

Hétszeresére nőtt a Maros vízhozama

Ugrán és Szentpálon tetőzött



Fotó: Maros Vízügyi Igazgatóság

Szerdán délelőtt a Maros folyó a megnövekedett vízhozam miatt egyelőre Maroscsapón, Marosugrán és Szentpálon okozott áradásokat. Az utóbbi huszonnégy órában lezúduló csapadékmennyiség miatt országsszerte sárga és narancssárga jelzésű árvízriadót adtak ki. Az áradásveszély többnyire a május 15–16-án elárasztott övezetekben állt fenn újra, ezekre próbálták összpontosítani. A Maros Vízügyi Igazgatóság a megyében lévő vízgyűjtő gátak révén csökkentette az árvízveszélyt.

Szer Pálósy Piroška

Május 21-én, kedden este a Maros folyón sárga jelzésű árvízriadó volt érvényben, Maroshévízen, Gödemesterházán és Galonyán megnőtt a vízszint. A folyó vízhozama kedden éjszaka Marosvásárhelyen elérte a maximumot, másodpercenként 424 köbméter volt, szerdán másodpercenként 340 köbméterre csökkent. Ennek ellenére a folyó lefele haladva Maroscsapón, Szentpálon, Marosugrán kilépett a medréből, de Radnóton is tetemes károkat okozhat. A Maros Vízügyi Igazgatóság szóvivője, *Călin Fokt* megkeresésünkre elmondta, hogy a Maros vízhozamának éves átlaga másodpercenként 62 köbméter, ennek hétszeresével kellett megbirkózzon a keddi napon a folyómeder.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
IDŐBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Foglalkoztató központ létesül Erdőszentgyörgyön

Idősek számára hoznak létre nappali foglalkoztató központot Erdőszentgyörgyön. A központ kialakítására a LEADER programon nyert pályázati támogatást a kisváros, a kivitelezésre egy év áll a rendelkezésre. A támogatási szerződést pénteken írták alá Gyulafehérváron.

2.

Túlzásba vitt közösségimédia-használat

A téma igen megosztó, a közösségi média előnyeiről, illetve hátrányairól számos elmélet látott napvilágot, sokan hangoztatják, hogy bár nem okoz fizikai károsodást a szervezetben, mint a dohányzás vagy az alkohol, hosszú távú hatásai legalább annyira jelentősek lehetnek.

5.

Tartalmas tűzoltónap Csíkfalván

Hetedik alkalommal szervezték meg Csíkfalván az önkéntes tűzoltók találkozóját, amely már a megyehatárokat is kinötte, sőt Magyarországról is érkezett csapat. A színvonalas találkozón a Maros megyei katasztrófavédelmi felügyelőség is részt vett egy egységgel.

10.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen keret típusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▲ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

Aktuális

Jöttek, ígértek

Antalfi Imola

Közel négy évvel a Colectiv-tragédia után, lám, ismét kórházat ígérnek a vásárhelyieknek. Kórházat az égési sérülteknek. A bukaresti szórakozóhelyen kiütött tűznek több mint 60 áldozata volt, mintegy 160-an súlyos égési sérüléseket szenvedtek. Vitatták, hogy a súlyos sérültek kezelését megfelelően látták-e el, hiszen közülük többen kórházban hunytak el. Felvetődött, hogy teljesen új kórházat kell építeni a súlyosan megégetettek kezelésére, ahol az ellátás színvonala magas, és csökken a fertőzés veszélye. Országos viszonylatban négy ilyen központot képzeltek el. Ezek egyike lenne Marosvásárhelyen. És ideje is lenne, a szakorvosok régóta mondják ezt.

Aztán ismét ígérnek, hogy lesz sejt- és szövetbank, a négyből az egyik. Ezt is legalább tíz éve mondják. Immár csak a regionális kórház ügyét kell elővenni, és teljes a paletta.

Kampányban vagyunk, tudom. Miniszterek, pártvezérek jönnek-mennek. Ígérnek, és felejtene. De kérdezem: meddig, hány-szor lehet még elővenni ugyanazokat a témákat, amelyeket már évek óta ígérget mindenki, éppen funkcióban levő politikus, kormánytisztviselő? „Beszélgetnek”, „tárgyalgatnak” ezekről, aztán négy évig passz.

Múlt héten is ezt tette a kormányfő és az egészségügyi miniszter. Jöttek, a megye, a kórházak vezetői fogadták őket, majd a sajtónak tett nyilatkozataik után villámgyorsan távoztak. Megtudtuk,

(Folytatás a 3. oldalon)

MÁJUS

23., csütörtök

A Nap kel
5 óra 40 perckor,
lenyugszik
20 óra 58 perckor.
Az év 143. napja,
hátravan 222 nap.

IDŐJÁRÁS

Változékony idő

Hőmérséklet:
max. 18°C
min. 11°C


Istenvéltessel

Ma DEZSŐ, holnap ESZTER, ELIZA napja.
ESZTER: lehet héber eredetű, akkor mirtuszt jelent, vagy perza, akkor csillag, bájos lányka.
ELIZA: az Elizabeth, vagyis az Erzsébet önállósult alakja.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2019. május 22.

1 EUR	4,7625
1 USD	4,2638
100 HUF	1,4585
1 g ARANY	174,6516

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGben IS!

Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek**XX. földmérő találkozó**

Az Erdélyi Magyar Műszaki Társaság május 23–26. között Marosvásárhelyen, a Continental Forum Hotelben tartja meg a XX. földmérő találkozót, melynek ideai tematikája: Az aktuális földmérési feladatok optimális megoldása. Megvalósítandó cél és elérhető sikerforrás. A rendezvény célja lehetőséget teremteni a Kárpát-medencei magyar szakembereknek tudományos eredményeik bemutatására, az ismerkedésre és kapcsolatteremtésre. Az ünnepi megnyitót május 24-én, pénteken délelőtt 9 órai kezdettel tartják.

A gyermekáldásról a Spektrum Színházban

Gyermekáldás, életadás, bábaság a magyar néphagyományban címmel Bernád Ilona tart előadást május 23-án, ma 19 órai kezdettel a marosvásárhelyi Spektrum Színházban. Az előadás arra keresi a választ, hogyan vehetjük segítségül a népi tudást várandósság, vajadás, szülés, gyermekágy normális és rendellenes eseteiben, anya-, újszülött-, csecsemőgondozás, meddőség terén. Ezért az előadásért, tanulmányért 2003-ban Magyarországon az országos szülésznői konferencián különdíjat kapott az előadó. Az előadásra jegyek a biletmaster.ro oldalon válthatók.

A Titán a Kottában

Május 26-án, vasárnap 18 órától a Marosvásárhelyi Rádió Kotta című műsorának vendége a 15 éve alakult szászregeni Titán együttes, mely azóta számos koncerten, fesztiválon vett részt, több albuma jelent meg. Nemrég digitális formában adta ki jubileumi lemezét, amely a régi slágerek mellett új dalokat is tartalmaz. Élőben a 106,8, a 96 FM-en, a www.marosvasarhelyradio.ro honlapján és a rádió Facebook-oldalán is hallgatható a műsor.

Rajt a cél felé – sportnap

A Marosvásárhelyi Városi Sportklub a nemzetközi gyermeknap alkalmából sportnapot szervez Rajt a cél felé elnevezéssel. Az ünnepi sportdelután május 24-én 16 órakor kezdődik a Trans-Sil pályán. Az eseményre minél több mozgást és sportot kedvelő szülőt és gyermeket várnak.

Hit és Fény találkozó Maroszentgyörgyön

Május 25-én, szombaton 17 órától találkozót tart a maroszentgyörgyi római katolikus plébánián a marosvásárhelyi, nagyrényei és a maroszentgyörgyi Hit és Fény közösség. A találkozót keretében megtartják a Hitem szikla szavalóversenyt.

Találkoznak a konzervgyár dolgozói

A volt konzervgyár dolgozóinak hagyományos találkozója idén június 21-én kerül sor a Tudor negyedi Darina vendéglőben. Az érdeklődőket bővebben 0770-996-474, 0743-059-138 és a 0728-772-289-es telefonszámon tájékoztatják.

Hírszerkesztő: Mezey Sarolta

Foglalkoztató központ létesül Erdőszentgyörgyön

Idősek számára hoznak létre nappali foglalkoztató központot Erdőszentgyörgyön. A központ kialakítására a LEADER programon nyert pályázati támogatást a kisváros, a kivitelezésre egy év áll a rendelkezésre. A támogatási szerződést pénteken írták alá Gyulafehérváron.

Gligor Róbert László

Jelenleg is működik a településen idősfoglalkoztatás, amelyet a Caritas szakemberei vezetnek, heti egy alkalommal találkoznak a művelődési otthonban. Az újonnan létesítendő központ azonban nem helyettesíteni kívánja a már meglévő tevékenységet, hanem kiegészíteni azt – derült ki az önkormányzat sajtóközleményéből. Mivel az elmúlt években a városban is megnőtt a 65 év felettek száma, és ez az irány folytatódik a következő évtizedekben is, a városvezetés szükségesnek látta az óvoda-, iskolaépítés és infrastruktúrális fejlesztések mellett azt is, hogy az idősek számára is állandó központot létesítsen.

Erre a célra a művelődési ház három termét újítják fel és rendezik be. A volt információs központ (PAPI) termét jelenleg is használja a Naplemente idősklub, ez továbbra is kisebb események, rendezvények helyszíne lesz. A helyiséget számítógéppel, képválaszóval, nyomtatóval szerelik fel, állandó internet-hozzáféréssel látják el. A terem bútorzatát kicserélik, kanapék és fotelek biztosítják majd a kényelmet. A terem egyik felében felszerelt konyha is lesz, valamint asztalok és székek, ahol társasjátékokat lehet ját-

szani. Ugyanitt lesz vérnyomás- és vércukorszintmérő is, amit igénybe vehetnek az idősek.

A volt mozitermet többfunkciós helyiséggé alakítják át. A színpad azonban megmarad, megfelelő világítási eszközöket kap, így kisebb rendezvények, előadások számára lesz alkalmas, a terem első részében száz széket is elhelyeznek. A terem hátsó részében pingpongasztalok, szobabicikli és futószalag lesz, amely az idősek mozgásigényét elégíti ki. A falakra bordásfal és táncpróbához szükséges tükör is kerül, de jut hely kiállítások szervezésére is. A harmadik terem a központ alkalmazottainak lesz fenntartva, ez konyhával és mosdóval ellátott iroda lesz.

A központ célja az idősek egészségi állapotának javítása és az életszínvonaluk növelése, az elmagányosodás elkerülése, megelőzése. Az idősek rendelkezésére két alkalmazott áll a hét bármely napján, és nem csak erdőszentgyörgyiek használhatják a központot, hanem másokat is szeretettel várnak.

Csibi Attila Zoltán polgármester kiemelte: „Úgy éreztük, hogy szükséges az idősek számára egy foglalkoztató központot létrehozni, amelyben kulturális eseményeket, előadásokat, koncerteket lehet szervezni. Emellett sportolási lehetőségek is lesz, de a közösségi játékok is jelentős szerepet kapnak. Rég megfogalmazódott az igény egy ilyen központra. A hosszas munkát ez esetben is siker koronázta, ma aláírtam azt a szerződést, amely révén elképzeléseinket megvalósíthatjuk úgy, hogy az a városnak minimális önrészt jelentsen.”



Az erdőszentgyörgyi művelődési otthon három termét alakítják át erre a célra

Fotó: Átyn A. Kata

A VIBE üzenete a fiatal generációnak: implikálódj!

A VIBE Fesztivál is beszállt a választási mozgósításba, kedden elindította az Implikálódj! nevű kampányt. Arra kéri az első választásukra készülőket, vállaljanak felelősséget a környezetükért, és vegyék ki részüket a politika alakításából.

„Mivel a VIBE a legfiatalabb generációt célozza meg – a fesztiválözök 95%-a 14 és 28 év közötti, az átlagéletkor pedig 21 év körül mozog –, kötelességünknek érezzük felszólítani őket a társadalmi szerepvállalásra” – mondta Rész Konrád Gergely. A fesztivál igazgatója szerint az erdélyi fiatalokat ott lehet sikeresen megszólítani, ahol jól érzik magukat, például egy fesztiválon. Azoknak, akik nemrég töltötték be a tizenévesüket, el kell mondani, hogy miért fontos szavazni, a véleményüket érvényesíteni.

„Reméljük, célba ér az üzenetünk, és az urnáknál a legfiatalabb szavazók is megválasztják majd az őket hitelesen képviselő politikusokat” – tette hozzá a fesztiváligazgató. Rész Konrád Gergely elmondta, az Európai Unió testületében fontos, minket is érintő döntések születnek, ezért május 26-án minél több első szavazónak részt kell vennie.

RENDEZVÉNYEK**Szimfonikus hangverseny**

Május 23-án, ma 19 órakor Hector Berlioz halálának 150. évfordulója alkalmából rendkívüli szimfonikus hangversenyt tartanak a Kultúrpalota nagytermében. Vezényel Nicolae Moldoveanu svájci karmester, zongorán játszik Eduard Kunz. Műsoron: Csajkovszkij- és H. Berlioz-művek. A hangversenyre a 29-es számú bérletek érvényesek.

Rendkívüli vokálszimfonikus hangverseny

Május 24-én, pénteken 19 órakor rendkívüli vokálszimfonikus hangversenynek ad otthont a Kultúrpalota nagyterme. Vezényel Selmecei György magyarországi karmester. Szólisták: Kele Brigitta soprán, Török Márton (fuvola) Szóvárdi Enikő (oboa), Szabó Adorján (angol-

A VIBE közösségének (mintegy 15.000 fő) több mint fele most készülődik élete első szavazására. A fesztivál a fiatalok ízlését és gondolkodását tükröző kampánnyal próbálja tudatosítani bennük a véleményformálás fontosságát. A szervezők egy-egy fesztivállékelt tartalmazó csomagot ajánlanak fel azoknak, akik lefotózzák a szavazási részvételt bizonyító pecsétet a személyi igazolvány hátlapján, és elküldik üzenetben. A csomagot a fesztivál helyszínén lehet majd átvenni.

A szervezők szerint a kezdeményezés épp azt a pluszlököt adja meg a VIBE Fesztivál közösségéhez tartozó fiataloknak, ami szükséges a választási részvételükhez.

Az Implikálódj! kampányban a szavazásukat bizonyító fesztiválözök:

- 20%-os kedvezménytel vásárolhatnak fesztiválbérletet;
- világitó partikellékeket tartalmazó fesztiválszettet kapnak ajándékba;
- tájékoztató füzetet kapnak arról, hogy miért fontos részt venni a közügyek alakításában.

kürt), Veress Orsolya mezzoszoprán, Toni Bardon tenor, Köpeczi Sándor basszus, a Brassai vonósnégyes, Szép Bálint (brácsa), Antal Attila (nagybőgő), a Kolozsvári Magyar Opera kamarazenekara, valamint a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia vegyes kara. Műsoron Selmecei György-művek.

Hárfások estje – 7 hárfával!

Érdekesnek ígérkező, különleges eseményre kerül sor Hárfások estje címmel május 26-án, vasárnap este 7 órától a Kultúrpalota kistermében. Az est keretében Biró Zsuzsanna és Nagy Orsolya ifjú hárfások Rameau-, Debussy-, Bocha-, Pierné-, Bach-, Fauré- és Salzedo-műveket adnak elő, mellettük a koncert folyamán hét különböző fajta hárfán működik közre tanárnőjük, Nagy Emese hárfaművész és további tanítványai: Dóczy Zsuzsanna, Márton Ágota, Caroline Kjosnes és Hegyi Viktória. A belépés ingyenes.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁMMENEDZSER: Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madarasz Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujasg.ro E-mail: nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270. közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. Nyomda: Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

EP-választás

Kelemen Hunor: Vasárnap az a tét, hogy nélkülünk vagy velünk hozzák meg a közösségünket érintő döntéseket

Május 27-én hiába mondjuk azt, hogy ezt elrontottuk. Május 27-én nem lehet majd az európai parlamenti választás eredményét korrigálni, ha a magyar közösség választási részvétele elmarad az általános részvételtől. Nekünk vasárnap kell felmutatnunk közösségünk erejét! – hangsúlyozta Kelemen Hunor Sarmaságon. A szövetségi elnök az RMDSZ megyei szervezeteinek vezetőivel, képviselőivel találkozott a Szilágy megyei településen.

Arra kérte kollégáit, hogy a következő napokban is kitaróan folytassák a kampányt, hiszen a választás jó eredménye azon múlik, hogy sikerül-e minden magyar emberhez eljutni, és elmondani, hogy az RMDSZ az egyedüli olyan szervezet ma Romániában, amely a magyar közösség érdekeiért és értekeiért lép fel az Európai Parlamentben. „Ha félre is tesszük az időről időre fellángoló magyarellenességet, amiből bőven akadt ezekben a hónapokban, azt is látnunk kell, hogy minden egyes politikai pártnak, a román pártoknak is saját közösségük ügye és problémája a legfontosabb. A nagy kérdés, hogy ezt velünk vagy nélkülünk vezetjük, hogy az erdélyi magyar embereknek lesz-e vagy sem képviselője és hangja az Európai Parlamentben” – részletezte Kelemen Hunor.

Elmondta: ez a legfontosabb európai parlamenti választás, amióta Románia csatlakozott az Európai Unióhoz. Hatványozottan igaz ez közösségünkre nézve, hiszen a Kárpát-medencei magyar összefogás révén, száz év után először nyílik lehetőség arra, hogy határon innen és határon túl egy politikai intézményben, az Európai Parlamentben lépjenek fel a képviselők a magyar ügyért. Történelmi vétek lenne ezt a helyzetet kihagyni – szögezte le Kelemen Hunor.

A szövetségi elnök meggyőződése, hogy tisztességesen kampányolt az RMDSZ, az elmúlt hét hónapban világosan és érthetően mondta el, mit nyertek a magyarok az európai uniós csatlakozásból, milyen kihívások előtt áll a kontinens, és milyen megoldásokra van szükség a nagy reformok idején. „Azonkívül, hogy a Kárpát-medencei és az erdélyi magyar képviselőket gyengíti, ha nem jutunk be az Európai Parlamentbe, nekünk számolnunk kell azzal is, hogy egy rossz eredmény közösségünk önbecsülését is alássa. Ilyen sérülésre volt már példa: Marosvásárhelyen 2000 óta nem sikerül magyar polgármestert állítani a város élére” – figyelmeztetett Kelemen Hunor.

(RMDSZ-tájékoztató)

Két év felfüggesztett börtönbüntetésre ítélték Horváth Anna volt kolozsvári alpolgármestert

Befolyással való üzérkedés miatt két év felfüggesztett börtönbüntetésre ítélte Horváth Anna volt kolozsvári alpolgármestert a legfelsőbb bíróság szerdán hozott jogerős ítéletében.

Az ítélet kivonatát a legfelsőbb bíróság sajtóosztálya juttatta el az MTI-hez.

A legfelsőbb bíróság részben elfogadta Horváth Annának az elsőfokú ítélet elleni fellebbezését, és eltörölte a pénzmosásért kiszabott büntetést. Érvényben hagyta azonban azt a büntetést, amelyet befolyással való üzérkedésért szabtak ki. A két éves börtönbüntetés végrehajtását négy évre függesztette fel a bíróság. Ez idő alatt az elítéltnak rendszeresen jelentenie kell a kijelölt hatóságnál, fogadnia kell a felügyeletet ellátó hatóság látogatásait, előzetesen be kell jelentenie lakcíme, munkahelye esetleges megváltoztatását és minden öt napnál hosszabb eltávozását, valamint tájékoztatnia kell a hatóságokat a megélhetési forrásairól. A bíróság arról is rendelkezett, hogy az elítéltnak száz nap közmunkát kell végeznie egy szociális intézményben vagy a kolozsvári közterület-fenntartó vállalatnál. A legfelsőbb bíróság „befolyás vásárlása” miatt másfél év felfüggesztett börtönbüntetésre ítélte el az ügy másodrendű vádlottját, Fodor Zsolt üzletembert.

Horváth Anna az ítélethirdetés után az egyik közösségi portálon azt közölte: jogászként tudja, hogy nem tisztje értelmezni, magyarázni a jogerős ítéletet. Hozzátette: miután megkapta az ítélet megindokolt változatát, az Emberi Jogok Európai Bíróságához fordulva keresi igazsága bizonyításának „az utolsó, kései lehetőségét”. Azt is közölte, hogy a teljes peranyagot kutathatóvá, tanulmányozhatóvá teszi, és átadja a Kolozsvári Bálint Jogtudományi Kutatókönyvtárnak.

Az ügy április 3-án tartott utolsó tárgyalásán a védelem arra hivatkozott, hogy az ügyészség olyan titkosszolgálati lehallgatásra alapozta a vádat, amelyet a Román Hírszerző Szolgálat

(SRI) manipulált, és amelyet hibásan fordítottak le románra. Horváth Anna ügyvédje elmondta: az alapfokon eljáró bíró sem állította, hogy egyértelmű bűncselekmény esete áll fenn, hanem csak azt, hogy erre lehet következtetni.

Horváth Annát 2018 márciusában befolyással való üzérkedés és pénzmosás vádjában is bűnösnek találta a kolozsvári táblabíróság, és két év nyolc hónap letöltendő börtönbüntetésre ítélte. Az ítélet után Horváth Anna kijelentette, „a szekusállam potentátjai” döntötték el, hogy Kolozsvár magyar alpolgármestere nemzetbiztonsági kockázatot jelent, és akaratukat a bíróságon is végigvitték.

A kommunista diktatúra politikai rendőrségének említésével Horváth Anna arra utalt, hogy mielőtt a korrupcióellenes romániai ügyészség (DNA) 2016 októberében nyomozást indított ellene, a Román Hírszerző Szolgálat (SRI) nemzetbiztonsági okokra hivatkozva több hónapon át megfigyelte, és egy kávéházi beszélgetésének a hangfelvétele alapján jártak el ellene. A román alkotmánybíróság korábban kimondta, hogy a bíróságok nem vehetik figyelembe azokat a bizonyítékokat, amelyek titkosszolgálati megfigyeléseken, lehallgatásokon alapulnak, Horváth Anna esetében azonban ezt nem vették figyelembe.

A bíróságra 2016 decemberében benyújtott vádirat szerint az alpolgármester hatvan fesztiválberletet fogadott el a 2016. júniusi választási kampányban tevékenykedő önkéntesei számára egy üzletembertől, cserében pedig megsürgette számára a városházán egy építési engedély kiadásához a szükséges jóváhagyások kibocsátását.

Horváth Anna az ellene 2016 októberében elrendelt kényszerintézkedés miatt nem tudta ellátni alpolgármesteri teendőit, ezért 2017 márciusában lemondott tiszttségéről. Azóta az RMDSZ önkormányzatokért felelős ügyvezető alelnökéként dolgozik. (MTI)

Brexit

Theresa May: Az Egyesült Királyság július végéig kiléphet

Az Egyesült Királyság július végéig kiléphet az Európai Unióból, ha a parlament még a nyári szünet előtt törvénybe iktatja a brit EU-tagság megszűnésének (Brexit) feltételrendszerét – mondta szerdai alsóházi felszólalásában a brit miniszterelnök.

Theresa May a képviselőket tájékoztatta a Brexit-feltételek törvénybe iktatását célzó, várhatóan június első hetében az alsóház elé kerülő tervezet fő pontjairól.

Megerősítette, hogy a törvénytervezet – amelyet a kormány pénteken közlése – előírja majd, hogy a képviselőknek lehetőséget kell adni a voksolásra egy esetleges újabb népszavazásról, de ehhez az szükséges, hogy az alsóház jogszabályba iktassa a kilépési feltételrendszerét.

May szerint ha ez a parlament nyári szünetének kezdetéig megtörténik, akkor az Egyesült Királyság július végéig kilép az Európai Unióból, és onnantól nem kell „hatalmas összegeket” befizetnie az EU-költségvetésbe, nem kell érvényesítenie az EU-n belüli szabad mozgás alapelveit, és kimaradhat az unió mind szorosabbra vonásának folyamatából.

Az újabb népszavazás lehetővé tételéről szólva kijelentette: ahogy az számtalanszor elmondta, személyesen ellenzi a második referendumot, mivel meggyőződése szerint a kilépésről döntő, 2016 júniusában tartott első népszavazás eredményének kell érvényt szerezni.

A miniszterelnök ugyanakkor kijelentette: érzékeli, hogy mennyire „valódiak és erőteljesek” az újabb népszavazással kapcsolatos érzelmek a képviselők körében.

Theresa May a múlt héten jelentette be, hogy a kormány a június 3-án kezdődő héten az alsóház elé terjeszti a Brexit-megállapodásban foglaltak törvénybe iktatását célzó tervezetét. Ez nem ugyanaz az elvi határozati javaslat a Brexit-megállapodás jóváhagyásáról, amelyet az alsóház eddig háromszor elvetett: a júniusban beterjesztendő tervezet jogszabályalkotó célú indítvány lesz, a kilépés törvénybe foglalásának átfogó menetrendjével.

Ha a brit törvényhozás alsóháza és a felső kamara, a Lordok Háza többlépcsős eljárásban elfogadja a beterjesztést, az a kilépési szerződés ratifikációját jelenti. Ennek jelenlegi határideje október 31., vagyis ha a brit parlament addig nem ratifikálja a Brexit-megállapodást, az Egyesült Királyság november 1-jén elvileg megállapodás nélkül kiveshet az EU-ból.

A miniszterelnök által most előterjesztett törvényjavaslat azonban súlyos bírálatok érik a Konzervatív Párt keményvonalas Brexit-táborá és az ellenzék részéről is.

A tory frakció és a kabinet Brexit-párti tagjai nem megerősített hírek szerint annak a módját keresik, hogy miként lehetne eltávolítani Theresa Mayt a Konzervatív Párt éléről és a kormányfői tisztéséből még a Brexit-törvénytervezet júniusra előirányzott vitája és szavazása előtt.

Theresa May már korábban felajánlotta, hogy távozik, ha a parlament elfogadja a Brexit-törvényt, de egyes szerdai értékelések szerint a rendkívüli ellenállás miatt az sem vehető teljesen biztosra, hogy június elején egyáltalán az alsóház elé kerül a tervezet. (MTI)

Ország – világ

Egyszerűsítének a közbeszerzési törvényt

Módosítani fogják a közbeszerzési törvényt úgy, hogy többé ne legyenek fennakadások a projektek kivitelezésében az elhúzó óvások miatt, a liciteken vesztes felek pedig a bírósághoz fordulhatnak jogorvoslatért – jelentette be szerdán Temesváron Daniel Suciú kormányfőhelyettes, fejlesztési és közigazgatási miniszter. A legkésőbb a jövő héten a kormány napirendjére kerülő módosítás értelmében a licit nyertesének kihirdetése után legtöbb harminc nappal a győztesnek hirdetett kivitelező meg kell kezdje a munkát, az esetleges óvásokról pedig utólag dönt a bíróság. Suciú szerint, amennyiben a bíróság az óvást benyújtó cégnek ad igazat, az annyi kárpótlásra jogosult, amennyi profitja lett volna, ha megkapja a munkát.

(Agerpres)

Zöld könyv

Kidolgozták a zöld könyvet, amely azoknak a határokon túl élő, román állampolgársággal nem rendelkező románoknak segít, akik Romániában szeretnének munkát vállalni – jelentette be szerdán Liviu Dragnea. A Szociáldemokrata Párt (PSD) elnöke szerint hasonló jogszabályok vannak érvényben a környező országokban is, és elsősorban a Moldovai Köztársaságban élők (de nem csak) munkavállalását szeretnék megkönnyíteni, hisz külön előnynek számít, hogy nincsenek nyelvi korlátok. Hozzátette: a zöld könyv nem útlevel, nem teszi számukra lehetővé, hogy szabadon utazzanak az Európai Unió területén. Dragnea szerint Romániában olyan mértékű a gazdasági növekedés, hogy nem áll rendelkezésre elegendő számú hazai munkaerő. (Agerpres)

Újabb paradicsomprogram

Hivatalosan is elindították szerdán Botoşani-ban a kormány által támogatott, 2019-es paradicsomprogramot. A megye prefektusa és a megyei mezőgazdasági igazgatóság vezetője részt vett Hudumban az első ideai paradicsomszüreten. A harmadik éve futó programban a termelők 3000 eurós támogatást kapnak minden 1000 négyzetméternyi, üvegházban vagy fóliasátorban paradicsommal beültetett területért, amelyről két tonna termést kell értékesíteniük. (Agerpres)

Ma is árvízriadó

Az Országos Hidrológiai és Vízgazdálkodási Intézet első- és másodfokú árvízriadót adott ki 11 folyó vízgyűjtő medencéjére. A szakemberek szerint a másodfokú (narancs) riadó szerdán 14 órától csütörtök reggel 9 óráig érvényes a következő folyók vízgyűjtő medencéjében: Visó, Iza (Máramaros megye), Nagy-Szamos (Beszterce-Naszód megye), a Szamos és kisebb mellékfolyói (Kolozs és Szilágy megye), a Lápos felső folyása, illetve középső- és alsó folyásának mellékfolyói (Máramaros megye) és Maros (Maros megye). Ugyanakkor elsőfokú riadó van érvényben a következő folyók vízgyűjtő medencéjében: a Tisza Visóölgly alatti szakasza, Nagy-Szamos (Beszterce-Naszód megye), a Szamos mellékfolyói (Kolozs, Szilágy, Máramaros és Szatmár megye), Kis-Szamos (Kolozs megye), Kraszna (Szilágy és Szatmár megye), a Fekete-Körös felső folyása és a középső, illetve alsó folyásának mellékfolyói (Bihar és Arad megye), a Fehér-Körös felső folyása és a középső, illetve alsó folyásának mellékfolyói (Hunyad és Arad megye), Maros (Maros és Fehér megye) és Prut (Botoşani megye). (Agerpres)

Jöttek, ígértek

(Folytatás az I. oldalról)

hogy a fent említett beruházások megvalósítása elkezdődött áltál, hogy egyrészt szerződést írtak a megvalósíthatósági tanulmányokra, másrészt időszűrőitették a gazdasági mutatókat. Aki témában van, tudja, hogy mekkora pénzek vannak az ilyen tanulmányokban, melyek egy része évekig elfekszik, majd lefűjják a port róluk, és értékük megduplázódik. Egy megvalósíthatósági tanulmány egyáltalán nem garancia arra, hogy a beruházás meg is valósul, mint ahogy az a kijelentés sem, hogy „rendelkezésre áll a pénz”. Ami most van, azt lehet, hogy holnap már másra költik.

Az is hangsúlyozták, hogy soha ennyi pénz nem volt az egészségügyben. Lehet. De mihez képest? Aki az utóbbi hónapokban kórházban feküdt, az többet tudna erről mesélni. Az a daganatos beteg is, akinek nehéz megértenie, miért kell heteket, hónapokat várnia bizonyos vizsgálatokra, miért kell a kolozsvári onkológiára mennie, netán magánklinikán gyógyíttatnia magát. Ha már ennyi pénz van az egészségügyben...

Egy biztos: a sok tanulmányból, elemzésből, ígéretésből akkor lesz valami, ha van rá politikai akarat.

Ugrán és Szentpálon tetőzött

(Folytatás az 1. oldalról)

A jobbágyfalvi gát kapacitását kihasználva a Nyárad vízhozamát mérsékeltek, annak ellenére, hogy narancssárga jelzés volt érvényben, az igazgatóságnak nincs tudomása arról, hogy a folyón áradást jelentettek volna. A vízügyi igazgatóság szerint Héjjasfalváról sem érkezett jelentés elárasztott területekről, a bözödi és zetelaki vízyűjtők révén pedig a Kis- és Nagy-Küküllő sem lépett ki a medréből.

Hétfőn Székelyhodoson a vízügyi alkalmazottak a helyi és környékbeli katasztrófavédelmissekkel együtt megelőző intézkedésként 150 méternyi árvízvédelmi mozgógátat és 1.350 homokzsákot helyeztek el, kedden este pedig Maroscsapóra szálltak ki a vízügyi igazgatóság intervenciócsapatai a

szükséges felszerelésekkel és homokzsákokkal. Szerdán, május 22-én délelőtt már Ugrán és Szentpálon kellett a Maros-gátat megerősíteni, mivel a folyó vízszintje egyre nagyobbra nőtt.

A Horea Vészhelyzeti Felügyelőség tájékoztatása szerint 80–100 méteren a Maroscsapó és Ódellő közötti közúti utat is elárasztotta a medréből kilépő folyó, Kerelőszentpálon pedig kertet, valamint több mint 20 hektár mezőgazdasági területet öntött el.

A rendőrség szóvivőjétől szerdán délután kaptunk tájékoztatást szerint az E60-as országúton a közúti forgalom zavartalan volt, az áradás visszahúzódóban, korlátozás csupán a Maroscsapó–Ódellő közúti úton van.

A Maros Vízügyi Igazgatóság

ismételten arra figyelmezteti a lakosságot, hogy legalább ott, ahol erre lehetőség van, próbálják megelőzni az áradással járó anyagi károkat. A sok eső miatt május 15–16-án a Felső-Maros mentén, valamint a Felső-Nyáradmentén is kiöntöttek a patakok, utak, udvarok kerültek víz alá, kertekben tett kárt a hirtelen lezúduló nagy mennyiségű csapadék, mivel a patakok nem győzték elvezetni. Ezért a patakok, sáncok, hidak, átereszek karbantartására szenteljenek nagyobb figyelmet, mivel olyan hirtelen jött esőzések alkalmával is áradással lehet számolni, amikor nincs árvízriadó, ennek ellenére ingatlanokat, kertet, alagsorokat, pincéket áraszt el az eltömődött hidaknál, sáncokban magának utat törő víztömeg.



Fotó: ISU

Biró Zsolt: Az őshonos kisebbségek irányában nyitott EP-re van szükség



Fotó: Mózés Edith

Bár közhelynek hangzik, ha a körülményeket mérlegeljük, azt tapasztaljuk, hogy a vasárnapi EP-választásnak sokkal nagyobb a súlya, mint az előzőnek, nyilatkozta szerdán Biró Zsolt parlamenti képviselő.

Mózés Edith

Mint mondta, Brüsszel messze van, az emberek pedig hajlamosak közömbösen kezelni ezt az ügyet, holott a gyorsan változó világban jobban oda kellene figyelni a környezetünkre, a tisztaságára. Mindenki a saját helyén próbálja „megváltani” a világot, akár úgy, hogy a szemetet nem dobja a Marosba, mert csak így tudjuk felvenni a versenyt az üvegházhatással, a harcot a hulladékhegyekkel, saját világunkat megváltva tudjuk az Európai Uniót is befolyásolni.

„Az a célunk, hogy május 26. után az Európai Parlament, az Európai Bizottság nyitott legyen az őshonos kisebbségek kérdése irányában. Abban vagyunk érdekeltek, hogy a közösségek és régiók Európája erősödjön, illetve abban,

hogy erős Kárpát-medencei magyar képviselő legyen, amely garantálja, hogy gyermekeink egy keresztény világban magyarként tudnak felnőni. Ezért félre kell tennünk mindenfajta sérelmet, mert nem most van az ideje annak, hogy büntessünk. Eljön annak is az ideje, amikor kifejezhetjük elégedetlenségünket.

Ez a helyhatósági választás, mert a magyar többségű településeken – Székelyföldön – egyértelmű, hogy versenyezni tudunk, meg tudjuk mutatni, ha elégedetlenek vagyunk a politikai osztállyal, és meg tudjuk választani az arra alkalmas vezetőket” – jelentette ki a képviselő, hangsúlyozva, hogy a magyar jövőt szem előtt tartva május 26-án el kell menni, és szavazni kell az erős magyar képviselő érdekében.

Őrült, hogy a Magyar Polgári Párt beszállt a kampányba, hogy kiemelten, közös szerződést is aláírva támogatja Vincze Lorántot, és hogy az MPP-s polgármesterek is aktívan bekapcsolódtak a kampányba, és arra buzdítják saját közösségeiket, hogy május 26-án éljenek állampolgári jogukkal, és szavazzanak a magyar jövőre.

Kezdetek el élni...!

A felszólítás személytelen, mégis mindenkire szól. Kissé indulatosan meg is indokolja a rím felfedezője, azért, hogy legyen mit mesélni, ha majd az unokák az ágyatokon fognak ugrálni. Nem számítanak a rugók és a szivacs. A mesélnivalón van a hangsúly.

Ha van az embernek egyáltalán unokája, és van miről mesélni. Sosem késő – mondják a napkeleti bölcsek és a napnyugati materialisták – elkezdni élni, mesélnivalót gyűjtögetni. Akinek van ceruzája, le is jegyezheti. Természetesen más írószerek is megengedhetők, mint tintaceruza, tintasugaras lézertoll, golyóstoll (egy magyar emigráns találmánya Argentínából – biztosan sok mesélnivalója volt arról az országról, ahonnan el kellett jönni, hogy az inkák irkáját szemlélve feldejeze a guruló hegyű pixet). (Ez ui. a honi elnevezése a „pasztás-tollnak”, amellyel, mármint az írószerezrel, a régi világban szigorúan, dühödten tilos volt bármiféle hivatalos okmányt kitölteni, köszívű hivatalnokok szemrebbenés nélkül

visszalökték a csurgó homlokú ügyfélnek, ha megpróbálta nem mártogatás vagy 17. századból származó lúdtollal vagy Mont Blanc márkájú aranyhegyű írásvégzővel beírni a rubrikákat.)

Erről persze az jut eszembe – egyik bekezdéstől a másikig látszólag szakadékok húzódnak –, hogy azt hallottam, miszerint a fejekben még nem történt meg a rendszerváltás. Ami nagyon tetszetősen hangzik, de bizony a fejekben és a zsebekben is megtörtént már az átállás. Kinek mi jött be. Mi szakadt a nyakába. A mérték tekintetében lehetnek különbségek, vitatni való differenciák, de egyébként a változás minden egyéni és kollektív tudatban megkapaszkodott. Azokéban is, akik visszasírják, különösen azokéban, hiszen nincs már mihez ragaszkodni-kapaszkodni, miközben folyton összehasonlításokat végeznek a múltbeli állapotokkal, az egykori pompás lopási/lógási/semmittevési lehetőségekkel, és látniuk kell, hogy másak most a viszonyok.

A változást is lehet, sőt el is kell majd mesélni az unokáknak, akik már csak egy képzeletbeli ágyon fognak köröztünk virtuálisan ugrálni, ugyanis ők éppen egy másik földrészen (bolygón) lesznek boldogítva, szépen törni fogják a közös nyelvet, és a mesélést folyton megszakítják, mert nem értenek olyan kifejezéseket, mint „szerencsét próbálni”, „egyszeri szegény

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

ember”, „hamuba sült pogácsa”, ámbátor az is lehet, hogy nem meséket várnak tőlünk, hanem azt, hogy mit csináltunk gyermekkorunkban, és milyen volt az, amikor nagy kegy volt a beszerelt telefonkészülék, és nyűg is ugyanakkor, ha szabadon akartál valamit otthonodban mondani. Meg azt meséld el, nagyapa, hogy tényleg nem volt tévétek, és a számítógépről nem is harangoztak, és hogyan lehetett internet, Facebook és Viber meg bankkártya nélkül élni, és mi volt az a pionírnyakkendő, és tényleg ki kellett vonulni dobbal és trombitával május valamennyedikén, nem

lehetett volna inkább elektromos gitárral? És az iskolában tényleg be kellett üljetek valami szűk, régi, összefirkált, karistolt, dédapáinktól maradt padba, és tintás tollal csupa pacát ejtettetek a füzetben? Tényleg, mi az a tinta, a tollszem? És milyen a golyós számológép? Éles golyók voltak vagy vaktöltényből készültek?

Volna miről mesélni, pedig nem is készültünk arra, hogy tudatosan éljünk, velünk megtörténtek a dolgok, mert a fejünk felett döntöttek rólunk, de mindig nélkülünk, pedig mi igazán 99,13%-osan beküldtük a képviselőinket a Nagy Nemzetgyűlésbe (igaz, nemzetiségi gyűlés, se kicsi, se nagy nem volt engedélyezve, csak ha a hatalomnak éppen erre az álságos legitimációra is szüksége volt).

Minket megszólítottak tömeggyűlésen, pedig igazán senkit sem érdekeltünk, minket lehallgattak, kihallgattak, olykor a jó doktor bácsik és doktor nénik ingyen meghallgattak, beutaltak. Mi sokat utaztunk vonaton, és ugyanannyit álldogáltunk teljesen értelmetlenül a kisebb-nagyobb pályaudvarokon, nyílt pályákon, határállomásokon,

az iskolában a tanári előtt, a vörös sarokban, voltunk szolgálatosok és alázatosak, gyalázatosak és hálátlanok. Nem becsültük eléggé az értünk kiontott vért. (Voltak, akiket közülünk beidéztek vértanúnak.) Mikor milyen jelzővel, jeggyel, titkos káderlappal illettek előljáróink, csupa szívjóságából. Volna mit mesélni a táborokról és táborokból hazatérő szüleinkről, meg azokról, akik nem tértek haza gulágból, Ukrajnából, Szibériából vagy Bergen Belsenből. De ezek tulajdonképpen szomorú történetek, és ha őszinték akarunk lenni, nem is végződtek „itt a vége, fuss el véle”-vel, senki sem kerekedett fel és ült ladikba, hogy aláhajozzon a Küküllőn, annál inkább ültek repülőre rokonaink, barátaink, egész osztályok, rétegek, évfolyamok, és mentek el olyan országba, ahol már volt rágógumi, munkanélküliség, farmernadrág és idegenlégió, bankbetét, frontvonal és Mercedes vagy Ford, szabadon lehetett tüntetni valami ellen, nem csupán mellette, mint nálunk.

Végeredményben ezeket megtalálod a történelemkönyvek néme-lyikében is. Ja, hogy nálatok nem kötelező tantárgy a történelem?!

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon
Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Túlzásba vitt közösségimédia-használat Beszélhetünk-e függőségről?

Nagy teret nyert mindennapjainkban a közösségi média, bármerre nézünk, az utcán, de társaságban, éttermekben, szórakozóhelyeken, a buszon is mindenki a telefonját babrálja, „posztolunk”, gyűjtjük a lájkokat, online bonyolítjuk beszélgetéseink nagy részét, gyakran még a hozzánk legközelebb állókkal is. A téma igen megosztó, a közösségi média előnyeiről, illetve hátrányairól számos elmélet látott napvilágot, sokan hangoztatják, hogy bár nem okoz fizikai károsodást a szervezetben, mint a dohányzás vagy az alkohol, hosszú távú hatásai legalább annyira jelentősek lehetnek, hiszen a társas kapcsolatainkat és a viselkedésünket negatív irányba befolyásolja. Ilyen körülmények között beszélhetünk-e új keletű függőségről a közösségi média túlzott használata esetén? A téma kapcsán dr. Dégi L. Csabát (fotó), a Babeş-Bolyai Tudományegyetem Szociológia és Szociális Munka Karának docensét, addiktológus szakembert faggattuk.

Menyhárt Borbála

– Újabban sokan egyenlőségjelet tesznek a közösségi média és az alkoholfüggőség jelentette veszély között a mai generációra nézve. Megalapozott-e ez a párhuzam?

– Ezt erőltetettnek tartom, és ami a valóságtartalmát illeti, hadd tegyem fel a kérdést: mikor láttak Facebook-befolyásoltság alatt álló személyt, aki például üvöltözik vagy meztelenre vetkőzik az utcán? Ez a párhuzam önmagában is sántít, mert egyrészt egy olyanfajta társadalmi megítélést próbál átruházni a közösségi média felhasználóira – az elmult harminc-nyolcvan évben a drog- és alkoholfogyasztók társas megítélése nem sokat javult –, amiről tudjuk, hogy eléggé kinézett és megvetett kategória, és ez nyilván nem segíti a felépülésüket, sem pedig azoknak a terhére nem enyhíti, akik ebben a helyzetben vannak, beleértve a hozzátartozókat is. Másrészt a legismertebb és legelfogadottabb szakmai könyvben, a DSM 5-ben – ami nem más, mint a pszichológusok, pszichiáterek, segítő szakemberek rendszertani kötete, amelyben a létező és elismert lelki zavarok és patológiák megtalálhatók – jelenleg közösségimédia-, illetve internetfüggőség nem szerepel. Ugyanakkor a „klasszikus” függőségek – mint például az alkoholfüggőség – tizenegy kritériuma közül alig van néhány, amely talátható a közösségi média problémás használatával. Tehát hivatatalosan és rendszertani szempontból nem létezik. Ha szerepelne is a kiadványban, akkor sem függőségről beszélhetnénk, hiszen a DSM 5-ben már a kábítószeres esetekben sem használják a függőség szakkifejezést, hanem szerhasználati zavarról beszélnek. Tehát legfennebb közösségimédia-használati zavarról lehetne szó, nem pedig függőségről.

Mint említettem, a függőségnek tizenegy kritériuma van, az egyik például az, hogy nagy mennyiségben vagy hosszabb ideig fogyasztja az egyén, mint amennyi ideig szándékában áll, annak ellenére, hogy eldöntötte, le fog állni. Emellett sok időt tölt a beszerzéssel, fogyasztással és felépüléssel, illetve sóvárog és kényszerű érez a használatára, vagy a használata miatt nem tesz eleget az otthoni, munkahelyi feladatainak, és akkor is használja, ha ez problémát okoz a társas kapcsolataiban. A közösségi média kapcsán ezeket az összefüggéseket bizonyítani kell, hiszen míg az alkohol esetében az élettani zavarok, testi károsodások egyértelműen bizonyíthatók orvosiilag, a közösségi

média esetében nincsenek erre vonatkozó adatok. Léteznek ugyan kutatások, amelyek Facebook-függő agyról beszélnek, mágnese rezonanciás agyi felvételekre hivatkozva, de ezek olyan jellegű próbálkozások, amelyek igazából egy nagyon kis szeletet próbálják lefedni a valóságnak, hiszen például a kérdés pszichológiai oldalára nem térnek ki.

– Szinte mindenütt, iskolai szünetben, étteremben, tömegközlekedési járműveken, azt látjuk, hogy mindenki a telefonját babrálja, hiába vannak társaságban az emberek. Hol a határ, amikortól már használati zavarról beszélhetünk?

– Az igazság az, hogy a 21. században annyira összetett világot élünk, hogy a mobiltelefonom mint eszköz nélkül nem tudnék például gyorsan információt szerezni arról, hogy hánykor jön a buszom, nem tudnám megnézni, hogy mi történik a repülőjáratommal, mint ahogyan azt sem, hogy miként alakul az időjárás ma délután. Tehát a telefonunk egy szükséges navigációs eszköz lett, és nem kellene mindenféle árthatalmas, bizonyíthatatlan megközelítéssel fétiseszközt csinálni belőle, mintha a kis dobozban a gonosz lakozna. Ugyanez volt a helyzet valamikor a hetvenes években a televízióval, és mára ez a fajta megközelítés megszűnt a tévé kapcsán, ugyanúgy, mint ahogy a mobiltelefonok esetében is ki fog kopni idővel. Igen, valószínűleg túlzott mértékben használjuk, de minden használatnak meg kell nézni az alapját, a motivációt és az igényt, ami mögötte van, és ki fog derülni, hogy a telefonunk és mögötte a közösségi média egy navigációs, a szórakoztatásunkkal együtt járó és a társas kapcsolattartási igényeinket kielégítő eszköz. Hadd mondjak egy példát: az ázsiai országokban, ahol kezdetben mindenféle telefonhasználatról ódzkodtak, és nagyon sok, olykor komoly sérülésekkel járó utcai baleset történt, mert az emberek a telefonjukkal voltak elfoglalva, nem figyeltek kellőképpen a biztonságos közlekedésre. Mivel megfigyelték, hogy az emberek, amikor a telefonjukkal babrálnak, alapvetően lefele néznek, így a zebránál a piros-zöld-sárga jelzést nem a magasba, hanem a földre helyezték el, így mindenki számára látható, hogy mikor tilos, illetve mikor megengedett az útestre lépés. Tehát úgy gondolom, hogy nem azt kell elvárni a megváltozott társadalmi környezetben élő emberektől, hogy ugyanúgy viselkedjenek, mint negyven, hatvan évvel ezelőtt, hanem néha a környe-



zetet kell alakítani ahhoz, ami a valós igényeire tükrözi a mai embereket.

– Lévn, hogy új keletű a jelenség, létezik-e ezzel kapcsolatos szakirodalom, tudnak-e mit kezdeni a szakemberek a problémás közösségimédia-használókkal?

– Ha már szakirodalomról van szó, hadd mondjam el, hogy számos kétes tanulmány jelent meg az elmúlt években, viszont idén januárban látott napvilágot egy igazán fontos kutatás, amit a Stanfordi Egyetem és a New York-i Egyetem kutatói készítettek. Ezt tartják jelenleg a legátfogóbbnak ebben a kérdés körében, azaz a közösségimédia-felhasználás és magatartás, illetve, ami a legfontosabb, a pszichológiai és társas jólétre való hatása tekintetében. A pszichológusok régóta érvelnek azzal, legtöbbször elméleti kijelentések szintjén, bizonyítékok nélkül, hogy a Facebook és a közösségi média használata a mentális állapotot negatívan befolyásolja, kapcsolatba hozzák a szorongással, és különösen a serdülőkre vonatkozóan esetenként olyan messze mentek el, hogy összehasonlították a kábítószer-használati zavarral. Az említett egyetemek kutatói közel három ezer felnőttkorú felhasználót vontak be a kísérletükbe, egy egészen komplex, többszempontú, többlépcsős kutatásba. Abból indulnak ki, hogy a közösségi média megjelenése, fejlődése, és ennek a társadalmi megítélése nyilván hozott előnyöket is, de sokakban aggodalmat szült, az esetleges függőségtől, illetve depressziótól tartva. A kutatók az amerikai elnökválasztások kapcsán 2844 Facebook-felhasználót választottak ki véletlenszerűen, és arra kérték őket, hogy négy hétre inaktívadják a saját fiókjukat, és közben vizsgálták, hogy ennek milyen

eredményei lesznek. A napi rutinjukat, a nagyon precíz lelkiállapotukat is vizsgálták, sms-üzeneteken keresztül folyamatosan rákérdeztek, hogy mi történik velük. Az eredmények nagyjából arra utalnak, hogy az emberek több minőségi időt töltöttek a családdal, barátokkal, önkénteskedéssel, nagyjából napi egy órát nyertek pluszban, viszont kevésbé voltak tájékozottak, például a politikai ismereteik sokkal gyatrábbak voltak. Fizettek is nekik a leállításért, ugyanakkor a Messengerhez való hozzáférésüket nem kellett fel függeszteniük. Amikor az egy hónap véget ért, újra kitöltöttek különböző kérdőíveket, és arra a következtetésre jutottak, hogy a tanulmány legszembetűnőbb eredménye az volt, hogy a Facebook egyhavi leállítása pozitív, de nagyon minimális hatást gyakorolt a kutatásban részt vevő felnőttek hangulatára, jólétére, étellel való elégedettségére, ami rávilágít egy olyan problémára, amit nagyon gyakran feltételeznek a közösségi média felhasználása kapcsán, hogy az pszichológiai problémákat okoz. A kutatásban összehasonlították az úgynevezett rendszeres és alkalmi felhasználókat, és arra jutottak, hogy a rendszeres és túlzott felhasználók esetében nem javította a hangulatot, ha lemondtak egy hónapig róla.

Ugyanakkor arra számítottak a kutatók, hogy ha a Facebook-használattal leállnak, akkor más online böngészéssel fogják kitölteni az idejüket, vagyis helyettesítő magatartást fognak felvenni az érintettek, de ez nem történt meg.

– Mire vezethető vissza a folyamatos „lájkvadászat”? Miért cseréljük le a társas kapcsolatokat az online világra?

– Fontosnak tartom elmondani, hogy az emberek alapvetően újdonság- és izgalomkereső lények, erre vagyunk kódolva agyilag, és ez a túlélésünk egyik motorja. A „lájkvadászat” fontos igényeinket elégíti ki, mint például azt, hogy megmutassuk magunkat. És mivel a külső tereken ez egyre kevésbé lehetséges, így az online tereken próbáljuk megvalósítani, elérni.

Tény, hogy az agyunkban egy dopaminlöket alakul ki, amikor a várt lájkokat, az előrevetített hozzászólásokat megkapjuk, de ez a dopaminlöket jelen van minden olyan esetben, amikor elfogadnak bennünket, pénzhez jutunk, akkor is, amikor eszünk-iszunk. Ennek nyilván fontos szerepe van a függőségek kialakulásában is, úgy nevezzük, hogy megerősítő rendszer, ami egy egységet, a túléléshez köthető működési módot tartja fenn. Nem azért van a dopaminlöket, mert a Facebook adja ezt, hanem mert az agyunk amúgy is így reagál olyan dolgokra, ami a túlélésünk szempontjából fontos, például hogy elfogadnak, hogy szeretnek, hogy vannak erőforrásaink, hogy van amit együtt-igyunk stb.

Hogy miért cseréljük le a társas kapcsolatainkat az online világra? Ez tulajdonképpen egy olyan kérdés, ami a társadalmi változással, a virtualizációval kapcsolatos. Fontos

megérteni, hogy zajlik a digitalizáció, a virtualizáció a társadalom szintjén, ami a gazdaságtól, az ipartól a személyes kapcsolatainkig minden téren jellemző, és ezt nem lehet kizárni, sem pedig visszafordítani.

– Manapság sok családban konfliktusforrás a közösségi oldal, olyan esetekben, amikor az egyik fél folyamatosan a telefonjával babrál, a Facebookot böngészzi, videókat néz, nem foglalkozik a gyerekekkel...

– Azzal kezdeném, hogy nyilván nem a közösségi média juttatta ebbe a helyzetbe ezeket a családokat, hanem az okoz gondot, hogy hiányzik a családi szintű kommunikáció, az együtt eltöltött minőségi idő. Úgy gondolom, nem lehet kulpabilizálni, viktimizálni az embereket azért, mert közösségi médiát használnak, mivel sokszor a közösségi média tulajdonképpen hatékonyabb teszi a kapcsolattartást az emberek között, és elősegíti olyan csoportoknak, közösségeknek a kialakulását, amelyeknek ilyen vagy olyan formájában tagjai lehetünk.

– Lévn, hogy nem beszélhetünk függőségről a közösségi média esetében, létezik-e egyáltalán módszerek a leszokásra?

– Megemlíteném az oly divatos digitális detox jelenséget, ami alapvetően arról szól, hogy neked van egy gondod, azaz internet-, közösségimédia-függő vagy, és erre kínálnak egy megoldást, a digitális detoxot, ami természetesen jó sok pénzbe kerül. Viszont az igazság az, hogy én még nem találtam arra bizonyítékokat, hogy ez önmagában ennyi pénzért megéri, és tényleg működik. Tehát úgy gondolom, hogy a piaci logika alapján működik ez is, azaz egy nem létező helyzetre generálunk tüneteket és betegségekpeket, majd erre rögtön fel is kínáljuk a megoldást. Szakmai szempontból, mint már mondtam, nem létezik közösségimédia- vagy internetfüggőség, van ellenben online-játék függőség a DSM-ben, ami viszont egy másik kategória. Az is beszédes bizonyíték, hogy egyetlen európai, amerikai vagy országos szerv, amely a függőség kérdésével foglalkozik, sem közöl statisztikákat erről a kérdéssel, holott az összes létező függőséggel foglalkoznak. Tehát kreálódik egy olyan függőség, ami sem szakterminológiai, sem a kritériumok, sem rendszertani szempontból nem állja meg a helyét, és erre rátevéődik egy olyanfajta megbélyegzés, mint amikor digitális zombiknak nevezik a felhasználókat.

De ha van is gond, legfennebb problémás internethasználatról beszélhetünk, amennyiben nem arra használjuk, amire kell, többet használjuk, mint amennyit kellene, de ez nagyon messze áll a függőség kategóriától és a digitális zombi fogalomtól, amiről egyesek beszélnek. Én a „digitális sabbath” híve vagyok, ami annyit jelent, hogy egy önévezérelt folyamat részeként, amikor is én vagyok a főnök, én irányítom, hogy mi történik velem, el tudom dönteni, mikor mennyit használok az internetből, sőt, lehet egy olyan nap a héten, amikor teljesen leteszem a telefonomat. Mindenféle moralizálástól ódzkodom, aminek a háttérben nincsenek számok, bizonyítékok, és amelyek elzárkóznak attól, hogy mi társadalmilag fejlődünk, és vannak olyan folyamatok, amelyeket adott ponton nem látunk tisztán, problémásnak tartunk, viszont majd a folyamattal való együttélés után, mint ahogyan a tévé vagy az sms esetében is történt, arra jövünk rá, hogy az a bizonyos digitális apokalipszis és ezzel együtt a mi digitális szerencsétlenségünk nem következik be.



Illusztráció

Allergiás új hullám söpör át a világon? Táplálékallergia (II.)

Dr. Albert Kinga allergológus szakorvos
(Optimun Medicals, Sepsiszentgyörgy)

Mi a teendő, ha...?

A táplálékallergiák szokványos terápiája az allergén konkrét elkerülése. Ez jelentősen javítja az életminőséget és minimalizálja a súlyosabb reakciók lehetőségét. Több gyermekben idővel tolerancia alakul ki, az élelmiszer újrabevetésének rizikóját allergológus szakorvos méri fel.

Számos országban az élelmiszer-címkézési jogszabályok előírják, hogy a csomagoláson tüntessék fel, ha a leggyakoribb allergének szerepelnek az összetételükben, néhány országban ez vonatkozik a vendéglátóipari egységekre is. Amennyiben kérés ellenére egy bizonyos allergéntartalmú ételt szolgáltatnak fel, jogilag felelősségre vonhatók. A legtöbb allergiás személy véletlenül fogyasztja a problémát okozó allergént, például iskolában, vendéglőben, táborban, vendégségben. Ilyenkor rendkívül fontos, hogy időben felismerjük az allergiás reakciót, és legyen egy cselekvési terv. Azon táplálékallergiás személyek, akik az anafilaxiás rizikó csoportba tartoznak, magukkal kellene hordják az azonnali életmentő hatású adrenalin-önbőlő injekciót.

Allergiás reakciók ellátása

A véletlen elfogyasztás következtében jelentkező tünetek megnyilvánulási skálája széles, az egészen enyhe tünetektől az életet veszélyeztető anafilaxiás sokkig. Ennek megfelelően többfajta farmakológiai lehetőség áll a rendelkezésünkre – sokan nyúlnak antihisztamin-tartalmú tablettákhoz, ezek enyhébb esetben segítséget nyújthatnak, de semmiképpen nem nevezhetők életmentő hatásúnak, nem akadályozzák meg egy anafilaxiás reakció létrejöttét. Túlhaladott, érvényét veszített elképzelés a kalcium adása allergiás megbetegedésben, nincs tudományosan bizonyított hatása. Krízishelyzetben azonnal izomba adandó, adrenalin-tartalmazó autoinjektor javallt, amit az érintett fél ad be saját magának. Szakorvos által felírva, elmagyarázva a helyes használatot, életmentő lehet. Alkalmazása után ki kell hívni a mentőt.



Illusztráció

A táplálékallergiák megelőzhetők

Egyetlen tanulmány sem igazolta, hogy a várandós kismama vagy a szoptató anyuka diétája megelőzi az élelmiszer-allergia kialakulását az utódok esetében. Ezért javallott mindenből mértékkel fogyasztani. Ellenben svéd kutatók egymillió gyermekben végzett csoportos felmérés során összefüggést véltek felfedezni a születési mód és a későbbi allergiás megbetegedések között. A császármetszéssel született gyermekek esetében 21%-kal nő az esély élelmiszer-allergia kialakulására a természetes úton születettekkel szemben. Egy másik tanulmány szerint nagyobb valószínűséggel lesz tejfehérje-allergiájuk vagy asztmájuk. Ennek oka, hogy a hüvely baktériumflórája megfertőzi az előzőleg steril környezetből érkező babát a szülőcsatornán való áthaladáskor, és a bélrendszerbe jutva elősegíti az immunrendszer megfelelő érését. Ezzel szemben a császármetszéssel született babák életük első baktériumait a mütőből gyűjtik.

Egyelőre nem született egyértelmű eredmény a hosszú távú (6 hónapról hosszabb) szoptatás allergiamegelőző voltáról, de sok egészségügyi érv szól mellette.

Ellentmondásos eredmények születtek a hipoallergén tejporok allergia kialakulását megelőző hatásának tanulmányozása során. Ugyanígy nem bizonyított a késleltetett, 6 hónapon túli hozzátáplálás allergiamegelőző hatása sem. Nagy rizikó csoportú csecsemők esetén bizonyos népcsoportoknál megfontolandó néhány élelmiszer korai bevezetése.

A táplálékallergiák rohamos terjedése következtében rengeteg a tudományos erőfeszítés a betegség gyógyítására. Kísérleti fázisban immunterápiás kutatások folynak, hogy ne csupán az élelmiszer elkerülése legyen az egyetlen alternatíva.

Milyen a hazai helyzet?

A szakirodalmi adatoknak megfelelően, hazánkban az első allergiás hullám (szénanátha, allergiás asztma) okozta megbetegedések dominálnak, az élelmiszer-allergiások száma jelentősen kevesebb. Pontos számadattal sajnos nem tudunk szolgálni, mert jelentős különbség van a hozzáértő, kompetens szak-



ember által felállított, pontos táplálékallergia diagnózissal rendelkező és a szülők által allergiásnak titulált gyerekek és egyének száma között. Mivel a táplálékallergiák nagy része gyermekeket, tinédzserkorúakat, fiatal felnőtteket érint, kevesen szánják rá magukat a pontos kivizsgálásra, inkább megérzésekre alapozva öndiagnosztizálnak. Fontos lenne megérteni, hogy a táplálékallergiák döntő többsége allergológiai sürgősség! Hirtelen fellépő tünetekkel: szájfelfogadással, akár egész testet érintő csalánkiütéssel, hányással, hasmenéssel, súlyosabb esetben eszméletvesztéssel járhat az érintett élelmiszer fogyasztását követően. Ezzel szemben jellemző a gyermek visszatérő csalánkiütéses epizódjai hátterében élelmiszer-allergiát keresni, feleslegesen és helytelenül diétázni. Tapasztalat szerint a szülők nehezen fogadják el a szakértői véleményt ebben a kérdésben. Felgyorsult világunkban az egészségtelen táplálkozás, a túlzott mennyiségű ízfokozó-, szintetikus- és adalékanyag-fogyasztás valóban rányomja bélyegét az egészségre, sok esetben okozva csalánkiütést vagy más, élelmiszer-allergiát utánozó bőrtünetet. Ezek viszont nem konkrét élelmiszer-allergiák, hanem a szervezet adalékanyagokra adott adverz reakciója.

Nagy a konfúzió a tejprotein-allergia és a tejcukorbetegség enzimzavar következtében fellépő laktóztolerancia kérdéskörében is.

Az sem segít a táplálékallergiák helyes diagnózisában, hogy élelmiszereket vizsgáló panelek laboratóriumokban szakorvosi küldőpapír nélkül vérből elvégezhetőek. Sokan rosszul, hibásan választanak panelt panaszuk tisztázására, és ezáltal értelmezhetlenné teszik a kapott eredményeket. Felnőtt páciensek körében gyakoribb jelenség az IgG típusú, allergiásnak mondott panelek elvégzése, rengeteg pozitív eredménnyel, mivel azok csupán annyit igazolnak, hogy az adott személy már fogyasztott az adott élelmiszerből, de szakértői szemmel semmiképpen nem igazol allergiát.

Sok gyermek esetében megállapításra kerül az élelmiszer-allergia, diétát javasol a szakorvos, de megszakad valahol az orvos-beteg kapcsolat. Az elviekben kinőhető allergiát többet nem követik, például az 1 éves korban tejprotein-diétára javasolt beteg 5 évesen sem fogyaszt semmiféle tejterméket, mert újabb felmérés hiányában a szülő megmarad a biztonságos óvásnál, ez azonban hiányállapotok kialakulását eredményezheti. A

táplálékallergiás gyermek évenkénti újraértékelése azért ajánlott, mert ekkor vizsgálható, hogy még fennáll-e az adott típusú allergia, illetve kiszűri az esetleges előző téves diagnózisokat.

Más részről, az egészségügyi oldal is több sebből vérzik, kevés a jól képzett szakember, a szolgáltatás minősége relatív. A helyesen diagnosztizált páciensek kicsúsznak a szociális háló rácsain, minimális a családok támogatása, támogatottsága. A táplálékallergiás gyermek nem tud részt venni az óvodai vagy iskolai étkezéseken, mert a közintézmények többsége nem biztosít megfelelő minőségű „mentes” táplálékot. Általában a gyermek élelmezését a szülő kell megoldja.

Akut probléma esetén az életmentő adrenalin-tartalmú autoinjektor felírását nem támogatja a társadalombiztosító. Beszerzése időről időre nehézségekbe ütközik (jelenleg kapható), de rövid lejáratú ideje miatt sokan nem is váltják ki a receptet. Szintén probléma, hogy gyakorlatilag nem szakorvosi receptköteles, így aki akar, hozzá tud jutni, viszont akinek nem allergológus írja fel, nem biztos, hogy helyesen diagnosztizált, vagy nem tudja, hogyan kell helyesen használni. Sok betegnél az akut allergia kezelése kalcium adagolása formájában történik. Ez egy olyan téves hungarikum, amit az evidenciákon alapuló medicina korában, az információ helyes terjesztése révén, reméljük, sikerül kiűzni a köztudatból.

Országunkban is elérhetőek olyan molekuláris allergológiai eszközök, melyek segítségével nagy pontossággal meghatározható a táplálékallergia ténye és fajtája, valamint előrevetíthetőek a lehetséges következmények. A nagy precizitású panelek kiértékelése komplex feladat, ezt ilyen irányú képesítéssel rendelkező allergológus szakorvosnak ajánlott végezni.

Természetesen ez az éremnek csupán az egyik oldala. Az internetes világ nyújtotta gyors információterjedéssel a táplálékallergiákban valóban érintettek jobban tudnak tájékozódni, könnyebbé vált a mentes élelmiszerek beszerzése, talán a világ is kicsit nyitottabbá vált ezen probléma befogadására. Az Allergológiai Világszervezet azért szervez évről évre különböző témájú felvilágosító kampányokat, mert világunk állandó változásban van, s ha újfajta megbetegedések ütnek fel a fejüket, újszerű megközelítésre lehet szükség.

Egyre több a bélrákos megbetegedés a fiatal felnőttek körében a fejlett országokban

Egyre több 50 év alatti felnőttél diagnosztizálnak bélrákot a fejlett országokban két nagyszabású tanulmány szerint.

Bár a fiatal felnőttek esetében a bélrákos esetek száma alacsony, a kutatók kimutatták, hogy arányuk meredeken emelkedik a 20-29 évesek körében. A szakemberek számára nem világos ennek az oka, de úgy vélik, hogy az elhízás és a helytelen étrend fontos tényező lehet – írja a BBC News. Európa legtöbb államában a bélrákszűrési programok 50 éves korban kezdődnek, mivel a betegség gyakrabban fordul elő az idősebb korosztálynál.

A Gut című orvostudományi folyóiratban megjelent tanulmányukban holland kutatók 20 európai országban, köztük Nagy-Britanniában, Németországban, Svédországban és Franciaországban végbemenő folyamatokat elemeztek, több mint 143 millió ember adatait használva fel.

Kimutatták, hogy 1990 és 2016 között nőtt a bélrákos megbetegedések száma, a legjelentősebb növekedési arányt a húszas éveikben járó felnőttek körében találták.

Miközben a legtöbb országban ebben a korosztályban 1990 és 2016 között százezer emberenként 0,8-ról 2,3 esetre nőtt a bélrákos megbetegedések száma, a legmeredekebb évenkénti 7,9 százalékos – növekedést 2004 és 2016 között mutatták ki. Ebben a korcsoportban azonban nem nőtt a betegség miatti elhalálozás – emelték ki a kutatók.

A harmincas korosztályban is növekedett a bélrákos esetek előfordulása, de kevésbé meredeken, a 40-esek körében ingadozott az arány. A rotterdami Erasmus MC Egyetem Orvosközpontjának kutatói hangsúlyozták, hogy ha a trend folytatódik, felül kell vizsgálni a szűrésre vonatkozó irányelveket.

The Lancet Gastroenterology & Hepatology című orvostudományi folyóiratban meg-

jelent másik tanulmány megerősíti a holland kutatók által kimutatott folyamatokat olyan fejlett országok, mint Nagy-Britannia, Ausztrália, Kanada és Új-Zéland adatait tanulmányozva.

1995 és 2014 között Nagy-Britanniában

például 1,8 százalékkal nőtt a vastagbélrákos és 1,4 százalékkal a végbélrákos esetek száma az 50 év alattiak körében, miközben az 50 év felettiek esetében csökkent 1,2 százalékkal. Hasonló folyamatokat találtak a tanulmányozott többi országban.



A gyors is lehet finom, tápláló

Manapság az egyik fő szempont a főzésben is a gyorsaság. A családayáknak általában munkahelyük is van, ezért úgy kell beosztaniuk az idejüket, hogy sok egyéb teendőjük mellett ebédet, vacsorát is tegyenek az asztalra. És ilyenkor jönnek jól az olyan fogások, amelyek pikkpakk elkészülnek, vagy amelyekkel nincs túl sok munka, hanem a sütő elvégzi a dolgot helyettünk. Természetesen érdemes előre tervezni, időben kigondolni a következő napok ételét, hogy ha szükséges, bepácolhassunk, behűthessünk ezt-azt. Az alábbi teljes menü – kellő tervezéssel – kb. 1 óra alatt elkészíthető, reméljük, tetszésükre lesz.

Sütő Edith Magdolna

Alma-rebarbara leves mentával

Hozzávalók 4-5 személyre: 3 alma, 35 dkg rebarbara, cukor, 1 tojássárgája, 2-3 dl tej, 1 kis csokor menta, só, citromlé.



Elkészítése: Főlforralunk 2-2,5 l vizet, majd rendre beledobjuk a meghámozott, kockára vágott almát, és 2-3 perccel később a karikára vágott rebarbarát. Ízlés szerint édesítjük, illetve beleteszünk 1-2 csipetnyi sót, 3-4 percig főzzük együtt (vagy ameddig szükséges, csak éppen ne főjenek szét a darabkák), majd hozzáöntjük a tej kétharmadát, és jól felforraljuk. A tojássárgáját simára keverjük a maradék tejjel, fellazítjuk kevés forró lével, és hozzáöntjük a tűzről félrevett leveshez. Ízlés szerint utánaédesítünk, sózunk, illetve citromlével igazítunk az ízén. Belekeverjük a finomra aprított mentaleveleket, és hagyjuk hűlni. Akár langyosan, akár jól behűtve kínáljuk.

Gabonapelyhes rántott hús

Hozzávalók 4 személyre: 8 szép szelet disznó- vagy borjúhús, só, bors, fokhagymapor, pirospaprika, 25-30 dkg vegyes gabonapelyhes (pl. búza, zab, árpa), 3-4 evőkanál lenmag, 3-4 ek. zsemlemorzsza, 2-3 tojás, liszt, olaj.

Elkészítése: A hússzeleteket vékonyra klopfoljuk, és megszórjuk az ízlés szerint használt fűszerekkel. A gabonapelyhet összevegyítjük a lenmaggal és a zsemlemorzsával, a tojást felferjük és megfűszerezzük. A hússzeleteket megforgatjuk lisztben, majd felvert tojásban, végül pedig a gabonapelyhes



keverékben, és forró olajban mindkét oldalukon aranybarnára sütjük. Papírtörőre szedjük, hogy a fölösleges olajat felitassuk. Bármilyen körettel fogyasztható, de annyira tartalmas, hogy akár csak egy friss salátával vagy savanyúsággal is eléggé laktató.

Megjegyzés: Ha túl nagyok a gabonapelyhek, robotgépből kiveszünk egyet, és a kíméletesebb, egészségesebb változatban szeretnénk elkészíteni, használjunk csirke- vagy pulykamellet, és a bepanírozott húst süssük meg 220 fokban. A hússzeleteket mindkét oldalukon meg kell spriccelni olajjal, hogy ne száradjanak ki.

Fekete ribizlis, túros kavart sütemény

Hozzávalók a tésztahoz: 2 tojás, 20 dkg cukor, csipetnyi só, 1,5 dl tej, 1,5 dl olaj, 3 evőkanál cukrozatlan kakaópor, 30 dkg liszt, 2 csapott teáskanál sütőpor;

továbbá: 50 dkg tehéntúró vagy orda, 3 evőkanál cukor, 2 tasak vaníliás cukor, 15 dkg fekete ribizli, 1 evőkanál búzadara.

Elkészítése: A tojást habosra kavargatjuk a cukorral meg a sóval, majd rendre hozzáadjuk a tejet, az olajat, a kakaóport



meg a sütőporral elkevert lisztet. A masszát sütőpapírral bélelt kb. 28x37 cm-es tepsibe simítjuk. A túrot elkeverjük a kétféle cukorral, kézi mixerrel jó krémesre dolgozzuk, majd kisebb halmokban a nyers tészta alá pakoljuk (kissé el is simíthatjuk). A megmosott, jól lecsepegetett fekete ribizlit összeforgatjuk a búzadarával, majd elosztjuk a sütemény tetején. 180 fokban 25-35 perc alatt megsütjük.

Megjegyzés: Fekete ribizli helyett meggyel, cse-resznyével, áfonyával vagy bármilyen más gyümölcscsel kipróbálható.

Epres koktél

Hozzávalók (3 személyre): 3 dl turmixolt eper vagy eperszörp, 9 mentalevél, 3 nagy cikk citrom, 3 teáskanál barna cukor, szénsavas ásványvíz, jégkocka, 3 dl cukrozatlan limonádé;

a limonádéhoz: 1 l víz, 1 citrom, 1 narancs, diónyi friss gyömbér hámozatlanul, 1 ágacska menta;

a díszítéshez: mentalevél, ribizli, 3 szelet citrom.

Elkészítése: Először elkészítjük a limonádét, és jól lehűtjük. (Megléhet, így jégkocka már nem is kell, főleg ha gyerekek is isznak a koktélból.) Kancsóba öntjük a vizet, majd beleteszük a vékonyra szeletelt gyömbéret meg az összetekedett mentát, és belefacsarjuk a citrom meg a narancs levét. Ezután a kifacsart citromot meg a narancsot feldaraboljuk, és



szintén a kancsóba tesszük. Jól összekeverjük, és behűtjük. Fogyasztáskor, felhasználáskor átszűrjük. A koktéllhoz nagy poharakba öntjük az arányosan elosztott eperturmixot vagy eperszörpöt. Ezután mindegyik pohárba teszünk 3-3 kissé összenyomkodott mentalevelet, egy-egy cikk citromot meg egy-egy teáskanál cukrot, illetve tetszés szerinti jégkockát, majd felöntjük egy-egy dl limonádéval, végül pedig kiegészítjük szénsavas ásványvízzel. Végül citromkarikával, mentával, ribizlivel, illetve egyéb, tetszés szerinti extrákkal díszítjük. Szívószállal kínáljuk.

A sebesség foglyai

Felgyorsult életvitelünkben leginkább ez jellemző ránk. A sebesség foglyai vagyunk. Minden percünk be van osztva, mert el kell érni magas célkitűzéseinket, amelyekből sok van. Mellőzünk mindent, ami nem lényeges, és nem érinti a céljainkat. Robotizáltuk mindennapjainkat, úton-útfélen telefonálunk, elintézzük folyó ügyeinket, amíg elérkezünk valahová, de közben jönnek-mennek mellettünk az emberek, és sokszor észre sem veszünk senkit.

Bogdán Emese

A sebesség a 20. század jelképévé vált. Alapját képezi a technikai, a kulturális és a szemiotikai gyorsulás, a turbókapitalizmus és a nagy sebességű technológia, a teljes mozgósítás, a száguldás nyugalma, a tömeges monitorizáció és a sebesség hajszolása, az idők összemérése, a quicktime, a távoli dolgok jelenléte. Mindehhez szervesen kapcsolódik a siker és az élmények fokozása, a sebesség pedig együtt jár a hétköznapi olyan elengedhetetlen tartozékaival, mint a gyorsétermek, a gyorsmosodák, a gyors javítási és szállítási szolgáltatások. A számítógépek tulajdonképpen nagy teljesítményű motorokként működnek, így maguk is sebességfokozó eszközök. Repülőgépeket és nagy

sebességű vonatokat vezetnek, a hírforgalmat és az információáramlást irányítják, rájuk van bízva az orvosi technika, digitális stopperórák mérik a csússsebességre képes sportolók rekordteljesítményeit, a nagy sebességű kamerák pedig a mozgásfolyamatok optimalizálásában segítik. A sebesség nem csupán „fertőző”, de úgy tűnik, öncéllá is vált, és mindig további gyorsulást igényel. „A növekedés határaitól és egyéb határokról nem akarunk tudomást venni” – írja Ilma Rakusa *Sebességhatár* című tanulmányában – „mert ezek ellentmondanak a turbóökonomia fékezhetetlen terjeszkedési kényszerének”. De még mielőtt a fenyegető összeomlás és robbanás bekövetkezik, ideje lenne figyelniük a sebesség túllépésének veszélyeire: a száguldással okozott halálos balesetekre (La vitesse ou la vie, olvasható a francia autópályák mentén álló táblákon az emlékeztető felírás), a kipufogógázra, a közlekedési dugóktól szenvedő utakra, a stressz okozta testi-lelki betegségekre, a termelés egyre előrehaladottabb automatizálása nyomán fellépő munkanélküliségre, az „információs bombára” (Paul Virilio), melynek virtualizáló hatása kiöli az emberből a valóságos dolgok, nem utolsósorban a szenvedés és az erőszak valósága iránti érzéket.

Vannak már a „trendet” megfordító, figyelmeztető hangok is, melyek tanácsadó könyvek formájában hirdetik: Lassítsd az

életed! Jó néhány internetes oldal fedezi fel újra a lassúságot: ilyen például a Társaság az idő húzásáért (www.zeitverein.com) vagy a Lajhárok Klubja (www.slothclub.org) vagy A lassú élet (www.slowlife.net).

Szokásba jöttek már az okos marketingstratégiát folytató lassú városok és lassú éttermek is. A nyugodt forgalmú olasz kisvárosokban a „lassan járj, tovább érsz” szemlélet uralkodik. A lassú éttermekben pedig egészséges, biológiailag tiszta nyersanyagokból készített ételeket kínálnak. Ez a koncepció az üzleti szempontokon túl meg-

felel annak, amit Virilio „az észlelés új etikájának” nevez. Nem egyébről van szó itt, mint egyfajta odafordulásról a valóságos itthez és mosthoz, a közelségről, a látás művészetéről, amit a felelős szemtanúság tartalmaz, az érintés, avagy a „döntő perspektíva” felértékeléséről (az adatrúha és az elekttronikus kényszerzubbony kárára), a valóságos örömről (a cyberszex helyett), a tér és az idő dimenziójának visszanyeréséről a „globális faluban”. Ezekről a figyelmeztető hangokról és Virilio hasonló sürgető követeléseiről bővebben a folytatásban.



A festmény mögötti muzsikus (1.)

Képzeld el, hogy megállunk Sandro Botticelli reneszánsz festőművész Tavasz (Primavera) című, világhírű festménye előtt. Első ránézésre egy mediterrán vérmérsékletű, élettel teli képet látunk, aztán, ahogy elmélyülünk a részletekben, egy távoli világ elevenedik meg előttünk. Ha csak a képet látjuk, szinte semmit sem látunk belőle. A kép információtartalma talán máig kimerítetlen – legalább annyi titkot rejtget, mint Leonardo da Vinci Utolsó vacsorája – vagy éppen, mint a sivatag A kis herceg regényében.

Szilágyi Mihály

Botticelli a képet 1477 és 1482 között festette Lorenzo de Pierfrancesco de' Medici megrendelésére. A Medici család Firenze uralkodócsaládja volt, tagjai többek között a bankvilágban is előkelő helyet vívtak ki maguknak. Lorenzo Medici, tudomány- és művészetpártoló lévén, a köznyelvben „il Magnifico”, vagyis a nagyszerű, tündöklő jelzőt kapta.

A Primaveráról sokféle értelmezés született. A klasszikus magyarázatok szerint mitológiai alakok láthatók a képen, és a hozzájuk kötődő szimbólumok teszik többértelművé a festményt.

A klasszikus magyarázat mellett Enrico Guidoni művészettörténész a reneszánszra jellemző kódolt tartalmat vél felfedezni a festményben. A szakember szerint az 1480-as években Lorenzo Medici arra törekedett, hogy Itáliában egyre jobban kiterjessze a hatalmát. Ennek a tervnek a nyélbeütéséhez VIII. Ince pápa segítségére is szüksége volt. Hogy milyen szóbeli megegyezés született a

pápa és a bankár között, annak lehet megörökített bizonyítéka a festmény. Guidoni értelmezésében a képen lévő személyek egy-egy itáliai várost ábrázolnak: „az eddig Zefirnek, azaz februárnak tartott figura tulajdonképpen Bolzano, ahol télen a bórá fűj, a március, vagyis a tavasz, amely latinul Ver, Velence, a Flora Firenze, a szeptember – Merkúr hónapja – Milánó. A három grácia Pisa, Nápoly és Genova. Amor pedig, akire a képmagyarázók eddig nem fordítottak különösebb figyelmet – visszafelé olvasva – Róma” (tudhatjuk meg a Múlt-Kor történelmi magazinból).

Ez a rejtélyes festmény azonban elképesztő művészettörténeti és filozófiai érdekességekkel is szoros kapcsolatban áll. Egy híres polihisztor, Marsilio Ficino neve is felbukkan a kép keletkezésének történetében. Tény, hogy nem a tudós Ficino festette a

képet, de a világnézet, amely a képre jellemző, az ő munkájának köszönhető. A ficinói humanista világszemléletet Vuchetich Bálint a következőképpen foglalja össze: a kép „egy kört ír le: a szépség szerelmet nemz, a szerelem pedig a szépség gyümölcsözéséhez vezet. Ennek a ciklusnak, amely Istentől halad a világ felé, majd a világtól Isten felé, három fázisa van: ahogy elkezdődik Istenben az a Szépség, ahogy átmegy a világba, úgy lesz szerelem, és a végén boldogságként tér vissza. A szerelem szépségből indul, és gyönyörűségben végződik.”

A reneszánsz világszemlélet, amely mintaként tekintett az ókori görög-római kultúrára, a valóságot tökéletes természetességében igyekszik szemlélni, így a humanista (emberközpontú) életfelfogás szerint „semmi sincs megtagadva attól az embertől, akiben az isteni fény – amely ragyog minden dologban –



már megnyilvánult alapvető tisztaságában”. Ficino szerint „A szépség nem más, mint egy felsőbb jó ragyogása, csillogása mindazoknak a dolgoknak, amit észlelni tudunk szemmel, füllel vagy elménkkel, ez irányít a felsőbb jó felé, ugyanolyan módon a látás, a hallás és az elme útján”.

A Primavera tehát magában hordozza az emberi sorsot, az isteni ajándékot és a rejtélyes titkokat is.

E hosszúra sikeredett bevezető után joggal kérdezheti bárki, hogy mégis hol rejtőzik az a bizonyos titokzatos zenész a képen. A zenészt valójában hiába keressük, de olyan nézetek is vannak, mely szerint a képet Marsilio Ficino munkája ihlette. Angela Voss szerint a teremtés harmóniájának neoplatóni nézete mellett egy zeneelméleti kód is kifejezésre jut a vásznon. A mitológiai személyek, a nyolc bolygó és a zenei oktáv nyolc hangja a „szférák harmóniáját” fejezi ki. Ebben az összefüggésben a zene összekötő kapocs az emberek világa és az univerzum között. A zene által az égi és a földi egyesül az emberben.

A kép zenei értelmezése összhangban van a korszak zeneelméletével. A személyek csoportosítása és a harmóniák meglepő párhuzamot mutatnak. Balról nézve a képet, a jellegzetes személyek a zene konzónans pilléreire utalnak: a prím (1.), a kvint (5.) és az oktáv (8.) számítottak a festmény keletkezésakor tökéletes konzónanciának, a többi hangköz tökéletlen konzónans vagy diszónans volt. A kép szereplői akár a tetrachord (négy egymás utáni hang) elv szerint is csoportosíthatók, mely szerint egy skála két tetrachordból tevődik össze.

A kép zenei kapcsolata tehát Marsilio Ficino szemléletében testesül meg. Az említett tudós a tudomány és művészetpártoló Medici család pártfogását élvezte, így teljesen hihető, hogy nagy hatással volt a festőre.

Firdauszi, a X-XI. században élt perzsa költő (a Sáhnáme című eposz szerzője) egyik gondolatát idézzük a fősorokban.		GYŰRŰ ALAKÚ TÁRGY	KORALL-ZATONY ÖBLE	HAMVASZT	ISME	CSAK FÉLIG!	DAMASZKUSZ LAKÓJA	FESZÍTŐ-ESZKÖZ ...KEZDVE (AZÓTA)	HAMISAN JÁTSZIK	CÍMER-MADÁR	...KINDI, ARAB TUDÓS, FILOZÓFUS	FALEVÉL	MAGUK A ZSIRÁF ROKONA	NAGYON FIGYEL	BECÉZETT PATRICIA	ENSZ (FRANCIA RÓV.)													
		IDÉZET 1.	ENYVEZ	HELYESLÉS KONKRÉT INFORMÁCIÓ	RÉSZEG SZAKAD	KOHÓ-TERMÉK FOSZTÓ-KÉPZŐ	...LAO (LAOSZI MOZGAL.) MINDENT LEVÁG	(ÉLŐ) FA (NÉMET) MADÁR- RUHA	NULLA BARNÁ BŐRŰ EMBER																				
IDÉZET 2.	H	RAGADOZÓ ÖN	HEVENY ÓKORI DÍJ-VERSENY	ATTA ... (HEINE) FOSZTÓ-KÉPZŐ	TAPOS ALUL VASAS CŐLÖP	HIMFY NÉVJELE EDGAR...POE (USA-ÍRÓ)	NIGÉRIAI VÁROS	ALÁ VÉDELMEZ	PASCAL (RÓV.) IKRAKÓ	OLASZ NÉVELŐ SZÉKELY IS	VEZÉRK FŐVOLT (ARTŰR) NÉMET TOJÁS	ÉSZAKI REGE	SZÁNDÉKOZÓ NAURU FŐVÁROSA	FEKETE (FRANCIA, NÖNEM) ANEKDOTA	RÉGÉSZ ÖRÖME RENDŐR (ARGÓ)	LENGYEL PÉNZ	FINOM ÉTOLAJ INDONÉZ SZIGET	ERD. KÖLTŐ (LAJOS) ELŐTAG: MIRIGY	MIKSZÁTH FELESÉGE OLASZ EX-KIRÁLYNÉ	NÉMET HATÁROZATLAN NÉVELŐ	TÁMADÁS FRANCIA ARANY	ÉNEKEL FOLYADÉK	SZINTÉN NE A TANTÁL VEGYJELE	ANGOL SÖRFÉLE LATIN CSONT	ÉTLEN GÉNI ...FAIR LADY (MUSICAL)	CSILLAGKÉP UKRÁN-OROSZ FÉLSZIGET	HAZUDIK GYŐZ	KÁRTYA-LETÉT PAPIRRA JEGYEZ	RÓMAI 1000 ERKÖLCSI ROSSZ
		MOSZKVA VÁRA MOSÓPOR-MÁRKA	JAPÁN DRÁMAI MŰFAJ SZÜKSÉGES	ROM. FEJED. (PETRU) NAP (LATIN)	BÉKA-FAJTA A RÁDIUM VEGYJELE	ZODIÁKUS CSILLAGKÉP MAROS-PARTOK!	FELSŐ VÉGTAG	KETTŐS BETŰ ANGOL FOLYÓ	BANK-BETÉT! LESZÁRMAZOTT	PERUI AUTÓJEL CARPE... (HORATIUS)	MEGELÉGEL FŐZŐLAP	VÉGTAG RÉSZE ALKOTÓ-ELEM	... A GYŰMÖLCS (STEINBECK)	ROM. FEJED. (PETRU) NAP (LATIN)	ARRA A LAP-RA JEGYEZ A BALATON FOLYÓJA	GABONÁT BETAKARÍTÓ HÍM JUH	ETIL... (ALTATÓ) ÜRES RÉSI!	FRANCIA VÁROS	BÉKA-FAJTA A RÁDIUM VEGYJELE	ZODIÁKUS CSILLAGKÉP MAROS-PARTOK!	ETIL... (ALTATÓ) ÜRES RÉSI!	BIZALMAS MEGSZÓLÍTÁS	GYOM-NÖVÉNY OLASZ AUTÓJEL	ÖSSZE-CESENG A VERSOR RÓMAI EGYES	SZERENCSE-SZÁMOKAT HÚZÓ EZERI!	L.N.J.		PÁROSAN NYUZÓ!	

Május 16-i rejtvényünk megfejtése: **Irigységed mindig tovább tart, mint azok boldogsága, akiket irigyeltél.**

Öt pont Csíkfalva előnye

Gligor Róbert László

Magabiztosan győzött Csíkfalva a 16. fordulóban elmaradt mérkőzésen Székelybereg vendégeként, s ezzel ötpontosra növelte előnyét a 6. liga élén, azonban a bajnoki cím még nem dőlt el.

A csíkfalviak egy könnyed győzelem tudatában lazábban vették a játékot, az alsóházban tartózkodó, de az utóbbi időben javuló formát mutató berei csapat viszont mindent kibekelt, így elmaradt a gólzápor, csak az égi áldás hagyott nyomokat a pályán.

A vendégek mindenképp egy gyors gól után szaladtak, de a hazaiak kapusa, Duca hárította Csoma A. és Kovács lövését, Márton kapura törését pedig megállította. Kovács beadását Novák közlelő a kapu fölé küldte, majd Márton küldte a labdát a kapu mellé 12 méterről, aztán Csoma F. is pontatlankodott, így a 28. percig kellett várni az első gólról, amikor a Márton bukta miatt ítélt büntetőt Csoma F. értékesítette (0-1). Bere hamar egyenlíthetett volna, de az egyedül kapura törő Andrási is mellé küldte. A csíkfalviak sem vettek vissza a sebeségből, azonban Márton beadását Kiss közlelő a kapu fölé küldte, majd Kovács is a léce fölé fejelte Csoma A. bevelt labdáját. A hajrárt nehezen bíró bereiek hálója a szünet előtt ismét megzörrent, Csoma F. sarokrúgása Nagyról a kapuba pattant (0-2).

A második féldőt is a csíkfalviak uralták, de a játékra rányomta bélyegét, hogy a zivatar miatt feltelt vízzel a pálya, és az áramszünet miatt az esti mérkőzést megvilágítás nélkül kellett lejátszani. Így a bereiek visszavonultak saját térfelükre, de a vendégek is „viszszakapcsoltak”, azonban nem elégedtek meg ezzel az előnnyel. Az újakezdést követően ismét Márton került helyzetbe, de 5 méteres lövését szögletre mentették a védők, a sarokrúgás nyomán viszont Pap a felső léce taláta el, majd egy Duca által elejtett labdát Gál a kapu fölé célzott. A hazaiak csupán egy távoli lövéssel tudtak válaszolni, majd tovább folytatódott a csíkfalvi ostrom, ám Duca mentett az egyedül maradt Márton előtt, majd Novák küldte a kapu mellé a labdát két méterről, Gáspár 20 méteres lövését pedig elcsípte Duca. A 70. percben azonban ő is tehetetlen volt: Csoma A. 20 méteres szabadrúgásból a sorfal fölött az alsó hosszú sarokba küldte a játékszem (0-3). A következő percekben a csíkfalviak még elsütöttek két lövést, de Nagy labdjánál Duca jelen volt, majd Gáspár pontatlankodott, a végére pedig mindkét csapat letette a „fegyvert”.

Ezzel Csíkfalva öt pontra növelte előnyét a tabella élén Somosddal szemben, de ezzel még nem dőlt el a bajnoki cím, hiszen a hátralevő négy fordulóban még két kemény ellenféllel kell szembenéznie a felső-nyárádmenti csapatnak: Jeddre kell utaznia, majd saját pályán fogadja címvédésért küzdő Somosdot, de Mezőpaniton és Sáromberkén is túl kell lépnie (a Mezőpanit elleni erőpróbat időközben sikerrel letudták – a szerk.).



Fotó: Gligor Róbert-László

Jegyzőkönyv

Maros megyei labdarúgó 6. liga: Székelyberei Székelybereg – Csíkfalvi Millennium 0-3 (0-2)

Nyáradszereda, mintegy 50 néző. Vezette: Matei Radu, Chiorean Dragoş, Mureşan Călin. Ellenőr: Raţiu Petru (mindannyian Marosvásárhelyről).

Gólok: Csoma F. (28.), Nagy (43., öngól), Csoma A. (70.) Székelybereg: Duca, Nagy, Morar, Szász (62. Bokor), Moldovan, Eşanu, Szűcs, Molnár, Andrási (46. Fülöp), Vadadi (69. Lupu), Frunza (46. Nagy-Keresztesi)

Csíkfalva: Dávid, Fazakas, Márton (71. Veres), Kiss, Novák (71. Nagy), Kovács (77. Farkas), Pap, Csoma A (54. Gáspár), Simon, Csoma F., Gál.

Ranglista

1. Csíkfalva	19	17	0	2	83-21	51
2. Somosd	19	15	1	3	71-29	46
3. Nyárádgálfalva	19	13	2	4	70-27	41
4. Küküllőszéplak	19	11	0	8	63-33	33
5. Csíttzentiván	19	10	2	7	61-37	32
6. Jedd	19	9	5	5	44-27	32
7. Mezőpanit	19	9	3	7	52-31	30
8. Egrestő	19	6	1	12	36-69	19
9. Sáromberke	19	5	2	12	32-54	17
10. Kibéd	19	4	1	14	25-103	13
11. Székelybereg	19	3	3	13	27-64	12
12. Hármashalu	19	1	2	16	11-80	5

Eredményjelző

* **1. liga, alsóházi rájátszás, 12. forduló: Nagyszebeni Hermannstadt – FC Botoşani 0-2. Az állás: 1. Bukaresti Dinamo 41 pont, ...3. FC Botoşani 38, ...6. Nagyszebeni Hermannstadt 24.**

* **2. liga, 36. forduló: Petrolul Ploieşti – Temesvári ACS Poli 1-0, Kolozsvári Universitatea – Sportul Snagov 1-0. Az állás: 1. Chindia Târgovişte 82 pont, 2. Academica Clinceni 81, 3. Kolozsvári Universitatea 76, 4. Petrolul Ploieşti 74, 5. Sportul Snagov 67, ...18. Temesvári ACS Poli 29.**

* **4. liga, 19. forduló: Magyaró – Kerelő 5-1, Görögnyóakna – Mezőceked 13-1, Küküllődombó – Mezőzáh 3-0, Kerelőszentpál – Gernyeszeg 4-0, Radnót II – Marosvásárhelyi MSE II 3-2. Az élcsoport: 1. Radnót II 42 pont/18 mérkőzés (78-38), 2. Magyaró 42/17 (65-26), 3. Mezőceked 32.**

* **5. liga, Északi csoport, 16. forduló: Marosfalu – Nyárádremete 0-3, Mezőkirályfalva – Köhér 2-8, Lövér – Szászrégeni Infrăţirea 1-1, Alsóidecs – Galambod 6-1. Az élcsoport: 1. Nyárádremete 32 pont, 2. Köhér 28, 3. Szászrégeni Infrăţirea 26.**

* **5. liga, Déli csoport, 16. forduló: Mezőtőháts – Balavásár 3-2, Hadrév – Mezőgerebenes 2-2, Magyarsáros – Marosludas II 2-0. Az élcsoport: 1. Harasztkerék 33 pont, 2. Magyarsáros 29, 3. Balavásár 25.**

Gulácsi Péter lett a német Bundesliga legjobb játékosa

Gulácsi Péter, a Lipcsei RB magyar válogatott kapusa lett a német labdarúgó-bajnokság legjobb játékosa a Kicker magazin rangsorában. A szaklap internetes oldala szerint a 33 mérkőzésen pályára lépett Gulácsi 2,61 pontos átlaggal zárt az élen. A második helyezett Roman Bürki (Borussia Dortmund, 2,63), a harmadik Alexander Schwolow (Freiburg, 2,67), a legjobb mezőnyjátékos pedig a kilencedik Kerem Demirbay (Hoffenheim, 2,82) lett. A Kicker tudósítói minden fordulóban értéklik a játékosokat, az egyes a legjobb, az ötös a legrosszabb osztályzat.

Gulácsi Péter csak 29 gólt kapott a Bundesligában, és 16 mérkőzésen maradt érintetlen a hálója. „Ez egy nagy megtiszteltetés, és olyan dolog, amire büszke vagyok, de nekem ennél fontosabb az, hogy a kapott gólok számában és a nullás meccsek tekintetében is sikerült az élen végezni. Ezek a csapat jó szereplésének is az okai” – nyilatkozta az M1 aktuális csatornának adott telefoninterjújában Gulácsi. „A tavalyi szezonhoz képest védekezésben más szintet képviselünk, ez azért megkönnyíti a kapus dolgát, de amikor éppen rám volt szükség, akkor ott voltam. Nagyon jól működött a védelemmel a kommunikáció, így sok meccset hoztunk le hiba nélkül, és csapatként remekül végeztük a dolgunkat. Számomra az volt a legfontosabb, hogy mindvégig stabil és kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtsak, ez most sikerült” – folytatta a kapus.

A válogatott kapusra még egy tétmérkőzés vár bajnoki bronzérmes klubcsapata színeiben a mostani szezonban: szombaton a Német Kupa döntőjében a bajnok Bayern Münchennel találkoznak (TV: Telekom Sport 2, 21.00 óra). „Így, hogy a harmadik helyünket és a Bajnokok Ligája-szereplést már három fordulóval a vége előtt már bebiztosítottuk, jó ideje mindenki a kupadöntőre koncentrál. Oriási lehetőség, hogy megkoronázzuk a szezonunkat. Fital, sikeréhes csapat vagyunk, ráadásul ez az első esélyünk arra, hogy valami nagy trófeát nyerjünk. Két hete egy rendkívül szoros meccsen gól nélküli döntetlent játszottunk a Bayernnel, bízom benne, hogy Berlinben sikerül győznünk” – fogalmazott.

A 29 éves futballista elmondta, nagyon jól érzi magát Lipcsében, hosszú távú szerződése van, ő és a csapat is folyamatosan fejlődik, ráadásul a következő idényben a legrangosabb európai kupaszereplés indulhatnak, így egy váltásra vonatkozó esetleges ajánlaton is csak akkor gondolkodna el, ha legalább ilyen erős képviselő egyesülettől érkezne.

Európai focikörkép

* **Angol Premier Liga, 38. forduló: Brighton & Hove Albion – Manchester City 1-4, Burnley – Arsenal 1-3, Crystal Palace – Bournemouth 5-3, Fulham – Newcastle United 0-4, Leicester – Chelsea 0-0, Liverpool – Wolverhampton 2-0, Manchester United – Cardiff 0-2, Southampton – Huddersfield 1-1, Tottenham – Everton 2-2, Watford – West Ham United 1-4. Az élcsoport: 1. (bajnok) Manchester City 98 pont, 2. Liverpool 97, 3. Chelsea 72.**

* **Spanyol La Liga, 38. forduló: Alavés – Girona 2-1, Celta Vigo – Rayo Vallecano 2-2, Espanyol – Real Sociedad 2-0, Getafe – Villarreal 2-2, Huesca – Leganés 2-1, Sevilla – Athletic Bilbao 2-0, Levante – Atlético Madrid 2-2, Eibar – FC Barcelona 2-2, Real Madrid – Betis 0-2, Valladolid – Valencia 0-2. Az élcsoport: 1. (bajnok) FC Barcelona 87 pont, 2. Atlético Madrid 76, 3. Real Madrid 68.**

* **Olasz Serie A, 37. forduló: Juventus – Atalanta 1-1, Lazio – Bologna 3-3, Genoa – Cagliari 1-1, Parma – Fiorentina 1-0, AC Milan – Frosinone 2-0, Napoli – Inter 4-1, Sassuolo – AS Roma 0-0, Chievo – Sampdoria 0-0, Udinese – SPAL 3-2, Empoli – Torino 4-1. Az élcsoport: 1. (bajnok) Juventus 90 pont, 2. Napoli 79, 3. Atalanta 66.**

* **Német Bundesliga, 34. forduló: Mainz – Hoffenheim 4-2, Mönchengladbach – Borussia Dortmund 0-2, Hertha BSC – Bayer Leverkusen 1-5, Brémai Werder – Lipcsei RB 2-1, Schalke 04 – VfB Stuttgart 0-0, Bayern München – Eintracht Frankfurt 5-1, Wolfsburg – Augsburg 8-1, Fortuna Düsseldorf – Hannover 96 2-1, Freiburg – FC Nürnberg 5-1. Az élcsoport: 1. (bajnok) Bayern München 78 pont, 2. Borussia Dortmund 76, 3. Lipcsei RB 66.**

* **Francia Ligue 1, 37. forduló: Bordeaux – Reims 0-1, Guingamp – Nimes 2-2, Lille – Angers 5-0, Lyon – Caen 4-0, AS Monaco – Amiens SC 2-0, Montpellier HSC – Nantes 1-1, Paris St. Germain – Dijon 4-0, St. Etienne – Nice 3-0, Strasbourg – Stade Rennes 0-2, Toulouse – Olympique Marseille 2-5. Az élcsoport: 1. (bajnok) Paris St. Germain 91 pont, 2. Lille 75, 3. Lyon 69.**

Ötvenéves a labdarúgóból lett testnevelő tanár

Czibalmos Ferenc Attila

Szente Csaba – aki március 29-én lett ötvenéves – 6 évesen kezdett el futbalozni az egykori Elektromaros törpecsapatában (edző: Bay György), aztán 1977-ben sportágot váltott, és a Mureşul SK-nál teniszezni kezdett Takács János edzősége alatt.

1984-ben visszatért az Elektromaroshoz, ahol tovább futballozott: az ificsapatban a néhai Újfalvi Ferenc és Tiberiu Mărginean, míg a felnőttcsapatban Fazakas Árpád volt az edzője, akiktől sokat tanult.

1987-ben a helyi Gaz Metanhoz került (edző: Szakács József), aztán 1989–1994 között az IRA csapatának lett a játékosa, ekkor Kanyaró György, Balog Márton és ifj. Kajlik Péter voltak az együttes edzői.

Egy sérülés miatt viszonylag korán, huszonhat évesen kénytelen volt abbahagyni a labdarúgást. Időközben játékvezetői és teniszoktatói minősítést szerzett, de tanulmányait is folytatta, hiszen testnevelési főiskolát végzett, így jelenleg a marosvásárhelyi Waldorf-iskolában testnevelő tanár.

Alkalmadtán az Apollo Old Boys öregfiúk csapatában is pályára lép, de „veterán” teniszversenyeken is részt vesz.



Az Apollo Old Boys kerete egy gyergyószentmiklósi öregfiú-találkozó előtt. Felső sor, balról: Márton Géza, Biró II. Levente, Ördögh Attila, dr. Butiurca Sándor, Surányi Béla, Hajnal Gyula, Fazakas Árpád, Aszalos János, Mircea Pop, Alexandru Cioloboc, Kanyaró György és Marinică Ormenişan. Alsó sor, balról: Daróczi László, Oláh György, Szente Csaba, Fodor János, Márton László, Gheorghie Vasiu és Trandafir László

Oktatási kínálat a 2019–2020-as tanévre

Szász Adalbert Sportlíceum



A Szász Adalbert Sportlíceum története több mint 50 évvel ezelőtt kezdődött, pontosabban 1964-ben, amikor létrejött 9-es Számú Általános Iskola néven, amely a Kinizsi Pál utca 9A szám alatt működött, ugyanabban az épületben, mint a néhány évvel korábban, 1954-ben alapított Iskolás Sportklub.

Tehát ugyanabban az épületben tanultak a diákok, gyerekek, mint ahol a hazai sport kiválóságait, utánpótlásait nevelték ki. A Bolyai Farkas Elméleti Líceum és a Constantin Brâncuși Iskolaközpont sportosztályaiban is folyt sportoktatás.

Oktatási kínálat a 2019–2020-as tanévre

56 hely két (román tannyelvű) osztályban

56 hely két (magyar tannyelvű) osztályban a következő sportágakban: szertorna (fiúk), labdarúgás (fiúk, lányok), kézilabda (fiúk, lányok), ritmikus torna (lányok), atlétika (fiúk, lányok), kosárlabda (fiúk, lányok)

Elérhetőség:

LPS Marosvásárhely, titkárság

E-mail: lpsmures@

Cím: Marosvásárhelyi, Kinizsi Pál utca 9A

Telefon: 0365/882-519

Transilvania Gazdasági Szakközépiskola

Profil	Szakterület	Szakosodás (minden osztály román tannyelvű)	Oktatási típus	Helyek száma
Szolgáltatás	Közgazdaság	Közgazdasági technikus	líceum	56
Szolgáltatás	Közgazdaság	Közigazgatási technikus	líceum	28
Szolgáltatás	Kereskedelem	Kereskedelmi technikus	líceum	28
Szolgáltatás	Turizmus és közélet	Turisztikai technikus	líceum	28
Szolgáltatás	Turizmus és közélet	Gasztronómiai technikus	líceum	28
Szolgáltatás	Turizmus és közélet	Pincér – élelmiszerbolti eladó	szakiskola	14
Szolgáltatás	Turizmus és közélet	Szakács	szakiskola	14

Elérhetőség:

Kelemenhavasok (Călimanului) utca 1. szám, postai irányítószám: 540072

Marosvásárhely, Maros megye

Titkárság: telefonszám 0365/882-796

Fax: 0365-730-975

E-mail: eco_transilvania@yahoo.com

A kitanulás, komolyság, valamint a diákok által az érettségig, a különböző megyei és országos tantárgyversenyeken elért eredmények megalapozták oktatási intézményünk hírnevét. Ugyanakkor diákjaink számos hazai és nemzetközi sikert értek el a különböző vásárokon azon cégek képviseletében, ahol gyakorlatoztak. Az eredmények igazolják sikerüket.

A négyéves szakliceumi képzés lehetőséget teremt arra, hogy a végzősök rövid idő alatt beilleszkedjenek a gazdasági tevékenységbe és a felsőfokú oktatási intézményekben is helytálljanak.

Iskolánk korszerű oktatási kínálatával alkalmazkodik a változásokhoz, igazodik a helyi gazdasági, társadalmi és kulturális élet követelményeihez, közösségi életünk létkérdéséhez az egyéniségek formálásában, képzésében elért eredményeivel.



Válassz okosan!

Válaszd a marosvásárhelyi Transilvania Gazdasági Szakközépiskolát!

Tartalmas tűzoltónap Csíkfalván

Május 11-én hetedik alkalommal szervezték meg Csíkfalván az önkéntes tűzoltók találkozóját, amely már a megyehatárokat is kinötte, sőt Magyarországról is érkezett csapat.

Gligor Róbert László

A színvonalas találkozón a Maros megyei katasztrófavédelmi felügyelőség is részt vett egy-egy csapattal, ezenkívül 17 csapat nevezett be, ebből 16 önkéntes és egy létesítményi (vállalati), de négy

visszalépett, 13 megjelent, ebből 12 versenyzett – tudtuk meg a számadatokat Szabó Árpád csíkfalvi parancsnoktól. A reggel 9 órai szemlén Maros megyéből Csíkfalva, Nyárádszereda, Székelyhodos, Nyárádremete, Nyárádköszvényes, Szováta, Balavásár, Mezőcsávás, Hargita megyéből Gyergyóalfalu, Csíkvasárcsi, Csíklázárfalva, Székelykeresztúr, továbbá Magyarországról Rábakecöl testvértelepülés képviselője sorakozott fel, majd vonult végig a község településein.

Az ezt követő izgalmas, érdekes

versenyszámok a sportbázison zajlottak. Az első számban Székelyföld legkitartóbb tűzoltóit keresték. A benevezőknek két húsliteres, teltöltött kannát kellett egy adott távon szaladva elszállítani, majd traktorgumiabroncsot kellett bucskáztatniuk, felkapniuk és beindítaniuk egy láncfűrész, amellyel rönkből kellett leszelni egy darabot. Gumiabroncsokon való átszaladás után egy gerenda négy élébe kellett szegeket beütni, itt a hibát öt másodperces idővonással büntették, majd egy bizonyos távolságról tömlővel, vízszaggal kellett eltalálni egy bolyát. Hogy „megkönnyítsék” a versenyzők dolgát, mindezt teljes védőöltözetben, gázálcban és légzőkészülékkel a háton kellett teljesíteni. Nem volt gyerekjáték, könnyen feladhatták volna a versenyzők, de ilyen nem fordult elő. A versenyszámot a székelyhodosiak nyerték, következtek Csíkvasárcsi és Gyergyóalfalu versenyzői. A második számban egy 6 kilogrammos oltópalackot kellett hajítani, és bizony volt olyan személy, aki 11 méteren fölül teljesített a nem egyszerű feladatban. Harmadik versenyszámként egy kis terepjárót kellett egy adott távon elvontatni négy személynek, ebben is a székelyhodosiak bizonyultak a legjobbnak.

Egy kisebb összeg fejében azonban bárki kipróbálhatta ügyességét a célzott tömlőgurításban. A támogatóknak köszönhetően sok értékes nyereményt is meg lehetett szerezni sorsjeggyel. A befolyt összegeket az építés alatt álló tűzoltógarázs befejezésére fordítják a csíkfalviak, ahogyan a büfé jövedelme is erre a célra irányult. A gyerekeknek is szerveztek programokat, jelen volt a helyi utánpótláscsapat is, fellépett a helyi



A gyerekek számára is szórakoztató programokat szerveztek, mint a ládatorony építése

gyermeknéptáncsoport, a gyerekek pedig toronyépítéssel, légvárral, csúszdával tölthették el az idejüket.

Ami a támogatókat illeti, ez alkalommal nem volt hiány belőlük, élükön a Tiltott Csíki Sörrel, ami nagyon dicséretes dolog, hiszen támogatók nélkül nehéz lett volna megszervezni egy ilyen rendezvényt. Sok helyi lakos is támogatta

a tűzoltókat, egyesek a főzésben, mások a szervezésben, az önkormányzat munkásai a terep előkészítésében vették ki részüket, így megfelelő körülmények között zajlott a nap, és mindenkit megvendégeltek a szervezők – részletezte Szabó Árpád, aki színvonalas rendezvényként értékelte az eseményt és a közösségi összefogás eredményének nevezte.



Érdekes versenyszámokban mérték össze ügyességüket a tűzoltók Fotó: Varga Ervin

Gondjainkban

Gondolataim, emlékeim, a reménytelenség mindig Sütő András emlékéhez, könyveihez menekítenek. Sírjánál leteszem a vázás virágom, a piros-fehér kicsi koszorúm, gyertyát gyújtok, a kopjafára felakasztott lámpást ellenőrzöm – hogy a jelkép ott legyen. Mindörökre!

Június 17-én van a születésnapja, akkor töltené 92. életévét – ha hagyták volna élni.

Eszembe jutnak megrendítő, önmarcangoló szavai: „Itt állok, másként nem tehetek” – és maradt az utolsó leheletéig, ránk hagyva hátrahagyott szavait: „Úgy cselekedjünk, hogy megmaradjunk!” (Nagyenyedi fügevirág).

És tudom, úgy kell tennünk, hogy gyermekeink, unokáink, dédunokáink, azok dédunokái megmaradjanak magyarnak, hogy ne marcangolják önmagukat, ne tegyék fel a nagy kérdést: „Erdélyország, mit vétettem?”, egyik kétkötetes művének címét. Ezért kellene az anyanyelvi óvodáink, kollégiumok, egyetemek, nyelvünk használata, hiszen csak az emberi méltóság jogát akarjuk – és ha újra elvették, újra vissza kell kérni, harcolni érte, a magas fórumokig elmenni, jogainkat visszacserezni! Ennek pedig a cselekvés az egyetlen módja, megmutatni, követelni, hogy itt vagyunk, létezőnk, közös erővel megmutatkozni ország-világ előtt. Közös erővel, összetartással bizonyítani! Aláírással, pecséttel is, hogy nem leszünk harang a szélben! Ezért kell az egyetlen, minket képviselő törvényes pártunkhoz állni, még akkor is, ha nem mindenben értünk egyet vezetésével, vagy éppenséggel gyenge képviselőnkkel, holott ők sokadszorra próbálkoznak létünkért és jogainkért. Aztán azt is hoz-

zátném, hogy lévén becsületes magyar, azt is tudom, fura népség vagyunk, de nagy lehetőségünk nincs a válogatáshoz, ezért azt választjuk, amink van.

Ha most közöttünk lenne, azt mondaná, hogy az anyaország itt áll mellettünk, fogja a kezünk – hát cselekedjünk, tartsunk össze! Mert „Minden madár úgy énekel, ahogy a csőre áll” – tanított, mint ahogy arra is, hogy őrizzük meg méltóságunkat, gerinccsügünk, mert „aki embernek hitvány, magyarnak is alkalmatlan”.

Mélyen tisztelt, szeretett Reménységünk, meghajolunk a kopjafánál, méltó tanítványok leszünk, mert a szelleme és gyermekkori kedvenc éneke a lelkünkben és emlékezetünkben él, van, szomorúan, szinte érezve minden szavát, tekintetét, ami féltve őrzött, őriz: „Ha meghalok, szellő légyen belőlem, Járó-kelő holdvilágos mezőben.

Emberektől elbújdosott fájdalom, Melyet el nem olthatott a sírhalom.”

Emlékezzünk, nem felejtünk, és tisztelettel adózunk neki, felidézve 2001-ben, sok-sok testi-lelki szenvedései közben írt vallomását:

„Közelharcot kell vívni a magyar életért. Nem hivatásom, hanem kötelességem azok iránt, akik sorstársaim. Ezért nem költözhetem Budára.”

Ezért van most is közöttünk féltő tekintete, ami folyton ezt mondja: „Úgy cselekedjünk, hogy megmaradjunk!”.

Megkapta a Herder-díjat, mondván Herderről: „Valamikor azt jószolta, hogy árvaságos nyelvünk kipusztul, eltűnik az életrevalóbb nyelvek nagy, történelmi tülekedésében.” Vigyázzunk erre!

Nagy Siklódi Katalin,
Marosvásárhely

Elutasították a kétfordulós polgármester-választásról szóló polgári kezdeményezést

Az alkotmánybíróság elutasította a Mentsétek meg Romániát Szövetség (USR) által több civil szervezettel együttműködésben benyújtott, a választások reformját célzó polgári kezdeményezést, amelyben egyebek mellett kétfordulós polgármester-választást kértek. Nem volt elég aláírás minden megyéből.

Mint a taláros testület közleményében rámutat, a bírák egyhangúlag döntöttek az elutasítás mellett, miután a polgári kezdeményezés nem felelt meg annak az előírásnak, miszerint legalább 100 000 aláírásra van szükség, amelyeknek a megyék legkevesebb negyedéből, illetve Bukarestből kell származniuk, és legkevesebb 5000 kézjegy kell minden ilyen megyéből, illetve Bukarestből.

A döntés jogerős és kötelező érvényű. A szenátussal közlik, miután a felsőház alkotmányossági vizsgálatot kért április 8-án a polgári kezdeményezés kapcsán.

A kezdeményezés célja egyébként az volt, hogy a polgárok egyszerűbben szavazhassanak, szélesebb kínálatból választhassanak – mutatott rá korábbi közleményében az USR.

Ennek jegyében a következőket javasolták:

- a bejutási küszöb eltörlése a parlamenti és az európai parlamenti választásokon;
- a választásokon való induláshoz szükséges aláírások számának csökkentése;
- kétfordulós polgármester-választások;
- nyílt listás szavazás, vagyis a polgárok szavazhassanak az általuk preferált jelöltre, nem a párt által megalkotott listára;
- a diaszpórát képviselő jelöltek számának megkétszerezése annak érdekében, hogy a külföldön élő románok képviselője egyenlő legyen az itthon élőkével;
- a román diaszpóra bármely külföldi szavazókörben szavazhasson a parlamenti választásokon annak a megyének a jelöltjeire, amelyben az állandó lakhelye van. (Mediafax)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

ÁLLATGONDOZÓT keresünk hat tehén mellé. Tel. 0729-925-074. (13/2791)

HÖLGYET keresünk PÉNztÁROSI és PÉNztÁR-ADMINISZTRÁCIÓS MUNKAKÖRBE a marosvásárhelyi DIEGO áruházba. Önéletrajzukat a Diego üzletbe vagy a targumures@diego.ro e-mail-címre kérjük eljuttatni. (-I)

A marosvásárhelyi székhelyű INRECO ÉPÍTŐIPARI MAGÁNCÉG NEHÉZGÉPKÉZELŐT (betanítását vállaljuk), valamint AUTÓVILLAMOSSÁGI SZERELŐT alkalmaz. Az önéletrajzokat az inreco@inreco.ro e-mail-címre vagy a 0365/430-151-es faxszámra várják. Érdeklődni a 0365/430-150-es telefonszámon lehet. (sz.-I)

A KOVÁCS PÉKSÉG alkalmaz PÉKEKET, PÉKSÜTEMÉNY-KÉSZÍTŐKET és SOFÓROKET 8 órás munkaprogrammal, előnyös munkabérrrel + étkezési jegyek. Tel. 0744-403-114. (21264)

ALKALMAZUNK TAKARÍTÓNŐT. Előnyös munkabér, étkezési jegyek. Tel. 0741-215-738. (21264)

FELVESZÜNK ügyes kezű FIATAL HÖLGYEKET a jeddi termelőbe. Tel. 0745-520-408. (21224-I)

VILLANYSZERELÉSI ANYAGOKAT FORGALMAZÓ KFT. ELADÁSI ÜGYNÖKÖT és SOFÓRT alkalmaz. Tel. 0734-123-877. (21268-I)



A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

ELADÓ I. osztályú, 3 szobás tömbházlakás a Rozmarinului utcában. Tel. 0751-684-604. (13/2707)

MINDENFÉLE

AUTOMATA mosógépeket és hűtőszekrényeket javítok. Tel. 0755-825-502. (4/2359-I)

HŰTŐK javítását vállalom lakásán, és eladok hűtőket, fagyasztókat garanciával. Tel. 0722-846-011. (8/2786-I)

10% KEDVEZMÉNNYEL vállalom tetőfedést, külső-belső munkát, bármilyen kisebb javítást. Tel. 0744-227-906, Misi. (9/2817)

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikajáratokat. Tel. 0265/218-321, 0744-121-714, 0766-214-586. (2/2330)

VÁLLALOK tetőfedést, tetőjavítást, bádogosmunkát, festést. Tel. 0737-364-290. (4/2543-I)

VÁLLALOK: tetőkészítést, cserépforgatást, ácsmunkát, teraszok készítését, tetőfedést Lindab lemezzel, csatorna-készítést. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0746-540-008. (21/2715-I)

VÁLLALOK bádogosmunkát, személtelentő készítését tömbházaknál, bármilyen tetőjavítást stb. Tel. 0771-705-441. (6/2831)

MEGEMLÉKEZÉS

Szoróúan és mély fájdalommal emlékezzünk május 23-án LUKÁCS ANDRÁSRA (Bandi), a legdrágább férjre, édesapára, nagyatára, apósra halálának 2. évfordulóján. Nagyon hiányzik, minden más lett nélküle. Kedves, szép emléket, jóságát, szeretetét szívünkben őrizzük, amíg élünk. Bánatos felesége, lánya, fia, menyje, unokái. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! (6/2784-I)

Elementél tőlünk egy szép tavaszi napon, Azóta tied a csönd és a nyugalom. Elhagytad a házat, amit úgy szeretted, Itt hagytál mindent, amiért küzdöttél.
Fájó szívvel emlékezzünk május 23-án a nyáradszeredai JÁNOSI SÁMUELRE halálának első évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! A gyászoló család. (23/2804)

Elcsitult a szív, mely értünk dobogott, pihen a kéz, mely értünk dolgozott. Egy váratlan pillanat megállította szívedet, melyben nem volt más, mint jóság és szeretet. Úgy mentél el, ahogy éltél, csendes, szerényen, szívünkben emléked örökké megmarad. Fájó szívvel emlékezzünk május 23-án SZÉKELY IMRÉRE halálának 6. évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Drága lelke pihenjen békében. Emlékét őrizk őt soha nem feledő szerettei és rokonai. (1/2806)

Ott pihensz, ahol már nem fáj semmi, s nyugalmat nem zavarja senki. Életed elszállt, mint a virágillat, de emléked ragyog, mint a fényes csillag. Fájó szívvel emlékezzünk életünk legszomorúbb napjára, amikor a drága édesanya, feleség, FEKETE ENIKŐ szül. Nádori két éve, május 23-án örökre itthagyt bennünket. Emlékét örökké őrzi bánatos férje, két lánya és azok családja. (mp.-I)

Fájó szívvel emlékezzünk május 23-ára, amikor a drága gyermek, testvér, a nyáradszentbenedeki születésű FEKETE ENIKŐ szül. Nádori már két éve itthagya szeretteit. Emléked fájó szívvel őrizzük. Bánatos szívű édesapád, édesanyád, testvéreid, Ildikó, Melinda és azok családja. (mp.-I)

ELHALÁLOZÁS

Megrendült szívvel, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy a szeretett Férj, Édesapa, nagypapa, após, apatárs, sógor, nagybácsi, unokatestvér, rokon, barát, ismerős,

KÁNTOR FERENC

a Börgyár volt dolgozója életének 71. évében, türelemmel viselt betegség után, visszaadta lelkét Teremtőjének.

Földi maradványait 2019. május 30. napján 13 órakor helyezzük örök nyugalomra Budapesten, a XI. kerületi Szt. Gellért urnatemetőben.

Nyugalma legyen békés! Emlékét örökre megőrizzük.

A gyászoló család. (sz.-I)

„Csak az hal meg, kit felednek, örökké él, kit igazán szeretnek.” (Kosztolányi Dezső)

Fájó szívvel, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk mindazokkal, akik ismerték, hogy a szeretett feleség, édesanya, nagymama, a szentháromsági születésű

FAZAKAS ROZÁLIA

született Péterfi

rövid betegség után életének 84. évében csendesesen megpihent. Búcsúztatására 2019. május 24-én 13 órakor kerül sor a nagyváradi Rulikowski temető városi kápolnájában, az unitárius egyház szertartása szerint. Drága halottunk emléke szívünkben örökkön él.

A gyászoló család: férje, lánya, veje és unokái. (5/2830-I)

RÉSZVÉTVILVÁNÍTÁS

Búcsúzunk **KÁNTOR FERENC**TŐL. Részvétünk a gyászoló családnak. Az 1966-ban végzett XI. D osztály. (2/2827)

1. Vasárnap **bárhol szavazhat** Romániában.
2. Ha otthon tartózkodik, csak **a lakcíme szerinti szavazóköri** tud szavazni, 7-21 óra között.
3. **Három szavazólapot kap:** egyet az európai választásokra, kettőt a referendumra.
4. Az RMDSZ jelöltjei **a negyedik helyen** szerepelnek a szavazólapon.
5. Háromszor pecsételjen: **egyszer az RMDSZ-re és kétszer az igenre.**
6. **Kettős állampolgárok most nem szavazhatnak** magyarországi pártokra, nekik **Romániában kell voksolniuk**, az itteni listára.

FONTOS TUDNIVALÓK A SZAVAZÁSRÓL



Comandata de UDMR „produs de Se. Pătrick Communications SRL, cod unic de înregistrare: 43190905

A Surub Trade Kft. dinamikusan fejlődő nagykereskedelmi üzletágába keres

raktári munkatársat

Elvárásaink:

- a román nyelv alapkülső ismerete
- legalább 8 osztály
- figyelmesség
- megbízhatóság
- pontosság

Amit nyújtunk:

- kiemelkedő bérezés
- munkaprogram: H-P, 8-17
- dinamikus, lendületes csapatban való munkavégzés
- stabil háttér, hosszú távú perspektíva

Az önéletrajzok a 0265/252-144-es faxszámon, a hr@surubtrade.ro e-mail-címen vagy személyesen a Surub Trade raktáránál (Marosvásárhely, Duzilor u. 1. sz.) nyújthatók be.



Sikeres volt a XXIII. Marosvásárhelyi Napok Köszönet a helyi hatóságoknak és a marosvásárhelyieknek!

Május 13-19. között zajlott a város legjelentősebb ünnepe, a Marosvásárhelyi Napok XXIII. kiadása, amely sikeres volt mind a szervezők, mind az érdekeltek szempontjából. A marosvásárhelyiek nagyszámú jelenléte bizonyítéka annak, hogy valamennyi rendezvényt, akár a Mihai Eminescu Kulturális Központban, akár a várban vagy a Ligetben zajlottak, siker koronázta.

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal köszönetet mond ezért a Helyi Rendőrségnek, a Maros Megyei Rendőr-felügyelőségnek, a Marosvásárhelyi Rendőr-felügyelőségnek, a Megyei Csendőr-felügyelőségnek, a Marosvásárhelyi Csendőrségnek, a helyi Katasztrófavédelmi Felügyelőségnek, a Rohammentő Szolgálatnak s a további szolgáltató intézményeknek.

Mindazoknak, akik hozzájárultak a Marosvásárhelyi Napok sikeréhez, köszönettel tartozunk azok nevében is, akik ezekben a napokban jól érezték magukat és felhőtlenül szórakoztak.

Bízunk abban, hogy a továbbiakban is eredményes lesz az együttműködésünk, a marosvásárhelyiek jóléte és biztonsága érdekében.

Dr. Dorin Florea polgármester

A Népújság Alapítvány számít önre

Akárcsak az előző években, alapítványunk továbbra is hathatósan szeretné támogatni Maros megye magyarságának szellemi, kulturális gyarapodását, ösztönözni az ifjú tehetségek kibontakozását, érvényesülését, elősegíteni az olvasói igények kielégítését.

Ebben kéri barátai, a Népújság híveinek támogatását.

Kérjük, ajánlja fel adója 2 %-át erre a célra!

Adataink:

Név: Fundația Népújság Alapítvány
Cím: 540015 Tg. Mureș, str. Gheorghe Doja nr. 9. et. II.
Adószám: 5093655
Bankszámlaszám: RO96 RNCB 0188 0349 7752 0001

ÍZÜLETI FÁJDALOMMAL küszködik?

Csökkentse a láb, hát vagy kéz fájdalmait



Magyar Családi Balzsam

fájdalomcsillapító és
gyulladáscsökkentő balzsam

*** gyógynövényes



Most
INGYENES
háhozszállítás

TEL: 0724/601-078



www.naturcomodit.ro

Târgu Mureș 88,20
Marosvásárhely 102,20

r . a . d . i . o

Reghin 94,70
Săsatrdgeti 104,30

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

radio.kptv.ro

KPTV
THE ROCK STATION

radio.kptv.ro

GUTENBERG KÖNYVESBOLT

libri KIADÓ

BARABÁSI ALBERT-LÁSZLÓ könyvei



10%
KEDVEZMÉNY

Májusi könyvbarát-kedvezmény a Gutenberg Könyvesboltokban: 10%-os kedvezménnyel kínáljuk a LIBRI KIADÓ könyveit.

Gutenberg Könyvesboltok

Csíksereda: Petőfi Sándor utca 4. sz., tel.: 0752-031310

Szekelyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0752-032201

Marosvásárhely: Rózsa tér 57. sz., tel.: 0752-032950