

Áprilisban kezdődhet a megyei utak kátyúzása

Tartani fogják az ütemet



Fotó: Vajda György (archív)

Az idei tél igazán enyhe és csapadékmentes, vagy inkább hómentes, az útkarbantartóknak nem kellett sok havat eltakarítaniuk, de azért folyamatosan készenlétben álltak és csúszásgátló anyagot szórtak az éjszakai fagyok miatt. Még nincs vége a télnek, havazásra még lehet számítani, de a tavasz közeledtével inkább a tönkrement utak kátyúzására kell készülni. A megyei utak karbantartásáról Lukács Katalin, a Maros Megyei Tanács sajtófelelőse tájékoztatott.

Mezey Sarolta

3,6 millió lej a megyei utak téli karbantartására

– A megyei utak karbantartási munkálataira a téli szezonban 3.635.053 lejt költött a Maros Megyei Tanács. A hóeltakarításért és a megyei utak takarításáért felelős cégek novemberben és decemberben mintegy 7412 tonna csúszásgátló anyagot szórtak szét az utakon. A megyei tanács három céggel kötött szerződést hóeltakarításra a megye hét övezetében. Szászrégen környékén a Silara Salib Kft., Segesvár környékén a Felix EM Kft. végzi a szolgáltatást.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

A nyugtató és serkentő thai masszáz

A masször az energiavonalak mentén levő akupunktúrás pontok nyomásával, valamint nyújtással, húzással oldja az izmok merevségét, a stressz okozta feszültséget, ezáltal biztosítva a szabad energiaáramlást, a szervezet méregtelenítését és egy sor betegség megelőzését.

5.

Az Inka ösvényen a Machu Picchuhoz

Veress Zsombor segesvári gyógyszerész előadásáról tudósítottunk, amelyet a Nyugdíjas Orvosok és Gyógy-szerészek Klubjában tartott az inkák földjén tett útjáról. Mivel ennek fő célja a világ egyik legcsodálatosabb felfedezésű romvárosához vezető Inka ösvény bejárása volt, megkértük, hogy élményeiről ő maga számoljon be.

6.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküztletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilálgatás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegvjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

„Újramegreformált” egészségügy

Antalfi Imola

A szerdán megbuktatott Orban-kormány kedden, egy nappal a bizalmatlansági indítványról szóló parlamenti szavazás előtt, immár sokadszorra „megreformálta” a 95-ös egészségügyi reformtörvényt. Az ellenzők által csak egészségprivatizációnak nevezett rendelet lényege, hogy – néhány kivételtől eltekintve – az országos egészségügyi programok finanszírozása egységesen történjen az állami, illetve a magán ellátórendszerben. A volt kormányképviselők azt állították, az intézkedés növeli a betegek hozzáférését az ellátáshoz, illetve megszünteti a diszkriminációt az állami és a magán-szektor között, „lehetővé téve a páciensek számára, hogy minőségi szolgáltatásokban legyen részük a hozzájuk legközelebb eső kórházban”. A miniszterelnöki hivatal volt kancelláriavezetője szerint viszont csupán két országos egészségügyi programról van szó: az infarktust és az agyvérzést szenvedett betegek kezelését biztosítókról. Más kormányképviselő pedig arról beszélt, hogy lehetőséget teremtenek a „válságos” állapotban levő pácienseknek arra, hogy eldöntsék, állami vagy magánkórházban akarják-e kezelteni magukat, az állami egészségügyi programokhoz tartozó betegségek kezelési költségeit pedig az országos egészségbiztosító pénztár fizeti.

(Folytatás a 3. oldalon)

FEBRUÁR


6., csütörtök

A Nap kel
7 óra 40 perckor,
lenyugszik
17 óra 34 perckor.
Az év 37. napja,
hátravan 329 nap.

IDŐJÁRÁS

Havazás lehetséges

Hőmérséklet:
max. 1°C
min. -3°C



Istenvéltessel

Ma **DOROTTYA** és **DÓRA**, holnap **TÓDOR** és **RÓMEÓ** napja.

TÓDOR: a Teodorból keletkezett, a latinus Theodorus rövidülésével, jelentése: Isten ajándéka.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2020. február 5.

1 EUR	4,7768
1 USD	4,3347
100 HUF	1,4223
1 g ARANY	216,3134

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

A Notre-Dame a Kultúrpalotában

A Maros Megyei Múzeum – Művészeti Múzeum szervezésében február 6-án, ma délután 5 órától a Kultúrpalota jobb szárnyának II. emeletén bemutatásra kerül Aurel Popp (1879–1960) Notre-Dame című festménye, az intézmény 2019-es műtárgyvásárlásainak legjelentősebb képzőművészeti alkotása. Az esemény házigazdái: Soós Zoltán múzeumigazgató, Cora Fodor művészettörténész, Dumitru Păcuraru író, újságíró, Oana Mirabela Păcuraru képzőművész, kurátor, designer. Bemutatásra kerül még Aurel Popp párizsi időszakának vázlatfüzete és Aurel Ciupéval (1900–1988), a Marosvásárhelyi Képtár 1932–1940 közötti gondnokával folytatott levelezése, valamint néhány rendkívül érdekes dokumentum a művész alkotásairól. A festmény április 19-ig látható az Erdélyi festészete a két világháború között című időszak kiállításán. A tárlat keddtől vasárnapig 9–16 óra között látogatható.

EMTER-verseny a Sapientian

Március 28-án a Sapientia EMTE Marosvásárhelyi Kara ismét megszervezi az EMTER matematika-, informatika-, fizikaversenyt, amely XI. és XII. osztályos diákoknak szól. A díjazottak 10-es jeggyel felvételt nyernek a Sapientia EMTE Marosvásárhelyi Karának bármelyik reál szakára: informatika, számítástechnika, automatika és alkalmazott informatika, gépészmérnöki, mechatronika, infokommunikációs hálózatok és rendszerek (távokzés), érettségi átlagtól függetlenül. A sikeres érettségi azonban feltétel. Amennyiben 7-es jegy felett teljesítenek, a versenyen szerzett eredménnyel kiváltható a felvételi jegy 75%-os komponense (a 2020-as felvételi jegy összetétele: 25% érettségi átlag vagy matek/infó/fizika érettségi jegy; 75% írásbeli felvételi vizsgajegy matekból/infóból/fizikából). A verseny tematikája, a mintafeladatok, valamint a verseny leírása az emter.ms.sapientia.ro. oldalon elérhető.

A betegek világnapja

A Máltai Szeretetszolgálat a betegek világnapja alkalmából február 11-én ünnepséget szervez a Deus Providebit Ház Szent Mihály termében. 10 órától szentmisére kerül sor a Keresztelő Szent János-templomban, ahol felvehető a betegek szentsége, 11 órától pedig a Deus Providebit Házban rövid kulturális műsor lesz, bemutatásra kerül Radványi Hajnal A rodostói bujdosók című rövid darabja, és énekel Orbán Tekla. A rendezvény szeretetvendégséggel zárul.

Dichterliebe – A költő szerelme

E címmel szervez Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusa és Maros Megye Tanácsa rendkívüli kamaraestet a Kultúrpalota nagytermében február 9-én, vasárnap 19 órai kezdettel. Előadók: Szerekován János (tenor, Budapest) és Székely Attila (zongora, Berlin). Műsoron: Robert Schumann: A költő szerelme, Liszt Ferenc: Zarándokévek (szemelvények), Franz Schubert: A szép molnárlány (szemelvények). Jegyek a Kultúrpalota jegypénztáránál kaphatók.

Hírszerkesztő: Menyhárt Borbála

Gombnyomós jelzőlámpák a marosszentgyörgyi országúton Felszerelték, de még nem működnek

Miután decemberben felszerelték a Marosszentgyörgyön áthaladó országúton a balesetveszélyes gyalogátkelő helyeknél a gombnyomós jelzőlámpákat, a napokban több olvasónk is jelezte, hogy még mindig nem helyezték üzembe őket.

Menyhárt Borbála

A Marosszentgyörgyön átvezető forgalmas országút öt kilométeres szakaszán összesen 12 gyalogátkelő van, ezek közül ötöt látott el gombnyomós jelzőlámpával egy forgalmi tanulmány alapján az Országos Útügyi Igazgatóság, azokat, ahol a legtöbb gyalogosátlépés történt az elmúlt években. Gombnyomós villanyrendőrt szereltek a település Marosvásárhely felőli bejáratától mintegy 300 méterre lévő átjáróhoz, az óvoda-bölcsőde épületénél lévőhöz, ahol nap mint nap nagyon sok gyerek kel át az úttesten, a polgármesteri hivatalnál lévő átkelőhöz, a községközpontban a buszmegálló szomszédságában lévőhöz, valamint az Állomás és Sósút utcák közelihez, ahol az utóbbi években több halálos baleset is történt. A nagyközség polgármestere, *Sófalvi Szabolcs* korábban lapunknak elmondta, évek óta

kéri, már a sokat vitatott betonfal felállítása előtt is jelezték az Országos Útügyi Igazgatóságnak, hogy a gyalogosok biztonsága érdekében villanyrendőrt kellene szerelni az országutat átszelő átjáróhoz, ugyanis nagy a forgalom, sok az átkelőhely és jelentős a balesetveszély. Erre alig másfél hónappal ezelőtt, decemberben került sor. A tervek szerint még az elmúlt év végéig üzembe kellett volna helyezzék az öt villanyrendőrt, ellenben a mai napig sem működnek. A közszervező úgy tudja, tíz nap múlva kapja meg a kivitelező cég az áramszolgáltató vállalatától a szükséges engedélyeket, és ezt követően kerülhet majd sor a gombnyomós jelzőlámpák üzembe helyezésére. A polgármester reméli, hogy ezáltal biztonságosabb lesz a gyalogosközlekedés, és elkerülhető lesz a baleset, viszont figyelmeztette a gyalogosokat: mielőtt az úttestre lépnek, bizonyosodjanak meg arról, hogy nem közeledik gépkocsi, még akkor is, ha zöldet mutat nekik a lámpa, ugyanis a gépkocsivezetők nincsenek hozzászokva ahhoz, hogy jelzőlámpák vannak itt, és köztudott, hogy a megengedettnél jóval gyorsabban hajtanak, nem számolnak azzal, hogy átjárók vannak a fallal elválasztott útszakaszon.

Látó Irodalmi Játékok 107.

Kosztolányi titkai. Bíró-Balogh Tamás és Új Krisztina estje

Amint azt korábban hírvonatunkban is megjelentettük, jövő héten ismét sor kerül a marosvásárhelyi Látó szépirodalmi folyóirat által szervezett író-olvasó találkozóra, a szép és értékes hagyományá vált Irodalmi Játékokra – immár a 107.-re.

Kaáli Nagy Botond

A soron következő eseményt a Látó és a Lector Kiadó szervezi, címe *Kosztolányi titkai. Bíró-Balogh Tamás és Új Krisztina estje*. A szerzőkkel – Bíró-Balogh Tamás irodalomtörténésszel és Új Krisztina költővel – Codău Anna-mária fog beszélgetni február 12-én 17 órától a Bernády Házban. Az irodalmi esten bemutatják Bíró-Balogh Tamás két legutóbbi könyvét, a *Hakni* c. novelláskötetet (a marosvásárhelyi Lector Kiadó kiadványa, 2019) és a *Ha nem volnátok ti. Kosztolányi Dezső utolsó szerelmei* című, a Jaffa Kiadó gondozásában megjelent tanulmánykötetet. Új Krisztina versei folyóiratokban, valamint a Szép versek antológiáiban sorozatban jelentek meg. Az eseményen az ő műveivel is megismerkedhet a marosvásárhelyi közönség. A két prózakötettel kapcsolatosan az alábbiakat írták a szervezők.

Hakni. Bíró-Balogh Tamást leginkább kiváló irodalomtörténésként ismerjük, pedig pályáját szépirodalomként kezdte. Az Egy füzet magánélete és a Nemlétező dolgok című novelláskötete után 15 évvel jelenik meg új kisprózagyűjteménye – melyben kéziratokba, dedikációkba botlunk, Kosztolányi-hősökkel, avagy Kosztolányi-novellák átirataival találkozunk. És azzal, hogy az irodalom elsősorban is játék. Az irodalomtörténész szigorú szeme lehunyva. A hahnizás elkerülve. Egy valódi író kacsint ki felénk.

Ha nem volnátok ti. Kosztolányi Dezső utolsó szerelmei. Kosztolányiról írtak már nem egy vaskos monográ-



fiát, de a híres nyugatos alkotóról kialakult képünket most mégis jelentősen árajzolhatja néhány levél. Nemrégiben ugyanis felbukkant egy jelentős Kosztolányi-dokumentumegyüttes a költő életének utolsó szakaszából. A kéziratok a költő utolsó szerelméhez, Radákovich Máriához kapcsolódnak. A férjzett asszonyhoz írt levelek szerkesztett változatai korábban ugyan megjelentek – azonban az eredetiek és azok, melyeket Mária írt Kosztolányinak, még nem. (...) A kutatás egy pontján azonban kiderült, hogy Kosztolányinak a felesége és Mária mellett volt egy harmadik kapcsolata is. Ez a rejtélyes viszony húsz évig tartott, tehát közel annyi ideig, mint a költő házassága Harmos Ilonával. Bentrifentes szemtanúk véleménye szerint pedig éppen ez a titkos kapcsolat segítette Kosztolányinak túlélni a házasságban eltöltött éveket. Ráadásul Kosztolányi egyik legismertebb regényének ihletője is ő. Ez a kötet róluk szól, a Kosztolányi élete végén körülvevő nőkről. Ha nem lettek volna ők, Kosztolányi sem vált volna azzá a kiemelkedő irodalmi nagysággá, akit ma ismerünk.

Az estet a Szépirodalom Társasága támogatja, a szervezők mindenkit szeretettel várnak.

Izraelben járt az Erdélyi TV stábja

Izraelben forgatott az elmúlt héten az Erdélyi Magyar Televízió stábja, elsősorban a **Hitélet** műsornak. Az ottani élményekről, felvételekről, témákról és a készülő műsorokról Sajó Norbert műsorvezető és Kazay Tibor operátor be-

szélnek ma 18.15-től a **Mozaik** műsorban, Ambrus Laura vendégeiként. Később, 20 órától aktuálpolitikai témákat boncolgat a **Mérlegen** műsorban Hegedüs Csilla RMDSZ-szóvivővel Jakab Orsolya műsorvezető.

RENDEZVÉNYEK

Láncok az időben

Február 11-én, kedden 18 órától a marosvásárhelyi vár kupolatermében mutatják be Csata Éva pszichológus Láncok az időben című regényét. A szerzővel Szócs Blanka beszélget, meghívott dr. Lukács Márton Réka pszichológus. A könyv a Bookman Kiadó gondozásában jelent meg.

Dr. Zacher Gábor Marosvásárhelyen

Betépett álmodozók címmel több erdélyi városban, Marosvásárhelyen is előadást tart februárban dr. Zacher Gábor népszerű magyarországi toxikológus. Vásárhelyen február 28-án 19.30-tól a Maros Művészegyüttes termében hallgathatja meg a közönség legújabb előadását, amelyben a popkultúra bálványainak életén és addikcióján

át mutatja be a tudatmódosítók veszélyes világát. Jegyek a Maros Művészegyüttes kövesdombi székházának jegypénztáránál válthatók 16–19 óra között. Telefonszám: 0757-059-594.

XVIII. nyáradszeredai kertésznapi

Február 29-én, szombaton tartják a nyáradszeredai művelődési otthonban az immár hagyományossá vált kertésznapot. Az eseményre várják a legkülönbözőbb kertészeti szaporítóanyagot, időszerű kertészeti, szőlészeti, méhészeti és mezőgazdasági terméket, kelléket, kiegészítő előállító/forgalmazó cégeket és magántermelőket. A kertésznapon gyümölcs-, szőlő-, zöldségtermesztési, növényvédelmi és virágkötészeti tanácsadási lehetőség is lesz. A kiállított tárgyakon kívül a Mentor Könyvek Kiadó standján mezőgazdasági (és nem csak) témájú könyvek közül válogathatnak/vásárolhatnak a látogatók. A kiállítófelületre az igénylést február 8-tól 27-ig várják a 0748-620 908 telefonszámon.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroksa, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDÉTES:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



6423578000069
ISSN 1220-3475 (print)
ISSN 1584-3238 (online)

Tartani fogják az ütemet

(Folytatás az 1. oldalról)

A többi övezetben –Marosszentkirály, Vámosgálfalva, Mezősályi, Gernyeszeg és Nyárádszereda – a Maros Híd- és Útépítő Kft. felelős a téli útkarbantartásért – tájékoztató Lukács Katalin, a Maros Megyei Tanács sajtótanácsosa.

Hároméves szerződés megkötésére készül a tanács

– Az utóbbi időben hosszabb időtartamú, nem csak egy évre szóló szerződéseket kötött a megyei tanács a szolgáltatókkal; mi ennek az előnye?

– Az elmúlt években a megyei önkormányzat a téli hóeltakarítási

szolgáltatásokra négyéves, míg a nyári időszakban végzett javítási, karbantartási munkálatokra kétéves keretszerződéseket kötött. Így ugyanis gyorsabban és hatékonyabban lehet elindítani a munkálatokat, hiszen a szezon elején csak egy al-szerződést kell kötni a szolgáltatókkal, és nincs szükség újabb versenytárgyalás lebonyolítására, ami korábban sok esetben késleltette tavasszal a kátyúzás elkezdé-

sét, télen pedig a hóeltakarítást. Jelenleg folyamatban van az új keretszerződés előkészítése a nyári karbantartási munkálatokra. Ezúttal hároméves keretszerződést köt a megyei tanács, a nyertes cégek a 2020–2023-as időszakban fogják elvégezni a kátyúzást, javítást. A versenytárgyaláshoz szükséges dokumentáció elkészült, pár napon belül bekerül az elektronikus közbeszerzési rendszerbe, és ezt követően elkezdődik a licit – magyarázta el Lukács Katalin.

Hét helyett hat övezet

– Mikorra várható a télen tönkrement utak kátyúzása?

– Először is újdonság, hogy a korábbi hét övezet helyett csak hatra osztottuk a megyét, mivel a segesváriban mindig nehezen találtunk szolgáltatót a kátyúzásra. Ezért ezt az övezetet összevontuk a nyárádszeredaival, a két vidékhez tartozó megyei utak karbantartására egyetlen szolgáltatóval kötünk szerződést.

A versenytárgyalás lezárása és az új szerződések megkötése után kezdődhetnek az idei javítási munkálatok a megyei utakon. A műszaki igazgatóság becslései szerint legkorábban áprilisban kezdhetik el a kátyúzást. A munka kezdete függ az időjárástól is, hiszen a nappali hőmérséklet 10 fok fölé kell emelkedjen, és száraz időjárásra van szükség, hogy kátyúzni lehessen.

Tavasszal folytatják

a tavaly megkezdett útjavítást

– Milyen szakaszokon folytatják az utak korszerűsítését?

– Ahogy kitavasodik, és kedvező lesz az időjárás, folytatjuk a Gyulakuta – Székelyvécke – 13C jelzésű út találkozására közötti 134-es út aszfaltozását, a Böződön áthaladó megyei, illetve a Mezőszengyel – Mezőbodon – Kisikland közötti út aszfaltozását, saját forrásból. Az országos helyi fejlesztési program keretében folytatódik a Szedzerjes – Erked és Hargita megye határát összekötő út, a Beresztelke – Vajdaszentivány – Marossárpatak közötti, valamint a Marosludas – Nagysármás – Beszterce-Naszód megye határa közötti út aszfaltozását – mondta a sajtófelelős.

Maros megye idei költségvetésének február végi elfogadása után tisztázódik, milyen összegek jutnak 2020-ban az utak korszerűsítésére. A megyei útkarbantartási program keretében 2016-tól, amikor 31 kilométernyi utat aszfaltoztak le, minden évben növelték a szakaszok hosszát, így tavaly 120 kilométeren sikerült aszfaltozni. A Szentágota – Segesvár és Nyárádtó – Dicsőszentmárton közötti szakaszokra elnyert EU-s projektek műszaki tervezése folyamatban van.



Székelyvéckei út

Fotó: Maros Megyei Tanács

Megszigorították a sporthorgászati szabályzatot

2020-tól megszigorították a sporthorgászati szabályzatot. Elsősorban a környezetvédelmi előírásokra és a tagsági viszonyra vonatkozó cikkelyek változtak, ugyanakkor néhány folyószakaszon feloldották a védett övezetre vonatkozó tilalmat. A Maros Megyei Horgász- és Vadászegyesület egy kiadványban foglalta össze a sporthorgászatra vonatkozó szabályzatban eszközölt változásokat. Ebből emeltük ki a fontosabbakat.

Vajda György

2020-tól szigorúbban ellenőrzik a sporthorgászati szabályzatot. Amint ismeretes, a hatóságokon kívül az egyesület ezzel megbízott tagjainak (önkéntesek) és alkalmazottainak is van ellenőrzési joga. A terepszemlén az érintettek az egyesület által kibocsátott igazolvánnyal (ennek felmutatásával) léphetnek fel. A helyszíni szemlén tapasztaltakat jegyzőkönyvbe veszik. Az ellenőrzött személy köteles felmutatni a horgászengedélyét, ha ezt megtagadja, kizárhatják az egyesületből.

A horgászoknak a következő környezetvédelmi szabályokat kell betartaniuk (8. cikkely): ne szemeteljenek, illetve ne hagyjanak hátra környezetszennyező anyagokat; kötelesek felügyelni a horgászati területet (a horgászállás közelében és nem csak), és jelenteni, ha bármilyen orvhorgászati vagy környezetszennyező tettet észlelnek; szigorúan tilos gépkocsit, szőnyeget mosni a folyó- vagy állóvízben; segíteniük kell az egyesületet a környezetszennyező göcök eltávolításában, az ebből adódó esetleges kár felmérésében.

Amint korábban jeleztük, a kihágások büntetését szigorították. Intést (avertissement) kaphatnak írásban – bejegyzik a tagkönyvbe vagy értesítést küldenek az érintettnek – azok, akik a megengedettnél kisebb halakat fognak ki, ha a kifogott halakat nem megfelelő körülmények között tartják. Írásbeli figyelmeztetés jár, ha a horgászállást szemetesen hagyják. Akkor is megfeddik a horgászt, ha a két állás között nem tartja be a kötelező 15 méteres távolságot, nyilván, ha valamelyikük feljelentést tesz ez ügyben. Továbbá azt is megjegyzik az ellenőrök, ha a horgász nem vezeti a halfogást igazoló jegyzőkönyvet (fişa de captură). Nem szabad felügyelet nélkül hagyni a vízbe vetett horgot, és megfelelőképpen kell viselkedni az ellenőrökkel.

Ennél súlyosabb bírsággal – a tagsági viszony három hónapig tartó felfüggesztésével (suspendare) – sújtják azokat, akik tilos helyen horgásznak, rosszindulatúan visszautasítják a tagkönyv felmutatását az ellenőrző hatóságok képviselőinek, elrejtik a fogást, az előírtól kisebb halakat fognak ki, ugyanakkor e büntetés akkor is jár, ha folyó vízben elfelejtették láttatni a tagsági könyvecskét. Ha a sporthorgász az említett kihágásokat több mint háromszor követi el, horgászati jogát akár egy évre is felfüggesztetik.

Az alapszabályzat alapján orvhorgászati minősül (11. cikkely), ha a törvény által tiltott, nem megfelelő eszközökkel fogják ki a halakat, ha védett halfajtákat fognak ki, illetve tömeges pusztulást okozó módszereket (áramút, robbantás, mérgező anyag stb.) alkalmaznak. Ez esetben a horgászokat kizárhatják (excludere) az egyesületből.

Ezen eljárás alapján a helyszíni szemlekor az ellenőröknek jegyzőkönyvet kell készíteniük, amit a tett megállapításától számítva három hónapon belül az egyesület vezetőségéhez juttatnak.

Az utóbbi összehívja a jogi, fegyelmi és etikai bizottságot – amely meghallgatja az érintetteket –, majd utólag az igazgatótanács dönti el, hogy milyen bírságot alkalmaz. A döntés meghozatalát és közlését követően, 15 napon belül megvívható a közgyűlés előtt, illetve az alapszabályzatnak megfelelően jogorvoslásért a bírósághoz fordulhatnak. A döntés részeként az egyesület vezetősége bevonhatja a tagkönyvet, amelyet természetesen a bírságolásként megszabott idő lejártá után (amennyiben nem végleges a kizárás) visszaadnak – mindkét esetben jegyzőkönyv kíséretében.

Amennyiben az egyesület ellenőrei a helyszíni szemlén kihágást tapasztalnak, amelyért büntetőjogi felelősségre vonás jár, értesítik a hatóságokat (rendőrség, csendőrség, halászati felügyelőség), így ez esetben nem csak kizárásról lehet szó, hanem más – a törvény által megszabott – büntetésről is.

Nemcsak a bírságok változtak, hanem a tagdíjak is. Így 2020-ban az évi tagdíj felnőtteknek 100 (korábban 80), nyugdíjasoknak, könnyebb mozgássérülteknek 80, iskolásoknak/egyetemistáknak 60, 8-14 év közötti gyerekeknek, 75 év fölötti nyugdíjasoknak, súlyosabb fogyatékkal élőknek 10 lej. A hét év alatti gyerekek legalább egy felnőtt jelenlétében és egy horgászattal ingyen horgászhatnak. A sík- és/vagy hegyvidéki vizekben a horgászásért még egy évi 50 lej es engedélyt kell kiváltani.

Ajánlatos, hogy a tagok érdeklődjenek az egyesület gondozásában levő horgászterületekről. Mint ismeretes, egy lista áll a tagok rendelkezésére arról, hogy a megyében levő nagyobb folyókon (Maros, Nyárad, Küküllők, Luc-patak stb.) pontosan hol horgászhatnak. Négy helyszínen történt változás. Csökkentették a teljes (egy évre szóló) tiltott zónát a Maroson, Andrenyásza és Szalárd között. Korábban a szalárdi híd és az andrenyásza gyaloghíd (lengőhíd) között 5000 méteren egyáltalán nem lehetett horgászni, most a tiltott övezet csupán 1000 méteres. Továbbá tilos a Maroson, a meder fölött átívelő sárpataki gázvezeték től le- és felfelé 200-200 méterre horgászni. Tilos bevetni a horgot Kutyalván, a radnóti hőerőmű gátja alatt 500 méteren, valamint a Nyáradon azon a helyen, ahol a folyó Vidrátszegen találkozik a Marossal, itt a vasúti híd fölött mintegy 1000 méteres szakaszon nem szabad horgászni egész évben. Az egyesület vezetősége azt ajánlja a horgászoknak, hogy a félreértések elkerüléséért a 2019-ben is megszabott és továbbra is érvényben levő tiltott övezeteket tartalmazó jegyzéket, valamint a 2020-ra érvényes szabályzatot – a tagságdíj törlesztésekor – kérjék el az egyesület székházában, vagy ha elfelejtették, utólag e-mailen, és természetesen tartsák be az előírásokat.

A következő személyeknek és/vagy intézményeknek jelezhetik a horgászok a környezetvédelmi és/vagy más, a horgászati szabályok elleni vétséget. Az egyesület székhelyének telefonszáma: 0265-267-621, a Marosvásárhelyhez tartozó zóna ellenőrzéséért Szabó Jenő (telefonszám: 0757-223-734) felel, a szászrégeni övezet felelőse Maier Gheorghe (0744-386-950), Marosludas és környéke Alb Alinhoz (0741-135-489) tartozik. A csendőrséget a 0265-254-455-ös, a környezetvédelmi ügynökséget a 0265-314-984-es, a környezetvédelmi őrséget a 0265-315-007-es és a 0265-314-987-es, a vízügyi hatóságot a 0265-267-303-as és a 0737-166-735-ös, a halászati felügyelőséget (Bartha László) a 0747-287-466-os telefonszámon lehet értesíteni, és természetesen hívható a 112-es sürgősségi hívószám is, ahol a bejelentésnek megfelelően kapcsolják az illetékes hatóságot.

Figyelemfelkeltő akció

Folytatódik a kerékpáros felvonulássorozat

A téli szünet után folytatja a kerékpáros felvonulások sorát a Pro Biciclo Urbo szervezet. A rendezvény célja, hogy felhívják a hatóságok figyelmét a kerékpáros közlekedés hiányosságaira. A negyedik esemény február 13-án 18 órától lesz.

A felvonulással jelzik a résztvevők, hogy a kerékpárosok ugyanúgy a forgalom résztvevői, mind az autósok, Marosvásárhelyen még mindig nincs megfelelő kerékpáros-infrastruktúra (biciklisávok, -utak stb.), annak ellenére, hogy a kerékpáros közlekedés alternatív közlekedési mód, csökkenti a légszennyezést, az autóforgalmat. Mint ismeretes, minden alkalommal a város más-más zónáiban vonulnak fel a kerekesezők. Február 13-án, csütörtökön a tiltakozók 18 órakor találkoznak a Hídvég és a Szabadi, valamint a Maros utcák kereszteződésénél (a Maros-híd alatt, a környezetvédelmi ügynökség székhelyének szomszédságában, a Kárpátok sétány felé vezető töltésen, a remeteségi oldalon kialakított kerékpárút bejáratánál). Innen a következő útvonalon haladnak a résztvevők: Hídvég, Călărașilor utca, Corvin Mátyás tér, Cuza Vodă, Liviu Rebreanu, Radnai, Dózsa György utca, Győzelem tér, Rózsák tere (megkerülik a főteret), a Călărașilor, Aurel Filimon utcák érintve.

A térkép letölthető a:

<https://www.bikemap.net/en/r/5496050/> elérhetőségen.

A szervezők arra kérik a résztvevőket, hogy tartsák be a közlekedési szabályokat (elsőbbbőségadás, jelzőlámpák, irányváltoztatás stb.). Mindenki kerékpárja a szabályoknak megfelelően legyen felszerelve: fékek, lámpák, macskaszemek, csengő stb. A felvonuláson 14 éven felüliek vehetnek részt. Biciklizés közben tilos a mobiltelefon használata (beszélgetés, fényképezés, videózás stb.). Az időjárás kedvezőtlen alakulása esetén (havas, jeges vagy csúszós úttest) az esemény elmaradhat.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Kína karanténban

A koronavírus

Az idei évkezdést katasztrófa-hírei között első helyen áll a Kínát megfertőző koronavírus okozta járvány, amely feldúlta a népes ázsiai ország megsokszorozott életét, és vigyázzba állította az országok kapuját képező repülőterek alkalmazottait és a járványügyi szakembereket. Korántsem véletlenül, hiszen a vírus rendkívül gyorsan terjed. Január 3-án 17.000 fertőzött személyről, köztük 362 halálos áldozatról és mindössze 475 gyógyult páciensről számoltak be, első sorban Kína területéről, ezenkívül néhány esetről a szomszédos ázsiai országokból. Behurcolt esetek előfordulnak más országokban is.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) január 30-án nemzetközi közegészségügyi vészhelyzetet hirdetett, ami elsősorban az erőforrások mozgósítására vonatkozik.

A járvány kiindulópontja a Kína középső részén elterülő Hupej tartomány központja, az eredetileg 11.000 lakosú (mára ez a szám szinte a felére csökkent) Vuhan, ami zárt várossá vált, holott repülőteréről korábban a szélrózsa minden irányába indultak és érkeztek járatok. Jelenleg a városból kivezető vasúti és közúti közlekedés sem működik. A tartomány lakói közül a február 3-i adatok szerint több mint 11.000-en fertőződtek meg, és 350-en bele is haltak, az elhalálozási arány 3,1 százalékos. Kínában 15 nagyvárost teljes egészében vagy részben karanténba helyeztek, ami több mint 57 millió személyt érint – olvashatjuk a híradásokban. Ekkora méretű katasztrófa a hírek szerint azért kö-

vetkezhetett be, mert decemberben az első eseteket titokban tartották, így a szakemberek nem tudtak időben felkészülni a védekezésre. Feltehetően olvasóink közül is sokaknak megjelent a mobiltelefonján az a védőruhát viselő vuhani aszisztensz, akinek szavaiból az derül ki, hogy a sajtóba kijutó adatok jócskán kozmetikázottak, és a valóságban sokkal nagyobb a fertőzöttek és a halottak száma. A betegeket nem tudják a kórházak befogadni, nincsen elég védekezési eszköz, gyógyszer, védőruházat, egyszóval a helyzet a járvány központjában súlyos. Ugyanakkor azt is láthattuk a televíziós híradásokban, hogy Vuhanban rohamütemben óriásdaruak 2.500 beteg befogadására alkalmas kórházat építenek, amelyben a hírek szerint a kínai hadsereg 1400 fős szakcsapata ellátja a betegeket.

Honnan ered a fertőzés?

A fertőzés kiindulópontjának Vuhan állatpaciát tartják, ahol kígyó-, denevér-, bambuszpatkányhúst is árultak. Egyes vélemények szerint a denevérből található meg a jelenlegi vírus genetikai elődje, más vélemények a kígyóhúst teszik felelőssé azért, hogy az állatokat megfertőző, de azoknál enyhébb lefolyású betegséget okozó koronavírus mutáns változata áterjedt az emberekre, akiknél súlyos, esetenként halálos betegséget okoz.

Ugyanakkor más hangok szerint az első beteg, akinél 2019. december elején jelentkeztek a tünetek, nem járt a halpiacra, és a családtagjai nem betegedtek meg. A hivatalos álláspont mellett megjelentek olyan feltételezések is, amelyek amerikai szakembereknek adnak igazat, akik szerint a vírus a Kínai Tudományos Akadémia hatáskörébe tartozó Vu-

hani Nemzeti Biológiai Laboratóriumból származhat. A Vuhanról 30 kilométernyire működő 4-es biobiztonsági besorolású laboratóriumban a világ legveszélyesebb kórokozóit tudják vizsgálni. A laboratóriumot a 2000-es évek kezdetén világméretűvé vált SARS-járvány után alapították, hogy fertőző betegségek ellen hatékonyabban tudjanak védekezni. A sajtóban idézett amerikai szakemberek már 2017-ben felvetették, hogy nem elég biztonságos a vuhani laboratórium, és a DailyMail.com által idézett Richard Ebrigh, a New Jersey-i Rutgers Egyetem molekuláris biológusa szerint lehetséges, hogy a pekingi laboratóriumból kiszabadult SARS-vírushoz hasonlóan, a mostani járványt okozó koronavírus a vuhani intézetből ered.

Bill Gates jóslata

A The Sun, az Egyesült Királyság második legnagyobb napilapja arról adott hírt, hogy a világ egyik leggazdagabb embere, Bill Gates, a Microsoft alapítója 2018-ban a Massachusetts Medical Society egészségügyi konferenciáján Kínából induló világszintű járványt jósolt meg, aminek az első hat hónapban 33 millió áldozta lehet, és előadásában bemutatta a terjedés gyorsaságának a modelljét is. Tette ezt azért, mert véleménye szerint az országos szintű és világméretű járványokra nem megfelelő a felkészülés, a cselekvés gyorsasága, holott ugyanolyan komolyan kellene készülni, ahogyan a háborúkra.

A vírus és a fertőzés tünetei

Az állatból emberre terjedő vírusok közé tartozó új koronavírus, a 2019-nCoV rendszertanilag a betakoronavírusok 2B csoportjába tartozik, örökítő anyaga az RNS. *Jakab Ferenc* virológus, a Pécsi Tudományegyetem professzora az M1 televízió Ma este című műsorában elmondta, hogy a koronavírusnak ez a hetedik ismert fajtája, amely hasonló a 2002–2003-ban megjelent

SARS-koronavírushoz, genetikai álmányuk 75-80 százalékban megegyezik. A SARS (súlyos akut légzőszervi szindróma), azaz atípusos tüdőgyulladás 2002–03-ban okozott hetek alatt 37 országot érintő világjárványt, amely során a betegek tíz százaléka halt bele a lázzal, fejfájással, izomfájdalommal, köhögéssel és tüdőgyulladással járó fertőzésbe. 2012-ben fedezték fel a közel-keleti légúti koronavírus, a MERS-CoV-t, amely az embert megbetegítő hatodik kórokozó. A légúti, valamint gyomor- és bélrendszeri panaszokkal járó betegséget Szaúd-Arábiában diagnosztizálták először, ahol több halálos áldozata volt. Azóta a közel-keleti és észak-afrikai országok mellett Európában és az Egyesült Államokban is voltak betegek. A kórokozó vírust megtalálták a denevérekben.

A Magyar Tudományos Akadémia által közzétett tájékoztatóban, amelynek szerzői dr. Kemenesi Gábor és prof. dr. Jakab Ferenc, a Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kara virológiai kutatócsoportjának szakemberei, azt olvashatjuk, hogy „a denevérekről 15 éve ismert, hogy úgynevezett SARS-szerű koronavírusokat hordoznak világszerte”. A gazdaváltás az ember okozta természetbeli változásoknak tudható be.

A koronavírusok alakja a vírus membránburkából kiálló tüskeszerű fehérjék miatt napkoronára emlékeztet, innen származik a koronavírus elnevezés. A vírus már az első klinikai tünetek előtt fertőz, egy személy legkevesebb háromnak adja át a cseppfertőzéssel (és a legutóbbi állítások szerint állítólag a széklettel is) terjedő betegséget. A vírus a légutakat támadja meg, és tünetei kezdetben az influenza és más légúti betegségek tüneteire emlékeztetnek: magas, 38 fok fölé emelkedő, gyengeség, levertség, fáradékonyság. Amikor már a tüdőt is érinti, száraz köhögés, légzési nehézségek, légszomj lép fel, a tüdőgyulladás szövődésének veseelégtelenség alakulhat ki. A betegség 75-80 százalékban kevésbé súlyos tünetekkel jár, nagyobb a kockázat a krónikus (szív-, tüdő-, cukor-) betegeknél és az idősebb személyeknél. Ez utóbbiak közül kerültek ki a fertőzés halálos áldozatai

is. A több hasonló tünet ellenére a koronavírus okozta fertőzés abban különbözik az influenzától, hogy nem vagy csak ritkán jár náthával, izületi és izomfájdalmakkal. Lappangási ideje 1-14 nap, és vírusfertőzésről lévén szó, az antibiotikumok hatástalanok. Mivel még nem találták meg a biztos ellenszerét, a kezeléssel a tüneteket enyhítik, az életfunkciók megőrzésére törekednek.

A thaiföldi gyógyítások és a megelőzés módjai

Jó hír, hogy thaiföldi orvosok súlyos állapotban levő fertőzött személyeket két HIV és egy influenza ellen kifejlesztett szer (lopinavir-ritonavir-oseltamivir) segítségével tettek vírusmentessé. A szert azonban csak a nagyon komoly esetekben használják, egy 71 éves asszonynak a 19 thaiföldi beteg közül a legsúlyosabb tünetei voltak.

Vírusfertőzés esetében a leghatékonyabb módszer a megelőzés, ami a legfontosabb tennivaló. Lévéen jobbra cseppfertőzéssel terjedő betegségről szó, rendkívül fontos az alapos, legkevesebb 20-30 másodpercig tartó gyakori kézmosás szappannal vagy fertőtlenítő kéztisztító szerrel. Aki nem tudja elkerülni, hogy mások jelenlétében tüsszentessen, tegyen zsebkendőt az arca elé, vagy tüsszentésen, köhögéskor a könyökhajlatába! Ajánlatos a zsúfolt helyek elkerülése, különösen a nemzetközi forgalmat bonyolító repülőtereké, ahol hőkamerával szűrnek ki a lázas betegeket, de nem tudják kiszűrni a tünetmentes hordozókat. Fontos, hogy az egészségügyi dolgozók a szükséges védőfelszerelésben végezzék munkájukat, és a különböző országokban felfedezett eseteket jól elkülönítsék.

Bár a szájmazskot ajánlják védekezésül, ez a szakemberek szerint elsősorban a vírus terjesztését csökkenti, de nem alkalmas a hatékony védelemre, mivel nagyon kis méretű vírusokról van szó, amelyek áthatolnak rajta. Lapunkban is hirt adtuk arról, hogy újfajta arcmaszkok gyártásába fog egy brünni és egy izraeli cég. A brünni Respilon vállalat réz-oxid nanorészecskéket épít be az arcmaszk anyagába, hogy felfogják és elpusztítsák a koronavírusot. (bodolai)

A nyugtató és serkentő thai masszázs

Két jól képzett masször nyit szalont Marosvásárhelyen. Váradi Márta és Albert Ignác a thai masszázst gyakorolják szakszerűen. Az ősi, több mint 2.500 éves gyógymasszázs lényege, hogy egyensúlyt terem, frissít testben és lélekben, csillapítja a fájdalmat. A masször az energiavonalak mentén levő akupunktúrás pontok nyomásával, valamint nyújtással, húzással oldja az izmok merevségét, a stressz okozta feszültséget, ezáltal biztosítja a szabad energiaáramlást, a szervezet méregtelenítését és egy sor betegség megelőzését.

Bodolai Gyöngyi

– Mennyire elterjedt a thai masszázs itt nálunk? – érdeklődtem Váradi Mártától.

– Az egész országban gyermekcipőben jár. Mivel a thai masszázst sokan egy erotikus masszázsnak gondolják, szeretnék eloszlatni ezt a tévhitet. Továbbá azt is, hogy nagyon fájdalmas, kicsavarják a vendég karját, eltörik a lábát. A thai masszázst a kinetoterápiához lehet hasonlítani, viszont sokkal régebbi annál, és tulajdonképpen a bölcsőjének tekinthető.

Az viszont igaz, hogy abban az esetben, ha a klienst nem jól kezelik, valóban fájdalmas lehet, amit saját magamon próbáltam ki egy csillag, thai lányokkal működő budapesti szalonban, ahonnan fájó testtel, csalódottan távoztam. Az ősszel az



Egyesült Királyságban tettem egy próbát egy órási thai jóga masszázssal, de ott sem azt kaptam, amire vártam. Ezért azt a tévhitet is szeretném eloszlatni, hogy kötelező módon fájdalmas kell hogy legyen, és a valódi módszert, valamint annak gyógyhatását szeretném megismertetni és népszerűsíteni. Meggyőződésünk, hogy a mai, állandó feszültségben élő, rohanó embernek szüksége van arra az egyórás nyugalomra, ellazulásra, pihenésre, amit ez a masszázs

nyújt. Mi is pontosan ezért szeretnénk a jelenlegi helyzetünkön változtatni, hogy akkor dolgozzunk, amikor úgy érezzük, hogy segíteni tudunk, és úgy osszuk be az időnket, hogy legyen alkalmunk a természetbe járni, feltöltődni, a hobbinknak élni. Úgy gondolom, hogy egy úttörő munkára vállalkozunk, ami egyben kihívás is számunkra.

– Bár a bevezetőben már szó volt róla, megkérem, mondja el részlete-

sebben is, hogy min alapul a thai masszázs?

– A hagyományos módszer a presszopunktúrán és a nyújtáson alapul, és a kettő közül az elsőt van a hangsúly. Ezt nevezzük thai royal kezelésnek, mert hajdanán csak a királyok kiváltsága volt. Amikor ismertté vált, hogy mennyire hatásos, elérhetővé tették a köznép számára is. A hagyományos masszázst Thaiföldön a gyermekek is már kis koruktól elsajátítják a szüleiktől. Thaiföldön működik a leghíresebb thai iskola, ahol fokozatok vannak: az alap, a thai jóga és a thai terápiás módszer, amelyeket a vendég állapota szerint kombinálni lehet.

Takamasa Tsuchiya, a híres japán szakember, akinek Koyasanban klinikája van, Európában szemináriumot tartott, és nála is tanultunk a társammal együtt. Olyan tanítómeszt, akit az egyszerűség és az alázat jellemez, a shiatsu masszázst gyakorolja, aminek a lényege a jing és a yang energia kiegyenlítődése.

– Kinek ajánlják?

– Elsősorban irodai munkásoknak, ülő munkát végző személyeknek. Nyak-, váll-, derék-, hát- és lábfájás, stresszes életmód esetén nagyon látványos eredményt lehet elérni. Az ellenjavallatokat a vendéggel személyesen megbeszéljük egy kérdőív alapján, amellyel minden lehetséges betegsége rákérdezzünk, azokat a műveleteket, amelyekkel árthatunk, kihagyjuk, és másokat alkalmazunk helyettük. Sebészi beavatkozás vagy törés után hat hónapra kell eltelnie, hogy bármilyen masszázsból részesüljön a szóban forgó személy.

– Hogyan történik a kezelés?

– A parketten elhelyezett matra-

con, kényelmes ruhában, fekvő helyzetben. Ha az ember egészséges, az életenergia akadálytalanul áramlik a meridiánokban. A mértéktelen élet, az emocionális stressz, a gyengeség vagy a sérülés ezt a folyamatot megzavarja. A thai masszázs a megrekedt energiát ismét a normális kerékvágásba tereli. Fokozza a szervezet védekező erejét, alkalmazható alvászavaroknál, ideges, feszült állapotok, fájdalom enyhítésére. Serkenti a vér- és nyirokkeringést. A nyirok szállítja el a szövetekből az anyagcsere végtermékeit, amelyek részben túl bőségesek, hogy a keringésbe visszatérjenek, részben a szövetekben sem tudnak tovább bomlani. A nyirokvezetés az immunrendszer szempontjából nagy jelentőségű. Ritkán, de előfordul, hogy masszázs közben valaki elkezd sírni, és miután kisírja magát, megkönnyebbül. A lélek, a szellemi állapotunkra is hat, a blokkokat – az izmok, a belső szervek mellett – lélekben is feloldja. Megnyugodva, felszabadulva mennek el, és sokan meg is jegyzik, hogy sok kiló terhet vettünk le róluk.

– Milyen gyakorisággal ajánlott a masszázs?

– Azt a vendég igénye, egészségi állapota határozza meg. Ha hevesek a fájdalmak, hetente kétszer ajánlott egy terápiás masszázs, és közbe lehet ékelni egy teljes testet érintőt.

– Hol találják meg önöket?

– A volt Iskola (jelenleg Aurel Filimon) utcában levő Princess fodrászszalon földszintjén bérelünk ketten egy helyiséget, mert nem sokat, hanem jól szeretnénk dolgozni. Amíg az egyikünk dolgozik, a másikunk töltődik. Az engedélyezett folyamatban van, hamarosan nyitunk. (bodolai)

Az Inka ösvényen a Machu Picchuhoz A világ egyik legszebb vándorútja

„Ha utazol, s megismered a világ kultúráit, szűkebb hazád olyan tisztán ragyog majd előtted, hogy látó ember leszel.” (Polgár Ernő)

Január 24-i rovatunkban Veress Zsombor segesvári gyógyszerész előadásáról tudósítottunk, amelyet a Nyugdíjas Orvosok és Gyógyszerészek Klubjában tartott az inkák földjén tett útjáról. Mivel ennek fő célja a világ egyik legcsodálatosabb fekvésű romvárosához vezető Inka ösvény bejárása volt, megkértük, hogy élményeiről ő maga számoljon be. (b.)

Veress Zsombor

Melyik túrázó ne vágya arra, hogy felfedezze a világ legszebb túraösvényeit? Melyik utazó ne áhítozna megismerni a világ távoli vidékeit, kultúráit? Aligha akad ilyen. Abban az istenáldotta helyzetben vagyok, hogy nekem megadatott, hogy az Everest alaptábori túra után lábamat egy másik világszép, gyalogosan végigjárható útra, az Inka ösvényre tegyem.

Az ösvényhez, hosszú út vezetett, megelőzte egy több ezer kilométeres felfedezőút, amelyet egy expedíciós járművön tettünk meg, miközben megismertük Peru jelentős látnivalóit, inka és preinka érdekességeit. A túra előtti éjszakát Ollantaytambóban töltöttük, a szent völgynek is nevezett, az Urubamba folyó mentén fekvő városkában, amelynek a közeléből elindultunk. Ollantaytambóban meglátogattuk a település fölé emelkedő csodálatos erődítményt, azon kevesek egyikét, amelyből az inkák sikeresen tudták visszaverni a mindent lehengerlő spanyol konkvisztátorokat. Ebben a fellegvárban ismételtelen felnézhetünk az évszázadokkal korábban élt inkák elképesztő – a mai technológiákkal dolgozó mérnököket is megszégyenítő – épített csodákra. Hogyan tudták a rendkívül meredek hegyoldalakat úgy teraszosítani, hogy azok ellenálltak évszázadok erőzójának, földrengéseinek? Hogyan voltak képesek a sok tonnás sziklákat elszállítani a több kilométerre levő kőbányából, azokat tökéletesre csiszolni, és kötőanyag nélkül úgy összeilleszteni, hogy még egy kés pengéjét se lehessen közéjük bepréselni? És egyáltalán, hogyan lehet az Andok 3-4000 méteres lejtőinek mostoha körülményei között élni, munkálkodni? Hiszen ezeken a magaságokon még a pusztát lét sem magától értetődő!

Nos, ilyen gondolatok foglalkoztattak, amikor másnap nekivágtam

a csapattal életem egyik legszebb kalandjának, az Inka ösvény meghódításának. Mert az inkák nem csak az épületek, hanem az utak építésének is nagymesterei voltak. Virágkorában az Inka Birodalom Bolíviától Chile déli részéig tartott, és sikerének egyik titka éppen abban rejlett, hogy több tízezer kilométernyi úthálózatot hoztak létre. Ezeken az utakon gyorsan eljuthattak a birodalom legtávolabbi részéig, futárok segítségével könnyebben terjeszthették a híreket, a parancsokat, könnyebben mozgósíthatták a katonákat is. Nocsak, hát egy olyan prekolumbián kultúrában is fontosnak tartották az utak építését, amelyben még a kereket sem ismerték! Akkor – elmélkedtem – hazánk kétezer éves kultúrája kései sarjainak miért nem első rangú fontosságú az utak és autópályák építése a gyorsaság századában? Na, de ezen nem érdemes tépelődni, inkább annak örvendtem, hogy mi kerék nélkül kapaszkodhattunk az inka utak egyik leghíresebb és leglátványosabb szakaszán.



Kecsua indiánok csoportja

Az Inka ösvény a világ egyik legszebb, Dél-Amerika legnépszerűbb vándorútja, köszönhetően az Andok varázslatos világának, valamint az útközben meglátogatható inka emlékhelyeknek. A négynapos túra – bár bizonyos sportos erőnléti és túrázási tapasztalatot igényel – nem lehetetlen küldetés. Nehézséget elsősorban a többnapos sorozatterhelés és a nagy tengerszint feletti magasság jelent, a jó benne az, hogy, akár csak a Himalájában, itt is segítenek a helyiek, mi több, nekülük nem is szabad útra kelni. Az ösvény túlszűfoltóságát úgy szabályozzák, hogy a látogatók számát korlátozzák. Naponta csak 500 embert engednek elindulni rajta, de

ebből csak 200 a turista, a többi a már említett kisegítő személyzet. Ennek megfelelően a személyre szóló, útlevél alapján kiállított túraengedélyek nagyon gyorsan elfogynak, ezért már hónapokkal előtte célszerű megvásárolni. A kecsua indiánok nemcsak a turisták csomagjainak szállításában segítenek, hanem visznek minden mást is, ami szükséges az ösvadonban a kirándulók kényelméhez: sátrakat, matracokat, négy napra elegendő élelmiszert, ivóvizet, evőeszközöket, tábortáblákat, székeket, de még WC-sátrat is. Ennek köszönhetően az utazó igazi „all inclusive” ellátásban részesül, így felhőtlenül hangolódhat rá a

gettek. Mert mit ér a természet minden bája, ha nincsen ott maga a természet koronája, az ember? Márpedig ahhoz a környezethez évszázadok óta hozzátartoznak az emberek is. Na nem a turisták, akik esetlenül kacsáznak cifra felszerelésükben, hanem a hely szülöttei, az indiánok, akik chichával (kukoricásör) oltják szomjukat, és kokalevélléggel teszik elviselhetőbbé keserves életüket, s akik minden terhük ellenére a túranap végén megtapsolják a táborba érkező turistákat. Pedig a taps csakis őket illetné meg, őket, akiknek az ősei emelték azokat a csodálatra méltó inka erődöket, városokat, amelyekre a túra alatt többször is alkalmunk volt rácsodálkozni.

Mindjárt az első nap megpillanthattuk 2800 méteres magasságban a mezőgazdasági célokat szolgáló **Patallacta (város a hegyoldalon)** tökéletesre épített teraszait.

A második nap túljutottunk az ösvény egyik legkritikusabb pontján, a 4200 méteres **Warmi Wanusqa (halott asszony)** hágón, ahonnan 3600 méterre ereszkedtünk vissza a Rio Pacaymayo völgyébe. Harmadik nap 3700 méteres magasságban beléphetünk a Runku Raquaynak nevezett, kilátótoronyként, pihenőhelyként és élelmiszer-raktárként szolgáló, kör alakú építménybe, amelynek ablakain kipillantva csak azért nem szédültem, mert az esőerdő ködje eltakarta az alattunk tátongó mélységet. Hamarosan azonban újabb, 3950 méteres hágót kellett magunk alá gyűrünk, majd megérkeztünk a közel 3600 méteren megbúvó **Sayacmarcába (elérhetetlen város)**, amelyet csak egy sziklába vájt, keskeny lépcsősoron lehet megközelíteni. Utolsó, az Inka ösvényen töltött esténk táborhelye volt a legszebb, ahol a Phuyupatamarca romok közeléből – 3600 méteres magasságból – szemléljük a felhőket csiklandozó hatazereket, de az estét az tette leginkább emlékezetessé, hogy a **teherhordóink népviseleti ruhába öltözve búcsúztak el** tőlünk. Örömkönnyelel csillogó szemmel, érzékenyülve öleltük meg egymást, és köszöntük meg végtelenül alázatos segítségüket.

Túránk utolsó reggelén nagy napra ébredtünk. Csaknem 1000 méter ereszkedtünk a 2700 méteren fekvő **Winay Wayna (örök ifjúság) inka városig**, aminél szebb fekvésűt és nagyszerűbb inka romokat még nem láttunk addig. A magyar származású, hollywoodi filmrendező antropológus Fejős Pál és csapata által 1941-ben felfedezett romok szépsége és érdekessége a Machu Picchuval vetekszik, azzal a különbséggel, hogy eldugottsága

miatt nem ostromolják tömegek, ezért sokkal zavartalanabban lehet látogatni, tanulmányozni, meghittebben elmélkedni hallgatag kövei között. Innen már csak macskaugrásnyira volt Inti Punku, azaz a Nap kapu, ahonnan először pillantottuk meg azt, amiért tulajdonképpen elindultunk az Inka ösvényre, egész utazásunk talán legnagyszerűbb kincsét, Dél-Amerika leghíresebb látnivalóját, a világ egyik legfantasztikusabb régészeti lelőhelyét, a festői helyen elterülő **Machu Picchut**.

A 2350 méteren fekvő fellegvár (ami megegyezik a Fogarasi-havasok gerincének magasságával) annyit jelent magyarul, hogy öreg csúcs, és még annál is szebb, mint ahogy a gyermekkorom óta látott képek és filmek alapján álmaimban elképzeltem. A hatalmas, igen jó állapotban megmaradt romvárosnak drámai háttérrel kölcsönöz a föléje magasodó, 2700 méteres Huayna Picchu, azaz fiatal csúcs. Bármerre is fordul a szemlélődő, feltűnik, hogy a várost teljesen körbeveszik a jellegzetesen kicsúcsosodó, zöld növényzettel borított, falmeredek hegyek. Ennek az elszigeteltségnek köszönhető, hogy az első konkvisztátoroknak nem került az útjába, így évszázadokon át megmenekült a rombolástól, megmaradva szinte tökéletes, eredeti állapotában. De ne higgye senki, hogy a világ e csodája századokra elfelejtődött. Csak a nyugati ember számára maradt láthatatlan, a helyiek tudtak róla. S hogy kik lakták, egyáltalán lakták-e állandóan, és pontosan milyen célokra használták? Nos, ezt csak találgatjuk, mert a tudósok sem képesek mindenre kielégítő választ adni. A kövek pedig némák, nem árulnak el mindent a rég élt emberekről. Egy kicsit úgy éreztem magam a szótlan falak között, mintha a szintén hegyekre épült, lerombolt erdélyi várakban, kastélyokban sétálnék. Voltak egyszer az inkák, egy történelmi fejlődés utolsó szakaszának főszereplői: felemelkedtek, csillogtak, majd örökre eltűntek. A belső viszályok és a hódítók repedéseket okoztak a földrengéseknek is ellenálló falakon.

Kolumbusz után Amerika és a világ örökre megváltozott, és napjainkban is változik. Civilizációk emelkednek fel és süllyednek el. Ha Istentől elfordulunk, és a Napot imádjuk, mi is az inkák sorsára juthatunk.

Büszkeséggel tölt el, hogy azon kevesek egyike vagyok, aki gyalogosan zárandokolhattam el az inkák szent helyére, szemben a busszal érkező milliókkal. Köszönöm a miskolci **Baraka utazási irodának** és **Négyesi Miklós** túra-vezetőnek, hogy ezt lehetővé tették, és köszönöm túratársaimnak, köztük a marosvásárhelyi **dr. Salat Csabának** a nem hétköznapi, kiváló társaságot!



A Machu Picchu (Öreg csúcs) és háttérben a Huayna Picchu (Fiatal csúcs)



Az Inka ösvény bejáratánál

Egészséges táplálkozással az érzelmi intelligencia fejlesztéséért

A marosvásárhelyi Egészség és Harmónia Központ szakemberei február 10-én, hétfőn **Az érzelmi intelligencia fejlesztése az ajurvédikus táplálkozás révén** címmel meditációval egybekötött előadást tartanak. (Az érzelmi intelligencia az a képesség, ami által az egyén kezelni tudja érzelmeit úgy, hogy felderíti problémájának az okát, és megoldja – vagy megelőzi –, miközben jó hangulatban képes maradni.)

A programban:

- Vírusok, baktériumok, paraziták kezelése biorezonanciával (bioinformációs orvoslás) – vezeti dr. Fazakas Zita és Fülöp Emese.
- A táplálkozásról az ajurvédikus medicina szerint – vezeti dr. Fazakas Zita.
- Szünet után meditáció (a jelen állapot megtapasztalása) – vezeti Fülöp Emese.
- Kérdezz-felelek – tapasztalatok megosztása.

Helyszín: a Bernády Ház, a Horea utca 6. szám alatt. A részvételi díj 50 lej. Két szerencsés résztvevő tombolán ajurvédikus masszázst nyerhet Csipor Bernadett és Beteg Emese VI. éves orvostanhallgatóknál, ajurvédikus masszöröknél.

Cipődivat, avagy hogyan lépünk az új évben

Annak ellenére, hogy első látásra úgy tűnik, nem túl igényesek vagy díszesek a szezon cipői, az anyag, szín és díszítés miatt mégis továbbra is illik rájuk az extrém jelző.

Casoni Ibolya

Ha elegánsan akarunk járni egy eseményen, viseljünk csillogó vagy fényes cipőt, mely lehet strasszokkal vagy flitterekkel teli, laméanyagból, fényes szaténból vagy metallizált bőrből vagy akár ezek kombinációjából készített. Egy ilyen lábbelit az utcán is hordhatunk, ha megfelelő öltözéssel társítjuk.

Az örökzöld stiletto cipő a hideg szezon ellenére is topon van, és hogy ne legyen unalmas a belépésünk, a divattervezők ezúttal szokatlan elemekkel egészítették ki, mint az eredeti formájú kehelysarkok, különböző érdekes díszítőelemek, valamint kontrasztos anyagok és színek kombinációja.

Bárhova megyünk, elegánsan járhatunk egy hegyes orrú cipővel sportos öltözékben is. Akkor leszünk a legdivatosabbak, ha a cipőnk orra más színű anyagból van, mint a lábbeli többi része.

A hidegszezon másik slágere a nehézkes kinézet ellenére a férfias cipő, mellyel bátran lép-

kedhetünk minden napjaink során, viszont egyes alkalmakra is kitűnő, kényelmes viselet. A legfelkapottabb a pucscipő (loafer), az oxford és a bakancs.

Ha a stiletto bizonyos helyzetekben kényelmetlennek érezzük, tipegjünk inkább cicarsarkokon, ami nem más, mint egy sokkal alacsonyabb, törpített stiletto sarok.

Sokkal biztosabb a járásunk, ha vastag sarkú cipőt húzunk, még ha annak magas is a sarka.

A legkényelmesebb viszont a kockasarkok, amelynek a kifelé szélesedő változata a menő.

Ha divatosak is akarunk lenni, és a kényelmesebb lábbelit kedveljük, járjunk eredeti formájú kehelysarkokon. Ezek tulajdonképpen a magas stiletto és a cicarsarkok keverékét jelentik, a kehely (talpas pohár) talp-széhez hasonlóan kissé kiszélesedő formájú, középmagas sarkokkal.

Ha vidáman szeretünk lépkedni, válasszunk színes cipőt. A klasszikus piros és kék mellett viselhetünk lilát, zöldet, narancssárgát, citromsárgát és ezeknek valamennyi árnyalatát is.



A feltűnően járkálók kedvencei, a mintás cipők is divatosak most, mint pl. a kockás, virágmintás, állat- és grafikai mintás lábbelik.

A lépést kényelmesebbé teszi a változatos anyaghasználat. A klasszikus valódi bőr és öko-bőr mellett készülhet a cipő bársonyból, szaténból, vászonból, özbőrből, valamint ezek kombinációjából: bőr kombinálva textíliával, vagy öko-bőr és átlátszó műanyag (szilikon) kombinációjából.

A legszembeütőbbben a különböző masnikkal, pillangókkal, láncokkal, virágokkal díszített cipőkben lépkedhetünk. Ezek általában metallizált díszek, csillogó kövekkel ellátva.

A legkényelmesebben a zoknira felvett cipőkben, szandálokban járhatunk, még akkor is, ha ez sokak számára kicsit furcsa összeállítás.

Például ha egy könnyű nyári szandált gypjuzoknival veszünk fel, hűvösebb időben is viselhetjük, nem szólva arról, hogy kényelmesebbé is válik, feltéve, ha nem túl szűk. A zokni viselését elegáns alkalmakra is ajánlják, ha megfelelő választunk.

Kellemes járkálást 2020-ban!

Ember és állat harmóniája

Genetikailag szelektált állatok

Skóciai politikusok állatkínzésra hivatkozva nem mindennapi törvénytervezetet dolgoztak ki, amellyel az állattenyésztés szabályait szigorítanák. Betiltanának minden olyan állatfajt, amelyet azért tenyésztettek, mert az ember örömeit lelte benne, például a rövid lábokban, röfögő hangokban vagy a hosszú fülekben.

Szer Pálosy Piroska

A törvényhozók szerint a különleges fizikai jellemzők mögött állatkínzés húzódik meg, ugyanis az állatnak születésétől élete végéig nehézségeket kell leküzdenie. A mopsz például azt, hogy nem jut rendszeresen levegőhöz. Az úgynevezett genetikailag szelektált állatok iránt az utóbbi években megnőtt a kereslet, épp a megszokottól eltérő tulajdonságaik miatt, annak ellenére, hogy gondozásuk nagyobb költséggel jár. A tervezet listáján a mopszon kívül az angol és francia buldog, a skót lekonyuló fülű, valamint a munchkin macska is szerepel. Utóbbiak szintén amiatt, mert valamilyen genetikai problémájukból adódóan nem élnek túl egészséges életet, legalábbis a törvényhozók szerint. A törvényter-



Kucika a Hargitán

Fotó: Pálosi Csaba

vezetet még nem szentesítették, de a skót állatvédők többsége máris üdvözli.

– *Divat a mopsz és a francia buldog, de mire kell vigyázni? Mivel számolhat egy gazdi, mikor mopsz, buldog, shar-pei, palotapincsi vagy shih-tzu fajtát választ?* – kérdeztük dr. Pálosi Csabát, a Noé Bárkája kisállatklinika vezetőjét, aki bevalósága szerint nagy shih-tzu-rajongó.

– Anélkül, hogy elbátortalanítsanak a fent említett fajták kedvelőit,

nem árt tudatosítani, hogy milyen nehézségekkel szembesülhet egy gazdi, amikor ezek közül a fajták közül választ, mivel egyes egyedeknek sokszor minden lélegzetvétel kinszenvedés lehet. Sajnos az anatómiai sajátosságai miatt a legveszélyeztetettebb páciensek közé soroljuk őket. Egyes problémájukra csak sebészeti megoldás jöhet szóba, míg másra az sem, így a gazdira van bízva, hogy mennyire alakítja át a saját és a kedvence életét, hogy

utóbbinak komfortos életet biztosítson. Mivel fizimiskájuk a csecsemőéhez hasonlít, kutyavásárláskor talán az ember tudatalattija hozza meg a döntést – mondta elöljáróban.

A rövid orrú, lapos arckoponyájú (brachicephal) kutyáknál és macskáknál részleges felső légúti szűkület van jelen. Vannak olyan kutyák, amelyeknél csak egy típusú elváltozás van, de megtörténhet, hogy egyszerre több anatómiai probléma is jelentkezik. Az utóbbi esetekben tünetegyüttesről beszélünk. A brachicephal nagyjából teljesen kerek fejet jelent. Mivel az orr nagyon rövid, annak teljes anatómiai képletei (orrnyílás, orrjáratok, a lágy szájpadlás, a garat és légszó, nyelőcső kezdeti része) is rövidek és beszűkültek. A lélegzetvételt ahhoz lehet hasonlítani, amikor az ember egy szívószálon át próbál lélegezni, és az idő múlásával ezek a tünetek csak fokozódnak. Ez az oka, hogy a felsorolt rendellenességek miatt sokszor légszomjjal küszködik az állat, ami izgalmi állapotban fokozódik (öröm, stressz, kinti hőmérséklet és páratartalom emelkedése stb.), és az állat rémültté válik.

– *Átlagban hány évig élnek az említett kutyafajták?*

– Általában az angol buldog 7-10, a francia buldog 9-12, a mopsz 7-10, míg a shar-pei 9-12 éves koráig él. A brachicephal kutyákra jellemző, hogy halmozottan jelentkeznek náluk a betegségek.

Mivel nagyobb szívóerőt kell kifejtenie, hogy a vékony járatokon elégséges oxigén jusson a tüdőbe, a nyelőcső hátracsúszik, a gyomortartalom visszajut a nyelőcsőbe (reflux), ami gyomor- és nyelőcsőfekély kialakulását okozhatja. Ezek a fajták általában bőrproblémákkal is küszködnek, amit nemcsak a fejen összegyűrt bőrredők okoznak, hanem hajlamosak a genetikai hátterű allergiára is. Ezek együttes velejárája lehet a gyakori külsőfül-gyulladás és a gennyes bőrgyulladás is. Ez utóbbi megjelenhet a lábujjak között, a faroktő alatt, de akár az egész bőrön.

A kidülledt szem is többféle szembetegségre hajlamosít, a gyakori oxigénhiány neurológiai tüneteket okozhat. Ezen fajtáknál gyakorta előfordul a gerincoszlop rendellenessége is (plusszcsigolya, összenőtt csigolyák stb.). A kis méretű száj miatt fogászati rendellenességek (fogak egymásra tolódása, két sorban való elhelyezkedése, zápfogak hiánya stb.) jelentkezhetnek. Nem árt tudni, hogy a légzésetelenség következtében kialakuló szívproblémák mellett a brachicephal kutyák csak császármetszéssel szülhetnek, mivel a kölykök széles feje és mellkasa nem fér át a szuka medencenyílásán. Ezek a kutyafajták egész életükben légzési problémákkal küszködnek, ezért állítják egyes állatvédők azt, hogy a tenyésztésük állatkínzésnek minősülhet.

A patkány éve

Bár nem a mi kultúrkörünk terméke, évente egyszer pusztán érdekességképpen is betekinthetünk a kétezer éves kínai horoszkóp jóslataiba. Annál is inkább, hogy 2020. január 25-én kezdődött és 2021. február 11-ig tart a kínai holdújév, amely a jin fém patkány éve, és a föld disznó évet követi. Mielőtt megborzadnánk, hiszen az európai embernek nem tartozik a kedvencei közé a patkány, amihez végzetes európai pestisjárványok kötődnek, tudnunk kell, hogy a kínaiak számára istenszerű alak, a jólétet, a bőséget és az intelligenciát jelképezi. Eredetileg Belső- és Közép-Ázsiában volt honos rácsáló, amelyet a selyemúton közlekedő karavánok hoztak be Európába, ahol valójában a patkányokon élősködő bolhák okozták a halálos kimenetelű dögvézt, amely Erdély népét is megtizedelte.

Mivel a 12 éves állatövi ciklus a patkánnyal kezdődik, az általa uralt évet a nagy újakezdések, a bőség, a jólét évének tartják. Az idei azonban a lehető legrosszabbul kezdődött Kínában, ahol a halálos esteket okozó új koronavírussal kell megküzdenie a milliárdot meghaladó lakosságnak. A járvány a gazdasági, kereskedelmi életre is rányomja bélyegét, hiszen világszerte gyanússá válik minden Kínából származó áru, és ki tudja, hogy a több várost megbénító karantént is mennyi ideig kell fenntartani. Ha azonban sikerül megfé-

kezni a járványt, valóban az újakezdés éve kezdődhet el Kínában is. Ahol a patkány évéhez társított másik jóslatot is nehéz elhinni, miszerint az anyagi biztonság javulása mellett több szórakozási lehetőséget, lazítást, utazásokat hoz magával. Számunkra lehet igazság benne, de a kínaiak számára egyelőre kevésbé. Az már könnyebben elképzelhető, hogy a tüzes jin és a hideg fém egymás mellett állása miatt 2020 a magány és a társaság, a pihenés és a komoly munka, a szomorúság és a remény, a valóság és az álmok közötti egyensúlykeresés éve lesz.

A patkány jegy szülötteit egyébként az intelligencia, a gyors gondolkodás, a képzelőerő és a hódító szellem jellemzi. Bár lelkileg instabil, tart a sikertelenségtől, mégis derülendő, a társaságot kedvelő, szívélyes ember, aki szeret gyűjteni és félretenni. A munkában szorgalmas, de nem tűri a korlátokat, ezért a csapatmunkára kevésbé alkalmas, érzékeny, könnyen megsértődik. Jó üzletember, kereskedő, pénzügyi, jogi szakember, híres író, kritikus, vulkanológus, barlangkutató, orvosként aneszteziológus, patológus, jó előadó, kiváló kém válhat belőle. Mivel szapora állat, Kínában a termékenységet is jelképezi. Színei a fekete mellett az idén a zöld, a kék, az arany és a fehér. A patkány évei: 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020. (b.)

Kicsi fehér hadsereg

Kertemben immár hadrendbe álltak a hóvirágok. Úgy menetelnek a tavasz felé, mintha nem február, hanem legalábbis március kezdete volna. Olyan patyolatfehérek, mintha éteri tisztaságból tündérlányok hullatták volna alá. Tökéletes szépségük láttán nehéz elhinni, hogy a sáros, lucskos Földanya gyermekei ők, miközben kis hagymájuk laboratóriumából a megújulás első üzenetét hozzák. A megtisztulás, a „februm” lehetőségét hirdetik a Marsnak életet adó Engesztelő Juno, a szülés és a házasság istennőjének, az istenek királynőjének megingathatatlan hírnökeiként. Bár fagyot, havazást földre borulva túléltek már, az első napsugarakra, amelyek a fekete füsttel szennyezett város egén áttörtek, úgy álltak fel, olyan makulátlanul fehéren és elegánsan, mintha egy égi divatszalonból érkeztek volna. Lehetséges, hogy a megbolydult idő tévedésének lesznek az áldozatai, ha újabb fagyok járák át gyengének látszó testüket, s biztonságos hódonyha sem simogatja, takarja be őket? Ahogy elnézem fehér zászlócskás büszke menetüket, szinte érzem az erőt, amellyel minden megpróbáltatás ellenére elhozzák a tavaszt. Tanulni kellene tőlük a gyengeségnek álcázott elegánsan szép kitartást és a fenyegető, fagyos környezet ellenére is megőrzött merészséget. (b.g.v.)



Főtéri történet

Tapogatózás szoborállítási-ügyben

Ötvös József

Autóbusz magasított üléséről nézve vettem észre most, február elején, mennyire szürke a főtér, mondhatnám/írhatnám így: kopott lett a városközpont. Petőfi jól ismert verssora jutott eszembe: „Hej, mostan pusztá am igazán” ... a marosvásárhelyi főtér. A túl korán érkezett felmelegedés még az egy-egy villamos doboz északi oldalán megbújt hócsomót is elolvasztotta, a békés felváltásban osztozó virágóra és karácsonyfa helyén felásott föld várja a tavaszi árvácskák elültetését, a karácsonyi nagy – szerintem eléggé igénytelen – felhozatal után már csak egyetlen reklámhirdető vasváza árválkodik a főtér díszítő ingóságai közül, meg egy fehér személygépkocsi, nem messze az 1848-49-es szabadságharc román résztvevőjének lovas szobra előtt. Első látásra az egy lóerős bronzszobor és a több lóerős személyautó egymás elleni megmérettetésére gondoltam, aztán észrevettem a ló mögötti dísznövények mellett a metszőöllös parkőröket vagy kertészeket, s megnyugodtam: nem erőfitogtatás következik a tavaszi kikelet főtéri várakozásában.

A jó negyven év óta itt trónoló lovas szobor látványa indított el a már négy éve ígért és várt fejedelmi szobor helyének megtekintésére. A '48-as román hazafi nagyméretű szobra elegáns helyen áll: háttérben egy impozáns bizánci stílusú ortodox templom, s a mőcsöldi harcos hatnyolc méter magasból tekint végig a Rózsák terén. Megkerestem az erdélyi fejedelem eddig kijelölt szobrának helyét, s kíváncsian mérlegettem a főtér alsó felén: mit fog itt látni Bethlen Gábor?

Egyelőre egy roppant egyszerű kivitelezésű illemhelyet, közönséges megfogalmazásban köztér. Nagyanyám annak idején sokkal szebben mondta ki: árnyékszék, de erre itt nem talál, amint a sokszor hallott mosdó sem. Nem is olyan könnyű eset, mert köztérre nagyon is szükség van egy turistákat váró városközpontnak, de azért nem egy fejedelmi szobor előtt. Persze, én el tudnám dönteni, melyik fontosabb nekem, vagy éppen egy olyan erdélyi magyar-román városközpontnak, ahol már van egy román történelmi személyiségnek szobra és egy román katona is, akiről én igazán nem tudom, ki ellen és mikor védte a várost, de Bethlen Gáborról följegyezték, hogy 1615 márciusában éppen városunkban tartózkodott, és fejedelmi hatalmával megerősítette a csizárok, lakatosok, nyergesek, pajzskészítők és szíjgyártók céhszabályzatát. Ugyancsak 1615-ben, október 31-én, évi 150 forintot rendelt az itteni református iskola és egyház fenntartására.

Már csak ezért is megérdemelné, hogy szebb látvány fogadja őt fejedelmi szoborérkezésében.

		1.	KÖNNYEN BECSAP-HATÓ EMBER	VÁKUUM FELTETT SZÁNDÉK	KÁRT OKOZ	MAGAD	NÉMET FOLYÓ ÉS VIDÉK	LÁNGOL A FAUNA TAGJA	MENS ... IN CORPORA SANO	FELTÍZI	DUBLIN LAKÓJA	A ... TEST-VÉREK (SETUBAL)	CSERMELY ... INAS (MUNKÁCSY)	KÁBÍTÓ-SZER	BÁTOR-KODIK	GYÖTRELEM
William Shakespeare egyik szentenciáját idézzük a rejtvény főSORAIBAN.		A														N
	BESZAKÍTI			MADRIDI SPORTKLUB INTÓ TARTALMA!				BUENOS... (ARG. FÖV.) LOMB-SZÖNYEG					MINDENNEK A LELKE FR. KATONA-SAPKA			
	PENGETŐS HANGSZER DALMÁCIAI VÁROS					LENT (RÉG.) ANTIK					MELY IDŐ-PONTBAN FILOZÓFUS (GIORDANO)					EGYEI TÁLLALÓASZ-TALKA (FR.)
2.	K	VEGYÍTETT KÉK-PIROS-SZERŰ	VETEMÉ-NYES ODERA (NÉMETŰL)		ÁRVA SZLO-VÁK NEVE IDEGEN IRÉN					MARÓDI PÁPIRRA VETETT					NÉMA DÁNI! TOK	
	SZÉP... (VÖRÖS-MARTY)				IGEKÉPZŐ GÖRÖG BETŰ		A TANTÁL VEGYJELE KIÜTÉS A RINGBEN		JEGYZETEL AZ EGYIK MŰZSA			OPUS (RÖV.) TE ÉS ÉN		NYAKKENDŐ (ANGOL) 10-ES LOGARITMUS JELE		
	VENI, ..., VICI (CAESAR)			A NYELŐ-CSÓ RÉSZÉ NAURU FŐ-VÁROSA			DE ... NA-TURA (LUC-RETIUS) FR. VÁROS					KETTŐZVE: D-K-ÁZSIAI FA ÁZSIAI ÁLLAM (ANG.)				
	OXIGÉN (NYELVŰJÍTOTT SZÓ)			... COSTIN (R. KRÓNIKÁS) GŐLIÁT LE-GYŐZŐJE			SZABAD JA-PÁN HARCOS HANG-ÁRNYALAT					USA-ÍRÓ (ZANE) LISTÁT OLVAS				
	ERŐD		JEMENI VÁROS LAKÓJA RÓMAI 550			VÁLYÚ JUTTAT					ESTEFELEI KERESZTŰL		ROSSZ ÉLMÉNY PÁROS ÉLET!			
	SZÉKELY IS A SZARKA FARKA!		SOKBA KERÜL KURUC VE-ZÉR (TAMÁS)			AZON A MÁ-SIK HELYEN GYORS LABÚ KUTYA					BETEGET GONDOZÓ ÖZLÁNY					A BŐR VEGYJELE NŐI SZÍNÉSZ-SZEREP
		AB OVO STEIN... (ÁZSIA-KUTATÓ)			ELÓTAG: MIRIGY STURM UND ... (IROD.)					RAJT AZ UTCÁRA TESZ					SEBETLEN! ÉSZAKI VÁLTÓPÉNZ	
	CÍMER-MADÁR		MUTATÓSZÓ FR. ZENE-SZERZŐ (ADOLPHECH)		DECIGRAMM (RÖV.) JUH-SZÁLLÓ		BECSUKI FA DÍSZE		Q OROSZ AU-TOMÁRKA		PARIPA SZÁNDÉ-KOZIK			SZÍNÉSZ (LAJOS) ELŐIDÉZ		
	MADÁR-GYOMOR		ÓRÓL VÉG (ANGOL)				ROSTA ... CULPA (AZ ÉN VÉTKEM)					FILMSZTÁR (SOPHIA) SZÓFAJ				
	OLASZ KAR-MESTER (ALBERTO)			MADÁR-FEGYVER BÉKAPARA-DICSOM			BAGDAD LAKÓJA CIN					MÁZOL ÜRES RÉSI				LATIN CSONT
	SZIGET LA ROCHELLE MELLETT		CSEHOV SZE-MÉLYNEVE SPANYOL AUTÓJEL			USA-FOCI-KAPUS ÁSÍTÓ-HANG					ELÓTAG: ME-ZÓGAZD. SZENT-BELSŐI				SKÁLA-KEZDET TESLA (RÖV.)	
	L.N.J.	E							KÖZÉPKORI SZENTFÖLDI HÁBORÚK JELZŐJE							

Január 30-i rejtvényünk megfejtése: **Ki pénzért nőszül, sorsa nem lesz más, mint perpatvar, jaj, civakodás.**

Infantino: A nemzetközi tornák reformja a futball globalizálását szolgálja

A Nemzetközi Labdarúgó-szövetség (FIFA) irányító Gianni Infantino szerint a nemzetközi tornák reformja segít abban, hogy a sportág még inkább globálissá váljon. A sportvezető erről a Nemzetközi Sportújságíró-szövetség (AIPS) budapesti, 83. kongresszusán beszélt.

„A labdarúgás már most is a világ első számú sportága, de az igazi topfutball csak néhány ország sajátja” – fogalmazott a FIFA-t 2016 óta irányító svájci-olasz elnök.

Kiemelte, az előző világbajnokság negyedöntőjében hat európai és két dél-amerikai csapat szerepelt, ám ezen szeretnének változtatni. „Olyan tornákat szeretnénk szervezni, amelyekben mindenkinek jut sikerélmény, ahol mindenki tud fejlődni, mert most a különbség folyamatosan nő az európaiak és a világ többi része között” – fogalmazott a sportdiplomata. Az a vágya – mondta –, hogy legalább tizenöt ország válogatottja esélyes legyen a világbajnoki aranyéremre, és legyen ötven olyan kiváló klubcsapat, amely egy szinten van. „Ebből persze legalább húsz



Gianni Merlo, a Nemzetközi Sportújságíró-szövetség (AIPS) elnökének (b) és Gianni Infantino, a Nemzetközi Labdarúgó-szövetség (FIFA) elnökének pódiumbeszélgetése az AIPS budapesti kongresszusán a Corinthia hotelben 2020. február 3-án
Fotó: MTI/Bruzák Noémi

európai lesz, de szeretnénk jó együtteseket Afrikában, Ázsiában és az amerikai kontinensen is” – tette hozzá.

A klubvilágbajnokság létszám bővítéséről azt mondta, fontosnak tartja, hogy a világ legjobb klubcsapatait ne csak egy szűk körben – Európában – láthassák a nézők, a legjobbaknak ugyanis világszerte több tízmillió rajongói bázisuk van. Szerinte az európai szövetség (UEFA) az elmúlt évtizedekben folyamatosan növelte a mérkőzések számát, míg ők a FIFA-nál inkább a versenynaptár átszervezésével szeretnék változásokat elérni. „Korábban 16 csapatos bajnokságok voltak, és az európai kupasorozatokban is kevesebb mérkőzés volt. Mi világszerte népszerűsíteni akarjuk a labdarúgást, hiszen míg a foci kezdetben nemzeti ügy volt, és idővel kontinentálissá vált, most eljött az ideje az igazi globalizációnak” – mondta a 49 éves sportvezető. A klubvilágbajnokságot 2021-től négyévente, 24 csapattal rendezik meg a Konföderációs Kupa helyett – jelezte.

A női labdarúgás további fejlesztését a szervezet kiemelt feladatai közé sorolta. Tervezési fázisban van a női világliga és klubvilágbajnokság, valamint az utánpótlás-világválogatottak létszám bővítése. Egy-milliárd dollárt fektettek az elmúlt időszakban a női labdarúgásba – jelezte.

A 2022-es katarai világbajnokságról kijelentette: „minden fantasztikus lesz”, a létesítmények már idén, év végére, azaz két évvel az esemény kezdete előtt állni fognak.

Attól nem tart, hogy a soron következő vb-kre nem lesz pályázó. „Ha az emberek azt szeretnék, hogy megszűnjön a rotációs elv, akkor meg fog szűnni. A 2030-as tornára minden konstrukcióban várjuk a kandidateket” – jelentette ki Gianni Infantino.

A 2026-os tornának, amelyet először 48 csapat részvételével rendeznek majd meg, az Egyesült Államok, Mexikó és Kanada lesz a házigazdája.

Korrupció, fogadási csalások, rasszizmus

A FIFA három fő problémát próbál minden erejével orvosolni: a korrupciót, a fogadási csalásokat és a rasszizmust – jelentette ki Gianni Infantino.

Megjegyezte, elsősorban Afrikában sok egyéb gonddal is szembesülnek – infrastruktúrális hiányosságok, rossz versenyrendszer –, de a kontinentális vezetőkkel karöltve folyamatosan azon dolgoznak, hogy javuljon a helyzet. Némileg viccesen felelevenítette, hogy Afrikában volt olyan világbajnoki selejtező mérkőzés, ahol a találkozó előtti napon még bárányok legeltek a pályán. „Kiemeltünk húsz játékvezetőt, akik csak ebből élnek, és munkájuk részeként segítik, tanítják afrikai kollégáikat. Rengeteg pénzzel támogatjuk a kontinent” – egészítette ki szavait Infantino. Az is nagy probléma – folytatta –, hogy vannak olyan válogatottak, amelyek oda-vissza játszanak egy selejtező mérkőzést, és ha azt elveszítik, három évig nincs újabb hivatalos összecsapásuk, márpedig így nehéz fejlődni.

A FIFA elnöke szólt arról is: fontos, hogy beszéljenek a rasszizmusról, a játékosügynökök körüli problémákról, és ezekre is próbáljanak – ha kell, akár drasztikus – megoldást találni.

Babos Tímea: Még nem volt idő ünnepelni

Még nem ünnepelte meg sikerét Babos Tímea, aki pénteken a francia Kristina Mladenoviccal megnyerte az ausztrál nyílt teniszbajnokság női páros versenyét.

„Nálunk hagyományosan nincs idő ünnepelni, ez most sem volt másként, másnap reggel a 6 órai géppel indultunk haza. Mindketten egy öthetes túrán vagyunk túl, de mivel Kristina eljön a jövő heti, szentpétervári tornára is, így biztosan lesz még idő az ünneplésre” – mondta az M4 Sport szerda reggeli Sporthíradójában a háromszoros Grand Slam-bajnok.

A Melbourne-i fináléra visszatekintve a 26 éves játékos úgy vélekedett, hogy jóval nehezebb volt, mint ahogy a 6:2, 6:1-es eredmény sugallná. „A sencersen világbajnokság döntője után számíthattunk rá, hogy nehéz meccs lesz, és a Hszie-Strycova páros tényleg jól játszott, az első szettben bármi megtörténhetett volna. Kristinával egyéniben mindketten kikapunk az első fordulón, és ilyenkor nehéz arra koncentrálni, hogy mi még nyerhe-



Babos Tímea (b) és Kristina Mladenovic az ausztrál nyílt teniszbajnokság női páros versenyének győztesének járó serleggel
Fotó: OBN

tünk itt egy Grand Slamet” – fejtette ki Babos, aki a siker titkát kettejük jó kapcsolatában látja.

A válogatott szereplésről a soproni teniszező közölte, nagyon szeret magyar színekben játszani, és várja már a budapesti Fed-kupa-döntőt. „Idei célom, hogy a Fed-kupában és az olimpián is szerepeljek. London és Rio is nagy élmény volt, és örösi dolog számomra, ha sportfanatikusként drukkolhatok a helyszínen a magyaroknak. Remélem, Tokióban egyesben, párosban és vegyes párosban is pályára léphetek” – tette hozzá.

Kétszer egyenlített a Mezőkövesd az Újpest ellen

A Mezőkövesd döntetlent játszott hazai pályán az Újpesttel a labdarúgó OTP Bank Liga hétközi, 19. fordulójának nyitómérkőzésén. A keddi találkozón kétszer is hátrányba került a hazai csapat – amely októberben idegenben legyőzte mostani ellenfelét –, végül azonban sikerült pontot mentenie.

Kiegyenlített játék folyt a pályán az első félidőben, egyes szakaszokban az Újpest, más időszakokban a Mezőkövesd ragadta magához a kezdeményezést. A hazai együttes a nyolcadik percben közel állt ahhoz, hogy megszerezze a vezetést, Cseri távoli bombája után a labda a felső lércről a gólvonal mögé pattant, de nem teljes terjedelmével, majd az első negyedóra végén egy szabadrúgást követő öngóllal a vendégcsapat került előnybe. A játék képe alapján nem érdemtelenül vonulhatott előnybe az öltözőbe a fővárosi csapat, de a Mezőkövesd is igyekezett támadásokat vezetni, sőt, több lehetősége is volt, csak éppen a hazai játékosok nem voltak elég hatékonyak, illetve pontosak a végjátékban.

A második félidőre Kuttor Attila beállította a januárban igazolt bosnyák Marin Jurinát, aki előbb nagyszerű passzt adott, majd egy beadásra pontosan érkezett és egyenlített. Nagy lendülettel kezdte ezt a játékrészt a Mezőkövesd, egymás után vezette a támadásokat, ennek lett meg gyorsan az eredménye, de a másik oldalon több hazai játékos is hibázott, amit Novothny használt ki. A Mezőkövesdnél később is akadtak bizonytalanságok a védelemben, akár újabb gólokat is szerezhetett volna az Újpest, és ezzel eldönthette volna a mérkőzést. A hazaiak viszont a hajráig már nem igazán voltak veszélyesek kapura, az utolsó percekben viszont igen, így összejött az újabb egyenlítés.

A 19. forduló többi mérkőzését tegnap lapzárta után játszották.

Jegyzőkönyv

Labdarúgó OTP Bank Liga NB I, 19. forduló: Mezőkövesd Zsóry FC – Újpest FC 2-2 (0-1)
Mezőkövesd, 1582 néző, vezette: Pillók.
Gólszerzők: Jurina (53.), Besirovic (88.), illetve Berecz (14., öngól), Novothny (57.).
Sárga lap: Vadnai (62.), Besirovic (89.), illetve Onovo (37.), Banai (64.), Burekovic (91.).
Mezőkövesd: Szappanos – Farkas, Neszterov, Katanec, Vadnai – Karynicki, Cseri, Berecz, Besirovic – Nagy D. (46. Jurina), Zivzivadze.
Újpest: Banai – Balázs, Litauszki, Heris, Burekovic – Simon (82. Perosevic), Onovo, Csongvai, Pauljevic (90+2. Bacsa) – Calcan (61. Zsótér), Novothny.



Fotó: NSO

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 25. forduló: Bournemouth – Aston Villa 2-1, Burnley – Arsenal 0-0, Crystal Palace – Sheffield United 0-1, Leicester – Chelsea 2-2, Liverpool – Southampton 4-0, Manchester United – Wolverhampton 0-0, Newcastle United – Norwich 0-0, Tottenham – Manchester City 2-0, Watford – Everton 2-3, West Ham United – Brighton & Hove Albion 3-3. Az élcsoport: 1. Liverpool 73 pont, 2. Manchester City 51, 3. Leicester 49.

* Spanyol La Liga, 22. forduló: Athletic Bilbao – Getafe 0-2, FC Barcelona – Levante 2-1, Eibar – Betis 1-1, Granada – Espanyol 2-1, Leganés – Real Sociedad 2-1, Mallorca – Valladolid 0-1, Real Madrid – Atlético Madrid 1-0, Sevilla – Alavés 1-1, Valencia – Celta Vigo 1-0, Villarreal – Osasuna 3-1. Az élcsoport: 1. Real Madrid 49 pont, 2. FC Barcelona 46, 3. Getafe 39.

* Olasz Serie A, 22. forduló: Bologna – Brescia 2-1, Juventus – Fiorentina 3-0, Atalanta – Genoa 2-2, AC Milan – Hellas Verona 1-1, Udinese – Inter 0-2, Sampdoria – Napoli 2-4, Cagliari – Parma 2-2, Sassuolo – AS Roma 4-2, Lazio – SPAL 5-1, Lecce – Torino 4-0. Az élcsoport: 1. Juventus 54 pont, 2. Inter 51, 3. Lazio 49.

* Német Bundesliga, 20. forduló: Mainz – Bayern München 1-3, Hoffenheim – Bayer Leverkusen 2-1, Lipcsei RB – Mön-

chengladbach 2-2, Paderborn – Wolfsburg 2-4, Fortuna Düsseldorf – Eintracht Frankfurt 1-1, Augsburg – Brémai Werder 2-1, 1. FC Köln – Freiburg 4-0, Hertha BSC – Schalke 04 0-0, Borussia Dortmund – Union Berlin 5-0. Az élcsoport: 1. Bayern München 42 pont, 2. Lipcsei RB 41, 3. Borussia Dortmund 39.

* Francia Ligue 1, 22. forduló: Dijon – Brest 3-0, Metz – St. Etienne 3-1, Bordeaux – Olympique Marseille 0-0, Nice – Lyon 2-1, Nimes – AS Monaco 3-1, Paris St. Germain – Montpellier HSC 5-0, Strasbourg – Lille 1-2, Amiens SC – Toulouse 0-0, Angers – Reims 1-4, Stade Rennes – Nantes 3-2; 23. forduló: AS Monaco – Angers 1-0, Nantes – Paris St. Germain 1-2, Lille – Stade Rennes 1-0. Az élcsoport: 1. Paris St. Germain 58 pont, 2. Olympique Marseille 43, 3. Stade Rennes 40.



lzmósrülést szenvedett a jobb lábán Alvaro Morata, az Atlético Madrid labdarúgója. A 27 éves támadót a Real Madrid elleni, szombati rangadó 50. percében le kellett cserélni. Helyére Thomas Lemar állt be, csapata 1-0-ra elvesztette a mérkőzést. Az Atlético Madrid részéről nem közölték, mikorra várható a válogatott futballista visszatérése, de a hét végi bajnoki forduló minden bizonnyal kihagyja
Fotó: AP

Bolyai-athlon

Téli sportolimpia a Bolyaiban

Idén január 31-én tartották meg a Bolyai Farkas Elméleti Líceumban a harmadik téli sportolimpiát. Az esemény iránt – az elmúlt évekhez hasonlóan – nagy volt az érdeklődés, ez nem is csoda, hiszen a szervezők sok újjátással készültek az idei vetélkedőre. Az eseményt bolyais diákok szervezik bolyais diákoknak, de más érdeklődőket is várnak, akár nézelődni, akár szurkolni. Az eseményről Nagy Attilát, a Bolyai Diákszövetség elnökét kérdeztük.

Nagy-Bodó Szilárd

– Elsősorban arra vagyok kíváncsi, hogy mi is az a Bolyai-athlon?

– A Bolyai-athlon egy olyan rendezvény, amelyen a diákok különböző sportágakban mutathatják meg a tehetségüket. Ezen a rendezvényen – egy kosárlabda- vagy focibajnoksággal ellentétben – olyan sportágakat szerepeltetünk, amelyekhez nem feltétlenül szükséges sporthatár vagy nagyon sportos fizikum. Bárki részt vehetett az eseményen, és együtt jól éreztük magunkat.

– Hogyan zajlott le a téli sportolimpia?

– A rendezvény egy kisebb megnyitónépszerűséggel kezdődött, azután pedig különböző stációk voltak, amelyeken öt sportág képviseltette magát. Ezek a helyeken lehetett versenyezni is az adott sportszámokban. Ezek a pontokon voltak felölősek is a diákok köréből, akik az



ladni a sportpályán, utána pedig célba kellett dobni. Ez a sport arra volt hivatott, hogy az ottusát helyettesítse, imitálja. Idén még jelen volt a bobszalom is, ez a bobszánkózásnak és a síelésnek az egyvelege, ez újítás volt az előző évekhez képest. Ez a sport abban nyilvánult meg, hogy az akadályok között egy bobszánkón kellett „ellávrozni”. Tehát nem síléc, hanem egy bob állt a diákok rendelkezésére. A bóják felölőse vagy a felborulás időlevonással járt, amit a kör végén

– Először is elmondanám azt, hogy nagyon nagy a tendencia az iskolában és általában a sportágakban, hogy amikor vegyes versenyekről van szó, a fiúkat részesítik előnyben, ők szoktak általában többen jelentkezni, és ezáltal nem is adnak arra lehetőséget, hogy lány osztálytársaik, akik jó vagy esetenként jobb sportolók, esélyt kapjanak az ilyen rendezvényeken. Úgy gondoltuk, hogy fontos megadni a lehetőséget minden osztálynak, főleg ezért van benne ez az úgynevezett szabály, hogy három lány kötelezően benne kellett legyen a csapatban. A csapatok létszámát pedig úgy határoztuk meg, hogy egyszerre egy csapatból, azaz tíz emberből maximum hat volt a pályán, a többi négy többnyire cserejátékos szerepet töltött be. Ha esetleg többen szerettek volna részt venni az osztályból, szurkolni eljöhetnek, hiszen ez a versenyző osztálytársaknak is lendületet ad, mindenkinek jólesik, ha van egy szurkolótábor mögötte. Bizunk abban, hogy az osztályok képesek voltak kulturáltan eldönteni, hogy kik vesznek részt ezen a vetélkedőn.

– Szerinted melyik volt a legizgalmasabb része az eseménynek?

– Magam a legizgalmasabb résznek a hobbihoki versenyszámot tartom, azért, mert ez a versenyszám szinte egy foci-világbajnokság hangulatát teremt meg. Ebben a versenyszámokban a játékszerek és a kapu is kicsi, és pont a kis méret



Hobbihoki

(Forrás: Bolyai Diákszövetség)

időt mérték, és figyelték a szabályok betartását is, valamint voltak felnőttek, pl. tornatanárok, akiknek a feladata elsősorban az volt, hogy vigyázzanak a tanulók testi épségére, és hogy minden zökkenőmentesen történjen. A versenyzők pedig stációról stációra haladtak. A verseny közben egy közös gulyászás is volt. Így minden versenyző meleg ételt fogyaszthatott és egyúttal felmelegedhetett. A meleg étel és a Transz Bolyai Rádió zenéje még jobb hangulatot teremtett a sportpályán.

– Említetted, hogy 5 sportágban mérték össze tehetségüket a diákok. Melyek ezek?

– A megszokott téli olimpiához hasonlóan mi is próbáltunk olyan sportágakat kitalálni, amelyek egy részét kivitelezhetők, másrészt pedig autentikusak ezen az eseményen. Gondolok például a biatlonra, amikor is háromnegyed kört kellett sza-

hozzáadtak a csapat idejéhez.

– Elsősorban kiknek szólt ez a rendezvény?

– Minden bolyais diáknak szólt, akik el szerettek volna jönni, jól akarták érezni magukat, de legfőképpen azoknak, akik szerettek volna a megszokott sportágakon kívül valami újat kipróbálni, valami kreatívabb sporttal is próbálkozni, ami nem igényel feltétlenül fizikai felkészültséget. Sok esetben a győzelemhez a kreativitás és gyors észjárás volt szükséges, valamint az éberség, a figyelem. Azonban mi a fő hangsúlyt a szórakozásra fektettük, ezt mutatta a próbák lefolyása és az egész esemény családi hangulata.

– Egy osztályból legfeljebb tíz ember jelentkezhetett, ebből minimum három lány kellett legyen. Hogyan oldottátok meg azt a helyzetet, ha esetleg többen szerettek volna részt venni?

miatt, valamint a sportág érdekessége és újszerűsége miatt nincs egyik csapatnak sem előnye. Nagyon sok minden azon múlik, hogy mennyire érez rá az első pillanatban a játék egészére, kezdve az ütőtől a pályáig és a csapattársakig. Ez az a játék, amelyben tényleg bármi megtörténhet, sőt már volt precedens arra is, hogy kilencedikesek megverték tizenkettedikeseket. Ebben a játékban nem számít sem a kor, sem a nem. Meglátásom szerint ez egy nagyon izgalmas játék mindenki számára.

– Ki és hogyan értékelté, hogy az adott versenyszámokban melyik csapat volt a legjobb?

– Mindegyik versenyszám úgy nézett ki, hogy a különböző állomásokon a tornatanárok mellett volt egy felnőtt és egy diák. Ezek az emberek mérték az időt, és figyelték a szabályok betartását. Ezek a felügyelő csapatok alakították ki azt a végső rangsort, amelyik alapján kialakult a sorrend a nyertessel és a dobogós osztályokkal.

– Mivel egy versenyéről van szó, felmerül a kérdés, hogy mit nyert, aki nyert?

– Nem titok, hogy az első helyezést elért csapat VIBE-fesztiválbérlettel lett gazdagabb. Az említett fesztivál Marosvásárhelynek az egyik népszerű nyári eseménye, amely talán a fiatalok szemszögéből



Gulyásfőzés

(Forrás: Bolyai Diákszövetség)

– Jelentkezési díj nem volt ezen az eseményen, teljesen ingyenes volt mindenki számára. A diákszervezetet ebben az esetben a Bolyai Kollégium segítette. A Kollégium és az iskola közösen támogattak minket sportszerekkel, felszerelésekkel és egyéb kellékkel, illetve az ételt szintén a felnőttek intézték, ők vásárolták és főzték is. Anyagi támogatásból és a felnőttek hozzájárulásából jöhetett létre ez a rendezvény, valamint a VIBE is támogatott minket a jegyekkel.



Tömegsifutás

(Forrás: Bolyai Diákszövetség)

nézve a legérdekesebbnek mondható. Ha pedig a többi csapatra gondolunk, ők is kaptak különféle tárgyi ajándékokat, mint például csapatfotó, labdák. De ami a legfontosabb, hogy minden csapat, amely részt vett ezen az eseményen, elsősorban egy felejthetetlen élménnyel gazdagodott. Az előző években nagyon szoros volt a verseny, ez nem volt másként idén sem, ezért azt gondolom, hogy senki nem kellene elszomorodjon a helyezése miatt, de szerencsére az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy mindenki vidáman mesél az élményeiről.

– Nagyságrendileg mennyi pénz kellett ehhez az eseményhez?



A bobszalom résztvevői

(Forrás: Bolyai Diákszövetség)

A Rotary Club Téka és a Gedeon Richter Románia Rt. pályázati kiírása ökológiai projektekre

A Rotary Club Téka és a Gedeon Richter Románia 10.000 lej díjazású pályázatot hirdet Mit tehetek én a bolygónkért itt és most? **címmel.**

A pályázat célja: olyan ökológiai projektek támogatása, amelyek az egyszerű ember cselekvési szintjén képesek javítani a közvetlen környezet élhetőségén, csökkentik a környezet szennyezését, és belátható időn belül (max. 1 év) megvalósíthatók.

Lehetséges pályázók köre: Maros megyei iskolai vagy egyetemi közösségek, csoportok; civil szervezetek; egyének (amennyiben valamilyen ökológiai innovációról van szó).

Lehetséges fejezetek: a szén-dioxid-kibocsátás csökkentése, a hulladék csökkentése (főleg a műanyagoké), élőhelyek védelme, vízvédelem (főként ivóvíz), zöld területek gyarapítása vagy létrehozása, háztartási és vásárlási szokások (élelmiszer-előállítás, csomagolóanyagokhoz kötődő tervek), közlekedés, egyebek.

Kétlépcsős pályázat: az első szakaszban rövid leírást, szinopszt várunk a pályázóktól (2-3 oldal terjedelemben), amiből kiderül a projekt lényege, a környe-

zetre és a társadalomra gyakorolt hatása és a megvalósíthatósága, ill. fenntarthatósága. Határidő: március 1.

Az első szakaszban kedvezően elbírált projektek továbbjutnak a második szakaszba, ahol részletes leírást – esetleg személyes bemutatást – várunk, esetenként tervrajzzal vagy ábrákkal, a megvalósíthatósági/fenntarthatósági fejezetnél hangsúlyozva, hogy kik, hogyan és milyen határidőn belül valósítják meg. Határidő: március 31.

A pályázatokat egy öttagú zsűri bírálja el, melyben környezetvédelmi szakemberek, ill. a Rotary Club Téka és a Gedeon Richter Románia Rt. képviselői vesznek részt.

A 10.000 lej díjat a leghatásosabb projektnek ítéljük oda – különleges esetben megosztva –, amely összegből a pályázónak a kivitelezést vagy a gyakorlatba ültetést is meg kell valósítania.

A pályázatokat az info@rotaryteka.ro e-mail-címre kell beküldeni. További információk Nagy István klubelnöknek a 0722-304-042-es telefonszámon.

A szervezők

Szélre, havazásra és hóviharakra figyelmeztetnek

Az Országos Meteorológiai Szolgálat (ANM) az ország 36 megyéjére adott ki szerdán szélre, havazásra és hóviharakra figyelmeztető sárga riasztást. A csütörtök reggelig érvényes riasztás Máramaros, Bihar, Arad, Temes, Krassó-Szörény, Hunyad, Fehér, Szilágy, Kolozs, Mehedinți, Gorj, Szeben, Brassó, Vâlcea, Argeș, Dâmbovița, Prahova, Giurgiu, Călărași, Ialomița, Tulcea, Konstanca, Brăila, Galac, Vaslui, Iași, Botoșani, Suceava, Neamț, Bákó, Vrancea, Buzău, Kovászna, Harghita, Maros és Beszterce-Naszód megyét érinti. Az előrejelzések szerint szerdán keleten havazásra, az ország többi részén esőre, havas esőre kell számítani, este és éjszaka pedig mindenütt havazni fog. Moldvában, Dobruzdzában és Munténia nagy részén jelentős friss hóréteg képződik, az erős, 60-70, a hegyekben 90-100 km/órás széllesek várhatók. A szerdai nap második felében, valamint csütörtökre virradó éjszaka a nyugati és a központi országrészben is megerősödik a szél, 55-60 km/órás széllesek kell számítani. (Agerpres)

Szabályozták az elektromos rollerek használatát

Jóváhagyta kedden az Orban-kormány az elektromos rollerek használatát szabályozó rendeletet. A jogszabállyal a cél elejét venni az elektromos rollerrel közlekedők okozta vagy az általuk elszendvedett közúti baleseteknek. A rendelet többek között leszögezi, hogy csak a 14. életévüket betöltött személyek közlekedhetnek elektromos rollerrel, amelynek kötelező módon rendelkeznie kell világító berendezéssel. A 16 év alatti rollerezők esetében kötelező a védősisak használata. A rendelet előírja, hogy a rollerezők utast nem szállíthatnak, csak olyan utakon közlekedhetnek, ahol a megengedett maximális sebesség 50 km/óra, a kerékpársávval ellátott szakaszokon pedig azt kell használniuk, és legfeljebb 25 km/órás sebességgel közlekedhetnek. (Agerpres)

Közvita

A lakosság és a marosvásárhelyi kerékpársávok iránt érdeklődők figyelmébe

Marosvásárhely Megyei Jogú Város tájékoztatja az érdeklődőket, hogy 2020. február 11-én közvitat szervez a **Kerékpársávok a Poklos-csatorna mentén** című – megvalósíthatósági tanulmány szakaszban található – projekttel kapcsolatban.

A projekttel kapcsolatos vitára a 45-ös teremben kerül sor, 10 órától. Ezúton felkérjük az érdeklődőket, hogy osszák meg véleményüket a beruházási javaslatról.

Moldovan Florian ADP-igazgató

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A KOVÁCS PÉKSÉG alkalmaz PÉKEKET, PÉKSÜTEMÉNY-KÉSZÍTŐKET 8 órás munkaprogrammal, előnyös munkabérral (tel. 0744-403-114), valamint ELADÓNÓKET (tel. 0733-052-113). (21886)

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

JÓKÍVÁNSÁG



Marosvásárhelyre, SZÖCS ERZSÉBETNEK születésnapja alkalmából kívánunk erőt, egészséget szerettei körében. Ma neked szól minden mosoly, érted születnek a fények, szeretettel köszöntenek, kik szeretnek téged. Isten éltesen, Böske! A kolléganők. (6457)

MINDENFÉLE

HÁZTETŐT KÉSZÍTÜNK cserépből vagy lemezből, és vállalunk bármilyen kisebb javítást. Tel. 0758-639-258, Csaba. (6221-I)

MOSÓGÉPEKET és hűtőszekrényeket javítok. Tel. 0755-825-502. (6405-I)

VÁLLALUNK: tetőjavítást, tetőkészítést, csatorna- és lefolyókészítést, szigetelést, festést, hőfógoszerelést, terasz készítést. Tel. 0759-467-356. (6004)

BÁDOGOSMUNKÁT vállalom házaknál és intézményeknél. Javítok szemétfelfolyót és konténert. Tel. 0771-705-441. (6345)

MEGEMLÉKEZÉS

Fájó emlékként érem meg minden évben február 6-át, amikor szeretett ROZIKÁM immár 4 éve örökre itt hagyott. Nyugodj békében, drága RÓZSÁM! Bánatos férjed, Pista. (6396-I)

Szomorú szívvel emlékezünk február 6-án BORCSA ERZSÉBET tanítónőre halálának 5. évfordulóján. Szerettei. (6375)

„Tied a csend és a nyugalom, miénk a könny és az örök fájdalom.”
Soha el nem múló fájdalommal emlékezünk özv. OLTEAN ESZTERRE halálának első évfordulóján. Emlékét őrzik lányai: Melinda, Zsóka, veje, Árpai, unokái: Szabi és Eszter. Nyugodj békében, drága édesanyánk! (6442)

Tudta? A téli időszak végére a lakosság 90 százaléka D-vitamin-hiányossá válik. Ennek veszélyei a csontritkulás és számos egyéb betegség kialakulása.

EZÉRT AJÁNLJUK A D-VITAMIN-MEGHATÁROZÁST, és ha szükséges, ENDOKRINOLÓGIAI VIZSGÁLATOT

MOST 30%-OS ÁRCSÖKKENTÉSEL!

Kérjen időpontot! – DORA MEDICALS
Marosvásárhelyen: 0733-553-970
vagy Szászégenben: 0733-553-971. (sz.-I)

ELHALÁLOZÁS

Élete elszállt, mint a virágillat, de emléke ragyog, mint a fényes csillag.

Temető csendje ad neki nyugalmat, szívünk bánata örökre megmarad.

Hirtelen, de elment egy perc alatt, számunkra csak a döbbenet és a nagy fájdalom maradt.

Fájó szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédmama, testvér, anyós, rokon, jó szomszéd,

NAGY ROZÁLIA
(Kibédi)

életének 82. évében február 3-án elhunyt.

Drága halottunk temetése 2020. február 7-én, pénteken 14 órakor lesz a katolikus temetőben, református szertartás szerint.

Emlékét őrzik bánatos leányai, Tünde és Emese családjukkal együtt. Nyugodjon békében! (6423-I)

Szomorú szívvel búcsúznunk szeretett nagmamánktól és dédnagmamánktól,

NAGY ROZÁLIÁTÓL.

Unokái: Borika, Écike, Andris és Előd, dédunokái: Szilárd, Mira és Zalán.

Emlékét szívünkben őrizzük. (6458-I)

Fájdalomtól összetört szívvel, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szerették, hogy

LOHR JÁNOS
(Dodo)

77 éves korában, február 1-jén tragikus hirtelenséggel örökre távozott. Temetése február 6-án, csütörtökön 13 órakor lesz a maroszentgyörgyi temetőben (az új kórház mögött).

Koszorú helyett, kérjük, hogy egy szál rózsával emlékezzenek rá.

A gyászoló család. (6421-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy szeretett testvérünk,

HORVÁTH GYULA-LÁSZLÓ

68 éves korában hosszas szenvedés után elhunyt. Drága halottunk temetése február 6-án, csütörtökön 13 órakor lesz a szövati ravatalozóból, evangélikus szertartás szerint. Nyugodj békében, drága öcsénk!

Növéréid: Gabi, Nusi és családjuk. (6425-I)

Mély fájdalommal búcsúznunk szeretett szomszédasszonyunktól,

FEHÉRVÁRI ERZSIKÉTÓL.

Nyugodjon békében!
A Parângului u. 30. sz. alatti tömbház lakói. (6446-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett testvér, nagybácsi és keresztapa, a szentháromsági születésű

MAGYARI PÁL

életének 64. évében hosszas betegség után csendesen megpihent. Temetése február 6-án, csütörtökön 14 órakor lesz a marosvásárhelyi Jeddí úti temetőben. Emléke legyen áldott és nyugalma csendes!

Búcsúznak tőle szerettei. (6450-I)

Mély fájdalommal a szívünkben tudatjuk, hogy a szeretett férj, apa, nagypapa, após, testvér, rokon, jó szomszéd, a nyáradmagyarósi születésű

id. **LŐRINCZI FERENCZ**

80 éves korában csendesen megpihent.

Drága halottunk temetése 2020. február 6-án, csütörtökön 15 órakor lesz a Jedd községben levő temetőben. Emlékét mindörökké szívünkben őrizzük.

A gyászoló család. (6453-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **BERECKI CSABA**

53 éves korában elhunyt. Temetése pénteken, február 7-én du. 2 órakor lesz a maroszentgyörgyi református temetőben.

A gyászoló család. (-I)

RÉSZVÉTNYLIVÁNÍTÁS

Szomorú szívvel értesültünk, hogy hűséges és kitaró klubtársunk, volt kuratóriumi tag, **NAGY ROZÁLIA** eltávozott az élők sorából.

Őszinte részvétünket és együttérzésünket fejezzük ki a gyászoló családnak. A marosvásárhelyi Magányosok Klubja. (6404-I)

Együttérzésünket és őszinte részvétünket fejezzük ki a gyászoló családnak volt kolléganőnk, **VAJDA JUTKA**, az IRA volt dolgozója elhunytá alkalmából. Nyugodjon békében!

A Casa Mureșana kávézó csapata tagjai. (6452-I)

Kabaré
2019-2020-as évad

Cabaret
stagiunea 2019-2020

GRUPPEN-HECC
írta: Molnár Tibor „Tajpi” és Nagy István

MA JÖ A MEDVEM

Felépít: Biluska Annamária • Csiki Hajnal • Tóth Kati
Nagy István • Kárp György • Nagy Péter

Zenei munkatárs: Nyágyai István • Hang- és fény-technika: Göllner Károly
Producer: Hompolt Szilárd
Rendezte: Nagy István

Helyszín és időpont:
Parajd, Művelődési Ház.
Február 16. Vasárnap este 7 órától

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
 - információ - 118-932
 - általános - 118-800
 - Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
 - Rendőrség - 0265/202-305
 - SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
 - Sürgősségi szolgálat:
 - gyermekeknek - 0265/210-177
 - 0265/212-304
 - 0265/312 436
 - 0265/250-120
 - 0265/263 351
 - Optika-Optofarm - 0265/263-351
 - Optolens szemsebészet - 0265/250-344
 - Marmed járóbeteg-rendelő:
 - 0756-468-658
 - 0729-024-380
 - 0751-114-307
 - Labor
e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro
 - Dora Optics - 0733-553-976
 - Dora Medicals - 0265/212-971
 - Radiológia, echográfia
Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
 - Lézerakupunktúra - 0722-885-851
 - Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0740-083-077
 - 0365/404-664
 - Prefektúra - 0265/266-801
 - RDS-RCS - 0365/400-401
 - 0365/400-404
 - Áramszolgáltató vállalat - 0800-801-929
 - vidék - 0265/269-667
 - Delgaz Grid - 0265/200-928
 - 0800/800 928
 - Aquaserv:
 - hideg víz-csatorna - 0265/215-702
 - közönségszolgálat - 0265/208-888
 - központ - 0265/208-800
 - 08008 208-888
 - Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
 - Vasútállomás - 0265/236-284
 - Távolsági buszállomás - 0265/237-774
 - Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás
Nemzetközi halotyszállítás - 0265/215-119
 - 0744-282-710
 - Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
 - koporsók, kellékek, - 0745-606-215
 - koszorúk - 0745-606-269
 - és halotyszállítás - 0758-047-604
 - Melinda temetkezés - 0741-615-661
 - Onești tér 12. sz., a Litoral mögött, teljes körű szolgáltatás - 0740-263-907
 - 0265/311-862
 - Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
 - 0265/262-907
 - Thomas Hux sofőriskola - 0741-235-239,
 - 0365/882-842
 - Üveg-tükör szerelése, házhoz szállítás - 0265/248-430
 - Utazási irodák**
 - MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
 - Transservice - 0265/216-242
 - World Travel Shop - 0265/216-768
turisztikai iroda - 0265/269-900
 - Bálint-Trans - 0745-611-999
 - 9-17 ó. - 0265/255-092
 - Intertours - 0265/264-011
 - Royal GTS - 0265/269-308
 - 0731-898-989
 - Hu 0036-306-053-753
 - Family Holiday - 0365/449-833,
 - 0749-922-887
 - Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
 - 0772-068-684
- Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak. Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.

ERDÉLYI MAGYAR TELEVÍZÍÓ

AZ ERDÉLYI MAGYAR TELEVÍZÍÓ PR-referens és közösségimédia-felelőst keres

FELADATOK:

- online kommunikációs felületek kezelése
- népszerűsítő kampányok tervezése és lebonyolítása
- szövegszerkesztés
- médiapartnerségek menedzselése

ELVÁRÁSOK:

- felsőfokú végzettség
- releváns szakmai munkatapasztalat előny
- kiváló kommunikációs- és íráskészség
- fejlett számítógép-felhasználói ismeretek

AJÁNLAT:

- teljes munkaidős állás
- fiatal, dinamikus munkaközösség
- kreatív munkakörnyezet
- hosszú távú munkalehetőség

A részletes szakmai önéletrajz leadásának határideje **2020. 02. 18.**
Jelentkezni az allas@erdelyi.tv email címen lehet.

MCA Health Care
ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek, tájékoztatjuk Önöket, hogy Marosvásárhelyen, a Tulipán utca 25. szám alatt működő MCA Health Care orvosi laboratórium rendelkezik a Maros megyei egészségbiztosítási pénztári alaphoz tartozó összeggel **ártámogatott (ingyenes)** orvosi analízisek elvégzésére! Ehhez szükséges küldőpapír a családorvostól/szakorvostól.

Az érdekelteket kérjük, hogy előjegyzés érdekében hívják a 0365-882-747-es telefonszámot hétfőtől péntekig 7-19 óra között.

Várjuk Önöket!

RexoGold
a te zálogházad

NON STOP
állunk rendelkezésedre!

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

radio.kptv.ro

KPTV
THE ROCK STATION

radio.kptv.ro

CityTV

A DIGI MŰSORRÁCSÁBAN

City TV Targu Mures citytv_targumures

Targu Mures 88.1 FM
Marosvásárhely 88.1 FM

Sovata 102.1 FM
Szováta 102.1 FM

r . a . d . i . o

Gaga

Reghin 94.7 FM
Szőnycsereg 94.7 FM

Sighişoara 104.3 FM
Segeşvár 104.3 FM

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060