

Július végéig a megye hat övezetében elkezdik a szelektív hulladékgyűjtést Marosvásárhelyen nincs szolgáltató



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Nagyon hosszú vajúdas után Maros megye dicsőszentmártoni régiójában június 17-én elkezdték a szelektív hulladékgyűjtést, így a térségben, Dicsőszentmártonban, valamint Szászbogács, Vámosgálfalva, Mikefalva és Oláh-kocsárd községekben több mint 44 ezer lakostól a Bissdog köztisztasági vállalat szelektíven gyűjti be a hulladékot. A szerződést az Ecolect Maros Fejlesztési Társulás öt évre kötötte meg a céggel.

Mezey Sarolta

Tekintettel arra, hogy Maros megye többi régiójában is égetően szükségessé vált e szolgáltatás, a lakosság nagyon várja, hogy a hulladékgyűjtés a mai kor igényeinek megfelelően, civilizáltan és környezettudatosan történjen, Tóth Andreától, az Ecolect Maros Fejlesztési Társulás ügyvezető igazgatójától megkérdeztük, mi a helyzet a megye többi övezetében.

– Köztudott, hogy a megye területét hét régióra osztották fel. Ezekről előbbi tájékoztatásaink alkalmával beszéltünk. A hét övezetből hat esetében már aláírták a szolgáltatói szerződéseket. Ezek a következők: (Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDŐBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Vérből soha nincs elég

Sajnos Romániában még mindig az a tendencia, hogy az emberek csak akkor adnak vért, ha közeli hozzátartozójuk sebészeti beavatkozásra szorul. Az utóbbi években országos viszonylatban igencsak lecsökkent a véradási kedv, ráadásul a nyári hónapokban az átlagnál is kevesebben jelentkeznek véradásra.

5.

A melegebb időjárás miatt telepednek meg új csípőszúnyog- fajok Európában

A védekezés módjai között mechanikai, kémiai és biológiai módszereket is említett a kutató, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy érdemes azokat a házköri helyeket ellenőrizni, ahol megrekedhet a csapadék, mert abban a szúnyogok – már igen csekély mennyiségű víz esetén is – képesek szaporodni.

8.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen keret típusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

Artnális

Újraértelmezett ügyelet

Antalfi Imola

Igen, arra lenne szükség, hogy az orvosi ügyeletet újraértelmezzék. Hány ügyeleti órát vállalhat az orvos, az egészségügyi személyzet úgy, hogy ne terhelje túl magát, ne menjen az egészsége kárára, és ... ne haljon bele. Bár ez utóbbi esetben nincs bizonyított ok-okozati összefüggés, a napokban nagy sajtóvisszhangot kapott azoknak az orvosoknak az esete, akik ügyelet közben vagy után hunytak el.

Legutóbb egy 54 éves, a megyei sürgősségi kórházban rendszeresen ügyeletet vállaló nagyszombeni kardiológusról kaptunk hírt, aki múlt héten egy kirándulás során hunyt el. Ő volt a 46. A közösségi portálokon a kormányhatóságok halogatással, közönnyel, nemtörődőséggel vádolják, és 40 olyan orvos nevét teszi közzé, akik ügyelet közben haltak meg. Ugyanakkor ismételt követelik a döntéshozóktól, hogy az ügyeleti időt számolják bele a szolgálati időbe, ami „több száz életet menthet meg, legyen szó orvosokról vagy páciensekről”.

Bár első pillantásra úgy tűnhet, nincs köze egyiknek a másikhoz, mégis van, hiszen például az ügyeleti idő beszámítása a szolgálati időbe (mint ahogy más országokban is van) lehetővé teszi, hogy az orvos vagy az egészségügyi középkezelő hamarabb és „büntetésmentesen” kérhesse nyugdíjazását, korábban mentesülve a munkahelyi stressztől, túlterheltségtől. Becslések szerint ha ezt a törvénykezdeményezést elfogadják, ez legalább 10 ezer

(Folytatás a 3. oldalon)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Terepen gyűjtene, hogy pótolják a hiányzó készletet Vérből soha nincs elég

Sajnos Romániában még mindig az a tendencia, hogy az emberek csak akkor adnak vért, ha közeli hozzátartozójuk sebészeti beavatkozásra szorul. Az utóbbi években országos viszonylatban igen csak lecsökkent a véradási kedv, ráadásul a nyári hónapokban az átlagnál is kevesebben jelentkeznek véradásra. Hogy nehéz időszakokban is biztosítva legyenek a kórházakban a sebészeti beavatkozásokhoz nélkülözhetetlen vérkészítmény-készletek, a Marosvásárhelyi Vértanszfúziós Központ munkatársai többet járnak terepre, a minisztérium által évekként elzárva vásárolt mozgó vérközponttal a megye különböző helyszínein szerveznek véradó akciókat. Júniusban van a véradók világnapja, ennek kapcsán Marinela Lazăru, a Marosvásárhelyi Regionális Vértanszfúziós Központ pszichológusával, az intézmény szóvivőjével beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

– Más országokban fokozottabb a véradási kedv?

– A nyugat-európai országokkal összehasonlítva nincs okunk a dicsékvésre, mivel Romániában – jóval az európai átlag alatt – nagyon kevesen adnak rendszeresen vért. Ezért próbálunk nagy hangsúlyt fektetni a véradás népszerűsítésére. Egykor hagyomány volt, hogy a munkásszervezetek kezdeményezésére a nagy gyárak dolgozói szerveztek jöttek vért adni, viszont ezek az üzemek megszűntek, vagy ha léteznek is, az ott dolgozók létszáma jelentősen lecsökkent, az akkori munkások mára nyugdíjba vonultak.

Próbáljuk tudatosítani – főként a fiatalokban, kezdve a középiskolás diákoktól, akik már betöltötték a 18. életévüket – a véradás jelentőségét, de közülük nagyon sokan, ha két-három alkalommal el is jönnek vért adni, befejezik a középiskolát, és máshol tanulnak tovább, így az általunk megnyert fiatal véradók egy része lemorzsolódik. Sajnos a tapasztalat azt mutatja, hogy társadalmi szinten egyre kevésbé vagyunk szolidárisak, és ez hátrá-



nyosan érinti a mi tevékenységünket is, hiszen a véradásra alkalmas személyek jóindulatán múlik az, hogy biztosítani tudjuk-e a kórházaknak a szükséges vért.

Annymra elfoglaltak az emberek, hogy ha tudatosan is valakiben, hogy mennyire fontos lenne vért adni, a prioritási listáján mégsem lehet fel ez a cselekedet. Sokan mondják, hogy majd jövő héten, jövő hónapban eljönnek, de végül csak akkor jönnek, amikor valakinek a környezetükből sebészeti beavatkozás miatt szüksége van vérre. És ez nemcsak a marosvásárhelyi vértanszfúziós központ esetében van így, hanem országos jelenség. Egy másik tényező, amit a véradók gyakran megneveznek, az a kórház környékére jellemző zsúfoltság, hogy nem lehet parkolóhelyet találni. Folyamatban van a parkolóhelyek számának a növelése, így remélhetőleg ez az akadály rövidesen elhárul.

– Nyáron köztudottan csökken a véradók száma. Napi hány donorra van szükség ahhoz, hogy eleget tudjanak tenni a kórházak igényeinek?

– Regionális központ lévén, szükség esetén a Hargita, Kovászna, Szeben és Beszterce megyei vérközpontok is kiegészítenek vérrel, mivel ott kisebbek a kórházak, kevesebb a beavatkozás. Brassó megye elsősorban a fővárost segíti ki ezen a téren. Ahhoz, hogy biztosítani tudjuk a szükséges vérmentenységet, napi 60-62 donorra volna szükségünk, ugyanis nagyon sok a más megyékből érkező páciens, akik Marosvásárhelyre jönnek különféle sebészeti beavatkozá-

sokra, és az ezekhez szükséges vért is nekünk kell biztosítani. Kizárólag a megyében élő betegek ellátásához elegendő lenne a központban jelentkező donoroktól származó mennyiség.

Az utóbbi időben, hogy pótoljuk a hiányzó vérmentenységet, már idén is több véradási akciót szerveztünk terepen, májusban Marosvásárhely főterén, illetve Ludason, Dicsőszentmártonban, Szászrégenben, valamint Libánfalván és Görgényben ezen alkalomok imintegy 550 egység vért sikerült összegyűjtenünk. Emellett a napokban voltunk egy marosvásárhelyi nagyvállalat-

talában a családorvosokkal működünk együtt, ők segítenek az adott településen a véradók mozgósításában, de szerepet vállalnak ebben a papok is, a hívek pedig sok esetben nagy számban tettek eleget ennek a felkérésnek.

Az utóbbi időben a szaktarca támogatott annak érdekében, hogy használni tudjuk a buszt, biztosították az üzemanyaghoz szükséges anyagi keretet. A gond az, hogy a sofőr, aki vezeti a buszt, önkéntesként segít meg nekünk, egyébként a mentőszolgálat alkalmazottja. Hozzáállása példaértékű, nagylelkűen szabadidejében áll a rendelkezésünkre, illetve, ha a helyzet úgy kívánja, műszakot cserél a kollégáival, hogy rajtunk, illetve elsősorban azokon a betegeken segíthessen, akiknek szüksége van vérre. Ő az egyik fő pillére a mobil véradási akcióknak, hiszen hiába szervezzük meg a helyszínt, állítjuk össze a csapatot, ha nincsen aki vezesse a buszt.

– Említette, hogy napi 60-62 véradóra lenne szükség ahhoz, hogy eleget tudjanak tenni a kórházak igényeinek. A mindennapokban átlagban hány donor fordul meg a vértanszfúziós központban?

– Idén eddig 6820 személy adott vért, és a mobil véradó akcióknak köszönhetően a napi átlag eddig fedezi a szükségletet. Azon donoroknak a száma, akik felkeresik a marosvásárhelyi vértanszfúziós központot, csökkent, átlagban naponta 52-54-en jönnek vért adni, viszont a mobil véradó akcióknak köszönhetően tudtuk pótolni a hiányt, hiszen gyakran terepen egy alkalommal több mint száz egység vért sikerült begyűjteni. Emellett Dicsőszentmártonban van egy gyűjtőpont, a kollégáink minden csütörtökön fogadják ott a véradókat. A 2017-es évben közel 15 ezer egység

– Amikor észre vesszük, hogy adott típusú vér esetében a készlet bizonyos mennyiség alá csökkent, mozgósítjuk az olyan vércsoportú, nyilvántartásunkban szereplő donorokat, akik beegyeztek abba, hogy szükség esetén hozzájuk forduljunk.

– Egy donortól származó vérből hány betegen tudnak segíteni?

– Egy 400 ml-es egység vérből három komponenszt választunk szét, tehát egy donor nemes gesztusával három betegen segíthet.

– Amellett hogy gesztusával életet ment, a donor szempontjából milyen előnyökkel jár a véradás?

– Elvégezzük a vérminta vizsgálatát, tehát a donor egy átfogó vérképet kap a kezébe, ami az egészségi állapotát tükrözi. Amennyiben fény derül valamiféle betegségre, értesítjük, és megkérjük, hogy jöjjön el ismét, hogy megismételjük a vizsgálatot. A véradóknak ugyanakkor hét étkezési utalvány jár, valamint egy hónapig 50 százalékos kedvezmény egy vonalra a helyi tömegközlekedési eszközökön, illetve szabadnap a véradás napjára.

– Kik nem adhatnak vért?

– Két véradás között legalább két hónapnak kell eltelnie, a férfiak évente ötször, a nők legfeljebb négyszer adhatnak vért. Nem adhatnak vért a krónikus betegek, sem pedig azok, akiket magas vérnyomással kezelnek. Az alacsony vérnyomás szintén kizáró ok. Akik műtéten estek át, a beavatkozás után egy évig nem válhatnak donorrá. Akik tetoválást készíttettek maguknak, vagy piercinget lövettek a testükbe, a beavatkozást követően hat hónapig vannak rajta a tiltólistán. A nők terhesség alatt, szülés után egy évig, illetve azután sem, amennyiben még anyatejjel táplálják a gyermeküket, valamint a menstruációs ciklus idején sem



nál, ahol az alkalmazottak tömegesen adtak vért. Egy rádiós kampányra reagálva megkeresett bennünket egy rockercsoport, ők a hónap második felében fognak jönni. Júliusban Segesvárra szállunk ki, illetve Szászrégenben egy vállalathoz, ahol az alkalmazottak szintén tömegesen vállalkoztak e nemes gesztusra.

– Mindezek hallatán úgy tűnik, hogy az utóbbi időben sikerült hatékonyan kihasználni a mozgó vérközpontot, a buszt, amit évekként elzárva a minisztérium vásárolt annak érdekében, hogy a távol eső településeken élőkhez eljussanak, és az ott lakók is adhassanak vért, anélkül hogy ezért a megyeközpontra kelljen utazniuk.

– Igen, ezeket a véradási akciókat terepen a mozgó vérközpont segítségével bonyolítjuk le. Vidéken ál-

vezt sikerült levenni, ehhez képest a tavaly 300 egységgel kevesebbet zártuk az évet. Idén eddig jobban állunk, reméljük, túllépjük a 2017-es számadatokat. De hangsúlyozom, ez jelentős erőfeszítéssel jár, a munkaközösségünk hozzáállásának köszönhetően, amely, bár kis közösség, odaadással végzi a munkáját. Tudni kell, hogy a mozgó vérközponttal a terepmunka reggel 6 órakor kezdődik, és késő délután érünk vissza, viszont ekkor sem ér véget a nap, hiszen amint visszaérünk a marosvásárhelyi központba, bizonyos eljárásokat azonnal el kell végezni. Másnap reggel pedig ismét munkanap, ugyanis, mivel annyira kevesen vagyunk, nem engedhetjük meg magunknak, hogy szabadnapjal kompenzáljuk a túlórákat.

– Van-e olyan vértípus, ami hiányosabb?

jelentkezhetnek véradásra. Az alsó testsúlyhatár jelenleg a nők esetében 50 kiló, a férfiak pedig csak 56 kilós testsúly fölött adhatnak vért. Kizárólag 18 éven felüliek válhatnak donorrá, és az első véradásnak az illető hatvanéves kora előtt kell megtörténnie. Ha az egészségi állapota engedi, 60 év fölött is adhat vért valaki, viszont a 62-65 év közöttiek csak évente három alkalommal jelentkezhetnek véradásra.

– Volt-e rá példa, hogy nyáron, amikor drasztikusan lecsökken a véradók száma, műtétet kellett elhalasztani a lecsökkent készletek miatt?

– Szerencsére nem volt ilyen helyzet, mivel annak ellenére, hogy nyáron a véradók száma csökken, az orvosok és páciensek körében is a szabadság időszaka ez, így a nem sürgős sebészeti beavatkozásokat rendszerint elhalasztják.

A festmény mögötti muzsikus (3.)

Szilágyi Mihály

Marsilio Ficino különös módon a magyar reneszánszsal is kapcsolatba hozható. Azt tudjuk, hogy Mátyás király korában Magyarország előkelő helyet foglalt el Európa kulturális életében. Mátyás rendkívül fontosnak tartotta, hogy országa a tudományban és a kultúrában minél előbb álljon. Ennek érdekében alapította és gazdagította a híres Bibliotheca Corvinianát Budán. A pártatlan könyvtár Mátyás halála után gyakorlatilag megsemmisült, szinte a világ minden táján fellelhető egy-egy nagy becsben tartott, innen elutajdonított könyv.

Mivel a reneszánsz kori Magyarország élen járt a művészetben és a tudományok terén is, nem csoda, ha a korszak hírességei kapcsolatba kerültek az ország elitjével.

Érdekes megjegyeznünk, hogy Mátyás korában az esztergomi királyi kórus létszáma eléri a negyven főt. Ez a létszám akkoriban óriásinak számított, mert egy átlagos kórus nagyjából 12 személyből állott. Az esztergomi énekhar létszámát és tudását tekintve vetekedett a korszak leghíresebb kórusaival, mégpedig a pápáéval vagy a burgundi udvarával.

Mátyás udvara a költészetben is világszínvonalat vívott ki magának. A reneszánsz stí-

lusirányzat jeles magyar képviselője Janus Pannonius volt. A tehetséges gyermek – Csezmiczei vagy Kesincei János – korában rendkívüli szerencsének örvendhetett, hiszen nagybátyja, Vitéz János nagyváradi püspök, a Hunyadiak egy főembere közbenjárására királyi költségen tanulhatott és képezhette magát. S mivel költői tehetsége már gyermekkorában nyilvánvalóvá vált, az olaszországi Ferrara városába Veronai Guarino iskolájába küldték költészetet tanulni. Majd Padovában a jogtudományok doktorává avatják – természetesen tanulmányainak befejezése után. Ekkor már világhírű költő, mindenhol becsülik, elismerik tehetségét, tudását.

Egy híres költőnek már hatalma is van: amit mond, amit ír, már-már szentírás. Valójában a reneszánsz kor éppen az egyházi papkultusztól való elfordulást és az ókori görög kultúrát felelevenítő irodalmi és művészeti stílusirányzat, ahol a hangsúly áttevédi az emberre. No, csak ez kellett Pannóniából származó János költőnek, ki is használta az alkalmat: nyomban pergamenre vetett egy sorozat epigrammát. Ez a kedves műfaj hihetetlenül alkalmas volt a sokatmondó kritikálásra és a dicséretre is. És mivel Janusnak megvolt hozzá a költői tekintélye és hírneve, bizony néhányan meg is kapták a magukét. Ott volt például a pórul járt Gryllus költő úr, akit Mátyás király szeme fénye kíméletlenül a fekete földig alázott, és a mamáját lekutyázta, sőt maga az olasz poéta is megkapta, hiszen az általa barbárnak nevezett költő nem tartja őt méltónak versenyre kelni még egy kontár, hangolatlan hegedűs tücsökkel sem: „Míg te zengesz, hallgat kinn a tücsök./ Hallgatnál el te, és zengne kinn a tücsök.”

A reneszánsz híres magyar költője a stílusnak megfelelően embekekről írta verseit – az epigrammát aligha lehet másról írni. Nem csoda hát, ha a szerelmes Itáliában erotikus epigrammákat is rögtönzött. Futotta erre is – mármint szerelemre – a Mátyás által küldött aranyakból. Legjobb példa erre a Szilviáról írt epigrammája: „Azt mondom, gyereked van tőlem s jársz a nyakamra./ Szilvia, furcsa e vád s jogtalan is, kicsikém./ Mert ha te dűs tövisek közt jársz, mondd, így keseregsz-e:/ Vérezik a lábam, s jaj, épp ez a tüske a hibás!”

Azonban a költőóriás nem élvezhette sokáig a dicsőséget és a szerelmet a napfényt Olaszország-



Marsilio Ficino

ban, mert Mátyás király bizony hazarendelte, álljon csak az ország szolgálatába, nem hiába költött a tanítatására temérdek aranyat. Amint hű alattvalóhoz illet, fáradtságos út után megérkezett az ünneplést méltóvá a magyar királyi udvarba. Előbb a királyné körül kancellároskodott, majd az egész királyi udvar hivatali vezetőjévé vált. Természetesen e királyi hivatalért ajándékképp hamar pergamenre kanyarodott több Mátyást dicsőítő epigramma is. Nyilván ezeknek a bölcs király annyira megörvendett, hogy azon nyomban pécsi püspökké nevezte ki Janust, bár a költő csak színlelte a püspökséget, valójában vérbeli világi ember maradt.

Talán a hős templomfalak vagy Szilvia mámorító emléke az oka, hogy az epigramma lovgaja visszavágott Itália földjére egy kis testi-szellemi melegségre. De azelőtt még az egekig magasztalta Pannóniát: „Eddig Itália földjén termettek csak a könyvek./ S most Pannónia is ontja a szép dalokat./ Sokra becsülnek már, a hazám is büszke lehet rám./ Szellemem egyre dicsőbb, általa híres e föld.” Azt el kell ismernünk, hogy Janus okosan közelítette meg önmaga dicsőítését. Első olvasásra úgy tűnik, hazáját magasztalja, de jobban odafigyelve azonnal kilátszik a lóláb a lepel alól: saját magát mint Magyarhon csodáját tárja elénk, cseppet sem szerénykedve – de jogosan!

Aztán elérkezett a várva várt pillanat, amikor Mátyás Olaszországba szalasztotta valami diplomáciai megbízással. Végre mehetett az áhított földre, a gyönyörök országába.

Azonban onnan hazatérve már olyan nagyokat hitte magát, hogy nagybátyjával – Vitéz János esztergomi érsekkel – karöltve megpróbálta magát Mátyás királyt eltávolítani a trónról. Már abban reménykedhetett, Mátyásnak nincs olyan fiatalos észjárása. Bizony azt még Pannónia gyöngyszeme sem képzelte volna: Mátyás rájött a csínyre, Vitéz Jánost és bandáját egykettőre elfogatta. Az epigrammak hős lovgaja viszont ügyesen kerekelt oldott.

De rajtavesztett a nagy futáson, mert meghült, és 1472-ben, harmincnyolc évesen elhunyt a magyar irodalom egyik világhírű költőóriása.

Az irodalomtörténetben talán máig vita tárgyát ké-

pezzi, hogy Marsilio Ficino milyen szintű kapcsolatban állt Magyarországgal. Érdekes, hogy egyszerre két pannóniai János is bekerül a képbe, akik valamilyen kontaktusban voltak az itáliai tudóssal. Egy bizonyos Ioannes Pannonius és Janus Pannonius is megjelenik Ficino tudományos vitái kapcsolatában. Azt már bebizonyították, hogy a két név nem egy és ugyanaz. Így tehát az akkori Magyarországon két olyan tudós is létezett, akikkel Ficino tudományos, filozófiai vitákat folytatott. Ficino levelezéseiből kiderül, hogy egyszer megfeddte őt az egyik magyar humanista, és csak azért nem hamvasztotta el a kínos levelet az olasz tudós, mert tekintélyét növelhette azzal, ha egy másik óriással szemben védheti meg álláspontját. Köszehy Péter egyik tanulmányában arra következtet, hogy mivel a Ficino által emlegetett Pannonius név mellett nem jelent meg semmiféle cím – Janus Pannonius pedig pécsi püspök volt –, ezért a tudományos vitatkozó csakis a másik Pannonius lehetett, ha létezett egyáltalán. Valery Rees egy részletes tanulmányban felsorolta Ficino magyar kapcsolatait, ezek között a költő neve is szerepel.

Büszkék lehetünk arra, hogy magyarként kijelenthetjük, a reneszánsz idején nemzetünk az európai kultúra élvonalában állt – amihez hozzátartozott a zene is.



Janus Pannonius arcreekonstrukciója

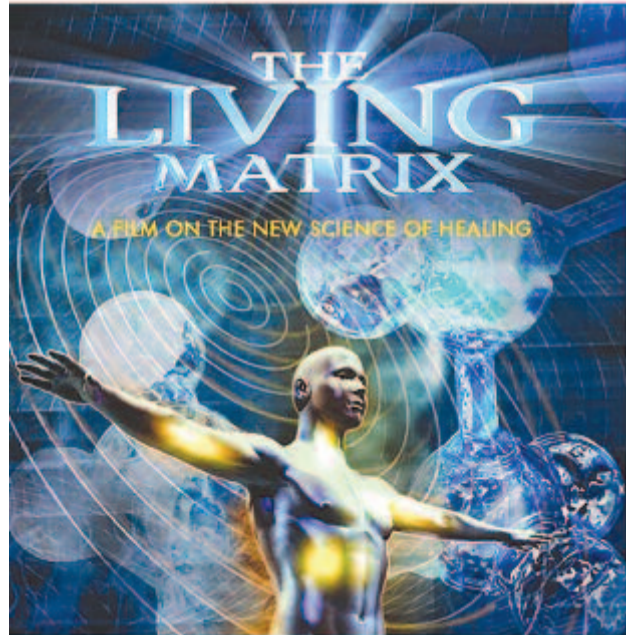
Az élő mátrix – a gyógyítás új tudománya

Bogdán Emese

„Sok gyógyító eljárást, amit sikernek tartunk, magunkon is alkalmazni tudnánk, amint megértjük saját energetikánkat” – hangzik el Az élő mátrix című filmben, melyben korunk neves kutatói és tudósai beszélnek az ember működéséről, és helyezik új megvilágításba azokat a megmagyarázhatatlan, csodálatosnak hitt gyógyulásokat, amelyek ebből az új szemzőből nézve természetesen. Sok megélt csodáról, gyógyulásról hallhatunk a filmben, de vajon mi áll a különös gyógy módok hátterében?

Az ősi kultúrák és a természeti népek szerint az ember az univerzum része, azzal egységben létezik. Newton óta azonban az elkülönülés szemlélete uralkodik a fizikában és a nyugati orvoslásban egyaránt, miszerint „a test elmentől, gondolatainktól függetlenül működő önálló gépezet”, fizikai és kémiai törvények szerint vezérelt rendszer, amelyet az ideg- és hormonrendszer irányít, biológiánkat pedig a gének határozzák meg. Peter Fraser NESzakértő szerint a kvantumfizikusok már nyolcvan éve bebizonyították, hogy a világ nem a newtoni modell szerint működik. Enzimek és hor-

monok helyett a tudat, az érzelmek és a testmező, Dietmar Cimbal biofizikus szavaival az elme és a szellem, vagyis egy intelligens energiamező alkotja az ember irányítórendszerét. Bruce Lipton sejtbiológus szerint, amikor agyi tevékenységet folytatunk, valójában mezőket sugárunk szét. Az elme az agy működése, amely interpretálja a környezetet, és hozzáállítja a biológiát. Vagyis a gének helyett az elme irányítja a biológiánkat. „Mivel a gondolat valódi fizikai energia, amely információt küld a testnek, ezért ha egy olyan hittel megerősített üzenetet küldünk, hogy jobban vagyunk, akkor ez úgy hat, mintha



azt üzennék a testünknek, hogy javítsa meg magát” – mondja Lynne McTaggart. Az energiamező című könyv írója. A gyógyítás leglényesebb része valószínűleg az, hogy higgyünk az alkalmazott módszerben, és hogy pozitív maradjunk. Dieter Cimbal szerint „ha valamire fókuszálunk az elménkkel, az információ ezt a figyelmet fogja kö-

vetni”. Ez a legnyilvánvalóbb módon a placebohatásban figyelhető meg. „A placebohatás az a tény, hogy egy ember hite felül tudja írni saját biológiáját” – mondja Bruce Lipton. Ez annyira fontos felfedezés, hogy a tudomány kezdi felismerni, a gyógyulások egyharmadának (beleértve a gyógyszereket és a műtéteket is) semmi köze nincs magához az eljárásához, csupán a placebohatáshoz. Tehát a hit a test legerősebb orvosága. A kvantumfizikusok szerint „radarjel” vagyunk, egy energiafény- és információmezőben, ahonnan minden pillanatban információt nyerünk. Úgy tűnik, létezik egy információ-hullámhossz, amelyre mindig rá vagyunk hangolva, bár nem mindig tudatosan. Valamennyien részei vagyunk ennek az óriási energiamezőnek, amelyben össze vagyunk kapcsolva egymással és a kozmosz legtávolabbi részével is. Ruppert Shelldrake biológus testünk energiamezejét morfogenetikus mezőnek nevezi, és szerinte ezen belül létezik szervszövet és sejtmező. Folkner Meissner úgy gondolja, hogy ennek a hierarchikus rendszernek a szív az uralkodója. Az energiakardiológiának nevezett elképzelés szerint a szív

által előállított összes jel szabályozó jelentőséggel bír. „A szív koherens ritmusa hangolja be az agy ritmusát”, mondja Deborah Rozman.

Az idegrendszer, a szervek és a mirigyek harmonikusan működnek együtt a szív koherens ritmusára. Kísérletek igazolták, hogy az információkat mindig először a szív kapja, és csak azután közvetíti tovább az agyba, végül pedig a test reagál. Úgy tűnik, mintha a szív, majd az agy hozzáférne egy olyan információmezőhöz, amely nem függ tértől és időtől. „Bizonyított, hogy az ember egy információs rendszer. Ez a rendszer a testünkben található, és a mezőből információt hívunk le minden pillanatban” – mondja Lynne McTaggart. A betegség pedig hiány az információrendszerben. A test irányítórendszere az információban van, amely a testmezőn keresztül válik hozzáférhetővé. A jövő útja megérteni, hogyan történik ez az információ-átadás, és hogyan lehet ezt erősíteni egy élő szervezetben. Peter Fraser szerint már létezik arra vonatkozó tudományos elmélet, hogy a test hogyan tárolja az információt, és hogyan fér hozzá. A gyógyítás pedig nem más, mint megtanulni kijavítani az emberi testmezőt, hogy az az eredeti lenyomata szerint működjön.

Csirkeségek télen-nyáron

A csirke valahogy sosem megy ki divatból. Legyen tél vagy nyár, ünnep- vagy hétköznap, a csirkéből mindig pompás fogásokat lehet készíteni, elég ha csak az aranylós húslevesre, az ínycsiklandó csirkepaprikásra vagy a ropogósra sült grillcsirkére gondolunk. Tudom, mindenkinek megvannak a megszokott ételei, de néha a leghagyományosabbban főző háziasszony is megkíván valami mást, valami újat. Az alábbiakban erre szeretnék néhány ötletet adni. Nem az erdélyi valóságától elrugaszkodott recepteket ajánlok, hanem olyanokat, amelyeket talán Önök is készítenek, mégis van bennük valami különlegesség, valami – úgynevezett – csavar. Tartsanak velem, fedezzük fel továbbra is együtt a gasztronómia csodálatos világát!

Sütő Edith Magdolna

Fokhagymás csirkecomb murokfőzelékkel



Hozzávalók 4 személyre: 8 csirkealsócomb, 1 fej fokhagyma, só, bors, kevés olaj, 2 dl fehérbor;

a főzelékhez: 50 dkg murok (sárgarépa), 2 hagyma, 2 cikk fokhagyma, 1 nagy csokor petrezselyemzöld, 2 evőkanál liszt, 2 dl tejföl, só, bors, olaj, citromlé.

Elkészítése: A csirkecombot megtisztítjuk, megmossuk és szárazra töröljük. megszórnuk sóval és borssal, majd tűzálló tálba tesszük, meglocsoljuk olajjal, alöntjük a bort, mellé tesszük a meghámozott fokhagymacikkeket, lefedjük, és 180 fokon 35-40 perc alatt készre sütjük. Ha szeretnénk, az utolsó percekben meg is piríthatjuk. Közben elkészítjük a főzeléket: A hagymát finomra aprítjuk, és megdinszteljük kevés olajban. Ezután hozzáadjuk a nagy lyukú reszelőn lereszelt murkot, megsózzuk, -borsozzuk, és együtt dinszteljük tovább, gyakran kavargatva. Kevés vizet is önthetünk alá, és addig pároljuk, míg a sárgarépa meg nem puhul. Ekkor zsírjára sütjük, hozzáadjuk a zúzott fokhagymát, megszórnuk a liszttel,

beletesszük a tejfölt, elkeverjük, és felöntjük vízzel. Addig főzzük kavargatva, míg be nem sűrűsödik. Utána ízesítünk, ha szükséges, és belekeverjük a finomra aprított petrezselyemzöldet. A csirkecombbal tálaljuk.

Tepsis csirke

Hozzávalók (3-4 személyre): 6 nagy egész csirkecomb, só, bors, pirospaprika, fokhagymapor, olaj, 3-4 közepes, kemény paradicsom, 2 savanykás alma, 2 hagyma.

Elkészítése: A combokat átnézzük, lemoszuk és megszáritgatjuk. megszórnuk só, bors, pirospaprika és fokhagymapor keverékével, majd olajjal kikent tűzálló tálba fektetjük. A paradicsomot és a hagymát felkarikázzuk, az almát cikkekre vágjuk, miután kicsumáztuk. Egy tálban összekeverjük a zöltségeket az almával, megszórnuk sóval és borssal, illetve meglocsoljuk olajjal, majd elterítjük a csirkecombok körül. Az edényt lefedjük, és 180 fokra előmelegített sütőben kb.



40 percig sütjük, majd 200 fokra emelve a hő, további 5-10 perc alatt megpirítjuk. Savanyúsággal, salátával kínáljuk, de akár krumpli- vagy rizsköröket is készíthetünk mellé.

Párolt csirke színes rizszel

Hozzávalók: 1 egész csirke, só, bors, pirospaprika, fokhagymapor, 4-5 evőkanál liszt, 1/2 teáskanál fahéj, olaj, 3 hagyma;

a körethez: 20 dkg rizs, 1 hagyma, 1 piros húsu paprika, 1 csokor petrezselyemzöld, só, bors.

Elkészítése: A csirkét átnézzük, megmossuk és megtörölgetjük. Ezután feldaraboljuk, majd megszórnuk só, bors, pirospaprika és fokhagymapor keverékével. Egy tapadástmentes serpenyőben olajat forrosítunk, és körbepírítjuk rajta a fahéjjal elvegyített lisztben megforgatott csirkedarabokat. A hagymát megtisztítjuk, félbe, majd vastagabb szeletekre vágjuk, és elterítjük egy vastag aljú edény alján. Ráhelyezzük ezután a megpirított csirkedarabokat, és ráöntjük az olajat, amiben megpirítottuk. A visszamaradt pörzsanyagára kevés vizet öntünk, és felforraltjuk, majd azt is a csirkére öntjük, így semmi sem vesztődik el a csirke aromájából. Kevés vizet (vagy alaplevet) öntünk még alá, és kis lángon, lefedve, néha átfogatva, kb. 30 perc alatt hagyjuk készre párolódni. Ezalatt a másik hagymát finomra aprítjuk, kevés olajban megdinszteljük,

majd rászórnuk a rizst, és elkeverjük. Felöntjük kb. 6-7 dl vízzel, megsózzuk és megborsozzuk, és majdnem készre főzzük. Amikor a rizs a vizet majdnem mind beitta, hozzáadjuk a nagyon kis kockákra vágott paprikát, és lefedve készre főzzük. A legvégén utána ízesítünk sóval meg borssal, és belekeverjük az aprított petrezselyemzöldet.

Paradicsomos csirke almával



Hozzávalók 4 személyre: 8 csirkefelsőcomb, 3 dl sűrű paradicsomlé, 3 evőkanál méz, 3 evőkanál szójaszószt, só, bors, 4-5 alma.

Elkészítése: A combot megtisztítjuk, megmossuk és megtörölgetjük. A paradicsomlében elkeverjük a mézet meg a szójaszószt, megsózzuk és megborsozzuk, majd behelyezzük a csirkecombokat úgy, hogy a pác jól elfedje. Ha szükséges, még tehetünk kevés paradicsomlevet. Legalább 2-3 óráan át hagyjuk pácolódni, majd olajjal jól kikent hőálló edénybe tesszük, mellé rakjuk a négybe vágott, kicsumázott almát, lefedjük, és 180 fokban 40-50 perc alatt készre sütjük. A mellette sült almával vagy bármilyen más, tetszés szerinti körettel kínáljuk.

Megjegyzés: Ha valaki idegenkedik az almától, krumplihasábokat tehet a csirke köré. Akkor talán valamivel hosszabb lesz az elkészítési idő.



A romániai szociális és egészségügyi helyzetről tájékoztatók Német küldöttség a Caritasnál

A Gyulafehérvári Caritas vendégeként Maros megyébe látogatott egy németországi küldöttség, Észak-Rajna-Vesztfália tartománya kormányának munka-, egészség- és szociálisügyi minisztere, Karl-Josef Laumann vezetésével.

Menyhárt Borbála

A küldöttség pénteken Marosvásárhelyen találkozott a Caritas munkatársaival, a Maros Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság vezetőjével, parlamenti képviselőkkel és helyi cégek vezetőivel. Kerekasztal-beszélgetéseken tájékoztatók a szervezett programjairól és a helyi szociális és foglalkoztatási helyzetről, valamint megismerkedtek a Caritas és a Maroszentgyörgyi Polgármesteri Hivatal szociális programjaival.

Ludescher László, a házigazda Caritas ágazati igazgatója lapunknak elmondta, Észak-Rajna-Vesztfália hivatalos küldöttsége háromnapos munkalátogatáson tartózkodott Romániában, a csoportot a tartomány munkaügyi, szociális és egészségügyért felelős minisztere vezette. Elkísérték őt az ottani kereskedelmi kamara, a szociális ügyekért felelős bizottság, a munkavállalók és a munkáltatók érdekszövetségének a vezetői, valamint az általa vezetett minisztérium több tisztségviselője. A németországi vendégek szerették volna megismerni a romániai helyzetet, ugyanis a tartományban, ahol élnek, több mint 100 ezer romániai él és dolgozik, ugyanakkor ennek a német tartománynak komoly kereskedelmi partnere Románia. Péntek-



ken a Gyulafehérvári Caritas látta vendégül a küldöttséget, és ez alkalommal próbálták bemutatni nekik a romániai szociális valóságot, annak érdekében is, hogy a vendégek jobban megértsék, miért keres olyan sok idevalósi külföldön megélhetést, mi áll a szociális problémák háttérben. Ludescher László elmondta, bemutatták a különböző statisztikákat, a Caritas által nyújtott szolgáltatásokat, és ezáltal rávilágítottak arra is, hogy melyek az égető szociális problémák, mint például a munkaerő-élvándorlás, iskolaelhagyás, valamint a vidéken élők helyzete. Ugyanakkor szóba került a civil szervezetek által biztosított szolgáltatások szűkös finanszírozása.

A németországi küldöttség tagjai eléggé csodálkoztak azon, hogy Romániában az állam nem vállal felelősséget azokért a szol-

gáltatásokért, amelyeket például a Caritas biztosít. Döbbenet vették tudomásul, hogy bizonyos feladatokat, amelyek az állam hatáskörébe tartoznak, nálunk lelkes civilek próbálják mostoha körülmények között, csekély állami támogatással végezni. Ugyanakkor azt is furcsállták, hogy Romániában, a vidéki településeken a nyolc osztály elvégzését követő országos képességfelmérő vizsgán a gyerekeknek kevesebb mint fele ér el átmenő osztályzatot. Mindezek fényében a vendégek számára kezdett világossá válni, hogy miért vándorol annyira romániai munkavállaló nyugatra.

Az ágazati igazgató kiemelte, Németországban is hatalmas a civilek felelőssége, viszont nagyon komoly, közel százszázalékos állami finanszírozást biztosítanak számukra. A civilekben nem ellenfelet, konkurenciát lát-

nak, hanem partnerként kezelik őket. Például Németországban a Caritas közel 600 ezer munkatárssal dolgozik, több százezer önkéntessel, és az ottani szociális problémákat az állam és a helyi közösségek közel százszázalékos támogatásával le tudják fedni.

A Caritas képviselői mellett a német vendégek pénteken Csép Éva Andrea Vass Levente parlamenti képviselővel is találkoztak, akik röviden ismertették velük a romániai munka-, szociális-, illetve egészségügyi rendszer működését, annak hiányosságait, az utóbbi évek során történt előrelépéseket.

Karl-Josef Laumann miniszter lapunk érdeklődésére kifejtette: a tartományukban például a kórházak kétharmada egyházi tulajdonban van, ugyanakkor sok övodát egyesületek működtetnek, ellenben ezeket az állam ugyanúgy finanszírozza, mint bármely állami tulajdonban lévő intézményt. A szociális szolgáltatások kapcsán elmondta: az a cél, hogy ne az állam végezze ezeket a feladatokat, viszont a szervezeteknek, amelyek felvállalják, biztosítva van erre a szükséges állami támogatás. Hozzátette, a német tartományban, ahonnan érkeztek, sok romániai orvos, asszisztens, ápoló dolgozik, de szép számban vannak szezonmunkások is, akik a mezőgazdaságban ültetvényeken vagy kisebb-nagyobb üzemekben keresik a kenyerüket. Egyszerűbb a romániai és bulgáriai vendégmunkás, akik az online-kereskedelem virágzásának a hozadékaként csomagkiherdőként helyezkedtek el.

A németországi vendégek itt-tartózkodásuk alatt Maroszentgyörgyre is ellátogattak, ahol megismerkedtek a Caritas gyermekfoglalkoztató programjával, valamint a folyamatban lévő szociális projekttel, ami a hátrányos helyzetűek felzárkóztatását célozza, péntek délután pedig helyi vállalkozókkal találkoztak.

A melegebb időjárás miatt telepednek meg új csípőszúnyogfajok Európában

A melegebb időjárás miatt telepednek meg új csípőszúnyogfajok Európában; a fertőző betegségeket terjesztő ázsiai tigrisszúnyog (*Aedes albopictus*) ugyanakkor még nem alkot stabil populációt Magyarországon – mondta Soltész Zoltán, a Magyar Tudományos Akadémia (MTA) Ökológiai Kutatóközpontjának tudományos munkatársa az M1 aktuális csatornán.

A kutató közölte: a zebraszúnyognak is hívtott ázsiai tigrisszúnyog kizárólag a nyári időszakban található meg Magyarországon, a hideg teleket nem éli túl. Ebből arra következ-

tenek, hogy állománya „mindig újra” betelepül.

Ahhoz, hogy „komolyabb kórokozót” is terjeszteni tudjon, stabil populációra lenne szüksége – hangsúlyozta Soltész Zoltán, aki szerint teljes szúnyogpopulációkat kirtani nem lehet, csak azok gyérítése lehetséges.

A védekezés módjai között mechanikai, kémiai és biológiai módszereket is említett a kutató, aki arra is felhívta a figyelmet, hogy érdemes azokat a ház körüli helyeket ellenőrizni, ahol megrekedhet a csapadék, mert abban a szúnyogok – már igen csekély mennyiségű víz esetén is – képesek szaporodni.



Heti két óra a természetben a jó egészség elengedhetetlen feltétele

Heti két óra eltöltése a természetben jelentősen növeli az egészséget, a jólétet, még úgy is, ha csak egyszerűen üldögél az ember és élvezi a nyugalmat – vélik brit kutatók.

A szabadidő parkokban, erdőkben vagy strandokon való eltöltésének fizikai és mentális hatásai jól ismertek, de ez az első olyan nagy kutatás, amely kiderítette, mennyi idő szükséges ezen hatások eléréséhez – olvasható a Phys.org tudományos ismeretterjesztő hírportálon.

Az Exeteri Egyetem orvostudományi karának kutatói húszezer embert kérdeztek ki Angliában előző heti tevékenységükről. Rossz egészségi állapotra panaszkodott azoknak az egynegyede, akik csekély vagy semennyi időt nem tölthettek el a természetben, és mintegy fele elégedetlen is volt az életével. Azoknak viszont, akik legkevesebb két órát tölthettek a természetben, csupán egyhetedük panaszkodott rossz egészségi állapotra és egyharmada volt elégedetlen életével.

„Igazan az lepelt meg minket, hogy ez minden csoportra fennáll, fiatalra és időse, gazdagra és szegényre, városi és vidéki emberre egyaránt” – mondta Mathew White, a Scientific Reports című tudományos folyóiratban bemutatott tanulmány vezető szerzője.

Azokra is fennáll, akik tartós betegségben szenvednek vagy fogyatékosok. „Tehát a kiszabadulás a természetbe mindenkire jó hatással van. És nem kell hogy tested-

zést végezzünk, a padon való üldögélés is elégséges” – tette hozzá.

A kutatókat az is meglepte, hogy egyáltalán nem számít az, hogy ez a két óra egybefüggő volt, vagy több rövidebb időszakból áll, és az sem, hogy városi parkba, erdőbe vagy strandra mentek az emberek.

Nem mérték azt, hogy az emberek mennyi időt töltöttek el saját kertjükben. White elmondta, hogy az emberek fele kertjére inkább teherként és nem élvezetként tekint.

Az adatok azt mutatták, hogy két óra volt az a küszöbérték, amelynek pozitív hatásai voltak: a természetben eltöltött jóval több időnek sem volt pluszhatása az egészségre.

A tanulmánynak nem az volt a célja, hogy kiderítsék, a természetnek miért van áldásos hatása. White szerint a nyugalom lehet a kulcs. „Az emberek többsége rendszeresen többszörös nyomás alatt áll. Ha kimegy a természetbe, ott nyugalom honol, pihentető, és időt biztosít arra, hogy elkezdhessük feldolgozni a dolgokat” – magyarázta.

„Egyre inkább azt találjuk, hogy fontos a biodiverzitás gazdagsága. Ugyanabban a felmérésben 4500 embert követtünk nyomon, és azt találtuk, hogy ha páratlan természeti szépséggel vagy különleges tudományos jelentőséggel bír az a hely, ahol szabadidejüket eltöltötték, akkor stresszes állapotuk jobban oldódott” – tette hozzá.

Egy kínai népi bölcsességet idézünk a rejtvény főszóiraiban		1.	SAZAMOAI PÉNZ	A HÁZBA JAPÁN VÁROS	PETROZSÉNY FOLYÓJA	JAPÁN VALLÁS	KÖLTŐI SÓHAJ	BALKÁN KÖRTÁNC	LÁNGOL OROSZ ÍRÓ (JURIJ)	...MONTAND (ÉNEKES, SZÍNHÉZ)	STOCKHOLMI SPORT-klub	INTÓ TARTALMAI	KATONAI TOMB	FESZÍTŐ-ESZKÖZ ATTILA NÉV-VALTOZATA	...PELIN (BOLGÁR ÍRÓ)	DETERMINÁNS (RÓV.)	E HELYEN		
		É																E	
			AIR INDIA (RÓV.)		EGY HELYEN SEM				KÉTSÉGBE VON					RIGA LAKÓJA					
		ÜZEMI SZAKI			RAVASZDI				TRADE... (VÉDJEJG)					ROSSZÁ TESZT					
2.		Ö					KITUNÓ					ASZTALT ÉVÉSRE KÉSZ						EGYES!	
							ROMÁN ÍRÓ (MARIN)					HUNCUT CSEL							AZ ORROD UTÁN
DOLGOZIK A KUBIKOS						FÉRFI (BIZ.)	ATTA... (HEINE MÚVE)				KUBAI VÁROS	KEZDŐPONT					AZ ITTENI		AZ AARE FRANCIA NEVE
PÁRATLAN TANYAI CSERÉP-EDÉNY				INDÍTEK		ÜRES TÁRI	...SVEVO (OLASZ ÍRÓ)	AZ ARGON VEGYJELE		LATIN CSONT	EGYSZERŰ GÉP		...GROS (NAGYBAN)		ARAB FÉRFI-NEV	GYILKOL			
					BUENOS... (ARGENTÍNA)	ANG. RENDEZŐ (PETER)			SZEREZ					ANKARA LAKÓJA					
					KRISZTIÁN (JÓKAI-HÓS)	ÁRNYALAT (HANG, SZÍN)				KISEBB (LATIN)					ANGOL FÖRENDI				
LENGYEL PÉNZ									LAPOS CSONAK						FR. VÁROS (CSATAHELY)				
				CHATEAU-BRIAND-MÚ				KEVERÉK					TOVÁBBÁ				NOBEL-D. FIZIKUS (DAVID M.)		SZINTÉN NE
APRÓ				JÓTÉKONY-KODIK				DUBLIN LAKÓJA					NÉMET SZEMÉLYNÉV-MÁS						
AZ ELŐADÁS RÉSZEI JUTTAT			KORALL-ZÁTONY	JUH-ISTÁLLÓ			...CALVINO (OLASZ ÍRÓ)					ÁLMOS ANYJA							BEFUT!
							PÉNZZÉ TESZT					VÖRÖS... (VIKING)							FRANCIA NŐI NÉV
			ELÓTAG: MIRIGY	KÖLTÖNK (JÁNOS)		ÖSSZEG-VEKTOR	VIZLÁGYÍTÓ SZER				KARMESTER (ALBERTO)	EGYEDŰL (ANGOL)						...MÓG (DOHOG)	
TIBETI SZARVAS-MARHA				SÚGNI KEZDI!	NÉMET ÍRÓ (THOMAS)		A TALLIUM VEGYJELE	KORTYOL-GATÁS			ARRAFELE!	...JOUR: LÁMPAER-NYÓ (FR.)		FRANCIA RT			KÖLTÖNK (ENDRE)		FORMA
								MELY SZEMÉLY? A TEA ALKA-LOIDJA						FÜCSONK					
VÖRÖS-MÁRTY RÖVID EPOSZA				GYÁSZOL	SZÉKES-EGYHÁZ				MADÁR-BÖRTÖN	HATVAN PERC				NÉV (ANGOL)	MAGAS TESTHÖMÉR-SÉKLET				ÉRTESÜLÉS
ELŐRE JUT					SZÍNESKÉP-MAGNÓ	MORZE-JEL				SZÉPEKET MOND	IGEVÉG-ZÓDÉS				SZÍNESZNO (ILA)	TE ÉS Ó			
CIN			...KEDVÜ VOLT AZ APÁM (DAL)	NÉVELŐ			ÚJ-GUINEA INDONÉZ NEVE	KILO (RÓV.)						KISSÉ GÓGÓS	EZT!				
L.N.J.																	Ó (NÉMET, HÍMNEM)		

Június 13-i rejtvényünk megfejtése: *Igazmondó többnyire az, akinek nincs tehetsége ahhoz, hogy hazudjon.*

U21-es Eb: Horvátország elleni sikerrel kezdett a román csapat

Győzelemmel kezdte a román válogatot az Olaszországban és San Marinóban zajló U21-es labdarúgó-Európa-bajnokságot. A C csoport első mérkőzésén, kedden, a kispadról Mirel Rădoi által irányított alakulat 4-1-re nyert Horvátország ellen.

A San Marinó-i Serravalleban rendezett találkozón több mint 3000 román szurkoló buzdította a csapatot, amely erős kezdéssel lepte meg ellenfelét. Miután Pușcaș „elpuszkázott” egy lehetőséget, nem hibázott a 11. percben, amikor a skót játékvezető videózás után befújta a tizenegyest a büntetőterületen történt kezezésért, és azt higgadtan értékesítette (1-0). Rövidesen pedig már a második találatot is feljegyezhetjük volna a neve mellé, ha a kapus fölött átfelt labdáját nem vágják ki a gólvonalról a horvát védők – pechükre, a mögötte jó ütemben érkező Ianis Hagihoz, aki könnyedén továbbította a játékszer az őrző nélkül maradt hálóba (2-0).

A horvátokat meglepte a számukra váratlanul jött két román gól, gyorsan replikáltak is: a 18. percben Vlacic találatával csökkentették hátrányukat (2-1), majd több jó helyzetet is kidolgoztak. Ezeket azonban nem sikerült górra váltaniuk, a másik oldalon pedig a románok újra meg újra veszélyeztettek. Szünetig azonban nem változott az eredmény.

Rekkenő hőségben folytatódott a mér-



Fotó: FRF

kezés a negyedórás pihenő után, és az lövő gólt a második játékrészben, akitől kevésbé várták: a védekező középpályás Tudor Băluță a 66. percben újra kétgólosra növelte a román előnyt (3-1), és azt a 90. percig sikerült megőrizni. Mégsem ez lett a végeredmény, mert az alig pályára

lépett Adrian Petre is beköszönt (4-1). Románia a franciáktól 2-1-es vereséget szenvedő Anglia ellen játssza következő mérkőzését, pénteken 19.30 órai kezdettel (TV: TVR 1, TVR HD – a román közszolgálati adó az U21-es Eb valamennyi meccsét élőben közvetíti).

A C csoport állása

1. Románia	1	1	0	0	4-1	3
2. Franciaország	1	1	0	0	2-1	3
3. Anglia	1	0	0	1	1-2	0
4. Horvátország	1	0	0	1	1-4	0

Jegyzőkönyv

U21-es labdarúgó-Európa-bajnokság, C csoport, 1. forduló: *Románia – Horvátország 4-1 (2-1)*

Serravalle, vezette: Bobby Maden (skót).

Gólszerzők: Pușcaș (11 – büntetéből), Ianis Hagi (14.), Băluță (66.), Adrian Petre (90.), illetve Vlacic (18.).

Sárga lap: Man (31.), Pașcanu (33.), Cicăldău (87.), illetve Jakolis (22.).

Románia: Radu – Manea, Nedelcearu, Pașcanu, Ștefan – Băluță, Cicăldău – Man (84. Olaru), I. Hagi, Ivan (73. Coman) – Pușcaș (88. Petre).

Horvátország: Posavec – Uremovic, Benkovic, Katic, Sosa – Vlacic, Sunjic, Moro (67. Ivanusec) – Halilovic (77. Muric), Jakolis, Brekalo (14. Bradaric).

Eredményjelző

* Copa America, A csoport, 2. forduló: Bolívia – Peru 1-3, Brazília – Venezuela 0-0; az állás: 1. Brazília 4 pont, 2. Peru 4, 3. Venezuela 2, 4. Bolívia 0.

* Arany Kupa, D csoport, 1. forduló: Panama – Trinidad és Tobago 2-0, Egyesült Államok – Guyana 4-0; az állás: 1. Egyesült Államok 3 pont, 2. Panama 3, 3. Trinidad és Tobago 0, 4. Guyana 0.

Elengedte a rendőrség Platinit, aki nem érti az egészet

Szerda hajnalban elhagyta a francia rendőrség Korupcióellenes Hivatalának épületét Michel Platini, az Európai Labdarúgó-szövetség (UEFA) korábbi elnöke, akit kedden hallgattak ki a 2022-es, végül Katarnak ítélt világbajnokság helyszínének kijelölése során felmerült korupció és megvesztegetés gyanúja miatt zajló nyomozás részeként.

Kedden több francia portál írta meg, hogy őrizetbe vették Platinit. A 64. születésnapját pénteken ünneplő Platini ügyvédje ugyanakkor azt nyilatkozta, hogy a sportvezetőt csupán tanúként hallgatják ki a nyomozó hatóságok. Azt mondta, hogy Platini magabiztosan válaszolt a kérdésekre, nyugodtan, pontosan fejezte ki magát, vallomása – amelyben tagadta a gyanúsításban szereplő vádakot – hasznos volt kihallgatói számára.

Platini szerdán a rá váró riportereknek azt mondta, a kihallgatás hosszú volt. „Nyilvánvaló, hogy elhúzódt, hiszen kérdeztek a 2016-os Európa-bajnoksággal, a tavalyi oroszországi világbajnoksággal, a 2022-es katarai vb-vel, a Paris Saint-Germainnel és a nemzetközi szövetséggel kapcsolatban is. Minden kérdésükre nyugodtan válaszoltam, miközben változatlanul nem

értem, hogy miért rendeltek ide engem” – jelentette ki a sportvezető.

Joseph Blatter, a nemzetközi szövetség (FIFA) korábbi elnöke a 2010-es szavazás előtt többször bírálta Platinit, amiért UEFA-elnökként szóbeli megállapodást kötött az amerikai pályázat vezetőivel arról, hogy őket támogattja, de egy 2010. novemberi találkozás után, nem sokkal a szavazás előtt megváltoztatta álláspontját. Akkor Párizsban tárgyalt Nicolas Sarkozyval, a franciák akkori köztársasági elnökével, valamint Tamin bin Hamad al-Thani katar emírral. Sajtóhírek szerint a mostani kihallgatás középpontjában ez a találkozó áll.

A FIFA 2010 decemberében ítélte oda a 2022-es vb rendezési jogát Katarnak, amely a végső szavazáson 14-8-ra nyert az Egyesült Államok ellen. A voksoláson két végrehajtó bizottsági tag korupció gyanúja miatt nem vehetett részt, míg a 22 szavazó fele azóta hasonló ügyek miatt bírságot, illetve örökös eltiltást kapott vagy tagságát – Platiniéhoz hasonlóan – felfüggesztették.

A korábbi klasszis játékost 2015-ben nyolc évre eltiltotta a FIFA etikai bizottsága, mert 2011-ben kétféle svájci frankot kapott az akkori FIFA-elnöktől, Joseph Blattertól. Büntetését később négy évre mérsékeltek, így idén októberben lejár az eltiltása.

A 2010-es szavazással kapcsolatban korábban már vizsgálódott a FIFA, de nem talált bizonyítékokat arra, hogy katariról megvesztegetés történt.

Eltiltása előtt Platini esélyes volt arra, hogy Blatter utódja legyen a FIFA elnöki székében. Végül a korábbi főtitkár, Gianni Infantino vette át a szerepét, míg Platini utódja Aleksander Ceferin lett az UEFA-nál.

Az UEFA korábbi elnökét a 2016-os franciaországi Európa-bajnokság helyszínének kijelöléséről is kérdezték.



Fotó: NST

Csíkszereda nyerte az idei Dorman-kupát

Czibalmos Ferenc Attila

A 2019-es Dorman-kupáért rendeztek öregfiúturnát a Nyárádszeredához közeli, kiváló gyepszőnyegű nagyadorjáni Dorman sportbázis egyik nagypályáján. A résztvevők között a házigazda Apollo Old Boys mellett ott volt Csíkszereda, Székelyudvarhely és Erdőszenygyörgy 40 év feletti játékosokból álló old boys együttese.

A körmérkőzéses tornán 2x20 perces találkozókat rendeztek, az egymás elleni eredmények alapján dőlt el a csapatok végső sorrendje: 1. Csíkszereda 9 pont, 2. Székelyudvarhely 6, 3. Marosvásárhelyi Apollo Old Boys 3, 4. Erdőszenygyörgy 0.

A szervezők három különdíjat is osztottak: a legjobb játékosnak a székelyudvarhelyi Jenei Csabát választották, a legjobb kapus a marosvásárhelyi Biró II. Levente (Laska) lett, míg a gólkirályi címet a csíkszeredai Bodor Lóránd hódította el.

A marosvásárhelyi öregfiúk a következő játékosokkal vettek részt a tornán: Biró II. Levente és Gábor Ákos – kapusok; Csizmás Jenő, Petroleon Sándor, Daróczi László (csapatkapitány), Fodor János, Gelu Horvat, Ördög Attila, dr. Butiurcă Sándor, Gheorghie Vasu, Kelemen Sándor, Anton Turc és Szilágyi Dezső – mezőnyjátékosok.

A vásárhelyieknek a helyszínen több egykori labdarúgó is drukkolt, mint Emil Nae (ASA ifi, Elektromaros és Rapid Csíkszereda), Pop Mircea (ASA ifi és Sănătatea), Kiss Lajos (Sănătatea), Aszalos János (Metalotehnica), Ioan Nicolae Miculi (Elektromaros), Márton Géza (Viitorul Prodcomplez, Viitorul Gyergyószentmiklós), Kanyaró György (Sănătatea és IRA – edző), Hajnal Gyula (AS Armata és Avântul Szászrégen), valamint Onuțan Károly (AS Armata, FC Olt, Jiul).

Eredményjelző

Labdarúgó öregfiúturna a Dorman-kupáért: Csíkszereda – Erdőszenygyörgy 3-2, Székelyudvarhely – Marosvásárhelyi Apollo Old Boys 4-2, Csíkszereda – Marosvásárhelyi Apollo Old Boys 5-1, Székelyudvarhely – Erdőszenygyörgy 5-0, Marosvásárhelyi Apollo Old Boys – Erdőszenygyörgy 6-1, Csíkszereda – Székelyudvarhely 4-1.

Európai kupasorozatok: ismeretessé váltak a román és magyar csapatok ellenfelei

A Kolozsvári CFR kazah, a Ferencváros bolgár ellenfelet kapott a labdarúgó Bajnokok Ligája első selejtezőkörében. A párosításokat az Európai Labdarúgó-szövetség (UEFA) székhelyén, a svájci Nyonban készítették el. Kisorsolták az Europa-liga első selejtezős párharcit is.

A román bajnok Kolozsvári CFR a kazah aranyérmes és listavezető FK Asztanával játszik a továbbjutásért. A sorsolás szerint Dan Petrescu csapata idegenben kezdi a párharcot. Az első mérkőzést július 9-én vagy 10-én rendezik a kazah fővárosban, a visszavágó egy héttel később lesz Kolozsváron. A párharc továbbjutója a BL második selejtezőkörében, a kieső pedig az EL-ben folytatja az európai kupaszereplést. Az Astana az utóbbi öt évben megnyerte a kazahsztáni bajnokságot, és a jelenlegi idényben is az első helyet foglalja el.

A magyar bajnok Ferencváros a bolgár Ludogorec együttesével találkozhat a BL első selejtezőkörében. A párharcot az előzetesen bejelentettellen szemben mégis otthon kezdi a budapesti csapat, mivel az UEFA utólag felcserélte a pályaválasztói jogot. Érdekeség, hogy tavaly a Mol Vidi is a Ludogoreccel mérkőzött meg, akkor a székesfehérváriak 1-0-s összesítéssel jutottak tovább.

Az Európa-ligában érdekelt csapatok közül a MOL Fehérvár FC montenegrói, a Debrecen albán, a Budapest Honvéd pedig litván ellenfelet kapott. A székesfehérváriak az FK Zeta, a hajdúságiak az FK Kukési, a fővárosiak pedig az FK Žalgiris Vilnius csapatával találkoznak.

A FCSB moldáviai riválissal szemben bizonyíthat. A bukarestiek a Milsami Orheijel találkoznak kettős összecsapáson, Bogdan Andone csapata hazai pályán (hírek szerint Gyurgyevóban) játssza az első meccset.

A DVSC és a Honvéd is hazai pályán kezd, míg a MOL Fehérvár FC idegenben rajtol, ez azonban még változhat, az európai szövetség tájékoztatása szerint ugyanis a sorsolás eredménye csak az időpontok és a helyszínek egyeztetését követően, csütörtök délután válik hivatalossá. A párharcok első mérkőzéseit július 11-én, a visszavágókat egy héttel később rendezik.



Fotó: UEFA

Idén is jutott díj Maros megyének

Összmagyar rendezvénnyé nőtte ki magát a Legendárium-karnevál

Harmadszor rendeztek Legendárium-karnevált a múlt hét végén Székelyudvarhelyen – míg az első székelyföldi volt, a tavalyi már Vajdaságból és Felvidékről is csatlakoztak, idén pedig a Kárpát-medence öt országból érkeztek a fellépők a Székelytámadt várba. Jövőben is ugyanide várnak mindenkit a szervezők.

Gligor Róbert László

A kánikulai hőség ellenére mindenki jól érezte magát a harmadik Legendárium-karneváln, a szervezők napernyőket és ivóvizet osztogattak a látogatóknak, a fellépőknek pedig jutott jégkrém, üdítőital is. A várudvarban a gyerekeket meseszékér várta; fagyolyót tekerhettek le-fel, megtekinthették a szervező Székelyföldi Legendárium eddig megjelent kiadványait, játékeit, filmjeit, a Firka könyvesüzlet kézműves-tevékenységeire, az Udvarhelyi Fialat Fórum arcfestésre várta sátorba az érdeklődőket. Ki lehetett próbálni a Legendárium óriás-társasjátékát, a székelyudvarhelyi Arany Griff Rend középkori sátránál korabeli fegyvereket, kinzőeszközöket lehetett szemügyre venni, ezenkívül címet rajzolni, fényképeket készíteni, és alkalom nyílt a szomszédos légvárat megmászni, a lángostól a székely pityókakarikáig sok finomságot kóstolni.

Előadás, felvonulás, gyerekkoncert

Mindeközben a belső udvarban felállított színpadon tizennégy iskolás színjátszó csapat mutatta be szűkebb környezetét mondakincsének egy-egy feldolgozását. Egymás után léptek színpadra az oroszhegyi, nyárádszeredai, barátosi, békéscsabai, csíkfalvi, szamosújvári, felsősófalvi, beregszászi, sepsiszentgyörgyi, csantavéri, kézdiszentléleki, csíkcsicsói, rozsnói és csikmenasági csapatok. Tündérek, ördögök, óriások, tatárok, törökök, kurucok elevenítették meg a magyar mondavilág közismert vagy csak egy településhez kötődő legendáit, mondáit.

A produkciókat szakavatott csapat (Mezei Gabriella színművésznő, Szabó Zsuzsa tanítónő, Dáné Szilárd magyar szakos tanfelügyelő, Fazakas Szabolcs, a Székelyföldi Legendárium ötletgazdája, Kudelász Nóbel, a Székelyföldi Legendárium munkatársa) pontozta, de egy-egy gondolat erejéig értékelt is. Amíg a zsűri elvonult meghozni a döntését, színpadra lépett az Arany Griff Rend középkori kard- és lándzsatechnikai bemutatóval, később pedig középkori és reneszánsz kori európai és magyar táncokkal. A csíkszeredai Mesehetes zenekar gyerekkoncertjén rajzfilmenek új stílusú feldolgozásával a nagy ho-ho-horgásztól a Mézga családig, a dzsungel könyvtől Jégvarázsig mindent bevetett, hogy megrisztálasson kicsiket és nagyokat a nézőtérén. Ezután a szí-



Idén is színes felvonuláson mutatkoztak be az udvarhelyieknek a gyerekkapocok

Fotó: Gligor Róbert László

nes tömeg „kitört” a várból, és fél órára birtotkba vette a város főterét, hogy megmutassa az udvarhelyieknek a legendák hangulatát és erejét.

Díjazták a munkát... és a szórakozást

Mielőtt a zsűri ismertette volna az általa legjobbnak ítélt produkciókat, gratulált a pedagógusoknak, akik hozzá mertek nyúlni a mondákhoz, és azokból jó darabokat tudtak formálni, és arra kérte a csoportirányító felnőtteket, hogy hagyjanak több teret a gyerekek elképzeléseinek, ötleteinek, játékának.

A kisebb korcsoportban (előkészítő és elemi osztályosok) idén harmadik helyezést ért Felsősófalva, második Nyárádszereda, a Varázspatkó és egy budapesti kirándulás nyertese pedig Szamosújvár. A felső tagozatos csoportjában különdíjat érdemelt ki a vajdasági Csantavér és az anyaországi Békéscsaba, továbbá egyénileg a kézdiszentléleki Bartók Hunor, míg a harmadik helyezést Csikmenaság szerezte meg, második helyre a kárpátaljai Beregszász csapata került, melyet a felvidéki Rozsnyó református alapiskolája előzött meg.

A szervezők egy ajándékot is kisorsoltak, egy szerencsés hölgy a szóvái Pacsirta szalodában wellness-csomagot nyert.

Újak, visszatérők – mindenki nyert(het)

A tavalyelőtti négy után idén Maros megyét már csak két csapat képviselte. A csík-

falvi kisiskolások már harmadszor vettek részt a karneváln, a tavalyi siker után *Balogh Tünde* és *Marton Erzsébet Zsófia* tanítványai a vármezői Tündérek forrása című mondát dolgozták fel és vitték színpadra. Ez évben a szomszédos nyárádszeredai Deák Farkas iskola apróságai kerültek dobogóra a nyárádmagyarósi Kati kútja című mondával. *Káta Judit* tanítónő szerint az előkészítősök nagy örömmel fogadták a fellépési lehetőséget, és bár csak mókázni, szórakozni készültek a Legendáriumon, végtelenül örülnek a második díjnak. A pedagógus fontosnak tartja, hogy a gyerekek kiskoruktól megismerjék a magyar népmesét, mondákat, legendákat, vegyenek részt a magyarságot összetartó rendezvényeken, ahol megismerkedhetnek más tájegységekben élő magyar gyerekekkel, és akár barátságok is szövődhetnek közöttük. *Bíró Krisztina*, *Veress Tünde* és *Szentgyörgyi Il-dikó* szülők a színvonalas versenyt, a kellemes környezetet, a kedves, segítőkész szervezőket, a jól megtervezett, hangulatos rendezvényt emelték ki, természetesen a pedagógus lelkes munkáját, az első alkalommal itt fellépő szeredai kisgyerekek izgottságát, örömet is, és úgy vélik, örök élmény marad ez a nap.

A csantavéri csapat másodszor lépett fel a Legendáriumon, lazasan készültek, nagy örömmel jöttek ismét. *Bakos Árpád* pedagó-

gus szerint mindenkinek fontos mélyebben megismerni múltját, s ez rájuk, észak-bácskai magyarokra fokozottan igaz, hiszen mindennap „szint kell vallaniuk”, ezért a gyerekeknek is tudniuk kell, hogy ők kicsodák, ismerniük kell önmagukat és szomszédaikat.

A felvidéki rozsnóiakat már tavaly is meghívták, de csak idén tudtak eljönni. *Pogány Edina* elmondta, nagyon sok munkájukba került, de megérte, mert szerettek volna eljutni Székelyföldre. Békéscsabának kevés helyi mondája van, de mivel testvér-város, szívesen jöttek el és adták elő a fellelt legendát – vallotta be Breksza Attiláné, a Petőfi Utcai Általános Iskola képviselője. Mindenki jól érezte magát itt, ezért a gyerekek már most érdeklődtek arról, hogy eljöhettek-e a jövő évi rendezvényre, de ehhez újabb mondát kell felkutatniuk környezetükben.

Fazakas Szabolcs főszervező mindenkit megnyugtat: az idei tapasztalatokat felhasználva jövőben is megszervezik a Legendáriumot. Idén közel háromszáz résztvevő érkezett, nagy örömeire anyaországi és felvidéki csapatok is. Ezúttal már minőségi darabokat adtak elő, látszik, hogy a tavalyiakhoz viszonyították előadásukat a fellépők – értékelt tapasztalatait a Népújságnak a Székelyföldi Legendárium ötletgazdája.

Díjazással búcsúztak a nyolcadikosoktól

Nyárádrmete községben hagyományosan templomi szentmise keretében zárták a tanévet, múlt csütörtökön a nyárádköszvényesieknek, pénteken a nyárádrmetei Dr. Nyulas Ferenc Általános Iskola tanulóinak kívánták megérdemelt vakációzást a kitarító munka, tanulás után, természetesen a jutalom, elismerés sem maradt el a dícsérő szavak mellől.

Remetén 15. Köszvényesen 17 nyolcadikos tanuló számára szólalt meg utoljára az iskolai csengő. Sokan és sokféle módon járultak hozzá ahhoz, hogy a most végző diákok az évek során emberré formálódjanak, és életük első fontos szakaszát tisztességgel lezárhassák. Ezeket a diákokat a jó tanáccsal bocsátották útjukra, hogy a sok törődést, aggodalmat, segítséget azzal hálálják meg, hogy továbbra is megbecsülik az iskolapadot, és ki-ki a saját képességei szerint továbbtanul.

Az évzáró alkalmat nyújtott arra is, hogy az iskola elismerje a tanulók eddigi szorgalmát, ügyességét, tehetségét, ezért idén is tanulmányi ösztöndíjakat nyújtottak az azoknak a tanulóknak, akik kilencesen felüli tanulmányi átlagot értek el az év végén. Így Remetén a felső tagozatos diákok közül *Török Zsuzsanna*, *Fodor Dániel*, *Sófalvi Zsófia*, *Székely Barbara*, *Fodor Anita*, *Kakucs Dávid*, *Nagy Orsolya*, *Török Márk*, *Borbély Boróka*, *Bondor Áron*, *Bondor Előd*, *Csiki Nikolett*, *Kakucs Bence*, *Kosztá Anett*, *Kovácsnai Tímea*, *Kusztos Nóra*, *Panari Ferenc*, *Székely Leila Jázmin* és *Lokodi Bence* vehettek át egyenként 180 lejes pénzt jutalmat, ez utóbbi 5. osztályos tanuló 9,96-os évi átlaggal az iskola legeredményesebbjeként zárt. Hatvanlejes érdemösztöndíjjal ismerték el azoknak az alsó tagozatosoknak a munkáját is, akik megyei, regionális vagy országos versenyeken szerepeltek, ezt *Kacsó Zsuzsanna Tünde*

tanítványai közül a negyedik osztályos *Szántó Zsuzsanna* nemzetközi rajz- és irodalmi versenyen elért első helyezését ért, *Szántó Mónika* ugyanezen vetélkedő regionális szakaszán szerzett második helyezést érdemelte ki. Fodor Flóra tanítónő első osztályosai közül *Péter Edina Renáta* regionális kreativitási versenyen lett első helyezett, míg *Kürti Csege László* regionális rajzversenyen szerzett második díjat.

A közsvényesi felső tagozaton a 8. osztályos *Lakó Károly József* bizonyult a legjobb tanulóknak 9,86-os átlaggal, rajta kívül még *Kovács Beatrix Barbara*, *Rugina Anna*, *Szász Szabolcs*, *Mátyus Szabolcs*, *Kajcsa Szilárd*, *Bara Claudia Mihaela*,

Bereczki Melánia, *Orbán Vencel*, *Rugina Andrea*, *Györfi Kitti*, *Szávuly Gellért*, *Cseresznyés Dávid* ért el legkevesebb kilences évi tanulmányi átlagot, és vehettek át egyen-

ként 180 lejt – tudtuk meg *Kacsó Zsuzsanna Tünde* községi igazgatótól. A jutalomösszegeket az iskola költségvetéséből biztosítják a tanulóknak. *(gligor)*



Hagyományosan szentmise keretében búcsúztatják a végzős diákokat a községben

Fotó: Kacsó Dávid József



INDIÁN KALANDTÁBOR

OTTALVÓS

Időpont: 2019. július 7 - 12.
Helyszín: nyáradszentmártoni Lovasfogadó
Korosztály: 8-14 éves gyerekeknek

Programok:
Interaktív történelemóra
Írászat
Csapatjátékok
Sportvetélkedők
Kincskeresés
Kalandjátékok
Törzsepítés
Totemoszlop-állítás
Szám- és színháborúk

Műhelymunkák:
Agyagozás · Bőröl készült használati tárgyak ·
Nyíl- és íjkészítés · Fafaragás · Szövés ·
Buborékvarázs · Bogzós · Dekorációs tárgyak készítése ·
Gipsztechnikák · és még sok más.....

Ár: 625 Lej
(Kor: 330 Lej)

Elérhetőség: 0740.647.575
Facebook: [creativity.org.ro](https://www.facebook.com/creativity.org.ro)
E-mail: creativity.org@gmail.com

A helyek száma korlátozott régióinként!
A helyszínre a szülők szállítják a gyerekeket.

Szervező: **Creativity** ROYALTY

Támogató: **MAROS MEGYEI TANÁCS**

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060



radio.kptv.ro

KPTV

THE ROCK STATION

radio.kptv.ro

A **Surub Trade Kft.** dinamikusan fejlődő nagykereskedelmi üzletágába keres

raktári munkatársat

Elvárásaink:

- a román nyelv alapkülső ismerete
- legalább 8 osztály
- figyelmesség
- megbízhatóság
- pontosság

Amit nyújtunk:

- kiemelkedő bérezés
- munkaprogram: H-P, 8-17
- dinamikus, lendületes csapatban való munkavégzés
- stabil háttér, hosszú távú perspektíva

Az önéletrajzok a 0265/252-144-es faxszámon, a hr@surubtrade.ro e-mail-címen vagy személyesen a Surub Trade raktáránál (Marosvásárhely, Duzilor u. 1. sz.) nyújthatók be.



LAM, hiteles megoldások!

LAM
MICROCREDIT-MIKROHITEL

tel.: 0265-220-099
www.lammikrohitel.ro



MAROS MEGYEI TANÁCS

Ellenőrzés a tej és kifli program keretében Maros megyében

A Románia iskoláért program lebonyolításáért felelős megyei bizottság kérésére több ellenőrzést is végrehajtottak az illetékes hatóságok május folyamán Maros megyében. Az Állategészségügyi és Élelmiszer-biztonsági Igazgatóság a Friesland cég tejfeldolgozó egységében végzett ellenőrzést, amely a fent említett program keretében tejet és tejtermékeket kínál a gyerekeknek. Az igazgatóság nem talált rendellenességeket.

Ugyancsak májusban 25 tanintézménynél végzett ellenőrzéseket a Maros Megyei Közegészségügyi Igazgatóság. Az ellenőrzések során három iskolában találtak rendellenességeket: a mezőcsávási általános iskolára 800 lej pénzbírságot róttak ki, mivel a hűtőkben nem voltak hőmérők és a hőmérsékletjegyző diagrammák is hiányoztak. A gyulakutai általános iskola 1000 lej pénzbírságot kapott, amiért nem alakított ki megfelelő helyiséget a tej és kifli program keretében szolgáltatott termékek megfelelő tárolására, míg a mezőpaniti általános iskola figyelmeztetést kapott.

Mivel számos panasz érkezett a termékek - a tej és kifli - minőségére vonatkozóan, az illetékes intézmények közös ellenőrző bizottságot hoztak létre. A bizottság létrejöttének napján a termékekből mintákat vettek, és a teljes kiőrlésű lisztből készült kifli minőségét illetően rendellenességeket találtak. A kifli kiosztását felfüggesztették addig, amíg a rendellenességeket meg nem szüntette a cég. A további mintavételek során nem találtak rendellenességeket, de a hatóságok hetente laboratóriumban ellenőrzik a termékek minőségét.

therezia®



EZ AZ A NAP!

„Kej föl, öltözz erőbe” 12.52.1



KONCERTEK
Pintér Béla
Császár László
Praise Project
Reményesség
Magvető

2019. JÚNIUS 22. 16:00
MAROSVÁSÁRHELY
SPORTCSARNOK

A rendezvény díjtalan, a helyszínen gyűjtést szervezünk a költségek fedezésére.

Bajta Csaba, Mike Pál
Ez az a nap! Team
KÖZÖS IMÁDSÁG
Városunkért, országunkért
TANÚSÁGTÉTEL
GYERMEKPROGRAMOK
4-12 éves gyerekeknek



INFO: 0744-845224
office@eize.ro
www.eize.ro



STADIUM



HÍRADÓ

LIVE on

facebook

7 900

ETV BIRŐLYI MAGYAR TELEVÍZIÓ

