

A biztonságos sürgősségi ellátásért

Újabb járványügyi szűrősátor



Érkezik a mobilkórház

Fotó: Nagy Tibor

Március 16-tól csak a sürgősségi eseteket látják el a Marosvásárhelyi Megyei Sürgősségi Klinikai Kórházban. Annak érdekében, hogy a rohammentő szolgálathoz kerülő betegek közül kiszűrjék a Covid-19-gyanús személyeket, illetve azokat, akiknek kapcsolatuk volt ilyen személyekkel, egy második, az elsónél nagyobb járványügyi szűrésre alkalmas mobilegységet állítottak fel szerdán a kórház szomszédságában.

Bodolai Gyöngyi

A vérközpont épületével párhuzamosan, a korábban parkolónak használt területen felállított mobilegység rendeltetése, hogy a koronavírus-fertőzöttek vagy fertőzés gyanús esetek kiszűrésével és elkülönítésével elkerüljék a sürgősségi ellátásban részesülő betegek megfertőződését. Minden betegnek – illetve, ha nincs eszméleténél, a hozzátartozójának – ki kell töltenie egy kérdőívet azzal kapcsolatban, hogy esetükben fennáll-e a koronavírus-fertőzés veszélye. Ezt követően szállítják át a sürgősségi ügyeletre, ahol megvizsgálják és ellátják őket, akiket pedig

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Hogyan küzdjünk meg lelkiileg a járvány okozta pánikhelyzettel?

Ezekre a kérdésekre kerestük a választ Becsky Borbála rendszerszemléletű pár- és családterapeutával, klinikai pszichológussal, mentálhigiénés szakemberrel, pszichodramatikussal és leendő szupervizorral, a Familia Családsegítő Centrum nonprofit egyesület vezetőjével.

5.

Románia kibújna nemzetközi kötelezettségei alól?

Románia az Emberi Jogok Európai Egyezménye (EJEE) felfüggesztését kérte a koronavírus-járványra hivatkozva. Ráadásul elhallgatta a közvélemény előtt, ezért több jogász is felhívta a figyelmet, hogy az egyezmény 15. cikkelyének aktiválása alatt, leszámítva az élet védelmét és a tortúra tilalmát, Románia semmilyen más előírást nem köteles betartani. Mindaddig, amíg az egyezmény hatályának felfüggesztése tart.

9.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakuzletunk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Antalfi

Felelőtlenség magasfokon

Antalfi Imola

Ha a kormány, a szaktárca nem veszi elég komolyan a koronavírus-fertőzésveszélyt, akkor hamarosan nemcsak a suceavai kórházat, vagy a foksányi katonai kórházat, a bukaresti műveáramot zárhatják be, hanem zsinórban az egészségügyi intézményeket. A probléma összetett: egyrészt a kórházakba került páciensek nem vallották be, merre jártak az elmúlt hetekben, így lehetetlen volt visszakövetni, hogy kikkel kerülhettek kapcsolatba, de ami súlyosabb: a megfelelő védőöltözet hiányzik a kórházakban és más egészségügyi intézményekben. Most, amikor minden épkéz-láb, munkaképes egészségügyi szakemberre szükség van, nem engedheti meg magának a romániai egészségügyi rendszer, hogy sorra fertőződjének meg az orvosok, nővérek, ápolók. A suceavai kórházban például 34 orvos és 49 asszisztens fertőződött meg az új koronavírussal, a bezárásról kedden döntött az egészségügyi minisztérium, és elrendelte a kórházban fekvő 124 páciens átszállítását más intézményekbe. Végül az a megoldás született, hogy a fertőtlenítés után a iași-i kórházak és a suceavai magánklinikák orvosai veszik át megfertőződött kollégáik helyét. Csakhogy ha az első, második vonalban levők kiesnek, kívül lesznek helyettesíthetők?

És akkor valóban azt kell kérdeznünk, hogy januártól mit csinált, vagy inkább mit nem csinált a liberális kormány, hogy a világjárvány kellős közepén sem arcmaszkok, sem védőöltözet,

(Folytatás a 3. oldalon)

CCCCCCCCCCCC

MÁRCIUS

26., csütörtök

A Nap kel
6 óra 13 perckor,
lenyugszik
18 óra 44 perckor.
Az év 86. napja,
hátravan 280 nap.

IDŐJÁRÁS

Változó idő

Hőmérséklet:
max. 14°C
min. -1°C



*Isten éltesse!

Ma EMÁNUEL,
holnap HAJNALKA napja.
HAJNALKA: a hajnal szóból
ered, a XIX. század első felében
alkották a nevet.

VALUTAÁRFOLYAM

BNR – 2020. március 25.

1 EUR	4,8167
1 USD	4,2539
100 HUF	1,4374
1 g ARANY	227,4536

Önkéntesek segítenek Szovátán

A szovátai Transylvania Cruising csapatával, valamint a Szovátai Ifjúsági Szervezettel együttműködve segít Szovátai önkormányzata a város idős, illetve mozgásképtelen vagy beteg lakosain, akiket ezúton is arra kérnek, hogy amennyiben tehetik, maradjanak otthon.

A rohamosan terjedő járvány legveszélyeztetettebb korosztálya az idősek, ezért minden csatornán arra intik őket, hogy tegyenek meg mindent egészségük megőrzése érdekében, és lehetőleg ne hagyják el otthonukat. Néhány fiatal úgy döntött, hogy vállalja a segítséget igénylő idős és beteg személyek elátását és az ügyintézését. Bevásárolnak, bármilyen fontos, halaszthatatlan fizikai tevékenységet elvégeznek helyettük. Mindezt önként és ingyenesen, tehát a segítségért cserébe nem kell fizetni.

A segítségnyújtást igénylők 11–19 óra között hívhatják telefonon Dezső Zsoltot a 0752-551-863-as, illetve Kincses Saroltát a 0728-103-357-es számon, akik rendszerezik a kéréseket, bevásárlólistákat, közös megegyezés alapján bevásárolnak/ügyet intéznek, majd házhoz szállítják a kért csomagot. Kéréseket üzenetben is fogadnak az önkormányzat Facebook-oldalán. Az első napon öt személy je-



A fiatalok szívesen segítenek a helyi időseknek ebben az időszakban

lezte a fiataloknak, hogy szívesen venné igénybe a segítségüket.

A kezdeményezők arra kérik a város lakosságát, hogy ha tudomásuk van segítségre szoruló személyről, akkor jelezzék a megadott telefonszámokon – közölte a városháza. (grl)

Megyei hírek

Bezártak a bérletárusító kioszkok

Március 23-ától, hétfőtől zárva tartanak Marosvásárhelyen a Helyi Közszállítási Vállalat bérletárusító irodái. Bérleteket a vállalat Béga utca 2. szám alatti székhelyén lehet kiváltani munkanapokon. A városi buszjáratok a 10B kivételével hétvégi program szerint közlekednek, a 10B a megszokott munkanapi program szerint szállítja utasait. A 21-es vonalon egyetlen autóbussz közlekedik – olvasható a Helyi Közszállítási Vállalat honlapján.

Módosult az Auchan nyitvatartása

A koronavírus-járvány miatt elrendelt szükségállapotban hétfőtől vasárnapig rövidített programmal, 8–21 óra között tartanak nyitva az Auchan üzletek. Az óvintézkedésekhez igazodva meghatározatlan időre felfüggesztik az üzletekhez szállító ingyenes kisbuszjáratokat.

(Szín)házimozi a Figurával

A színházi világnap apropóján a gyergyószentmiklósi Figura Stúdió Színház március 27-től, péntektől (szín)házimozi indít. Elsőként a Három nővér című előadás felvétele lesz elérhető a közönség számára március 27-29. között, mindhárom nap 19 órától kezdődően. Az előadás online elérhetőségéről a színház honlapján, illetve Facebook-oldalán lehet majd tájékozódni. A felvétel ingyenesen nézhető.

Az erdő álma – pályázat

A Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület ötödik alkalommal írta ki a magyarországi és határon túli magyar tannyelvű általános és középiskolák diákjait megcélzó pályázati programját. Minden évben arra kérik a gyermekeket, hogy írják le a természetben tapasztalt élményeiket a felhívás tartalmának figyelembevételével, versben, prózában, mesében. Idén Az erdő álma címmel várják az írásokat április 16-ig. Korcsoportok: 6–9 év, 10–14 év, 15–19 év, kategóriák: vers, próza és mese. Az országos elvárásoknak megfelelően, minden korcsoportban és kategóriában az első hat helyen végzett diákot díjazák. Bővebb információk a www.nagyerdoertegyesulet.hu honlapon.

Májusban kirándul a Nagyinet

A Maros Megyei Könyvtár kövesdombi fiókja keretében működő Nagyinet program résztvevői számára március 28–29-ére meghirdetett jászvásári kirándulást május 9–10-ére halasztják. A programban egyebek mellett a duráui kolostor, a jászvásári Galata kolostor, a szabófalvi csángó római katolikus templom, a jászvásári kultúrpalota és toronyóra, a miklósvári Sturdza-kastély, a tupiláci Ancuța fogadó meglátogatása is szerepel. Feliratkozni Illyés Claudia könyvtárhoznál a 0748-741-507-es telefonszámon lehet.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Tanfelügyelői ajánlás

Házi feladat nélkül

A megyei tanfelügyelőség az iskoláknak küldött értesítésében a diák- és szülői képviseletek kérdései alapján felhívja az iskolaigazgatók és pedagógusok figyelmét, hogy az online tevékenységek célja nem a tanórák helyettesítése,

hanem az oktató-nevelő tevékenység légkörének megteremtése. Ezért úgy kell azokat megszervezni, hogy ne legyenek túlságosan igénybe a diákokat, és ne kelljen túl sok időt töltsenek a számítógép előtt.



Fotó: Nagy Tibor

A közlemény nyomtatékosan hangsúlyozza, hogy ne közöljenek kinyomtatható tananyagot, ne adjanak házi feladatot, ne osztályozzák a diákok munkáját, ne írjanak hiányzókat.

A diákoknak azt tanácsolják, hogy kötelességük otthon maradni, és olyan tevékenységekkel foglalkozni, amelyek hozzájárulnak személyes fejlődésükhöz. Olvassanak, ismételjék a tanult leckéket, kövessék a nevelő és szórakoztató jellegű programokat (megfilmesített irodalmi művek, színdarabok, dokumentumfilmek) – olvasható a megyei főtanfelügyelőnek és helyettesének a tanintézményeknek címzett közleményében. (b.)

Kijárási tilalom Székelyföldön – megyeitanács-elnökök az Erdély TV-ben

Mi történik Székelyföldön a koronavírus-járvány idején? Az Erdélyi Magyar Televízió Mérlegen című műsorában Kovászna, Hargita és Maros megye tanácselnökei beszélnek a rendkívüli helyzet kezeléséről. A ma (csütörtök) este 8 órai műsorból az is kiderül,

hogy a teljes kijárási tilalom milyen katonai jelenlétet hozott a székelyföldi városokba, és hogyan viselik ezt a helyzetet a lakosok. Jakab Orsolya műsorvezető meghívottai: Borboly Csaba, Péter Ferenc és Tamás Sándor tanácselnökök.

Hirdetőink figyelmébe!

A koronavírus-fertőzésveszély miatt kialakult rendkívüli egészségügyi helyzetre való tekintettel felhívjuk hirdetőink figyelmét, hogy hirdetéseket feladhatnak a nepujasag.ro weboldalon levő online felületen is, vagy beküldhetik e-mailen a reklam@e-nepujasag.ro címre. Meghatározatlan ideig vasárnaponként a hirdetőiroda zárva lesz.

Érdeklődni a 0265/268-854-es
vagy 0742-828-647-es telefonszámon, 9–14 óra között.

Hirdessen Maros megye legolvasottabb napilapjában!

NÉPÚJSÁG

Kényelmesen megteheti online is.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroksa, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasag.ro **E-mail:** nepujasag@e-nepujasag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800069

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Újabb járványügyi szűrősátor

(Folytatás az 1. oldalról)

koronavírus-fertőzéssel gyanúsítanak, a fertőző betegségek klinikájára utalják át.

A mobilegység, amelyet a tűzoltóságtól kaptak, komfortosabb a korábbanál, amelyben az alacsony hőmérséklet miatt nehéz volt dolgozni. Amit szerdán állítottak fel, abban biztosított a fűtés, és jobb a körülmények mind a betegek, mind a személyzet számára – nyilatkozta dr. Szederjesi János egyetemi docens, a kórház orvosigazgatója.

Érdeklődésünkre hozzátette, hogy a járóbeteg-ellátásban az előjegyzések szüneteltetése miatt azok a betegek, akiknek a poliklinikai rendelőkben kellett volna a rendsze-

res kezelésükhöz szükséges gyógyszer felírják, a kórház hátsó sürgősségi kapujánál jelentkezhetnek, ahol a személyzettel való kapcsolat-felvétel nyomán hozzájutnak az igényelt recepthez.

A járvány idején előírt felszerelésre vonatkozó kérdéseinkre elhangzott, hogy a koronavírussal fertőzött betegek számára, akiknél egy másik súlyos sürgősségi problémát is meg kell oldani, két kórtérmet különítettek el, ahol a személyzetnek a legszigorúbb védőtiszteket kell betartania. Azokon az osztályokon, ahol jelenleg még a kórházban fekvő krónikus betegeket kezelik, egyelőre nem kötelező az arcmaszk viselése.

– A jelenlegi körülmények között hogyan, milyen órarend szerint dolgozik a személyzet?

– A különböző osztályoknak azt tanácsoltuk, hogy egyénileg döntsek el, hogy egy váltásban hányan legyenek jelen a zsúfoltság elkerülése érdekében, és próbálják úgy beosztani a programot, hogy felváltva dolgozzanak.

– Felmerült-e, hogy a marosvásárhelyi sürgősségi kórházat is, ha szükséges lesz, a koronavírusos betegek kezelésére alakítsák át?

– Mivel fontos sürgősségi kórház vagyunk, amely nemcsak Maros, hanem a környező megyéket is ellátja, próbáljuk a kórházunknak ezt a jellegét megőrizni – hangsúlyozta az igazgató.

Karanténhelyzet – megyei adatok

Maros megyében március 25-én, szerdán 3284 otthoni elkülönítésben és 95 intézményes karanténban levő személyt tartottak számon. A szerdai adatok szerint koronavírus-fertőzés gyanújával 28 beteg volt kórházba utalva a megyében. Az elmúlt 24 órában tíz személy számára járt le a 14 napos otthoni elkülönítés időszaka.

A Maros megyei rendőrök a csendőrséggel és a helyi rendőrséggel közös alakulatokban igyekeznek közbe lépni a szükségállapot előírásainak betartása érdeké-

ben, magánszemélyeket és kereskedelmi társaságokat ellenőriznek, akadálymentesítik a közúti közlekedést, és kíséretet biztosítanak azon járműveknek, amelyek külföldről visszatérőkkel haladnak át a megyén.

Március 24-én, kedden a Marosvásárhelyi Transilvania repülőtérre leszállt budapesti járat 26 utasából kilencen kerültek otthoni elkülönítésbe. Ugyanakkor a londoni járat 120 utasából valamennyien elkülönítésben vannak – tájékoztatott közleményben a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség. (nszi)

Vegyes csapatok ellenőrzik a rendelet betartását

Házi elkülönítésből karanténba

Romániában szerdán, március 25-én 12 órától lépett érvénybe az általános kijárási tilalom. Az első napon a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség munkatársai megvizsgálták, 12.30 órától többek között Maroskeresztúron ellenőrizték a Covid-19 koronavírus-járvány terjedésének megfékezésé érdekében a kedden este elrendelt harmadik katonai rendelet betartását.

Szer Pálosy Piroska

Rendőrökből, csendőrokből és helyi rendőrökből álló vegyes csapatok ellenőrző akciója zajlott szerdán a déli óráktól több Maros megyei településen. Céljuk a szükségállapotban bevezetett intézkedések betartásának ellenőrzése, a zavartalan közúti közlekedés biztosítása és a me-

gyén áthaladó olyan járművek azonosítása, amelyek külföldről érkeztek, ezért magánszemélyeket és kereskedelmi egységeket egyaránt ellenőriztek.

Az utóbbi 24 órában közel 400 rendőr ellenőrzött 570 alkalommal. 2.500 házi elkülönítésben lévő személyt és 169 olyan kereskedelmi egységet is megvizsgáltak, ahol elrendelték a tevékenység felfüggesztését. Az akció keretében 76 bírságot róttak ki 68.000 lej értékben. Öt olyan személyt bírságoztak meg 7.700 lej értékben, akik megszegtek a házi elkülönítés szabályait, másik két személyt házi elkülönítésből intézményesített karanténba helyeztek, mivel nem tartották tiszteletben a törvényes előírásokat. Keddről szerdára virradó éjszaka is a közbiztonság megőrzése érdekében tartottak közúti ellenőrzéseket. Több mint 490 járművet állítottak meg, és 670-nél több személyt igazoltattak. Egyet-

len éjszaka 71 bírságot róttak ki 60.000 lej értékben a járványügyi rendeletek megsértése miatt.

A kiszabható bírságok magánszemélyek esetében 100–5.000 lej, jogi személyek esetében 1.000–7.000 lej között vannak.

A Maros Megyei Prefektúra közleménye szerint abban az esetben, ha a koronavírus-járvány miatt az otthon elkülönítetteknek vagy a karanténban levőknek panaszai vannak, a megyei koordináló és intervenció központhoz fordulhatnak a 0265/208-000 vagy a 0265/233-652-es telefonszámon, illetve a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóságot hívhatják a 0265/261-152-es, a 0731-338-057-es és a 0731-338-064-es telefonszámon naponta 8-20 óra között. Ezen a számon tájékozódhatnak a polgármesteri hivatalok képviselői is, amennyiben kérdéseik vannak a koronavírus-járvánnyal kapcsolatban.



Fotó: Nagy Tibor

Ezt kell tudni a teljes kijárási tilalomról

* Szerdától, március 25-től kezdődően az emberek csak a következők miatt hagyhatják el a lakhelyüket: munkavégzés, alapszükségleti cikkek beszerzése, halaszthatatlan gyógykezelés, gyermek és idős ellátása, rövid séta vagy sportolás (kivéve a csapatsportokat) a lakhely közelében, véradás, önkéntes tevékenységek.

* Mezőgazdasági tevékenységek miatt is elhagyhatjuk lakhelyünket: ide tartozik a háziállatok ellátása, mezőgazdasági munkák elvégzése, vagy termékek árusítása. Ebben az esetben is kötelező a szükséges iratok felmutatása.

* A 65 év feletti kizárólag 11-13 óra között járhatnak ki, és csak a fent említett okok miatt.

* A 65 év feletti a megadott időszakon kívül is kijárhatnak, amennyiben munkába mennek, vagy mezőgazdasági tevékenységeket végeznek.

* Kijáráskor fel kell mutatni a munkahelyi igazolványt vagy egy egyéni felelősségvállalási nyilatkozatot. Az egyéni felelősségvállalási nyilatkozatnak tartalmaznia kell a nevet, a kijárási okát, a dátumot és az aláírást. A szabadfoglalkozásúaknak és egyéni vállalkozóknak (PFA) is egyéni felelősségvállalási nyilatkozatot kell felmutatniuk, amikor munkába mennek. A munkahelyi igazolványt és a nyilatkozatot telefonon vagy táblagépen is meg lehet mutatni, nem muszáj tehát nyomtatott formában. A rendőrség a munkahelyi igazolványt pecsét nélkül is elfogadja. Az intézkedések szerdán 12 órától léptek életbe.

* A helyhatóságok kötelesek azonosítani és biztonságba helyezni a hajléktalanokat.

* A piacok működtetőinek biztosítaniuk kell a minimális távolság betartását az árusok és a vásárlók között.

* 14 napra felfüggesztik az összes kereskedelmi repülőjáratot Románia és Franciaország, valamint Románia és Németország között. Kivételt képeznek az állami gépek, az áruszállítás vagy a humanitárius járatok. A rendelkezés szerdán 23 órától érvényes.

* Azokat az iratokat, amelyek a szükségállapot idején járnak le, a szükségállapot végétől számított 90 napon belül meg lehet újítani.

(RMDSZ-tájékoztató)

167 ügyben indult eljárás a betegségek leküzdésének megfiúsítása gyanújával

Ez idáig 167 ügyben indítottak eljárást az illetékes belügyi szervek a betegségek leküzdésének megfiúsítása gyanújával – közölte szerdán a Stratégiai Kommunikációs Csoport (GCS).

A csendőrség és a rendőrség ugyanakkor 1336 bírságot rótt ki az otthoni elkülönítés vagy a karantén szabályainak megszegése miatt.

Emellett a határrendészet négy ügyben összesen 18 személy ellen indított eljárást hamis nyilatkozattétel miatt.

A GCS ismét felhívja a polgárok figyelmét, hogy kizárólag hivatalos forrásokból tájékozódjanak a koronavírusról, ugyanakkor emlékeztet, hogy a 0800.800.358-as zöldszámon is kérhetnek információkat. A zöldszám nem sürgősségi szám, ez csak a tájékoztatást szolgálja – nyomatékosítják.

A külföldön élő román állampolgárok a +4021.320.20.20 számon érdeklőhetnek a témáról.

Március 24-éig összesen 182.470 koronavírusos esetet jegyeztek Európában. A legtöbb koronavírusos beteg Olaszországban, Franciaországban, Németországban, Spanyolországban és az Egyesült Királyságban van. (Agerpres)

Rendkívüli költségvetés-kiigazítás várható

Klaus Iohannis államfő szerdai bejelentése értelmében rendkívüli költségvetés-kiigazítás várható, hogy fedezni lehessen az egészségügyi szektor pluszköltségeit és a kényszerszabadságokat.

Az elnök a kormány tagjaival tanácskozott a koronavírus okozta COVID-19 járvány következményeinek kezeléséről. A megbeszélés után Iohannis közölte: a szükségállapot miatt rendkívüli költségvetés-kiigazítás körvonalazódik, ugyanis egyrészt fedezni kell az egészségügyi rendszer megnövekedett költségeit, másrészt segíteni kell azokon az embereken, akik kereseti lehetőség nélkül maradtak a koronavírus-járvány miatt, bezárt a cég, ahol dolgoztak, vagy kényszerszabadságra küldték őket.

Iohannis kifejtette, a kormány célja, hogy a romániai cégek „a lehető legjobb állapotban” vészeljék át ezt a válsághelyzetet. „Rendkívüli idők rendkívüli intézkedéseket követelnek” – fogalmazott.

Hozzátette: azért küzdenek, hogy a krízis a lehető legkevesebb áldozattal járjon, és a járvány elvonulása után azonnal talpra lehessen állítani a romániai gazdaságot. (Agerpres)

A szükségállapotok természetes gyógymódja

Bogdán Emese

Mondják, hogy szükségállapotban vagyunk. Tudjuk, érezzük, tapasztaljuk nap mint nap, de számomra ennek a kifejezésnek az elkezdett sorozat befejezéseként más értelme van, mely olyan szükséghelyzeteket jelent, amelyekben a szervezet vagy a szerve rendszerek működési zavara negatívan befolyásolja az egészségünket és ezáltal a környezetünket is. Most, amikor a koronavírus megelőzésére fogatosított rendeletek, eljárások minden félórán elhangzanak a médiában, mindenki csak erre fókuszál, gyűjti a gyógyszereket, vitaminokat, élelmiszereket, fertőtlenítő és mindenféle jónak gondolt szereket. Lelkünk mélyén pánik van, hiába is titkoljuk, félünk az ismeretlentől, a bekövetkező járványtól, mely ide is eljön, s mely Olaszországban és Spanyolországban ezrek halálát okozta. Másra gondolni nem jut idő, más bajokat, egészségi problémákat teljesen elfed az adott helyzet. Pedig ezekről is beszélni kell, tudni kell megoldani őket, főleg ha ilyen nehéz periódusban jelentkeznek, mikor a kórházak speciálisan életmentésre vannak berendezkedve. Lássuk, milyen ter-

mészetes gyógymódokat javasol az emésztési zavarokra Váradi Tibor az egyik előadásában (www.napfenyes.hu) és Nagy Géza fitoterapeuta.

Az emésztési zavarok hátterében állhat többek között bélfertőzés, gyulladásos panasz, stressz, ételallergia, gyomorrontás, heveny bélhurut, illetve a máj és a hasnyálmirigy zavarai. Hasmenés esetén általában tisztulási folyamat zajlik, ezért felnőtt embernél minimum egy, esetleg másfél napig nyugodtan lehet hagyni, hadd ürüljön ki mindaz, amire a szervezetnek nincs szüksége. Hirtelen fellépő hasmenéses panasz esetén egy-két napos böjt javasolt, bőséges folyadékbevitellel, teákkal, zöldséglevvel és citromos vízzel, hogy a hasmenéssel kiürülő folyadék pótlódjon. Az első ételek áztatott gabonapelyhek legyenek, esetleg főtt rizs. Kerülendő a tej és a tejtermékek, a zsíros cukros, fűszeres ételek, a kávé, az alkohol. Diétás kímélő ételként fogyasztható a főtt krumpli, reszelt murok, a párolt zöldségek, illetve áfonya-, borsmenta-, ezerjófű-, cickafarktea, valamint a libapimpó- és a lósókatea, melyek kifejezetten székletfogó hatásúak. Ideális, ha a hasmenés után pár napig csak almát

fogyaszt az ember. Ez tisztítja és fertőtleníti a bélrendszert, ezért – akár gyulladásról, akár fertőzésről van szó –, mindenképpen hatásos. A hasmenés mindig arra utal, hogy valamitől meg kell szabadulnia a szervezetnek, de mindenivel előfordult már, hogy egy-egy fontos értekezlet vagy vizsga előtt, a reggeli nagy sietségben „idegi alapon” hasmenést kapott. Ilyen esetekben segíthet a diókopács tinktúra (diókopácsnak nevezzük a dió termésén kívül lévő zöld burkot, mely érés közben berepedezik), illetve, ha nincs módunk ilyent készíteni, akkor diólevélből is készíthetünk tinktúrát vagy jó erős teát. A tea hatása 4 órán át tart. Hatóanyagai, csersavtartalma összehúzzák a gyulladásban lévő vékonybél fellazult nyálkahártyáját, s védő filmréteget képeznek rajta, amely alatt folyamatosan gyógyulhat.

Székrekedés esetén méreganyagok szívódnak vissza a szervezetbe, ezért közvetve a különböző betegségek fellépésével is kell számolni: rendszeres fejfájás, krónikus fáradékonyság, vese- és májbetegségek, vastagbélgyulladás, vastagbélrák, ízületi fájdalmak, szív- és érrendszeri betegségek, idegesség, ingerlékenység és depresszió is

előfordulhat. A székrekedést okozó legfontosabb tényező a helytelen étrend, azon belül is a rosthiányos táplálkozás. A túlzott hőkezelés és a finomítás során az étel részben vagy teljesen elveszíti rosttartalmát. Kerülendő tehát az agyonsütött, -főzött ételek, különösen a húsok, a tojás, tejtermékek, a fehér liszt, az abból készült pékáruk, cukros ételek, illetve a cukros üdítőitalok. Ezek helyett sok rostos ételt érdemes fogyasztani, mint pl. gyümölcsök, zöldségek, hántolatlan gabonafélék, olajos magvak, barna kenyér, teljes kiőrlésű lisztből készült gabonafélék. Több nyers étel fogyasztása és több folyadékbevitel javallott. Citruslevek vagy az előre beáztatott aszalt szilva, aszalt füge segít meghozni a kívánt hatást. Hasonlóan ajánlatosak a nyers gyümölcslevek, a savanyú káposzta sótlan leve, illetve az éhgyomorral elfogyasztott meleg víz, a hashajtó gyógyvizetek és ásványvizetek. Mellőzzük ugyanakkor az alkoholt és a koffeintartalmú italokat. A lenolaj és általában az olajok székletlágyító és epehajtó hatásúak. Fontos a rendszeres mozgás is. Lelki szinten pedig érdemes megvizsgálni, hogy mi az, amit nem tud elengedni a beteg, amihez görcsösen ragaszkodik. Ez lehet pénz vagy vagyontárgy, vagy valamilyen érzés, gondolat.

A jövő zenésze

Szilágyi Mihály

Kétszáz évvel ezelőtt méltán mondhatták egy matematikai találmányra, hogy az a jövő zenéje. Ma már széles körben élvezzük ennek a matematikai találmánynak a hasznát.

A tudós-polihisztor Joseph Fourier 1768-ban született egy Auxerre nevű kis francia városkában. Édesapja szegény szabómester volt. Joseph volt a család kilencedik gyereke, de az életben maradtak sorában a negyedik volt. Hamar világhosszú vált, hogy a gyerek rendkívüli képességekkel rendelkezik. A kor lehetőségei szerint a városka katedrális mellett működő „palotaiskolában” kezdte tanulmányait. A népművelő iskolát nem más, mint a templom zenemestere vezette. Minden bizonnyal az írás-olvasás megtanulása mellett bőségesen tanultak éneket és zenét is.

A kis Fourier tizedik életében sorsdöntő tragédia következett be: mindkét szülőjét elvesztette. Szerencséje volt, mert rendkívüli elméjével felhívta magára a figyelmet, és az egyház püspöke segítette további tanulmányai folytatását. 1780-ban bekerült az auxerre-i katonai iskolába. A fiú is érezte, hogy nem szabad elherdálnia tehetségét. Hogy még többet tanulhasson, összegyűjtötte az elégett gyertyák viaszmaradványait, ismét gyertyává formálta azokat, és azokkal világított, miközben tanult. A katonai iskolában kezdetben az irodalom terén jeleskedett, de hamarosan ráértett a matematika szépségére. 1782-ben (alig 14 évesen!) elkészült a Bézout Cours de mathématiques című hatkötetes munkájával, a következő évben pedig első díjat kapott egy mechanikai tanulmányáért.

1787-ben kilépett a katonai iskolából, és belépett a bencés szerzetesek sorába. Talán pap akart lenni. Azonban felszentelése előtt abbahagyta egyházi tanulmányait, és

1789-ben Párizsba ment matematikát tanulni. Bár sokszor próbálkozott, szegény származása miatt nem vették fel tüzértisztnek sem.

1790-ben visszatért auxerre-i régi iskolájába tanítani. Akkoriban egyre feszültebbé vált a francia politikai helyzet. Lázongások, kisebb-nagyobb forradalmak toborozták a híveket maguknak. Így történt, hogy az immár tudós tanár is beleszólt a politikába. Mivel mérsékelt nézeteket vallott, szálla lett Robespierre szemében. Éppen akkoriban vált divattá a nyaktiló (Guillotine francia orvosról kapta a nevét) használata. Csak hajszálon múltott, hogy Fourier megúsza a kegyes halál gépezetét. Szerencséjére – mielőtt lefejezték volna – Robespierre megbukott.

1798-ban már Napóleon seregében találjuk. A hadvezér magával vitte Egyiptomba a lángeszű fiatal embert mint tudományos tanácsadót. Napóleon Fourier-nek is köszönhette sikeres csatáit. Itt vettette be először Bonaparte tábornok a gyalogsági négyszög nevű felállást. Ez a gyalogsági négyszög azt jelentette, hogy a gyalogságot négyzet alakzatba állította, minden oldalon hat-hat sor katonával. Az alakzat közepén a lovasság és az elátlomány kapott helyet. Mivel ez a felállítás bármilyen irányba könnyen mozgott, sikeresnek bizonyult. Egy sikeres bevetés alkalmával jelentette ki Bonaparte, hogy „a szamarakat és a tudósokat középre!” Nyilván ez a kijelentés azt jelentette, hogy közepén volt a legnagyobb védelem.

Fourier Egyiptomban maradt tudományos munkát végezni. Csak 1801-ben tért haza, amikor az angolok elfoglalták Egyiptomot. A gentleman angolok megengedték, hogy Fourier és tudóstársai magukkal vigyék jegyzeteiket. Csak épp a hieroglifák megfejtéséhez szükséges régészeti kincseket vették el tőlük, hogy „nagyobb biztonságban legyenek”.



Jean-Baptiste Joseph Fourier

1802–1814 között Napóleon ki-nevezte Isere megye prefektusává. Nem szívesen vállalta ezt a feladatot, de nem utasíthatta vissza Bonaparte parancsát. Ebben a periódusban olyan sikeres területrendezési tervet vitt véghez, amelynek egy magyar szót is köszönhetünk. Lecsapolta a Bourgoin (burgony) mocsarakat, és utat építtetett Grenoble-tól Torinóig. A lecsapolt mocsarak helyén egy Solanum Tuberosum nevű növényt termesztettek, ami magyarsítva burgonya lett.

Igazi tudósi életmódját 1817-ben kezdte el, amikor beválasztották a Tudományos Akadémia tagjai közé. Csak nemes ember lehetett akadémiai tag, és Fourier-nek azért sikerült bekerülni az akadémiára, mert érdemeiért kapta meg a rangot, így a neve is megváltozott Jean-Baptiste Joseph Fourier-ra.

A hőterjedést matematikai képlettel sikerült leírnia, és ő volt az első, aki a légkört tette felelőssé, hogy nem hűlt ki a Föld. Lényegében megjósolta az üvegházhatást.

Egy másik tudományos felfedezése – amint a bevezetőben már említésre került – a hullámmozgás matematikai leírása. 1822-ben Fourier abból a kijelentésből indult ki, hogy a zenei hang periodikus rezgés, periodikus hullámmozgás. Ez a mozgás lehet bármilyen bonyolult – főleg, ha egyszerre szólal meg egy zenekar –, mégis leírható. Mivel minden nagyobb hullám előállítható egyszerűbb részhullámokból, így matematikailag is le lehet írni a bonyolult hanghullámot. Ezt a matematikai képletet nevezték el Fourier-sorozatnak.

A Fourier-sorozatnak – bár érdekes matematikai problémát oldott meg –, a széles körű felhasználásával az 1960-as évekig kellett várni. A számítógépek fejlődésével megjelent a digitális hangfeldolgozás igénye is. És ekkor a programozók már készen kapták a matematikai modellt, mely segítségével a számítógép a hangokat számokká alakítja, majd a számokat képes ismét visszaalakítani eredeti hanggá. E matematikai tudás segítségével működik a számítógépünk hangkár-

tyája is. Ma már egyszerűen megvesszük a készüléket az üzletből, és eszünkbe sem jut, hogy annak a működéséhez szükséges matematikai modellt már kétszáz éve leírta Fourier. Ezért lett ő a jövő zenésze.

A Fourier-sorozat azonban még egy hasznos tulajdonsággal bír. Lehet, kevesen tudják, hogy a hang nagyon nagy helyet foglal a számítógépek memóriájában. Ez azért van így, mert a mikrofonon olyan rezgéseket is felvesznek, amelyeket az emberi fül képtelen meghallani. Képzeljük el, hogy miközben egy számítógép hangfelvételt készít, másodpercenként negyvennégyezer hangmintát vesz (sőt, ma már elavultnak számít ez a minőség is). Felfogni is nehéz, mekkora adatmennyiséget jelent egy néhány perces zenei felvétel. Hogy csökkenteni lehessen a hangfelvételek méretét, a Fourier-sorozat segítségével kiszűrjük azokat a felhangokat a zenéből, amelyeket az emberi fül amúgy sem hallana meg. Így – mivel épp a felhangok a nagy rezgésszámú hangok – nagymértékben csökken a felvételek mérete. A máig népszerű mp3 formátumú hangfájlok és zenelejátszók is e matematikai képlet alapján teszik szórakoztatóvá az unalmas időt az életünkben.

Fourier meggyőződése volt, hogy az egészség titka a meleg. Ezért lakásában mindig hőség volt, miközben ő több rend ruhába burkolózva őrizte az egészségét. Ma mosolygunk e hőbort hallatán, de a tudós még Egyiptomban beszerzett egy életre néhány kínzó betegséget, melyekre nem volt gyógymód, csak találgatás.

A jövő zenésze 1830. május 4-én leesett egy lépcsőről, súlyosan megsérült, és két héttel a baleset után, 16-án meghalt. Párizsban helyezték örök nyugalomra. Emlékét azonban nem feledheti senki, aki úton-útfélen vagy otthon digitális zenét hallgat. Fourier találmánya ott él a zenelejátszó és felvevő mikrocsipek belsejében.

Finomságok az otthonülő napokra

Rózsa Enikő

Serpényőben sült ropogós tojasos burgonya



Szükséges hozzá öt ökölnyi nagyságú krumpli, amelyeket nyersen lereszelünk. Hét tojást jól felverünk, sózzuk, borsozzuk, 2 cikk zúzott fokhagymát, 5 kávéskanál zabpelyhet adunk hozzá. Jól összekeverjük. Egyujnyi vaját teflonban felolvasztunk, kevés olajat is adunk hozzá. Amikor felforrósodik, beleöntjük a masszát. Kis lángon, lefedve kb. 10 percig sütjük. Átfordítjuk a fedő segítségével, majd visszacsúsztatjuk a teflonserpényőbe, és lefedve még 10 percet sütjük. Kiborítjuk, szeleteljük, és zöldséggel, savanyúsággal fogyaszthatjuk.

Csipős-savanyú leves



Hozzávalók: 5 dkg ázsiai levesbe való laska, 20 dkg ázsiai pikáns paszta (Tom yum stb.), 1 liter marhahúsleves vagy 2 marhahúskocka és 1 liter víz, 10 dkg marhahús vékony csíkokra vágva, 20 dkg csiperkegomba szeletelve, fél piros

kápia- vagy kaliforniai paprika szeletelve, 1 kanál szezámmagolaj, 1 mokkáskanál darált fehér bors, 7 cikk finomra vágott fokhagyma, kevés csili, 2 teáskanál ecet, 1 teáskanál balzsamecet. A tésztát tálba tesszük, és annyi forró vízzel öntjük le, hogy ellepje. Öt perc után leszűrjük. A csíkokra vágott húst, a gombát, a paprikát kevés szezámmagolajon átforgatjuk folytonos keverés közben kb. 8–10 percig, hozzáadjuk az ázsiai krémet, az ecetet, a csilit, a fokhagymát, a laskát, a fehér borsot, átforgatjuk, feltöltjük a marhahúslével, és felforraljuk. Tálaláskor friss zöldhagymát is szórhatunk rá.

Finom báránycomb



A gondosan megmosott báránycombot tetszés szerint feldaraboljuk, 2 fej fokhagymát megtisztítunk. A többi hozzávaló: kis csokor rozmarin apróra vágva, só, bors ízlés szerint, 3 paszternák, 2 murok kockára vágva, 1 fej hagyma, 3-4 dl vörösbort, 1 babérlevél, pár szem borókabogyó, kis csokor majoránna, 2 fej hagyma nagyobb darabokra vágva. A húsdarabokat 2-3 helyen bemetszük, apróra vágott fokhagymát és rozmarinot teszünk bele. A húst sózzuk, borsozzuk. A tepsi kizsírjuk, rászórjuk a feldarabolt zöldséget és a hagymát. Rátesszük a húst, ráöntjük a bort, kb. 2 dl vizet, elhelyezzük a többi fűszernövényt is a húson és melléje. Lefőliázzuk, majd kb. 2 órát sütjük 170 fokon. Időnként meglocsoljuk a levéllel. Amikor megpuhult, levesszük a fóliát, és pirosra sütjük.

A combot készíthetjük úgy is, hogy egészben hagyjuk. A megsült húst kivesszük – a pecsenyelevet le szoktam tölteni –, és párolt zöldséggel, valamint mártásként a pecsenyével tálaljuk, de krumplisaláta is illik hozzá.

Karfiollal töltött gombafejek fehér mártással, sajttal összesütve

A karfiolt rózsáira szedem, és 3 percig sós vízben főzöm. Az egész fej gombát sózom, borsozom, és kevés vajon egészben megpárolom (kb. 10 percig). A gombafejekbe egy-egy karfiolrészét helyezek. A jénai tálat kivajazom, és a megtöltött gombafejeket behelyezem. Egy szelet vajat felolvasz-



tok, 3 evőkanal liszttel, 3,5 dl tejjel, szerecsendióval, sóval, borssal sűrű krémmé főzöm, majd kissé kihűtöm. Három tojást, 3 evőkanál tejfölt keverek hozzá. Ráöntöm a gombára, és sütőben 180 fokon összesütöm (20 perc). Jól megszórom reszelt sajttal, és szép pirosra pirítom. Magában is nagyon finom, de tálalhatjuk rizsszel, krumplival is.

Tejberizs



Hozzávalók: 18 dkg kerek szemű rizs, 6 dl tej, 2 tojás (szétválasztva a sárgáját a fehérjétől), 3 evőkanál barna cukor, 4 vaníliás cukor, 1 narancs héja, gyümölcs vagy lekvár.

Egy közepes méretű lábasban a rizst kevés vízzel előfőzöm, majd hozzáadom a tejet, és 25–30 perc alatt krémesre, puhára főzöm. Folyamatosan kell kevergetni, mert könnyen odasülhet. A tojássárgát a cukorral, vaníliával habosra keverem. A langyos rizsbe vegyítem, és hozzáadom a narancshéjat. A tojások fehérjét kemény habbá verem, a legvégén a rizshez keverem. Tálkába teszem, hűtőszekrényben jól lehűtöm. Szezongyümölcs-darabokkal megszórhatjuk, esetleg barack-, eper-, áfonya- vagy meggyelevatorral tálaljuk. Én mindig fahéjjal is megszórom.

Jó étvágyat!

15 kérdés és válasz várandós nőknek a koronavírus-járványban

• Milyen hatásai vannak a koronavírusnak a várandós nőkre?

A várandós nők nem fogékonyabbak a koronavírus-fertőzésre, mint a lakosság többi része. Ez a várandós nőknél enyhe megfázás/influenzátüneteket produkál. Nyilvánvalóan magasabb a kockázat, ha a kismama asztmás vagy cukorbeteg, esetleg más krónikus betegségben szenved. Eddig egyetlen várandós nőről sincs adat, hogy meghalt volna a koronavírus miatt.

• Milyen hatása lehet a magzatra nézve, ha elkaptam a fertőzést?

Egyelőre nincs bizonyíték arra, hogy a vírus átterjedhet a magzatra is. Nem valószínű, hogy a vírus veszületett rendellenességeket okoz. Nincsenek adatok a vetélés megnövekedett kockázatáról sem.

• Mit tehetek, hogy elkerüljem a koronavírus-fertőzést?

A legfontosabb, amit tehet, ha rendszeresen és alaposan kezelt mos, és kerüli a tömeget, a zsúfoltságot.

• Mit tegek, ha fertőzésgyanús vagyok?

Maradjon otthon 14 napig. Ha magas láza van és köhög, ne menjen a háziorvosi rendelőbe vagy sürgősségi osztályra, hanem hívja a 112-es segélyhívó számot, és az ott kapott utasítások szerint járjon el.

• Mit tegek, ha igazoltan fertőzött lettem?

Ha pozitív lett a koronavírus-tesztje, értesítse erről a kezelőorvosát.

• Milyen szabályokat kell betartani a házi elkülönítésben?

Otthon használjon külön törülközőket, evőeszközöket és személyes tárgyakat, az étkezés is a család többi részétől eltérő időben történjen; a család, a barátok és a hához szállítással hozott tárgyakat hagyják a lakás ajtaja előtt. Ne fogadjon látogatókat, és szellőztessen gyakran.

• Mit tegek, ha nőgyógyászati rutinvizsgálatra van időpontom, de házi elkülönítésben vagyok?

Hívja fel kezelőorvosát, és kérjen tanácsot tőle. Valószínű, hogy javasolni fogja a vizsgálat halasztását. Amennyiben halaszthatatlan a kivizsgálás, orvosa külön, a rendelési idő végére fogja beütemezni.

• Mit kell tennem a terhesség további szakaszában, miután meggyógyultam?

14 napra rá érdemes elmennie egy ultrahangvizsgálatra, hogy győződjön meg arról, hogy a babájával minden rendben van.

• Mit tegek, ha megbetegszem a házi elkülönítés ideje alatt?

Szülészetre vagy sürgősségi osztályra csak akkor menjen be, ha sürgős ellátásra van szüksége. Ez esetben telefonon előre értesítse a szülészetet, személyautóval közlekedjen, és a kórházba való belépés előtt értesítse a szülészetet arról, hogy megérkezett.

• Befolyásolja a szülést, ha fertőzöttgyanús vagy igazoltan fertőzött vagyok?

Semmilyen bizonyíték nincs arra nézve, hogy a természetes úton történő szülés kockázatot jelentene ebben az esetben, vagy hogy a császármetszés biztonságosabb lenne. Természetesen ha légzési problémák merülnek fel, javasolt a császármetszés. Arra sincs bizonyíték, hogy az epidurális vagy gerincérzéstelenítés ellenjavallt lenne koronavírus jelenlétében.

• Mit tegek, ha beindult a szülés a házi elkülönítésben?

Hívja fel a kezelőorvosát és/vagy

a szülészetet, és tájékoztassa, hogy fertőzésgyanús vagy igazoltan fertőzött. A vajúdás korai szakaszában érdemes még otthon maradni. Folyamatosan konzultáljon orvosával.

• Átadhatom a koronavírust a babának?

Mivelhogy egy új vírusról van szó, nincs bizonyíték arra, hogy a szülés alatt a babák elkapták volna a koronavírust. Nincs adat arról, hogy a terhesség harmadik trimeszterében a magzat megfertőződött volna az anyaméhben.

• Elvégzik a tesztet az újszülött babán?

Igen. Ha ön fertőzésgyanús vagy igazoltan fertőzött volt, a babán is elvégzik a koronavírustesztet.

• Maradhatok az újszülött gyermekem mellett, ha fertőzöttgyanús vagy igazoltan fertőzött vagyok?

Igen. Ha a gyermeke jól van, mindenképpen az anya mellett van a helye.

• Biztonságos a szoptatás, ha fertőzött vagyok?

Igen. Nincs bizonyíték a koronavírus anyatej útján történő terjedéséről. A jelenlegi ismeretek alapján a szoptatás előnyei jelentősen meghaladják a lehetséges kockázatokat. Szoptatáskor ajánlatos az elővigyázatosság, a fokozott tisztasági követelmények betartása. Ne köhögjön vagy tüsszentsen a kisbába.

A válaszok a brit Királyi Szülészeti és Nőgyógyászati Kollégium iránymutatásai, valamint a romániai eljárás alapján készültek.

(Forrás: korona.rmdsz.ro)



Marosvásárhelyi diákok az idősekért



A Marosvásárhelyi Magyar Diákszövetség, az Erdélyi Rezi-dens Orvosok Szövetsége, az MMDSZ-elnökök konzultatív tanácsa és dr. Vass Levente képviselői irodája együttesen megszervezi a Marosvásárhelyi diákok az idősekért nevű akciót, mely során a koronavírus-járvány miatt elrendelt kijárási tilalom idején megkönnyíté-nék a 65 év felettiak minden-napjait.

Ehhez önkéntes diákokat tobo-roznak, akik vállalják az élelmiszere-

rek, gyógyszerek, tisztálkodási esz-közök megvásárlását és házhoz vi-telét az elkövetkező két hétben. Elsősorban hajtási jogosítvánnyal rendelkező diákok jelentkezését várják, de bárki segítségét szívesen fogadják, olyan fiatalokét is, akik vállalják, hogy gyalogosan vagy bi-ciklivel juttatják el a legszüksége-sebbeket az idősek otthonaiba.

Marton László, a Marosvásárhe-lyi Magyar Diákszövetség elnöke lapunk érdeklődésére elmondta, a kényszervakáció idejére a nem ma-rosvásárhelyi hallgatók hazamen-

tek, a felhívásukra tegnap délelőttig heten jelentkeztek, de arra számíta-nak, hogy húsz-harminc fiatal kap-csolódik majd be az akcióba. Mint mondta, a tervek szerint húsvétig mindennap napi 4-8 órában lenne szükség az önkéntesek segítségére, a jelentkezőket nyilvántartásba ve-szik, majd egy erre a célra létreho-zott csoportban közlik velük a beosztás szerinti teendőket, és gépkocsit is biztosítanak annak érdeké-ben, hogy eljuttassák az idősekhez a szükséges élelmiszereket, gyógy-szereket. (menyhárt)

Már most is zöldebb a villany- autó a hagyományosnál

Megalapozatlanok azok a félel-mek, hogy az elektromos autók használata végső soron növelné a karbonkibocsátást, ez legfeljebb a világ 5 százalékára igaz, ahol még környezetszennyező szénérőmű-vekben termelik a villamos áram zömét – állítja nyugat-európai egyetemek egy közös kutatása.

A nijmegeni Radboud Egyetem-nek az exeteri és a cambridge-i egyetemmel közös kutatása cá-folja azokat a médiában újra és újra megjelenő vélekedéseket, amelyek szerint a villanyautók gyártását és üzemanyaguk, a vil-lamos áram fosszilis tüzelőanya-gokból való előállítását is figyelembe véve talán nem is ki-sebb az elektromos autók környe-zetszennyezése, mint a hagyományos gépkocsiké.

A villanyautók gyártása és hasz-nalata összességében még akkor is kevesebb karbonkibocsátással jár, ha üzemanyaguk jelentős részét fosszilis energiahordozókból állít-ják elő – olvasható a hollandiai Radboud Egyetem kedden publi-kált közleményében.

A világ 95 százalékán már a je-lenlegi körülmények között is elő-nyösebb a klímára nézve az elektromos autók használata, mint a benzineseké. Az öt százalék ki-vételt olyan helyek képezik, mint Lengyelország, ahol a megtermelt áram többsége széntüzelésű erő-művekből származik. Olyan orszá-gokban, mint Svédország vagy Franciaország, ahol megújuló energiaforrásokból vagy atomerő-

művekből származik a villamos áram többsége, egy-egy elektro-mos autó szennyezőanyag-kibo-csátása teljes élettartama alatt akár 70 százalékkal is kisebb lehet, mint a hagyományos autóké, Nagy-Britanniában ez az adat 30 százalék – számították ki a holland és a két brit egyetem kutatói.

A legtöbb országban néhány éven belül a rossz hatásfokú elektro-mos autók is kevesebb szennye-zőanyagot bocsátanak majd ki, mint a legtöbb új benzines autó, mivel az elektromos áram terme-lése kevesebb karbonkibocsátással fog járni – állítják a kutatók, akik szerint 2050-ben már minden más-dodik autó elektromos meghajtású lesz, világméretben évi 1,5 giga-tonnával csökkentve a szén-dio-xid-kibocsátást, ami megfelel Oroszország jelenlegi teljes emisz-sziójának.

A techxplore.com internetes ol-dalon közzétett kutatás szerint az elektromos háztartási hőszivattyúk is környezetkímélőbbek hagyomá-nyos társaiknál a világ 95 százalé-kán, és 2050-ben évi 0,8 gigatonnával kevesebb szén-dioxi-dot fognak kibocsátani, nagyjából annnyival kevesebbet, mint amennyi Németország jelenleg teljes ki-bocsátása. Csak mítosz, hogy az elektromos autók vagy az elektro-mos hőszivattyúk növelhetik a szennyezőanyag-kibocsátást – szö-gezte le Florian Knobloch, a Rad-boud Egyetem kutatója, a tanulmány vezető szerzője. (MTI)

1.		... CALVINO (OLASZ ÍRO)	LEKVÁR TÉRKÉP-KÖNYV	CGS-ENERGIA-EGYSÉG	ÉTEL-ÍZESÍTŐ	PETRO-ZSÉNY FOLYÓJA	TÁG MADÁR-FEGYVER	AZ UTOLSÓ MAGYAR KIRÁLYNÉ	VÉTEK VASTAG PALCA	G. BRUNO SZÜLETÉSI HELYE	SZINTÉN EREDENDŐ KÉPESÉG	FILOZÓFUS, EGYH. TÖRT. MTA. T. TAG (LÁSZLÓ)	KÖZÉPEN SODORI!	FÉLIG ELRAKÓ!
A rejtvény fősoraiban egy francia matematikus, filozófus családnevét és egyik szentenciáját idézzük.		M												T
	PÁRTI		SUB... (TI-TOKBAN) HATÁRRAG				VEGYIKŐ-TÉS-FÉLE USA-TAG-ÁLLAM				HALLGAT A SZAVÁRA OL. MATEM. (GIOVANNI)			
	KIS MÉR-TÉKBEN ... TREK (S.F FILM)				PAPIRON RÖGZÍTETT A HÁZ SZEME				ZÖLDSÉG-ÉTEL HOLT NYELV				EZTI CSILLAGÁ-SZATI TALPPONT	
2.	T	ZACSKÓ	GUMITÖMLŐ GABONÁT BETAKARÍT		HAWAII KÖ-SZÖNÉS FR. ZENE-SZERZŐ			ÓRÓMAI HÁZI ISTENEK HORGÁSZ-ZSINÓR		DERÉKSZJÚ AZ EZÜST VEGYJELE		MARÓ VEGYI ANYAG BOMBASZI-LÁNKOK	A NÁTRIUM VEGYJELE POLÁRIS	
	NEDVSZÍVÓ PAPIR			NÉMA RAB! SZÖGLET		TE ÉS ÉN KÖZLEKE-DÉSI PÁLYA		SZLÁV IGEN PEDAGÓ-GUS						
	IDEGEN SÁRA		ABLAK-SÓTÉTÍTŐ É-OLASZ VÁROS			BECÉZETT NAGYAPA FINOM ÉTOLAJ			VÁRKONYI GR. (TADÉ) ZENE-DRÁMA					
	RENDŐR (ARGÓ)			ÜNNEPÉLYE-SEN ÁTADÓ HANGA			BARÁT (SPANYOL) BOLTÍ ÁRUS				SVÁJCI VÁROS ERŐS (NÉMET)			
	HAJÓFAR		BO ... (SZÍNÉSZNŐ) MORZE-JEL			SZTÁLIN ELŐDJE ZAVAROS KEZDETI!			POST SCRIP-TUM (RÖV.) A HÁZBA			HORVÁT SZIGET LAKATLAN!		
	AKKOR INDULI ELŐD		OSZTRÁK RÉGIÓ HASADÓ KÖZET			BORZOL TERÁPIA			Ó ÜTÉS A KÁRTYÁBAN NÉM. FILOZ. (THEODOR)				OLASZ AUTÓJEL SZÉGYELL	
	VAKLÁRMA KÉNYELMES ÜLŐHELY				ELEGYÍT DÜH			A FIOKBA TESZ NÉMET KI-KÖTŐVÁROS					ADÓMENTES ÁFAI MOSÓPOR-MÁRKA	
	ÁRU-FORGALMI ADÓ		CSEKK-LAPOK! VÁGÓ-ESZKÖZ		FEKETE I. BAGLYA BECÉZETT MÁRIA		JUTTAT OROSZ VÁROS	MELY SZEMÉLY STAR... (S-F FILM)		BEVARR! ROHAM ELŐÉRZETE		... MELEGSÉ-GED (ADY) ATTÓL KEZDVE!		
	THOMAS MANN FIA			... ATYABŰNE (QUEIROS) IRÁNI VÁROS			ÚJ-ZÉLANDI ALAGÚT SZOKNYA RÉSZE			FINOM DISZNÓHÚS HÉZAG				
	RESELL			NAGY TESTŰ PAPANAGY PARAN-CSOLO				VISSZA-TÉRTI (JEGY) Q			... EULEN-SPIEGEL TISZTELT CÍMZETT			
	RAG, A-VA PÁRJA	PETRARCA MŰSÁJA KILO (RÖV.)				ELADHATÓ ÁSÍTÓHANG			MEZŐ A FOSZFOR VEGYJELE			HATÁRTA-LAN TELEK! NÉVELŐ		
L.N.J.	A								A TUDÓS NEVE (BLAISE)					TESLA (RÖV.)

Március 19-i rejtvényünk megfejtése: **A lánysemek néha többet mondanak, mint amit olvasniuk szabadna.**

Craiován csökkentik a fizetéseket, felmondanak szerződéseket

A koronavírus-járvány a román labdarúgó-bajnokságban is érezteti hatását: a betegség terjedésének megakadályozására elrendelt kényszerűen a bajnoki címre pályázó CSU Craiova vezetői bejelentették, hogy tárgyalásokat kezdeményeznek a játékosokkal a szerződések értékének csökkentése, esetként az egyezmények felmondása céljával.

Az oltyán klub háza táján történetekről az Amatőr és Nem Amatőr Labdarúgók Szövetségének elnöke,

Emilian Hulubei tájékoztatta a közvéleményt.

„Vannak vezetők, akik megfontolják a lehetőséget, egyesek már intézkedtek is. Például Craiován egyéni megbeszéléseket folytattak a futballistákkal a megállapodások újratárgyalására vagy felmondására. Ezt azonban csak a felek közös megegyezése alapján lehet megtenni, a szándékot pedig egy szerződéskiegészítő okiratban kell rögzíteni” – mondta Emilian Hulubei.



Nyáron kezdenék el a Forma-1-es idényt

Új, átalakított versenynaptárral, 15-18 hétvégével, nyári kezdéssel számol a Forma-1-es (F1) autós gyorsasági világbajnokság elnöke. Chase Carey hétfőn késő este közleményt adott ki, amelyben azt írta, „elköteleztük” a 2020-as idény megrendezésével kapcsolatban.

A sportvezető emlékeztetett arra, hogy az elmúlt héten az F1, a tíz istálló, valamint a Nemzetközi Automobil-szövetség (FIA) közösen hozott azonnali és hatékony intézkedéseket a koronavírus-járvány terjedésével összefüggésben. Hozzátette, hogy bár egyelőre nem lehet megjósolni, mikor javul majd a helyzet, biztosan javulni fog, ők pedig akkor készen állnak majd elindítani a vb aktuális idényét.

„Tisztában vagyunk azzal, hogy az eddigiek túl további versenyek is a halasztás sorsára juthatnak, ugyanakkor a partnereinkkel együtt arra számítunk, hogy valamikor nyáron elkezdődhet a szezon, ezért is hoztuk előre az augusztusra tervezett szünetet március-áprilisra” – írta Chase Carey.

Az F1 első embere úgy fogalmazott, „jelentős mértékben módosítják” az év elején kiadott versenynaptárat, az idény eredetileg tervezett november 29-ei befejezése pedig biztosan csúszni fog. Hozzátette, hogy a jelenlegi helyzetben nem áll rendelkezésre elegendő és megfelelő információ ahhoz, hogy elkészítsék a naptárat, de arra számít, hogy a következő hónapban ebben a tekintetben javul a szituáció. Hangsúlyozta, a lehető leghamarabb vissza akarnak térni a versenypályákra, de a legfontosabb változatlanul a versenyzők, a csapattagok és a szurkolók egészsége, ezért folyamatosan egyeztetnek és tanácsokat kérnek az egészségügyi szakemberektől.

A Forma-1 71. idénye március közepén rajtolt volna Ausztráliában, de röviddel az első szabadedzés előtt törölték a teljes versenyhétvégét Melbourne-ben. Ezután sorrendben a bahreini, a vietnami, a kínai, valamint a holland, spanyol és monacói futam elhalasztását jelentették be, hétfőn pedig a bakui Azerbajdzsáni Nagydíj szervezői közölték, hogy nem tudják megrendezni június 7-én a versenyt – emlékeztetett jelentésében az Infostart. Június közepén Kanadába, június végén pedig Franciaországba látogatna el a mezőny, de a világbajnokság miatt ezeknek a futamoknak is kérdéses a megrendezése. Franciaország a fertőzéstől leginkább sújtott államok között van, és szigorú intézkedések vannak érvényben, Kanada pedig lezárta határait.

A Magyar Nagydíjat az eredeti tervek szerint augusztus 2-án rendezik meg.



Hivatalos: 2021-ben lesz az olimpia

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) hivatalosan bejelentette: Thomas Bach elnök és Abe Sindzō japán miniszterelnök megállapodott abban, hogy a tokiói olimpiát a jövő évre halasztják, és legkésőbb 2021 nyáron kell megrendezni.

A két vezető kedden telefonon egyeztetett egymással, és a koronavírus-járvány miatt kialakult kiszámíthatatlan helyzetre hivatkozva, valamint az Egészségügyi Világszervezettől (WHO) kapott legfrissebb tájékoztatásra alapozva foglalt állást a játékok elhalasztása mellett, a sportolók és valamennyi résztvevő egészségének a megőrzése érdekében. A megbeszélésbe bekapcsolódott Mori Josiro, a szervezőbizottság vezetője, Hasimoto Szeiko olimpiáért felelős miniszter, Koike Juriko, Tokió kormányzója, valamint John Coates, a NOB koordinációs testületének vezetője, Christophe De Kepper főigazgató és Christophe Dubi sportigazgató.

„Arra kértük Bach elnököt, fontolja meg a nagyjából egyéves halasztást, hogy ezzel lehetővé váljon a sportolók számára, hogy a legjobb feltételek között versenyezzenek, és a nézők számára biztonságos legyen az esemény. Bach elnök azt mondta, százszázalékos egyetértéssel” – tájékoztatta az újságírókat Abe Sindzō.

A NOB – amely kicsivel később megerősítette ezt – közleményében kiemeli, hogy az olimpiai láng marad Japánban, és egyezség született arról is, hogy az elnevezés nem változik, a jövő évi játékoknak is 2020-as olimpiai és paralimpiai játékok lesz a neve.

A XXXII. nyári olimpiát idén július 24. és augusztus 9. között rendezték volna meg. Szakértők szerint a halasztás Japánnak 670 milliárd jenbe kerül.

A modernkori játékok 124 éves történetében korábban nem volt példa halasztásra. Törlés már volt, mégpedig ötször: az első világháború idején az 1916-os berlini játékok maradtak el, majd a második világháború alatt az 1940-es, eredetileg Tokióban, majd Helsinkinek ítélt, valamint az 1944-es londoni nyári, továbbá az 1940-es szapporói és az 1944-es Cortina d'Ampezzo-i téli olimpiát nem rendezték meg.



A törlés most nem merült fel, korábbi sajtóinformációk szerint három halasztási forgatókönyv volt, idén őszi, jövő nyári és 2022-es rendezés lehetősége vetődött fel.

Az elmúlt hetekben a kvalifikációs versenyek, Európa- és világbajnokságok sorozatos halasztása után – sportolók, sportszövetségek, politikusok mellett – egyre több olimpiai bizottság jelezte, hogy a halasztás lenne a legjobb megoldás a koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetben az olimpia esetében is. Kanada vasárnap elsőként jelentette be, hogy ha az eredeti időpontban tartanák meg a játékokat, bojkottálja az eseményt.

A NOB álláspontja a fokozódó nyomás ellenére sokáig az volt, hogy nem kell elhamarkodottan dönteni, májusban is elég lehet határozni az esetleges módosításról, és a japán szervezők is rendszeresen úgy foglaltak állást, hogy tartják magukat az eredeti időponthoz. Thomas Bach ugyanakkor vasárnap már azt mondta, hogy a döntés négy héten belül megszületik, Abe Sindzō pedig erre reagálva hétfőn először beszélt az esetleges halasztásról. Kedden a Reuters brit hírügynökség azt jelezte, hogy napokon belül eldőlt az olimpia sorsa.

Az események felgyorsulásában vélhetően komoly szerepet játszott, hogy az Egyesült Államok Olimpiai és Paralimpiai Bizottsága (USOPC) is jelezte: a halasztást tartja a legjobb megoldásnak. Az Egyesült Államok nemcsak messze a legsikeresebb nemzet a modern olimpiák történetében, de a NOB bevételeinek több mint felét is biztosítja a televíziós jogdíjak és szponzorok révén.

Jövő kedden választanak új tagot a nemzet sportolói

A koronavírus-járvány miatt kialakult helyzetre való tekintettel elektronikus, valamint telefonos úton is van lehetőség a jelölésekre és az új nemzet sportolója megválasztására.

Amint azt Szabó Tünde sportért felelős államtitkár az MTI-nek szedán elmondta, Székely Éva olimpiai bajnok úszó és mesteredző halálával a Nemzet Sportolójának száma tizenkettőről tizenegyre csökkent, emiatt új tagot kell választani.

Szabó Tünde ismertette, hogy a választásra jogosultakat előzetesen tájékoztatták a választás menetéről és arról, hogy jövő kedden tudják leadni jelöléseiket és szavazataikat.

A szavazás eredményeként arra a jelöltre vonatkozó javaslat terjeszhető – a nemzet sportolójának javaslatként – döntésre a magyar kormány elé, akire a nemzet sportolójának egyszerű többsége egyhangú javaslatot tesz, azaz aki a szavazó nemzet



Székely Éva olimpiai bajnok úszó és mesteredző halálával a nemzet sportolójának száma tizenkettőről tizenegyre csökkent, emiatt kell új tagot választani

sportolói 50 százalék plusz egy fő szavazatát megkapja.

„A Nemzet Sportolója egy kitüntetett cím Magyarországon, amivel megbecsülésünket és hálánkat tudjuk kifejezni olyan sportoló nagyságaink előtt, akik nem csupán pályafutásukkal, de azt követően is meghatározó szerepet tölthettek be a magyar sport életében” – fogalmazott az államtitkár.

Otthoni pingpongozásra buzdít az ITTF az asztalitenisz világnapja alkalmából

Különleges körülmények között kerül sor az asztalitenisz világnapjára április 6-án; a koronavírus-járvány miatt a nemzetközi szövetség (ITTF) mindenkitől azt kéri, hogy otthon – de kreatívan – ünnepelje a sportágat.

Az ITTF honlapján szedán megjelent közleményben emlékeztetnek, hogy az immár hagyományos „ünnepnap” tavaly 107 országban 922 eseményt generált,

idén azonban leginkább a közösségi médiában lehet majd együtt játszani.

A szervezők közös pingpongozásra hívják az asztalitenisz szerelmeseit, mindenkitől azt kérik, hogy otthonukban – lehet az a hálószoba, a nappali, a konyha, a kert vagy a garázs – filmezzon le egy mozdulatot, amikor üti a labdát, mindegy, hogy milyen tárggyal, a lényeg, hogy kreatív, akár trükkös legyen a mozdulat.

A beküldött videókból a ITTF összeállít egy „labdamenetet”, amely a remények szerint minden idők leghosszabb „ütváltása” lesz.

A klipet április 6-án hozzák nyilvánosságra, az érdeklődők április 2-án küldhetik be saját gyártású kisfilmjeiket az ITTF-hez. Részletek a nemzetközi szövetség honlapján.



Nincs szükségük nyilatkozatra azoknak, akik a lakhelyük környékén sportolnak vagy kutyát sétáltatnak

A lakhelyük környékén kutyasétáltatás vagy egyéni sportolás, mozgás céljából kimenő személyeknek nem szükséges saját felősségre kiállított nyilatkozatot magukkal vinniük, mivel az igazoltatást végző rendőr ellenőrizni tudja a lakhely címét a személyi igazolványból – pontosított a kedd este kiadott katonai rendelettel kapcsolatban Marcel Vela belügyminiszter.

A Digi 24 hírtelevízió adott nyilatkozatában a belügyminiszter elmagyarázta: a munkába, munkahelyre igyekvő személynek szüksége van egy saját felelősségre megírt nyilatkozatra vagy a munkáltató által kiadott igazolásra, amelyre nem szükséges feltétlenül pecsét.

„A rendeletben nagyon világosan írja: vagy igazolás, vagy saját nyilatkozat, vagyis nem kell mindkettő. Nem kell lepecsételni, be lehet mutatni mobiltelefonon is, pont úgy, mint a repülőjegyet a repülőtéren. (...) Nem muszáj papírokat vinnie magával” – hangsúlyozta Marcel Vela.

Hozzátette, a rendelkezéseknek nem az a céljuk, hogy feszültséget keltsenek a lakosság körében, hanem

pont az emberek érdekében hozták őket. „Az állampolgároknak együtt kell működniük, mindenkinek tudatosítania kell magában, hogy ez az ő érdekében történik. Nem az állam, a kormány érdekében hozzuk meg ezeket a megszorító intézkedéseket. Minden, amit teszünk, a lakosság támogatására szolgál, és a lakosoknak tudatosítania kell, hogy mi azért vagyunk itt, hogy őket segítsük” – mondta Vela.

Arra a kérdésre, hogy következnek-e még ennél is drasztikusabb intézkedések, a miniszter azt válaszolta, hogy betartották a fokozatosságot a meghozott intézkedéseket illetően, miután az országos vészhelyzeti bizottságban elemezték minden lehetséges forgatókönyvet velük kapcsolatban, illetve azt, hogy milyen következményekkel járhatnak.

„Fokozatosan akarjuk bevezetni ezeket, csak akkor, ha feltétlenül szükségesek. Ha az emberek betartották volna a 2-es számú rendelet előírásait, talán nem került volna sor a 3-as számú rendelet szabályozásaira, azonban az emberek tréfának vették a javaslatokat, a közösségi oldalakon is megjelentek viccek ezekkel” – mutatott rá a belügyminiszter. (Agerpres)



Fotó: Antalfi Imola

Marosvásárhelyen is önkéntesek segítenek az időseknek

Elindult a Segítségért kérek! időseket támogató kezdeményezés. A Soós Zoltán, Marosvásárhely polgármester-jelöltje és csapata által elindított kezdeményezéshez csatlakozott az RMDSZ Maros megyei szervezete és Nőszervezete, valamint a Maros Megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács (MIET), így közös összefogással segítik a rászoruló idős személyeket.

„Nem tudjuk, meddig fog tartani a járvány, de most az a legfontosabb, hogy maradjunk otthon. Ez sok ember számára problémát jelent, hiszen sokan nem tudják megvásárolni az alapélelmiszereket nagy tételben, és nem tudják ellátni magukat. Mi ebben segítünk, legyen szó bevásárlásról vagy gyógyszerbeszerzésről. Önkéntes csapatunk tudja, hogy milyen komoly ez a helyzet, épp emiatt szeretnének segíteni a rászoruló időseken, vigyázni rájuk” – fogalmazott Soós Zoltán az időseket segítő program kapcsán.

Az RMDSZ Maros megyei szervezetének elnöke, Péter Ferenc kiemelte: „Ez a kampány a társadalmi összefogásról, szolidaritásról, ugyanakkor a segítségnyújtás fontosságáról szól, arról, hogy egy erős közösségben segítjük egymást. Bízunk abban, hogy összefogással sok időskorú embernek tudunk segíteni,

ebben a törekvésünkben számíthatunk a civil szervezetekre, a sajtóra és minden segíteni akaró emberre”. Továbbá mindenkinek felhívta a figyelmét arra, hogy: „Ebben a helyzetben, különösen az időseknek, nagy szükségük van az odafigyelésünkre! Biztonságos módot kell arra találni, hogy tudjunk nekik segíteni!”

A segítséget kérő időskorú személy (vagy távol élő aggódó családtagja) a soosoltan.ro oldalon regisztrálhat a Koronavírus – Segítségért kérek! címszó alatt. Itt jelezheti, hogy hol lakik, pontosan mire van szüksége, és az önkéntesek felveszik vele a kapcsolatot. Továbbá, telefonos bejelentkezésre is lehetőség van, a Maros megyei RMDSZ jóvoltából a 0721-297-417-es telefonszámon várják a hívásokat.

Ha Ön is szeretne segíteni, nem tartozik a vírus által veszélyeztetett korosztályba, és van ideje, energiája bekapcsolódni önkéntesként, akkor jelentkezzen! A csapat azonosítja az Ön lakhelyéhez legközelebbi segítséget kereső idős személyeket, vagy megtalálja azt a feladatot, amelyben hasznos lehet.

Segítsen másokon! Jelentkezzen önkéntesnek! Most mindenkire szükség van! Töltse ki az űrlapot a soosoltan.ro oldal Koronavírus – Segíteni akarok! címszó alatt.

Az RMDSZ Maros megyei szervezete

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK: külső műanyag/alumínium redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikaajtókat, szúnyoghálókat. Tel. 0744-121-714, 0265/218-321. (7011)

VÁLLALUNK tetőfedést Lindab lemezzel, cserépforgatást, festést, kerítésjavítást és szigetelést kátránnyal. Tel. 0742-421-164. (7106)

MEGEMLEKÉZÉS

Fájó szívvel emlékezünk szeretett édesapánkra, a marosvásárhelyi id. JÁNOSI SÁNDORRA halálának 20. évfordulóján. Áldott legyen emléke, és nyugalma csendes! Szerető családja. (7203-I)



Az Aquaserv Rt. minden formanyomtatványt interneten bocsát a fogyasztók rendelkezésére

A COVID-19 vírus terjedésének korlátozásáért hozott biztonsági intézkedéseknek megfelelően, a személyes érintkezés minimálisra csökkentése érdekében az Aquaserv Rt. minden szükséges formanyomtatványt interneten bocsát a fogyasztók rendelkezésére a <http://aquaserv.ro/clienti/formulare> honlapon.

Arra biztatunk mindenkit, aki a szolgáltatásunkat igénybe veszi, hogy előzetesen töltsse le, töltsse ki és szkennelje a szükséges iratokat, amelyek így e-mailen elküldhetők. Amennyiben e-mailen való elküldésük nem lehetséges, azt javasoljuk a fogyasztóknak, hogy jelenjenek meg a közönségszolgálati központokban a készen kitöltött, borítékolt iratokkal, hogy az ügyfélfogadás ablakainál töltött idő minél rövidebb legyen.

Kapcsolat

Call Center
Marosvásárhely 0265-208-888 client@aquaserv.ro
Szászrégen: 0265-512-800, reghin@aquaserv.ro
Segesvár: 0265-772-350, sighisoara@aquaserv.ro
Dicsőszentmárton: 0265-441-035, tarnaveni@aquaserv.ro
Marosludas: 0265-411-425, ludus@aquaserv.ro
Radnót: 0265-471-394, iernut@aquaserv.ro
Székelykeresztúr: 0266-242-703, cristuru@aquaserv.ro
www.aquaserv.ro

facebook.com/compania.aquaserv

Szem előtt tartva felelősségünket a vízellátás létfontosságú szolgáltatását illetően, biztosítjuk Önöket, hogy felkészültünk arra, hogy az elkövetkező időszakban megküzdjünk a COVID-19 terjedésével járó minden kihívással, és minden fogyasztó számára biztosítsuk a folyamatos ivóvíz- és szennyvízszolgáltatást.

Megértésüket köszönjük!

Az Aquaserv Rt.



ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapja, nagytata, dédnagyapja, após, rokon és jó szomszéd,

PUSKÁS ISTVÁN

életének 95. évében rövid szenvedés után 2020. március 25-én csendesen megpihent. Drága halottunkat 2020. március 27-én délután 2 órakor helyezzük örök nyugalomra a lőrinfalvi református temetőben.

A járványügyi helyzet miatt korlátozott a temetésen részt vevők száma, kérjük a gyászunkban osztozókat, hogy otthon mondjanak imát drága halottunk csendes nyugalmaért.

Derűje, szeretete, emléke örökké velünk marad.

A gyászoló család. (-I)

Nyolc éve, március 23-án eltűnt e földi létből e mosoly. 26-án szeretett szülei mellé, a református temetőbe költözött PORTIK IBOLYKA TATÓKA. Bordy Margit soraival emlékezünk rá: „viharzó harang kondul valahol Erdélyben. Felnyög a föld, sírokkal terhes. A bejárt utak mentén emlékek láncza szakad.”

Próbáljuk épen megőrizni a szeretet láncát. Akik ismerték, gondoljanak rá, mint mi, gyerekei, szerettei: Öcsi, Baba és Péter. (-I)



Mély fájdalommal és megtört szívvel tudatjuk, hogy a szeretett gyermek, édesapja, testvér, nagybátya, rokon, jó barát és ismerős, ifj. SZÁSZ DEZSŐ türelemmel viselt, hosszú betegség után, életének 51. évében, 2020. március 24-én 13.20-kor hazatért Megváltó Urához. Utolsó útjára 2020. március 26-án 13 órakor csak szűk családi körben kísérjük a marosvásárhelyi katolikus temetőben, római katolikus szertartás szerint. Drága emléke szívünkben él. A gyászoló család. (-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a drága jó édesanyja, szeretett nagymama, anyós, testvér, rokon, barát, ismerős, szomszéd,

GÁL REGINA szül. Kiss

életének 74. évében, hosszú betegség után csendesen megpihent. Temetése 2020. március 27-én 13 órakor lesz a református temetőben, szűk családi körben.

Búcsúzik a gyászoló család. (-I)



MAROS MEGYEI TANÁCS
MŰSZAKI IGAZGATÓSÁG
ADMINISZTRATÍV-BEAVATKOZÁSI OSZTÁLY

HIRDETÉS

A Maros Megyei Tanács beépíthető földterületet vásárol az Adminisztratív-Beavatkozási Osztály részére csarnoképület építése céljából

A földterületre vonatkozó feltételek:

- legyen egy településhez tartozó kül- vagy beltelek;
- legyen hitelesen telekkönyvezett, pontos helymeghatározással;
- legyen minden tehertől mentes, ne legyen jelzőterhe alatt, ne legyen bérbe, hasznbérbe vagy használatba adva;
- az eladó a földterületnek a tulajdonosa kell legyen; ha a földnek több tulajdonosa van, az árajánlathoz kötelezően mellékelni kell egy közjegyző előtt tett nyilatkozatot arról, hogy a tulajdonosok egyetértenek a földterület eladásával;
- a terület nagysága: 3500-4000 négyzetméter;
- a település általános településrendezési terve (PUG) szerint legyen beépíthető;
- maximum 25 kilométeres távolságra lehet a Maros Megyei Tanács székhelyétől;
- ne legyen valamely történelmi műemlék védőövezetében;
- ne legyen lakóövezetben;
- ipari (csarnok típusú) építkezéseknek megfelelő legyen;
- utcai frontja: minimum 40 méteres;
- sík fekvésű;
- szabályos formájú;
- ne legyen árterületen;
- egy legalább 4-5 m szélességű, terhelési korlátozás nélküli közútról lehessen ki- és behajtani gépjárművel, illetve munkagépekkel, maximum 500 méterre legyen egy megyei úttól, vagy közvetlenül egy megyei útra legyen kijárási lehetőség;
- lehetőség legyen a mono- és háromfázisú elektromos hálózathoz való csatlakozásra;
- lehetőség legyen a gázhálózatra való csatlakozásra;
- a közelében kell lennie egy vízforrásnak, amelyre rá lehet csatlakozni a gépjárműveknek és a munkagépeknek a lemosásához szükséges víz biztosítása érdekében, illetve a belső víz- és csatornahálózat működéséhez szükséges víz biztosításához.

Az eladásban érdekelt tulajdonosok 2020. április 2-ig a következő dokumentumokat kell benyújtsák a Maros Megyei Tanács Marosvásárhely, Győzelem tér 1. sz. alatti székhelyére:

- az ingatlan telekkönyvi kivonata, mely 30 napnál nem régebbi az ajánlat benyújtásától számítva;
- a tulajdonos személyazonosító okmányai;
- több tulajdonos esetében a tulajdonosok közjegyző előtt tett nyilatkozatai arról, hogy hajlandók a földterületet a Maros Megyei Tanácsnak eladni;
- a szomszédok beleegyező nyilatkozata az építkezés kivitelezésére és a tevékenység végzésére vonatkozóan;
- a kért négyzetméterenkénti eladási ár és a teljes telekár.

Az ajánlatokat átírat kíséretében, lezárt borítékban kell benyújtani, amin a következőt kell feltüntetni: „Achiziție de teren construibil pentru SAI”.



Az ELNÖK nevében
Szász Zoltán Tibor
MEGYEMENEDZSER

Paul Cosma
FŐJEGYZŐ

Ovidiu Dancu
ALELNÖK

MINŐSÉGI GRÁNIT SÍREMLÉKEK ÉS FEJKÖVEK KEDVEZŐ ÁRON

EGYES MODELLEK ESETÉN, AKÁR
50% KEDVEZMÉNY!



AZ AKCIÓ MÁRCIUS 31.-IG,
VAGY A KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES!

A KÉP
ILLUSZTRÁCIÓ!

transGranit
Gránit síremlékek forgalmazása

NYÁRÁD TÖ, FŐ ÚT, 446/B (KÖZEL A SÖRGYÁRHOZ),
TEL: 0265-328663, 0738-795191,
WWW.TRANSGRANIT.COM

therezia



FONTOS TELEFONSZÁMOK

- | | | | |
|--------------------------------|-----------------|---|-----------------|
| • Romtelecom-tudakozó | | • Vasútállomás | - 0265/236-284 |
| - információ | - 118-932 | • Távolsági buszállomás | - 0265/237-774 |
| - általános | - 118-800 | • Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés | |
| • Központosított ügyelet | | (0-24 óra), professzionális balzsamozás | |
| (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, | | Nemzetközi halottszállítás | - 0265/215-119 |
| Csendőrség, Mentőállomás): | 112 | | - 0744-282-710 |
| • Rendőrség | - 0265/202-305 | • Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) | - 0265/263-865 |
| • SMURD (betegekkel | | koporsók, kellekék, | - 0745-606-215 |
| kapcsolatos információk) | - 0265/210-110 | koszorúk | - 0745-606-269 |
| • Sürgősségi szolgálat: | | és halottszállítás | - 0758-047-604 |
| - gyermekeknek | - 0265/210-177 | • Melinda temetkezés | - 0741-615-661 |
| • Optika-Optofarm | - 0265/212-304 | Onești tér 12. sz., a Litoral mögött, | |
| | - 0265/312 436 | teljes körű szolgáltatás | - 0740-263-907 |
| | - 0265/250-120 | | - 0265/311-862 |
| | - 0265/263 351 | • Maros megyei RMDSZ | - 0265/264-442 |
| • Optolens szemsebészet | - 0265/263-351 | | - 0265/262-907 |
| • Marmed | - 0265/250-344 | • Thomas Hux sofőriskola | - 0741-235-239, |
| járobeteg-rendelő: | - 0756-468-658 | | - 0365/882-842 |
| | - 0729-024-380 | • Üveg-tükör szerelése, | |
| | - 0751-114-307 | házhoz szállítás | - 0265/248-430 |
| Labor | | | |
| e-mail: marmed@marmed.ro, | | | |
| www.marmed.ro | | | |
| • Dora Optics | - 0733-553-976 | | |
| • Dora Medicals | - 0265/212-971 | | |
| • Radiológia, echográfia | | | |
| Dr. Jeremiás István | - 0265/222-446 | | |
| • Lézerakupunktúra | - 0722-885-851 | | |
| • Emma vendéglő, | - 0740-083-077 | | |
| hidegtálak készítése | - 0365/404-664 | | |
| • Prefektúra | - 0265/266-801 | | |
| • RDS-RCS | - 0365/400-401 | | |
| | - 0365/400-404 | | |
| • Áramszolgáltató vállalat | - 0800-801-929 | | |
| - vidék | - 0265/929 | | |
| • Delgaz Grid | - 0265/200-928 | | |
| | - 0800/800 928 | | |
| • Aquaserv: | | | |
| - hideg víz-csatorna | - 0265/215-702 | | |
| - közönségszolgálat | - 0265/208-888 | | |
| - központ | - 0265/208-800 | | |
| | - 08008 208-888 | | |
| • Fogyasztóvédelmi hivatal | - 0265/254-625 | | |

Utazási irodák

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| - MAORI turisztikai iroda | - 0365/440-528 |
| www.maori.ro | e-mail: info@maori.ro |
| - Transservice | - 0265/216-242 |
| - World Travel Shop | - 0265/216-768 |
| turisztikai iroda | - 0265/269-900 |
| - Bálint-Trans | - 0745-611-999 |
| 9-17 ó. | - 0265/255-092 |
| - Intertours | - 0265/264-011 |
| Royal GTS | - 0265/269-308 |
| | 0731-898-989 |
| | Hu 0036-306-053-753 |
| - Family Holiday | - 0365/449-833, |
| | - 0749-922-887 |
| - Thomas Hux utazási iroda | - 0365/882-842 |
| | - 0772-068-684 |

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.

MAGYAR
VILAG
csütörtök 17:50

Barabási Tivadarral

ETV ERDELYI MAGYAR
TELEVÍZIÓ

