

Biztonságosabb mind az eladónak, mind a vásárlónak

Házhoz szállítással túlélni



Fotó: Balázs Csongor/Wanaeat.ro

A koronavírus-fertőzés terjedése miatt újabb óvintézkedéseket vezettek be a hatóságok: szerdán lépett érvénybe a rendelkezés, miszerint bezárnak az éttermek, kávézók, más vendéglátóegységek, tilos a száz főnél nagyobb tömeget vonzó kültéri rendezvények megszervezése is. Ez azt jelenti, hogy környékünkön is elmaradnak a népszerű termékvásárok.

Menyhárt Borbála

Mivel a házhoz szállítás továbbra is működhet, egyre több vendéglő, illetve termelő jelentette be, hogy az elkövetkező időben hazaszállítják a telefonon vagy online megrendelt menüt, illetve terméket.

Ebben a helyzetben ez jelentheti számukra a túlélést, a lakosságnak pedig óriási segítség, hogy hozzájuthatnak az élelmiszerekhez anélkül, hogy ki kellene mozdulniuk otthonukból.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Bírság a március 15-én kitűzött magyar zászlókért

Tízezer lejes bírságot rótt ki Antal Árpádra, Sepsiszentgyörgy polgármestérére Iulian Constantin Todor, Kovászna megye prefektusa a városban március 15-re kitűzött magyar zászlók miatt.

3.

A gyógyítás világrendje

„A sejtmagon belüli DNS szerkezetét vizsgálva fedeztük fel, hogy a víznek és az anorganikus elemeknek az élő sejten fontos szerepük van. Ma is rejtélyes kérdés, hogy annak a folyamatnak, amely során szétválnak a sejtek, és kifomálódnak a kromoszómák, mi a molekuláris szintű mechanizmusa.”

6.

A bio felé irányítanák a méhészeket

Az idei, Miért cél a bio? című értekezletében felhívta a méhészek figyelmét, lássák reálisan saját gazdaságukat, azt, hogy mi mennyibe kerül, mit tudnak termelni, és hogy meddig lehet vagy szabad veszteséget termelni.

10.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzetünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Kiszolgáltatva

Antalfi Imola

Kínai orvos szerint – akinek jelentős szerepe volt nemcsak a mostani koronavírus-járvány elleni harcban, Wuhanban, hanem a 2003-as SARS-járvány idején is – a kollektív immunizáció nem jelent megoldást a COVID-19-világjárványra. Ugyanis, teszi hozzá, nincsenek bizonyítékok arra, hogy az új koronavírussal való fertőzöttség, persze ha a páciens túléli, hosszú távon immunitást jelent a betegséggel szemben. A légzőszervi megbetegedések kínai szakértője úgy véli, a megelőzésre, a betegség ellenőrzés alatt tartására van szükség, és ehhez proaktivitásra. Európának hatékonyabbnak kell lennie a koronavírus elleni harcban, azaz nagyobb kontrollra van szükség a karantén, az elkülönítés szabályainak betartását illetően. Amíg nem késő.

Victor Costache egészségügyi miniszter szerint Romániában „távolról sincs baj az egészségügy ellátási kapacitásával”, ezért, mint mondta, „proaktívak vagyunk”.

Miközben az orvosok kimondják, hogy naponta veszélyben vannak amiatt, hogy nincsen védőfelszerelés, sok esetben ott sem tudja megfelelően használni a szakszemélyzet, ahol van, hiányoznak a fertőtlenítőszeresek, lélegeztetőgépek, tesztek, az egészségügyi miniszter szerint nincs nagy baj. Más országokban az egészségügyi személyzet már hetekkel ezelőtt gyakorolta, hogy hogyan kell használni a védőfelszerelést. Nem fiktív, hanem valóságos. Itthon meg csak vívták a politikai csatákat a kormányalakítás mentén... Miközben év

(Folytatás a 3. oldalon)

Újabb óvintézkedések: bezárnak a vendéglők, kávézók, az orvostanhallgatókat is behívják a kórházakba

Újabb óvintézkedéseket jelentettek be a hatóságok kedden este a koronavírus megfékezésére. Marcel Vela belügyminiszter és két államtitkára, Raed Arafat és Bogdan Despescu szerint településeket nem fognak lezárni, nem vezetnek be az élelmiszer-fejadagokat.

A legfontosabb intézkedések:

- a vendéglők, kávézók és más vendéglátóhelyek működését felfüggesztik; a drive-in típusú szolgáltatások és az ételek házhoz szállítása továbbra is működhet
- minden zárt térben történő kulturális, tudományos, vallási, sport- és gyógyászati tevékenységet felfüggesztenek; a játéktérmekek, gyógykezelési központok és a szépségápolási szolgáltatások is szünetelnek
- a száz személynél nagyobb kültéri rendezvényeket sem lehet megszervezni, a 100 fősnél kisebb kültéri

eseményeknél a résztvevők közötti távolságnak legalább egy méternek kell lennie

- határátlépéskor ellenőrzik, hogy a 3,5 tonnánál nagyobb teherautók vezetőinek van-e fertőtlenítőszerük és gumikesztyűjük
- azoknak a kamionsofőröknek, akik a sárga és a vörös jelzésű országokból érkeznek, nem kell házi karanténba vonulniuk, ha a határon elvégzett orvosi vizsgálat eredményei szerint tünetmentesek
- szerdán 18 órától felfüggesztik két hétre a Románia és Spanyolország közötti repülőjáratokat
- újabb két hétre meghosszabbítják március 23-tól a Románia és Olaszország közötti repülőjáratok felfüggesztését
- beosztják az egészségügyi intézményekbe a rezidens orvosokat, az orvostanhallgatókat és a posztliceális egészségügyi képzést végzőket is. (RMDSZ-tájékoztató)

Halasztani kellene az önkormányzati választásokat

Az RMDSZ szerint hat hónappal el kellene halasztani a júniusban esedékes önkormányzati választásokat, jelenleg ugyanis a lakosság egészségének védelme és a koronavírus-járvány hatásainak csökkentése kell hogy legyen a prioritás – nyilatkozta szerdán az Agerpres hírügynökségnek Kelemen Hunor.

A szövetségi elnök azt mondta, a fő cél jelen pillanatban a vírus terjedésének késleltetése, hogy ne nehezedjen túl nagy nyomás az egészségügyi ellátórendszerre és az állami intézményekre. Ennek érdekében szigorúan be kell tartani a szakemberek utasításait és a hatóságok döntéseit – tette hozzá.

„Azán következnek a gazdaság – mi történik a kis- és középvállalkozásokkal, mert ezek képezik az alapot, és milyen gyorsan kellene előállnia a kormánynak néhány intézkedéssel. Csak ezek után lehet majd az önkormányzati választásokkal foglalkozni, de nem júniusban” – fogalmazott Kelemen. Az RMDSZ el-

nöke szerint a szakemberek előrejelzéseiből, az eddigi statisztikákból és főleg a más érintett országok járványhelyzetének alakulásából ítélve „semmi esély sincs arra”, hogy júniusban „normális körülmények között” megszervezhessék a helyhatósági választásokat.

„Meglátásunk szerint a választások legfeljebb hat hónappal való elhalasztása lenne az észszerű, valamilyen szeptember végén, október elején kellene megtartani, de természetesen nem a parlamenti választásokkal egy időben” – nyomatékosította. Az RMDSZ szenátusi frakciójának vezetője, Cseke Attila a téma kapcsán elmondta, a közigazgatási törvénykönyv értelmében a választások elhalasztásáról organikus törvényt kell elfogadnia a parlamentnek, ugyanakkor meg kell hosszabbítani a polgármesterek, helyi választottak, helyi tanácsok, megyei tanácsok mandátumát. Az RMDSZ készen áll megszavazni egy ilyen törvényt – tette hozzá Cseke.

Házhoz szállítással túlélni

(Folytatás az 1. oldalról)

„Házhoz megy” a helyi termékek vására

A koronavírus-járvány miatt holnap elmarad a marosvásárhelyi Petry látványműhely udvarán minden hónap harmadik péntekén megtartott helyi termékek vására – jelentették be az esemény közösségi oldalán.

Ellenben jó hír, hogy több termelő vállalta, pénteken, amikor a vásár lett volna, házhoz szállítják a vásárlók által ma (csütörtökön) kora délutánig megrendelt termékeket. A vásár szervezéséért felelős Szabó Szende lapunk érdeklődésére

elmondta, fontos számukra, hogy segítsenek a termelőknek, ne maradjanak e nélkül a lehetőség nélkül, valamint a vásárlóknak, hogy hozzájussanak kedvenc termékeikhez, ezért született ez a kezdeményezés. Amennyiben valaki rendelni szeretne, arra kéri, privát üzenetben tegye a Local Farmers' Market Facebook-oldalán. A minimális rendelés összege 30 lej, a termelők pedig március 20-án, pénteken 10–18 óra között szállítják házhoz a megrendelt árut. A következő termelők portékái közül lehet rendelni: székelydályai kézműves bivalysajtok és egyéb tejtermékek, a Petrytól hús- és hentesáru,

valamint borok, a koronai Király Hajni, valamint a Fenyőfalja Egyesület szörpjei, Ferencz Zsolt bőrdíszműves termékei, Sejt-elmes vegán sütemények, Herbio kozmetikumok, Bíró Rozitól savanyúságok, savanyú fejes káposzta, friss zöldség, az Erdélyi Pálinka-háztól különböző pálinkák, sóváradi házi fagyalt, valamint környezetbarát ajándéktárgyak: bögrék, szatyrok stb.

Átrendező vásárlási szokások

A közösségi média térhódításával egyre népszerűbb az online élelmiszer-vásárlás, mind több a helyi

termelői csoport, ahol háztáji gazdaságból szerezhetjük be az élelmet. Ilyen a *Helyi termelők piaca – Maros* is, amely, még mielőtt a vírus felütötte volna a fejét, igen jó kezdeményezésnek bizonyult, a házikenyértől a zöldségekig, hústermékekig, háziás süteményekig naponta rengeteg termék cserél gazdát, a termelők nagy része házhoz is szállít.

Magyar Pékszövetség: a koronavírus nem terjed élelmiszerekkel

Akár csak a helyi termelők, a vendéglők is házhoz szállítással próbálnak „életben maradni”, miután szerdától nem fogadhatnak vendégeket. Egyre több étterem, pizzázó jelentette be a közösségi oldalán ezt a lehetőséget. A pánikhelyzet közepette bizonyára sokakban felmerül a kérdés: biztonságos-e a más készített étel elfogyasztása. Az Erdélyi Pékek és Cukrárszok Facebook-oldalán a napokban jelent meg egy, a Magyar Pékszövetségtől származó tájékoztató *Az élelmiszerek érintettsége a koronavírus kapcsán* címmel.

Ennek értelmében a koronavírus nem terjed élelmiszerekkel. – A COVID-19 koronavírus elsődlegesen légúti vírus, amely elsősorban közvetlenül emberről emberre terjed cseppfertőzéssel. Bár, a legfrissebb eredmények szerint, a vírust kimutatták fertőzött személyek vizeletében és székletében, nincs evidencia sem a jelenlegi járvány, sem a korábbi koronavírus-járvány esetén élelmiszerekkel terjedő fertőzésre.

A hőkezelés minden esetben megöli az esetlegesen előforduló vírusokat, így a főzés, sütés és a melegen fogyasztandó ételek élelmiszer-biztonsági szempontból meghatározott +63 C-fok feletti hőmérsékletre életképtelenné teszi a koronavírus, jellemzően 60 C-fok

felett elpusztulnak, így párperces forralással, sütéssel teljes biztonsággal elpusztíthatók.

Nem indokolt különleges élelmiszer-biztonsági hatósági intézkedések bevezetése, az eddig bevált, jól működő minőségbiztosítási, élelmiszer-biztonsági rendszer, az alapvető higiénés rendszabályok betartása elegendő, és garancia arra, hogy a vírus élelmiszer útján ne terjedhessen, ezen az úton ne segítse elő terjedését.

A koronavírus terjedési módjáról, eddig rendelkezésre álló adatokat figyelembe véve, elmondható, hogy a csomagolt élelmiszerek külső csomagolásán nagyon rövid ideig képes életben maradni, mivel a vírus felépítéséből adódóan érzékeny a beszáradásra, az UV-fény hatására, valamint a környezeti hőmérsékletre. Hosszabb idegi történő életben maradásához minden esetben élő sejt, szövetre van szüksége. Ugyanakkor a teljes biztonság érdekében, ha a csomagoláson gyanús szennyeződés észlelhető, vírusölő hatású szerrel, ami nem károsítja a csomagolást, ajánlatos letörölni. Munkavédelmi és járványügyi érdekből a szállításban és az áruátvételben részt vevő személynek egyszer használatos gumikesztyű biztosítása és használata szükséges.

Az alapanyagok, a feldolgozott és a késztermékek védettek a koronavírustól, ha betartjuk az általános élelmiszer-biztonsági szabályokat. Ugyanakkor a saját és munkatársaink védelme több odafigyelést, figyelmet igényel. Ügyelni kell az üzemerület, az előkészítő, kiszolgálóhelyiségek alapos takarítására, fertőtlenítésére. A személyi higiénia most rendkívül fontos: a tisztaság, fertőtlenített munkaruha, a gyakoribb, alapos kézmosás, kézfertőtlenítő folyadékok használata – áll a tájékoztatóban.

Koronavírus-járvány Maros megye

Bizonyított eset: 4

Intézményes karanténban: 41

Házi elkülönítésben: 498

Az adatok forrása: a Maros megyei prefektúrának a 2020. március 18-i közleménye

Újabb 16 személy otthoni elkülönítőben

A Maros megyei prefektúra tegnapi sajtóközleménye szerint 18 személy esetében az új koronavíruseszt negatív lett, ugyanakkor a marosvásárhelyi járványkórházban 10 személyt tartanak megfigyelés alatt koronavírus-fertőzés gyanújával, 53 teszt értékelése folyamatban van.

A Wizzair légitársaság budapesti járata szerdán Marosvásárhelyen 49 utassal a fedélzetén landolt, közülük 16 került otthoni elkülönítőbe. A megyei rendőr-felügyelőségen továbbra is három esetben van folyamatban bűnügyi eljárás a ragályos betegség leküzdésének akadályozása miatt. (a.)

Drága a fogyasztói kosár

Az Országos Fogyasztóvédelmi Hatóság (ANPC) azt javasolja, hogy meghatározott időre korlátozzák a minimális fogyasztói kosárban megtalálható termékek árát, így védelmezve a polgárokat.

Mint a fogyasztóvédők szerdai közleményükben rámutatnak, a koronavírus-járvány és az emiatt kihirdetett szükségállapot nyomán jelentősen megnőtt a kereslet bizonyos típusú termékek iránt, miközben a kínálat a megszokott keretek között van vagy éppen kisebb. Ezért azt javasolják, hogy szabjanak meg egy maximális árat, így előzve meg a nem korrekt vagy törvénytelen kereskedelmi praktikákat, vagyis a hirtelen drágítást. A szakhatóság ugyanakkor úgy véli, a kiskereskedelmi egységeknek méltányos határt kellene szabniuk, hogy egy bizonyos termékből mekkora mennyiséget vásárolhat egyetlen vásárló, így biztosítva, hogy minden fogyasztó számára elérhetővé váljon az illető termék, és megelőzhetővé váljon a fennakadás az ellátásban. (Mediafax)



A helyi termékek vásárán

Fotó: Nagy Tibor (archív)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Hogyan lehetne javítani a daganattal élő páciensek alapellátását?*

Dr. Dégi László Csaba, a BBTE Szociológia és Szociálmunkás-képző Karának docense, a Nemzetközi Pszichonkológiai Társaság (IPOS) igazgatója is közreműködött annak a javaslatcsomagnak az összeállításában, amely a daganattal élő emberek alapellátásának javítását, valamint az ellátás különböző szintjeinek összehangolását szorgalmazza. A javaslatcsomagot az Európai Rákszervezet (European CanCer Organisation – ECCO) Alapkövetelmények a Daganattal Élők Minőségi Ellátásában (Essential Requirements for Quality Cancer Care – ERQCC) szakértőcsoportja dolgozta ki.

2018-ban Európában 3,9 millió daganatos megbetegedést és 1,9 millió daganatos megbetegedésből következő halálesetet jegyeztek. A szív- és érrendszeri betegségek után ez a második leggyakoribb oka az elhalálozásoknak a kontinensen, legjellemzőbb típusai a tüdő-, végbél-, mell-, prosztatá-, valamint a hasnyálmirigy-daganat, ezeknek a megbetegedéseknek átlagosan közel fele halálos kimenetelű. A 0–14 éves korosztályhoz tartozó páciensek több mint 30%-a hal meg a daganatos megbetegedés diagnosztizálását követő öt éven belül, a túlélési arány pedig akár 10-20%-kal

is alacsonyabb Kelet- és Közép-Európában, mint a kontinens nyugati országaiban.

A daganattal élő páciensek egészségügyi ellátása több szinten történik: a klinikai szakellátással párhuzamosan, valamint az azt megelőzően/követően nyújtott alapellátás nélkülözhetetlen eleme a beteggondozásnak, nagymértékben hozzájárulhat a daganat időben történő kiszűréséhez, a páciens fülépüléséhez, életminősége javításához. Az alapellátás egy lakosságközeli, az állampolgárok által egyenlő eséllyel a lakóhely közelében vagy a lakóhelyen igénybe vehető, hosszú távú, személyes kapcsolaton alapuló ellátási forma. Prevenció, rehabilitációs és gondozóellátásokat foglal magában. Az alapellátás területéhez tartoznak a gyógyszerészek, a családorvosok, a gondozók, a közösségi ápolók által nyújtott ellátástípusok. Az egészségügyi ellátásnak ez a szintje sajnos Európa-szerte deficitel működik.

A szakértőcsoport összegyűjtötte a leggyakoribb alapellátással kapcsolatos problémákat. Ide sorolható a daganatos megbetegedések késői diagnosztizálása, amiért egyebek mellett a háziorvosok és páciensek közötti rossz kommunikáció, a tájékoztató anyagok, döntéstámogató eszközök, valamint szűrőprogramok hiánya, az alapellátásban foglalkoztatott személyek túlterhel-

ése okolható. Számos megelőzési, illetve kezelési lehetőség híre nem is jut el az alapgondozásban tevékenykedő szakemberekig. Az alapellátás és a szakellátás összehangolásának hiányából fakadóan a páciensek gyakran adekvát rehabilitációs terv nélkül térnek haza a szakellátásból, nincs aki a mindennapokban nyomon követhetné, támogatná felépülésüket, aminek egyik következménye lehet a visszaesés. Nemcsak a szakellátás, az alapellátás és a társadalmi ellátás közötti finomhangolás hiányzik, de az alapellátáson belül sincsenek összehangolva a tevékenységi formák. Az alacsonyabb képzett emberek kevésbé tájékozottak az igénybe vehető egészségügyi szolgáltatások felől, illetve földrajzi, népesedési szempontok is meghatározzák az alapellátás minőségét: gyéribben lakott településeken számos alapellátásbeli szolgáltatástípus hiányozhat. A daganattal élő páciensek továbbá nehézségként élik meg a beteggondozás fragmentáltságát.

A szakértők javaslata szerint Európa-szerte meghonosításra várnak azok a szemléletmódok és bevált egészségügyi-szervezési gyakorlatok, amelyekkel Nyugat-Európában jó eredményeket értek el. Olyan integrált egészségügyi rendszerekre lenne szükség, amelyek szerves egységben képzelik el a járó- és fekvőbeteg-ellátást, illetve általában



Remélhetőleg, mire a marosvásárhelyi onkológiai klinika bővítése és felújítása elkészül, a betegellátás körülményei is megközelítik a javaslatcsomag előírásait. Fotó: Nagy Tibor

az ellátórendszer jelenleg egymástól függetlenül működő szintjeit. Ennek szellemében multidiszciplináris klinikákat kellene létesíteni, így enyhíteni lehetne a beteggondozás jelenlegi fragmentáltságát. Ajánlott lenne bevezetni a közösségi ápolás (community based care) és a megosztott ápolás (shared care) gyakorlatait, hiszen ezek a szakellátásban és az alapellátásban dolgozók közti aktív párbeszédet alapulnak, illetve a páciens saját társadalmi, gazdasági, kulturális közegében tartják hatékonyan a gondozást. Főleg idős páciensek esetében, akiknél a daganatos megbetegedés számos társuló betegséggel járhat, szükség lenne jól átgondolt felépítési csomagok (recovery package) kidolgozására. Nagyobb figyelmet kellene fordítani a prevenció programokra, terápiákra, hiszen a daganatos megbetegedések 40%-a életmódbeli tényezőkhöz köthető. A három leggyakoribb előfordulású daganattí-

pus, a mell-, a végbél- és a méhnyakdaganat esetében ingyenes szűrőprogramokat kellene kínálni az alapellátás keretében. Nagyobb hangsúlyt érdemelne a daganattal élő emberek pszichológiai, pszichonkológiai, illetve szociális ellátása. Olyan foglalkozásterápiákra lenne szükség, amelyek segítik a pácienseket a munkához való visszatérésben, hiszen a munkahely elvesztésének, a „munkaképtelen”-nek bélyegzésnek gyakran olyan pszichológiai hatása van, amely hátráltatja a fülépülést is. A kutatók szerint az egyesült királyságbeli egészségügyi rendszer mintául szolgálhat az alapellátás újraszervezéséhez a kelet- és közép-európai térségben.

**Marc BEISHON et. al. (2019): ECCO Essential Requirements for Quality Cancer Care: Primary care. Critical Reviews in Oncology / Hematology, 142 (2019), 187–199. DOI: doi.org/10.1016/j.critrevonc. 2019. 07. 07*

Amit még érdemes tudni a koronavírusról

Régi ismerősünk, a szappan

Koronavírus az általános elnevezése a lipidburkos RNS-vírusoknak (Coronaviridae család, Orthocoronavirinae alcsalád). A humán-koronavírusok hét faja közül négy enyhe lefolyású (megfázás, légzőszerveket érintő) tüneteket okozhat jobbra a hideg időszakban, nyáron kevésbé. A hét közül három viszont súlyos, akár halálos kimenetelű betegséget idézhet elő, ugyanis az új koronavírusról ellen nem alakult ki az emberek immunitása. A veleszületett immunvédelmet kijátszva a SARS-CoV, a MERS-CoV gyorsan szaporodik a szervezetben, akár csak a SARS-CoV-2, azaz a COVID-19, ami a jelenlegi világjárvány okozója, és amelyről azt állítják, hogy a denevérről került át valamilyen formában az emberre.

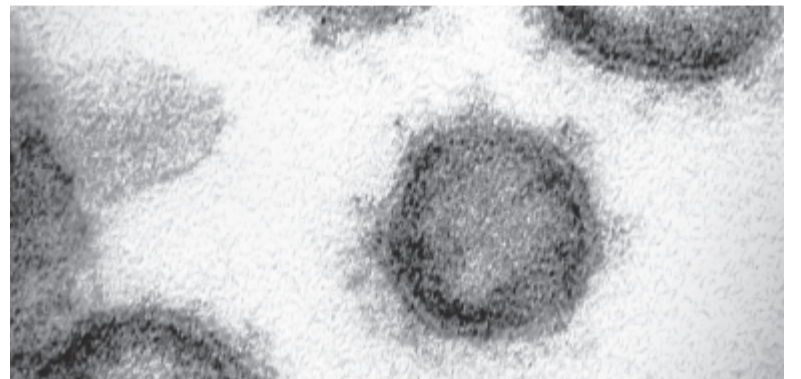
Vannak szakemberek, akik szerint lehetséges, hogy a COVID-19 nem is annyira új vírus, csak eddig nem fedezték fel, ugyanis az érintettek nagy része szinte tünetmentesen esik át a fertőzésen.

Sokszor elhangzott már, hogy a koronavírusról az alakjukról kapták a nevüket, gömb alakú felszínüket S-proteinekből álló tüskeszerű képződmények borítják. Ezekkel kapcsolódik a vírus a gazdasejtéhez, amelyben szaporodni kezd. A tüskék lipidburokba (zsírretegbe) ágyazódnak, ami elősegíti a vírus és a sejt membránjának összeolvadását. Ezután kezdődnek azok a bonyolult folyamatok, amelyek során a vírus számtalan példányban lemosódnak – foglalkozhatunk össze nagyon leegyszerűsítve a fertőzés folyamatát.

Hogy miért érdemes mindezt tudni a vírusról? Nos, azért, hogy megértsük, miért annyira hasznos, és miért ajánlják a vírus elleni védekezés egyik fontos eszközeként a szappanos vízzel való alapos kézmosást.

A világsajtó erről a témáról *Pall Thordarson*, az ausztráliai Új-délwalesi Egyetem nanomedicinával, szupramolekuláris és biofizikai kémiával foglalkozó professzorát idézi, aki az ABC 24 hírműsorában fejtette ki először, hogy a szappan hogyan pusztítja el a COVID-19-et. Figyelemre méltó, hogy a vírusra, amely ellen nincs még sem gyógyszer, sem védőoltás az emberiségnek, hogyan hat az őseinktől örökölt, kéznél levő hagyományos tisztítószert. Azonkívül, hogy lemossa a cseppfertőzések következtében a kezünkre tapadt vírusokat, el is pusztítja azokat. Érdekes az a mód, ahogy ezt teszi. Mivel a koronavírusról tüskéi lipidburokba ágyazódnak, a szappan feloldja a zsírreteget, amely az RNS-t és a benne levő fehérjéket összefogja, és a vírus darabokra esik szét, ami a szappanos vízzel együtt lemosódik a kézről. Ehhez azonban nagyon fontos, hogy alaposan, kezünk minden kicsi felületét átdörzsöljük a szappannal.

Az alkoholos és klóros fertőtlenítőszer is elpusztítja a koronavírusról, de ha nem jutnak el a teljes kézfelületre, akkor nem elég hatásosak. Szappanos vízzel viszont a különböző tárgyak felületéről is



Forrás: wikipedia.org

eltávolíthatjuk a vírust. Ez a módszer hasznos lehet azok számára, akik nem jutottak hozzá a nehezen beszerezhető vagy egyesek számára drága fertőtlenítőszerhez.

A COVID-19-ről egyébként a napokban tették közzé azt a tudományos adatot, amely 24.000 tanulmányt tartalmaz.

Amint *Müller Cecilia*, Magyarország tisztí főorvosa bejelentette, *Kiss Zoltán* irányításával sikerült az új koronavírusról elsőként izolálni Magyarországon, ami lehetővé teszi a védőoltás kifejlesztését. A vírust fertőzések megelőzésére ugyanis a védőoltás a leghatékonyabb módszer, az antibiotikumokkal nem lehet küzdeni ellenük. Bár lázas munka folyik a védőoltások kifejlesztésére, a szakemberek szerint ehhez legkevesebb két év szükséges, de általában több mint háromba telik – nyilatkozta *Jankovics István* virológus-mikrobiológus.

Vannak szakemberek, akik kétségbe vonják a C-vitamin immunerősítő hatását, ahogy azt is, hogy meggátolhatja a fertőzést.

A koronavírusról terjedési sebessége 2,6 körül van, egy fertőzött ennyi

személynek adja át a fertőzést. Hatását *Jankovics István* virológus-mikrobiológus *Balázs Zsuzsannának* (qubit.hu) a következőképpen foglalta össze:

„A koronavírusról a tüdőhólyagocskák sejtjeiben szaporodik. Amikor a vírustól már nagyon sok lesz, a sejt szétesik, és azon a helyen gyulladásszerű reakció alakul ki. A sejtelhalás és a gyulladás megszünteti azt a felületet, ahol a tüdőben az oxigén és a szén-dioxid cseréje megtörténik. A légzőfelület beszűkülésével ráadásul a véráram is nehezebben válik, a gyulladt területek kapillárisai nem tudnak megfelelően működni. Emiatt a jobb vérkeringés elkezdi elcsúszni, ami annyira terhelheti a szívet, hogy összeomlik a keringés.”

Megfelelő intenzív terápiával életben tarthatóak lennének az emberek addig, amíg a szervezetükben be nem indul az immunválasz. Ehhez 2-3 hétig kellene biztosítani az ellátásukat.

Természetesen a legjobb megelőzés, ezért fontos a lakosság érdekében hozott ajánlásokat betartani, és közben ne feledkezzünk meg régi ismerősünkről, a szappanról sem.



Illusztráció

Lábténiszbajnokság marosvásárhelyi szabályokkal

Czibalmos Ferenc Attila

Csaba barátai kezdeményezésére szervezte meg Vásárhelyen a legelső, helyi szabályokra alapuló lábténiszbajnokságot, amelyen kilenc csapat vett részt. Ezek oda-vissza alapon mérköztek meg a kövesdombi Liviu Rebreanu iskola sporttermében.

Már korábban beszéltük barátainkkal, hogy lábténiszbajnokságot szervezünk, ugyanis három éve többször tartottunk egynapos tornákat, emlékversenyeket (például azokat, amelyeken a néhai Páll Barna, Lázár Dénes vagy Bitai Károly tevékenységét elevenítettük fel), évente eljárunk Csíkszeredába és Sepsiszentgyörgyre is bajnokságokra. Ezek után a kövesdombi Liviu Rebreanu iskola sporttermébe meghirdettük a rendezvényt. A pontvadászatot oda-vissza alapon rendeztük meg 9 együttes részvételével, így párhuzamosan három pályán zajlottak a mérkőzések – kezdte a beszélgetést a főszervező Sipos Csaba, aki a bajnokságot Lakatos Mihállyal szervezte.

Kiemelte: nem a nemzetközi szabályok szerint játszottak, mert akkor kevesebben tudtak volna kiállni.

– Inkább helyi szabályokat alkalmaztunk, azaz csak dupla számban

rendeztünk mérkőzéseket, minden meccs három szettből állt, minden szett egy pontot jelentett. A csapatokat 3-4 játékos alkotta, hogy mindig tudjanak kiállni egymás ellen, és cserélni is lehetett az összecsapások közben. A meccseken nem voltak játékvezetők, veszekedés vagy nézeteltérés így sem volt soha közöttünk. A bajnokság zárultával kupákkal és oklevelekkel díjaztuk a csapatokat, és bankettjeztünk is, mintegy harmincan voltunk jelen.

A főszervező szerint a Baróti-Lakatos-Bara trió a legjobb, de mellettük fejlődött a többi együttes is. A bajnokságnak ez az egyik előnye, hogy bajnoki rendszerben, azaz mindig más-más ellenféllel mérkőzhetnek a csapatok, így minden játékos tapasztalatra tehet szert. A tavaly Sepsiszentgyörgyön rendeztek egy hasonló bajnokságot, az ottani együttesek játékosai nagyon sokat fejlődtek a bajnokság végére. Több generációhoz tartoznak a játékosok: a csapatoknak fiatal és idős tagjai egyaránt vannak, hatvan felettiük is szép számmal, de hetvenéves is játszik alkalomadtán. A csapatoknak nincs nevük.

Az aranyérmes a Baróti Zsolt-Lakatos Mihály-Bara Zsolt trió nyerte, második a Szilágyi József-Scheffler Levente-Szilveszter László hármas, míg a bronzérmes a

Vadadi Loránd-Tóth István-Kui Csaba hármas nyerte.

– Játszott a Biró II. Levente-Márton Levente-Ördög Attila trió is, továbbá Uj Sándor, Nagy Szilárd, András József, Szöcs István (Moşu) és Orbán Zoltán (Gernyeszeg), akikkel a kis- és/vagy nagypályás futballban is találkozhattunk, ugyanakkor Búzásbesenyőről és Szovátáról is voltak csapatok a bajnokságban – mesélte Sipos Csaba, aki a lábténisz még egyetemista korában szerette meg, majd a Vékentelepen, a volt cukorgyári pályán kezdett játszani, és idővel a dr. Szabó Loránd, Kovács Ócsi, Both Gyula, Mester Sándor alkotta társaságba is beilleszkedett.

A lábténiszbajnokság folytatásáról, jövőjéről Sipos Csaba elmondta: megrendezik a második pontvadászatot is, és egy vándorkupát is elindítanak, amelyre ráírják majd a nyertes alakulat nevét. Az első bajnokságból két csapat kiesett, de ezek is részt vettek az osztályozón az újonnan nevezett öt együttes mellett, így a bajnokság minőségén is javíthatnak, idővel másodosztályt is szeretnének indítani. Akit érdekel a lehetőség, a 0728-865-950-es telefonszámon érdeklődhet. Tervezik egy Facebook-oldal indítását is, amelyen mindenkit tájékoztatnak a bajnoki rendszerről.



Az első bajnokság mezőnye

Fotó: Czibalmos Ferenc Attila

UEFA – Június 30-ig befejeznék a bajnokságokat és az európai kupákat

Mint megírtuk, az Európai Labdarúgó-szövetség hivatalosan is megerősítette, hogy egy évvel elhalasztja a nyári labdarúgó-Európa-bajnokságot. A kontinensviadal elhalasztása más események időpontjára is hatással van, később erről is adott ki közleményt az UEFA.

A közlés szerint az Eb egyéves elhalasztása miatt új időpontot kell találni a Nemzetek Ligája négyes döntőjének, az angolai női Európa-bajnokságnak és a magyar-szlovén közös rendezésű U21-es Európa-bajnokságnak, mert mind a három esemény 2021 júniusában és júliusában lenne. Gianni Infantino, a nemzetközi szövetség (FIFA) elnöke jelezte, új időpontot keresnek a klubvilágbaajnokságnak is, hogy kitérjen az egy évvel eltolt Eb és Copa América elől.

Ami a klubfutballt illeti, az európai szövetség azt tűzte ki célként, hogy amennyiben javul a helyzet, leg-

később 2020. június 30-ig minden bajnokság és nemzetközi kupasorozat befejeződjön. Hogy csökkentsék a halasztások okozta réseket a versenynaptárban, előfordulhat, hogy az újraindulást követően a belföldi bajnokságok mérkőzéseit hétköznapra, míg az európai kupasorozatok találkozóit hétfőre ütemezik. A következő, 2020–2021-es idény BL-, illetve EL-selejtezőire június 30. után kerül sor az alkalmazkodás jegyében.

Az UEFA arról is tájékoztatást adott, hogy a bajnokságok és a klubok képviselőivel létrehozott egy munkacsoportot, melynek feladata megoldásokat találni a jelenlegi idény befejezésére. Az UEFA kedden videókonferencián egyeztetett a klubok, a nemzeti szövetségek, valamint a játékosok európai szervezeteinek képviselőivel, majd a döntések ezt követően a végrehajtó bizottság ülésén születtek meg.

Nyílt levélben kért bocsánatot az F1 elnöke a szurkolóktól



Fotó: XPB

Nyílt levélben kért bocsánatot az idei első négy futam lefújása miatt csalódott szurkolóktól a Forma-1 elnöke, és egyben türelmet is kért a 2020-as bajnokság elindításával kapcsolatos információkhoz.

Mint ismert, az ausztráliai idénynyitó mellett további három futamot (Bahrein, Vietnám, Kína) elhalasztottak, és veszélyben vannak a májusi európai versenyek (Hollandia, Spanyolország, Monaco) is. További halasztásokról egyelőre nem tett bejelentést, ám Chase Carey F1-es elnök nyílt levelet adott ki a rendkívüli helyzet kapcsán. Ebben részben a múlt hétfőgőn a közvetlenül a rajt előtt lefűjt nagydíjhétvégéről, valamint a közelebbi jövőről is említést tett.

A sportvezető azt írta: mivel a helyzet nagyon képlékeny, ma még nem tudnak konkrét válaszokat adni arra, hogy mi jön most a Forma-1 számára. Kijelentette: napi szintű kapcsolatban állnak a szakértőkkel, és mérlegelik, hogyan tovább a következő pár hónapban. A Forma-1 2020-as világbajnokságát akkor indítják újra, amikor biztonságban megtehetik azt.

Törölték a divízió I-es jégkorong-világbajnokságokat



Fotó: M4 Sport

A Nemzetközi Jégkorongszövetség (IIHF) a koronavírus-járvány terjedése miatt kedden törölte a magyar és román válogatottat is felvonultatató, április 27. és május 3. közöttre kiírt ljubljani divízió I/A-s világbajnokságot, ugyanakkor a májusi svájci elit vb megrendezéséről még nem született döntés.

Az IIHF ugyancsak törölte a divízió I/B-s vb-t, amelyet szintén április 27. és május 3. között tartottak volna Katowicében.

A szövetség már a múlt pénteken törölte a divízió II-es és III-as világbajnokságokat minden korosztály számára, korábban pedig a női elit vb-t is, amelyen a magyar csapat fennállása során először szerepelt volna.

„Sajnos, ebben az időben nem lehet komolyabb döntéseket hozni a 2020-as világbajnokság megtartásával kapcsolatban – mondta az IIHF elnöke, René Fasel. – Az érdekelt felek, valamint a vb-n részt vevő válogatottak szövetségei nyíltan megvitatták a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos nagyon összetett helyzetet.”

Világszerte az elmúlt hetekben, napokban a nemzeti bajnokságok sorsa leálltak, edzeni sem lehetett, Európában sok helyen még a jégpályákat is leolvasztották, az erős ligák közül csak az orosz bázisú KHL rájátszása folyik – ott is egy hét szünetet rendeltek el –, de például az NHL küzdelmei is leálltak.

Lesz vagy nem lesz olimpia?

Egyre többen kritizálják a Nemzetközi Olimpiai Bizottságot (NOB), amely – hivatalos kommunikációja szerint – továbbra sem vette fontolóra a nyári, tokiói ötkarikás játékok elhalasztását a koronavírus-járvány miatt.

A kanadai NOB-tag, Hayley Wickenheiser úgy fogalmazott, a jelenlegi állapotokat tekintve érzéketlen és felelőtlen döntés a NOB részéről, hogy változatlan meggyőződéssel kitart a játékok megrendezése mellett.

A jégkorongozóként öt téli, softballjátékosként pedig egy nyári olimpián részt vett Wickenheiser rávilágított, hogy a sportolók többsége nem edzhet, a szövetségek pedig nem tudnak utazási tervet készíteni a bizonytalan helyzet miatt.

A görögök olimpiai bajnok rúdugrója, Katerina Sztefanidi kijelentette: a NOB döntése veszélyezteti a sportolók egészségét, hiszen arra kényszeríti őket, hogy próbálják a megszokott edzőmunkát elvégezni, pedig erre aligha van lehetőségük.

„Nincs halasztás, nincs törlés, de ez kockázatot jelent ránk nézve. Mindannyian azt akarjuk, hogy rendezzék meg a tokiói olimpiát, de mi a B terv, ha ez mégsem lehetséges?” – tette fel a kérdést Sztefanidi.

Hétfőn a brit atlétaválogatott tagjai felszólították a NOB-ot, hogy halassa el a játékokat. Guy Learmonth 800-as futó szerint ősszel, de inkább jövőre, vagy 2022-ben kellene megtartani az olimpiát a japán fővárosban. A 4x400-as váltóval olimpiai bronzérmes Martyn Rooney szerint jelenleg vannak sokkal fontosabb dolgok is az olimpiánál, és ezt a sportolók is meg fogják érteni.

A NOB továbbra is elkötelezett amellett, hogy a terveknek megfelelően július 24. és augusztus 9. között rendezzék az ötkarikás játékokat. A szervezett szerdai nyilatkozata szerint a jelenlegi helyzet kivételes, amely kivételes megoldásokat igényel.

„Meg kell találni a megfelelő megoldásokat, amelyek valószínűleg nem minden sportoló számára lesznek ideálisak, de a NOB elkötelezett amellett, hogy a versenyzőket a lehető legkevesebb negatív hatás érje” – közölte.

A koronavírus eddig több mint 7500 áldozatot követelt, és mintegy 200 ezer embert fertőzött meg világszerte.



Fotó: CNN

Tanulni kell, és a piachoz igazodni

A bio felé irányítanak a méhészeket

Múlt szombaton ismét konferenciát tartott a Nyárad-völgyi Méhészegyesület, ahol a résztvevők a legújabb kutatási eredményekről és piaci irányvonlakról hallhattak előadásokat.

Glígor Róbert László

Az évente megszervezett konferenciák sorában az idei rendezvényen hangsúlyosabb szerepet kapott a biotermelés kérdése. Becze István, a Székely Gazdaszervezetek Egyesületének elnöke a Bio Székelyföld Programot ismertette a méhészekkel: a magyarországi Biokontroll tanúsítási rendszerrel együttműködve Székelyföldön is létrehozható egy külön ellenőrző-tanúsító szervet, amely a magyar gazdákat magyar nyelven szolgálja ki, hogy a térség termelői ne kelljen az ország nagyvárosaiba utazni az ügyintézésre. Nemcsak a távolság és a nyelv akadályain léphetnének át könnyebben a méhészek, hanem a számukra is fontos biotermelés előnyeit is élvezni tudják. A tiszavasvári Dohos László arra világított rá, hogy milyen gondok vannak a méhészeknek el kellene érniük a biominősítést, a biomézt és egyéb termékek kiutat jelenthetnek ebből a helyzetből. A marosvásárhelyi Milvus Csoport munkatársa, Kelemen Katalin egy európai méz kutatási projektet mutatott be, míg a hódmezővásárhelyi Neumann György azt bizonygatta, hogy a bio jelenti a járható utat, a dombóvári Varsányi Szabolcs pedig

az idegméreg nélkül, oxálsavval végzett atkairtas eredményeit mutatta be.

Tanulni kell

A konferencián hatvan méhészt vett részt Erdély minden szegletéből, a legtöbben a székelyföldiek voltak, de érkeztek Medgyesről, Kolozsvárról is. Borsos M. László a Beszterce-Naszód megyei Zselykről utazott Nyáradszereďába, immár másodjára. Munkahelye miatt „hétvégi méhésznek” nevezi magát, átlagban harminc méhcsaládot kezel. Nem sok ideje van képzésekre, előadásokra járni, de nem zárkózik el az új ismeretektől, és nem bánta meg, hogy eljött, hasznos tanácsokat kapott a védekezési eljárások terén. Bioméhészettel nem foglalkozott még, de kacérkodik az ötlettel – mondta el lapunknak.

A szervező egyesület és az alakulóban levő Erdélyi Magyar Méhészegyesület elnöke úgy vélte, eredményes nap volt, az előadások összhangban voltak. Az erdélyi méhészek közül az előző években sokan kezdtek biotermelésbe, aztán néhányan visszaléptek különböző okok miatt, de most ismét kezdenek érdeklődni a lehetőség iránt. „Mi is ezt az utat próbáljuk járni és ajánlani a méhészeknek, ez az egyetlen út a veszteségek kiküszöbölésére” – hangsúlyozta Balde Ernő. Próbálják meggyőzni a méhészeket, hogy kérjék meg a megtermelt méz árát, mert ők tudják, mennyit dolgoztak érte. Az is feltűnő, ha a méz olcsó, ezért a piaci kereslet-kínálat által

meghatározott mellett egy köztes árat kell találni. Ugyanakkor szeretnék megtanítani a méhészeket a fajtamézokról és a méz gyógyhatásairól is beszélni a vásárlóknak, továbbá pályázatokból tájékoztató anyagokat készítenének, amit osztogatni lehetne a fogyasztóknak. Az alakuló erdélyi egyesület fiatalokat szeretne kijuttatni Szlovéniába tapasztalatszerzésre, hogy az ottani méhészek harmincéves munkájának eredményét szemrevételezzék, hogy itthon is elérhessék azt a szintet – tette hozzá az elnök.



Az előadásokon sok érdekes információ hangzott el

Fotó: Glígor Róbert László

A Népművészet Ifjú Mestere díj Pályázati tájékoztató



A népművészeti alkotó- és előadóművészek április 1-jéig pályázhatnak a Népművészet Ifjú Mestere díjra. A Hagymányok Háza a pályamunkákat az egész Kárpát-medencéből és a diaszpórából várja. Az elismeréseket augusztus 20-án alkalmából adják át.

A kultúráért felelős miniszter az emberi erőforrások minisztere által adományozható elismerésekről szóló 26/2016. (IX. 8.) EMMI-rendelet alapján Népművészet Ifjú Mestere díjat adományoz.

A nagy múltú kitüntetés az egyes népművészeti ágakban kiemelkedő alkotó- vagy előadóművészeti teljesítmény elismerésére a 15 és 35 év közötti népművészeti alkotó- és előadóművészeknek adományozható. 2020-ban öt díjat adnak ki, a díjazottak oklevélben és pénzjutalommal részesülnek. A díjjal járó pénzjutalom mértéke az illetményalap tizenkétszeresének megfelelő összeg.

A díjra szakmai önéletrajzzal,

egy minimum tíz-, maximum harmincdalagos dolgozattal, valamint előadóművészek esetében színpadi bemutatóval, tárgyalókortok esetében tárgyak, tárgye gyűttes bemutatásával lehet pályázni az egész Kárpát-medencéből és a magyar diaszpórából.

A Népművészet Ifjú Mestere címet 50 éve adták át először, az elismerés célja a fiatalok népművészeti előadói, tudományos és alkotótevékenységének, a magyar nemzeti és a magyarországi nemzetiségi hagyományok ápolásának, továbbéltetésének ösztönzése volt.

Az elismeréseket az Emberi Erőforrások Minisztériumának minisztere, a Hagymányok Háza felterjesztése alapján, augusztus 20-án alkalmából adja át.

Pályázni a Hagymányok Háza honlapján keresztül lehet több kategóriában.

Információk: <https://hagyomanyokhaza.hu/hu/node/4344>

Raed Arafat: Átcsoportosítják a rezidens orvosokat

Szerdától átcsoportosítják a rezidens orvosokat, illetve az önkéntes munkát végző diákokat, közölte Raed Arafat, a belügyminisztérium katasztrófavédelmi igazgatóságának vezetője.

Arafat közölte, szerdától a sürgősségi osztályok, az intenzív terápiás részlegek és járványos betegségek osztályán dolgozó minden rezidens orvosnak meg kell szakítania más területeken folytatott gyakornoki tevékenységét, és vissza kell térnie saját osztályára.

A belgyógyászati és családorvosi

rezidenseknek szintén meg kell szakítaniuk gyakornoki tevékenységüket más szakágakban, és jelentkezniük kell a közegészségügyi igazgatóságon, ahol a sürgősségi osztályokra, sürgősségi ügyeletekre vagy ambuláns betegellátókra osztják be őket.

Ezenkívül a többi rezidens orvost is nyilvántartásba veszik a közegészségügyi igazgatóságok, hogy szükség esetén a megfelelő egészségügyi intézményhez irányítsák őket.

Az egyetemi központokban a negyedéves és annál magasabb évfolyamokon lévő orvostanhallgatókat

önkéntes alapon helyezik el a sürgősségi ügyeleteken, amennyiben azok kapacitása ezt megkívánja. Ugyanez történik azokon a településeken is, ahol középiskola utáni egészségügyi oktatás zajlik, itt a másod- és annál magasabb évfolyamokon lévő diákok végezhetnek önkéntes munkát, amennyiben az egészségügyi hatóságoknak szükségük van segítségre. Ha a diákoknak más településre kell hozzájárulniuk az egészségügyi intézmények munkájához, akkor a vészhelyzeti bizottságok szállást és ellátást kell hogy biztosítsanak számukra. (Agerpres)

KLARA gyógyító és javasasszony a legerősebb szerekekkel, a legnagyobb gyógyító erővel, a leghatásosabb gyógyírekkel segít Önnek. Feloldja a kötéseket és az átkot, segít impotencia, alkoholizmus, epilepszia, psoriasis, depresszió esetén, kibékíti a szétvált családokat, cégeket ment meg a csódtól, sikert visz a házhoz és nyereséggé teszi a vállalkozást. 100%-osan garantálja, hogy megoldja a hozzá forduló problémáját. Köszönetnyilvánítások: Corina Ákosfalváról köszöni Klara asszonynak, hogy ismét együtt lehet férjével 3 évnyi távollét után; András Marosvásárhelyről hálás, mert ismét sikeres a magánélete és vállalkozása; Erika Régenből köszöni, hogy Klara asszony segítségével megszabadult a kötéstől, az átktól és sikeresen férjhez ment; Gyöngyi Marosvásárhelyről hálás, mert megszabadult a depressziótól, élete rendbe jött; János Dicsőből köszöni, hogy kigyógyult az alkoholizmusból; Margitnak Gyergyóban sikeres lett a vállalkozása; Mariana és András hálásak, mert gyermekük született; Márton Ákosfalváról az alkoholizmusból és az impotenciából gyógyult ki a segítségével; Erzsébet hálás, mert újra együtt van kedvesével; Mihály Koronkában kigyógyult az epilepsziából és az étvágytalanságból. Akinek problémája van, hívja bizalommal Klara javasasszonyt. Tel. 0755-270-381. (Fizetett hirdetés: mp.)





Közlemény

Az Azomures anyagilag támogatja a Maros megyei egészségügyi hatóságokat egy teljes koronavíruseszt-felszerelés megvásárlásában.

A Maros Megyei Klinikai Kórház felhívásának eleget téve, az Azomures Rt. támogatja a COVID-19 vírus kimutatására alkalmas tesztfelszerelés megvásárlását. A berendezést a más városokban levő hasonlókkal együtt használhatják, így lerövidül a diagnosztizálási időtartam, a hatóságok hamarabb adhatnak választ a gyanús esetekben.

„Úgy döntöttünk, hogy hezitálás nélkül támogatjuk a felkérést. Tudjuk, hogy a marosvásárhelyi közösség nehéz időszakot él át, segítségre van szüksége. Támogatnunk kell az egészségügyi ellátást, mivel az egészségügyi alkalmazottak most a frontvonalon harcolnak a vírus ellen. Az Azomures is sok óvintézkedést hozott, ugyanakkor nagy figyelemmel követjük, ami történik” – nyilatkozta Harri Kiiski, az Azomures Rt. vezérigazgatója.

A megvásárolt felszerelés nyílt rendszerű (több termelőtől származó reagenset lehet használni a vizsgálatnál), ami nagyon fontos, hiszen világszerte óriásira nőtt a kereslet a reagensre. Ugyanakkor egyszerre 50 vizsgálatot lehet elvégezni vele, a teszt hét–nyolc órán belül kimutatja a fertőzést vagy ennek hiányát. Ehhez hasonló felszerelést használnak a kutatólaboratóriumokban is, azonban egy óra alatt csupán egy tesztet lehet elvégezni vele, és ehhez még hozzáadódik a gépezési idő.

Az Azomures sajtóirodája

Válságos időkben is hűséges társ



Hiteles tájékoztatás,
közösségformáló vélemények.
Fizessen elő **online**
(a nepujasag.ro honlapon),
a lapkihordóknál
vagy a postahivatalokban!

Tárgu Mureş 88,1% Szovata 102,1%
Marosvásárhely 88,1% Szovata 102,1%

r · a · d · i · o

Reghin 94,7% Sighişoara 104,3%
Szászrégen 94,7% Sighişoara 104,3%

radio.kptv.ro

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

MINŐSÉGI GRÁNIT SÍREMLÉKEK ÉS FEJKÖVEK KEDVEZŐ ÁRON

EGYES MODELLEK ESETÉN, AKÁR
50% KEDVEZMÉNY!



AZ AKCIÓ MÁRCIUS 31.-IG,
VAGY A KÉSZLET EREJÉIG ÉRVÉNYES!

A KÉP
ILLUSZTRÁCIÓ!

transGranit

Gránit síremlékek forgalmazása

NYÁRÁDŰ, FŐ ÚT, 446/B (KÖZEL A SÖRGYÁRHOZ),
TEL: 0265-328663, 0738-795191,
WWW.TRANSGRANIT.COM

therezia®

Mezőpaniti tejtermékek...



Közlemény a buszbérletek érvényességéről

A Marosvásárhelyi Közszállítási Rt. tájékoztatja az utazóközönséget, hogy:

- az 55 év feletti nyugdíjasok kártya típusú utazási bérlete 2020 végéig érvényes;
- a diákok kártya típusú bérlete a tanév végéig érvényes;
- az egyetemisták kártya típusú bérlete 2020. szeptember 30-ig érvényes.

A vezetéség

HÍRADÓ

LIVE 16:00
LIVE 19:00

TÁJÉKOZÓDJON HITELES FORRÁSBÓL!
AZ ERDÉLYI MAGYAR TELEVÍZIÓ HÍRMŰSORÁBÓL!

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro