

Szociális juttatások nyugdíjasoknak

Ingyenebéd és szilveszteri mulatság



Fotó: Nagy Tibor

Két héttel ezelőtt arról írtunk, hogy a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szociális igazgatóságán a tél közeledtével megsokszorozódnak a teendők. Tegnap a Mihai Eminescu Ifjúsági Házban meggyőződhattünk arról, hogy valóban sok a teendő, sok nyugdíjas keresi fel a kihelyezett irodát. Két okból is: egyrészt a beígért ingyenebédre nyújtanak be igénylést, másrészt pedig a polgármesteri hivatal által szervezett szilveszteri mulatságra fizetnek be.

Mezey Sarolta

Eddig több mint ezren igényelték az ingyenebédet

Szőcs Zsuzsanna, a polgármesteri hivatal szociális igazgatóságának igazgatója elmondta, hogy újraindították a Gondoskodjunk a nagyszülőkről! programot, amely heti két alkalommal egyenként 17 lej értékű ingyenebédet biztosít az 1500 lejnél kisebb nyugdíjjal rendelkező nyugdíjasoknak, illetve azon nyugdíjasoknak, akik családjában az egy főre eső havi nettó jövedelem nem haladja meg az 1500 lejt.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ma,
HARMÓNIA
Egészség – életmód – otthon

Holnap
A NÉPÚJSÁG HETI MŰSORVÁZSLATA
MŰSORKALAUZ
Színes
VILÁG

Megtartani az egyensúlyt

Dr. Lénárd László emeritus professzor, a viselkedéskutatás iskolaalapító, nemzetközileg is elismert szaktekinélye éveken át vezette a pécsi Orvostudományi Kar Élettani Intézetét, akadémikusként jelenleg a Pécsi Akadémiai Bizottság elnöki tisztségét tölti be.

6.

Élesben nincs lehetőség a tévedésre

Ismét Csikfalva és Nyárádszereda szervezte meg az önkéntes tűzoltók téli képzését, és ezúttal is magyarországi kollégáik mutattak rá, hogy mi az, amit tudnak, és mi az, amiről azt hiszik, hogy tudják. Nagyon hasznosak az ilyen összejövetelek – hangsúlyozta minden csapat.

10.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Iskolások és egyetemisták figyelmébe!

November 30-ig

minden iskolás és egyetemista ügyfelünknek 50%-kal olcsóbban kínáljuk az antireflex védőréteggel ellátott műanyag lencsét.

Az akció érvényes:

műanyag american standard hmc (italy) szemüveglencsére, a következő dioptriatarományra: 0 ± 6,0 Sph És 0 ± 6/2 Cyl (amíg a készlet tart)

Szolgáltatásaink:

- ▶ kontaktlencse-felírás és rendelés
- ▶ ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- ▶ mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- ▶ a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- ▶ kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- ▶ korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- ▶ szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- ▶ új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- ▶ terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▶ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▶ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▶ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▶ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▶ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▶ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▶ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282
- ▶ A Danubius Hotelben. Tel. 0742-100-323

Aktuális

Év végi számháború

Benedek István

A második kiigazításon is átesett az idei állami költségvetés. Ennek kapcsán várható még a napokban egy politikai számháború is, miután az ellenzék egyik szakértője beígért egy szerinte hatalmas leleplezést. Azal sem leszünk előbbre, mert a népszerűséget hajhászó nyilatkozatok helyett inkább arról kellene minket, választókat győzködjön az ellenzék, hogy tudna ennél jobb munkát végezni. És ebben igencsak gyengének látszik.

A kormány csak hozta a megszokott formáját ezzel a kiigazítással. Vagyis az eleve a bányabéka ülepe alá két kilométerre ledöngölt beruházási alapokból is elveszik azt, amit nem sikerült novemberig elkölteni, és ebből fedezik az indulásból hibásan összeállított kiadási tételek hiányát. Felérne egy kisebb büvészmutatvánnyal, ha a közelmúltbeli szakértői véleményekre rácsófolva tartani tudnák az uniós szabályokban rögzített deficitcél számot, aminek a túllépése a mostani politikai légkörben szinte borítékolhatóan brüsszeli bírságot érne, de hogy itt a számítások találkoznak-e a valósággal, azt majd a gyakorlat mutatja meg valamikor az új esztendő elején.

Bicskanyitogató nyilatkozatokra most is teltet a pénzügyminisztertől, akinek a szekrényében sorban állnának a közgazdasági Nobel-díjak, ha dolgozni is úgy tudna, mint lóditani. Ezúttal azt dörgölte az orrunk alá, hogy a kiigazításnak köszönhetően nem növekszik a

(Folytatás a 3. oldalon)

Az asztrológus üzenetei

Tóth Sándor

„A fény mindig utat mutat, annak, ki a mélyben kutat.”

Kedves Olvasók! Idén november 22-től december 22-ig tartózik a Nap a Nyilas jegyében. Mifelénk ezzel a periódussal zárul le az ősz.



A nappalok ideje csökken, az éjszaka sötétsége nő. A hibernáláshoz szokott állatok jó része rejtkehelyén tartózkodik, a lombhullató fák meztelen ágai hajladoznak a szélben, a vándormadarak csak álmukban köröznek tájainkon.

Ha a Skorpióról azt tartják, hogy a zodiákus legpesszimitásabb jegye, a Nyilasról nyugodtan elmondhatjuk, hogy a legoptimistább. A recept úgymond egyszerű: sose veszítsd el a hitedet! A gödör alja azt a célt szolgálja, hogy elrugaszkodhassunk, és viszszerkerüljünk a felszínre, a fényre.

A Nyilas a hit embere. A kérdés az, hogy miben hiszünk. Mai világunkat átszövi – és itt a dekadens Nyugatra gondolok – egyfajta jóléti materializmus, mely nem más, mint az anyagba, a mulandóba vetett hit.

A politika is „Nyilas szakma”, és ha szétnézzünk ezen a téren a világban, többnyire azt konstatáljuk enyhén kesernyés szájjal, hogy a gazdaság nagykutyaí kényük kedvük szerint rövidebb vagy hosszabb pórázon ugráltatják a vezetőket.

Észrevételeiket, véleményüket várom az asztros@yahoo.com címre.

Megtartani az egyensúlyt

(Folytatás a 6. oldalról)

Hogyan születtek az újabb ötletek?

Ez az egészben a gyönyörűség, az ember ezért dolgozik. Kell hozzá egy ember ezért dolgozik. Kell hozzá egy nagyfokú szakirodalmi ismeret és kreativitás is.

Volt-e olyan kérdés, amire nem sikerült megtalálni a választ?

Természetesen. Volt számtalanszor rosszul feltett kérdés is, ami zsákutcába vezetett. Ez ember ilyenkor megpróbálja újrakezdeni.

Jelenleg a professzor úr mivel foglalkozik?

Van még néhány doktoranduszom, és hetvenen túl az ember nem szeretné nyitott kérdésekkel lezáratlanul hagyni a dolgait. Akkor leszek nyugodt, amikor már valamennyien megvédték a doktori dolgozatukat.

teink vannak a patkány agyának prefrontális kérgéből. Van egy témánk, ami a megrezzenési reakcióval, egy nagyon erős inger hatásával áll kapcsolatban.

Azonkívül még oktatók, a doktori képzés és a nagyelődások mellett akadémikusként és a különböző bizottságokban Budapesten is dolgom van. Azt vallom, hogy a hosszú élet titka, hogy tegyük a dolgunkat.

Lénárd László professzor marosvásárhelyi köszöntése során elhangzott, hogy pályafutása alatt mennyire fontos szerepe volt a családnak, amelyben köztisztletnek örvendő orvos feleségével három gyermeket neveltek fel.

Large crossword puzzle grid with clues in Hungarian. Includes titles like 'Ha minden reggel...' and various word prompts.

A november 22-i rejtvény megfejtése: Szerintem a dráma legmagasabb koncepciója a szüntelen cselekvés.

Az Elektromaros Technológiai Líceum Erasmus+ programban

Sikeres szállodai technikusok a munkaerőpiacon

Az 2018–2019-es tanévben az Erasmus+ program Sikeres szállodai technikusok a munkaerőpiacon című és 2018-1-RO01-KA102-048120 számú projekt kedvezményezettje a marosvásárhelyi Elektromaros Technológiai Líceum. Ezt a projektet az Európai Bizottság finanszírozza 138.638 euróval. A finanszírozás a kiutazó csoportok szállását-ellátását, kiutazását, kulturális tevékenységeit, szervezési költségeit fedezi. Intézményünkben ez az első Erasmus+ KA1-VET mobilitások középiskolai projektje, ahol a XI. osztályos diákok szakmai gyakorlati alapképzésben részesülnek szállodai szakmai készségeik fejlesztésében európai kontextusban.

A projekt első számú nyertesei a diákok lesznek, akik ideális körülmények között gyakorolhatják, fejleszthetik szakmai tudásukat szállodaiiparban, és közben világot láthatnak, különböző, más kultúrákat ismerhetnek meg.

Összesen 48 diákunknak és hat kísérő pedagógusnak lesz alkalma betekintést nyerni az olaszországi, magyarországi, valamint ciprusi szállodaiipari szakképzésbe. A résztvevőknek hasznos lesz a projekt, nemcsak a konkrét tudás gyarapítá-

sában lesz részük, hanem a világszemléletükben, értékrendjükben, jövőképükben is, betekintést nyernek a különböző országokban végzett turisztikai gyakorlatokba.

A projektnek három időszaka van:

– A mobilitások előtti időszaka, amely magába foglalja a következő tevékenységeket: projektszámamlanyítás, a Nemzeti Irodával kötött szerződés, projektoktatás a Nemzeti Irodánál, munkabizottságok és ezek tevékenységeinek felosztása, értesítő értekezletek, a logisztika véglegesítése, diákok toborzása és kiválasztása, a mobilitásokon részt vevő diákok nyelvi, kulturális és pedagógiai felkészítése, a dokumentáció elkészítése.

– A mobilitások lezajlásának időszaka, amely magába foglalja a következő tevékenységeket: kommunikáció a csoporttal, a szakmai gyakorlat teljesítése napi hat órában három hétig, három különböző időszakban és partnernél, a kiutazott diákok tevékenységének monitorozása, a gyakorlati tevékenység portfóliójának összeállítása.

– A mobilitások utóidőszaka, amely magába foglalja a következő

tevékenységeket: diákok és kísérő tanárok tevékenységi jelentése, eredmények értékesítése az oktatási dokumentumokban, disszemináció és továbbadás, végjelentés.

A projekt partnerei:

1. Istituto Tecnico Per il Turismo Livia Bottardi, Róma (Olaszországból).

2. Győri Szolgáltatási Szakképzési Centrum Krúdy Gyula Gimnáziuma, Két Tanítási Nyelvű Középiskolája, Turisztikai és Vendéglátóipari Szakképző Iskolája, Győr (Magyarországról).

3. Organization For Promotion of European Issues (OPEI) és Hotel St. George & Golf Resort, Paphos (Ciprusról).

A partnerekkel és a mobilitással folytatott együttműködést követően a diákok az Europass és ECVET (európai szakoktatási és szakképzési kreditrendszer) rendszerekben elismerő tanúsítványt kapnak.

Mint hatások, ide sorolhatók: a diákok szakmai és csapatmunka-kompetenciáinak, nyelvi készségeinek és kulturális tudásának fejlesztése; könnyebben beilleszkednek a munkapiacra; fejleszteni fogják a kritikai gondolkodást, a szakmai és etikai magatartást; tanulási motivációhoz járul hozzá; isko-



Illusztráció Forrás: www.electromures.net

lánk szempontjából hozzájárul a partnerségi kapcsolatok fejlesztéséhez; elősegíti az interkulturális megértést; megakadályozza az exklúziót. Oktatási intézményünk szakoktatásának minőségét javítja; növeli azt a bizalmat, hogy iskolánk egyenlő esélyeket kínál; javítja az oktatási, képzési és tanulási folyamatot; intézményünk nemzetközi hírnévvel fog rendelkezni, mivel európai dimenziója növekszik; mo-

dernizálja iskolánk oktatását; a diákok innovációs, valamint vállalkozói szellemét növeli; arra ösztönzi a tanárokat, hogy más, ehhez hasonló projekteket valósítsanak meg; nem utolsósorban Maros megyét promóválja.

Aki pályázik, az fejlődik!

Selyem Zoltán Előd
aligazgató
Fodor Edit tanárnő,
projektfelelős

Élesben nincs lehetőség a tévedésre

Egy áldozat eltűnt, másokat a Nyárádból emeltek ki

Ismét Csíkfalva és Nyárádszereda szervezte meg az önkéntes tűzoltók téli képzését, és ezúttal is magyarországi kollégáik mutattak rá, hogy mi az, amit tudnak, és mi az, amiről azt hiszik, hogy tudják. Nagyon hasznosak az ilyen összejövetelek – hangsúlyozta minden csapat.

Gligor Róbert László

Szombaton délelőtt a szeredai általános iskola amfiteátrumában elméleti képzésre került sor, ahol a szakemberek alaposan elmagyarázták az önkéntes tűzoltóknak a két ideai fő téma minden vetületét, azaz

hogy hogyan kell a mélyből, esetleg kútból, illetve füstbe borult helyiségből kimenteni az áldozatokat, majd a háromtucatnyi önkéntes Csíkfalván, a Nyárád egyik kevésbé forgalmas hídján élesben próbálhatta ki, hogyan kell egyetlen kötél segítségével kiemelni a mélybe, vízbe zuhant személyeket, utána Jobbágyfalván egy elhagyott ingatlanban azt tapasztalhatták meg, milyen egy füsttel elborított épületben megkeresni és eltávolítani a robbanékony anyagokat és kimenteni a bentrekedteket. A képzésen csíkfalvi, nyárádszeredai, nyárádköszvényesi, székelyhodosi, balavásári és mezőcsávási önkéntes tűzoltók vettek részt.

A tapasztalat biztonságérzetet ad

„Nagyon örülünk, hogy ismét elfogadta meghívásunkat Csóka Károly és csapata, úgy gondoljuk, hogy a magyarországi kollégáknak mindig van a tarsolyukban valami újdonság, ami számunkra hasznos” – nyilatkozta a Népszágnak *Kacsó István* nyárádszeredai tűzoltóparancsnok. A két mentés tudnivalói mellett a képzők kitértek a kéménytüzekre és az azokat okozó tényezőkre, úgy, hogy a résztvevők megértsék, hogyan keletkeznek bizonyos jelenségek, és azokat hogyan lehet éles helyzetben kezelni. Alig két-három résztvevő volt, aki már használt légzőkészüléket füstben vagy éppen lógott a magasban egy kötélén, ezért mindenki számára hasznos volt a gyakorlati rész, mert megtanulták a hurkok megkötését, az áldozat rögzítését és a mélyből való kiemelését, ugyanakkor megtapasztalhatták, milyen érzés egy kötélre bízni a magad és az áldozat életét. A begyakorlás pedig biztonságérzetet ad, amire éles helyzetben szükség van. Továbbá azért jó ellenőrzött körülmények között végezni a gyakorlatokat, mert itt meg lehet beszélni és ki lehet javítani a hibákat, de élesben erre már nincs lehetőség, ott emberéletek függenek a tűzoltó tapasztalatától és pillanatnyi döntésétől – részletezte a parancsnok, hozzátéve, hogy azon csapatok számára, amelyek most objektív okok miatt nem lehetnek jelen, máskor fogják átadni az ismereteket. *Kacsó István* azt is kiemelte: nagyon fontosnak tartják, és már a tavasszal el szeretnék kezdeni további parancsnokok és helyettesek több hétvéges képzését, hogy minden csapatban legyen két-három személy, aki a parancsnok hiányában is kézbe tudja venni a csapatot és irányítani tud egy bevetést.

A tudás fontosabb, mint a lelkesedés

A Békés Megyei Tűzoltó Szövetség öt éve jár Erdélybe az önkéntes tűzoltókat képezni, és úgy érzik, lerakták a beavatkozás és a tűzből



A mélyből való kiemeléskor egy kötélről függ a mentő és az áldozat élete Fotó: Márton Zoltán

való műszaki mentés alapjait, és a beavatkozásokat irányító oktatását is elkezdték. Úgy látják, az elmúlt években dinamikus, látványosan fejlődtek az itteni önkéntes csapatok, és az a legfontosabb, hogy érdekli őket ez a tevékenység, és szeretik végezni. A tűzoltás látványos, de veszélyes munka, így van néhány balesetvédelmi alapszabály, amit kötelező mindenkinek „bemagolni”, ezért vannak a gyakorlati képzések – mutatott rá *Makecz Szilárd* Békés megyei tűzoltó alezredes.

A mezőcsávási önkéntes tűzoltó-

ság alig egy éve működik. Tevékenységük megkezdése előtt egy négy hónapos képzést szervezett számukra a megyei tűzoltóság, de az többnyire a tűz eloltására vonatkozott, nem mentési akciókra. Így egyes dolgokról van fogalmuk, de a képzések többnyire elméletiek voltak, ezért számukra nagyon hasznosak az ilyen alkalmak, amikor a gyakorlatban is megtapasztalják a tennivalókat, és számos fontos információt szerezhetnek – vallotta belapunknak *Iszlai Győző Levente* parancsnok.



Néhány perccel múlt az áldozat élete – ezért fontos mindent helyesen tenni egy füstbe borult épületből való mentés során Fotó: Gligor Róbert László

DORA OPTICS




- **MAROSVÁSÁRHELY**
Mărășești tér, 21 szám
Tel.: 0733-553.976
1918 Dec.1sugárút, 126 szám
Tel: 0265 250 475
0755 088 379
- **SZÁSZRÉGEN**
Szabadság sugárút 12/2 szám
Tel: 0265-512.095
0733-553.971
Cardinal Al. Todea utca 25/A szám
Tel: 0728-908.856
- **NYÁRÁDSZEREDA**
Tüzoltó utca, 1 szám
Tel: 0265-576 514
0733-553.973

Hozd be régi szemüvegkereted és válassz helyette újat **50%**-os árkedvezményel.



*részletek az optikákban



A bővülő Kovács Pékség

- pékekkel
- péksütemény készítőket
- sólóséket (8 kat.)
- bolti elődőt
- káborizációt

alkalmaz!

Ha szereted a kihívásokat, szeretsz egy jó csapatban dolgozni, akkor nálunk a helyed. Munkáért cserébe megbecsülés, bónuszok és versenyképes juttatás jár. Küldd önéletrajzodat a hr@kovacs.ro címre, vagy érdeklődj a 0727-092-727-es telefonszámon.

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.
Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

Târgu Mureș	88,2%	Bovata	102,2%
Marosvásárhely		Bovata	

r • a • d • i • o



Bighin	84,7%	Bighiana	104,3%
Szászrégen		Gecevár	

Székely Kalendárium

Székelyföld kincsestára



A tartalomból:

- Több mint 60 egyedi ételrecept
- Kertünk színes zöldségei
- Légy a levendula rabja!
- Tippek gombászókna
- Szuperételek Székelyföldön
- A befőzés titkai
- A leghíresebb báránnyefleken
- Medvehagyma a konyhában
- Írástudók hasa
- Melyik fűszer mire jó?

Keresse a lapárosoknál, lapkézbesítőknél, az ismertebb könyvesboltokban, de online is megvásárolhatja

336 oldal • 15 lej

www.kalendarium.ro



Adományozz 2 eurót sms-ben a 8840-es számra, és biztosítod egy éhes gyermek egyszeri meleg ebédjét.



www.caritas-ab.ro

caritas
Gyűjtőlehetőség



HÍRADÓ

LOVÁSZ ÁGOTA GÁLL NOÉMI

HÉTKÖZNAPONKÉNT 19⁰⁰ ÓRÁTÓL

atlasfm

106.4 FM

TG. MUREȘ

GREAT MUSIC FOR A GREAT CITY!

[AtlasFmMures](https://www.facebook.com/AtlasFmMures) • atlasfm@kptv.ro



Hagyományos receptek természetes alapanyagokból!

Jó étvágyat!

