyanakodhatunk, hogy kezdünk a szeretet útjára lépni, amikor rájövünk, hogy elfogadjuk a másik embert erényeivel és hibáival együtt. Talán ez lenne a helyes irány, mert ellenkező esetben, ha valakit „jól meg szeretnénk változtatni”, az konfliktusokat fog gerjeszteni, melyek végeredménye nem lesz happy end. Maximum dead end, azaz zsákutca.

A hosszú távú párkapcsolat, az együttélés, a házasság is alapvetően Mérleg analógia. Kompromisszumra, igazi odafigyelésre és önmagunk által felvállalt lemondásra bizonyos élethelyzetekben szükség van, de nem mindenáron, és nem egyoldalúan. Ez

annyit jelent, hogy eljuthat egy kapcsolat arra a szintre, amikor már inkább ártalmas, mint építő jellegű. Hosszú távon működésképtelen, ha csak az egyik fél enged, mert ez olyan érzelmi elfojtásokhoz vezethet, melyek, amikor „elszakad a cérna”, indulati kitörésekben, pusztításban és önpusztításban nyilvánulhatnak meg. Szerencsére a lélek nyelvi üzenete a tünet és a betegség. Jobb, ha megértjük ezeket az üzeneteket, mert a kapcsolati problémák hosszú távon súlyos betegséget, rokkantságot, illetve halált is okozhatnak. Amikor egy kapcsolat véget ér, az sok esetben egy lehetőség az életben maradásra, illetve önmagunk újjáépítésére. Ha valaki nem tanul a hibáiból, élete végéig ugyanabba a mókuskerekbe fog belesétálni, és persze mindenkit hibásnak fog tartani, kivéve önmagát. De gondolom, a kedves Olvasó már tudja, hogy ez csak az ego játéka, melyet tudatossággal meg lehet hiúsítani. Integrálni az én és a te oldalt: az egyetlen megoldás. Sajnos ez nem egyszerű feladat, elég, ha rápillantunk az utóbbi évtizedek válási statisztikáira.

Vigyázzanak magukra és egymásra! Véleményeiket, gondolataikat megírhatják az asztros@yahoo.com e-mail-címre.

Főteri történet

Kora őszi hangulatban

Ötvös József

Kertes házak szűkülő udvarán mintegy régmúlt időkől itt maradt jonatánalmafák jelzik: ősz van. Városszéli kiskertben sárgára érett körte várja pincébe vagy kádba landolását, néhány elhanyagolt szilvafa kék termésével emlékeztet a jó fél évszázaddal ezelőtti város hangulatára, ahol még gyümölcsfákat is ültettek. Színkavalkád szépíti meg a bizonytalan iskolakezdesés szeptemberi hónap derekát, a főtéren még nyári hangulat uralkodik, mintha innen elkésett volna az ősz. A dyt idézve azonban tudjuk, Szent Mihály útján ide is beszőkik nemsokára, kánikulában, nesztelen, s „halk lombok alatt” találkozunk vele.

Egy mezősi falu termésontó emlékeivel érkezem a város főterére. Ott, Pókában már szedik a ponyki- és batulalmát, üstben főzik a hagyományos szilvaízet, szőlőszemek illatával igazolódik: „itt van az ősz, itt van újra, / S szép, mint mindig, énnelem...”

Itt a város szívében mintha az épületek védelmében megrekedt volna a meleg nyár. Az egykori Transzilvánia szálló előtti három díszfa egyikének levelei már megbarnultak, de nem a szép színeket hozó ősz tette mindezt.

A virágóra körül tizenéves lányok és fiúk mesélnék egymásnak, kezükben az előírt maszk, de az iskolakezdes hozta újbóli találkozás jelzi: a nyárnak itt is lejárt már az ideje.

A lassan elmúló évszak dicséretes hozadéka az új gvepszőnyeg, ami a pár fenyő alatt is zöld színben pompázik. A park közepén gondozott virágok még őrzik nyári színeiket, csak a sétány szélén álló juhar- vagy hársfák némelyikének levele váltott rozsdabarna színűre, de ezt sem a lassan érkező ősz okozta, hanem az autók kipufogójának a következők. Valami tudatalatti remény mégis azt sugallja, hogy őszire, a fejedelem érkezésére visszatér az élet, a mozgás, a játék és az öröm a Rózsák tere-re.

1.		EURÓPAI NÉP	A RÁDIUM VEGYJELE JÚLIUSBAN UDUL	MAUNA ... (HAWAII VULKÁN)	TE ÉS Ó	HATALMÁBAN TART	FŐLÉ RÉGI BÜNTETŐPAD	BUDAPESTI ORVOSI EGYETEM	HORDÓ-MÉRTÉK	TEGNAP UTÁN	FONTOS GAZDASÁGI ÁG	FÁBA VÉS KESERŰ ORVOSSÁG	SZOVJET VADÁSZGÉP VOLT	MALÁJ FÖLD-SZOROS	CHRIS... (ROCK-ÉNEKES)	
Konrad Adenauer német politikus véleményét idézzük a fősorokban: „A politika ...”		A													L	
2. Ö		HORDÓ-MÉRŐ	ELÓTAG: BILLIO CSIGER	AB OVO ERKÖLCSTAN					A SZÁVÁBA ÖMLIK HIBÁZTATÓ					AZ EZÜST VEGYJELE J. WAYNE FILMJE		
DEVIZA				BEVERÓI FRANCIA FZIKUS, CSILLAGÁSZ		FRANCIA RT. A NÁTRIUM VEGYJELE		FRANCIA ARANY ANTIK			KETTŐZVE: ZOLA-MŰ A KOBALT VEGYJELE		KÁROLYI... (RÓNÓ) ANNYI MINT (RÓV.)			
FELNÖTT TINÓ			HOLT NYELV FÁJDALOM (LATIN)			DÉLSZLÁV NÉPTÖRE-DÉK SZATURÁL						KOHÓ MELLÉK-TERMÉKE HASAD				
NÉP (OROSZ)				SÍRÁSRA KÉSZTET SZŐGFÜGG-VÉNY		BORÚS HANGULATÚ TÚNDÉRLÁNY							CSEREMISZ VUK NAGYBÁTYJA			
VILÁGOS ANGOL SÖRFÉLE			JAPÁN E-LEKTR.MÁRKA AZ ARZÉN VEGYJELE		... GAY (ATOM-BOMBA REP) NÉM. SZEM. NEVEMAS						EURÓPA-KUPA (RÓV.) JÓTEKONYKÓDIK		ERD. HEGYI ROMÁN SZLÁV IGEN			
PARIPA FEKETE ISTVÁN BAGLYA			BALATON-P. HELYSÉG ODERA (LENGYEL)		TÉVESEN JEGYZŐ OROSZ-UK-RÁN FÉLSZ.						CSÖKKENŐ SZINTŰ HAJDAN (LATIN)				A KÉN VEGYJELE OSTROMLÓ	
		LOPAKODÓ FENYŐ TERMÉSE		BÜNYŰGI RÉGENY MOSÓPOR-MÁRKA					LENGYEL-NÉMET FOLYÓ ONNAN					MAGATOK OLASZ PÉNZ VOLT		
LIMITED (RÓV.)			A RUTÉNium VEGYJELE EZ ÉVI		AZ ARGON VEGYJELE FELÉNK	TURF ELEJE ÉS VÉGE! SZÍNÜLTIG		RANGJELZŐ ELÓTAG VÉG, VÉGE (OLASZ)			VÉGTÉLEN DAL! VÍVÓ-ESZKÖZ			SZEMMEL ÉRZÉKEL FÉNYMÁZ		
BECÉZETT BORBÁLA			PÓDÓR JOSKAR ... (A MARI FŐVÁROS)				ROSTOS TÖMÍTŐ ANYAG TEXTIL-NÖVÉNY					...SZAMGIN ÉLETE (GORKUJ) ÚJ FOK				TASZÍT
GAZDI FIZETI				ÖSSZE-CSENG 2 VESSOR SZELID VAD			UTOLSÓ PÉLDÁNY M. CRISTO BÓRTÓNE						TAROL A TEKÉZŐ SZINTÉN NE			
TÉLI CSAPADÉK			TÁMADÁS PARANCSA A NITROGÉN VEGYJELE			EINO ... (FINN KÖLTŐ) LITER (RÓV.)					LEOMLÓ SPANYOL EUTÓJEL					
L.N.J.	Ú														ÁLLATLAK	

Szeptember 10-i rejtvényünk megfejtése: **A tanács olyan, mint az orvosság: annál jobb, minél undorítóbb bevenni.**

Hang képen és húron

Festőművész és hangszerkészítők kiállítása a Hagyományok Házában

Egy húron pendülünk... címmel nyílt meg Nemes László festőművész és a Magyar Hangszerműves Céh közös kiállítása szeptember 10-én a Hagyományok Házában. A rendhagyó bemutatón Szabó Zoltán, az intézmény osztályvezetője, a kiállítás kurátora kalauzolja el az olvasót.

Mintegy három éve vetődött fel, hogy rendezzünk összművészeti szemléletű tárlatokat a Kallós Zoltán kiállítóteremben. Terveink szerint festőművészek – a ház tudományos irányvonalához illeszkedő – műveit állítjuk ki. Az *Egy húron pendülünk...* kiállítás címmel tükrözi a rendezők szándékát.

A kolozsvári születésű, Marosvásárhelyen élő-alkotó művész, Nemes László 1990-ben települt át Magyarországra, Zalaegerszegen talált új otthonát. Egyik sorozatán a festményeken a klasszikus, a könnyű- és a népzene együtt jelenik meg hangszerábrázolásokkal. Ebből fakadt a gondolat, hogy a képanyagot a Magyar Hangszerműves Céh által felajánlott instrumentumokkal együtt kell bemutatni. A kép, a hangszer és a zene egymásra hatása a művészettörténetben köteteket tölthetne meg, elég, ha egy példát idézünk: Körösfői-Kriesch Aladár az épülő zeneakadémián százhusz éve készítette el *A művészet forrása* című falfestményét, amely mindmáig a magyar szecesszió mesterműve.

A kiállítóterem főhelyén a Kallós című festmény látható, nem véletlenül, a kolozs-

vári művész személyesen is ismerte a népzene-kutatót. Egyértelmű, hogy a képet két cselló veszi közre, hiszen a mezősegi népzeneben – főleg Széken és környékén – a nagybőgő helyett kisbőgőt, azaz csellót használtak. A művész önarcképén harmonikával a kezében ábrázolja magát. Ezúttal huszonnyolc festményt ismerhet meg a látogató, a céh felhívására tizenegy hangszerkészítő jelentkezett.

Az erdélyi népzeneben a viola da gambának egy népi rokona, az ütőgardon nagyon népszerű volt, így a viola da gamba különböző méretű változatai is egy csokorban láthatók. Szerényi Béla, a céh vezetője egy francia rendszerű tekerőlantot hozott. A kiállított hárfát szimbolizálja, hogy a hangszer is polgárjogot nyert mind a komoly-, mind a népzeneben, elég, ha arra utalunk, hogy a mohácsi csárdában még két hárfás játszott a hatvanas években.

Két furulyakészítő – Pásztor Endre és Gyenes Tamás – munkáiból is látható válogatás, az előbbi az erdélyi típusú, mezősegi, moldvai és gyimesi hangszerkészítés mestere, utóbbi a dunántúli pásztorok egyedülálló és kedvenc hangszerének, a hosszúfurulyának a szakavatott készítője. A tárogató reneszánszát éli mind a népzeneben, mind pedig az európai dzsesszzenében, a bemutató Tóth József tárogatókészítő mesterhangszerét ismerhetik meg az érdeklődők.

A kiállítás november 20-áig látogatható, a belépés díjmentes. (közlemény)

JAKAB ISTVÁN: Újra kell éleszteni a város sportéletét!

Át kell szervezni a marosvásárhelyi sportéletet. Csődbe jutott a kosárlabdacsapat, a futballcsapat, és a városi sportélet „mentéséért” létrehozott sportklubot is eladósították. Fontosnak tartom, hogy a város gyökeresen más koncepciót dolgozzon ki a város sportéletének felélesztésére. Tanácsosként az átlátható sportfinanszírozás érdekében szeretnék dolgozni. A tömegsport ugyanolyan fontos kell legyen a város számára, mint amilyen figyelmet korábban a versenysportra szántak. Arra szeretnék odafigyelni, hogy a város tulajdonában levő sportlétesítményeket korszerűsítsük, ezek minden marosvásárhelyi polgár, valamint sportegyesület számára – érvényes szabályok mentén, kiszámítható órarend szerint – legyenek hozzáférhetőek. Kezdeményezni fogom, hogy a lakónegyedekben kosárpáncsokot, kültéri pingpongasztalokat helyezzünk el azért, hogy minél szélesebb tömegek kapjanak kedvet és lehetőséget a sportolásra.



SZABÓ ÁRPÁD: Ösztönözni, segíteni kell a befektetési szándékkal érkező vállalkozókat!



Vállalkozóbarát város. Ez az, ami ma nem igaz Marosvásárhelyre. Közgazdászként és menedzserként látom, hogy sürgős és gyökeres változtatásokra van szükség. Terveim között szerepel, hogy észszerű adókedvezmények biztosításával új zöldmezős beruházások létesítésére ösztönözzük a vállalkozókat. Fontosnak tartom, hogy Marosvásárhely, évszázados hírnevéhez híven, újra a vásárok városa legyen. Tekintettel arra, hogy sok esetben azért veszítjük el a befektetési szándékkal érkező vállalkozókat, mert túl hosszú időbe telik megszerezni a szükséges engedélyeket, elengedhetetlenül fontosnak tartom egy olyan iroda létrehozását, ami a Marosvásárhelyen beruházni kívánó vállalkozók helyett elvégzi a papírmunkát. Mindezt azonban a város irtatlan adósságának rendezésével, pontos vagyongazdálkodással, hosszú távú pénzügyi tervvel és a város fontos gazdasági szereplőivel közösen meghozott döntésekkel kell kezdeni.

VENCZI VIDOR JÁNOS: Integrációval egy civilizált városért!



A marosvásárhelyi roma közösség tagjaként közelről láttam, hogy a mélyszegénységben élők, a rászorulók vagy a fogyatékkal élők sosem voltak fontosak a város jelenlegi vezetésének. Koloncként és szavazógépezetként tekintettek rájuk. Helyi tanácsosként azt szeretném elérni, hogy tervezett módon számoljunk fel a szegénységi gócpontokat. Szakmai képzéseket, munkahelyteremtő programokat fogok kezdeményezni. Javítani szeretném a hátrányos helyzetű gyerekek oktatási körülményeit, és a szakmai szervezetekkel együttműködve olyan programok elindítását akarom elősegíteni, amelyek tanulásra ösztönzik az ilyen körülmények között élő gyerekeket. Fontosnak tartom a romák által lakott telepek korszerűsítését, a méltó, civilizált és higiéniaiilag is megfelelő körülmények megteremtését.

EL-selejtező: A Fehérvárra könnyebb, a Honvédra nehezebb mérkőzés vár

A MOL Fehérvárra ugyan idegenbeli, míg a Budapest Honvédra hazai mérkőzés vár a labdarúgó-Európa-liga selejtezőjének második fordulójában, mégis előbbi áll könnyebb feladat előtt ma.

Az előző idényben ezüstérmes fehérváriak még úgy is esélyesként várják a máltai Hibernians elleni találkozót, hogy egy meg nem nevezett játékos hiányozni fog, mert pozitív eredményt hozott a koronavírus-tesztje. Keddig úgy tűnt, Márton Gábor vezetőedző sem utazhat a szigetországba, mert az ő eredménye kétes eredményt mutatott, azonban keddi tesztje egyértelműen negatív volt, az európai szövetség (UEFA) pedig ennek fényében jóváhagyta a részvételét.

A Fehérvár főpróbája jól sikerült, ugyanis szombaton 3-1-re legyőzte a Puskás Akadémiát, így négy forduló után – két-két győzelemmel és döntetlennel – veretlenül a tabella élére állt. A múlt is a magyar gárda sikerét vetíti előre: a Fehérvár egyszer találkozott máltai riválissal, 2017-ben a Balzant 5-3-as összesítéssel búcsúztatta. A Hibernians ugyan még sosem csapott össze magyar klubbal, de az beszédes, hogy harminc párharcából mindössze háromszor jutott tovább, egy idényben pedig kettőt sosem tudott megnyerni. A selejtező nyitókörében a Fehérvár a vártnál nehezebben, 11-esekkel búcsúztatta az ír Bohemians együttesét, míg a Hibernians 2-0-ra verte a liechtensteini Vaduzt.

A kupagyőztes kispestiek beragadtak az NB I. rajtjánál, de két vereség után szombaton, a Diósgyőr



Nikolics Nemanja, a fehérvári csapat játékosa tizenegyesből gólt szerez a labdarúgó-Európa-liga selejtezőjének 1. fordulójában játszott Fehérvár FC – Bohemians (ír) mérkőzésen Székesfehérváron 2020. augusztus 27-én.
Fotó: MTI/Koszticsák Szilárd

vendégeként aratott 4-2-es győzelemmel megszerezték első pontjait. Riválisuk, a Malmö viszont húsz forduló után 11 győzelemmel, 7 döntetlennel és 2 vereséggel vezet a svéd bajnokságot, ugyanakkor az elmúlt időszakban kisebb hullámvölgybe került: három kör óta nyeretlen, legutóbbi öt bajnokiján pedig csak egyszer győzött. Vasárnap a Malmö hazai pályán gólnélküli döntetlent játszott a bennmaradásért küzdő AIK Stockholmmal.

A Malmö az előző kiírásban a legjobb 32-ig jutott a második számú kupasorozatban. A mostani selejtező nyitókörében a lengyel Cracovia 2-0-s legyőzésével kezdett, míg a Honvéd a finn Inter Turku csapatát hosszabbításban múlta felül 2-1-re.

A Honvéd hosszú története során még sosem találkozott svéd gárdával, a Malmö viszont immár ötödik alkalommal magyar ellenfelel, eddig minden alkalommal kiesett. Az Újpest a BEK-ben 1971-ben 4-1-es, a Ferencváros a KEK-ben 1975-ben 4-2-es összesítéssel búcsúztatta, míg a székesfehérváriak az UEFA-kupában 1985-ben és a BL-selejtezőben 2018-ban egyaránt idegenben szerzett több góllal léptek tovább.

A Fehérvár 20 órától játszik a Hibernians vendégeként, míg a Honvéd 22.05-től az Új Hidegkuti Nándor Stadionban fogadja a Malmö együttesét – mindkét találkozót az M4 Sport közvetíti. A mostanival együtt három párharcot kell nyerniük a csapatoknak a főtáblára kerüléshez.

Koronavírus-fertőzés az FCSB-nél

Koronavírusos a Bukaresti FCSB stábjának hat tagja és egy játékos: ezt két nappal a Topolyai SC-vel vívandó zentai Európa-liga-selejtező előtt közölte honlapján a bukaresti klub. A fertőzöttek között van a szakmai stáb csaknem valamennyi tagja, és egy alapembernek számító játékos. Nem utazhatott Zentára Andrei Miron középhátvéd, Anton Petrea vezetőedző, a csapat két erőnléti edzője, kineziológusa, videoelemzője és menedzsere sem. Az FCSB azt közölte, hogy a fertőzöttek egyikének sincsenek tünetei, de a szabályoknak megfelelően elkülönítették őket. A bukaresti csapat teljes állományát hétfőn tesztelték. A Topolya – FCSB EL-selejtezőt csütörtökön 22 órai kezdettel játsszák a zentai városi stadionban, Romániában a Look Plus közvetítésében lehet megtekinteni a találkozót.

Egy másik román érdekltségű mérkőzést is játszanak csütörtökön az EL 2. selejtezőkörében: az FC Botoșani – Shkëndija összecsapást 19.45 órai kezdettel a DigiSport 1 TV tűzi műsorra.



Fotó: GSP

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 1. forduló: Brighton & Hove Albion – Chelsea 1-3, Sheffield United – Wolverhampton 0-2, Tottenham – Everton 0-1, West Bromwich –

Leicester 0-3, West Ham United – Newcastle United 0-2, Liverpool – Leeds United 4-3, Crystal Palace – Southampton 1-0, Fulham – Arsenal 0-3.

* Spanyol La Liga, 1. forduló: Alavés – Betis 0-1, Eibar – Celta Vigo 0-0, Cádiz – Osasuna 0-2, Granada – Athletic Bilbao 2-0, Valencia – Levante 4-2, Valladolid – Real Sociedad 1-1, Villarreal – Huesca 1-1.

* Francia Ligue 1, 2. forduló: Angers – Bordeaux 0-2, Brest – Olympique Marseille 2-3, Lens – Paris St. Germain 1-0, Lyon – Dijon 4-1, Metz – AS Monaco 0-1, Nantes – Nimes 2-1, Reims – Lille 0-1, Stade Rennes – Montpellier HSC 2-1, St. Etienne – Lorient 2-0, Strasbourg – Nice 0-2; 3. forduló: Angers – Reims 1-0, Bordeaux – Lyon 0-0, Dijon – Brest 0-2, Lille – Metz 1-0, Lorient – Lens 2-3, AS Monaco – Nantes 2-1, Montpellier HSC – Nice 3-1, Nimes – Stade Rennes 2-4, Paris St. Germain – Olympique Marseille 0-1, St. Etienne – Strasbourg 2-0. Az élcsoporthoz: 1. Stade Rennes 7 pont (7-4), 2. AS Monaco 7 (5-3), 3. Lille 7 (3-1).



Rosszul sikerült Neymar visszatérése: a koronavírus-fertőzés miatt eddig nem játszó brazil csapata Marseille elleni mérkőzésén piros lapot kapott ütéseért, ráadásul a PSG második bajnoki meccsét is elvesztette. A PSG 0 ponttal a kiesést jelentő 18. helyen áll, a Marseille kettőből két győzelemmel az ötödik.
Fotó: AFP

Szárnyal a Sasok

Gligor Róbert László

A járványügyi helyzet megszorításai a legtöbb sportág rendezvényeinek felfüggesztését eredményezték, ám vannak olyan ágazatok, ahol az internet révén tovább tudtak dolgozni, sőt nemzetközi versenyeket is szervezni. Az eredmények sem maradtak el.

A vírusjárvány beálltával beosztotta a munkát a Szovátai Sportklub keretében működő Sasok Taekwondo TWF klub is, viszont hamar rájöttek, hogy a főleg gyerek sportolóknak valamilyen eszköz révén fenn kell tartani a motivációt, és folytatni kell a munkát. Az internetes felületeken már a tavasz folyamán hirdettek online nemzetközi versenyeket – főleg dél-amerikai szakszövetségek és klubok – a tékvandós klubok számára, így kapcsolódott be ezekbe a Sasok is, és azóta is folyik a munka, gyűlnek az érmeik is – tudtuk meg Máté Miklós edzőtől.

Ezeknek a megmérettetéseknek az előnye, hogy megszüntetik a nagy fizikai távolságokat, és lehetőséget nyújtanak a világ különböző pontjain élő sportolók találkozására a virtuális térben. Az első versenyre, egy londoni kiírásra véletlenül neveztek be, és az elért 8. hellyel is elégedettek voltak. Azóta folyamatosan dolgoznak, és számos dél-amerikai versenyre neveztek be, a legtöbb esetben pedig érmeikkel gazdagodott a klub – mondta el az 5 danos nemzetközi nagymester, aki beavatott a virtuális verseny mikéntjébe is: a versenykiírás letöltése és a benevezés után az utasításoknak megfelelően a sportoló egy teremben elvégzi a gyakorlatokat, amelyet filmen rögzítenek, majd egy megadott internetes felületre feltöltik a felvételt. Ezt a szervezők által felkért 6-8 danos nagymesterek elemzik és pontozzák, így alakul ki a helyezési sorrend.

A Sasoknál Máté Miklós 20 szovátai és 19 nyáradszeredai gyerekekkel dolgozik évek óta az egyetlen olimpiai küzdősport

terén, egy részük formagyakorlatokban (védés, ütés, állás, mozgáskordináció) versenyez egyéniben vagy párosban, szinkron-

ban, mások küzdősportként gyakorolják a tékvandót. Nagy fegyelmet, összpontosítást igényel ez a sport, a technikát először fejben kell összeraknia a versenyzőnek, mielőtt bemutatja. Az eredmények viszont nem maradtak el az idén, a Sasok sportolói a kolumbiai, argentin, perui, brazil, paraguayi, bolíviai szövetségek által kiírt 18 versenyen 28 érmet szereztek, amelyből 15 arany, 4 ezüst és 9 bronz. Az érmeik zömét a formagyakorlatosok hozták, de az augusztustól csatlakozó küzdőknek is sikerült éremhez jutniuk, és persze a mester sem maradt távol a felnőttek versenyétől. A nyáradszeredai Dósa Benedek 8 aranyat, 1 ezüstöt és 4 bronzot, a szovátai Szabó Olívia 5 aranyat, 2 ezüstöt és 2 bronzot gyűjtött be, az ugyancsak szovátai Szöcs Anasztázia 1 aranyat, Máté Botond 1-1 ezüstöt és bronzot, a köhéri Bogdan Dragoș-Adrian 1 bronzot szerzett. Máté Miklós 2 arannyal és egy bronzal gazdagította az éremtáblázatát.

A legutóbbi versenyeken is eredményesen szerepeltek a tékvandósok. A perui New Challenge virtuális tékvandóbajnokságon Szöcs Anasztázia és Szabó Olívia első, Dósa Benedek és Bogdan Dragoș-Adrian harmadik, Györfi Nóra a hetedik helyen végzett, a tékvandóakadémiák harmadik találkozásán (Kolumbia) Dósa Benedek a második, Szabó Olívia a harmadik helyen végzett.

A Bonaerense nyílt formagyakorlat-bajnokságon (Buenos Aires, Argentína) Dósa Benedek és Máté Miklós a dobogó legmagasabb fokát foglalhatta (volna) el, Szabó Olívia a 6. helyen végzett. Ez utóbbi verseny hatalmas rendezvényre nőtte ki magát, 44 ország majdnem 2000 sportolója lépett a küzdőszőnyegre, legnagyobb számban a színes öves versenyzők. Dósa Benedek 64 sportoló között ért el első helyezést kategóriájában, Szabó Olívia 45 versenyző között lett a hatodik.

A sportolók felkészítésével Máté Miklós mellett júliustól a formagyakorlatosok oktatásában a kibédi Kiss István 2 danos segédedző is jelentős szerepet vállalt.



A Sasok legeredményesebb tékvandósai: Kiss István, Dósa Benedek, Szabó Olívia, Szöcs Anasztázia, Máté Miklós



www.doraoptics.ro

DORA OPTICS

• OPTIKA • KIVIZSGÁLÁSOK • KEZELÉSEK • MŰTÉTEK •

A Dora Optics szemklinika a legjobb szakemberek gondoskodnak Önökről, legyen szó kivizsgálásról, műtétről vagy akár szemüvegről. Megtalál minket az alábbi városokban:

- **MAROSVÁSÁRHELY**
 - Mărășești tér, 21 sz., Tel.: 0733-553.976
 - 1918 Dec. 1 sugárút, 126 sz., Tel: 0265-250.475; 0755-088.379
- **SZÁSZRÉGEN**
 - Libertății sugárút 12/2, Tel: 0265-512.095; 0733-553.971
 - Cardinal Al. Todea u., 25/A, Tel: 0728-908.856
- **NYÁRÁDSZEREDA**
 - Pompierilor u., 1 sz., Tel: 0265-576.514; 0733-553.973
- **MEDGYES**
 - Pompierilor u., 4 sz., Tel: 0265-843.720; 0735-830.678
- **LUDAS**
 - 1 Dec. 1918 u., 7 sz., 0735-786.853
- **DICSŐSZENTMÁRTON**
 - Victoriei u., 21 sz., Tel: 0736-386.353

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

ÉPÍTKEZÉSI munkát vállalunk, tetőkészítést, cserépforgatást, kerítés-, kapukészítést, kül- és beltéri munkákat. Tel. 0740-933-727. (8790-I)

A **TIMKO PÉKSÉG** alkalmaz 3. fokozatú **BETEGNYUGDÍJASOKAT** és üzleteibe **NŐI MUNKATÁRSAT**. Érdeklődni a Bodoni utca 85. szám alatt vagy a 0756-128-310-es telefonszámon. (64989-I)



RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

*A képeken látható termékek csak szemléltető jellegűek.



MCA Health Care
ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek!

Az MCA Health Care orvosi laboratórium folyamatosan a betegek rendelkezésére áll, és a fokozott biztonsági előírásokat betartva, a COVID-19-járvány idején is elvégzi az egészségügyi biztosítópénztár által megterített laboratóriumi vizsgálatokat.

Laboratóriumi mintavételre hétfőtől péntekig 7-11 óra között várjuk önöket.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

TÚZIFA eladó. Tel. 0757-900-616. (8797)

NAGY szőlőprés és daráló eladó. Tel. 0747-856-217. (8839-I)

LAKÁS

KIADÓ Marosvásárhelyen, a N. Bălcescu utca 50. sz alatt, 1. emeleti, saját fűtésű, kétszobás lakás, 180 euró+ költségek. Érdeklődni a 0744-563-612-es telefonon. (sz-I)

ELADÓ kétszobás lakás a Măgurei utcában, a Kövesdombon, vagy csere is érdekel egy garzonnal. Tel. 0745-996-819. (8773)

MINDENFÉLE

MINDENFÉLE tető készítése, szigetelés, festés. 15% kedvezmény nyugdíjasoknak. Tel. 0756-232-404. (8918-I)

KÉSZÍTEK és javítók tetőt, bármilyen szigetelés, festés, járólapp- és parket-talpak. Tel. 0751-619-617. (8817-I)

KISCICÁKAT ajándékozok szerető gazdinak! Tel. 0770-546-075. (sz-I)

MEGEMLÉKEZÉS

„Nemcsak az élőkkel vagyunk együtt, velünk élnek azok is, akik messze vannak, akik eltávoztak.”

(Goethe).

Kegyelettel emlékezünk **KOLCSÁR DOMOKOSRA** halálának 12. évfordulója alkalmából. Szerettei. (p-I)

Fájó szívvel emlékezünk szeptember 17-én a drága jó édesanyára, nagymamára, dédnagymamára, **TÖRÖKNÉ SZÁVULY IRÉNKÉRE** halálának első évfordulóján. Eltelt az esztendő, múltak az évek, nem maradt nekünk, csak a szép emléked. Te már ott vagy, ahol nincs többé fájdalom, szálljon a sírodra áldás és nyugalom. Úgy hagyta itt minket, mint a lemenő nap, de szívünkben élsz, örökre ott maradsz. Szomorú szívvel emlékezünk rád. Nyugodj békében! Árpai, lányaid: Judit és Katalin családjukkal, édesanyád, és akik ismertek és szerettek. (8761)

Egy váratlan perc alatt életed véget ért, mint amikor a virágot letépi a szél. Panaszszó nélkül, befelé könnyeztél, búcsúzás nélkül, csendesesen elmentél. Fájó szívvel emlékezünk a nyáradszeredai születésű **MAJOR LÁSZLÓ** volt maroskeresztúri lakosra halálának ötödik évfordulóján. Emlékét őrzi szerettei. (8837)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy szeretett édesanyánk, **SCHNEDAREK ERVINÉ SZABADI GIZELLA** életének 83. évében megpihent. Örök nyugalomra szeptember 17-én, csütörtökön 12 órakor helyezük a római katolikus temetőben. Gyászoló gyermekei. (sz-I)

Csak az élet az, ami hamar elszalad, de kedves, szép emléked örökké megmarad.

Szívetekből, tudom, hogy hiányzom, szeressétek egymást, összetartsatok, hisz a lelketekben én is veletek vagyok.

Mély fájdalommal tudatom, hogy **BUCSIN EMILNÉ** szül. **FARKAS MARGIT** feleség, édesanyja, nagymama, dédmama szeptember 10-én, 89. évében csendesesen megpihent. Temetése szeptember 28-án lesz Orosházán, református szertartás szerint.

Búcsúznak tőle: férje, két gyermeke, veje, menyje, négy unokája, dédunokája, unokatestvérei, a barátok, ismerősök. Emléke szívünkben örökké élni fog.

Testvére, Gyöngyike. (8840-I)

RÉSZVÉTVILVÁNÍTÁS

Őszinte részvétünket fejezzük ki **Melindának** és **Noéminak**, együttérzünk velük a szeretett **FÉRJ**, valamint **ÉDESAPA** elvesztése miatt érzett fájdalomukban. Nyugodj békében, Tavi! Őcsi, Karesz és családjuk. (mp-I)

Döbbenettel és mély megrendüléssel állunk a hír előtt, mely villámcsapásként ért. **BALIZS CSABA** volt osztálytársunk örökre távozott sorainkból. Kedves emlékedet őrizzük szívünkben. Nyugodj békében! Családodnak őszinte részvétünk és együttérzésünk. Bolyais osztálytársaid a XII. E-ből, 1970. (8846-I)

Őszinte részvétünket fejezzük ki **Sófalvi Sándor Szabolcs** polgármesternek, együttérzünk vele **ÉDESAPJA** elvesztése okozta fájdalmában. A maroszentgyörgyi orvosi rendelők munkaközössége. (8847-I)

Őszinte részvétünket fejezzük ki **Sófalvi György és Szabolcs** volt dalostársainknak, és osztozunk **ÉDESAPJUK** elvesztése okozta fájdalmukban. A maroszentgyörgyi Soli Deo Gloria kórus. (8847-I)

Őszinte részvétünket fejezzük ki **Sófalvi Szabolcs** polgármesternek szeretett **ÉDESAPJA** elhunytja miatt. Vigasztalódást kívánunk! A Szent György Lovagrend Marosvásárhelyi Priorátusa. (-I)

Hirdetőink figyelmébe!

Hirdessen Maros megye legolvasottabb napilapjában!

NÉPÚJSÁG
KÖZELI NAPILAP

Kényelmesen megteheti online is.

A koronavírus-fertőzésveszély miatt kialakult rendkívüli egészségügyi helyzetre való tekintettel felhívjuk hirdetőink figyelmét, hogy hirdetéseket feladhatnak a szerkesztőségben és a nepujas.ro weboldalon levő online felületen is, vagy beküldhetik e-mailen a reklam@e-nepujas.ro címre.

Érdeklődni a 0265/268-854-es vagy 0742-828-647-es telefonszámon, 9-14 óra között.

NE
SPĂLĂM MĂINILE
REGULAT CU APĂ ȘI SĂPUN



PURTĂM
MASCA MEREU,
PRECUM SUPEREROII



PĂSTRĂM
DISTANȚA
LA ȘCOALĂ ȘI LA JOACĂ



RESPECTĂM
INDICAȚIILE
PROFESORILOR



**RĂMÂNEM O ECHIPĂ
PĂSTRĂM VIITORUL ÎN SIGURANȚĂ**



VÍZZEL ÉS SZAPPANNAL RENDSZERESEN
KEZET MOSUNK

MINDIG HORDJUK AZ ARCMASZKOT,
MINT A SZUPERHŐSÖK

BETARTJUK A TÁVOLSÁGOT
AZ ISKOLÁBAN ÉS JÁTÉK KÖZBEN IS

KÖVETJÜK A TANÁROK
UTASÍTÁSAIT

EGY CSAPAT VAGYUNK, BIZTONSÁGBAN MEGŐRIZZÜK A JÖVŐNKET

Egészséges láb, visszerek nélkül, mindössze két hét alatt!

A szabad szer 14 nap alatt távolítja el a visszereket.

SZÉP LÁBAK FÁJDALOM NÉLKÜL

Az ingyenes kezelésnek köszönhetően több mint 167890 ember megszabadult a fekélytől és az erek megerősödtek.

Az új módszer már néhány alkalmazás után kiküszöböli az érrendszeri hajszálereket és a visszereket, helyreállítja a lábak egészségét és vonzó megjelenését. Majdnem 12 000 ember műtét nélkül szabadult meg duzzadt vénáktól, fekélyektől, duzzanattól és nehéz lábaktól, és mindegyik megerősíti: „A visszerek hatékony kezelése 14 napot vesz igénybe.”

Nem számít, meddig küzd a visszerekkel és a hajszálerekkel. Nem számít, hány éves vagy, a csúnya sebek terhesség, elhízás, genetikai hajlam, ülő életmód vagy magas sarkú cipő miatt jelentek meg. Nemrég érkezett egy innovatív módszer Magyarországra, amelynek köszönhetően mindössze 2 hét alatt mindenki megszabadulhat a csúnya visszerektől, fájdalomtól.

Azonnali megkönnyebbülés a lábak számára

A szakemberek elismerik, hogy az új kezelés áttörést jelenthet a visszerek kezelésében. A kutatások szerint 9/10 újító készítményt használó ember megszabadul a duzzadt vénáktól és a kemény dagadásoktól, az étrend, az életmód változása nélkül, és mindenekelőtt mű-

tét vagy kozmetika nélkül. Minden személynél a visszerek eltávolítása az egészség javulása is - nem szabad elfelejteni, hogy a hajszálerek kialakulásának alapja az életveszélyes vénás torlódás.

ELSŐ HATÁSOK 48 ÓRÁN BELÜL

A SZAKÉRTŐ KIFEJTI:
„Vigyázz a lábokra Távolság és a visszerek erőfeszítés nélkül”

Professzor Tiberiu Kerekes, Erőbelső

„Az új kezelés csökkenti a végtagok feszültségét, lezárja a véna és az artériák finom falát, javítja a véráramlást mindössze 3-4 alkalmazás után. Ennek eredményeként a véna visszatér eredeti formájába, és a fájdalmas dudorok, visszerek és duzzanatok csak 2 hetes kezelés után eltűnnek”.

5 NAGY EREDMÉNY

A készítmény garانتálja:

- ✓ Visszerek, hajszálerek és fekélyek kiküszöbölése 14 napon belül
- ✓ A duzzanat és a „nehéz lábak” érzés csökkentése
- ✓ A vénás torlódások eltávolítása
- ✓ Csökkenti a vérnyomást 48 órán belül
- ✓ Vénák és artériák erősítése

Hogyan működik ?

Már egy adag készítmény erősíti a vénák és az artériák falát, újjáépíti a keringési rendszer finom szerkezetét, csökkenti a vérnyomást és javítja a vénás szelepek teljesítményét. Ez az oka annak, hogy a visszerek kissé bedudnak, majd 14 nap alatt eltűnnek - szike vagy lézer használata nélkül.

MESTÉRÍTETT CSOMAGOK KORLÁTOZOTT SZÁMA!



Már nem szégyellem a lábam

A visszerek nagy kellemetlenséget okoztak számomra. Fájdalmas, viszkető és mindenekelőtt olyan mértékben eltorzította a lábam, hogy még nyáron is hosszú nadrág alatt kellett elrejtennem őket. A készítmény néhány napos kezelés után csökkentette a visszerek tüneteit és láthatóságát. Három hét telt el, és a lábam ismét szép és könnyű, a vénák normálisnak tűnnek, és mélyebben rejtőznek a bőr alatt, és büszke vagyok rá, hogy újra szoknyát viselek. Határozottan ajánlom.

Joanna C., 45 éves, Krajova

A készítmény két szinten harcol a vénás betegségekkel:

- Eltávolítja a visszereket, hajszálereket és a fekélyeket megszabadít a csúnya bőrelváltozásoktól
- Megakadályozza vérrögök kialakulását és a vénás torlódásokat, védi a vénát és helyreállítja a normál vérkeringést

hajszálerektől és fekélyektől. A könnyű és egészséges lábakat duzzanat nélkül is helyreállíthatja, egy fillér nélkül. Ha 30 évesnél idősebb és magyar állampolgárságú, a készítményre 100%-os visszatérítésre jogosult.



A vénák falai a kezelés után megerősödnek és lezáródnak, és a végtagok vénás szelepei újra működni kezdenek - megakadályozzák a vér visszaáramlását és az erek természetellenes nyújtását.

Fájdalomcsillapítás már 30 perccel az alkalmazás után!

EGYEDI ÁRKEDVEZMÉNY

Idén összelelfelelhetia betegsegeit és a rossz közérzetét

Hívja a: **035 6229121** számot.

Az első 100 személy, aki 01.10.2020-ig telefonál, 100%-os támogatást kap a gyártótól!

Az ajánlat 01/10/2020-ig érvényes. Figyelem, csak 250 helyünk van!
• A telefonszám hétfőtől péntekig 08:00-20:00, szombat 8:00-15:00